

## DICTAMENES DE ESPIRITU

### Y PERFECCION,

Para conservar la paz del alma , y conformarse en todo con la voluntad divina. Sacado de los Tratados espirituales del mismo Autor.

#### §. I.

*De la obediencia y rendimiento á Dios en el modo de servirle.*

**N**unca se desconsuele uno de poder poco , pues puede amar mucho á Dios : Muchas veces conviene que no haga nada , para que pueda hacer cosas grandes. Treinta años estuvo en silencio Christo , y no mereció menos que el dia que padeció tan rigurosos tormentos , y los tres años que predicó.

La

*de Espiritu.*

2 La ocupacion principal del alma nunca ha de cesar , aunque no esté ocupado el cuerpo. El hacer lo que Dios quiere , es la principal hacienda de una criatura. Y mucho hace si mucho ama , y quiere hacer mucho ; que quando no puede mas , se le pasarán en cuenta sus deseos.

3 No te ha menester tu Criador , no te inquietes por no poder hacer mas. Sin tí hará el Señor lo que quiere. Si no es para hacerle bien , de nadie tiene Dios necesidad.

4 Muchas veces te convendrá mas mortificarte alguna aficion , que si predicáras en mil lugares , y hicieras grandes penitencias. Y si te quita la salud , antes te añada materia de merecimiento.

5 No busques servir á Dios sino como él quiere. ¿Qué aprovecha á un criado trabajar mucho , si no es con gusto de su amo? porque des-

S 3

pues

pues de grande quebranto , estará en desgracia de su Señor.

6 Si no quiere Dios que obres grandes cosas , buena recompensa es que padezcas. Si te quita con la poca salud las penitencias , sabe que es mejor la obediencia que el sacrificio , y rendir tu voluntad con paciencia , que hacer por tu gusto grandes abstinencias y asperezas.

7 No porfies en andar el camino que Dios te cierra. Aconséjate con tu Padre espiritual , y rinde tu juicio. Camina por la obediencia al cielo en ombros agenos. Guardate que no pienses que es inspiracion lo que es inclinacion, ó vicio.

8 No quieras ser santo de otra manera que lo que Dios gusta. Poco humilde eres , si presumes ser mas que los Justos , que segun dixo el Espíritu Santo , caen siete veces al dia.

9 No es muy desgraciada caida la

la que es para que no caigas mas baxo. Si te humillas con tus faltas , es grande fruto de ellas : conviene que estés fundado en humildad ; y asi no quieras ser mas Santo de lo que Dios quiere que seas , pero quiere que lo seas mucho fundado en humildad.

10 Mira que el Eclesiastés dice: No quieras ser justo demasiadamente. Inquietarte has , si quieres , y piensas ser justo de manera , que nunca faltes , ni te descuides en nada. Este pensamiento y cuidado demasiado , aunque sea de ser Santo , te puede desasosegar , y con él perderás la paz por donde quieres procurarla , y te enlodarás por donde quieres purificarte.

## §. II.

*De la Oracion , y mortificacion.*

11 **S**i no te dexan dar á la oracion y contemplacion , ocupándote en cosas exteriores , quando es por obediencia , caridad , y necesidad , no te puede faltar este bien de hacer la voluntad de Dios.

12 No impiden tanto á la contemplacion las acciones exteriores quanto las pasiones interiores ; aun los officios corporales de la vida activa , quando por ellos se mortifica el alma , disponen para la contemplativa , porque mortificado por ellos el corazon , tiene menos embarazo de afectos.

13 Busca mas á Dios , que á sus dones y regalos. No faltes á la oracion por muchas sequedades que tengas. Sirvele sin interés , por ser él  
quien

quien es. Mayores , y mas frecuentes caidas han sucedido por los regalos , que por las sequedades. Y como dixo un siervo de Dios , los demonios de las consolaciones son mas sutiles , y peores que los de las tribulaciones.

14 El mayor regalo que debias desear es la Cruz. No pongas la mira en tener lágrimas , ni consolaciones , ni visitas del cielo , sino un firme amor de Dios , y padecer por su causa. En querer levantar la cabeza está todo peligro ; en baxar la seguridad.

15 Por eso guárdate , no presumas despreciando algunas devociones de ternura , diciendo no estar en ellas la virtud sólida : es asi , pero suelen ayudar á ella , y los Santos la han tenido.

16 Está paciente quando te falte toda devocion y consuelo. Haz de tu parte lo que puedes , y podrás mucho sufriendo , y sujetándodo-

dote á Dios , sin faltar á tus ejercicios acostumbrados : mira que si los cortas , te faltarán las fuerzas del espíritu , como á Sanson las del cuerpo , quando le cortaron los cabellos.

17 No busques la mas alta oracion , sino la mas provechosa para tí. Aquella es mejor oracion de donde sale uno mas humilde , paciente , desengañado , y mortificado ; no en la que está mas devoto , mas quieto , mas elevado.

18 Aunque es tan gran bien la oracion , mas vale que seas persona de mortificacion , que de oracion.

19 La oracion sin mortificacion , ó es ilusion , ó no será oracion. Por mas que ores no serás perfecto , si no fueres mortificado.

20 No tengas aficion á cosa de esta vida , y despertarás en tí grande amor de Dios. Gran cosa es abrir la puerta del cielo , por cerrar-

rarla al mundo. Bien acompañado estarás si huyes de todas las criaturas , porque estarás con el Criador.

21 Gran truco hace quien halla en una pieza todos los bienes , por dexar lo que tiene. Desnúdate de tí mismo , y te vestirá el Señor con su gracia.

22 Dichoso el pobre de espíritu , pues tiene en Dios todas las riquezas del cielo , y tierra. Muy rico es quien tiene mas que todos , por no querer nada.

23 Retírate dentro de tí , y no quieras ver lo que no debes querer. Pues dexaste el mundo , olvídate de él , que gran cordura es perder la memoria de lo que se perdió la aficion.

24 Aviva la Fé , y ama los bienes eternos , que son verdaderos , aunque no los ves : olvida los temporales , que no son bienes aunque lo parecen.

## §. III.

*De la Caridad y Paciencia.*

25 **L**a Caridad no ha de ser solo de Dios, sino tambien de tus hermanos. Y si no les puedes hacer otro bien, súfrelas sus condiciones.

26 No te enfades con tu hermano por su poco caudal, ó falta de su natural, que no se lo dió Dios mejor. Y pues nadie tiene sino lo que Dios dá, no te vuelvas contra tu Criador. Si tu tienes mas partes, no te tengas por mejor. Teme que con tu poca humildad no te levantes con la hacienda de tu señor, en lugar de agradecerle lo que de él has recibido.

27 Gran cosa es sufrir una injuria por Christo, y lo debes preferir á quantas asperezas puedes hacer,

cér, aunque sean mayores que las de grandes Santos. Las penitencias puedes dexar sin pecado, pero la impaciencia no la tienes sin culpa, y no se debe hacer una ofensa de Dios, aunque sea venial, por todos los bienes del mundo, aunque sean buenas obras.

28 No son verdaderos tus buenos deseos, si no sabes sufrir. Muchos deseando ser mártires, y atormentados de los tiranos, no llevan bien que les quebrante la voluntad su superior, ú otro hermano suyo, aunque sea siervo de Dios. La mejor penitencia es sujetarse á la obediencia. ¿Qué aprovecha desear pelear con Gigantes, que no los encontrarás, y dexarte vencer de los mosquitos que te rodean?

29 Sé agradecido á los que te injurian y causan otro mal, pues es para gran bien. Míralos como instrumentos, y oficiales de Dios, señalados para que te labren, para que

que bien labrado como piedra preciosa, te coloquen en buen lugar en el cielo. A los que le cortan un brazo, ó pierna, paga el encance-rado, porque por este medio vive temporalmente: ¿Pues por qué te has de enojar con los que sin tanta carnicería te ayudan para que vi-vas eternamente?

§. IV.

*De la paz en los trabajos.*

30 **T**eniendo á Dios, no sientas tener penas. Estar sin Dios es inferno, aunque fueras señor de los cielos, y gozáras todos los contenidos del mundo.

81 Dios, y trabajos, suma dicha es: pero grande dicha sin Dios, es suma miseria. Mejor es sufrir, que echar de los ombros la Cruz que Dios te pone, y te ayudará á llevarla.  
Si

32 Si no te rindes á padecer, no hallarás paz. No pienses que te estorba la perfeccion lo que Dios te dá. Engañaste si piensas, que te impide el ser santo, lo que el Santo de los Santos te envia para ejercicio de virtud.

33 No resistas á tu Criador, que podrá mas que tu. No juzgues á Dios, diciendo que te podia enviar otros trabajos. El sabe lo que conviene para su gloria, y para tu salvacion, y por medio de tentaciones torpísimas, y representaciones inmundas, sabrá purificar un alma.

34 Si tienes trabajos, y tribulaciones, mas tienes de lo que mereces; mercedes son de Dios, y aunque los cuentes por castigos, creeme, que serán mayores los beneficios que has recibido. Vive siempre agradecido á Dios, que no puede hacer agravio á nadie.

35 Tienen mucha ponzoña las  
cul-

culpas , y no es maravilla que la sienta el corazon con desamparos, amarguras , y desmayos. Quita la causa , y sufre con paciencia los efectos , y adora la justicia divina, que en tí se exercita , pero espera en su misericordia.

36 Si sientes mucho estar tan seco , y como apartado de tu Dios, confórmate aun en esto con la voluntad divina con total resignacion, y te servirá de puerta para llegarte mas á tu Criador. No te está mal que sientas alguna ausencia de Dios, para que te humilles y mortifiques en lo vivo.

37 No son siempre por faltas las ausencias de Dios , sino para probar las armas , y exercitarlas en paciencia. Quando falta viento conviene que remes. Quien ama en la tribulacion, largos pasos dá por el camino del cielo.

De

S. V.

*De la confianza en Dios , y dolor de las faltas.*

38 Sabe dolerte de tu culpa por ser ofensa de Dios ; pero con gran confianza de su misericordia , y sin melancolía de tu miseria. Aunque tuvo Judas pesar de su pecado , no le remedió , porque se olvidó de la esperanza.

39 Antes de hacer la falta , el espíritu de Dios la agrava , y exagera : pero despues de hecha , facilitando el perdon la deshace. Lo contrario hace el mal espíritu , que antes de cometer la culpa , la disminuye ; mas despues de hecha la encarece , para que se dé todo por perdido , y no pidiéndose luego perdon , se haga dificultosa la enmienda , y ande uno melancólico , ó cometa nuevas faltas , para desahogar

T

su

su pena con la libertad de vida.

40 Soberbia puede ser la demasiada tristeza de las faltas : y como nace esta penitencia de tan mala raiz, lleva malos frutos : porque nace de tan gran falta como la presuncion; y asi es ocasion de otras faltas. Conoce tu miseria , y la misericordia de Dios , y mas poderosa ha de ser su misericordia para alegrarte, que tu miseria para podrirte.

41 Grande honra y gusto recibe Dios quando llega uno á pedirle perdon. Siente bien de su piedad, y no midas á tu Criador por tí. No pienses que tiene corazon vengativo y sañudo , todo es paz y mansedumbre. No pensemos que es de la condicion de los hombres , que se cansen de nuestra inconstancia. No hagamos á Dios de otra manera de lo que es ; muy compasivo es , muy perdonador , muy Padre.

42 Aborrece qualquier falta , y confia el perdon de todas. Las que ha-

hacen llaga de costumbre , y que las ceba alguna pasion ó aficion , son mas para temer.

43 Teme toda culpa antes de hacerla , como si no hubiese de tener perdon : mas despues de hecha llega á Dios que te cure , con tanta confianza como si no le hubieras ofendido , sino antes servido mucho. Llega con gran dolor y confusion , mas no te estes melancolizando.

### §. VI.

*Como se ha de sacar provecho de las faltas , y resistir á las tentaciones.*

44 **L**o que has de sacar por tus faltas , es humillarte mucho , mas no podrirte ; enmendarte , no despecharte. Fia de Dios , que aunque caigas mil veces , dos mil te dará la mano , siempre sobraré su misericordia á tu miseria y flaqueza.

45 Levántate de tu falta luego, y sirve á Dios con doblado fervor que antes. Sírvente tus faltas de conocerte mas á tí, y á Dios. Con esto de tus llagas sacarás mas salud, y con sus mismas armas vencerás al demonio. Aprende á caminar con tropiezos, y aunque caigas no te pares. Servir á Dios sin faltas, en el Cielo se hace.

46 No es maravilla que no hayas arrancado de tu corazon toda la mala yerva. No se arrancan en dos dias las raices de nuestros apetitos. Mira que es peligro de la vida espiritual, quando se siente uno muy fervoroso, pensar que no ha de tener mas pasiones, ni faltas, sino que ha de quedar sano y puro desde luego, que debaxo de tan santo velo puede esconderse alguna presuncion, y de no poco daño; porque conociendo despues el engaño con las faltas que se hacen, dexan muchos lo comenzado. Conviene tener con quien pe-

pelear, y mostrarte fino con Dios; y asi no entiendas que está el campo sin enemigos.

47 Procura pelear bien, porque no seas vencido. Muchos son contra tí, y no ves tus enemigos; por eso has de suplir con perpetua vigilancia la ventaja que te llevan. Nunca estés sin armas, pues siempre estás entre contrarios.

48 Persuádetes que nunca estarás en tu vida seguro de tentaciones: y asi, está siempre prevenido, para que no solo salgas sin daño, sino que saques algun provecho y salud de tus mismos enemigos.

49 Sírvente de algo el demonio quando llegue á tu casa, sirviéndote de recuerdo para llegarte mas á Dios haciendo alguna oracion, ó acto de amor de Dios. Quando sintieres la tentacion, humíllate tambien á Dios, acuérdate de sus infinitos beneficios, y de tus postrimerías.

## §. VII.

*Del bien de las tribulaciones y trabajos.*

50 ¿ Tienes desamparos ? ¿ Tienes tentaciones ? ¿ Tienes escrúpulos ? ¿ Tienes dolores del cuerpo , y mayores aficciones del alma ? Consuélate que puedes tener paciencia , la qual si no es remedio de todo , es mas bien , que todas esas cosas son mal. No hay mayor caridad que dar la vida por el amigo , y por ventura podrás dar mas que la vida , quando te expones á padecer por Christo ( lo que aborreces mas que la muerte ) esos desamparos mezclados con tantas tentaciones y tribulaciones del espíritu.

51 A los niños se quita la leche , muchas ternuras y consolaciones no suele dar Dios á los creciendo en espíritu ; susténtales con pan de

de lágrimas , y manjar sólido de tribulaciones. Por eso se mostró el Señor al Evangelista San Juan ceñidos los pechos , pero con muchas luces en las manos : porque no suele alumbrar Dios poco , quando quita á uno la leche de los gustos de esta vida , afligiéndole con trabajos.

52 Teme las culpas , mas no las penas. No te desconsueles por lo que Dios gusta. No aborrezcas aquello de que Dios se agrada. Ahora conviene padecer , mira que estás lleno de amor propio , pues sientes tanto tu trabajo , pues tienes tan poco amor de Dios , que no quieres lo que por tu bien quiere.

53 Si no puedes alegrarte , consuélate con la esperanza de mejor tiempo , que no durará siempre la tribulacion pura ; mezclas suele tener de alguna devocion ó alivio. Despues de la tempestad viene el tiempo sereno. No se affige mucho el buen hijo quando le castiga su

padre , que á otro dia le regalará.

54 Si tuvieses verdadero y fino amor de Dios , no te hallarias sin padecer algo por él. No es posible declararse quan grande bien es amar y padecer. Quien ha de gozar de Dios eternamente , no debia cesar de trabajar un instante.

55 En la cruz hallarás á Jesu-Christo , y por cruz le busca. Créeme , que tanto menos padecerás , quanto mas quieres padecer. Quanto mas sujetares tu voluntad para abrazarte con la cruz , menos pesada la sentirás. Ninguna cosa te dará mas que padecer , que tu propia voluntad.

56 Si en esta vida hubiera ó hubiese habido cosa mas noble , y de mas provecho , y que mas conveniente fuese al hombre que la tribulacion , Dios se la diera á Christo Señor nuestro : mas como no hay cosa mas provechosa , le dió que padeciese en esta vida mas que quan-

quantos fueron , son , y serán.

57 Si adoramos la Santa Cruz , porque estuvo Christo nuestro Señor enclavado en ella por espacio de medio dia , tambien debemos reverenciar la tribulacion , pues nuestro Señor Jesu-Christo la sufrió por espacio de treinta y tres años , hasta morir en la misma Cruz.

58 Antes tendrian por mejor todos los Santos del cielo , y escogieran por mejor carecer de la vista de Dios hasta el último dia del juicio , que perder el mérito , y la mas pequeña gracia que ganaron en la tribulacion y adversidad , que con paciencia sufrieron y toleraron en esta vida.