Jesus, Jose, María,
Os doy el corazon y el alma mia,
Asistidme en mi última agonía.

Anima Christi, sanctifica me,
Corpus Christi, salva me.
Sanguis Christi, inebria me.
Cor Christi, accende me.
Aqua lateris Christi, lava me.
Passio Christi, conforta me.
Oh bone Jesu, exaudi me.
Intra tua vulnera, absconde me.
Ne permittas me separari á Te.
Ab hoste maligno, defende me.
In hora mortis meæ, voca me.
Et jube me venire ad Te,
Ut cum Sanctis luis laudem Te,
In sæcula sæculorum. Amen.

NUMERO 4º

Algunos puntos de exámen para personas religiosas, y otras que profesan vida espiritual, y aspiran á la perfeccion.

1. Despiertas y te vistes.	Con prontitud? Con honestidad? Poniendo luego el pensamiento en Dios? Recordando los puntos de la oracion y del exámen particular? Ofreciendo las obras y trabajos del dia &c?
2. Tuviste hoy tu oracion.	Entera? A sus horas? Con prevencion? Enmendando las faltas ordinarias? Con qué afectos? Con qué propósitos? Los examinas? Los cumples?
3. Oiste misa: rezaste el oficio: leiste.	Con reverencia? Pausa? Atencion? Fruto? A sus horas? En lugar conveniente?
4. En la comida y cena guardaste.	Afecto interno en la bendicion y gracias? Atencion á la lectura? Templanza, modestia, mortificacion, lugar y hora?

5. Asistes á la recreacion ó recibes ó haces alguna visita.	Dónde? Con quiénes? Cuánto tiempo? Con qué fruto tuyo, y edificacion de tus hermanos?
6. Desempeñaste tu oficina ú otra cualquiera ocupacion.	Con gusto? Diligencia? Recta intencion? A sus horas? Con sosiego interior? Con órden? Con igual perfeccion en lo secreto, que en lo público? Con la mente y afectos en Dios?
7. Ejercitaste la mortificacion, sin la cual no eres religioso.	En los cinco sentidos, y el silencio? En la voluntad, juicio y amor propio? En seguir la vida comun, y sobrellevar á tus hermanos? En guardar reglitas pequeñas? En sufrir las adversidades que Dios envia ó permite?
8. Te examinas cada dia y confiesas cada semana.	Con qué dolor? Con qué confusion y humildad? Con qué cuidado? Con sinceridad en conocerte y manifestarte? Con qué enmienda?
9. Comulgas en ciertos dias.	Con vivos deseos? Rectísima intencion? Sacas recogimiento interior, amor á Jesucristo? Imitacion de sus virtudes? Frecuentas la espiritual?
10. Obedeces á tus mayores.	Con prontitud? Con perseverancia? Prescindiendo de respetos humanos? Sin queja, murmuracion ni juicio contrario?

11. En el resto del dia.	Guardas tu distribucion particular, y comun? Te acuerdas de Dios? Obras con tranquilidad y método? Visitas al Santísimo? Practicas la virtud semanaria? Evitas ociosidad, aun de pensamiento? Qué haces? Con qué fin? Con qué perfeccion?
12. Vives en la casa de Dios, en el lugar santo.	Tal cual te cree el mundo? Sin traer á éste dentro de tí con las máximas, pensamiento y afectos? Edificando á tus hermanos? Animando con interior espíritu las observancias exteriores de todo el dia?
13. Te desnudas y acuestas.	Con modestia, gracias, contricion, recta intencion? Prevenidos los puntos, el fruto, los afectos? Pensando en ellos?

FIN.