

campagne, loin de toute préoccupation professionnelle.

Faire tous les jours des lotions sur le corps avec de l'eau légèrement alcoolisée.

Prendre les repas à heure fixe et ne se remettre au travail qu'une heure au moins après le repas.

Manger très lentement et bien mâcher les aliments. S'abstenir de charcuterie, de salaisons, de viandes faisandées, de gibier, de choux et de légumes féculents; pas de pâtisseries, ni de fromages faits; éviter les mets épicés, le poivre, les cornichons, pas de vinaigre. Composer les repas presque exclusivement avec de la viande, surtout des viandes blanches, des poissons, des œufs, des purées de pommes de terre, des pâtes alimentaires et des légumes verts non acides.

Boire de l'eau de Vals ou de Vichy seule.  
Ni alcool, ni tabac.

2° Prendre matin et soir une cuillerée à café de la solution suivante :

∓ Bromure de strontium . . . 10 gr.  
Eau distillée . . . . . 150 —

3° Deux heures après chaque repas, au moment où les douleurs d'estomac commencent à se faire sentir, prendre un des cachets suivants :

∓ Bicarbonate de soude . . . } àà 0 gr. 50  
Magnésie calcinée. . . . . }  
Poudre d'opium. . . . . 0 — 01

4° Maintenir la laxité du ventre, et, s'il y a constipation, prendre avant chaque repas dix gouttes de :

∓ Teinture de rhubarbe. . . 10 gr. .  
Teinture de badiane. . . . 5 —  
Extrait fluide de cascara . . 5 —

5° Faire tous les ans une cure à Pougues ou à Vichy.

## II. — Hypochlorhydrie.

1° Éviter le surmenage professionnel ou intellectuel, exercices modérés; frictions du corps au gant de crin, massage méthodique de l'estomac; électrisation légère tous les deux jours.

Ne pas manger d'aliments qui fermentent ou qui occupent trop de volume. Viandes rôties; pain grillé.

Régime lacté absolu, si la maladie est trop accusée.

Boire peu, du lait coupé avec de l'eau, et mieux encore de l'eau d'Alet seule.

2° Une demi-heure avant le repas, prendre un cachet contenant :

∓ Bicarbonate de soude . . . 0 gr. 50  
Poudre de noix vomique . . 0 — 05  
Poudre de charbon de  
peuplier . . . . . 0 — 10

3° Au commencement du repas, prendre dix gouttes de la mixture suivante :

℥ Teinture de noix vomique.	} à à 5 gr.
— gentiane . . . . .	
— colombo . . . . .	
Essence d'anis. . . . .	X gouttes

4° A la fin du repas prendre un verre à liqueur de l'élixir suivant :

℥ Pepsine. . . . .	10 gr.
Diastase . . . . .	5 —
Chlorhydrate de cocaïne . . . . .	5 —
Sirop d'écorces d'oranges. . . . .	100 —
Vin de grenache. . . . .	400 —

5° Si les douleurs qui suivent le repas sont trop fortes, prendre une cuillerée à café du mélange suivant :

℥ Acidelactique. . . . .	1 gr.
Acide chlorhydrique . . . . .	2 —
Eau. . . . .	200 —

6° Pratiquer tous les deux ou trois jours un lavage de l'estomac avec de l'eau de Vichy chaude.

### III. — Dyspepsie des nourrissons.

1° Si l'enfant est au sein, régulariser les tétées, surveiller l'alimentation de la nourrice. Changer de nourrice.

Si l'enfant est au biberon, couper le lait avec quelques cuillerées d'eau de Vals (Perle

n° 3) ou de Vichy, S'il y a diarrhée, avec de l'eau de chaux. Lait stérilisé.

3° Après chaque tétée, donner une cuillerée à café de la potion suivante :

℥ Pepsine. . . . .	1 gr.
Acide lactique. . . . .	2 —
Sirop de limon . . . . .	30 —
Eau distillée. . . . .	90 —

### ULCÈRE DE L'ESTOMAC

#### A. Hématémèses.

1° Repos absolu au lit ; éviter tout mouvement ; ne pas parler.

2° Tenir un sachet de glace appliqué sur l'épigastre.

3° Sucrer de petits morceaux de glace et ne prendre que des boissons glacées.

4° Prendre toutes les deux heures un cachet contenant :

℥ Bicarbonate de soude. . . . .	0 gr. 50
Poudre de ratanhia. . . . .	0 — 10
Poudre d'opium. . . . .	0 — 01

Pour un cachet n° 20.

5° Pratiquer toutes les demi-heures, jusqu'à cessation de l'hémorragie, une injection sous-cutanée d'un centimètre cube avec la solution :

℥ Ergotine . . . . .	2 gr.
Glycérine . . . . .	} à à 5 —
Eau de laurier-cerise. . . . .	

6° Alimentation : Lait glacé, une tasse toutes les deux heures.

Lavement nutritif avec :

℥ Jaune d'œuf . . . . .	N° 2.
Peptones sèches . . . . .	10 gr.
Lait . . . . .	300 —

**B. En dehors des hématémèses.**

1° Régime lacté absolu. Un tasse de lait cru toutes les deux heures.

Si les douleurs ne sont pas trop vives, ajouter au lait une cuillerée de *peptone sèche*.

2° Après chaque absorption de lait, prendre dans un peu d'eau une cuillerée à café de :

Bicarbonate de soude . . . 100 gr.

3° Si les douleurs gastriques sont trop vives, prendre une cuillerée à soupe de la potion suivante (2 à 3 cuillerées dans la journée) :

℥ Chlorhydrate de morphine . . . . .	0 gr. 05
Chlorhydrate de cocaïne . . . . .	0 — 50
Eau de laurier-cerise . . . . .	20 —
Sirop simple . . . . .	30 —
Hydrolat de tilleul . . . . .	80 —

4° Continuer le traitement jusqu'à la cessation complète et absolue de toute douleur.

Ne reprendre ensuite l'alimentation que progressivement, laitages, œufs, poudres

de viande. Lait coupé d'eau de Vichy pour seule boisson, ou de Vals (Perle n° 5).

**CANCER DE L'ESTOMAC**

**A. Traitement palliatif.**

1° Vie au grand air, au repos ; éviter toute cause de dépression morale, les ennuis et les chagrins.

Faire quatre repas par jour et manger peu à la fois. Lait comme boisson, ou bien infusions chaudes d'espèces aromatiques. Viandes bien cuites, poudres de viandes, gelées de viande ; farineux en purée, pâtes alimentaires, œufs.

2° Au début de chaque repas, prendre un cachet contenant :

℥ Poudre de charbon de	
peuplier . . . . .	0 gr. 30
Naptol $\beta$ . . . . .	0 — 15

3° A la fin du repas, prendre une cuillerée à soupe de :

℥ Pepsine . . . . .	5 gr.
Acide lactique . . . . .	1 —
Sirop d'écorces d'oranges . . . . .	50 —
Eau de tilleul . . . . .	150 —

4° Calmer la douleur en prenant, au moment de l'accès, une pilule de :

℥ Chlorhydrate de cocaïne . . . . .	0 gr. 05
Extrait d'opium . . . . .	} à 0 — 01
Extrait de belladone . . . . .	
F. a. s. une pilule. N° 20.	

Si les douleurs sont trop vives, pratiquer une injection d'un centigramme de morphine.

5° Si les aliments ne sont pas digérés et sont rendus dans des vomissements putrides, pratiquer chaque jour un *lavage de l'estomac* avec une solution antiseptique de :

℥ Permanganate de potasse . . . 0 gr. 50  
Pour un paquet . N° 10.  
Un paquet par litre d'eau.

6° Lorsque l'estomac refuse toute alimentation, donner matin et soir un des lavements nutritifs suivants, en ayant soin d'administrer auparavant un lavement ordinaire :

℥ Jaunes d'œufs . . . . . N° 2  
Peptones sèches . . . . . 10 gr.  
Lait . . . . . 200 —  
Laudanum de Sydenham . . . . . V gouttes.

ou bien :

℥ Vin . . . . . 100 gr.  
Bouillon . . . . . 150 —  
Peptones sèches . . . . . 40 —  
Laudanum . . . . . V gouttes.

#### B. *Traitement curatif.*

Si l'état du malade et les limites restreintes et bien localisées du néoplasme le permettent, conseiller l'*extirpation totale de l'estomac*.

## ENTÉRITE AIGUE

### A. Chez l'adulte.

1° Diète lactée ou bouillon. Eviter le refroidissement ; porter une ceinture de flanelle.

2° Prendre le purgatif suivant, et boire ensuite plusieurs tasses d'infusion de thé :

℥ Sulfate de soude . . . . . } àà 20 gr.  
— magnésie . . . . . }  
Eau . . . . . 200 —  
Essence de citron . . . . . V gouttes.

3° Le soir, si les coliques persistent, prendre, par cuillerées à soupe toutes les deux heures, la potion suivante :

℥ Elixir parégorique . . . . . 2 gr.  
Julep . . . . . 420 —

4° Calmer la soif en prenant toutes les heures un verre de la limonade suivante :

℥ Acide lactique . . . . . 40 gr.  
Sirop de sucre . . . . . 400 —  
Eau . . . . . 900 —  
Essence de citron . . . . . X gouttes

5° Si la diarrhée et les coliques persistent les jours suivants, prendre matin et soir un cachet contenant :

℥ Salicylate de bismuth . . . . . 0 gr. 50  
Benzonaphtol . . . . . 0 — 25  
Pour un cachet. N° 40.

6° Au moment des coliques, prendre une des pilules suivantes :

℥ Poudre de ratanhia . . .	0 gr. 10
— cachou . . .	0 — 05
— d'opium . . .	0 — 01

Pour une pilule. N° 10.

### B. Chez l'enfant.

#### a) Pendant l'allaitement.

Surveiller le régime de la nourrice : ne pas permettre de boissons alcooliques, ni de mets épicés. Soupes, pommes de terre, lentilles, pois ; peu de viande et peu de vin. Exercice au grand air.

Régulariser les tétées ; une tétée toutes les deux heures. S'il y a régurgitation, éloigner les tétées.

Après chaque tétée, faire prendre, à la cuiller, un peu de lait de la nourrice coupé de quelques gouttes d'eau de chaux ou d'eau de Vals (Perle n° 3).

Si la diarrhée ne céda pas, changer de nourrice.

Si l'enfant est au biberon, surveiller la propreté du biberon. Lait stérilisé ; pratiquer soi-même la stérilisation du lait en faisant bouillir au bain-marie le lait en fermé dans des flacons fermés par des rondelles de caoutchouc.

#### b) Pendant le sevrage.

Continuer l'usage du lait comme boisson ; diminuer progressivement le nombre des tétées et remplacer par des biscottes, des bouillies, du racahout, des œufs.

1° S'il y a diarrhée, recourir au régime lacté absolu. Couper le lait avec de l'eau de chaux.

2° Donner, par cuillerées à café toutes les heures, la potion suivante :

℥ Elixir parégorique . . . . .	V gouttes
Salicylate de bismuth. . . . .	3 gr.
Eau de chaux. . . . .	30 —
Sirop de grande consoude. . . . .	} à 30 —
Sirop de cachou . . . . .	
Eau distillée . . . . .	30 —

3° Faire des frictions sur le ventre avec de l'huile de camomille.

#### c) Choléra infantile.

1° Diète hydrique : eau distillée, eau albumineuse, eau de riz.

2° Toutes les heures, donner une cuillerée à café de la potion suivante :

℥ Acide lactique. . . . .	2 gr.
Julep . . . . .	80 —

3° Matin et soir, administrer un lavement d'amidon cuit dans lequel on ajoutera deux gouttes de laudanum de Sydenham.

4° S'il y a collapsus, plonger l'enfant dans un bain sinapisé, pratiquer des frictions

sur tout le corps et faire dans la journée trois injections sous-cutanées de 10 grammes avec le sérum artificiel suivant :

∞ Chlorure de sodium . . . . .	6 gr.
Phosphate de soude . . . . .	} àà 0 — 50
Sulfate de soude . . . . .	
Eau distillée . . . . .	1000 —

### ENTÉRITES CHRONIQUES

1° Eviter tout écart de régime, ne pas prendre d'alcool. Manger les aliments les plus substantiels contenus dans le plus petit volume : laitages, potages, bouillies (crèmes de riz, arrow-root, farine d'orge ou d'avoine, racahout), œufs, viandes crues ou grillées et rôties, mais bien coupées, viandes hachées, poissons légers à chair tendre bouillis, purées, riz, confitures de coings; pas de légumes verts; pas de fruits.

Prendre une infusion de thé comme boisson. En dehors des repas, boire de la limonade lactique.

Eviter le froid, se vêtir chaudement et porter une ceinture de flanelle.

2° Prendre toutes les trois heures une des pilules suivantes :

∞ Extrait de quinquina . . . . .	0 gr. 10
Tanin . . . . .	0 — 05
Poudre d'opium brut . . . . .	0 — 01
Pour une pilule. N° 50.	

3° Au moment de chaque repas, prendre un cachet contenant :

∞ Borate de bismuth . . . . .	0 gr. 50
Benzonaphtol . . . . .	0 gr. 25

4° Tous les huit jours, pratiquer un grand lavage de l'intestin avec deux litres d'une solution tiède de :

∞ Tanin . . . . .	5 gr.
Eau . . . . .	2 litres

5° Tous les ans, faire une saison, soit à Châtel-Guyon, à Miers, Carlsbad ou Pougues, Plombières.

### ENTÉRITE TUBERCULEUSE

1° Viande crue, poudre de viande, œufs, purées, laitages. Képhir.

2° Au moment de chaque repas, prendre un cachet contenant :

∞ Glycérophosphate de chaux . . . . .	0 gr. 25
Tanin . . . . .	0 — 20
N° 20.	

3° Au moment des coliques, prendre, dans de l'eau sucrée, vingt gouttes de :

Elixir parégorique . . . . .	20 gr.
------------------------------	--------

4° Administrer, tous les quatre jours, un lavement avec :

∞ Nitrate d'argent . . . . .	0 gr. 50
Eau . . . . .	200 —

5° Tenir appliqués sur le ventre des cataplasmes sur lesquels on étendra *vingt gouttes de laudanum*.

### TYPHLITE

#### I. — Typhlite stercorale aiguë.

1° Prendre, dans une tasse de café noir ou dans du jus d'orange, le purgatif suivant :

Huile de ricin . . . . . 30 gr.

2° Prendre deux cachets par jour de :

℥ Benzonaphtol . . . . . 0 gr. 25  
Poudre de charbon . . . . . 0 — 30

3° Appliquer, au niveau de la fosse iliaque droite, de l'*onguent napolitain* et recouvrir d'un cataplasme, très chaud, de farine de lin.

℥ Onguent mercuriel . . . . . 30 gr.  
Extrait de belladone . . . . . 4 —  
Extrait thébaïque . . . . . 1 —

4° Diète lactée. Tisane d'orge.

#### II. — Coliques cæcales en dehors des poussées aiguës.

1° Manger peu et des aliments laissant peu de résidus : laitages, œufs, viandes ; peu de légumes verts et farineux. Fruits cuits.

2° A chaque repas prendre un des cachets suivants :

℥ Benzonaphtol . . . . . 0 gr. 15  
Magnésie calcinée . . . . . 0 — 20  
Poudre de charbon . . . . . 0 — 25

3° Le soir, en se couchant, prendre une pilule contenant :

℥ Podophyllin . . . . . } àà 0 gr. 01  
Extrait de belladone . . . . . }  
Cascara . . . . . 0 — 10  
Miel . . . . . q. s.

Pour une pilule. N° 30.

4° Placer au niveau du cæcum un *emplâtre de Vigo*.

5° Tous les ans, faire une saison à Châtel-Guyon ou à Miers.

#### III. — Appendicite et pérityphlite.

Intervention chirurgicale.

### CONSTIPATION

#### I. — Traitement hygiénique.

1° Se présenter à la garde-robe tous les jours à heure fixe, même si on n'éprouve aucun besoin. Ne jamais résister à un besoin lorsqu'il se fait sentir.

\* Pratiquer, lorsqu'on est à la garde-robe, des frictions avec la main, sur le trajet du gros intestin, de la fosse iliaque droite à la fosse iliaque gauche.

2° Faire entrer dans l'alimentation des substances qui laissent beaucoup de résidus, user largement des végétaux, choux, raves, carottes, épinards, oseille, salades ; pain de son ou de seigle ; fruits crus ou cuits, raisins, poires, pommes, prunes, figues. Pas d'épices ni de condiments excitants.

Boire beaucoup aux repas, du vin très étendu d'eau. Café au lait au repas du matin.

Faire une promenade après le repas ; ne pas rester assis trop longtemps. Gymnastique.

Electrisation de l'abdomen par des courants continus.

3° Prendre chaque jour un grand lavement d'un litre d'eau à 20° ; ou bien un demi-lavement avec deux cuillerées de glycérine.

4° Le soir, en se couchant, placer un suppositoire ou un *ovule à la glycérine solidifiée*, ou bien un suppositoire composé avec du *gros miel* solidifié.

## II. — Traitement médicamenteux.

### a). *Constipation accidentelle.*

1° Administrer un des purgatifs suivants, le matin à jeun :

℥ Sulfate de soude . . . . .	} à à 20 gr.
Sulfate de magnésie . . . . .	
Eau . . . . .	250 —

ou bien :

℥ Phosphate de soude . . . . .	40 —
Sirop de groseilles . . . . .	50 —
Eau . . . . .	200 —

ou bien :

℥ Citrate de magnésie . . . . .	40 gr.
F. s. a. une limonade.	

ou bien :

Les eaux minérales purgatives suivantes :

Eau de Rubinat . . . . .	1 verre à Bordeaux.
— de Miers . . . . .	2 verres.
— de Montmirail . . . . .	3 —
— de Pullna . . . . .	2 —
— de Birminstorff . . . . .	2 —
— d'Hunyadi Janos . . . . .	1 verre.
— de Carabana . . . . .	1 —
— de Sedlitz . . . . .	1 —

ou bien :

Huile de ricin . . . . . 20 gr.

A prendre dans du café noir ou du jus d'orange.

Boire ensuite du thé ou du bouillon aux herbes.

ou bien :

℥ Eau-de-vie allemande . . . . .	15 gr.
Sirop de nerprun . . . . .	20 —

### b). *Constipation habituelle.*

1° Prendre au moment du repas une pincée de *magnésie anglaise*.



ou bien :

Prendre chaque jour un verre d'eau de Châtel-Guyon, d'Aulus ou de Miers.

ou bien :

Prendre le soir en se couchant une des pilules suivantes :

℥ Podophyllin. . . . .	0 gr. 02
Cascara. . . . .	0 — 10
Extrait de belladone . . . . .	0 — 01
Miel . . . . .	q. s.
F. s. a. une pilule. N° 30.	

ou bien :

℥ Aloès. . . . .	0 gr. 04
Extrait de rhubarbe . . . . .	0 — 03
Extr. de noix vomique . . . . .	0 — 02
Extrait de jusquiame . . . . .	0 — 01
Pour une pilule. N° 30.	

### III. — Constipation chez les enfants.

#### a). Pendant l'allaitement.

1° Donner le matin à jeun une cuillerée à café de *sirop de chicorée*.

2° Donner à l'aide d'une poire en caoutchouc un lavement avec :

℥ Décoction de racines de guimauve . . . . .	60 gr.
Miel de mercuriale . . . . .	10 —

#### b). Après le sevrage

1° Donner tous les matins, dans un peu

de lait sucré, une pincée de *magnésie calcinée* ou de la *manne*.

2° Si ce laxatif ne suffit pas, donner de temps en temps la poudre suivante :

℥ Calomel . . . . .	0 gr. 05
Poudre de sucre. . . . .	0 — 10

Pour un paquet. N° 10.

Un paquet par année d'âge et ne pas donner ensuite des substances salées ou acides.

#### c). Seconde enfance.

1° Faire prendre le purgatif suivant :

℥ Huile de ricin. . . . .	5 gr.
Sirop d'orgeat. . . . .	10 —
Eau de menthe . . . . .	5 —

2° Prendre le soir une *pastille de tamarin indien*.

3° Chaque jour, prendre au moment du principal repas, cinq gouttes de la mixture suivante :

℥ Teinture de noix vomique. . . . .	5 gr.
Teinture de rhubarbe. . . . .	} à à 10 —
Teinture de colombo . . . . .	
Essence d'anis. . . . .	V gouttes.

## OCCLUSION INTESTINALE

### I. — Occlusion intestinale lente

1° Prendre toutes les heures une cuillerée à café d'*huile de ricin*.

2° Pratiquer des *lavements à l'eau de*

*Seltz*, introduire dans le rectum, aussi haut que possible, une sonde rectale ou œsophagienne ; adapter un siphon à l'embouchure extérieure et faire pénétrer le contenu de un à trois siphons.

3° Après l'évacuation, s'il y a atonie intestinale, donner matin et soir, dans un peu d'eau sucrée, dix gouttes de la mixture suivante :

℥ Teinture de noix vomique.	} à à 5 gr.
— de rhubarbe. . . . .	
— de badiane . . . . .	

4° Pratiquer chaque jour des massages méthodiques de l'intestin.

## II. — Occlusion intestinale aiguë.

1° Pour calmer les douleurs, prendre toutes les trois heures une pilule de :

℥ Extrait thébaïque . . . . .	0 gr. 05
— de belladone . . . . .	0 — 01

F. s. a. une pilule. N° 20.

Ou bien faire des injections d'un centigr. de morphine.

2° Pratiquer matin et soir un lavage de l'estomac avec de l'eau naphtolée.

℥ Naphtol β . . . . .	1 gr.
Alcool . . . . .	q. s.
Eau . . . . .	1 litre.

3° Pratiquer un *lavement électrique* à l'aide de courants continus.

Introduire dans le rectum, lentement et profondément, une sonde rectale en gomme munie d'un mandrin métallique tubulaire dont l'extrémité n'arrive pas au niveau de l'œil de la sonde, l'autre extrémité se trouvant en communication avec le pôle négatif de l'appareil galvanique. L'électrode positive constitué par une large plaque recouverte de peau de chamois mouillée est appliqué sur l'abdomen.

Faire passer dans le rectum, par la sonde, un lavement d'un demi-litre d'eau salée.

Faire ensuite passer, pendant cinq ou six minutes, un courant faible de 5 milliampères, augmenter progressivement jusqu'à 30 milliampères.

Si le lavement est rendu sans ramener de matières, ou bien si quelques matières puriformes sont seules évacuées, recommencer, six heures après, l'application d'un nouveau lavement électrique.

4° Si ces moyens ne donnent pas de résultat, intervention chirurgicale.

## VERS INTESTINAUX

### A. *Tænia*.

a). *Chez l'adulte.*

1° N'intervenir que lorsque le malade rend des fragments de ver.