

Alta estatura de cuerpo
 A la juventud agracia,
 Y la añade cierto garbo
 De nobleza cortesana;
 Mas en la senectud hace
 Lo contrario. Siempre gana
 Una estatura menor
 A la vejez con ventaja.
 Impugna el Padre Feijoo
 Este aforismo, y se engaña,
 Pues los viejos de estatura
 Colosal, derecha y alta,
 Si son magros de caderas,
 Y sus músculos piltrafas,
 Son cartones animados,
 O racionales fantasmas,
 Y tomando forma oblicua
 Su largo espinazo, paran
 En concluir corcobados
 La carrera que les falta.

SECCION TERCERA.

AFORISMO 1.º

Las mudanzas de los tiempos
 Producen enfermedades
 (Mas ó menos peligrosas,
 Segun son sus variedades,
 Y el estado subsceptible
 De los cuerpos sublunares,
 Pues donde no hay recipiente
 Trabaja el agente en valde.)
 Los grandes cambios de frio
 En calor irregulares,
 De humedad en sequedad,
 De sereno en tempestades,
 Y demas alteraciones
 De los elementos hacen
 En nuestra Naturaleza
 Impresiones singulares.

2.º

Como los temperamentos
 De los hombres son tan varios,
 Unos aman el invierno,
 Y otros quieren el verano;
 ...

À proporcion del efecto
À su salud adecuado.

3.^o

*Asi tambien unos se hallan
Mejor en ciertos lugares
Que en otros, y se preservan
De varias enfermedades,
Que tal vez en su pais
Les fueran insuperables.
En igual grado lo propio
Sucede con las edades,
Respecto á las estaciones,
À los climas, y al carácter
De las dolencias. Al caso
Dijo bien Celso, que el grave
Enemigo de los viejos
Es la frialdad, y el grande
Contrario á la juventud,
El calor ustivo y acre.*

4.^o

*En todo clima ó region
Siempre que en un propio dia
Hace ya calor, ya frio,
Con impropia alternativa,
Las dolencias son á las
Del otoño parecidas.*

5.^o

*Los vientos australes, que
Llamamos del mediodia,
Entorpecen el oido,
La cabeza debilitan,
Causan vértigos molestos,
La robustez amortiguan,
Y dan pesadez al cuerpo.
Cuando este temple domina,
Se ven aptas en la boca
Y afecciones eruptivas.
Si el temple fuese boreal,
Ó aquilonar, predominan
Toses, afectos de pecho,
Constipaciones, anginas,
Pleuresias de ambas clases,
Cólicos y mal de orina.
Asi pues, quando este temple
Dominase en demasia,
No está de mas esperar
Las enfermedades dichas.*

6.^o

*Siempre que el estio fuere
Igual á la primavera,
Por sudor copioso hará
Crisis la naturaleza,
No solo en las calenturas,
Sino en las demás dolencias.*

7.º

En las grandes sequedades
 Se hacen agudas las fiebres,
 Y si el año es en gran parte
 Tal como lo fué aquel temple
 Predominante, es forzoso
 Que todo el año se esperen
 Enfermedades que tengan
 Carácter equivalente.

8.º

En las temperies constantes
 (Á saber las moderadas,
 En que los vientos y lluvias
 Un orden debido guardan)
 Las enfermedades llegan
 Á su estado sin desgracia,
 Y terminan felizmente.
 En las inconstantes, varias
 É inconexas, lo contrario;
 Pues en las crisis se aplanan,
 Y con inmensos trabajos
 Llegan á perfeccionarlas.

9.º

Todo mal en el otoño
 Es de mucha consecuencia,
 Pues las fiebres mas benignas

Se malignan con frecuencia,
 Y terminan en la muerte:
 Al contrario en primavera;
 Estacion que favorece
 Siempre á la Naturaleza.

10.

Siempre se mostró el otoño
 Á los tísicos funesto,
 Y á los que de largos males
 Se hallan sin alivio afectos.

11.

En orden á los productos
 De la estacion de los tiempos,
 Si el invierno fuere frio
 Excesivamente, y seco,
 Y la primavera fuese
 Llovisga, reinando vientos
 Del mediodía, en estío
 Debe esperarse fermento
 De calenturas agudas,
 Optalmias, y con exceso
 Disenterias crueles,
 Principalmente en el sexo
 Femenino, y en personas
 De húmedo temperamento.

12.

Pero si el invierno fuere
 Austral, benigno y llovioso,
 T la primavera fria,
 Seca, y su curso ventoso,
 Las que en ella parir deban,
 Recelar pueden aborto
 A cualquiera leve causa.
 T las que salven escollo
 Tan fatal, parir esperen
 Fetos débiles y floxos,
 Que mueran presto, y si viven
 Se conserven achacosos
 T enfermos, sin esperanza
 De su nutricion y colmo.
 En orden á los demas,
 Ta sean jóvenes ó mozos
 Esperen disenterias,
 T fluxiones á los ojos,
 T los viejos perlestias,
 O catarros peligrosos.

13.

Si el estío fuere seco
 T boreal, mas el otoño
 Fuere llovioso, con vientos
 Del mediodia, es forzoso
 Que se sigan en invierno
 Cefalalgias, sobre todo

Destilaciones molestas,
 Ronqueras de varios modos,
 T en muchos la tabescencia,
 Con ofensa de los bronchios.

14.

Si sobre el estío dicho
 El otoño se presenta
 Seco y boreal, será bueno
 Á las mugeres, y á aquellas
 Personas que constan de
 Húmeda naturaleza.
 Los demas están expuestos
 Á optalmias acres y secas,
 T á calenturas agudas;
 Otros á largas y tercias,
 T otros á los males que
 De la atra-bilis provengan.

15.

Entre los diversos temples
 Del año, en lo general,
 Son mas benignos, mas sanos,
 T de menos mortandad,
 Todos aquellos en que
 Domina la sequedad.
 Aunque por esta voz Celso
 Entiende serenidad,
 Diciendo, que el dia sereno
 Época es de sanidad:

El dia lloioso malo,
Y peor el que nublo está.

16.

Los males que en general
Dan las lluvias continuadas,
Son pústulas perniciosas,
Úlceras de mala raza,
Epilepsias, diarreas,
Esquinencias, fiebres largas,
Y perláticos insultos;
Mas las sequedades causan
Fiebres agudas, dolores
Articulares, optalmias,
Disenterias y afectos
De la orina, y otras varias.

17.

En órden á las temperies
Diarias, la boreal hace
Mas robustos á los cuerpos
Mas listos y mas vivaces.
Presta buen color al rostro,
Da libre giro á la sangre,
Aguza el oido, el vientre
Estrecha, á la vista añade
Mayor viveza, y quien tiene
Algun dolor que le agrava
En el pecho, le conoce
Mas intenso y penetrante.

La temperie austral destempla
Los cuerpos: sus cualidades
Entorpecen el oido:
Dan reumas articulares:
Causan vértigos: producen
Dolor de cabeza: atraen
Pesadez á todo el cuerpo,
Y al vientre soltura añaden.
En el aforismo quinto
Puede esto mismo mirarse.

18.

En punto á las estaciones
Del año, según se observa,
Los niños, y los de edad
Juvenil en primavera
Y principio del estío
Gozan de salud perfecta.
Los viejos tambien la gozan
Durante el estío, y media
Parte del otoño; pero
No la gozan tan completa
El resto de esta estacion,
Ni la de invierno, pues estas
Son favorables á solos
Los de una edad intermedia.

19.

En toda estacion del año
Enfermedades se observan

De toda clase; mas hay
 Unas que bien se presentan,
 Y prosiguen regulares
 En su ordinaria carrera;
 Y otras muchas que se agravan,
 Se malignan ó aceleran
 En una estacion mas que
 En otra, con ser las mesmas.

20.

En primavera se ven
 Esquinencias y manías,
 Reumas de cabeza, toses,
 Fluxiones, melancolías,
 Catarros, eflorescencias,
 Herpes, pústulas malignas,
 Tubérculos, hemorragias,
 Podagras y epilepsias.

21.

En el estío se observan
 Tambien varias de las dichas,
 Y ademas fiebres ardientes,
 Sinocales y continuas,
 Fluxos de vientre, dolores
 De oidos, muelas y encías,
 Fluxiones de ojos, tercianas,
 Y ulceraciones podridas
 En las partes genitales
 De cierto sudor nacidas,

Que mejor puede llamarse
 Serosidad alkalina.

22.

En el otoño se ofrecen
 Muchas de las referidas
 Enfermedades de estío,
 Y ademas de las ya dichas,
 Cuartanas, males del bazo,
 Disurias, hidropesias,
 Volvulos, vómitos, tisis,
 Esquinencias, lienterias,
 Asmáticos paroxismos,
 Crueles disenterias,
 Fiebres indeterminadas,
 Ataques de epilepsia,
 Sciáticos abcesos,
 Manías, melancolías,
 Y otros males complicados,
 Cubiertos de anomalías.

23.

En el invierno aparecen
 Males de pecho, costado,
 Y riñones, reumás fuertes
 De cabeza, resfriados,
 Apoplegias, vahidos,
 Toses crudas y letargos.

24.

Con respecto á las edades
 Debe tenerse entendido,
 Qué los niños de la edad
 Primera, ó muy tiernecitos,
 Sufren aptas en la boca
 Con indecible martirio,
 Y están expuestos á toses
 De carácter convulsivo,
 Á vómitos, á vigiliás,
 Á inflamaciones de ombligo,
 Y á espantos durmiendo, que
 Forma un temor repentino;
 Y mil veces la imprudencia
 De las madres, que con gritos,
 Ilusiones y fantasmas
 Los crían asustadizos.

25.

Cuando á la dentición llegan
 Experimentan los dichos
 Cierto prurito punzante
 En las encías continuo,
 Calenturas, convulsiones
 Y cursos coliquativos,
 Particularmente cuando
 Quieren cuajar los colmillos;
 Mas esto suele ocurrir
 Especialmente á los niños

Que están gordos, y á los que
 Tienen el vientre estriñido.

26.

Los de mas edad están
 Sujetos á inflamaciones
 De las amígdalas, y
 Variedad de luxaciones
 En las vertebras, á que
 De rachitis dan el nombre.
 Asimismo están expuestos
 Al asma, y á lamparones,
 Á mal de piedra, lombrices,
 Excrescencias, erupciones,
 Parótidas, y verrugas,
 Y otros diversos tumores.

27.

Los que tienen mas edad,
 Y á la pubertad se acercan,
 Se hallan expuestos á muchas
 De las predichas dolencias,
 Á hemorragias de narices,
 Y á fiebres largas y tercias.

28.

Las dolencias de la infancia
 Por lo regular terminan
 Algunas en siete meses,

Otras en cuarenta días,
 En siete años otras varias,
 Y otras su carrera giran
 Hasta la pubertad; pero
 Las que en esta edad se fijan,
 Y no finalizan cuando
 El bozo á los hombres pinta,
 Ó á las mugeres la regla,
 A ser crónicas caminan.

29.

Los jóvenes son propensos
 Á echar sangre por la boca,
 Á la tisis, calenturas
 Agudas y perniciosas,
 Mal caduco y otras muchas;
 Pero más á estas que á otras.

30.

Los que de jóvenes pasan,
 Y en la edad media se miran,
 Viven sujetos al asma,
 Á la perineumonia,
 Á calenturas ardientes,
 Almorranas, pleuresia,
 Frenesi, fluxos ventrales,
 Letargos y lienterias.

La vejez, en ser vejez,
 Lleva mil males acuestas,
 Y por ser vejez está
 Á los siguientes expuesta:
 Dificil respiracion:
 En el orinar torpeza:
 Toses catarrales que
 Continuamente molestan,
 Vahidos, apoplegias,
 Pesadeces de cabeza,
 Y nefriticos dolores,
 Caquexias macilentas,
 Pruritos por todo el cuerpo
 Y vigilijs. Al que llega
 Á esta edad, narices y ojos
 De serosidad se llenan:
 Se le entorpece el oido,
 Y la vista le flaquea.
 En una palabra, todos
 Los viejos, segun se observa,
 Son mocosos y babosos,
 Cercados de impertinencias,
 Regañones, gruñidores,
 Y amantes de la moneda;
 Cualidades, que sin ser
 Enfermedad, andan cerca,
 Y el melancólico humor
 Que les es propio fomentan.

