

de campo para podernos ocupar en la oracion mucho tiempo en este exercicio, y declarado el provecho, y perfeccion grande, que hay en él. No resta sino que pongamos las manos à la obra, y que comencemos à enfiarnos acá en el fuelo, en lo que havemos de exercitar despues para siempre, y

tan aventajadamente en el Cielo: *Cujus ignis est in Sion, & caminus ejus in Jerusalem.* (Isai. 31.) Aqui se ha de comenzar à encender en nosotros este fuego de amor de Dios; pero las llamaradas, la alteza, y perfeccion de él, ferà en aquella Jerusalèn celestial, que es la Gloria.



# INDICE

DE LOS TRATADOS, Y CAPITULOS,  
que se contienen en esta primera Parte.

*Tratado primero, de la estima, deseo, y aficion, que havemos de tener à lo que toca à nuestro aprovechamiento espiritual, y de algunas cosas, que nos ayudarán para ello.*

- Capitulo primero, del aprecio, y estima, que havemos de tener de las cosas espirituales, pag. 1.**
- Cap. 2. De la aficion, y deseo, que havemos de tener à la virtud, y perfeccion, 7.**
- Cap. 3. Que el tener gran deseo de nuestro aprovechamiento es un medio muy principal, y una disposicion muy grande, para que el Señor nos haga mercedes, 12.**
- Cap. 4. Que mientras uno mas se dà à las cosas espirituales; mas hambre, y deseo tiene de ellas, 15.**
- Cap. 5. Que es gran señal de estar uno en gracia de Dios, el andar con el deseo de crecer, è ir adelante en su aprovechamiento, 18.**
- Cap. 6. En que se declara, como el no ir adelante es bolver atrás, 20.**
- Cap. 7. Que ayuda mucho para alcanzar la perfeccion olvidar-se uno del bien passado, y poner los ojos, en lo que le falta, 24.**
- Cap. 8. Que ayuda mucho para alcanzar la perfeccion poner los ojos en cosas altas, y aventajadas, 29.**
- Cap. 9. Quanto importa hacer caso de cosas pequeñas, y no las menospreciar, 35.**
- Cap. 10. De otra razon muy principal, por la qual nos importa mucho hacer caso de cosas pequeñas, 38.**
- Cap. 11. Que no havemos de tomar el negocio de nuestro aprovechamiento en general, sino en particular; y quanto importa el ir poniendo por obra los buenos propósitos, y deseos, que el Señor nos dà, 43.**
- Cap. 12. Que nos ayudará mucho para alcanzar la perfeccion**

INDICE.

- cion no hacer faltas de proposito, ni afloxar en el fervor. 46.
- Cap. 13. De otros tres medios, que nos ayudarán para ir adelante en la virtud, 48.
- Cap. 14. Que nos ayudará mucho haverlos siempre como el primer día, que entramos en Religión, 51.
- Cap. 15. Que ayudará mucho preguntarse cada uno à sí mismo à menudo: A qué veniste à la Religión? 55.
- Cap. 16. De algunas otras cosas, que nos ayudarán para ir adelante en nuestro aprovechamiento, y alcanzar la perfeccion, 59.
- Cap. 17. De la perseverancia, que havemos de tener en la virtud, y lo que nos ayudará à tenerla, 63.
- Cap. 18. De otro medio para aprovechar en virtud, que son las exhortaciones, y platicas espirituales; y cómo nos aprovecharemos de ellas, 66.

*Tratado segundo, de la perfeccion de las obras ordinarias.*

- Cap. 1. Que nuestro aprovechamiento, y perfeccion está en hacer las obras ordinarias, que hacemos, bien hechas, 72.
- Cap. 2. Que nos ha de animar mucho à la perfeccion, el havernosla Dios puesto en una cosa muy facil, 75.

- Cap. 3. En qué consiste la bondad, y perfeccion de nuestras obras, y de algunos medios para hacerlas bien, 77.
- Cap. 4. De otro medio para hacer bien las obras, que es hacerlas, como si no tuviésemos otra cosa, que hacer, 81.
- Cap. 5. De otro medio, que es hacer cada obra, como si aquella huviesse de ser la postrera de nuestra vida, 83.
- Cap. 6. De otro medio para hacer bien la obra, que es no hacer cuenta mas que de oy, 87.
- Cap. 7. De otro medio, que es acostumbrarse uno à hacer bien las obras, 90.
- Cap. 8. Quanto le importa al Religioso no afloxar en el camino de la virtud, 92.
- Cap. 9. Quanto les importa à los Novicios aprovecharse del tiempo del noviciado, y acostumbrarse en él à hacer los ejercicios de la Religión bien hechos, 94.

*Tratado tercero, de la rectitud, y puridad de intencion, que havemos de tener en las obras.*

- Cap. 1. Que debemos huir en nuestras obras el vicio de la vanagloria, 100.
- Cap. 2. En qué consiste la malicia de este vicio de la vanagloria, 102.
- Cap. 3. Del daño, que trae consigo la vanagloria, 104.

Cap.

INDICE.

- Cap. 4. Que la tentacion de vanagloria, no solamente es de los que comienzan, sino tambien de los que van adelante en la virtud, 107.
- Cap. 5. De la necesidad particular, que tienen, de guardarse de este vicio de la vanagloria los que tienen oficio de ayudar à los proximos, 119.
- Cap. 6. De algunos remedios contra la vanagloria, 111.
- Cap. 7. Del fin, è intencion buena, que havemos de tener en las obras, 116.
- Cap. 8. En que se declara, como haremos las obras con gran rectitud, y pureza de intencion, 118.
- Cap. 9. Que la causa de hallarnos algunas veces distraidos, y desaprovechados, no son las ocupaciones exteriores, sino el no hacerlas como debemos, 120.
- Cap. 10. Del bien, y ganancia grande, que hay en hacer las obras de la manera, que havemos dicho, 122.
- Cap. 11. Declárase mas la rectitud, y puridad de intencion, que havemos de tener en nuestras obras, 125.
- Cap. 12. De algunas señales, en que se conocerá, quando hace uno las cosas puramente por Dios; y quando se busca en ellas à sí mismo, 129.
- Cap. 13. Como havemos de ir creciendo, y subiendo en la rectitud, y puridad de intencion, 132.

*Tratado quarto, de la union, y caridad fraterna.*

- Cap. 1. Del valor, y excelencia de la caridad, y union fraterna, 142.
- Cap. 2. De la necesidad, que tenemos, de esta union, y caridad; y de algunos medios para conservarnos en ella, 147.
- Cap. 3. De algunas razones facadas de la Sagrada Escritura, que nos obligan à tener caridad, y union con nuestros hermanos, 155.
- Cap. 4. De qué manera ha de ser la union, que havemos de tener con nuestros hermanos, 157.
- Cap. 5. Comienzase à declarar en particular, qué es lo que nos pide la union, y caridad fraterna; y lo que nos ayudará à conservarla, 160.
- Cap. 6. De otras dos cosas, que nos pide la caridad, y union, 163.
- Cap. 7. De otra cosa, que nos pide la caridad, y nos ayudará à conservarla; que es, tener, y mostrar mucha estima de nuestros hermanos, y hablar siempre bien de ellos, 166.
- Cap. 8. Que nos debemos guardar mucho de decir à otro: Fulano dixo esto de vos; siendo cosa, que

INDICE.

- que le puede amargar, 169.
- Cap. 9. Que las palabras buenas, y blandas, ayudan mucho à conservar la union, y caridad; y las no tales le son contrarias, 171.
- Cap. 10. Que nos debemos guardar mucho de palabras picanas, que puedan lastimar, ò disgustar à nuestro hermano, 173.
- Cap. 11. Que nos havemos de guardar de porfiar, contradecir, reprehender, y de otras palabras semejantes, 174.
- Cap. 12. Del buen modo, y buenas palabras, con que se ha de exercitar el oficio de caridad, 178.
- Cap. 13. Còmo nos debemos haver, quando huviere algun encuentro, ò disgusto con nuestro hermano, 180.
- Cap. 14. De tres avisos, que havemos de guardar, quando otro nos diò alguna ocasion de disgusto, 183.
- Cap. 15. De los juicios temerarios: declarase, en què consiste su malicia, y gravedad, 187.
- Cap. 16. De las causas, y raices, de donde proceden los juicios temerarios, y de sus remedios, 189.
- Cap. 17. En què se confirma lo dicho con algunos exemplos, 194.
- Cap. 18. De otras maneras de union, y amistades no buenas, 199.
- Cap. 19. De la segunda manera de
- amistades, y juntas no buenas, 200.
- Cap. 20. De la tercera manera de union, y junta muy perjudicial à la Religion, 204.
- Tratado quinto, de la Oracion.*
- Cap. 1. Del valor, y excelencia de la oracion, 213.
- Cap. 2. De la necesidad, que tenemos, de la oracion, 215.
- Cap. 3. Que debemos mucho à Dios, por havernos hecho tan facil una cosa, por una parte tan excelente, y por otra tan necesaria, 219.
- Cap. 4. De dos maneras de oracion mental, 220.
- Cap. 5. Como la Sagrada Eseritura nos declara estas dos maneras de oracion, 223.
- Cap. 6. En què se declara, y confirma mas esta verdad, 228.
- Cap. 7. De la oracion mental ordinaria, 229.
- Cap. 8. De la necesidad de la meditacion, 232.
- Cap. 9. De un bien, y provecho grande, que havemos de sacar de la meditacion; y còmo se ha de tener para aprovecharnos de ella, 234.
- Cap. 10. De otros bienes, y provechos, que hay en la meditacion, 237.
- Cap. 11. Del modo, que se ha de tener en la oracion, y el fruto, que havemos de sacar de ella, 239.
- Cap. 12. De quanta importancia sea

INDICE.

- sea el detenernos en los actos, y afectos de la voluntad, 242.
- Cap. 13. En què se satisface à la quexa de los que dicen, que no pueden, ò no saben meditar, ni discurrir con el entendimiento, 244.
- Cap. 14. De dos avisos, que nos ayudarán mucho para tener bien oracion, y sacar fruto de ella, 246.
- Cap. 15. Còmo se entiende, que en la oracion havemos de tomar à pechos una cosa, aquella de que tenemos mas necesidad, è insistir en ella hasta alcanzarla, 249.
- Cap. 16. Còmo nos podrèmos detener mucho en la oracion de una misma cosa; y ponese la práctica de un modo de oracion muy provechoso, que es ir descendiendo à cosas particulares, 254.
- Cap. 17. Que en la consideracion de los mysterios havemos de ir tambien de espacio, y no passar por ellos superficialmente; y de algunos medios, que nos ayudarán para esto, 259.
- Cap. 18. Mustrase prácticamente, como està en nuestra mano tener siempre buena oracion, y sacar fruto de ella, 263.
- Cap. 19. De algunos medios, y modos faciles, para tener buena, y provechosa oracion, 266.
- Cap. 20. Que nos havemos de contentar con la oracion, que havemos dicho, y no andar congo-
- xados, ni quexosos, por no llegar à otra mas alta, 272.
- Cap. 21. De las causas de la distraccion en la oracion, y de los remedios, 275.
- Cap. 22. De algunos otros medios para estar con atencion, y reverencia en la oracion, 278.
- Cap. 23. De un consuelo grande para los que son molestados de distracciones en la oracion, 283.
- Cap. 24. De la tentacion del sueño, de donde proviene, y de los remedios para ella, 284.
- Cap. 25. Quanto conviene tomar algunos tiempos extraordinarios para darnos mas à la oracion, 285.
- Cap. 26. Del fruto, que havemos de sacar, quando nos recogemos à estos exercicios, 291.
- Cap. 27. De algunos avisos, que nos ayudarán para aprovecharnos mas de estos exercicios, 294.
- Cap. 28. De la leccion espiritual, quan importante sea, y de algunos medios, que nos ayudarán à tenerla bien, y provechosamente, 296.
- Tratado sexto, de la presencia de Dios.*
- Cap. 1. De la excelencia de este exercicio, y de los bienes grandes, que hay en èl, 304.
- Cap. 2. En què consiste este exercicio de andar siempre en la presencia de Dios, 308.

INDICE.

- Cap. 3. De los actos de la voluntad: en que consiste principalmente este exercicio; y como nos havemos de exercitar en ellos, 311.
- Cap. 4. Declárase mas la práctica de este exercicio, y ponese el modo de andar en la presencia de Dios, muy facil, y provechoso, y de mucha perfeccion, 314.
- Cap. 5. De algunas diferencias, y ventajas, que hay de este exercicio de andar en la presencia de Dios à otros, 316.

*Tratado septimo, del examen de la conciencia.*

- Cap. 1. Quan importante sea el examen de la conciencia, 318.
- Cap. 2. De qué cosas se ha de hacer el examen particular, 321.
- Cap. 3. De dos avisos importantes, para acertar à elegir, de qué cosa se ha de traer el examen particular, 323.
- Cap. 4. Que el examen particular se ha de traer de una cosa sola, 325.
- Cap. 5. Como se ha de traer, y dividir el examen particular por las partes, y grados de las virtudes, 327.
- Cap. 6. Que no se ha de mudar facilmente la materia del examen particular; y que tanto tiempo será bien traerle de una misma cosa, 333.
- Cap. 7. Como se ha de hacer el

- examen particular, 336.
- Cap. 8. Que en el examen havemos de insistir, y detenernos principalmente en el dolor, y proposito de la emmienda, 338.
- Cap. 9. Que ayuda mucho añadir al examen algunas penitencias, 341.
- Cap. 10. Del examen general de la conciencia, 344.
- Cap. 11. Que el examen de la conciencia es medio para poner por obra todos los demás medios, y avisos espirituales; y que la causa de no aprovechar es no hacerle, como debemos, 348.

*Tratado octavo, de la conformidad con la voluntad de Dios.*

- Capítulo 1. En que se ponen dos fundamentos principales, 350.
- Cap. 2. En que se declara mas el segundo fundamento, 354.
- Cap. 3. De los bienes, y provechos grandes, que encierra en si esta conformidad con la voluntad de Dios, 357.
- Cap. 4. Que esta perfecta conformidad con la voluntad de Dios es una felicidad, y bienaventuranza en la tierra, 360.
- Cap. 5. Que en solo Dios se halla contento; y el que le pusiere en otra cosa, no podrá tener verdadero contento, 364.
- Capit. 6. En que se declara por otra via, como el conformar-

INDICE.

- nos con la voluntad de Dios, es medio para tener contento, 368.
- Cap. 7. De otros bienes, y provechos, que hay en esta conformidad con la voluntad de Dios, 373.
- Cap. 8. En que se confirma con algunos exemplos, quanto agrada à Dios este exercicio de la conformidad con su voluntad, y la perfeccion grande, que hay en él, 376.
- Cap. 9. De algunas cosas, que nos harán facil, y suave este exercicio de la conformidad con la voluntad de Dios, 379.
- Cap. 10. De la providencia paternal, y particular, que tiene Dios de nosotros; y de la confianza filial, que havemos de tener nosotros en él, 381.
- Cap. 11. De algunos lugares, y exemplos de la Sagrada Escritura, que nos ayudarán para alcanzar esta familiar, y filial confianza en Dios, 386.
- Cap. 12. De quanto provecho, y perfeccion sea aplicar la oracion à este exercicio de la conformidad con la voluntad de Dios; y como havemos de ir descendiendo à cosas particulares hasta llegar al tercer grado de conformidad, 393.
- Cap. 13. De la indiferencia, y conformidad con la voluntad de Dios, que ha de tener el Religioso, para ir, y estar en qualquier parte del Mundo, à donde la obediencia le embiàre, 397.
- Cap. 14. De la indiferencia, y conformidad con la voluntad de Dios, que ha de tener el Religioso, para qualquier officio, y ocupacion, en que la obediencia le quisiere poner, 402.
- Cap. 15. De la conformidad, que havemos de tener con la voluntad de Dios, en el repartimiento de los talentos, y dones naturales, 406.
- Cap. 16. De la conformidad, que havemos de tener con la voluntad de Dios en las enfermedades, 412.
- Cap. 17. Que no havemos de poner nuestra confianza en los Medicos, ni en las medicinas, sino en Dios; y que nos havemos de conformar con su voluntad, no solamente en la enfermedad, sino tambien en todas las cosas, que suelen suceder en ella, 416.
- Cap. 18. En que se confirma lo dicho con algunos exemplos, 419.
- Cap. 19. De la conformidad, que havemos de tener con la voluntad de Dios, assi en la muerte, como en la vida, 423.
- Cap. 20. De algunas razones, y motivos, por los quales podemos desear la muerte licita, y santamente, 426.
- Cap. 21. En que se confirma lo dicho con algunos exemplos, 432.
- Cap. 22. De la conformidad, que havemos de tener con la volun-

## INDICE.

- luntad de Dios en los trabajos, y calamidades generales, que nos embia, 436.
- Cap. 23. De un medio, que nos ayudará mucho para llevar bien, y con mucha conformidad los trabajos, que el Señor nos embia, assi particulares, como generales, que es conocer, y sentir nuestros pecados, 439.
- Cap. 24. De la conformidad, que havemos de tener con la voluntad de Dios, en la sequedad, y desconfuelos de la oracion; y que entendemos aqui por nombre de sequedad, y desconfuelo, 444.
- Cap. 25. En que se satisface à la queixa de los que sienten sequedades, y desconfuelos en la oracion, 447.
- Cap. 26. Como convertiremos la sequedad, y desconfuelos en muy buena, y provechosa oracion, 451.
- Cap. 27. De otras razones, que hay para consolararnos, y conformarnos con la voluntad de Dios, en las sequedades, y desconfuelos de la oracion, 453.
- Cap. 28. Que es grande engaño, y grave tentacion, dexar la oracion, por hallarse en ella de la manera dicha, 455.
- Cap. 29. En que se confirma lo dicho con algunos exemplos, 457.
- Cap. 30. De la conformidad, que havemos de tener con la voluntad de Dios, en el repartimiento de las demás virtudes, y dones sobrenaturales, 460.
- Cap. 31. De la conformidad, que havemos de tener con la voluntad de Dios, en los bienes de gloria, 463.
- Cap. 32. De la conformidad, y union, y amor perfecto con Dios; y como nos havemos de exercitar en este exercicio, 466.
- Cap. 33. Quan encomendado, y repetido es este exercicio en la Escritura Divina, 469.
- Cap. 34. Como nos podemos exercitar mas en este exercicio, 471.

*Fin del Indice de los Capítulos.*



## INDICE DE LAS COSAS MAS PRINCIPALES, que se contienen en esta primera Parte.

- Abstinencia.*
- E**sto es lo primero, que enseñaban aquellos Padres antiguos, à los que comenzaban, pag. 108.
- Quan sutilmente se entra el vicio de la gula, 103.
- De que manera ha de tomar el siervo de Dios el mantenimiento necesario, 122. & 123.
- Un medio, de que se ayudaba un Monge para guardar la abstinencia, 88.
- Como se ha de dividir, y tomar por partes esta virtud, para traer examen particular de ella, 329.
- Aficion, y deseo de la virtud.*
- E**stan principal medio este para alcanzar la virtud, que de ai pende toda nuestra medra, 12.
- Del que no tuviere esta aficion, y deseo, poca esperanza hay, 9.
- Quando la virtud no sale de el verdadero deseo del corazon, no puede durar, 9.
- Esta aficion, y deseo es medio, y disposicion principal, para que el Señor nos de la virtud, y perfeccion, que deseamos, 12. 15.
- Quiere Dios, que lo deseemos, para que quando nos lo diere, lo sepamos estimar, 15.
- Verbo Perfeccion.*
- Amar à Dios.*
- E**n esto consiste la perfeccion, 351. & 394.
- Este es el primero, y mayor de todos los Mandamientos, 31.
- Su ultima perfeccion no es de esta vida, sino de la otra, 31.
- Por que nos le puso Dios por el primero, 31.
- La grandeza de Dios resplandece mucho, en que ningun servicio, por grande, que sea, es grande delante de el, si no es grande el amor, 129.
- Este fuego nos ha de hacer subir, y crecer, y lo que por el se hace, dura, 9. & seq.
- Poder amar à Dios es gran beneficio, 244.
- No nos pide Dios amor tierno, sino fuerte, y apreciativo, 264.
- Si quiero ser amigo de Dios, luego lo puedo ser, 303.
- El amor de Dios no consiste en palabras, sino en obras; y quanto las obras son mas dificultosas,