

Tabla de los Capítulos.

19. dia. De la resignacion à la voluntad de Dios.	298.
20. dia. De la omision en las cosas pequeñas.	302.
21. dia. De la mortificacion christiana.	306.
22. dia. De la limosna.	310.
23. dia. De el exemplo de Jesu-Christo.	314.
24. dia. De los motivos de la humildad.	318.
25. dia. De la Anunciacion de la Virgen Santissima.	322.
26. dia. De el Mysterio de la Encarnacion.	326.
27. dia. De el menosprecio del mundo.	330.
28. dia. De la necesidad de las buenas obras.	334.
29. dia. De la confianza en Dios.	338.
30. dia. De el amor de Jesu-Christo.	342.
31. dia. De la unidad de Dios.	346.



RE-

RESOLUCIONES,  
QUE SE HAN DE HACER,  
ò renovar en los Exercicios  
Espirituales.

El motivo de apuntar aqui un numero tan grande de resoluciones, no es, para que cada uno las haga todas; sino para que elija, las que le convengan, ò à exemplo de ellas pueda formar otras semejantes; y las escribirá en la forma siguiente.

**E**N los Exercicios Espirituales, que Dios por su misericordia me ha dexado hacer en el mes de . . . . . del año . . . . . he reconocido la necesidad, en que me hallaba de aplicarme con mayor conato, y eficacia à mirar por mi salvacion; para cuyo fin he formado las resoluciones siguientes, y espero cumplir-

2  
plirlas , mediante el auxilio de la gracia de Dios.

*Sobre la distribucion del dia.*

**M**ientras Dios me conserve la salud , no gastaré para dormir , y descansar , mas de siete , ù ocho horas.

Me levantaré à las feys , ò à las siete de la mañana , ò antes , conforme me acostáre.

Procuraré , que mi primer pensamiento , y el primer movimiento de mi corazon sea dirigido à Dios ; y pronunciaré los dulcíssimos nombres de JESUS , y de MARIA . Me vestiré , rezando al mismo tiempo el Padre nuestro , Ave Maria , Credo , &c.

Vistiendome guardaré la mayor modestia , y me serviré à mi mismo , si la necesidad no me obliga , à que otro me sirva.

Quando estaré ya vestido , me pondré de rodillas , y haré con atención los cinco actos de la mañana.

Seguidamente si alguna precision no lo embaraza , me retiraré à solas à tener un rato , media hora , ò mas de oracion.

Iré

3  
Iré à Missa por lo regular à tal hora .  
Todo lo restante de la mañana lo emplearé en cumplimiento de las obligaciones de mi estado , ò en trabajar .

Procuraré comer en punto de medio dia .

Si el estado de mi salud , ò la presencia de las Personas , con quienes me halláre , requiere , que use de alguna recreacion , sin trabajar ; despues de esta corta recreacion , descansaré un rato , y luego emprenderé otra vez mi trabajo , y lo proseguiré en espíritu de penitencia .

A hora proporcionada , ò yo solo , ò en compañía de las Personas , con quienes estuviere , si me hallo con suficiente libertad , leeré un Libro de devocion pausadamente por el espacio de media hora ; y si mis ocupaciones me lo permiten , añadiré por lo menos un quarto de hora de oracion con mis oraciones vocales .

Cuydaré de cenar à las ocho lo mas tarde , y despues de una breve recreacion , me retiraré à hacer el examen de conciencia de todas las acciones del dia , y rezadas las oraciones acostumbra-  
das , y leído el punto de la medita-

a 2

cion

4  
cion de la mañana siguiente, me acostaré antes de las diez.

*Sobre los ejercicios de piedad.*

**N**O me contentaré con emplear en la oracion todos los dias el tiempo señalado; sino que procuraré no malograr los momentos, que son tan preciosos, como que quiere Dios, que los emplee en su servicio.

Pondré particular cuydado en asistir al Santo Sacrificio de la Miffa, en rezar mis oraciones vocales, y en hacer mis leyendas de devocion, en inteligencia, de que la mayor parte de estos ejercicios se pierden por falta de atencion.

Rezaré todos los dias el Oficio de la Virgen, y el Santo Rosario.

Procuraré dirigir, y purificar mi intencion todas las mañanas en mi oracion, y al comenzar mis principales acciones.

Haré tres exámenes al dia: el primero, al tiempo de la oracion de la mañana, para prevér, y precaucionarme, de lo que pueda hacerme incurrir en ofensa de Dios en el discurso del dia:

5  
dia: el segundo al medio dia, sobre una de mis principales culpas; y el tercero à la noche, sobre todo lo que huviere hecho en el espacio del dia.

Cada dia leeré un capitulo del Nuevo Testamento, ò del A Kempis.

Me confesaré cada ocho dias, ò cada quince dias, ò de mes à mes; y comulgaré las veces, que mi Confessor halláre por conveniente.

Procuraré disponerme cada vez, como si fuera la ultima de mi vida.

Me emplearé util, y santamente los dias de Domingo, y de Fiesta, en asistir con mucha reverencia, y veneracion al Divino culto, y à las doctrinas.

Daré à los Pobres, y con preferencia, à los que fueren de mi mayor obligacion, por lo menos la decima parte, de lo que tuviere. Les visitaré alguna vez al mes en el Hospital, ò en otra parte. He resuelto hacer reconocimiento, de todo lo que me es inutil, y deshacerme de ello para darlo à los Pobres.

Poniendo en práctica la caridad, no me olvidaré de la justicia, y empezaré à pagar promptamente, y de buena fé todas mis deudas en la conformidad,

midad, que me sea possible satisfacerlas.

Todos los dias, ò tantas veces à la semana, me exercitaré en tal, y tal mortificacion.

En todas mis comidas me privaré de alguna cosa, que sea de mi gusto, ò comeré alguna, que no lo sea.

Escogeré cada mes un dia para passarlo en soledad, y retiro, pensando mas seriamente en mi mismo, y en la muerte. No faltaré à hacer todos los años unos Exercicios Espirituales de ocho, ò diez dias, en que haré mi Confession annual. Examinaré mi Testamento, y le renovaré, si fuere necesario.

Tendré à mi Confessor toda la veneracion, y toda la obediencia debida; y no emprenderé cosa de importancia, en que pueda la conciencia interessarse, sin adherir à su consejo.

*Sobre las obligaciones del estado.*

**P**rocuraré hacerme cargo, lo mejor, que pueda, de las obligaciones de mi estado, y pediré continuamente à Dios su luz para conocerlas.

An-

Antepondré todo lo que fuere de mi obligacion à las buenas obras de supererogacion, aunque estas fuesen mas de mi gusto; teniendo por cierto, que la mejor devocion es hacer la voluntad de Dios.

Vigilaré sobre todas las Personas, que estuvieren à mi cargo, y estorvaré, quanto me sea possible, que no se ofenda à Dios dentro de mi casa.

No omitiré diligencia, que sea conducente à la buena educacion de mis hijos, por ser esta la mas rica herencia, que puedo dexarles.

Y por otra parte evitaré la ambicion desmedida de criarlos, de hacerles mudar de estado, y de dexarles muchas riquezas. Si son hombres de bien, les bastará lo que yo tuviere; y si no lo son, mas valdrá, que no los enriquezca; porque si les dexára muchos bienes, la misma abundancia los haría peores.

Cuydaré de mis criados, especialmente por lo que mira à su instruccion, y à sus obligaciones de conciencia. Llevaré con paciencia sus faltas, con tal, que no sean en ofensa de Dios, teniendo al mismo tiempo buenas circunstancias.

cunfancias, principalmente la de la fidelidad necesaria. Haré de modo, que sean asistidos en sus enfermedades. Los visitaré yo mismo, y haré, que reciban los ultimos Sacramentos. No faltaré à pagarles bien, y à recompensarles.

Mantendré, quanto estará de mi parte, la paz en casa, evitando un defecto muy ordinario; que es, usar de toda la mansedumbre, y de toda la buena crianza con las Personas de afuera, y no tratar fino con dureza, y mal humor à la familia.

*Sobre las passiones.*

**H**E hecho juicio ser mi passion dominante . . . . y he resuelto para vencerla. 1. Rezar todos los dias à este fin tal oracion. 2. Hacer, que sirva de materia para mi examen particular al medio dia. 3. Dar tanto à los Pobres, ò hacer tal mortificacion, cada vez que cayere en ella.

Tambien comprehendo, que los demás defectos mios principales son la soberbia, la intemperancia, el amor proprio, el relaxamiento . . . . y para ven-

vencerlos me valdré de las armas, que nuestro Señor Jesu-Christo me ha dado, la vigilancia, la oracion, la resistencia en las ocasiones.

No dexaré passar dia sin hacer algun acto de humildad; y si en llegando la noche, me acuerdo de no haverle hecho, haré uno entonces, besando la tierra.

No me detendré voluntariamente en pensamientos de propria estimacion, de preferencia de mi à otros, de ambicion, y de engréimiento, mas allá de lo que la ordenacion Divina me presenta; y fixaré en mi memoria, que segun el espiritu del Evangelio vale mas humillarse, que exaltarse. Meditaré frequentemente aquella maxima de Nuestro Señor: Aprended de mi, que soy blando, y humilde de corazon.

A nadie trataré con enfado, soberbia, ni altivez, aun quando se me dixere, ò hiciere cosa, que no sea de mi gusto.

Omitiré en mis conversaciones, todo lo que pueda tocar en ostentacion de nacimiento, de familia, de conocimiento, ò amistad de Personas calificadas, en riqueza, en talentos, en habili-

bilidad, en las aventuras, que me huvieren acaecido, en la felicidad de tener buen éxito en algunos assumptos, y generalmente en quanto pueda lisongear al amor proprio, ò hacerme entrar en alguna consideracion de vanidad. Creo, que lo mejor es no hablar uno de sí proprio, ni en bien, ni en mal, y vivir, como si no huviera memoria de uno, ò como si no se hiciera el menor caso de su Persona.

Quando me parezca, que se hace poco aprecio de mi, que no se me respeta, como se debe, que se me pospone à otros, que se me desatiende; no me quejaré, no me disgustaré, no me pondré de mal semblante, y ofreceré en mi corazon à Dios el sacrificio de mi oracion, assegurado de que son de mucho merito estas pequeñas victorias, que uno alcanza con el favor Divino.

Como sé por experiencia, que mil cosas acaecidas inopinadamente me hacen caer en impaciencia; quando se me contradice, quando se me repugna, quando no se me entiende, quando se me truncan mis ideas, quando se hace una cosa de otro modo, que yo he dicho, quando se me interrumpe, y

aun

aun mas quando se me da pesadumbre, ò se impugna mi razon: y como sé tambien, que una vez, que yo haya empezado, passo mas allá, de lo que quisiera; pondré particular cuydado en contenerme, luego que havré apercebido mis primeros movimientos de impaciencia, suspendiendo, lo que iba à decir, ò hacer, hasta tanto, que esté tranquilizado mi espiritu. Si fuere menester, variaré de conversacion, ò tomando algun pretexto decente, me apartaré del parage, en que me halle, con animo de bolver, si fuere conveniente, luego que la alteracion haya passado. Me dexaré de buena gana dar por vencido, y que crean, que no tengo razon, quando me sería facil hacer ver, que la tengo.

No haré caso de mis ligeras indisposiciones, y males, que me sobrevinieren. No hablaré de tales cosas. No me quejaré del calor, ni del frio. Passaré en silencio mis leves incomodidades, que me son tan vivamente sensibles à causa de mi poca mortificacion, y de mi excessiva delicadeza. Haviendo ofendido tanto à Dios, pareceria mal, que me quexára.

No

No atenderé à mis gustos, ni à mis disgustos, y menos à mi persona, y floxedad, siempre, y quando se trate del cumplimiento de mis obligaciones.

He observado, que mi relaxacion ha provenido de tres causas. 1. De la inconstancia de mi genio. 2. De la inclinacion al placer, al interés, y à todo lo que sucede en el mundo. 3. De la costumbre de tomarlo todo à chiste, y à donayre. Cuyos tres desordenes procuraré remediar, dominandome à mi mismo con mas sosiego, no apassionandome por cosa alguna, obrando, y hablando mas seriamente.

Pero lo que juzgo, que ha de contribuir mas à hacerme bolver sobre mi, ha de ser el añadir al exercicio de la oracion, y del silencio señalado en la reparticion del dia, el cuydado de mantenerme mas en la presencia de Dios. Repetiré esta diligencia tres veces por lo menos de mañana, y tres de tarde, hasta tener un habito mas arreygado.

*Sobre las diversiones.*

**N**O debiendo tener una Alma Christiana otras diversiones, y recreos, que los que no dissuenan de la santidad del Evangelio, he pensado. 1. Que no los he de tomar, sino como remedios de mi flaqueza; esto es, en los terminos precisos de la necesidad, y sin que sea perjudicada la conciencia. 2. Que sobre este principio debo evitar no solamente las diversiones contrarias al espiritu de la Iglesia, como los juegos de fuertes, los Bayles, las Comedias, las Operas; sino tambien los passatiempos peligrosos, como ciertas concurrencias de gusto, passeos en determinados parages, y con ciertas Personas, exercicios de cuerpo demasiadamente violentos, y generalmente todo lo que pueda despertar à las pasiones. De todas estas cosas he resuelto abstenerme; porque si no convendrian aun à Personas inocentes, mucho menos à mi, que soy tan malo.

Para tener mas impulso de apartarme de ellas, reproduciré todos los años en el dia de mi Bautismo, ò en la octava las promesas, que se hicieron en

mi nombre , y las obligaciones , que contraxe , renunciando nuevamente à Satanás , y à sus obras , al figlo , y à sus pompas.

*Sobre los conocimientos , y amistades.*

**E**Ntre las Personas , que conozco , y que tienen conmigo alguna conexion , he observado serme peligrosas tales , y tales . . . . , y assi me apartaré enteramente de ellas : superfluas . . . . , de estas me iré desviando poco à poco : provechosas . . . . , à estas las cultivaré moderadamente ; y necessarias para el bien de mi Alma , mas que para el de mis negocios . . . . , à estas las conservaré con cuydado.

Tendré cortesía , y caridad con todo el mundo ; y escusaré el contraher nuevos conocimientos sin una positiva necesidad.

No contaré absolutamente por amigos , sino aquellos , que lo sean de Dios . En orden à estos procuraré hacer todos los oficios de una amistad verdaderamente Christiana.

*Sobre*

*Sobre la caridad del Proximo.*

**P**Or haverme hecho ver la experiencia , que no hay en el trato del mundo cosa mas comun , que faltar à la caridad , tendré mas reflexion , de la que he tenido para no hacerme de genio satyrico , maldiciente , curioso , maligno , envidioso , y murmurador.

Si alguna vez contra mi voluntad estoy con Personas de este caracter , huiré mucho de darles mi aprobacion , y de manifestarles , que tengo complacencia ; porque quiero mas passar plaza de hombre de poco talento , ò de una conversacion fria , y pesada , que no ofender à Dios.

Me portaré acerca de este assunto con mucha mayor circunspeccion en orden à aquellos , que se havrán portado mal conmigo.

Procuraré no hacer , ni decir cosa , que pueda causar escandalo al Proximo.

*Sobre la modestia.*

**T**Endré particular cuydado de observar en todo las reglas de la Christiana modestia en el vestido , en el ayre , y en el modo de conducirme ; y dando exemplo à los demás , procuraré reparar la desgracia , que he tenido.

nido de ser tropiezo à muchas Almas.  
Jamás alabaré à nadie, porque su  
porte sea muy ayroso, y de gusto del  
mundo.

Usaré, quanto me fuere dable, de telas, y lienzos de precio moderado. No traeré mas oro, seda, ni colores, que sean muy sobrefalientes, à no precisarme à ello el Empleo, ù Oficio, que lo haga indispensable.

Observaré la misma regularidad, y moderacion por lo que mira à muebles, equipage, y mesa.

No tendré en mi casa pinturas poco honestas, ni malos Libros.

Jamás consentiré por mi voluntad, que haya delante de mi conversaciones demasidamente libres, mayormente si fuere à mi, à quien se dirija la palabra. Demostraré por lo menos con la ferriedad de mi semblante, quan poca aprobacion me merecen semejantes afsumptos.

Leeré una vez al mes, ò mas à menudo estas resoluciones. Veré, si las he observado. Me impondré yo mismo alguna penitencia por las faltas, que huviere cometido en ellas, y pediré à Dios la gracia de observarlas con mayor fidelidad.



## BREVE EJERCICIO para la mañana.

### 1. Pongamonos à la presencia de Dios.

**Y**O creo mi Dios, que estays aqui presente, que Vos me oís, y veys, todo lo que hay mas secreto en mi corazon; por tanto deseo estar delante de Vos, con toda la humildad, y el respeto, que debo à vuestra Divina presencia; no siendo yo fino polvo, y ceniza, y que de mi mismo no tengo fino la nada, y el pecado.

### 2. Adoremos à Dios, y demosle gracias por todos los beneficios.

Gran Dios, yo os adoro, y reconozco por mi Criador, y por mi Soberano Señor. Rindome con todo mi corazon al poder absoluto, que teney sobre mi, y accepto humildemente todos los bienes, y males, que será de vuestro agrado enviarme oy.

Os doy gracias de todos los beneficios, que he recibido de vuestra infinita bondad, y principalmente de haverme criado, y puesto en el mundo, de haverme re-

\*

dimi-

2  
dimido por Jesu-Christo vuestro Hijo, de haverme hecho hijo de vuestra Iglesia Catholica, y confervado la vida hasta aora, para hacer penitencia, y trabajar por mi salvacion.

3. *Humillemonos delante de Dios, y pidamosle perdon de todos nuestros pecados.*

Dios mio, os pido humildemente perdon de todos los pecados, que he cometido en todo el tiempo de mi vida: tengo de ellos un sumo dolor, porque os desagradan à Vos, y porque Vos soys infinitamente bueno; los detesto por amor de Vos, y hago una firme resolucion de no bolver à cometerlos, de hacer penitencia de ellos, y de evitar en el dia de oy todas las ocasiones de pecar, ayudado de vuestra gracia.

4. *Ofrezcamos à Dios, todo lo que harémos, y todo lo que padecerémos en el dia de oy.*

Dios mio, yo os ofrezco, y consagro todos mis pensamientos, palabras, y acciones del presente dia. Bendecid, mi Dios, todo lo que yo haré, y padeceré en él, paraque en todas las cosas no busque fino vuestra gloria, y el cumplimiento de vuestra santissima voluntad.

*Pida-*

3  
5. *Pidamos à Dios las gracias necesarias para passar el dia presente sin pecado.*

Acabad, Dios mio, por vuestra gracia, lo que haveys empezado por vuestra misericordia. Basta ya, Señor, de pecados, basta ya de ofenderos; concededme, que nunca mas me aparte de Vos por la culpa, y particularmente en el dia de oy: oy, Dios mio, alomenos oy, no permitays, que os ofenda; mas antes, si veys, que ingrato, y desconocido he de faltar à la fidelidad prometida, quitadme aora en este momento la vida, pues mas quiero morir, que pecar.

*Ante judicium interroga te ipsum. Eccl. 18.*

EXAMEN GENERAL PARA LA NOCHE.

1. *Pongamonos à la presencia de Dios, y demosle gracias de todos los beneficios, que nos ha hecho, particularmente oy.*

**YO** creo, mi Dios, que estays aqui presente. Yo os adoro, y reconozco por mi Criador, y mi Soberano Señor, à quien debo todo lo que tengo, y todo lo que soy: os doy gracias, por todas las que he recibido de vuestra infinita bondad, y principalmente de haverme puesto

\* 2

en

en el mundo, haverme redimido por Jesu-Christo vuestro Hijo, haverme hecho hijo de vuestra Iglesia Catholica, y haverme conservado hasta aora la vida para hacer penitencia, y trabajar para mi salvacion.

2. *Pidamosle gracia de conocer nuestros pecados, para detestarlos.*

Confieso, mi Dios, que os he ofendido mucho; pero yo foy ciego, y no puedo por mi mismo conocer mis pecados: alumbra mi espiritu, para que les conozca, y dadme gracia para aborrecerlos.

3. *Pensemos en los pecados, que havemos hecho oy con pensamiento, palabra, obra, y omission, particularmente à los que somos mas inclinados, y à las faltas cometidas contra las resoluciones hechas esta mañana en la Oracion.*

Aqui se ha de parar el tiempo de un *Miserere*, ò mas, ò menos, conforme à su condicion, examinando las culpas de aquel dia.

4. *Excitemonos al dolor de haver ofendido à Dios, y pidamosle humildemente perdon, proponiendo con su santa gracia no ofenderle jamás.*

Mi Dios, yo tengo un sumo dolor de haveros ofendido; porque Vos soys infinitamente bueno. Detesto por amor de Vos todos

todos los pecados, que he cometido en toda mi vida, particularmente oy: os pido humildemente perdon, y propongo firmemente de confesarlos sin tardanza, hacer penitencia de ellos, y no bolver à pecar, ayudado de vuestra Divina gracia.

5. *Pongamonos en el estado, en que quisiéramos ballarnos en la hora de la muerte.*

Qué será de mi, mi Dios, si me veo obligado à comparecer esta noche en el Tribunal de vuestra Justicia? Yo merezco el Infierno; toda mi vida no ha sido otra cosa sino una continuacion de ingraticudes, y de pecados. Mi unico refugio es à vuestra misericordia; yo os la pido por Jesu-Christo mi Salvador: y con la esperanza de alcanzarla de vuestra infinita bondad, me rindo humildemente à morir en el tiempo, y en el modo, que vuestra Providencia tiene determinado. Si, mi Dios, yo os hago de corazon el sacrificio de mi vida, quiero morir en satisfaccion de los agravios, que he hecho à vuestra Suprema Magestad; quiero morir para no ofenderos mas, para poseeros, y amaros eternamente. O mi Jesus, que moristeys por mi, acordáos de vuestra muerte à la hora de la mia; recibid mi espiritu, y haced

ced por vuestra gracia, que yo muera en  
vuestro amor. Amen.

Hecho esto se debe decir el *Confiteor*  
*Deo*, &c.

*Y. Misereatur*, &c. *R. Amen.*

*Y. Indulgentiam*, &c. *R. Amen.*

*Y. Dignare Domine nocte ista.*

*R. Sine peccato nos custodire.*

*Y. Miserere nostri Domine.*

*R. Miserere nostri.*

*Y. Fiat misericordia tua Domine super nos.*

*R. Quemadmodum speravimus in te.*

*Y. Domine exaudi orationem meam.*

*R. Et clamor meus ad te veniat.*

*Y. Dominus vobiscum.*

*R. Et cum spiritu tuo.*

### OREMUS.

**V**isita, quæsumus Domine, habitatio-  
nem istam, & omnes insidias inimi-  
ci ab ea longè repelle: Angeli tui Sancti  
habitent in ea, qui nos in pace custodiant,  
& benedictio tua sit super nos semper.

Respice, quæsumus Domine, super hanc  
familiam tuam, pro qua Dominus noster  
Jesus-Christus non dubitavit manibus  
tradi nocentium, & Crucis subire tormen-  
tum. Qui tecum vi- it, & regnat in sæcu-  
la sæculorum. *R. Amen.*

Kyrie

**K**Yrie eleyson.

Christe eleyson.

Kyrie eleyson.

Christe audi nos.

Christe exaudi nos.

Pater de Cœlis Deus, Miserere nobis.

Fili Redemptor mundi Deus, Miserere nobis.

Spiritus Sancte Deus, Miserere nobis.

Sancta Trinitas unus Deus, Miserere nobis.

Sancta Maria, Ora pro nobis.

Sancta Dei Genitrix, ora.

Sancta Virgo Virginum, ora.

Mater Christi, ora.

Mater Divinæ Gratiae, ora.

Mater Purissima, ora.

Mater Castissima, ora.

Mater Inviolata, ora.

Mater Intemerata, ora.

Mater Immaculata, ora.

Mater amabilis, ora.

Mater admirabilis, ora.

Mater Creatoris, ora.

Mater Salvatoris, ora.

Virgo Prudentissima, ora.

Virgo Veneranda, ora.

Virgo Prædicanda, ora.

Virgo Potens, ora.

Virgo Clemens, ora.

Virgo Fidelis, ora.

Spe-

Speculum Iustitiæ, ora.  
 Sedes Sapientiæ, ora.  
 Causa nostræ lætitiæ, ora.  
 Vas Spirituale, ora.  
 Vas Honorabile, ora.  
 Vas Insigne Devotionis, ora.  
 Rosa Mystica, ora.  
 Turris Davidica, ora.  
 Turris Eburnea, ora.  
 Domus Aurea, ora.  
 Fœderis Arca, ora.  
 Janua Cœli, ora.  
 Stella Matutina, ora.  
 Salus Infirmorum, ora.  
 Refugium Peccatorum, ora.  
 Consolatrix Afflictorum, ora.  
 Auxilium Christianorum, ora.  
 Regina Angelorum, ora.  
 Regina Patriarcharum, ora.  
 Regina Prophetarum, ora.  
 Regina Apostolorum, ora.  
 Regina Martyrum, ora.  
 Regina Confessorum, ora.  
 Regina Virginum, ora.  
 Regina Sanctorum omnium, ora.  
 Agnus Dei, qui tollis peccata mundi,  
 Parce nobis Domine.  
 Agnus Dei, qui tollis peccata mundi,  
 Exaudi nos Domine.

Agnus

Agnus Dei, qui tollis peccata mundi,  
 Miserere nobis.  
 V. Ora pro nobis Sancta Dei Genitrix.  
 R. Ut digni efficiamur promissionibus Christi.

## O R E M U S.

**C**oncede nos famulos tuos, quæsumus  
 Domine Deus, perpetua mentis, &  
 corporis sanitate gaudere; & gloriosa Bea-  
 tæ Mariæ semper Virginis intercessione à  
 præsentis liberari tristitiâ, & æternâ perfrui  
 lætitiâ.

Sanctissimæ Genitricis tuæ Sponsi, quæ-  
 sumus Domine, meritis adjuvemur: ut  
 quod possibilitas nostra non obtinet, ejus  
 nobis intercessione donetur. Qui vivis, &  
 regnas in sæcula sæculorum. R. Amen.

Angele Dei, qui custos es mei, me tibi  
 commissum pietate supernâ, hæc nocte il-  
 lumina, custodi, rege, & gubernâ. R. Amen.

*Psalm.* De profundis clamavi ad te Do-  
 mine: Domine exaudi vocem meam. Fiant  
 aures tuæ intendentes: in vocem depreca-  
 tionis meæ. Si iniquitates observaberis  
 Domine: Domine quis sustinebit? Quia  
 apud te propitiatio est: & propter legem  
 tuam sustinui te Domine. Sustinuit anima  
 mea in verbo ejus: speravit anima mea  
 in Domino. A custodiâ matutinâ usque  
 ad

ad noctem: speret Israël in Domino. Quia apud Dominum misericordia: & copiosa apud eum redemptio. Et ipse redimet Israël: ex omnibus iniquitatibus ejus. Requiem æternam dona eis Domine, & lux perpetua luceat eis.

*V. A porta inferi.*

*R. Erue Domine animas eorum.*

*V. Requiescant in pace.*

*R. Amen.*

*V. Domine exaudi orationem meam.*

*R. Et clamor meus ad te veniat.*

*V. Dominus vobiscum.*

*R. Et cum spiritu tuo.*

OREMUS.

**D**Eus veniæ largitor, & humanæ salutis amator, quæsumus clementiam tuam, ut nostræ Congregationis fratres, propinquos, & benefactores, qui ex hoc sæculo transferunt, Beatâ Mariâ semper Virgine intercedente, cum omnibus Sanctis tuis, ad perpetuæ beatitudinis consortium pervenire concedas. Per Christum Dominum nostrum. Amen.

*V. Requiem æternam dona eis Domine.*

*R. Et lux perpetua luceat eis.*

*V. Requiescant in pace.*

*R. Amen.*

*Leído*

*Leído el punto de la Meditacion para el dia siguiente, se dirá el Hymno.*

**M**aria Mater gratiæ,  
Dulcis parens clementiæ,  
Tu nos ab hoste protege,  
Et mortis horâ suscipe.  
Jesu tibi sit gloria,  
Qui natus es de Virgine,  
Cum Patre, & almo Spiritu  
In sempiterna sæcula. Amen.

*ANTES DE EMPEZAR LA ORACION mental, se ha de implorar la gracia del Espiritu Santo, con la Antifona, Verso, y Oracion siguientes; y esto se observará en todas las Meditaciones.*

*Ant. Veni Sancte Spiritus, reple tuorum corda fidelium, & tui amoris in eis ignem accende.*

*V. Emitte Spiritum tuum, & creabuntur.*

*R. Et renovabis faciem terræ.*

OREMUS.

**D**Eus, qui corda fidelium Sancti Spiritus illustratione docuisti: da nobis in eodem Spiritu recta sapere, & de ejus semper consolatione gaudere. Per Christum Dominum nostrum. Amen.

MEDI-

# MEDITACION DE LOS EXERCICIOS ESPIRITUALES.

*QUANTO IMPORTA HACERLOS  
bien.*

## LA PREPARACION.

*Antes de la Oracion apareja tu alma, y no seas, como el hombre, que tienta à Dios. Eccli. 18.*

1. *Pongamonos à la presencia de Dios, creyendo firmemente, que está abt presente, y en todo lugar nos está mirando.*



O creo firmemente, Dios mio, que por razon de vuestra inmensidad estays en todo lugar: que estays aqui delante de mi, dentro de mi, en medio de mi corazon, viendo los mas ocultos pensamientos, y afectos de mi alma, sin poderme esconder de vuestros Divinos ojos.

*Hu-*

2. *Humillemonos delante su Divina Magestad, y adoremosle postrados en tierra con el cuerpo, y con el espiritu, reconociendonos indignos de estar ante su Divino acatamiento.*

Quien foy yo, Dios mio, delante de Vos? Há! miserable de mi, que bien veo, foy un puro nada: y con todo me atrevo à ponerme en vuestra Divina presencia? Perdonadme, Señor, el arrojio, que nace de la suma necesidad, que tengo de Vos. Aqui vengo, como enfermo al Medico, paraque me faneys; como pecador al Santo, paraque me fantifqueys; y como pobre, y mendigo al rico, paraque me lleney de vuestros Divinos dones. Os adoro, Dios mio, con el mayor rendimiento, por mi unico Soberano Señor, confessando con toda verdad, que no foy digno de estos inestimables beneficios.

3. *Pidamosle gracia, para hacer bien esta oracion, puramente por su gloria, y por nuestra salud, suplicando para este fin la intercesion de la Virgen Santissima, de nuestro Santo Angel de la Guarda, y de los Santos, à quienes tenemos particular devocion.*

Suplicoos, Dios mio, me deys gracia, para hacer fructuosamente esta medita-

UNIVERSIDAD DE NUEVO LEON

Biblioteca Valverde y Tellez

cion, para gloria vuestra, y bien de mi alma. Dadme santos conocimientos en el entendimiento, y fervorosos afectos en la voluntad. Dadme, que deseché con diligencia las distracciones de cosas malas, è impertinentes, y que esté siempre atento, à lo que debo considerar, haciendo, que tome resoluciones practicas, de lo que mas me importa. Y para este mismo fin os ruego à vos Virgen Santissima, Madre, y amparo de pecadores, Angel de mi guarda, y Santos de mi devocion, que intercedays por mi, y me alcanceys estas gracias, para sacar mucho fruto de esta oracion.

4. *Representemonos el objeto de esta Meditacion, que es de hacer bien los Exercicios Espirituales.*

Aqui se detendrá un poco imaginandose, que está con el Señor en el desierto, para honrar su retiro, y exercicios de quarenta dias, y propondrá executar, lo que Dios le dará à conocer en la oracion, y pensará singularmente en el fruto, que pretende sacar de ella.

LA CONCLUSION.

1. *Demos gracias à Dios de los buenos pensamientos, y afectos, que se ha dignado comunicarnos en esta meditacion.*

**O**S doy gracias, Dios mio, de la paciencia, que Vos haveys tenido, y merced, que me haveys hecho, en sufrirme en vuestra presencia en esta meditacion; y aun en los buenos pensamientos, afectos, y resoluciones, que me haveys comunicado en ella; pues todo lo miro como venido de Vos, de quien descende todo bien.

2. *Ofrezcamosle las resoluciones, que havemos hecho en union de los meritos de Christo nuestro Señor.*

Os ofrezco, Señor, las resoluciones hechas en esta meditacion en union de los meritos de Jesu-Christo Señor nuestro, vuestro Hijo; paraque assi os sean agradables, y las preserveys de las asechanzas de los enemigos malignos.

3. *Pidamosle la gracia de ponerlas en execucion, suplicando para este fin la intercession de la Virgen Santissima, del Santo Angel de la guarda, y de los Santos de nuestra devocion.*

Os suplico, me deys gracia, para ponerlas en execucion, y ser fiel, en lo que  
he

he resuelto en vuestra presencia ; para cuyo fin os suplico à Vos , Virgen Santissima , Madre , y amparo de pecadores , Angel de mi guarda , y Santos de mi devocion , que intercedays por mi , y me alcanceys esta gracia.

*Aspiracion jaculatoria.*

Dios mio , quiero aplicarme todo à Vos , y al bien de mi alma en estos dias , y lograr esta buena ocasion.

*Otra.*

Dadme fuerzas , Señor , para humillarme tanto por vuestro amor , como he conocido en esta oracion , que me importa.

*Otra.*

Infeliz de mi , si estoy en este retiro , con un espiritu distraído , y un corazon immortificado.

*En las demás meditaciones se hace la misma preparacion antes , y la misma conclusion despues , que estan puestas en esta primera meditacion.*



REFLEXIONES  
CHRISTIANAS,

PARA  
TODOS LOS DIAS  
DE EL AÑO.

ENERO.

PRIMERO DIA.

*De el Mysterio de la Circuncision.*

I.



El Padre Eterno dando à su Hijo el nombre de Jesus , le obliga à la Circuncision , y la Circuncision obliga à Jesus à humillarse , sujetarse , y padecer. I. No venia bien , que