

quienes viven. Esfuérzase su mismo amor propio á persuadirlos, con artificio siempre maligno, que no es virtud verdadera la que observan en los demás; y de aquí nace aquel desbocarse, aquel desencadenarse contra todos los devotos. Tanta verdad es que la incredulidad en materia de virtud por lo regular no tiene otro principio que el despique y la disolucion. Quien formáre concepto cabal, justo y claro de la verdadera virtud, se ha de sentir forzado, por decirlo así, á respetarla, á amarla y hacerla la justicia que se merece. Acerquémonos á reconocer su verdadero retrato. Un hombre sólidamente virtuoso, un hombre que ama perfectamente á Jesucristo, es un hombre sin amor propio, sin artificio, sin ambicion. Es un hombre en todos tiempos severo consigo mismo, sin disimularse, sin perdonarse cosa alguna; y en todos suavísimo, dulcísimo con los demás, disculpando en ellos todo; honrado sin afectacion, amigo de complacer sin bajeza, servicial sin interés, exactísimo en todo sin escrúpulo, continuamente unido á Dios sin opresion, nunca ocioso, pero nunca acongojado; empleado siempre con sosiego, pero nunca distraido ni menos disipado con la multitud de los negocios: conservando siempre su corazon sereno y libre, como ocupado continuamente en el gran negocio de los negocios, que es el de la propia salvacion. Haciendo bajísimo concepto de sí mismo, reserva toda su estimacion para los demás, en quienes solo ve lo mucho bueno que tienen, y en sí solo considera lo mucho malo que le acompaña. Como solo se gobierna por máximas superiores, no cree que le agravian los que le desprecian, porque está persuadido á que los que le honran le dan lo que no le deben. En fin, es un hombre á quien siempre se le encuentra igual, como quien tiene todo lo que quiere, porque no quiere mas que lo que tiene. Siempre contento, siempre tranquilo y siempre del mismo humor, sin que los sucesos prósperos le engrian ni los adversos le abatan, sabiendo muy bien que unos y otros vienen de la misma mano; y como la única regla de su conducta es la voluntad de Dios, hace siempre lo que Dios quiere, y quiere siempre lo que Dios hace. Este fué el santo cuya fiesta se celebra hoy.

*El Evangelio es del capitulo 19 de S. Mateo, y el mismo que el día III, pág. 53.*

#### MEDITACION.

*De la verdadera mortificacion.*

PUNTO PRIMERO. — Considera que la mortificacion es tan nece-

saria para amar verdaderamente á Jesucristo, como que es la primera leccion que da el mismo Cristo á los que quieren ser sus discípulos, y sin ella no hay que pensar en serlo. *Si alguno quisiere venir en pos de mí, dice el mismo amable Salvador, nieguese á sí mismo, tome su cruz, y sígame.* Las señales mas seguras de sólida virtud que dan los santos es la perfecta mortificacion; no solo porque no hay virtud que pueda conservarse largo tiempo sin una generosa y constante mortificacion, sino porque sin mortificacion no hay verdadera virtud. Nacemos todos con tanta propension al mal; fortificanse, y aun se multiplican nuestras pasiones con los años; engañannos los sentidos; y siempre de inteligencia con aquellos enemigos domésticos, sin cesar nos están armando lazos que el amor propio solicita ocultar para que no los descubramos. Vémonos precisados á desconfiar de nuestro mismo corazon; todo parece que conspira en nuestra pérdida, todo nos hace traicion. Solamente la mortificacion del alma y cuerpo, de potencias y sentidos puede enflaquecer las fuerzas de tanto enemigo poderoso. Ella es el antídoto, el preservativo contra el veneno preparado que se bebe sin advertirlo. Es verdad que solamente la gracia puede desarmar tan poderosos enemigos; pero no es menos verdad que será poco eficaz la gracia mientras dejemos á las pasiones, al amor propio y á los sentidos entera libertad para apacentarse y para satisfacerse. Es preciso macerar el cuerpo, mortificar los sentidos, sujetar las pasiones; es menester dejarlas sin fuerzas para ponerse en defensa. En estando sujetos los sentidos, nunca están libres las pasiones. Son muy débiles sus asaltos cuando no las sostiene el amor propio. En estando bien domada la carne, fácilmente se reprime su alboroto; especialmente cuando el entendimiento y el corazon no están de acuerdo con los movimientos sediciosos. Tienen poca fuerza los auxilios de la vigilancia y de la oracion de un hombre inmortificado.

PUNTO SEGUNDO. — Considera que hasta los mismos santos, aun con todo el ejercicio de la mas austera mortificacion, aun en medio del mayor recogimiento, aun armados con todos los instrumentos de la mas rigida penitencia; todavía tienen mucho que velar, mucho que orar, mucho que combatir para no ser vencidos; ¿pues cómo se ha de conservar por mucho tiempo inocente un hombre inmortificado, un hombre sensual, un hombre esclavo de sus pasiones, y dominado de sus sentidos? ¿cómo ha de salir victorioso? Concíbese la mortificacion como una virtud que solo habla con los perfectos, ó á lo más como una virtud

de puro consejo que á ninguno obliga. ¿Pero será puro consejo dejar á los cristianos en plena libertad para ser ó para no ser discípulos de Cristo? ¿será puro consejo el intimarnos el Salvador del mundo que el que no se hiciere violencia no entrará en el reino de los cielos? ¿será puro consejo el protestarnos que el que no llevare su cruz todos los dias, ni será digno de él, ni podrá ser discípulo suyo? Pero si todos estos son oráculos para todos los cristianos, si esta es la doctrina pura de Jesucristo, ¿no serán estos verdaderos y rigurosos preceptos? Desengañémonos: ni la edad, ni la condicion, ni el estado, ni los empleos, ni la dignidad nos pueden dispensar de la ley. Y así como ni el tiempo ni el lugar nos libran de la inclinacion al mal, como no nos ponen á cubierto de los lazos y de los artificios del enemigo comun, como no apagan en nosotros el fuego de la concupiscencia, así tambien ninguno se puede dispensar de la obligacion de mortificarse sin poner á peligro su salvacion. Los seglares y los religiosos, bien que los religiosos con mas razon que los seglares, todos están indispensablemente obligados á llevar su cruz, á aborrecerse á sí mismos, á hacerse violencia, á domar su genio, á mortificar sus sentidos y á vencer sus pasiones. Esta es una ley general de la religion que obliga á los grandes del mundo y á los pequeños, á los ricos y á los pobres, á los legos y á los eclesiásticos, á las mujeres que se quedaron en el siglo y á las que se retiraron á los claustros. Dicese que no todos pueden ayunar; algun dia examinará Dios esta proposicion; ¡y cuánto es de temer que se halle falsa! No todos pueden traer cilicio ni macerar su carne con disciplinas (pocos habrá que no piensen otra cosa en la hora de la muerte); pero á lo menos todos pueden y todos deben hacerse violencia para entrar en el reino de los cielos; todos pueden privarse de muchos gustos, aunque sean licitos; todos pueden y todos deben sufrir con paciencia las injurias; todos pueden y todos deben perdonar á sus enemigos. Ninguno hay que no pueda hacer al cabo del dia cien pequeños sacrificios; las comodidades, las conveniencias poco necesarias, la delicadeza, el juego, las diversiones, el regalo, todo esto ofrece abundante materia para ellos. ¿Pues quién dirá ahora que no se puede mortificar?

Puédolo muy bien, Señor, ayudado con vuestra divina gracia. Esta os pido con tanto mayor fervor, quanto es grande el deseo que tengo de mortificarme los dias que me restaren de vida.

JACULATORIAS. — Yo mismo me acuso, y hago penitencia. (*Job 42.*)

Si, mi Dios, desde aquí adelante toda mi gloria la pondré en mortificarme. (*Galat. 6.*)

### PROPOSITOS.

1 La mortificacion es inseparable de la vida cristiana; busca un solo santo que no sobresaliese en esta virtud. No digamos ya que la mortificacion es buena para los santos; si algunos se hubieran de considerar dispensados de practicarla, debieran ser las almas inocentes y puras. Con todo eso los amigos de Dios son, por lo comun, los mas mortificados; ¿pero quiénes tienen mayor necesidad de mortificarse que los pecadores? Digamos, pues, en adelante que la mortificacion es la legítima, es el patrimonio de todos los cristianos, y que es la virtud que caracteriza á todos los escogidos de Dios. Procura que en adelante sea tambien la tuya. Practica con espíritu de religion todas las que fueren de precepto. Nunca te dispenses ni en los ayunos ni en las abstinencias de la Iglesia. Ha llegado el dia de hoy la delicadeza á tal punto, que todos los que tienen algun rastro de religion se deben estremecer. Parece que basta ser persona de distincion, de conveniencias, ó ser sugeto visible para considerarse desobligado de ayunar y comer de vigilia; esta obligacion se deja para los religiosos ó para la gente del pueblo. No sigas un error que tendrá en el infierno á muchos; abuso que debe sobresaltar á todo ánimo cristiano. Es cierto que aprueba Dios algunos motivos de dispensa; es cierto que son legítimos algunos; pero no te figures tú los que no lo son.

2 Acostúmbrate á la mortificacion interior de tus pasiones, de tus inclinaciones, de tu genio y de tus costumbres; en esto ninguno se puede dispensar; mas no por eso te olvides de la mortificacion exterior. Son siempre muy convenientes las penitencias del cuerpo; consulta con un prudente confesor las que son mas proporcionadas para tí, y no te descuides en practicarlas, advirtiendo que son remedios y son preservativos.

### DIA XI.

#### MARTIROLOGIO.

EL TRÁNSITO DE LOS SANTOS MÁRTIRES TARACO, PROBO Y ANDRÓNICO, en Tarso de Cilicia; los cuales en la persecucion de Diocleciano, afligidos largo tiempo entre la inmundicia de la cárcel, y probados