

quantū præterea de possessis facultatibus suum  
pum facere liceat in viis proprios, siue domi-  
sticos : quid rursum pauperibus erogare, vel  
impendere pijs operibus deceat, nihil affectan-  
do aliud, nec querendo, nisi quod hono-  
rem Dei & salutem suam præster.  
Hoc enim vnuus quisque per  
suasum habeat, tan-  
tum se in stu-

dijs spi-  
ritualibus promoturum esse, quan-  
tum ab amore sui ipsius &

commodi proprij af-

flectione se se

abstraxe-

rit.



## T E R T I A

## HEBDOMADA.

*Prima contemplatio. sit in media nocte, & con-  
tinet orationem preparatoriam, tria pra-  
ludia, sex puncta, cum uno colloquio.*

Ratio preparatoria eadem, quæ Ora Prepa-  
ratoria.

*Preludium primum, sumitur i. Preludi-  
um ex historia: Quomodo Christus  
a Bethania misit Hierosolymam  
discipulos duos ad paradam co-  
nam, quo & ipse cum reliquis deinde profectus  
est: Ibi post agni Paschalis esum, & pera-  
ctam cenam, pedes lauit omnibus; & sacrofan-  
tum corpus, ac sanguinem suum largitus est.  
Postremo sermonem ad eos habuit, post disce-  
sum Iude, ipsum vendituri.*

*S*ecundum, ex compositione loci, confide-  
rando dictum iter aspernum, aut lene, bre-  
ue, aut longum, cum ceteris, quæ inesse po-  
terant, circumstantijs. Deinceps conspicando  
locum cenæ amplum, vel angustum, vilem,  
vel ornatum, & consimilia.

*T*ertiū, ex optata rei petitione, scilicet i. Prelud-  
doloris, indignationis, & confusionis, eo  
quod ob peccata mea, sumimus omnium Do-  
minus

Respicere  
coenantes.  
Eos audire  
loquentes.

Actiones co-  
siderare.

Quid Chri-  
stus pati ap-  
petat.

\* \*

Abscondi-  
muntate ne  
aduersarij pe-  
reant.

Quid mihi  
patiendum.

Colloqui.

Notas, cir-  
ca colloq.

minus tantis se tormentis ita obijciat.

**P**vnctum primum erit respicere coenantes,  
& aliquid in vsum meum adducere.

**S**Ecundum, eosdem audire, quid loquantur,  
& fructum inde decerpere.

**T**ertiuum, atendere, quid agant, & per  
omnia proficer.

**Q**uartum, aduertere quid iam inde Chri-  
stus pati appetat, & incipiat, iuxta hi-  
storiam: vnde incipiā & ipse dolorem, moe-  
stiam, & fletum mihi excitare, meque affi-  
gam similiiter in subsequentibus.

**Q**uintum, meditari, quo se pacto abscon-  
dens Christi Diuinitas, aduersarij suos,  
cum valeat, non perdat, sed poenas adeo cru-  
deles pati sinat Humanitatem.

**S**extum cogitare, cum talia ferat pro pecca-  
tis meis, quid agere debeam, aut pati eius  
causa.

**C**olloquium ad Christum fieri, termina-  
dum cum Pater noster.

**I**n colloquio est notandum (vt supra ex par-  
te iam exposuimus) quod agere conuenit, &  
aliquid petere, iuxta praesentis rei rationem, vi-  
delicit, prout sentio in me consolationem, vel  
perturbationem: prout virtutem vnam, vel al-  
teram expto: prout in hanc, vel illam partem de  
me statuere intendo: pro vt etiam de re, quam  
contemplor, trifari volo, vel latari. Denique  
postulandum erit illud, quod circa rem certam  
ali quam

aliquā maxime desidero: & vnum dunt; xat col-  
loquium poterit confici ad Christum Dominum  
vel triplex, si deuotio instiget, nempe ad Matrē,  
Filium, & Patrem, sicut traditum est in con-  
templatione secundæ hebdomadæ, de tribus  
classebus, cum sequente illic annotatione.

*Secunda contemplatio in aurora, de rebus à  
Christo post cenam, & in horto gestis.*

**O**Ratio preparatoria consueta semper.

**O** Preludium primum, est iuxta historiam. Orat. Præp.  
1. Præl. hi-  
storiz.  
Quomodo Iesus Christus vna cum vndecim  
suis Apostolis, descendit ex monte Syon, ubi fue-  
rant cenati, & transiens per vallem Iosaphat,  
relicti ibi ex illis octo, alijs vero tribus in horti  
parte, scorsum ipse digrediens, oravit, ad sudore  
visque sanguineum, iterata iam ter eadem  
ad Patrem suum oratione. Polte excitis disci-  
pulis à somno, prostratis ad solam vocem cum  
Iuda per osculum prodente, aduersarij: refi-  
tuta deinceps, quam amputauerat Petrus, Mal-  
chi auricula: comprehensus tandem est, quasi  
nefarius, aut latro quispiam, & per vallem illam  
ad Annæ domum primo tractus.

**S**ecundum est pro conſtruendo loco, viam. 1. Præludii.  
intueri declivem, planam, & arduam: Item  
hortum certa magnitudine, figura, & habitu-  
dine depingendum.

**T**ertiū, pro voti conſequitione, poscere. 3. Præludii  
merorem, plancum, anxietatem, & ce-  
teras

teras id genus pœnas interiores, ut Christo patienti pro me compatiar.

*Notanda simul haec quatuor.*

Quid post  
orat. præp.  
& prælud.

**P**RIMUM, quod post præparatoriam orationem, cum tribus præludijs secundi huius Exercitij, eodem modo, & ordine procedendum est per puncta, & per colloquium, vt in præcedente de cena peractum est. Adiicienda quoque erunt circa Missæ, & vesperarum tempus duæ repetitiones super una, & altera dicta contemplatione. Ante eam vero, applicabuntur quinque sensus, premisâ vbiique oratione præparatoria, cum tribus præludijs, oblate materiæ congruentibus, quemadmodum in hebdomada secunda satis descriptum est.

Exerc. dan-  
da pro qua-  
litate perso-  
narum.

Quid in hac  
3. hebdom.  
mutandum.

**S**ECUNDUM, quod habita atatis, complexione, sens corporalis, ac dispositionis totius ratione, vel quinque, vel pauciora Exercitia, diebus singulis implebuntur.

**T**ERTIUM, quod in hac tertia hebdomada, mutandæ sunt ex parte, additio secunda, & sexta: siquidem (quod ad secundam spectat) ubi fuero experitus præcogitans, quò tendam, & instantem contemplationem paululum delibans, interim dum fурgo, & accingor, admittar simul ad tristitiam, & dolorem, de tot, ac tantis Christi pœnis, meipsum acriter incitare. Quoad sextam vero, suffugiam potius, quam queram,

aut

aut admittam iucundas cogitationes, licet alioqui viles, & sanctas, vt sunt de resurrectione Christi, & gloria. Pro quibus in meditanda eius passione, angores ac pœnas hauriam, ex frequenti eorum recordatione, qua ab hora suæ nativitatis, ad exitum usque vita huius, ipse perpessus est.

**Q**uartum, quod examen particulare, cir-  
ca tam Exercitiorum, quam additionum  
functionem, fieri ad eundem modum, vt in heb-  
domada præcedente.

**I**N secunda autem dic, contemplatio alia, 2. Die de ge-  
succedet, noctu transfigenda, de gestis in-  
stis in domo Anna, vt narratur, pag. 109. Sub auro. Anna.  
ram vero de securis rebus in domo Caiphæ,  
pag. 109. Deinde repetitiones & usus sensuum,  
velut prius.

**I**N tertia die, contemplabimur per noctem... 3. Die quo-  
mediam, quomodo ductus est ad Pilatum  
Christus, & quid ibi actum, vt dicetur pag. 110.  
Diluculo vero, de ijs qua gesta sunt, transmis-  
so Christo ad Herodem, pag. 110. Subdetur re-  
petitionum, & sensuum consuetus usus.

**D**ie quarta, meditatio nocturna percurrit  
historiam de reditu ab Herode, pag. ea-  
dem, usque ad medium partem mysteriorum,  
qua apud Pilatum fecuta sunt: reliquam vero  
partem circa lucem primam prosequemur. de  
repetitionibus quoque, & sensibus, pro con-  
suetudine sit agendum.

Die

4. Die de re-  
ditu ab He-  
rode.

Die 5. à sen-  
tent. Pilati  
visque ad cru-  
cifixionem.

**D**ie V. sub noctis medium, de progressu ipso passionis contemplabimur, à sententiā Pilati visque ad crucifixionem, pag. 111. Sub auroram deinceps, ab elezione crucis, ad Christi vísque exirationem, de quibus pag. 112. Repetitiones & sensuum exercitatio, ut iupra.

Die 6. de  
cruis depo-  
sitione.

**D**ie sexta noctu, quomodo mortuus Domini, sublatius de cruce, & ad monumentum delatus est, pag. 112. Primo mane, ex quo sepultus fuit, pag. ead. donec B. Virgo in domum aliquam se recepit.

Die 7. tota  
passio revo-  
luenda.

**D**ie septima, inter noctū & mane passionem totam revoluemus. Postea repetitiones, & sensuum vice, per diem totam considerabimus, quam licebit frequentissime, quo pacto san. Emissum Iesu Christi corpus remanserit ab anima scinctum: & ubinam, aut quomodo sepultus, item quæ fuerit beatæ Mariæ Matris solitudo, desolatio qualis, & quanta afflictio. Quam acerbis quoque discipulorum mœror extiterit.

Quid si im-  
morandum  
in passione.

**S**Vbnotandum est, quod si cui libeat, meditā-  
dæ Christi passioni diutius instare, contemplationes singulas debet absoluere cum paucioribus mysterijs, ita vt prima solum comprehendat cœnam: Secunda, lotionem pédum: Tertia, Eu- charistia sanctæ institutionem: Quarta, sermonem ibi subsecutum: & sic in ceteris agendum.

Iteratio pas-  
sionis.

**A**D hæc, traiecta tota passione, licebit proximo post die iterare eius dimidium, atque reliquum postridic: perendie rursus tota simul.

E con-

**E**contrario vero, si quis malit tempus succidere, contempletur de cœna Domini per noctem: de horto, in aurora: de Anna domo, circa Missam: sub vesperas de domo Caiphæ: de prætorio Pilati, ante cœnam: & ita pergendo, per dies singulos diuersa Exercitia quinque implebuntur, vt pote repetitionum, ac sensuum visu prætermisso. Transcursa vero passione, opera pretium fuerit, eandem simul totam, die unico reuoluere, siue in unum tantum Exercitium congregata, siue distributam in plura, prout sibi fore conducibilis ille censuerit.

**R**egula aliquot ad viatum recte temperandum.

**P**Rima est, quod à pane minus abstinentum A pane mi-  
sit, quam à reliquis aliamentis; cum neque nus abstine-  
gulam adeo irritet, nec tentationi æque obnoxios nos reddat.

num.

**S**Ecunda, quod circa potum attendenda sit Magis à po-  
magis abstinentia, quam circa panem: cau- tu temperan-  
te obseruando, quæ pro sit mensura potus, vt dum.

dum.

**T**ertia, quod circa pulmenta, & edulia potissimum, abstinentia ratio verisetur, cum ab edulis.

Per illa, tum appetitus ad peccandum, tum inimico ad tentandum, maior subministretur occasio. Temperanda sunt igitur, vitandi excessus causa, quod sit dupliciter, dum vel cibis gros-

F siori-

sioribus vescimur, atque assuescimus, vel dum parce delicatis vtimur.

Vt experien-  
da iusta cibi  
mensura.

**Q**uia Varta est, quod quanto plus de conuenienti te vieta sibi quis ademerit (vitato interim valetudinis aduersitate graui periculo) tanto celeius mensuram cibi, ac potus iusta reperiet: Tum quia, hoc modo melius se disponens, & obnixius tendens ad perfectionem, sentier interdum quosdam cognitionis internar radios, & consolatorios motus sibi cœlitus immisios, ex quibus facile poterit rationem victus commodiorem discerne: tum quoniam, si quis, ita abstinent, se deprehenderit viribus imbecilliorum esse, quam vt Exercitia ipsa spiritualia peragere commode valeat, sic facile aduertet, quam mensuram victus naturæ necessitas requirat.

Inter comedendam aliquid pium imaginari.

**Q**uanta, quod expedit inter comedendum, imaginari, quasi videamus Iesum Christum Dominum nostrum vescentem cum suis discipulis, obseruando quem teneat edendi, bibendi, respiciendi, & loquendi modum, eumque ad imitandum nobis proponendo. Vnu veniet enim, vt occupato magis intellectu circa meditationem talen, quam circa corporalem cibum, discamus facilius victus moderari.

Aliæ medi-  
tationes in-  
termis-  
cenda.

**S**exta, quod gratia varietatis, aliæ adhiberi possunt meditationes inter vescendum, vt sunt de Sanctorum vita, de pia quapiam doctrina, vel de aliquo spirituali negotio agendo: unde sic abstracta mente, cibus ipse, & vescendi

dele-

delectatio parum sentiatur.

**S**eptima, quod cauendum sit præcipue, ne super sumendos cibos, animus quodammodo totus effundatur, & ne audie vescamur, aut festine: sed appetitui semper dominantes, tum mensuram victus, tum sumendi modum, vna temperemus.

Cauen. aut.  
ditas cibi.

**O**ctava est, quod plurimum conductit ad tollendam cibi, potusque immoderantiam, si ante prandium aut coenam, & quacunque hora nulla esuries sentitur, prævia deliberatione, victum proxime sumendum definiamus ad mensuram certam, quam deinde nulla vel propria auiditate, vel infatigatione inimi- ci, vñquam excedamus; sed potius vincendæ utriusque

causa, de illa nonnihil

etiam subduca-

mus.



# Q V A R T A

## HEBDOMADA.

*Contemplatio Prima, quomodo Iesus Dominus, post resurrectionem apparuit sanctae Matris sue, ut habetur infra pag. 113.*

Orat. prep.



Ratio preparatoria iuxta modum.

1. Prælud.



Præludium primum accipitur ab historiâ. Quomodo post quam expirauit Dominus in cruce, sepulto \* corpore, sed Diuinitate

\* y

sempre sociato, ipse in anima, Diuinitati quoque continue unita, descendit ad inferos; creptisque inde iustorum animabus, rediens ad se-pulchrum, corpus cum anima denuo vniuit: ac resurgens, demum apparuit Beatâ Virgini matri sue viuis, ut pie, ac verisimiliter credendum est.

2. Prælud.

Ecundum, pro constructione loci, speculan- dum accipiet sepulchri situm, & Beatâ Virginis domicilium, cuius formam, partes, & reliquam dispositionem, ut cellulam, & oratorium vigilatim perscrutabimur.

3. Gratia petitorum.

Tertium, continebit gratiam petendam, ut scilicet immensum Christi, ac Matris gaudiu-m partipemus.

Pun-

## DE L CONTEMPL. 85

Vnctum primum, secundum, ac tertium, Eadem que  
Peadem hic erunt, quæ supra in contemplatione coenæ fuerunt exposita, idest considerare coenæ. personas, verba, opera.

Vartum vero, erit animaduertere, \* quo modo Christi Diuinitas, passionis, & mortis tempore abscondita, palam se faciat in resurrectione, ac tot miraculis deinceps eluceat.

Vintum, estimare quam prompto copio- soque funsus sit Dominus, confolandis suos, officio, adhibita cōsolacionis, quæ ab amississimo quopiam p̄fūsti potest, similitudine.

Colloquio, uno, vel pluribus, iuxta mate- riam faciendis, terminetur contemplatio cum Pater noster.

Norandum porro, quod in sequentibus con templationibus, seu Exercitijs receſſenda erant per ordinem, mysteria omnia resurrectionis, ascensionisque, & quæ sunt intermedia, seruatis ubique iſdem formulis, & modis: sicuti per totam illam hebdomadam factum est, in qua passionis mysteria contemplati sumus: & iuxta modum ac exemplum primæ huius de resurrectione Domini, meditationis, formanda sunt sequentes omnes, atque regulandæ, tam in præludijs (nisi quod hæc rebus sunt accommodanda), quam in punctis quinque, & additionibus singulis. Paritetiam ratione circa repetitiones, & enſuūm operationes, nec non in augendo, minuendo Exercitiorum, secundum mysteria

Recensenda  
ordinis my-  
steria resur-  
rect. & ascen-  
sionis.

-otum

F 3 num

numero , dirigi poterimus , sicut in p̄dicta meditanda Christi passionis hebdomada fui-  
mus edocti .

**4. Hebd. ma-**  
**gis conue-**  
**nientur qua-**  
**tuo Exer-**  
**citiz.**

**modulū**  
**aut agnō**  
**tonatō**

**Puncta me-**  
**ditationis**  
**plura , vel**  
**pauciora .**

**Hac 4. heb-**  
**dom. variante**  
**aliqua**  
**additiones .**

**S**ecundo notandum est , conuenire magis quartę huic hebdomade , quam precedentibus , ut quatuor duntaxat siant Exercitia . Primum , postquam mane surreximus . Secundum , circa Missę tempus , vel paulo ante prandium prioris repetitionis loco . Tertium , hora vesperarum , pro secunda repetitione . Quartum , ante cenā , admotis sensuum officijs , ad imprimendas fortius anima contemplationes tres eo die factas , signatis obiter , & penitus tractatis partibus , seu locis illis , in quibus motus animi efficaciores , maioremque gustum spiritualem senserimus .

**T**ertio , quod quāmuis ei , qui exercitatur , certus p̄scribatur numerus punctorum , puta ternarius , aut quinarius ; liberum tamen ipsi erit in plura vel pauciora puncta redigere , contemplationēm , prout commodius se habere expertus fuerit . Quia in re magnopere iurabit , ante ingressum Exercitij , tractanda puncta commissi , & numero certo p̄ficiere .

**Q**uarto denique notandum est , quod per quartam hanc hebdomadam , variari debent secunda , sexta , septima , & decima additiones . In secunda quidem , ut dum euigilo , repente mihi ponam ob oculos statutam contemplationem , & de gaudio Domini cum suis , studiem & ipse exhalarescere . In sexta vero , ut

memo-

memoria mea obijcam ea , quæ latitiam spiritualem cibent , ut cogitatio de gloria . In septima , vt lucis & cœli vtar commoditate , quæ sece ofret , puta per tempus vernum , herbarum vires , & florū aspectū , aut apri loci amoenitate : per hyemem vero solis , vel ignis oppor-  
tuno calore : & ita de ceteris corporis , atque animi oblationibus congruis , per quas Crea-  
tori & Redemptori meo congaudere queam .

In decima , vt loco prenitentia , temperantia & nedocritate vietus contentus sim , nisi quo tempore ieiunium , vel abstinentiam Ecclesia indixit , cuius preceptis semper obtemperan-  
tum est , nisi iustum adsit impedimentum .

**Contemplatio , ad amorem spiritualem in nobis**  
**excitandum .**

**I**n primis duo notanda sunt . Primum , quod De natura amor ipse ab operibus magis , quam à verbis amoris , pender . Secundum , quod consistit amor in mutua facultatum , rerum & operum communica-  
tionē , puta scientie , diuinarum , honoris , & boni cuiuscunque .

**Oratio p̄mittitur ex more .**

**P**reludium primum est , ut coram Domino , i. Prælid . Angelis , Sanctisque omnibus , mihi pro-  
pitij , stare me videam .

27

2. Prælud.

**S**ecundum, vt gratiam Dei efflagitem, per quam beneficiorum eius, in me collatorum magnitudinem perspiciens, ad amorem, cultum & servitium ipsius, totum me impendam.

Beneficiū  
recoardatio.

**P**unctum primum sit, reuocare in memoriam beneficia creationis, ac redēptionis: dona itidem particularia, seu priuata enumerare & cum intimo affectu perpendere, quantum mea causa benignissimus Dominus egerit, atque perrulerit; quantum mihi elargitus sit de thesauris suis, quodque iuxta diuinum suum decretum, & beneplacitum, seipsum mihi quantum potest, donare velit. Quibus optimè inspectis, vertar ad meipsum, & diluiram mecum, quæ mea sint partes, & quid æquum iustumque sit, vt diuinæ offeram, & exhibeam maiestati: haud sane dubium quin mea omnia offerre debeam, ac meipsum cum summo affectu, & verbis huiuscmodi, vel similibus.

Oblatio sui.

**S**vscipe Domine vniuersam meam libertatem. Accipe memoriam, intellectum, atq. voluntatem omnem. Quicquid habeo, vel possedeo, mihi largitus es: id tibi totum restituo, ac tu profrus voluntati trado gubernandum. Amorem tui solum cum gratia tua, mihi dones, & diues sum satis, nec aliud quicquam ultra posco.

Speculandū  
in rebus om-  
nibus.

**S**ecundum erit, speculiari Deum, in singulis existentem creaturis suis: & elementis quidem dantem, vt sint: plantis vero, vt per vegetationem quoque viuant: animalibus insuper,

vt sentiant: hominibus postremo, vt simul etiā intelligent. Inter quos accepi & ipse vniuersa hoc beneficia, esse, vivere, sentire, ac intelligere, meque templum quoddam suum efficere, voluit, ad imaginem suam & similitudinem, creatum. Ex quorum omnium admiratione, reflexus in meipsum, agam vt in primo puncto, yel melius si quid occurrerit: id quod in punctis etiam sequentibus, erit factitandum.

**T**ertium est, considerare eundem Deum, Dei confide ac Dominum, propter me in creaturis ratio in cœs suis operantem, & laborantem quodammodo: tuis propter \* quatenus dat ipsis, conseruatque id quod sunt, \* a me. a 2 habent, possunt, atq. agunt. Quæ omnia, vt supra, in mei considerationem reflectenda erunt.

**Q**uartum, prospicere quo pacto munera. Considerate & bona omnia cœlitus descendunt, vt sunt ut boni à potentia, iustitia, bonitas, scientia, & alia quæ liber humana perficio, terminis quibusdam Deo procedunt. certis circumscripta: quæ ab infinito illo totius boni thesauro, sicut lumen à sole, & ex fonte aqua, deriuantur. Addenda supereft reflexio predicta in mei circumspectionem.

**C**olloquium etiam in fine fiet, terminan- Colloquiū.  
dum cum Pater noster.



## MODI TRES ORANDI.

r. Orandi  
modus.



Rimus orandi modus, deducen-  
dus est ex mandatis, ex peccatis  
septem mortalibus, ex tribus ani-  
mæ potentijs, & ex quinque sen-  
tibus consideratis: vnde non tam  
hebet orationis formam, quam  
Exercitij cuiusdam spiritualis, per quod & ani-  
ma iuatur, & oratio Deo redditur acceptior.  
Prius itaque quam hoc orem modo, iuxta il-  
lud, quod tertie additione æquipollat, sedebit  
vel deambulabo paulisper ( prout ad animæ  
quietem facere video ) pensitans apud me, quo  
mihi accedendum sit, & quid faciendum. Hoc  
idem additionis genus ad omnem orandi mo-  
dum præmitti debet.

Orat. præp.  
gratia po-  
stul. conti-  
nent.

Mandati cu-  
iusque dif-  
fusio.

**O** Ratio preparatoria, gratia continet po-  
stulationem, vt mihi detur agnoscere,  
quicquid deliqueru aduersus decalogi precepta,  
meque in posterum emendare, intellectus illis  
exactius, & ( vt par est ) ad Dei gloriam & sa-  
lutem meam solito cautius obseruatius.

**P**rimo ergo mandatum quodlibet ordine,  
discutiens, attendens quo pacto seruauerim  
illud, aut violauerim, deque succurrentibus in  
memorâ delictis, veniam precabor, recitando  
semel Pater noster. Porro in excutiendis singulis  
preceptis, satis fuerit insimi spatiu temporis,  
quo ter posset oratio Dominica percurri.  
Notandum tamen, quod circa præceptum,

ICOM

cuius

## DE TRIB. ORAN. MODIS

91

cuius prævaricatio rarer nobis accideret, mi-  
nis immorandum esset, at eo amplius, quo la-  
plus fuerit ex assuetudine frequentior, idque si-  
militer circa mortalia peccata sit praestandum.

**C**ompleto de præceptis singulis discursu, Colloquiū  
post mei accusationem, & gratia implo- ad Deum.  
rationem, vt ea vigilantius deinceps custodiā,  
colloquium dirigam ad Deum, iuxta rei occa-  
sionem.

**S**ecundo, similem orationis modum prose- idē orandi  
quemur circa mortalia peccata, post addi- modus circa  
tionem, & preparatoriam orationem, sicut fe- mortalia.  
cimus in præceptis. Nihil enim vrobique va-  
rium occurrit, nisi quod ad materiam attinet,  
cum præcepta quidem seruanda sint, peccata  
vero deuitanda. Cetera eadem sunt, siue que  
idem colloquium.

**S**icutendum est, peccatorum viutorumque no- Peccatorum  
titiam iuari per contrariorum actuum, & notitia  
habitum considerationem. Quapropter per  
gratiam diuinâ, & piam quamlibet exercitatio-  
nem laborandum est vnicuique, vt virtutes sibi  
paret, mortaliibus peccatis septem oppositas.

**T**ertio circa tres animæ potentias idem Ci ca tra  
sequitur progressus, per additionem, ora- acimæ po-  
tionem, & discussionem singularam, cum col- tentias.  
loquio ad finem, faciendus.

**Q**uarto circa quinq. sensus corporis, nulla Circa sensu  
re mutata prater materiam. Vbi subno- quinque cor-  
tandum est, quod, si quis optet in sensuum suo- poris.

ICOM

rum usus, Christum imitari, debet in oratione preparatoria scipsum super hoc Deo commendare; factaque sensuum singulorum examinationi, Dominicam orationem subiungere: si vero similem affectet, beatae Virginis Mariae imitationem, ei se commendet, tanquam a Filio id impetratura, & Salutationem Angelicam, dum sensus excutit, identidem recitet.

*Secundus orandi modus ex vocum orationis singularum peripsa significacione.*

**A**ditio eadem, quæ superius, ita præmia.  
**O**ratio preparatoria personæ congruet, ad quam dirigitur.  
**S**ecundus orandi modus est, ut flexis genibus vel sedendo (pro habitudine corporis, & animi deuotione) oculis vel clausis, vel defixis in partem unam, neque huc & illuc motis, preicationem Dominicam à principio recitemus: & in prima voce, quæ est, Pater, meditationis sumus pedem, quandiu circa eam variae nobis significaciones, similitudines, spirituales gustus, & aliae commotiones deuotæ incident: & ita deinceps persingula eiusdem, vel alterius orationis verba facitabimus.

2. Orandi  
modus qua-  
lis.

*Regula tres circa hec seruanda.*

**P**rima, vt in tali prectionis cuiuslibet ru-  
minatione, hora spatium insumamus, quo modo oran-  
t expleto Ave Maria, Credo, Anima Christi, &  
Saiue Regina, semel iuxta communem morem,  
vel mente sola, vel etiam voce percurrantur.

**S**eunda est, quod si orantibus hoc modo no-  
bis, in una voce, vel duabus, meditatio af-  
fluat, & interna simul delectatio; postponen-  
da erit transcurrendi cura, licet hora tota pra-  
tereat: qua clapsa, reliquum orationis cursim  
recitetur.

**T**ertia, vt quando ita contigerit, meditan-  
de voci vni, aut pauculis, horam impen-  
disse, postridie recitato breuiter eo, quod excus-  
sum fuit, ad sequentis verbi considerationem  
pergamus.

**P**ost excusam vero ad hunc modum Domini-  
can prectionem totam, succedit Salutatio  
Angelica: deinde alia oratio, vt sine interruptio-  
ne hec orandi exercitatio procedat.

**A**dhac, oratione qualibet sic completa, per-  
sonam illam, ad quam pertinebat, paucis com-  
pellabimus, virtutem aliquam, aut gratiam pe-  
tentis, qua maxime indigere nos senserimus.

*Tertius orandi modus, per quamdam vocum & temporum commensurationem.*

**A**ditio ab utraque superiore nihil differt.

**O**ratio preparatoria, fiet sicut in secundo modo.

**T**ertiis his orandi modis in eo consistit, vt inter singulas respirandi vices, singula Dominica, alteriusue orationis verba transmittamus, expensa interim, vel significacione prolatæ vocis, vel personæ, ad quam oratio pœnitentiæ dignitate, vel mea ipsius vilitate, vel utriusque postremo differentia. Eodem procedendum modo in verbis reliquis. Addenda quoque orationes supra memoratae, Aue, Credo, &c.

*Regule duæ huc spectantes.*

**R**eg. prior pro 3. modo  
orandi.

**P**osterior. **P**rior, vt, finita iuxta hunc orandi modum precatione Dominicæ, sumatur alijs diebus vel horis, Angelica Salutatio, simili respiracionum interhallo tractanda, cum alijs orationibus, vitato more recitandis.

### VITÆ D. N. IESV CHRISTI Mysteria.

**O**tandum est primitus, omnia se- Notandum. quantum mysteriorum verba, que includuntur parenthesi, ex ipsis Euangelijs de prompta esse, non item cetera. Ad hæc, in uno quoque mysterio, semper autem poni puncta tria, vt expeditior sit contemplatio, quo est distinctior.

*De Annuntiata B. Marie Virgini Christi Incarnatione, de qua Luca primo.*

**P**rimo, quomodo Angelus Gabriel, Beatam Virginem salutans, diuini Verbi conceptionem ei nuntiatit (Ingressus Angelus ad eam dixit, Ave gratia plena, &c. Ecce concipes in utero, & paries filium, &c.)

Secundo, confirmat Angelus id quod prædicterat, adducto exemplo de sancti Ioannis Baptista conceptione admiranda (Et ecce Elizabet cognata tua, & ipsa concepit filium in senectute sua, &c.)

Tertio, respondit Angelo Virgo sancta (Ecce Maria te ancilla Domini, fiat mihi secundum verbum tuum.)

Confirmat  
exemplum Ioh.  
Bapt.

Maria te  
spondet An-  
gelo.