

dades; busca los consuelos que deleitan los sentidos. Todo lo hace por lucro y propia comodidad, esperando alabanza, favor ó dinero; y desea que se elogien todas sus obras. Todo lo obra para sí misma y siempre trabaja por su propia causa (1).

El Director medite en todas estas máximas para conocer el espíritu humano, siempre unido con el amor propio, el cual jamás se vence sin una continua mortificación de la propia voluntad. El espíritu humano puede pedirnos ó cosas contrarias á la ley de Dios; ó poco conformes con esa misma ley; ó las que son necesarias á la conservación de la naturaleza; las primeras deben rechazarse con toda fortaleza; en las segundas, debemos mortificarnos según las leyes de la perfección; mas en las últimas como en la comida, el vestido, los desahogos convenientes para conservar la salud, etc., tenemos que condescender con la exigencia de la naturaleza. En tales casos debe rectificarse la intención; no tomando el manjar, el reposo, la recreación, etc., por satisfacer á la inclinación natural, sino por cumplir la voluntad de Dios y agradarle en todas nuestras obras, según enseña el Apóstol: Ya sea que comamos ó bebamos, ó ejecutemos cualquiera otra obra, hagámoslo todo á gloria de Dios Nuestro Señor.

**L. D.**

(1) Lib. 2. C. 19.



# INDICE

DE LA

## Teología Ascética.

|                                                                                                            | PÁGINAS. |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| INTRODUCCION.....                                                                                          | 1        |
| CAPITULO I.<br>De la perfección esencial é instrumental del cristiano y de los medios para alcanzarla..... | 2        |
| CAPITULO II.<br>De la perfección instrumental...                                                           | 3        |
| CAPITULO III.<br>División de la vida cristiana....                                                         | 4        |
| CAPITULO IV.<br>Advertencias al Director espiritual.....                                                   | 6        |
| CAPITULO V.<br>De los medios para alcanzar la perfección .....                                             | 9        |

|                                                                                                             | PÁGINAS. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| CAPITULO VI.<br>Medios para obtener la perfección .....                                                     | 12       |
| CAPITULO VII.<br>Advertencias sobre el primer medio de la perfección.....                                   | 14       |
| CAPITULO VIII.<br>Del segundo medio de la perfección.....                                                   | 18       |
| CAPITULO IX.<br>Lectura de los libros santos. Tercer medio para la perfección.....                          | 21       |
| CAPITULO X.<br>Meditación de las verdades de nuestra fe. Cuarto medio para la perfección .....              | 22       |
| CAPITULO XI.<br>De la preparación para meditar—Meditación—Dificultades—Advertencias.....                    | 24       |
| CAPITULO XII.<br>El quinto medio para conseguir la perfección es la oración de ruegos, mental y vocal. .... | 29       |
| CAPITULO XIII.<br>Advertencias al Director sobre lo antecedente.....                                        | 32       |

|                                                                                                                                            | PÁGINAS. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| CAPITULO XIV.<br>El sexto medio para conseguir la perfección es la presencia de Dios.....                                                  | 33       |
| CAPITULO XV.<br>La confesión sacramental.....                                                                                              | 37       |
| CAPITULO XVI.<br>Examen de la conciencia.....                                                                                              | 41       |
| CAPITULO XVII.<br>La comunión frecuente.....                                                                                               | 43       |
| CAPITULO XVIII.<br>Devoción á la Santísima Virgen y á los Santos.....                                                                      | 45       |
| CAPITULO XIX.<br>De los impedimentos que se oponen á la perfección y de qué manera se han de vencer.....                                   | 48       |
| CAPITULO XX.<br>Del sentido del gusto. Impedimentos que causa á la perfección el sentido del gusto, y sus remedios                         | 51       |
| CAPITULO XXI.<br>El sentido de la vista—De los impedimentos que trae á la perfección y salvación del sentido de la vista no refrenado..... | 53       |

|                                                                                                                                                            | PÁGINAS. |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| CAPITULO XXII.<br>Impedimentos que trae á la perfección el sentido del oído y el del olfato si no se guardan.....                                          | 55       |
| CAPITULO XXIII.<br>Impedimentos que causa á la perfección la lengua y medios para refrenarla. ....                                                         | 57       |
| CAPITULO XXIV.<br>Del impedimento que trae á la perfección las pasiones cuando están inmortificadas y desarregladas                                        | 58       |
| CAPITULO XXV.<br>Impedimentos que trae á la perfección el amor á las riquezas....                                                                          | 60       |
| CA PITULO XXVI.<br>Impedimentos que ponen á la perfección los combates del demonio. ....                                                                   | 66       |
| CAPITULO XXVII.<br>Impedimentos que traen á la perfección los escrúpulos.....                                                                              | 69       |
| CAPITULO XXVIII.<br>De las disposiciones próximas á la perfección que consisten en las virtudes morales en grado heroico, y primero de las cardinales..... | 73       |

|                                                                                                                                     | PÁGINAS. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| CAPITULO XXIX.<br>De la virtud de la Religión....                                                                                   | 79       |
| CAPITULO XXX.<br>De la perfección esencial del cristiano que consiste en las virtudes teologales y especialmente en la caridad..... | 91       |

# INDICE

DE LA

## Teología Mística.



|                                                                                                       | PÁGINAS. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| CAPITULO I.<br>Definición y división de la Teología Mística.....                                      | 99       |
| CAPITULO II.<br>Diversos grados de contemplación sobrenatural. Oración de quietud y recogimiento..... | 104      |
| CAPITULO III.<br>Embriaguez de amor. Sueño espiritual.....                                            | 111      |