

MALADIES DE L'APPAREIL CIRCULATOIRE

SYNCOPE

1° Maintenir le malade dans le décubitus horizontal jusqu'au retour complet de la circulation, de la sensibilité et de l'intelligence.

Ouvrir les fenêtres; supprimer tous les liens circulaires, cravates, corsets, ceintures.

Faire des frictions avec de l'eau froide légèrement aromatisée avec de l'alcool de lavande ou de l'eau de Cologne.

2° Faire respirer de l'acide acétique ou trois à quatre gouttes de *nitrite d'amyle* versées sur un mouchoir.

3° Si la syncope se prolonge, pratiquer une injection sous-cutanée d'*ether sulfurique* ou de caféine, d'après la formule suivante :

PALPITATIONS

39

℥ Caféine 1 gr.
Benzoate de soude 1 —
Eau distillée 10 —

4° Si ces moyens étaient impuissants, pratiquer des tractions rythmées de la langue, selon le procédé de M. Laborde.

5° Après le retour de la sensibilité, faire boire de la chartreuse ou de l'eau de mélisse.

PALPITATIONS

1. — Palpitations nerveuses.

1° Eviter les émotions, les veilles et les fatigues. Séjour à la campagne.

Prendre chaque jour un bain frais, à la température de 30°, et faire aussitôt après de vigoureuses frictions au gant de flanelle.

2° Prendre chaque jour dans une *infusion de valériane*, une cuillerée à soupe de :

℥ Bromure de strontium } àà 5 gr.
Bromure de sodium }
Sirop d'écorces d'oranges 150 —

3° Le soir, en se couchant, prendre une cuillerée à soupe du sirop suivant, dans une tasse de tilleul :

℥ Hydrate de chloral 10 gr.
Sirop de belladone 50 —
Sirop de fleurs d'oranger 100 —

II. — **Palpitations de la croissance.**

1° Repos intellectuel et physique; au besoin suspendre le cours des études.

Séjour à la campagne.

Surveiller les habitudes de l'enfant.

2° Donner pendant huit jours consécutifs deux des pilules suivantes :

∓ Poudre de feuilles de belladone	0 gr. 05
Extrait de valériane	0 — 10
Citrate de fer	0 — 20

F. s. a. une pilule. N° 20.

3° Pendant la semaine suivante, prendre au moment de chaque repas une cuillerée à soupe de la solution suivante :

∓ Bromure d'or	0 gr. 05
Eau distillée	250 —

III. — **Palpitations chez les chlorotiques.**

Traiter la cause.

IV. — **Palpitations chez les dyspeptiques.**

Traiter la cause.

V. — **Palpitations de la ménopause.**

1° Tous les mois, pendant dix jours consécutifs, prendre chaque jour, avant le principal repas, une pincée de la poudre suivante, dans un demi-verre d'eau de Vichy.

Carbonate de lithine effervescent . . . 50 gr.

2° Deux fois par semaine, prendre un bain sulfureux.

3° Aller faire une saison à Vichy ou à Royat.

PÉRICARDITES

I. — **Péricardites aiguës simples.**A. *Péricardite sèche.*

1° Repos absolu au lit dans le décubitus horizontal. Eviter toute excitation, pas de bruit; exiger le silence du malade et de l'entourage.

2° Appliquer au niveau de la région précordiale vingt pointes de feu.

3° Si les contractions cardiaques sont trop faibles, donner pendant trois ou quatre jours vingt gouttes de la préparation suivante, à prendre en quatre fois dans la journée dans un peu d'eau sucrée :

Teinture de digitale . . . 10 gr.

4° Si la douleur est très violente, faire une injection de morphine de 0,01 centigramme, ou bien donner une pilule de :

∓ Extrait thébaïque 0 gr. 05
Pour une pilule N° 10 . . .

5° Régime lacté; boissons acidulées, citronnade, orangeade.

Dans la journée, prendre deux cuillerées de :

℥	Extrait de quinquina. . .	} àà 5 gr.
	Extrait de kola	
	Sirop d'écorces d'oranges. . .	100 —

B. Péricardite avec épanchement.

1° Appliquer sur la région précordiale un vésicatoire de 8 × 10, saupoudré de camphre; le laisser six heures en place; panser avec de la vaseline étendue sur du papier de soie.

2° Donner chaque jour, pendant quatre jours consécutifs, la potion suivante :

℥	Salicylate de soude	4 gr.
	Rhum	30 —
	Sirop de limon	30 —
	Hydrolat de tilleul.	30 —

3° Faire prendre chaque jour, pendant quatre jours consécutifs, après l'application du précédent médicament, cinq des pilules suivantes :

℥	Poudre de scille . . .	} àà 0 gr. 05
	— de scamonée.	
	— de digitale	

F. s. a. une pilule. N° 20.

4° Régime lacté. Toniques. Café.

C. Etat grave. Liquide abondant.

1° Soutenir le malade par les stimulants : alcool, champagne et potion cordiale.

2° Faire une injection hypodermique d'un centimètre cube avec :

℥	Caféine	1 gr.
	Benzoate de soude	1 —
	Eau bouillie	10 —

4° Pratiquer la paracentèse, en appliquant l'asepsie la plus rigoureuse et en ponctionnant dans le cinquième espace intercostal à six centimètres du bord gauche du sternum.

II. — Péricardite purulente.

1° Faire la ponction exploratrice avec la seringue de Pravaz. Le pus reconnu, inciser le péricarde, drainer.

2° Soutenir les forces du malade : alcool, champagne, potion cordiale.

III. — Adhérences péricardiques.

1° Éviter toute fatigue physique et les émotions morales.

2° Appliquer tous les huit jours des *pointes de feu* au niveau des points malades.

3° Prendre pendant vingt jours par mois, au moment du repas, une cuillerée à soupe de :

℥	Iodure de strontium.	} àà 10 gr.
	Iodure de sodium.	
	Glycérine	50 —
	Eau de fleurs d'oranger	200 —

ENDOCARDITES AIGUES

I. — Endocardite rhumatismale.

A. *Symptômes modérés.*

1° Repos absolu ; éviter toute fatigue physique et toute émotion ; pas de bruit ; laisser pénétrer peu de lumière dans la chambre du malade.

2° Alimentation : lait, bouillon, potages, boissons fraîches et acidulées (citronade, orangeade) ; tisane de reine-des-prés.

3° Prendre, par cuillerées à soupe, dans les vingt-quatre heures, la potion suivante :

℥ Salicylate de soude . . .	4 gr.
Rhum	30 —
Sirop de limon	30 —
Hydrolat de tilleul	30 —

Renouveler cette potion pendant quatre jours consécutifs.

4° Appliquer au-devant de la région du cœur un vésicatoire de la grandeur d'une pièce de cinq francs, saupoudrer avec de la *poudre de digitale*, et renouveler les jours suivants, s'il est nécessaire.

B. *Agitation, douleur, oppression.*

A la médication précédente, ajouter :

1° Prendre trois cuillerées à soupe par jour de la préparation suivante, pendant six jours consécutifs :

℥ Extrait aqueux de muguet	10 gr.
Sirop d'écorces d'oranges amères	90 —
Infusion de thym	200 —

2° Le soir, prendre un des cachets suivants :

Poudre de Dower	0 gr. 20
— de feuilles de digitale	0 — 10

Pour un cachet. N° 5.

C. *Après la période aiguë.*

1° Alimenter le malade : potages, œufs, poissons, viandes, fruits cuits. Vin de Bordeaux.

2° Prendre, au moment de chaque repas, un verre à liqueur de la préparation suivante :

℥ Citrate de fer	10 gr.
Glycérine	200 —
Vin de quinquina	800 —

II. — Endocardites infectieuses.

1° Prendre matin et soir une capsule de :
Chlorhydro-sulfate de quinine. 0 gr. 50

2° Toutes les deux heures, prendre une cuillerée de la potion suivante :

℥ Extrait de quinquina	} à à 4 gr.
— de kola	
Teinture de cannelle	5 —
Eau-de-vie vieille	30 —
Sirop simple	30 —
Eau distillée	60 —

3° Prendre, dans la journée, quatre des cachets suivants :

℥ Benzonaphtol. 1 gr.
Pour un cachet. N° 20.

4° Si le cœur faiblit, faire une injection sous-cutanée d'un gramme de caféine et donner, par cuillerée à soupe, toutes les heures :

℥ Muse. 1 gr.
Carbonate d'ammoniaque. 4 —
Gomme arabique 10 —
Sucre 20 —
Eau de menthe. 100 —

SCLÉROSES VALVULAIRES

A. Période de tolérance.

1° Éviter la fatigue, les exercices violents, les émotions morales vives. Se prémunir contre les changements brusques de température, vêtements amples; pas de liens constricteurs au cou, à la taille, aux jambes.

Maintenir la laxité du ventre à l'aide de purgatifs légers (eau de Montmirail); repas, surtout le soir, peu copieux; éviter l'obésité et, pour cela, boire le moins d'eau possible, et restreindre, dans l'alimentation, la quantité des féculents, des farineux, des corps

gras. Pas de café, de thé, ni de tabac. Pas d'excès dans les rapports sexuels.

Tous les matins, au lever, faire des lutions sur le corps avec de l'eau tiède aromatisée avec de l'alcool de lavande ou de romarin, et pratiquer ensuite des frictions au gant de flanelle.

2° Pendant quinze jours par mois, prendre au moment des deux principaux repas un granule de :

Arséniate de fer. 1 milligr.

3° Prendre, au commencement de chaque saison, pendant vingt jours consécutifs au moment de chaque repas, une cuillerée de :

℥ Iodure de strontium. } à à 5 gr.
Iodure de sodium. }
Glycérine. 50 —
Eau de fleurs d'oranger. 200 —

4° S'il survient des palpitations, des crises douloureuses au niveau de la région du cœur, appliquer de la teinture d'iode et prendre, dans une demi-tasse de tisane de fleurs d'oranger, deux cuillerées de :

℥ Bromure de strontium. 6 gr.
Teinture de valériane. 4 —
Sirop de Menthe. 30 —
Eau de tilleul. 100 —

B. Période de fatigue. Dyspnée d'effort.

1° Repos sur la chaise longue.

Régime lacté exclusif, une tasse toutes les deux heures. Si l'estomac supportait mal le lait, ajouter dans chaque tasse une pincée de *bicarbonate de soude*.

2° Suivre d'une façon continue, pendant vingt jours par mois, le traitement ioduré.

3° Pendant les dix autres, prendre deux des pilules suivantes :

℥ Sulfate de spartéine. . . 0 gr. 05
F. s. a. une pilule. N° 20.

ou bien si la forme pilulaire n'est pas acceptée prendre une cuillerée, matin et soir, du sirop suivant, dans une tasse *d'infusion de muguet* :

℥ Sulfate de spartéine. 1 gr.
Sirop d'écorces d'oranges. .
amères. 250 —

C. Période d'intolérance. Œdèmes périphériques.

1° Repos au lit.

Régime lacté exclusif. Une tasse de lait toutes les deux heures, à laquelle on ajoutera une pincée de *bicarbonate de soude*.

Cure de raisins et de petit lait.

Pas de médication pharmaceutique pendant quatre à cinq jours.

2° Puis donner pendant dix jours consécutifs, deux granules par jour de :

Strophantine cristallisée. 1/4 de milligr.

ou bien :

Faire prendre dans une tasse de tisane de chiendent et de fleurs de genêts, vingt gouttes, en deux fois dans la journée, de :

Teinture de strophantus au 1/20. 40 gr.

3° Reprendre ensuite le traitement ioduré et les pilules de spartéine.

D. Asystolie.

1° Repos au lit dans la position assise.

Régime lacté exclusif.

Tisane de chiendent nitré (un paquet d'un gramme de sel de nitre par tasse), ou de baies de genièvre, que l'on sucrera avec du *sirop des cinq racines*.

2° Pendant quatre jours consécutifs, donner la préparation suivante à prendre en trois fois dans la journée :

℥ Poudre de feuilles de digitale. 0 gr. 40
Pour un paquet. N° 4.

Faire infuser une demi-heure dans un verre d'eau ; passer et édulcorer avec une cuillerée à soupe de :

Sirop diacode 200 gr.

ou bien :

Pendant quatre jours consécutifs donner deux granules par jour de :

Digitaline cristallisée. . . . 1/4 de mil.

ou bien, si l'estomac est intolérant :

Pratiquer, matin et soir, une injection hypodermique d'un demi-centimètre cube de la solution suivante :

℥ Digitaline cristallisée. . . .	0, gr. 20
Eau distillée.	} àà 25 gr.
Alcool	

E. Hydropisies.

1° Faire prendre tout d'abord le purgatif suivant, le matin à jeun, dans une tasse de tilleul :

℥ Eau-de-vie allemande . .	15 gr.
Sirop de nerprun	30 —

2° Si l'anasarque est trop prononcé, pratiquer sur les jambes et le scrotum des *mouchetures* à l'aide du thermocautère ou d'une aiguille soigneusement flambée, et enduire la peau, au-dessous, de vaseline au sublimé. De même si l'hydrothorax ou l'ascite gênaient les fonctions organiques, pratiquer la ponction et l'évacuation du liquidé.

3° Puis pendant cinq jours consécutifs prendre en trois fois, dans la matinée, la préparation suivante :

℥ Poudre de feuilles de digitale. 0 gr. 40
Pour un paquet. N° 5.

Faire macérer pendant vingt-quatre heures dans un verre d'eau, passer et sucrer avec une cuillerée de :

Sirop des cinq racines . 200 gr.

4° Pendant les dix jours suivants prendre le matin un verre à bordeaux de *vin amer diurétique de la Charité*.

5° Si la diurèse ne s'établissait pas, pratiquer matin et soir une injection hypodermique d'un centimètre cube avec la solution suivante :

℥ Caféine	2 gr.
Benzoate de soude	3 —
Eau bouillie	10 —

F. Congestions viscérales.

a) *Congestion pulmonaire.*

1° Appliquer 40 ventouses sèches en arrière et à la base des poumons.

Répéter cette application tous les deux jours s'il est nécessaire.

2° Prendre quatre pilules par jour de :

℥ Térébenthine cuite . . .	0 gr. 20
Benzoate de soude	0 — 10
Poudre de quinquina. . .	0 — 05
F. s. a. Une pilule. N° 30.	

3° Si la dyspnée est trop vive pratiquer

une saignée de 300 grammes et faire inhaler de l'oxygène.

4° Faire matin et soir une injection hypodermique d'un demi-centimètre cube avec la solution :

℥	Digitaline cristallisée. . .	0 gr. 10	
	Eau distillée	} àà 25 gr.	
	Alcool		

b) *Congestion hépatique.*

1° Appliquer au niveau de l'hypocondre droit deux *ventouses scarifiées*.

2° Faire prendre pendant cinq jours consécutifs, quatre pilules par jour, dans la matinée, de :

℥	Poudre de calomel . . .	} àà 0 gr. 05	
	— de scille.		
	— de scammonée.		
	— de digitale		
	Podophyllin	5 milligr.	
	F. s. a. Une pilule. N° 20.		

3° Chaque jour, administrer un grand lavement froid d'un litre d'eau.

ANGINE DE POITRINE

A. *Au moment de l'accès.*

1° Faire avec la seringue de Pravaz une injection de :

℥	Chlorhydrate de morphine	0 gr. 10
	Sulfate neutre d'atropine .	5 milligr.
	Eau bouillie	10 gr.

Si la douleur n'est pas calmée, recommencer une nouvelle piqûre cinq minutes après la première.

2° Faire respirer six à vingt gouttes de *nitrite d'amyle* versées sur un mouchoir. Ampoule de nitrite d'amyle. N° 10.

B. *En dehors des accès.*

1° Eviter toute fatigue, tout effort, de même que les émotions morales. Maintenir la laxité du ventre ; faire des repas peu copieux ; pas de boissons excitantes ; ne boire que du lait aux repas, si possible. — Pas de tabac, ni café, ni thé.

Se mettre tous les mois, au moins pendant cinq jours, au régime lacté absolu.

2° Tous les quinze jours, appliquer au niveau de la région précordiale, sur une étendue d'une pièce de cinq francs, une couche de la préparation suivante :

℥	Teinture d'iode.	20 gr.
	Iode cristallisé.	8 —
	Iodure de potassium . . .	4 —

3° Pendant vingt jours par mois, prendre, au moment du repas, une cuillerée à soupe de :

℥	Iodure de strontium . . .	5 gr.
	Bromure de strontium . .	10 —
	Glycérine	50 —
	Eau de fleurs d'oranger.	200 —

4° Pendant les dix autres jours, prendre,

au moment de chaque repas, dans un quart de verre d'eau, trois gouttes de :

℥ Solution alcoolique de trinitrine au 100^e. . . . 10 gr.

ARTÉRIO-SCLÉROSE

1^o Ne manger aux repas que des viandes blanches bien cuites ou des viandes gélatineuses telle que pieds de mouton à la poulette, tête de veau, fricandeau, ris de veau, bœuf à la mode, veau en gelée, poule au riz, volailles en daube, viandes braisées. S'abstenir de viandes noires, de gibier, de charcuterie, de mollusques et de crustacés ; pas de fromages faits.

Préférer les soupes maigres aux bouillons gras.

Les œufs peuvent être pris sous toutes les formes.

Les féculents seront en purée (purée de pommes de terre, de haricots, de lentilles, revalescière, racahout, farine lactée, bouillies au grüau de blé, de riz, d'orge, de maïs et d'avoine, panades passées, pâtes alimentaires, nouilles, macaroni.

Les légumes verts seront très cuits (purée de carottes, de navets, de julienne, salades cuites, petits pois, haricots verts, épinards.

Ne boire que du lait aux repas (un litre par jour).

Ni alcool, ni tabac.

Tous les mois se mettre au régime lacté absolu pendant cinq jours consécutifs.

2^o Pas de fatigue physique ni intellectuelle. Vie au grand air et faire dans la journée des promenades.

Tous les matins, faire sur le corps des lotions froides avec de l'eau légèrement aromatisée avec de l'alcool de lavande et frictionner ensuite avec le gant de flanelle.

3^o Pendant vingt jours par mois, prendre, au moment du repas, une cuillerée à soupe de :

℥ Iodure de strontium	20 gr.
Glycérine.	50 —
Eau distillée	200 —

4^o Faire une saison tous les ans à Vittel, Contrexéville ou Martigny.

VARICES

1^o Eviter, autant que faire se pourra, la station debout ; pas de liens constricteurs (pas de jarretières).

2^o Porter en permanence un bas élastique.

3^o Prendre pendant quinze jours par mois, au moment de chaque repas, une pilule de :

Ergotine }
 Extrait sec d'Hamamelis virginica } àà 0 gr. 05
 F. s. a. Une pilule. N° 50.

PHLÉBITE

1° Laisser le malade couché et le membre légèrement élevé au-dessus du plan du lit. Pas de mouvements du membre malade et enveloppement ouaté avec compression douce.

2° Si les douleurs sont trop vives, faire des onctions au point douloureux avec :

℥	Baume tranquille	40 gr.	
	Extrait thébaïque	} àà 2 —	
	— de jusquiame		
	— de belladone		
	Chloroforme	10 —	

3° Le matin prendre un cachet de :
 Benzonaphtol 1 gr.

4° Le soir un cachet de :
 Sulfate de quinine 0 g. 25

5° Alimentation légère, mais substantielle. Ne boire que du lait.

6° Aller faire une saison à Bagnoles (Orne).

MALADIES DU SYSTÈME NERVEUX

ATAXIE LOCOMOTRICE

I. — Traitement général.

1° Eviter toute fatigue physique et tout surmenage intellectuel ; pas de veilles, ni d'excès alcooliques et sexuels.

2° Faire chaque jour, au lever, des frictions sèches au gant de crin, le long de la colonne vertébrale.

Tous les huit jours cinquante *pointes de feu*

3° Prendre, pendant quinze jours par mois, au moment de chaque repas, une des pilules suivantes :

℥	Capsicum pulv.	0 gr. 02
	Poudre d'ergot de seigle.	0 — 05
	Poudre de réglisse.	0 — 10
	Miel	q. s.

F. s. a. une pilule. N° 30.

4° Pendant les quinze autres jours du mois, prendre, dans une tasse de lait, une