

3° Lotionner les parties prurigineuses avec la solution suivante :

| | |
|---------------------------------|-------|
| ℥ Chloral. | 5 gr. |
| Eau de laurier-cerise | 50 — |
| Eau | 500 — |

4° Appliquer ensuite la pommade suivante :

| | |
|------------------------|-------|
| ℥ Menthol. | 1 gr. |
| Oxyde de zinc. | 5 — |
| Vaseline | 50 — |

5° Faire une saison tous les ans à Nérès ou à Louèche.

URTICAIRE

1° Éviter les irritations cutanées et ne pas placer directement sur la peau la flanelle et les vêtements de laine.

Réglementer l'alimentation en évitant de manger les mets qui ont été la cause de l'apparition de l'urticaire.

Lait comme boisson que l'on coupera avec de l'eau de Vals.

2° Maintenir la régularité des garde-robes et prendre un purgatif léger :

| | |
|---------------------------------|--------|
| ℥ Citrate de magnésie | 40 gr. |
| F. s. a. Une limonade. | |

3° Prendre matin et soir un cachet contenant :

| | |
|-----------------------------------|----------|
| ℥ Salicylate de quinine | 0 gr. 25 |
| Pour un cachet. N° 4. | |

4° Prendre chaque jour un *bain d'amidon alcalinisé* et dans la journée faire des lotions avec de l'eau additionnée de vinaigre.

5° Poudrer ensuite avec de l'amidon ou bien faire des onctions avec :

| | |
|-------------------------|-------|
| ℥ Menthol | 1 gr. |
| Oxyde de zinc | 5 — |
| Vaseline. | 50 — |

PSORIASIS

1° Surveiller l'alimentation et proscrire tous les mets qui peuvent provoquer des poussées du côté de la peau.

Éviter le froid et se couvrir chaudement tout en se gardant de mettre directement la flanelle au contact de la peau.

2° Pendant vingt jours par mois prendre au moment du repas une cuillerée à soupe de la solution suivante :

| | |
|-------------------------------|----------|
| ℥ Arséniate de soude. | 0 gr. 10 |
| Eau distillée | 300 — |

3° Un bain d'amidon alcalinisé tous les deux jours.

4° Quand les squames sont tombées, faire

le soir des onctions sur toutes les surfaces malades avec :

| | |
|--------------------------|--------|
| ℥ Huile de bouleau . . . | 10 gr. |
| Glycérolé d'amidon . . . | 50 — |
| Essence de girofle. . . | q. s. |

ou bien avec :

| | |
|-----------------------------|-------|
| ℥ Acide chrysophanique. . . | 3 gr. |
| Vaseline | 60 — |

ECZÉMAS

I. *Traitement général.*

1° Réglementer l'alimentation. Ne pas manger de poissons de mer tels que dorades, sardines, harengs, maquereaux, saumons, raie, etc., ni de coquilles de mer (huitres et surtout moules) ; pas de crustacés (crevettes, langoustes, homards, crabes, écrevisses) ; éviter les viandes fumées et salées, les viandes faisandées et le gibier, la charcuterie, les fromages salés et fermentés ; les fruits acides (fraises, framboises, prunelles, noix, amandes) ; ni truffes, ni concombres ; pas de choux ni de choux-fleurs.

Ne manger que des viandes blanches et les viandes rouges bien cuites, tous les légumes sont permis sauf les choux.

Ni alcool, ni thé, ni café.

Boire du lait aux repas coupé avec de l'eau de Vichy (Célestins) ou de Contrexéville ou Martigny.

2° Maintenir la laxité du ventre et prendre à cet effet tous les huit jours un verre d'eau purgative (Rubinat ou Hunyadi-Janos).

3° Si l'eczémateux est en même temps un arthritique goutteux, donner chaque jour, pendant vingt jours par mois, un cachet à chaque repas de :

| | |
|-------------------------------|----------|
| ℥ Salicylate de lithine . . . | 0 gr. 50 |
|-------------------------------|----------|

Pour un cachet, N° 40.

4° Chez les lymphatiques, donner chaque jour une cuillerée à soupe de *sirop iodotannique*.

5° En dehors des poussées aiguës, au moment de la période squameuse, donner à chaque repas dans de l'eau sucrée, *cinq gouttes* de :

| | |
|----------------------------|--------|
| Liqueur de Fowler. | 10 gr. |
|----------------------------|--------|

Ou bien deux à quatre cuillerées à soupe par jour du sirop suivant pendant dix jours consécutifs :

| | |
|--------------------------------|-----------|
| ℥ Arséniate de soude | 0 gr. 05 |
| Benzoate de soude. | 5 — |
| Sirop de fumeterre | } à 200 — |
| Sirop de saponaire | |

II. *Traitement local.*

a) **Eczéma aigu.**

1° Au début, pendant la période de suintement, poudrer pendant la journée avec le

mélange suivant après avoir lavé avec une décoction de *racines d'aunée* ou de *têtes de camomille* :

| | | |
|---|-------|--------|
| ∕ Oxyde de zinc | } à à | 10 gr. |
| Sous-nitrate de bismuth pulvérisé | | |
| Poudre d'amidon | | 30 — |
| Camphre pulvérisé | | 0 — 50 |

2° Pendant la nuit, maintenir sur l'eczéma un *cataplasme d'amidon*.

3° Un bain d'amidon ou de son tous les deux jours.

4° A la période squameuse de l'eczéma, faire des lotions avec une infusion de thé ou de feuilles de noyer et appliquer ensuite la pommade suivante :

| | |
|-----------------------------------|--------|
| ∕ Glycérolé d'amidon | 20 gr. |
| Oxyde de zinc pulvérisé | 2 — |
| Menthol | 0 — 20 |

b) Eczéma chronique.

1° Chaque jour prendre un bain de son alcalinisé ; faire des lotions émoullientes et tenir appliqués la nuit des cataplasmes d'amidon sur les plaques.

2° Lorsque les croûtes sont tombées, faire pendant quelques jours des onctions avec la pommade suivante :

| | |
|---|------------|
| ∕ Huile de cade pure de genévrier | 3 à 20 gr. |
| Extrait fluide de Panama | q. s. |
| Glycérolé d'amidon | 30 gr. |

3° Si le traitement à l'huile de cade échoue, faire des lotions astringentes avec la solution suivante :

| | |
|---------------------|--------------|
| ∕ Tanin | 1 à 4 gr. |
| Glycérine | } à à 30 gr. |
| Eau | |

c) Eczéma du cuir chevelu.

1° Chez l'homme et l'enfant, couper les cheveux ras, puis appliquer des cataplasmes d'amidon jusqu'à ce que les croûtes soient tombées ou bien tenir la tête enveloppée sous une calotte de caoutchouc.

Chez la femme, conserver la chevelure et faire tomber les croûtes à l'aide de lotions émoullientes ou avec une décoction de bois de Panama ; puis lotionner avec le mélange suivant :

| | |
|----------------------------|--------------|
| ∕ Huile de ricin | } à à 50 gr. |
| Eau de quinine | |
| Baume du Pérou | 1 — |

2° Lorsque les croûtes sont tombées, appliquer la préparation suivante :

| | |
|--|--------|
| ∕ Huile de cade de genévrier | 10 gr. |
| Huile d'amandes douces | 20 — |

d) **Eczéma de la face.**

1° Pratiquer des lotions émoullientes, puis après la chute des croûtes, appliquer la pommade suivante :

| | |
|------------------------------|-------|
| ℥ Précipité jaune | 1 gr. |
| Huile de bouleau | 5 — |
| Glycérolé d'amidon | 30 — |

e) **Eczéma des parties génitales du périnée et de l'anus.**

1° Pratiquer des lotions calmantes avec la solution :

| | |
|------------------------------|-------------|
| ℥ Menthol | 0 gr. 10 |
| Hydrate de chloral | 5 — |
| Glycérine | } à à 100 — |
| Eau | |

2° Faire ensuite des onctions avec :

| | |
|-------------------------------------|----------|
| ℥ Chlorhydrate de cocaïne | 0 gr. 10 |
| Huile de bouleau | 3 — |
| Extrait fluide de Panama | q. s. |
| Glycérolé d'amidon | 30 gr. |

3° Poudrer ensuite avec :

| | |
|-------------------------------|-------|
| ℥ Acide salicylique | 1 gr. |
| Oxyde de zinc | 5 — |
| Poudre de tale | 10 — |

f) **Eczéma des mains et des pieds.**

1° Prendre fréquemment des bains locaux émoullients et porter des gants ou des bas en caoutchouc.

2° Appliquer la pommade suivante :

| | |
|-------------------------------|-------|
| ℥ Acide salicylique | 1 gr. |
| Glycérolé d'amidon | 30 — |

ou bien :

| | |
|---------------------|-------|
| ℥ Calomel | 3 gr. |
| Vaseline | 30 — |

HERPÈS

1° Appliquer au niveau des boutons herpétiques la pommade suivante :

| | |
|------------------------------|-------|
| ℥ Oxyde de zinc | 3 gr. |
| Glycérolé d'amidon | 30 — |

2° Prendre matin et soir un cachet contenant :

| | |
|-----------------------------------|----------|
| ℥ Salicylate de quinine | 0 gr. 50 |
| Pour un cachet. N° 4. | |

LICHENS

1° Prendre pendant vingt jours par mois trois gouttes d'abord à chaque repas, puis augmenter d'une goutte tous les deux jours : cesser s'il survenait de l'intolérance gastrique :

| | |
|-----------------------------|--------|
| Liqueur de Fowler | 20 gr. |
|-----------------------------|--------|

2° Surveiller le régime alimentaire, pas de poissons ni de charcuterie ; pas de viandes faisandées ni de mets épicés. Pas d'alcool. Boire du lait ou de l'eau rouge. Eau de Vals ou de Royat.

Maintenir la régularité des selles.

3° Pendant les poussées aiguës, prendre des bains émollients de son ou d'amidon alcalinisé.

4° Lorsque la période inflammatoire est calmée, faire des onctions avec :

| | |
|----------------------------|-------------|
| ℥ Acide tartrique | } à à 2 gr. |
| Acide salicylique | |
| Glycérolé d'amidon | 30 — |

PEMPHIGUS

1° Régler l'alimentation, éviter les mets excitants et fermentescibles. Nourriture substantielle. Lait comme boisson habituelle.

Repos du corps et de l'esprit ; vie à la campagne. Bains prolongés.

2° Prendre au moment du repas une cuillerée à soupe du vin composé suivant :

| | |
|----------------------------------|-------------|
| ℥ Sulfate de strychnine. . . . | 0 gr. 05 |
| Arséniat de soude. | 0 — 10 |
| Vin de kola. | } à à 200 — |
| Vin de quinquina | |
| Sirop d'écorces d'oranges. . . . | 400 — |

3° Enduire les parties malades avec le liniment suivant et envelopper ensuite dans la ouate :

| | |
|----------------------------|-------|
| ℥ Acide phénique | 1 gr. |
| Huile d'olive. | 10 — |
| Eau de chaux | 90 — |

4° Laver les ulcérations qui se produisent avec de l'eau phéniquée faible au 1/40^e et panser avec :

| | |
|-------------------------------|--------------|
| ℥ Poudre de quinquina | } à à 10 gr. |
| Poudre de talc | |
| Acide salicylique | 1 — |

ACNÉS

A. Acnés par rétention.

a). *Acnés ponctuée et miliaire.*

1° Eviter dans l'alimentation la charcuterie, les salaisons, les épices, les fruits acides. Ni thé, ni café.

Couper la boisson avec de l'eau de Vichy (Hauterive).

Chaque jour prendre un verre à bordeaux d'eau de Carlsbad ou de Miers.

2° Savonner deux fois par jour les parties malades avec de l'eau très chaude additionnée d'eau de cologne et se servir d'un savon au soufre ou au naphthol.

3° Vider les follicules glandulaires en les comprimant à l'aide d'une petite clé de montre.

4° Lotionner ensuite avec la solution suivante :

| | |
|--------------------------------|--------------|
| ℥ Borax | } à à 10 gr. |
| Bicarbonate de soude | |
| Ether sulfurique | 20 — |
| Eau de roses | 300 — |

5° Tous les ans faire une saison à Luchon, Barèges, ou Challes et prendre des douches sulfureuses locales.

b). *Acné varioliforme.*

1° Inciser les petites tumeurs et pratiquer l'énucléation du contenu.

2° Toucher ensuite la cavité avec un pinceau imbibé de teinture d'iode ou bien cauteriser avec un crayon effilé de nitrate d'argent.

3° Lotionner matin et soir avec la solution suivante :

| | |
|-------------------------------|----------|
| ℥ Sublimé | 0 gr. 50 |
| Teinture de benjoin | 10 — |
| Eau | 500 — |

4° Le soir appliquer la pommade suivante et laver le lendemain matin à l'eau chaude alcoolisée :

| | |
|----------------------------|----------|
| ℥ Résorcine | 0 gr. 50 |
| Soufre précipité | 5 — |
| Vaseline | 30 — |

B. *Acnés inflammatoires.*

1° Surveiller l'alimentation et proscrire tous les aliments qui augmentent la fer-

mentation intestinale. Ni alcool, ni thé, ni café.

Maintenir la laxité du ventre et prendre à chaque repas un verre d'eau de Miers.

2° Laver avec du savon naphtolé puis lotionner avec de l'eau chaude additionnée par moitié d'eau de cologne, après avoir vidé les boutons.

3° Le soir, appliquer la pommade suivante :

| | |
|------------------------------|-------|
| ℥ Soufre précipité | 3 gr. |
| Axonge benzoïnée | 30 — |

4° Pendant la journée appliquer une légère couche de la poudre suivante :

| | |
|-------------------------------------|-------|
| ℥ Acide borique pulvérisé | 5 gr. |
| Oxyde de zinc | 10 — |
| Poudre d'amidon de riz | 15 — |

5° Pratiquer les douches sulfureuses locales et faire une saison à Luchon, Caunterets, Challes ou Saint-Honoré-les-Bains.

C. *Acné congestive ou couperose.*

1° Surveiller le régime alimentaire, éviter les épices, le gibier, la charcuterie, le poisson, les coquillages, etc. Pas d'alcool ni de café. Maintenir la laxité du ventre.

Couper les boissons avec de l'eau de Vals ou mettre dans chaque verre une pincée de bicarbonate de soude.

Eviter les irritations de la peau et se préserver du froid.

2° Tous les matins se lotionner avec de l'eau chaude additionnée d'eau de cologne. Poudrer ensuite avec du talc ou de la poudre d'amidon de riz.

Le soir, lotionner avec :

| | |
|------------------------|--------|
| ℥ Fleur de soufre. . . | 15 gr. |
| Alcool camphré. . . | 15 — |
| Eau de rose . . . | 250 — |

3° Pratiquer les douches sulfureuses locales et faire une saison aux eaux alcalines de Royat ou sulfureuses de Saint-Gervais, Challes, Luchon, Cauterets.

ALOPÉCIES

1° Faire tous les deux jours une friction légère du cuir chevelu avec une brosse douce ou une éponge trempée dans la solution suivante :

| | |
|------------------------------------|-----------|
| ℥ Nitrate de pilocarpine. . . | 0 gr. 50 |
| Teinture de cantharides . . . | 10 — |
| Formol | 1 — |
| Alcoolat de Fioravanti } | à à 100 — |
| Alcoolat de romarin. . . } | |

INTOXICATIONS

ALCOOLISME

1. — Alcoolisme aigu. Ivresse.

1° Coucher le sujet de côté, sur un lit ou un matelas, dans une pièce bien aérée, mais à l'abri du froid.

2° Provoquer le vomissement par la titillation de la luette et l'absorption de boissons chaudes.

3° Faire prendre, si la dépression est trop grande, *six gouttes d'ammoniaque liquide* dans une tasse d'infusion de tilleul.

4° Si l'ivresse est grave, les extrémités refroidies, appliquer des sinapismes sur les jambes, pratiquer une injection sous-cutanée d'un centimètre cube d'*ether* et faire prendre toutes les dix minutes une cuillerée à soupe de la potion suivante :

| | |
|--------------------------------|-------|
| ℥ Acétate d'ammoniaque. . . | 4 gr. |
| Sirop de fleurs d'oranger. . . | 60 — |
| Eau de menthe. | 60 — |