Crampe des écrivains

(Impotence fonctionnelle ou professionnelle)

Définition. — Impotence systématisée d'un groupe musculaire à unité fonctionnelle ou physiologique.
Eléments étiologiques. — Abus de l'écriture; disposition névropathique ; arthritisme.
Signes cliniques. — Dès que le malade veut écrire, impotence avec raideur, convulsion ou paralysie des doigts pouvant s'étendre à la main et à tout le bras. Conservation des autres mouvements du même membre. — Signes généraux du nervosisme.

1. Repos absolu au point de vue de la fonction altérée : abstention complète de toute écriture.

2. Massage régulier et méthodique quotidien de tous les muscles intervenant dans la fonction troublée.

3. Application de courants continus (5 à 10 milliampères) le long des nerfs et muscles atteints : séance de 20 minutes tous les deux jours, avec 5 minutes de repos au milieu.

4. Prendre à chaque repas quatre à six gouttes de liqueur de Fowler et boire, en mangeant, de l'eau d'Evian additionnée de 0,50 centigr. de benzoate de lithine par litre.

5. Aller, au printemps ou à l'automne, faire une cure hydrothérapique dans un établissement spécial, et en été une saison à Lamalou.

Dermatoneuroses (dermatoses prurigineuses)

A. — *Prurits.*

Eléments étiologiques. — Nervosisme, arthritisme, sénilité, diabète, ménopause.
Signes cliniques. — Démangeaisons vives sans lésion cutanée, à exaspération nocturne, généralisées (prurit sénile) ou localisées (prurit vulvaire, prurit anal, scrotal, etc.).

1. Hygiène alimentaire des plus sévères ; s'abstenir de tous les aliments irritants (charcuterie, crustacés, viandes épicées ou faisandées, truffes, etc.), renoncer d'une façon absolue au café, au thé et aux alcools ainsi qu'au tabac.

Manger de préférence des viandes blanches, des légumes frais cuits, des fruits cuits, du laitage ; comme boisson, du lait ou de l'eau pure ou coupée d'une petite quantité de vin blanc.

Dans les cas intenses, régime lacté exclusif pendant une ou deux semaines.

Vie calme, séjour à la campagne.

Combattre la constipation par les laxatifs ; prendre tous les matins, à jeun, une cuillerée à café de magnésie calcinée.

2. User des calmants du système nerveux. (Voir : *Hystérie,* VII) ;

Ou, si le prurit procède par accès, prendre deux cachets par jour contenant chacun :

Bromhydrate de quinine. . . } āā 0,25 centigr.
Antipyrine . . . . . }

Pour un cachet. — N° 10.