

LIBRO QUINTO.

DE LA SOBERANA CONTEMPLACION

DE SAN JOSEPH,

con que alcanzó título de sabio en las cosas divinas, y de su tránsito, y privilegios.

PROEMIO.

Bien sé, que no ha de faltar quien diga, que habiendome movido à escribir para Carpinteros, fuera escusado tratar de los modos de union; de los trabajos interiores de alma, regalos de espíritu, modos de oracion, y cumbre de altísima contemplacion, y semejantes doctrinas, que he tratado, y trataré en el libro que se sigue, que más pertenecen para Religiosos, ó para quien sigue contemplativa, que para seglares, que profesan la vida activa. Porque, segun Platon, y otros Filósofos, y Autores, así profanos, como sagrados, estas cosas tan altas, no se han de tratar sino con pocos, y en secreto, no derramando las margaritas, ni dando lo santo à los perros,

y

y à gente del mundo, para que las acocean, y traygan debaxo de los pies.

Advierta quien así me reprehendiere, que estoy obligado à cumplir con lo que propuse, que fue tratar de los títulos, excelencias, y alabanzas del glorioso San Joseph, pintando en este libro un retrato suyo: el qual no admite mas baxos colores. Es verdad, que escribi para los de la cofradia de su Arte; mas bien sé, que ha de ir à manos de quien lo entiende, y se sabra aprovechar destos puntos, y otros mas altos que dixera, y que así como en el tiempo antiguo muchos que vian à San Joseph, y à su Esposa, no juzgaran mas que de un Carpintero, y una pobre, hermosa, y virtuosa doncella, mas en lo interior de sus almas estaban encerradas excelencias, dignas de Esposo de Maria, y madre de Jesus; así acaece en el tiempo en que ahora estamos, que se hallan personas, que en lo exterior tienen apariencia de almas ordinarias, y esconden dentro de su corazon altísimo espíritu, y virtudes Angélicas. Con la Samaritana, muger idólatra, y deshonesta, trató Christo los mas altos conceptos, que jamas se escribieron. Que siempre hace fruto esta doctrina: porque enseña à los que la entienden, y convida à seguir oracion à los que no la alcanzan;

y

y aunque aproveche solamente á un alma de las que procuran la perfeccion, bien sabemos, que se precia Dios mas de solo Job, varon perfecto, que de lo restante del mundo por donde el demonio se paseaba.

Trataré lo primero en este quinto libro de la oracion mental de San Joseph, para encaminar á los que quisieren seguir los grados della: la alteza de la contemplacion, con que se declara el sueño, que durmio Joseph, quando el Angel le revelaba los mysterios. Escribire su dichoso tránsito; y recopilare algunos de sus milagros, y privilegios, convidando á todos los que quisieren ser sus devotos, con el exemplo de los bienes, que mediante esta devocion otros han alcanzado, y con esto dare fin, y remate á este Sumario.



CAPITULO I.

DE LA ORACION QUE TUVO

EL GLORIOSO SAN JOSEPH.

Ponense cinco principios, y cinco efectos de la buena oracion.

NO cupliria bien con lo que debo á escribir excelencias de San Joseph, si no buscáse los primeros manantiales de donde vino tanta gracia, y virtudes en su alma, y me derubiese un poco en la consideracion dellos. Esta primera raiz de tanto fruto es la oracion vocal, y mental: que segun el glorioso Chrysóstomo, es basis, y fundamento de todos los bienes interiores, y la que pone los materiales para la fabrica de todo el edificio espiritual: es alma del cuerpo de las buenas obras, por quien viven los buenos deseos, y tienen ser los firmes propósitos. Y asi como el Sol, segun dice Isaac el de Syria, con sus rayos alumbrá, alegría, consuela, sustenta, y dá calor á todo lo criado, es causa de la generacion de los vivientes, y produce los metales en las entrañas de la tierra, y faltando el Sol, todo quedaria en sombra,

bra, y tinieblas; así la oracion da luz al espíritu, alegra el corazon, afervora la voluntad, consuela la conciencia, sustenta la gracia, y engendra en las entrañas de los varones espirituales las piedras preciosas de los dones, y frutos del Espíritu Santo. Y aquel varon es mas privilegiado de Dios, mas pribado del Rey eterno, mas allegado al Emperador de la gloria, que mas facilmente trata con él en la oracion, y entra, y sale quando quiere en los Palacios Reales de espíritu, *à conversar con los moradores del cielo*, sin haber para él puerta cerrada, como declaró Isidoro Claro, escribiendo de los frutos de la oracion. De la manera, que una hermosa doncella, mientras mas despacio, y con mas curiosidad se viste, y atavía por la mañana, sale mas galana, y agradable para las bodas, que la esperan: así el alma, dice Isaias Abad, que à la media noche se levanta à orar, y à la mañana torna à su oracion, y en todos tiempos procura la presencia de Dios, como dicen San Agustin, y San Gerónimo que hacía San Joseph, alcanza mas gracia, favores, y virtudes del celestial Esposo. Que por el son que hace el músico, dice Laurencio Justiniano, se entiende la música que alcanza, y si sabe bien el arte, tañe y can-

ta agradablemente; así de la oracion salen las buenas obras, y las mismas son muestra de la oracion, que está en el espíritu.

Esta doctrina se colige la declaracion de aquellas palabras del Evangelio: *Hæc autem eo cogitante, ecce Angelus Domini, &c.* que quieren decir, que estando pensando le aparecio el Angel en sueños. Porque, aunque acaece, *arrebatrar Dios hasta el tercer cielo* alguna alma, que esté desapercibida, lo ordinario es levantar el espíritu à los que halla ocupados en meditacion. Doctrina es esta que entendieron hasta los Filósofos antiguos: pues escribe Mercurio Trismegisto, que se puso à meditar las cosas naturales, y de ahí levantó los ojos à las sobrenaturales, y vinieronle à adormecer los sentidos, con que vio à Pymandro, que dice que era la mente de la divina Sabiduria que le reveló los altísimos conceptos, que va escribiendo. De la misma manera acaecio à Joseph, y à las almas devotas, que exercitandose con el pensamiento en la meditacion, vienen à subir al mas alto grado de la oracion, y llegar hasta merecer que en sueños les revele el Angel secretos inefables.

Para descubrir el orden con que sube
el

el espíritu , desde el buen pensamiento en la meditacion , hasta la cumbre de la oracion mental ; y declarar como se halló en San Joseph , parecenme muy á propósito unas palabras escritas en el libro de Josué , que dicen asi : *Saalphat hijo de Epher , hijo de Machir , hijo de Manasés , hijo de Joseph no tuvo hijos varones , sino solamente hijas ; cuyos nombres son Maala , Noa , Egla , Melcha , Theresa*. Y dicese en aquel libro , que estas cinco Señoras pidieron à Josué las diese à ellas parte , para fundar en la tierra de promision , como se daba à los hombres. Y consultando con Dios Josué , si era bien que las mugeres fuesen fundadoras , se resolvió que sí : y así les dieron sitio , y lugar en que fundaron. Para entender de raiz esta autoridad , es de saber lo que se colige del Apocalipsis , y de otros lugares de la Biblia , y de los sagrados Doctores : que los nombres no se ponen acaso , sino que en la significacion dellos se encierran saludables misterios. Habiendo pues yo leído en el Diccionario Hebreo de la Biblia Complutense , y en algunos Santos , y comunicado con personas doctas de la lengua Hebrea la significacion destes once nombres , colijo , que en ellos se contienen cinco principios de la buena oracion mental,

sig.

significados por los padres de Saalphat hasta llegar à Joseph : y cinco efectos y frutos della , significados en sus cinco hijas.

Saalphat quiere decir , *cogitavi* , que es , pense , y significa el buen pensamiento , y la oracion mental , como declara Ruperto. El primero de sus avuelos de Saalphat llamado Joseph , quiere decir aumento , y segun San Juan Chrysóstomo , significa à Christo , segun Beda , el deseo de la vida perfecta. Porque el primer principio de la buena oracion , principalmente en los devotos de San Joseph es llegarse à Christo , y pedirle , se la dé , y desear aumentar la gracia en su alma para caminar à la perfeccion. De Joseph nace *Manasés* , que quiere decir olvido , porque , segun San Agustin , y San Bernardo , conviene , que el que quisiere oracion , se olvide de las cosas del siglo , para que vacando *guste , y vea quando suavemente es el Señor*. Y porque no solamente las hijas de Jerusalén , que son los cuidados del siglo , distraen de la oracion , sino tambien despiertan deste sueño las pasiones interiores : conviene lo tercero , que tenga exercicio de mortificacion , para tenerlas rendidas , el que quisiere ser buen orador , y así nace *Machir* , que quiere decir , trillado. Porque quien

quien ofrece à Dios *un corazon contrito*, trillado, machacado, desmenuzado, y hecho polvos con la contricion, y mortificacion, muy agradable oracion alcanza. Desta mortificacion nace sufrir un cierto género de martyrio, y trabajo interior, para perseverar en la oracion mental, que saben por experiencia los que la exercitan, quanto sudor cuesta esta perseverancia, y es el mysterio que de *Machir*, nace *Galaad*: que quiere decir monton de testigos, y declara San Agustin, que es el deseo de padecer hasta derramar sangre, y sin esta perseverancia, que cuesta trabajo y sudor, y es un cierto género de martyrio: creanme que no se llega à descubrir los tesoros de la oracion. De *Galaad* nace *Epher*, que quieren decir paso, y segun Ruperto, es el tránsito que hay de la vida activa à la contemplativa: y este mysterio se encierra en ser *Epher* el padre de *Saalphat*: de suerte, que mediante el deseo de la perfeccion, y de allegarse à Jesus, y el olvido del mundo, mortificacion de pasiones, paciencia, y perseverancia en la oracion, y paso para la vida contemplativa desde la activa, acudiendo à comunicar con Dios, y las virtudes que se exercitan, se alcanza la verdadera oracion mental. Quanto aumento haya alcan-

canzado en ella el nuestro Joseph, que su mismo nombre significa aumento, considerelo quien meditare el familiar trato que tuvo con Jesus, quan olvidado estuvo del mundo, y de todo lo criado: quan libre de pasiones: quanta paciencia y perseverancia mostró en sus tribulaciones: y como en todas sus obras de la vida activa, pues que eran exercitados con Christo, pasaria à la vida contemplativa.

Dicho habemos de los padres de *Saalphat*, que son los principios de la buena oracion, digamos ahora de sus hijas, que son algunas diferencias que hay en la oracion mental, y como frutos, y efectos della. La primera se llama *Maal*: que quiere decir vigüela, y esta es el verdadero discurso de la meditacion: que no es otra cosa, sino como quien pone los dedos en los trastes, que son como los puntos que ha de meditar, y busca las consonancias, ò conveniencias que hay entre los mysterios, y las virtudes del alma. Con esta consonancia se rinde la voluntad, y se hace una música, y harmonia dulcissima al Espíritu Santo, que *lanza el espíritu malo de la conciencia*, mejor que la música del harpa de David. Esta harmonia, y consonancia declaró el Evangelio en aquellas palabras:

Q

bras:

bras : *Maria guardaba estas cosas confiriendolas en su corazon.* Esto mismo hacia Joseph en los mysterios que via, y en la sagrada Escritura, que habia leído. *Noa*, quiere decir sosiego, ò quietud, y segun Orígenes, y San Ambrosio, es el detenimiento que hace la razon en un concepto, quando le está mirando de hito en hito, sin pestañear, ni apartar dél los ojos interiores. Con esta quietud, y sosiego se enciende el alma en amor de Dios, y algunos la llaman contemplacion. *Melcha*, quiere decir Reyna, y aunque Filon declara, que significa la Astrologia, porque dexando las cosas de la tierra se sube à considerar las del cielo, se entiende por *Melcha*, una libertad de espíritu, excelencia de ánimo, y alteza de corazon, que se halla en los varones contemplativos : los quales gustando de Dios, à quien tienen en la oracion propicio, ponen todas las cosas criadas debaxo de sus pies. A esta libertad de espíritu, quietud, y sosiego de contemplacion llegó Joseph con grandes ventajas, pues de su puerta adentro tenia por subditos al Rey, y à la Reyna de todo lo criado. La quarta hija se llama *Hegla*, que quiere decir en Hebréo, becerro, ò carro, ò cosa redonda : y aunque se podia declarar

rar en ella la obediencia à las inspiraciones divinas, entendida en el becerro, ò el ímpetu de los deseos, que nacen en la oracion, pareceme que le conviene aquel efecto espiritual, que declara David, quando dice : *Jerusalén, que se edifica como Ciudad, su participacion dél, para él*: porque en la buena oracion se procede de Dios à Dios, y se pide por Dios para Dios : que el alma que quiere orar bien, hace cuenta que Christo ora en ella al mismo Christo : y pide como à Señor la honra, y gloria de Christo, y al mismo Christo pone por intercesor. Que es lo mismo que dice el Apostol : *Porque dél, y en él, y por él, son todas las cosas : para él sea la gloria en los siglos de los siglos. Amen.*

Destè nombre *Thersa* leo en el Dictionario Complutense, que significa agradable, amadora, suave, y la que corre, y segun San Gerónimo, significa doctrina de verdad, y es el último de los grados, ò afectos de la buena oracion, que hace al alma agradable à Dios, y à las gentes, amadora de Christo, y de la verdad, suave en su trato, y conversacion con Angeles, y con hombres, y la que corre con ímpetu de virtud en virtud, hasta subir à lo mas alto del espíritu : y finalmente la que sabe, y tien-

tiende doctrina de verdad. Entre las almas que he conocido mas devotas de San Joseph, fue una la madre Teresa de Jesus, natural de Avila, de noble linage, fundadora en la tierra de promision, que es la Iglesia de Monasterios de San Joseph de Carmelitas Descalzas, agradable en su trato, y conversacion, encendida en amor divino, suave en sus palabras, impetuosa en el obrar cosas grandes por Dios: y que dexó escrita doctrina muy verdadera, y de mucho espíritu, y con la devocion deste Santo vencio muchas dificultades, y ha hecho milagros en vida, y en muerte.

Algunos dicen, que *Teresa* es nombre derivado de *Dorotea*, nombre Latino, de donde el Español tomó *Teresa*, como *Menga* de Domingo, y si así es, *Doroteas* ha habido en la Iglesia à quien la madre *Teresa* pudo imitar. De una cuenta *Eusebio*, que fue natural de *Alexandria*, cuya fé, y castidad procuró corromper el tyrano *Maxencio*, y puesta en oracion se desaparecio dél, y hallandose en el desierto, congregó muchas doncellas deseosas de perfeccion, y fundó un Monasterio de la misma orden antigua de *Elias*, que siguen ahora las hijas de la madre *Teresa* de Jesus. Otra *Dorotea* fue martyrizada en Cesa-

rea de Capadocia, y reformó en la fé à *Cryspa*, y *Calista*: que habiendo sido primero Christianas, apostataron: y despues fueron mártires con *Teofilo*, à quien *Dorotea* envió con un Angel rosas del Parayso. No menos gloriosa fue *Dorotea* hermana de *Eufemia*, prima de *Telcla*, y *Erasma*, à quien su propio padre *Valenciano* degolló despues de haber sufrido otros martyrios, y su cuerpo enterró *Ermachora* en la misma casa de su padre, donde despues se fundó una suntuosissima Iglesia. Asi que esta Santa en vida fue martyr, y en muerte fundadora.

A muchos parece que este nombre *Teresa* no es derivado del Latino, sino propio Español, como *Sancha*, y *Urraca*: y siendo así, dentro de España ha habido *Terasas* célebres, agradables, caritativas, y fundadoras. *Teresa*, hija del Rey de Leon, de quien escribe el Arzobispo Don Rodrigo, y *Valerio* en sus historias Eclesiásticas fue limosnera, devota, y santa, y fundadora de Monasterios. No menos lo fue *Teresa*, hija del Rey Don Sancho de Portugal, y de una hija del Rey Don Remon de Aragon, que casó con Alonso Rey de Leon: y porque eran parientes, no quiso dispensar el Papa en el matrimonio, aunque tenían hijos, man-

dandolos apartar : haciasele de mal à esta Teresa, por el amor que tenia à los hijos, y marido : hasta que se llenó de lepra, y pidiendo à Dios remedio, le fue revelado, que si queria sanar, fundase un Monasterio de Monjas en Portugal, en la parte que un rio hiciese una Cruz, y se hallase un laurel vano, ò vacío, que en Portugués se llama *lauro van*, y asi se fundó el Monasterio de Loruan, cerca de Coimbra, que es de Monjas Bernardas, donde vivio, y murió muy santamente, y está enterrada. Otra Teresa de Vildauri está en Valencia, fundadora de otro Monasterio de Bernardas, llamado la Zayda, que siendo concertada de casar de secreto con el Rey Don Jayme de Aragon, él se casó con otra, y el Papa le mandó, que hiciese la costa, para que la Teresa fundase aquel Monasterio, donde vivio muy santamente, y hoy en dia, al cabo de muchos años está su cuerpo entero, y oloroso, como el de la madre Teresa de Jesus. En Carrion, villa de Castilla la vieja en el Convento de San Zoil, de la orden de San Benito, está enterrada Doña Teresa, que fue Condesa de Carrion, la qual estando en toda su prosperidad, y grandeza, muy amada, y estimada de su marido, le acaecio que pidiendole limosna

una muger pobre, que traía dos niños al pecho, preguntandole la Condesa, si eran sus hijos, y qué tanta mas edad tenia el uno que el otro, respondió, que eran sus hijos nacidos de un mismo parto : la Condesa le replicó, que siendo del mismo parto, no debían de ser del mismo marido, y afrentóla, como adúltera con malas palabras. La pobre levantó los ojos al cielo, diciendo : Señor, vos sabeis, que aunque pobre, no os he ofendido en lo que la señora Condesa me afrenta, volved vos por mi honra, que en vuestras manos pongo mi causa. Apenas habia esto pasado, quando la Condesa concibió, y pario dos hijos de un vientre : por lo qual el marido la afrentó, como ella habia hecho à la pobre, persiguiola, maltratola, y la echó de sí. Viendose afligida la buena Condesa, volviose à Dios, pidiendole remedio, y consuelo : aparecióle Christo Jesus con mucho resplandor, y dixole : que echase su manto sobre las aguas del rio, y se pusiese sobre él de pies, y donde el manto fuese à parar, allí saliese, y fundase un Monasterio. Anduvo algunas leguas sobre el manto en el agua, y vino à parar à una Ermita, llamada San Juan el Verde, que está junto à la villa de Carrion. Salio del rio, y en aquella Ermita

acabó su vida , con mucha penitencia, oracion , y santidad , y murio habiendo hecho muchos milagros en vida y muerte , y fundado aquel Monasterio de San Zoil , que se llamó asi : porque traxeron alli el cuerpo deste Santo : el qual Monasterio ha sido , y es muy célebre, y alli tienen el cuerpo desta Teresa su fundadora , con su epitafio , en que se contiene lo que hemos referido.

Doña Teresa de Quiñones , hija de los Condes de Luna , que fue casada con el Almirante de Castilla , fue de tanta virtud , y oracion , que mas parecia su casa Monasterio , que palacio. Fundó en Medina de Rioseco un hospital, donde ella por su mano servia à los pobres : y despues de muerto su marido, fundó un Monasterio de Frayles Franciscos en Valdescopezo , junto à el qual se recogio en perpétua oracion , exercitandose en continuas limosnas : y como faltáse una vez trigo para dar à los pobres , puesta en oracion mandó à sus criados que fuesen à buscallo , y hallaron las trojes llenas. Quando murio quedó su cuerpo resplandeciente como cristal , oliendo suavísimamente. Su hija desta señora se llamó Doña Teresa Enriquez , que fue casada con el Comendador mayor de Castilla , en vida de su

marido hizo muchas limosnas , y llevaba à la Reyna Católica Doña Isabel , y à sus damas à visitar los hospitales. Despues de viuda gastaba toda su hacienda, que era mucha renta , en fábricas , y limosnas. Fundó en Torrijos un Monasterio de Frayles Franciscos , y un hospital : hizo la fábrica de la Iglesia mayor : dos Monasterios de Monjas en Maqueda , y Almeria : alcanzó del Papa, que saliese el Santísimo Sacramento con acompañamiento , y palio. Instituyó que tañesen à prima noche por las animas del Purgatorio. Por los tiempos que ella nacio , tambien nacio Luthero en el mundo , y poco despues nacio la madre Teresa de Jesus , fundadora de las Descalzas : permitiendo el Señor , que contra la ponzoña , que habia de sembrar este perverso en desprecio del santísimo Sacramento del Altar , y de las Religiones , y en daño de las animas del Purgatorio , hiciesen antídoto , y triaca en España estas dos Teresas. Conozco en Ibrós, è Iznatorafe , pueblos del Andalucía , dos Teresas grandísimas siervas de Dios , de gran oracion , y espíritu : mas baste las que he nombrado : que pues voy diciendo alabanzas del Señor San Joseph , de quien la madre Teresa de Jesus fue tan devota , no es fuera de razon nombrar