

darse , y acabar de una vez de servir de veras á Dios por ser él quien es : esto con el suficiente exâmen, basta para reconciliarse el pecador con su Criador. Pidanselo con oracion continua , que es remedio de todos escrúpulos.

CON-

## CONSEJOS ESPIRITUALES ESCRITOS

A UNA PERSONA RECOGIDA.

*En que se dan advertencias importantes para la perfeccion.*

**T**en gran dolor , si eres tibio, y mucha humildad si eres flaco. La tibieza mas es falta del propósito, la flaqueza de la obra. Al tibio aborrece Dios ; del flaco se compadece. Si tienes gran voluntad de servir al Señor , y gran dolor de tus faltas, y pena de tu poco aliento y fervor, consuélate que no eres tibio , sino flaco , y esfuérate que Dios te ayudará. Del tibio y no del flaco se dice en el Apocalipsi , que le vomita Dios. A aquel Señor de quien dice Isaías , que no mata al lino que

L 3

hu-

humea , ni acaba de quebrar la caña cascada , nos pinta San Juan tan aborrecedor del tibio , que le lanza como vómito de sí .

2 Haz siempre lo mejor ; porque cerca está de dexar lo bueno , quien no procura lo muy bueno. El que no atiende á quitar imperfecciones, caerá en pecados veniales , y quien no cuida de evitar culpas veniales, gran peligro tiene de caer en las mortales ; aquel está mas libre de lo malo , que no solo ama lo bueno sino lo mejor.

3 Pelea contra tus pasiones, porque son desordenadas , no porque estás devoto , y fervoroso , aunque estés seco y tibio , hazte fuerza , que mas mal te hará en este estado tu pasión , que quando estabas con devocion. Poco aprovechado estás si en un tiempo te haces fuerza , y en otro condesciendes contigo. Y poco aprovecharás si contra unas pasiones te haces guerra , y en otras

te

te perdonas. Poca victoria es , si á las menores resistes , y en las principales te rindes. Sé siempre el mismo , y presto te verás otro , por lo mucho que aprovecharás.

4 No pienses que estás aprovechado porque no sientes la lucha de tu apetito , quizá será porque andas descuidado , no porque le hayas vencido. El atalaya que duerme, no siente al enemigo. No te pongas á mirar la cara de la tentacion , échala luego de tí. Y quando es de carne , vuelve luego al punto las espaldas.

5 Si cayeres alguna vez , levántate mas aprovechado ; suple por lo menos con la humildad lo que faltaste en otras virtudes. Mas un esforzado soldado , no se contenta con defenderse del enemigo , si no llega á vencerle y sujetarle á sí. No te contentes quando eres tentado con no pecar , procura de mas á mas el exercicio de alguna virtud.

Si te tiente la soberbia haz algun acto heroyco de humildad. Tal se puede hacer que desesperes al demonio, para que no vuelva á tentarte.

6 No entiendas que tienes virtud, porque tienes propósito muy resuelto de servir á Dios: mas dice que eso esta palabra virtud, que significa valor, esfuerzo, y eficacia para vencer tentaciones, evitar culpas, y hacer obras excelentes. No llega uno á la virtud, hasta que con el continuo exercicio, y repetidos actos, viene á tener tanta fortaleza y constancia su alma, que aunque se ofrezcan grandes trabajos, y contradicciones, y peligros no falta á lo bueno. Esto es menester para la substancia de la virtud: pero añádesele gran ornato, quando cosas dificultosas se obran con gusto y deleite. Distinta cosa es parecer virtuoso, al serlo. La contradiccion es el crisol que declara quien lo es.

En

En las ocasiones se muestra la firmeza del ánimo.

7 Estima mucho á quien te despreciare, por el gran provecho que te hace, pues te es causa que te apartes del mundo, y te llegues á Dios. No mires el menosprecio como injuria, sino como desengaño, y á la injuria tenla por aviso. Tanto menos te estimarán, quanto mas quisieres ser estimado. Si quieres vivir descansado, no quieras mas honra que cumplir con tu obligacion delante de Dios. Despréciate á tí, y con esto no sentirás ser despreciado de otros; mas si te estimares, necio eres, y despreciable serás.

8 Si no es á la virtud no se debe á otra cosa la honra. Y asi injusta cosa deseas, si pretendes tu estimacion. ¿Quieres lo que se debe á lo que á tí te falta? Entiende que te falta virtud, pues no tienes humildad: porque si fueras humilde, ¿cómo buscarás honras siendo propio

pio de la humildad huirlas ?

9 En causas propias nos solemos engañar. Cree antes á otro quando te menosprecia , que á tí que te estimas. Si quieres hacer buen edificio de virtud , saca buenos cimientos de la humildad. No te engañes queriendo grande estimacion para tener autoridad con que aproveches á otros. Esto corre por cuenta de Dios. Lo que toca á tí es ser humilde , llevando los desprecios con paciencia , si no puedes con gusto.

10 Sirve á Dios no solo con diligencia , sino con gusto. Un amo mas estima al criado diligente por verle aficionado á su servicio , que por verse bien servido de él. Mas un siervo mal contento , á toda la casa donde está la enfada. Los cielos y los Angeles son diligentes por tu bien ; selo tú por tu bien , y por la gloria de Dios. No es de prudentes dilatar para mañana lo que te puede aprovechar hoy : mucho pierde

de quien difiere lo bueno.

11 Si quieres tener paz con otros hazte guerra á tí. Porque no mortificas tu gusto , por eso te disgustarás con tu hermano. Si no tomaras pesadumbre por las cosas de esta vida , nadie te la diera. Si fueses humilde y mortificado , tu estuvieras sosegado , y con otros tuvieras paz. Exercita la caridad con tus hermanos sufriendoles mucho.

12 Persuádete que entre los hombres no pueden estar todas las cosas puestas en razon , ni tu puedes conocer que van todas fuera de ella. No te espantes que suceda lo que es necesario suceder , y no creas que sucede que vaya todo fuera de razon , porque tu no la veas. Ni porque conozcas claramente que falte en algunas cosas la razon , tienes tú licencia para enojarte ó alterarte. Encomiéndalo á Dios , si no puedes remediarlo. Quanto de mejor gana tomáres algun trabajo , menos lo sentirá.

tirás. Si tomas un cuchillo por la punta, sacarás sangre. Si quieres todas las cosas á tu gusto, vivirás con muchos disgustos.

13 De la oracion procura primero sacar enmiendas de tus faltas, luego ejercicio de virtudes, y últimamente grande amor de Dios. No es orden pensar obrar grandes virtudes, descuidando de quitar faltas. Secreto género de soberbia es sin cuidar de purgarte de tus vicios, ponerte en hacer grandes cosas. Llorra tus pecados, quita las ocasiones de culpas, arranca la raiz de tus vicios, y con esto allanarás el camino de las virtudes, y las virtudes te llevarán al amor de Dios.

14 No llegarás á la perfeccion sin la virtud, ni á la virtud sin la mortificacion. Saca siempre de la oracion el fruto de la mortificacion: y quando no tengas mas oracion, que el mortificarte el rato de ella, no le tienes perdido; porque si la oracion

cion es para que te mortifiques, no hay por que quejarte quando en la misma oracion hallas mortificacion.

15 La muerte no tiene partes, con todo acaba, y la mortificacion tampoco se ha de partir. Total debe ser en todas las cosas, porque no entra el espíritu sino es quando la sensualidad está muerta. El pájaro que se ha escapado de muchos lazos, si en uno le cogen, importa poco esté suelto de los demás. Entera ha de ser la mortificacion, y continua. Todos tiempos comprehende, y todas las cosas, y de todas maneras.

16 No solo procures vencer tu exterior, sino sujetar tus afectos; no es cabal mortificacion la que solo refrena las demostraciones por defuera, sino la que reforma tambien el hombre interior. Para secar un arroyo, lo mejor es quitar el agua de la fuente. Para que no broten los bostagos, mejor es arrancar la

cepa ; no puedes tus vicios , sino sácalos de quaxo de la tierra de tu corazón.

17 No te canses de hacerte bien, mortificándote siempre. Tan presto te puede vencer el demonio de día, como de noche , y así de día y de noche debes velar. Defiende tu propia alma , como un soldado la fortaleza agena. En una Ciudad cercada siempre se pelea , y porque de día y de noche la puede combatir el enemigo , de día y de noche se vela.

18 Sé humilde , y siempre estarás temeroso , y por consiguiente cauto y vigilante. Ama la humillacion, y amarás presto á Dios. Dispone lugar al Señor quien con la humildad desembaraza su alma de toda presuncion. A los humildes da Dios su gracia. A los vasos vacíos que no tenían en sí nada, llenó Eliseo. Dios llena de su misericordia al que conoce su miseria , para que perseve-  
re

re en su servicio , y se defienda de los enemigos.

19 Procura no enfermar con la templanza , y con no hacer excesos. Mas se conserva la salud con la abstinencia , que con el regalo. El ayuno es buena sangria para el siervo de Dios. Mas vale no criar malos humores absteniéndose , que tener necesidad de limpiarse de ellos con purgas. No pienses que tu vida importa mucho , si por esto miras por tí. Teme que será presuncion , y de tan mala raiz no puede nacer buena planta.

20 No te quejes facilmente , pues debias padecer cosas mas dificultosas. Aunque tengas razon vete á la mano en dar quejas , porque te pones en peligro de pecar , ó excediendo de la verdad , ó desdorando á tu próximo , ó inquietándote á tí , y faltando á la caridad. Mira que el amor propio te hará parecer mayores tus injurias , y aun ha-

hará que juzgues por agravio tuyo lo que es derecho de otro.

21 Si deseas tener verdadera paciencia, no llores tu trabajo, ni quieras que otros te le lloren. La miel hacen las abejas de hiervas amargas: sabe tu de los trabajos sacar muchos merecimientos. Al almendro amargo vuelven dulce con agujerearle el tronco por donde desagua el mal humor. Provecho te puede hacer la tribulacion que te hiere y atraviesa, purgando con ella tu alma.

22 Haz con la humildad mas preciosas todas las virtudes. El aceyte nada sobre el agua; mas el fino bálsamo luego se vá á lo hondo. Tendrás verdadera paciencia, si tuvieses humildad. La rosa florece entre las espinas, y el azafran crece pisado. Si te pones debaxo de los pies de todos, subirás hasta el Cielo. Abátete, humillándote á todos, y te levantarán á la perfeccion. Un perro muerto á la raiz de un árbol suele sazonar el

el fruto. Si miras en lo que has de venir á parar, comido de gusanos, procurarías hacer mejores obras.

23 No juzgues con facilidad á nadie, teniéndole por malo, que de una hora para otra puede ser bueno. Quando Simon llegó á decir de la Magdalena, que era pecadora, ya era santa, habiendo sido antes lo que juzgaban de ella. El Publicano á quien por pecador despreció el Fariseo, se justificó luego: apenas se puede decir con verdad de uno: malo es, que no sabemos si ya es bueno.

24 Para conservarte en pureza de alma huye todo peligro de culpa, y ten por peligro de falta el impedimento de la perfeccion. Oye lo que dice la escritura: El que ama el peligro, perecerá en él, no dice: El que está en peligro, ó aquel á quien ponen en peligro perecerá en él, sino el que quiere ponerse, ó por su voluntad se pone en peligro, que esto

es amarle. En todo negocio habiamos de considerar , si habia ocasion de culpa , y no solo de lo ilícito, sino como enseña San Pablo , de lo que no edifica , aunque sea lícito, nos hemos de guardar.

25 De los peligros en que Dios te pone él te sacará bien : mas no llames peligro á tu poca mortificacion, ni digas ocasion á lo que es vicio tuyo. Mortificate , y sufre , y no tendrás ese peligro , y ocasion. No pongas la santidad en que no haya cosa que te haga guerra , ni fatigue , que Jesu-Christo no la puso en eso , sino en que te niegues á ti mismo , y tomes su cruz.

26 Pon tu principal cuidado en hacer lo que manda Dios , y luego podrás hacer tus devociones. Primero es hacer la voluntad divina que la tuya. No haces bien en no poner mas cuidado de tener paciencia que de ayunar , ni en descuidarte de no murmurar , mas que en ponerte ci-  
li-

licio ; ni en procurar mas rezar muchas devociones , que callar palabras ociosas. Primero es cumplir la ley de Dios , que todo lo demas. Para hacer la voluntad de Dios , no has de tener si , ni no , ni poner excepcion , ni condicion alguna.

27 Esfuérzate siempre á hacer mas por Dios. Para volver atras , no has menester , ni aun quererlo , basta no ir adelante. En queriendo contentarte con poco , ó con lo que tienes , que harto poco es , sensiblemente volverás atras. Las cosas de esta vida no tienen punto fixo, sino perpetuo movimiento ; y si no subes baxarás. Para ir rio abaxo no es menester querer , sino no hacer fuerza de subir. Pero aunque no vuelvas atras , monstruosidad es no crecer , quando es su tiempo. Y mas deformidad es no crecer en virtud, pues el crecer en espíritu está en tu mano , y no lo está crecer en el cuerpo.



28 Repara en cosas pequeñas de las quales depende cosa tan grande como el aprovechamiento de tu espíritu. No mires que dicen los imperfectos, y estragados, que no importan esas niñerías, que no está en ellas la perfeccion. Mira que dicen los Santos, que importan mucho. Gran cosa debe ser mirar en cosas pocas, pues de ello hacen tanto caso, malos y buenos, los buenos exercitándolo, y encomendándolo; los malos menospreciándolo, y contradiciéndolo. No solo hemos de obrar aquello en que consiste la perfeccion, sino aquello de donde depende, ó que la pueda ayudar, y facilitar. De muchas cosas se dice que no está en ellas la perfeccion, y sí está, porque son parte de la perfeccion. Quien dice en las cosas del servicio de Dios: Esto si, y esto no; presto dirá á todo de no; por lo menos lo dirá, no solo en lo poco, sino en lo mucho.

cho. Quien comienza á decir: No puedo, comienza á pecar, ó á relajarse.

29 Ten gran cuenta con tu lengua: señal es de poco espíritu hablar mucho. Los vasos llenos suenan poco, y mucho los vacios. Mira lo que dice el Eclesiástico. Las palabras de los prudentes se han de ponderar con peso, y el corazon de los necios está en su boca, y la lengua de los sábios está en su corazon, porque ha de estar escondida. Las águilas reales son mudas, las avecillas pequeñas son parleras. Toma el consejo de Caton, que dixo: Ten por virtud primera, y principal, refrenar la lengua. Cercano es á Dios el que con prudencia sabe callar.

30 Tanta paz, y quietud tendrás de tu alma, quanto recogimiento tuvieres de tus sentidos. Apenas saldrá el alma fuera de casa, que no vuelva descalabrada. El rato que has

de gastar en conversacion , gástale en oracion y leccion. Redime el tiempo, como dice San Pablo , aprovechándole bien. Con ninguno le puedes gastar mejor que con Dios. Mejor fuera irte á dormir , que á conversar sin provecho ; porque no te distraxeras tanto , ni oyeras malos sentimientos , y dictámenes contra la perfeccion , ni te pusieras á peligro de murmurar.

31 No busques consuelos humanos, porque descuidarás de los divinos. El consuelo humano no está siempre á la mano ; y así te hallarás sin él las mas veces. Asido tiene el corazón á alguna cosa de la tierra, quien en ellas se consuela : mas el Señor , celador es de su honra , y justamente permite ande desconsolado , quien no busca consolarse en él con Dios , y en la oracion se halla el verdadero consuelo.

32 Haz tal penitencia con que acabes los vicios , no con la natura-

ra-

raleza. La discrecion es la sal con que de sazonar tus obras , y darlas el punto debido. No llegarás á la perfeccion si corres sin discrecion. Con una vez que tropieces te puedes lisiar de manera , que quedes sin provecho.

33 Aflige á tu cuerpo; pero castiga mas á tu voluntad. No importa tanto lastimar con disciplinas , y cilicios tu carne , como rendir tu juicio , y tu querer. No vale tanto la aspereza de vida , como la limpieza del afecto , mas aquella sirve mucho para ésta : Y así no dexes pasar dia en que no des algun mal rato á tu cuerpo , que quien á su enemigo popa , á sus manos perece. Los Santos aun estando enfermos no dexaban del todo la penitencia. Poco ama á Jesu-Christo, quien mucho ama á su carne.

34 Por mas ternura y devocion que sientas , no te tengas por aprovechado. Muchos mas se aprove-

M 4

chan

chan con la sequedad perseverando fieles á Dios. No quieras ser Santo de repente ; teme que no te halles pecador , quando menos pienses. Muy para fixar en la memoria es lo que dice San Gregorio : Muchas veces se engaña el que se convierte á Dios quando por la dulzura de algunos bienes de gracia , con que al principio es recibido , imagina que ya ha llegado á la cumbre de la perfeccion ; y presume que es cumplida perfeccion aquellas cosas, que aun no sabe que son regalos de principiante. Pues para que no se tenga por Santo el que de nuevo se ha convertido á Dios , permite el mismo Dios que despues de su conversion sea fatigado con tentaciones por la mayor parte. Quando las virtudes rebosan , y crecen mas de lo necesario , se evaporan , y se van en humo. Por eso no quiere el Señor , que ántes de tiempo se les cumplan sus deseos á los justos,

y

y les da en esta vida muy por medida el aprovechamiento , ó la perfeccion ; porque con la alteza de ella no se ensoberbezcan , si ántes de lo que deben , ó mas de lo que deben, se hacen perfectos. Muchos quando conciben grandes deseos santos , desean tambien exercitarse en virtudes heroycas , para que la culpa , no solamente no inficione la obra , pero ni aun llegue al pensamiento , y viven todavia en la carne , y quieren que el trato y conversacion de esta vida presente , no haga impresion en ellos ; por la intencion interior desean la firmeza , y quietud del alma , pero con las tentaciones que les sobrevienen son desechados de ella , para que se acuerden de su miseria , y con las virtudes que reciben no se desvanezcan.

ALI-