

MALADIES DES REINS

NÉPHRITES

A. Néphrites aiguës.

1° Repos absolu au lit. Envelopper les jambes dans de la ouate recouverte de tafetas gommé.

Diète lactée exclusive. Une tasse de lait toutes les deux heures coupée avec de l'eau de Vichy.

Boissons chaudes. Tisane de baies de genièvre. Provoquer la sudation.

2° Appliquer trois ventouses scarifiées au niveau de la région lombaire.

3° Prendre trois cachets par jour de :

℥ Sulfate de quinine. . . 0 gr. 10
Benzonaphtol 0 — 30

Pour un cachet. N° 20.

4° Faire de la dérivation du côté de l'intestin et donner à cet effet des purgatifs salins (Eau de Rubinat).

B. Mal de Bright.

Albuminurie légère. Artério-sclérose.

1° *Hygiène alimentaire.* — Lait coupé avec de l'eau de Vichy ou de Vals, comme boisson exclusive aux repas.

Ne manger que des viandes blanches bien cuites (veau, volaille, cervelle, ris de veau, porc frais). Poissons légers (sole, limande, maquereau, huitres). Œufs cuits. Légumes secs en purée (haricots, lentilles, pommes de terre) ; légumes verts cuits (haricots verts, choux-fleurs, salades) ; féculents ; pâtes alimentaires ; fruits cuits ; raisin.

S'abstenir de viandes noires, de gibier, de charcuterie et de poissons salés, fumés et conservés ; pas de coquillages et de crustacés ; pas d'épinards, d'oseille, d'asperges, ni de tomates. Pas de fromages faits. Pas d'alcool.

2° *Hygiène générale.* — Vie au grand air dans un climat chaud (Midi). Exercice modéré ; pas de fatigue physique, intellectuelle et sexuelle.

Eviter toute cause de refroidissement ; être toujours chaudement vêtu ; porter de la flanelle.

Tous les jours faire des *frictions sèches* sur tout le corps avec un linge rude ; bains

tièdes de courte durée deux fois par semaine.

3° *Traitement médicamenteux.* — Pendant quinze jours par mois, prendre au moment du repas une cuillerée à soupe de la solution suivante :

℥ Iodure de strontium	10 gr.
Glycérine	50 —
Eau distillée	100 —

Les quinze autres jours du mois, prendre deux pilules de :

℥ Poudre de quinquina	0 gr. 20
Tanin	0 — 15
Extrait de scille	0 — 10

Pour une pilule. N° 50.

C. Mal de Bright avec œdème et albuminurie abondante.

1° Régime lacté exclusif. Lait bouilli.

Tenir les jambes enveloppées dans de la ouate recouverte de toile cirée.

2° Pendant quatre jours consécutifs prendre cinq des pilules suivantes :

℥ Poudre de scille	
— de scammonée	à à 0 gr. 05
— de digitale	
Podophyllin	5 milligr.

Pour une pilule. N° 20.

3° Chaque jour, prendre quatre cuillerées à soupe, dans du lait, de la solution suivante :

℥ Lactate de strontium	40 gr.
Eau	300 —

URÉMIE

I. — Urémie éclamptique.

1° Pratiquer immédiatement une *saignée* de 300 à 500 grammes et renouveler cette intervention le lendemain s'il est nécessaire.

2° Faire respirer des vapeurs de *chloroforme* jusqu'à ce que les convulsions soient arrêtées.

3° Administrer le lavement suivant :

℥ Musc.	0 gr. 50
Hydrate de chloral	3 —
Jaune d'œuf	N° 1
Eau distillée	150 gr.

4° Toutes les heures prendre une cuillerée à soupe de la potion suivante :

℥ Bromure de strontium	4 gr.
Sirop d'écorces d'oranges	50 —
Eau distillée	100 —

5° Tenir les jambes et les cuisses enveloppées dans de la ouate recouverte de tafetas gommé.

Régime lacté absolu.

II. — Urémie dyspnéique.

1° Appliquer quarante *ventouses sèches* à la base du thorax ou quatre *ventouses scarifiées* au niveau de la région lombaire.

2° Toutes les demi-heures, faire des inhalations d'*oxygène*; en respirer dix litres environ dans les vingt-quatre heures.

3° toutes les heures, prendre une cuillerée à soupe de la potion suivante :

℥ Valérianate d'ammoniaque.	2 gr.
Sirop d'éther	60 —
Eau de fleurs d'orangers	60 —

4° Matin et soir pratiquer une injection hypodermique d'un centimètre cube avec :
Éther sulfurique. 30 gr.

5° Tenir les jambes et les cuisses enveloppées dans de la ouate recouverte de taffetas gommé.

Faire sur le corps des frictions sèches au gant de crin.

Régime lacté absolu.

III. — Urémie gastro-intestinale.

1° Administrer chaque jour un lavement purgatif avec :

Sulfate de soude.	} àà 25 gr.
Follicules de séné	

Faire infuser une demi-heure dans :

Eau.	250 gr.
--------------	---------

2° Boire abondamment du lait coupé par moitié avec de l'eau de Vals, et boire chaque jour la limonade suivante :

℥ Acide lactique.	5 gr.
Sirop de sucre.	50 gr.
Eau	500 —

3° Matin et soir, pratiquer une injection hypodermique de 5 centimètres cubes avec le sérum artificiel concentré suivant :

℥ Chlorure de sodium	6 gr.
Phosphate de soude	} àà 0 — 50
Sulfate de soude.	
Eau bouillie.	100 —

LITHIASE URINAIRE

I. — Coliques néphrétiques

1° Placer le malade dans un grand bain tiède et le laisser dans l'eau pendant une heure.

2° Faire une injection hypodermique d'un centimètre cube avec la solution suivante et renouveler l'injection par demi-centimètres cubes toutes les heures, jusqu'à ce que la douleur soit calmée.

℥ Chlorhydrate de morphine.	0 gr. 10
Eau bouillie.	10 —

3° Prendre deux fois par jour une pilule contenant :

℥ Poudre d'opium brut.	} àà 0 gr. 01
Poudre de belladone	
N° 20.	

4° Régime lacté. Une tasse toutes les deux heures. Boire également de la tisane de *stigmates de maïs*.

II. *En dehors des crises.*

1° S'abstenir de viandes noires et fumées, de gibier, de poissons à chair ferme, salés, fumés ou conservés, de coquillages et de crustacés, d'oseille, d'asperges, de haricots verts, de tomates et d'épinards, de choucroute.

Pas de boissons alcooliques ni gazeuses, pas de bière, ni champagne, ni eau de Seltz, ni thé, ni café.

Manger des viandes blanches bien cuites, des œufs, des poissons légers, (sole, limande, merlan, barbue, dorade, vive, maquereau, turbot, huitres), des légumes verts bien cuits, des farineux, des fruits bien mûrs ou cuits.

Boire du vin blanc coupé par moitié avec de l'eau d'Evian. Bière, cidre. Petit-lait pendant le séjour à la campagne.

Faire chaque jour des exercices modérés, au grand air. Eviter les excès.

Tous les matins, faire des frictions sèches sur le corps avec le gant de flanelle.

Un bain simple tous les trois jours.

2° Une heure avant le repas, prendre, dans un grand verre d'eau de Royat, une cuillerée à café de :

Benzoate de lithine effervescent.

3° Tous les trois mois, prendre pendant quinze jours consécutifs une bouteille chaque jour d'eau de Vittel (Grande Source) ou de Martigny, un verre toutes les demi-heures, entre les deux déjeuners.

4° Tous les ans faire une saison à Vittel, Contrexéville, Martigny ou Evian.