

Tabla de los Capítulos.

18. dia. De el <i>assimient</i> à los <i>placeros</i> .	335.
19. dia. De los <i>defectos</i> , que <i>debe evitar un Cristiano</i> en la <i>conversacion</i> .	340.
20. dia. De la <i>oracion</i> por la <i>mañana</i> .	345.
21. dia. De la <i>práctica</i> de la <i>imitacion</i> de <i>Jesu-Christo</i> .	351.
22. dia. De la <i>paciencia</i> en las <i>adversidades</i> .	356.
23. dia. De la <i>caridad</i> con los <i>proximos</i> .	360.
24. dia. De la <i>pobreza</i> .	364.
25. dia. De el <i>Sacrificio</i> de la <i>Missa</i> .	369.
26. dia. De la <i>preparacion</i> à la <i>Comunion</i> .	374.
27. dia. De la <i>confianza</i> en los <i>meritos</i> de <i>Jesu-Christo</i> .	379.
28. dia. De la <i>presencia</i> de <i>Dios</i> .	384.
29. dia. Que <i>Jesu-Christo</i> es el <i>perfecto amigo</i> .	389.
30. dia. De la <i>eternidad</i> de <i>Dios</i> .	393.



RE-

BREVE EXERCICIO
para la mañana.

1. Pongamonos à la *presencia* de *Dios*.

YO creo mi Dios, que estays aqui presente, que Vos me oís, y veys, todo lo que hay mas secreto en mi corazon; por tanto defeo estar delante de Vos, con toda la humildad, y el respeto, que debo à vuestra Divina presencia; no siendo yo sino polvo, y ceniza, y que de mi mismo no tengo sino la nada, y el pecado.

2. Adoremos à Dios, y demosle *gracias* por todos los *beneficios*.

Gran Dios, yo os adoro, y reconozco por mi Criador, y por mi Soberano Señor. Rindome con todo mi corazon al poder absoluto, que teney sobre mi, y accepto humildemente todos los bienes, y males, que será de vuestro agrado enviarme oy.

Os doy gracias de todos los beneficios, que he recibido de vuestra infinita bondad, y principalmente de haverme criado, y puesto en el mundo, de haverme re-

*

dimi-

dimido por Jesu-Christo vuestro Hijo, de haverme hecho hijo de vuestra Iglesia Catholica, y conservado la vida hasta aora, para hacer penitencia, y trabajar por mi salvacion.

3. *Humillemonos delante de Dios, y pidamosle perdon de todos nuestros pecados.*

Dios mio, os pido humildemente perdon de todos los pecados, que he cometido en todo el tiempo de mi vida: tengo de ellos un sumo dolor, porque os defragadan à Vos, y porque Vos soys infinitamente bueno; los detesto por amor de Vos, y hago una firme resolucion de no bolver à cometerlos, de hacer penitencia de ellos, y de evitar en el dia de oy todas las ocasiones de pecar, ayudado de vuestra gracia.

4. *Ofrezcamos à Dios, todo lo que harémos, y todo lo que padecerémos en el dia de oy.*

Dios mio, yo os ofrezco, y consagro todos mis pensamientos, palabras, y acciones del presente dia. Bendecid, mi Dios, todo lo que yo haré, y padeceré en él, paraque en todas las cosas no busque fino vuestra gloria, y el cumplimiento de vuestra santissima voluntad.

Pida-

5. *Pidamos à Dios las gracias necessarias para passar el dia presente sin pecado.*

Acabad, Dios mio, por vuestra gracia, lo que haveys empezado por vuestra misericordia. Basta ya, Señor, de pecados, basta ya de ofenderos; concededme, que nunca mas me aparte de Vos por la culpa, y particularmente en el dia de oy: oy, Dios mio, alomenos oy, no permitays, que os ofenda; mas antes, si veys, que ingrato, y desconocido he de faltar à la fidelidad prometida, quitadme aora en este momento la vida, pues mas quiero morir, que pecar.

Ante judicium interroga te ipsum. Eccl. 18.

EXAMEN GENERAL PARA LA NOCHE.

1. *Pongamonos à la presencia de Dios, y demosle gracias de todos los beneficios, que nos ha hecho, particularmente oy.*

YO creo, mi Dios, que estays aqui presente. Yo os adoro, y reconozco por mi Criador, y mi Soberano Señor, à quien debo todo lo que tengo, y todo lo que soy: os doy gracias, por todas las que he recibido de vuestra infinita bondad, y principalmente de haverme puesto

*2

en

en el mundo, haverme redimido por Jesu-Christo vuestro Hijo, haverme hecho hijo de vuestra Iglesia Catholica, y haverme conservado hasta aora la vida para hacer penitencia, y trabajar para mi salvacion.

2. *Pidamosle gracia de conocer nuestros pecados, para detestarlos.*

Confieso, mi Dios, que os he ofendido mucho; pero yo soy ciego, y no puedo por mi mismo conocer mis pecados: alumbrad mi espiritu, para que les conozca, y dadme gracia para aborrecerlos.

3. *Pensemos en los pecados, que havemos hecho oy con pensamiento, palabra, obra, y omission, particularmente à los que somos mas inclinados, y à las faltas cometidas contra las resoluciones hechas esta mañana en la Oracion.*

Aqui se ha de parat el tiempo de un *Miserere*, ò mas, ò menos, conforme à su condicion, examinando las culpas de aquel dia.

4. *Excitemonos al dolor de haver ofendido à Dios, y pidamosle humildemente perdon, proponiendo con su santa gracia no ofenderle jamàs.*

Mi Dios, yo tengo un sumo dolor de haveros ofendido; porque Vos soys infinitamente bueno. Detesto por amor de Vos todos

tòdos los pecados, que he cometido en toda mi vida, particularmente oy: os pido humildemente perdon, y propongo firmemente de confesarlos sin tardanza, hacer penitencia de ellos, y no bolver à pecar, ayudado de vuestra Divina gracia.

5. *Pongamonos en el estado, en que quisieramos ballarnos en la hora de la muerte.*

Qué será de mi, mi Dios, si me veo obligado à comparecer esta noche en el Tribunal de vuestra Justicia? Yo merezco el Infierno; toda mi vida no ha sido otra cosa sino una continuacion de ingratitudes, y de pecados. Mi unico refugio es à vuestra misericordia; yo os la pido por Jesu-Christo mi Salvador: y con la esperanza de alcanzarla de vuestra infinita bõdad, me rindo humildemente à morir en el tiempo, y en el modo, que vuestra Providencia tiene determinado. Si, mi Dios, yo os hago de corazon el sacrificio de mi vida, quiero morir en satisfaccion de los agravios, que he hecho à vuestra Suprema Magestad; quiero morir para no ofenderos mas, para poseeros, y amaros eternamente. O mi Jesus, que moristeyes por mi, acordáos de vuestra muerte à la hora de la mia; recibid mi espiritu, y haced

ced por vuestra gracia, que yo muera en
vuestro amor. Amen.

Hecho esto se debe decir el *Confiteor*
Deo, &c.

V. Misereatur, &c. R. Amen.

V. Indulgentiam, &c. R. Amen.

V. Dignare Domine nocte ista.

R. Sine peccato nos custodire.

V. Miserere nostri Domine.

R. Miserere nostri.

V. Fiat misericordia tua Domine super nos.

R. Quemadmodum speravimus in te.

V. Domine exaudi orationem meam.

R. Et clamor meus ad te veniat.

V. Dominus vobiscum.

R. Et cum spiritu tuo.

OREMUS.

Visita, quæsumus Domine, habitatio-
nem istam, & omnes insidias inimi-
ci ab ea longè repelle: Angeli tui Sancti
habitent in ea, qui nos in pace custodiant,
& benedictio tua sit super nos semper.

Respice, quæsumus Domine, super hanc
familiam tuam, pro qua Dominus noster
Jesus-Christus non dubitavit manibus
tradi nocentium, & Crucis subire tormen-
tum. Qui tecum vivit, & regnat in sæcu-
la sæculorum. *R. Amen.*

Kyrie

KYrie eleyson.

Christe eleyson.

Kyrie eleyson.

Christe audi nos.

Christe exaudi nos.

Pater de Coelis Detis, Miserere nobis.

Fili Redemptor mundi Deus, Miserere nobis.

Spiritus Sancte Deus, Miserere nobis.

Sancta Trinitas unus Deus, Miserere nobis.

Sancta Maria, Ora pro nobis.

Sancta Dei Genitrix, ora.

Sancta Virgo Virginum, ora.

Mater Christi, ora.

Mater Divinæ Gratiæ, ora.

Mater Purissima, ora.

Mater Castissima, ora.

Mater Inviolata, ora.

Mater Intemerata, ora.

Mater Immaculata, ora.

Mater amabilis, ora.

Mater admirabilis, ora.

Mater Creatoris, ora.

Mater Salvatoris, ora.

Virgo Prudentissima, ora.

Virgo Veneranda, ora.

Virgo Prædicanda, ora.

Virgo Potens, ora.

Virgo Clemens, ora.

Virgo Fidelis, ora.

Spe-

8
 Speculum Iustitiæ, ora.
 Sedes Sapientię, ora.
 Causa nostrę lætitię, ora.
 Vas Spirituale, ora.
 Vas Honorabile, ora.
 Vas Insigne Devotionis, ora.
 Rosa Mystica, ora.
 Turris Davidica, ora.
 Turris Eburnea, ora.
 Domus Aurea, ora.
 Fœderis Arca, ora.
 Janna Cœli, ora.
 Stella Matutina, ora.
 Salus Infirmorum, ora.
 Refugium Peccatorum, ora.
 Consolatrix Afflictorum, ora.
 Auxilium Christianorum, ora.
 Regina Angelorum, ora.
 Regina Patriarcharum, ora.
 Regina Prophetarum, ora.
 Regina Apostolorum, ora.
 Regina Martyrum, ora.
 Regina Confessorum, ora.
 Regina Virginum, ora.
 Regina Sanctorum omnium, ora.
 Agnus Dei, qui tollis peccata mundi,
 Parce nobis Domine.
 Agnus Dei, qui tollis peccata mundi,
 Exaudi nos Domine.

Agnus

9
 Agnus Dei, qui tollis peccata mundi,
 Miserere nobis.
Ÿ. Ora pro nobis Sancta Dei Genitrix.
R. Ut digni efficiamur promissionibus Christi.

O R E M U S.

Concede nos famulos tuos, quęsumus
 Domine Deus, perpetua mentis, &
 corporis sanitate gaudere; & gloriosa Bea-
 tę Marię semper Virginis intercessione à
 pręsenti liberari tristitiã, & æternã perfrui
 lætitiã.

Sanctissimę Genitricis tuę Sponsi, quę-
 sumus Domine, meritis adjuvemur: ut
 quod possibilitas nostra non obtinet, ejus
 nobis intercessione donetur. Qui vivis, &
 regnas in sæcula sæculorum. *R. Amen.*

Angele Dei, qui custos es mei, me tibi
 commissum pietate supernã, hęc nocte il-
 lumina, custodi, rege, & gubernã. *R. Amen.*

Psalm. De profundis clamavi ad te Do-
 mine: Domine exaudi vocem meam. Fiant
 aures tuę intendentes: in vocem depreca-
 tionis meę. Si iniquitates observaberis
 Domine: Domine quis sustinebit? Quia
 apud te propitiatio est: & propter legem
 tuam sustinui te Domine. Sustinuit anima
 mea in verbo ejus: speravit anima mea
 in Domino. A custodiã matutinã usque
 ad

ad noctem: speret Israël in Domino. Quia apud Dominum misericordia: & copiosa apud eum redemptio. Et ipse redimet Israël: ex omnibus iniquitatibus ejus. Requiem æternam dona eis Domine, & lux perpetua luceat eis.

V. A porta inferi.

R. Erue Domine animas eorum.

V. Requiescant in pace.

R. Amen.

V. Domine exaudi orationem meam.

R. Et clamor meus ad te veniat.

V. Dominus vobiscum.

R. Et cum spiritu tuo.

OREMUS.

DEUS veniæ largitor, & humanæ salutis amator, quæsumus clementiam tuam, ut nostræ Congregationis fratres, propinquos, & benefactores, qui ex hoc sæculo transfierunt, Beatâ Mariâ semper Virgine intercedente, cum omnibus Sanctis tuis, ad perpetuæ beatitudinis consortium pervenire concedas. Per Christum Dominum nostrum. Amen.

V. Requiem æternam dona eis Domine.

R. Et lux perpetua luceat eis.

V. Requiescant in pace.

R. Amen.

Leído

Leído el punto de la Meditacion para el dia siguiente, se dirá el Hymno.

Maria Mater gratiæ,
Dulcis parens clementiæ,
Tu nos ab hoste protege,
Et mortis horâ fuscipe.

Jesu tibi sit gloria,
Qui natus es de Virgine,
Cum Patre, & almo Spiritu
In sempiterna sæcula. Amen.

ANTES DE EMPEZAR LA ORACION mental, se ha de implorar la gracia del Espiritu Santo, con la Antifona, Verso, y Oracion siguientes; y esto se observará en todas las Meditaciones.

Aña. Veni Sancte Spiritus, reple tuorum corda fidelium, & tui amoris in eis ignem accende.

V. Emitte Spiritum tuum, & creabuntur.

R. Et renovabis faciem terræ.

OREMUS.

DEUS, qui corda fidelium Sancti Spiritus illustratione docuisti: da nobis in eodem Spiritu recta sapere, & de ejus semper consolatione gaudere. Per Christum Dominum nostrum. Amen.

MEDI-

MEDITACION DE LOS EXERCICIOS ESPIRITUALES.

QUANTO IMPORTA HACERLOS
bien.

LA PREPARACION.

Antes de la Oracion apareja tu alma, y no seas, como el hombre, que tienta à Dios. Eccli. 18.

1. *Pongamonos à la presencia de Dios, creyendo firmemente, que está abí presente, y en todo lugar nos está mirando.*



O creo firmemente, Dios mio, que por razon de vuestra inmensidad estays en todo lugar: que estays aqui delante de mi, dentro de mi, en medio de mi corazon, viendo los mas ocultos pensamientos, y afectos de mi alma, sin poderme esconder de vuestros Divinos ojos.

Hu-

2. *Humillemonos delante su Divina Magestad, y adoremosle postrados en tierra con el cuerpo, y con el espiritu, reconociendonos indignos de estar ante su Divino acatamiento.*

Quien soy yo, Dios mio, delante de Vos? Há! miserable de mi, que bien veo, soy un puro nada: y con todo me atrevo à ponerme en vuestra Divina presencia? Perdonadme, Señor, el arrojito, que nace de la fuma necesidad, que tengo de Vos. Aqui vengo, como enfermo al Medico, paraque me saneys; como pecador al Santo, paraque me santifiqueys; y como pobre, y mendigo al rico, paraque me lleney de vuestros Divinos dones. Os adoro, Dios mio, con el mayor rendimiento, por mi unico Soberano Señor, confessando con toda verdad, que no soy digno de estos inestimables beneficios.

3. *Pidamosle gracia, para hacer bien esta oracion, puramente por su gloria, y por nuestra salud, suplicando para este fin la intercesion de la Virgen Santissima, de nuestro Santo Angel de la Guarda, y de los Santos, à quienes tenemos particular devocion.*

Suplicoos, Dios mio, me deys gracia, para hacer fructuosamente esta meditacion,

cion, para gloria vuestra, y bien de mi alma. Dadme santos conocimientos en el entendimiento, y fervorosos afectos en la voluntad. Dadme, que deseche con diligencia las distracciones de cosas malas, è impertinentes, y que esté siempre atento, à lo que debo considerar, haciendo, que tome resoluciones practicas, de lo que mas me importa. Y para este mismo fin os ruego à vos Virgen Santissima, Madre, y amparo de pecadores, Angel de mi guarda, y Santos de mi devocion, que intercedays por mi, y me alcanceys estas gracias, para sacar mucho fruto de esta oracion.

4. *Representemonos el objeto de esta Meditacion, que es de hacer bien los Exercicios Espirituales.*

Aqui se detendrá un poco imaginandose, que está con el Señor en el desierto, para honrar su retiro, y exercicios de quarenta dias, y propondrá executar, lo que Dios le dará à conocer en la oracion, y pensará singularmente en el fruto, que pretende sacar de ella.

LA CONCLUSION.

1. *Demos gracias à Dios de los buenos pensamientos, y afectos, que se ha dignado comunicarnos en esta meditacion.*

OS doy gracias, Dios mio, de la paciencia, que Vos haveys tenido, y merced, que me haveys hecho, en sufrirme en vuestra presencia en esta meditacion; y aun en los buenos pensamientos, afectos, y resoluciones, que me haveys comunicado en ella; pues todo lo miro como venido de Vos, de quien descende todo bien.

2. *Ofrezcamosle las resoluciones, que havemos hecho en union de los meritos de Christo nuestro Señor.*

Os ofrezco, Señor, las resoluciones hechas en esta meditacion en union de los meritos de Jesu-Christo Señor nuestro, vuestro Hijo; paraque assi os sean agradables, y las preserveys de las assechanzas de los enemigos malignos.

3. *Pidamosle la gracia de ponerlas en execucion, suplicando para este fin la intercession de la Virgen Santissima, del Santo Angel de la guarda, y de los Santos de nuestra devocion.*

Os suplico, me deys gracia, para ponerlas en execucion, y fer fiel, en lo que he

he resuelto en vuestra presencia ; para cuyo fin os suplico à Vos , Virgen Santissima , Madre , y amparo de pecadores , Angel de mi guarda , y Santos de mi devocion , que intercedays por mi , y me alcanceys esta gracia.

Aspiracion jaculatoria.

Dios mio , quiero aplicarme todo à Vos , y al bien de mi alma en estos dias , y lograr esta buena ocasion.

Otra.

Dadme fuerzas , Señor , para humillarme tanto por vuestro amor , como he conocido en esta oracion , que me importa.

Otra.

Infeliz de mi , si estoy en este retiro , con un espiritu distraido , y un corazon immortificado.

En las demás meditaciones se hace la misma preparacion antes , y la misma conclusion despues , que estan puestas en esta primera meditacion.

REFLEXIONES
CHRISTIANAS,
PARA
TODOS LOS DIAS
DE EL AÑO.

JULIO.

PRIMERO DIA.

DE EL FIN DE EL HOMBRE.

Dios se contenta con menos , que el mundo , para darse por servido.

I.



DIOS nos manda tan pocas cosas para darse por servido , que se puede decir con verdad , que nos quiere salvar por casi nada:

Pro nihilo salvos facies illos. De todo el *Psal. 55.*
Tom. III. A dia;