





VIDAL



PRECEPTOS

HIGIENICOS



RG525  
V5  
c.1

62509  
618  
V



1080043929

3,25

618

618  
200  
1000

# PRECEPTOS HIGIÉNICOS

QUE DEBE OBSERVAR LA MUJER

DURANTE EL

# EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO

(MANUAL DE LA COMADRE)

POR

## F. VIDAL SOLARES

Profesor libre de Obstetricia

Doctor en Medicina y Cirugía de las Facultades de Madrid y Paris

Socio de número de la Academia Médico-Farmacéutica

Médico-Director del Hospital de Niños pobres de Barcelona

Miembro corresponsal de las Sociedades

Anatómica y Francesa de Higiene de Paris, de la Sociedad de Higiene de Turin

Socio honorario de la Academia Médico-Quirúrgica Jerezana,

premiado por la misma con medalla de oro

Socio corresponsal

de la Real Academia de Medicina de Madrid y Barcelona, de la Médico-Quirúrgica,  
de la Ginecológica Española y del Ateneo Antropológico

Antiguo interno, por oposición, de los Hospitales de Paris

Autor laureado con medalla de plata por la Real Academia de Madrid

6.<sup>a</sup> EDICIÓN

Multitud de grabados ilustran el texto



Capilla Alfonsina  
Biblioteca Universitaria

62509

MADRID

ADMINISTRACIÓN

Revista de Medicina y Cirugía Prácticas

Preciados, número 33, bajo

PARIS

O. BERTHIER

104, Boulevard Saint-Germain

1894

45694



BIBLIOTECA

129525  
V5

Esta obra es propiedad del autor. Queda hecho el depósito que marca la ley.

A M. LE PROFESSEUR PAJOT,  
DE LA  
FACULTÉ DE MÉDECINE DE PARIS



BIBLIOTECA FACULTÉ DE MÉDECINE DE PARIS

*Cher Maître:*

*Permettez à un des plus dévoués de vos élèves de vous dédier ce travail. J'espère que vous voudrez bien l'accepter, malgré son peu de valeur, comme une marque de ma profonde reconnaissance et comme preuve du désir que j'ai de vous montrer, que j'ai tâché de profiter de vos si utiles et si agréables leçons que j'ai eu l'honneur d'apprendre, dans les cours que vous avez fait à la faculté pendant mon séjour à Paris (1874-1880).*

*Votre élève,*

*J. Vidal Solares*

## PRECEPTOS HIGIÉNICOS

QUE DEBE OBSERVAR LA MUJER DURANTE EL

## EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO

### INTRODUCCIÓN DEL AUTOR

Al determinarme á publicar la sexta edición de mi insignificante opúsculo, concerniente á la mujer en cinta, ha sido para complacer á muchas personas que me han solicitado ejemplares de la quinta edición—completamente agotada—y por creerle de útil guía á los estudiantes, como también para las personas que asisten á los partos (las comadres) y para las mismas mujeres embarazadas.

La mujer experimenta en ese estado, una serie de incomodidades que, alarmándolas más ó menos, quieren hacérselas desaparecer, acudiendo, en la mayoría de casos, á sus amigas para que, gracias á su *experiencia* sobre el particular, ya por creerlas *sabiondas*, la den un remedio con objeto de verse libres de tal ó cual molestia.

No siendo de oportunidad el encargar un abrigo ó el mandar á colocar un pararrayos, cuando está nevando, ó se desprende algún chispazo eléctrico de la atmósfera, tampoco creemos oportuno que las mujeres embarazadas permanezcan en la ignorancia, hasta el momento en que se les presenta alguna contrariedad debida á su estado; antes bien, precisa que, inspirándose en el principio fundamental de la medicina que dice, *vale más prevenir que curar*, adquieran ciertas nociones con objeto de evitar los accidentes que puedan presentárseles en dicho período de gestación.

Enhorabuena que se acuda al facultativo en todos los casos, ya leves, ya complicados; pero como ese acto de previsión casi nunca se practica, por otra parte, el médico puede estar ausente

al ser llamado, bueno es que indiquemos algunas nociones de la gestación, dando á conocer al mismo tiempo los signos que caracterizan dicho estado, y los preceptos higiénicos que debe observar la mujer durante el curso del mismo.

También nos ocuparemos de los diversos accidentes sobrevenidos durante el embarazo, indicando los principales medios para hacerlos desaparecer, llamando la atención siempre y cuando requieran la presencia facultativa; daremos las principales reglas sobre la higiene del parto y del puerperio, como también describiremos los principales estados anormales que puedan sobrevenir después del parto, señalando sucintamente los principales fenómenos que se verifican durante dicho trabajo.

Siendo numerosos los accidentes que suelen inquietar á la mujer, durante la gestación, conviene que sepa apreciar aquellos que puedan comprometer su salud y la de su hijo, albergado en el claustro materno.

En el decurso de este folleto podrá apreciar toda madre, que con frecuencia la salud ó la vida del ser que va desarrollándose á expensas de su cuerpo, se halla en relación directa de las precauciones observadas ú olvidadas durante su embarazo; la criatura se identifica de tal manera con la vida de su madre, durante su existencia intra-uterina, que la salud de una de ellas dirige la vida de la otra.

Escribimos este folleto para el bello sexo, con objeto de vulgarizar las nociones que creemos indispensables; para que puedan sobrellevar con orgullo y acierto el dichoso título de maternidad, cuya realidad empieza, en el mismo momento de la fecundación.

¡Ojalá que nuestros filantrópicos deseos se vean realizados, salvándose numerosos seres expuestos á una muerte cierta, por la falta de consejos higiénicos durante el embarazo!

## PRIMERA PARTE

Aparato de reproducción de la mujer.—Anatomía y fisiología fuera del estado de embarazo

El aparato de reproducción de la mujer comprende: 1.º, la pelvis; 2.º, los órganos genitales externos; 3.º, los órganos genitales internos; 4.º, las mamas

### CAPÍTULO PRIMERO

#### Anatomía

##### DE LA PELVIS

La *pelvis* es una gran cavidad ósea é irregular, en forma de canal curvo, situado en la parte inferior del tronco, debajo de la columna vertebral y encima de los miembros inferiores.

Toda persona dedicada al estudio de los partos, debe tener una idea clara de la pelvis en su conjunto, y en sus relaciones con la gran función á que ha de concurrir; y ya que el mejor medio de conocer una cosa compuesta, es descomponerla y estudiar detalladamente sus partes constitutivas, describiremos primero, aisladamente, los huesos que componen la *cavidad pelviana*.

La pelvis se compone de cuatro huesos: el *sacro* y el *coxis*, situados ambos en su parte posterior y en la línea media; y los huesos *iliacos*, que son pares, y forman las partes laterales.