

**METHODE**  
POUR  
**L'EXERCICE DE L'HEURE SAINTE**

DEMANDÉ PAR N.-S.  
A LA BIENHEUREUSE MARGUERITE-MARIE

Demeurez ici et veillez  
avec moi.

(Matt. xxvi, 38).

Quoi ! vous n'avez pu  
veiller une heure avec moi.

(Matt. xxvi, 40).



BX2159  
.H7  
M4  
c.1

ES  
GERVAIS-BEDOT, LIBRAIRE-ÉDITEUR  
Place de la Cathédrale

BX2159

.H7

M4

c.1



1080024743

## MÉTHODE

POUR

# L'EXERCICE DE L'HEURE SAINTE

DEMANDÉ PAR N.-S.

A LA BIENHEUREUSE MARGUERITE-MARIE

Demeurez ici et veillez avec moi.      Quoi ! vous n'avez pu veillez une heure avec moi.  
(Matt. xxvi, 38).      (Matt. xxvi, 40).



NIMES  
GERVAIS-BEDOT, LIBRAIRE-ÉDITEUR  
Place de la Cathédrale

Bx 2159

H 7

M 4



SUBSCRIBATUR :

Nemaus, die 3 decembris 1874

HENRICUS, Ev. NEM.

FONDO EMETERIO  
VALVERDE Y TELLEZ

125277

PRÉFACE DE LA QUATRIÈME ÉDITION

La première édition de cette petite méthode parut au commencement de l'année jubilaire 1875. Sans propagande et sans publicité aucune, deux éditions considérables s'écoulèrent. Nous répondons à de pressantes demandes en publiant aujourd'hui la quatrième. Le monastère de la Visitation de Paray-le-Monial, centre de la Confrérie de l'Heure Sainte, veut bien la faire sienne désormais, en la recommandant à ses pieux associés et la mettant à leur disposition. Ce nous est une grande joie de voir les âmes se grouper ainsi, dans une pratique si salutaire et si agréable au divin Cœur. Il est parvenu à notre connaissance que dans beaucoup de communautés religieuses la pratique de l'Heure Sainte a été récemment introduite, dans quelques-unes il y a tous les jeudis soir trois membres qui la font en commun au nom de la communauté; dans le monde beaucoup de personnes pieuses l'ont adoptée et là où elle est connue, on n'a pas manqué d'en introduire la lecture comme exercice de l'Adoration nocturne du Très-Saint Sacrement. Nous connaissons même un village, où la petite méthode a servi plusieurs fois pendant l'hiver dernier à de pauvres et pieuses ouvrières pour faire l'Heure Sainte

en commun sans quitter le travail. L'une d'elles lisait à haute voix la première considération, s'interrompant quelques instants avant de passer à la seconde, et ainsi de suite pour laisser à chacune un instant de réflexion et de prière intérieure. Aussi les registres de la Confrérie de l'Heure Sainte à Paray-le-Monial constatent en cette dernière année un accroissement très considérable d'inscriptions. Que le divin cœur de Jésus soit à jamais béni et loué pour son infinie miséricorde qui attire les âmes à la prière, et, par l'onction de sa grâce, les fait entrer en supplication avec lui pour désarmer la justice et la colère de son Père céleste. L'année de grâce 1875 avait apporté à tous les cœurs chrétiens l'espérance et la consolation, l'année 1876 nous montre à l'horizon de sombres perspectives, les âmes sont inquiètes et beaucoup semblent fatiguées. Prions et prions sans nous lasser, le divin Cœur nous appelle, c'est lui qui sauvera le monde et la société en péril, disait Pie IX il y a quelques années.

Nîmes, le 10 août 1876.

#### PRÉFACE DE LA PREMIÈRE ÉDITION

Le désir de faciliter aux âmes pieuses l'exercice de l'Heure Sainte, que Notre-Seigneur demanda à la bienheureuse Marguerite-Marie, nous a engagés à écrire cette petite méthode.

En ces jours d'épanouissement de la dévotion au Sacré-Cœur de Jésus, il nous a semblé que nous ne pouvions mieux répondre, pour notre faible part, aux desseins de la divine Providence sur notre époque, ni mieux comprendre la grande parole de Pie IX nous invitant à nous adresser au Sacré-Cœur de Jésus, parce que c'est Lui qui sauvera le monde et la société en péril, qu'en essayant de redire le texte sacré à la main, les douleurs, les tristesses, les amertumes et l'amour de ce divin Cœur agonisant au jardin de Gethsémani. Qu'un tel amour puisse être méconnu et oublié, c'est ce que nous ne saurions comprendre de la part d'une âme qui l'aurait étudié, et quand nous voyons Jésus inviter sa fidèle servante à étudier son divin Cœur, durant son agonie mortelle, dans la grotte du Mont des Oliviers, nous ne pouvons douter qu'il n'ait voulu lui indiquer une excellente méthode pour connaître les sentiments de son Cœur adorable,

et par conséquent pour se pénétrer elle-même d'une grande horreur du péché, d'un grand désir de la gloire de Dieu, et d'un ardent et généreux amour pour Celui qui nous a tant aimés le premier.

La vertu divine qui s'attachait à ce pieux exercice pour la bienheureuse Marguerite-Marie n'est pas épuisée. Le Cœur de Jésus ne demande qu'à être connu pour gagner et ravir les cœurs. Il ne tient qu'à nous d'apprendre par cette pratique le secret de l'amour divin. C'est ce que le Souverain-Pontife Grégoire XVI a voulu nous procurer quand il a accordé une indulgence plénière, à tous les fidèles, toutes les fois qu'ils feraient ce saint exercice (1).

Mais il ne suffit pas à beaucoup d'âmes de connaître l'excellence et l'avantage pratique d'une dévotion pour pouvoir l'adopter. Il faut vaincre l'impuissance, où se trouvent la plupart des imaginations, de se représenter d'une manière saisissante, pendant un temps considérable, une scène qui n'offre pas des tableaux variés comme ceux des stations du Chemin de la Croix. D'autre part, la veillée de onze heures à minuit est impossible à la plupart des fidèles

(1) Voir plus loin aux Statuts de la Confrérie.

et bien pénible à beaucoup d'autres. La sollicitude paternelle de Grégoire XVI a bien voulu lever cette seconde difficulté, en accordant qu'on put gagner l'indulgence dans l'après-midi, à partir de deux heures en hiver et de quatre heures en été, comme pour la récitation des Matines du lendemain; nous essayons de remédier à la première en offrant à la piété des âmes une série de tableaux et de considérations basées sur le texte évangélique, pour servir d'aliment à l'imagination et au cœur.

La disposition de l'exercice du Chemin de la Croix nous a servi de modèle, et le texte sacré nous a fourni dans ses quelques lignes tous les éléments, qu'un pareil plan pouvait requérir. Notre travail est plus étendu que celui du Chemin de la Croix, parce qu'il fallait songer à bien employer l'Heure Sainte, et aussi parce qu'il nous a semblé utile de dire le plus possible pour initier les âmes à cette dévotion si peu comprise et pourtant si féconde. Au reste, la méthode est une initiation première qu'on lit jusqu'à ce qu'on puisse se suffire à soi-même. Une autre considération nous a encouragés à donner à notre travail une étendue suffisante, c'est la pensée que dans la suite elle pourrait

peut-être servir de lecture publique, comme celle du Chemin de la Croix, quand on fera une réunion pour l'Heure Sainte dans l'Archiconfrérie de la Sainte-Agonie ou la Confrérie du Cœur agonisant de Jésus ou même dans les adorations nocturnes.

Faites-vous connaître et faites-vous aimer, ô divin Cœur de mon Jésus, en répandant sur cette petite méthode une bénédiction spéciale qui lui attire avec force les cœurs, les captive, les ramolisse, afin qu'ils deviennent sensibles à la vue de vos tristesses, des souffrances de votre agonie, et qu'ils se sentent animés d'un saint zèle pour vous aimer, vous faire aimer, travailler à leur propre sanctification et à celle du prochain.

Nîmes, 9 octobre 1874.

## MÉTHODE POUR L'HEURE SAINTE

† Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Ainsi soit-il.

### PRIÈRE.

O très-miséricordieux Sauveur, livré pour nous aux angoisses et aux douleurs de l'agonie au Jardin des Olives, nous voici prosternés près de vous, comme pour répondre à l'invitation que vous adressez à vos Apôtres : « Demeurez ici et veillez avec moi, » et aussi pour ne pas entendre en nous-mêmes ce doux reproche : « Vous n'avez pas pu veiller une heure avec moi. » Daignez inspirer à nos cœurs, par ce saint exercice, une grande horreur du péché et de l'ingratitude, causes de votre agonie, et un grand amour pour vous, qui nous avez aimés jusqu'à vous revêtir de nos iniquités, les prendre sur vous, pour offrir à votre Père céleste, dans votre humanité souffrante, l'expiation qui devait nous en mériter le pardon. Et vous, ô divine Mère de douleur, au nom de ces angoisses que vous avez sans doute ressenties en votre âme, pendant que votre Fils bien-