

ses études du côté des moyens curatifs propres à combattre cette infirmité si pénible, surtout pour un homme qui se livre à l'enseignement. Enfin il s'était particulièrement occupé des maladies de l'enfance et des affections sexuelles de la femme.

Nous ne donnons ici que ses principales publications.

I. *Recherches cliniques sur la méningite des enfants*, Paris, 1838, in-8°. — II. *Pneumonie des enfants, de l'influence des émissions sanguines*, etc. In *Arch. gén. de méd.*, 3^e série, t. IV, p. 437; 1839. — III. *Recherches anatomo-pathologiques sur la cirrhose du foie*, *ibid.*, 3^e série, t. VII, p. 397; t. VIII, p. 40; 1840. — IV. *Sur les affections tuberculeuses du cerveau*. Th. de Paris, 1841. — V. *Séméiotique des urines, ou Traité de l'altération des urines dans les maladies*, suivi, etc. Paris, 1841, in-8°. — VI. *Traité théorique et pratique des maladies des enfants spécialement considérées depuis la fin de la première dentition*, etc. Part. I. *Pathologie générale* (seule parue). Paris, 1842, in-8°. — VII. *Traité sur le bégaiement et des moyens de le guérir*. Paris, 1843, in-8°. — VIII. *De l'empirisme en médecine*. Th. de l'agrégat. (méd.). Paris, 1844, in-4°. — IX. *Recherches sur la composition du sang dans l'état de santé et dans l'état de maladie* (avec Rodier). In *Gaz. méd. de Paris*, 1844. — X. *Des hydropisies sous le rapport pathogénique*. Th. de l'agrég. (méd.). Paris, 1847, in-4°. — XI. *Note relative à quelques analyses du sang, des vomissements, des évacuations alvines, etc., des cholériques*. In *Arch. gén. de méd.*, 4^e sér., t. XXI, p. 492; 1849. — XII. *Recherches physiologiques et pathologiques sur l'albumine du sang et des divers liquides organiques; description d'un albuminimètre*. *Ibid.*, t. XXII, p. 52, 156, 1849. — XIII. *Traitement des névralgies par les courants électriques à forte tension*. In *Union méd.*, 2^e sér., p. 3, 52, 1850. — XIV. *Traité élémentaire d'hygiène privée et publique*. Paris, 1851, in-12; *ibid.*, 1854, in-12; *ibid.*, avec addit. et bibliogr. par E. Beaugrand. Paris, 1864, in-12; *ibid.*, avec *id.* du même, 1868 et 1872, in-12; *ibid.* avec addit. et bibliogr. par F. L. Hahn, 1877, et 1883, in-8. — XV. *Nouvelles recherches d'hématologie*. In *Gaz. méd.*, 1852. — XVI. *Du lait chez les femmes dans l'état de santé et dans l'état de maladie* (avec Vernois). In *Ann. d'hyg.*, 1^{re} sér., t. XLIX, p. 257 et t. L, p. 43, 1853. — XVII. *Traité de chimie pathologique appliquée à la médecine pratique* (avec Rodier). Paris, 1853, in-8°. — XVIII. *Recherches sur les conferves des eaux thermales de Néris* (avec Laurès). In *Ann. de la Soc. d'hydrol.*, t. I, p. 205, 1855. — XIX. *De l'albuminurie et de la maladie de Bright* (avec Vernois). In *Monit. des hôpit.*, 1856. — XX. *Des applications de l'électricité à la pathologie*. Paris, 1856, in-8° et *ibid.* augm., 1860, in-8°, fig. — XXI. *Recherches sur les causes des phlegmasies chroniques de l'utérus*. In *Gaz. des hôpit.*, 1859. — XXII. *Conférences cliniques sur l'hydrothérapie*. In le *Progrès*, 1859. — XXIII. *Traité clinique des maladies de l'utérus et de ses annexes*. Paris, 1859, 2 vol. in-8°, atl. pl. 18. — XXIV. Nombreuses communications à l'Académie des sciences sur diverses questions de chimie pathologique; notes et leçons cliniques dans divers recueils, notamment dans la *Gazette des hôpitaux*.
E. Bcd.

TABLE DES MATIÈRES

PRÉFACE DE LA DEUXIÈME ÉDITION.....	V
AVERTISSEMENT DE LA TROISIÈME ÉDITION.....	IX
AVERTISSEMENT DE LA SEPTIÈME ÉDITION.....	X
NOTICE BIOGRAPHIQUE SUR A. BECQUEREL.....	XI
DÉFINITION. — DIVISION.....	1
PLAN.....	6

PREMIÈRE PARTIE. — SUJET DE L'HYGIÈNE.

ÉTUDE DE L'HOMME A L'ÉTAT DE SANTÉ.

CHAPITRE I. — Définition et caractère de la santé.....	11
CHAPITRE II. — Des âges.....	13
SECTION I. — Époque de la naissance; enfant nouveau-né....	15
Des naissances sous le rapport de l'état civil.....	22
SECTION II. — Enfance.....	30
§ 1. Première enfance.....	30
§ 2. Deuxième enfance.....	49
§ 3. Adolescence, jeunesse.....	61
§ 4. Virilité.....	62
§ 5. Vieillesse.....	65
6. De la mort.....	70
Tableau nosographique des maladies qui peuvent être la cause de la mort.....	73
De la population.....	82
Durée de la vie humaine.....	90
CHAPITRE III. — Des sexes.....	95
CHAPITRE IV. — De la constitution et des tempéraments....	104
§ 1. Constitution.....	104
§ 2. Des tempéraments.....	105
CHAPITRE V. — Des idiosyncrasies.....	114

XIV	TABLE DES MATIÈRES.	
CHAPITRE VI. — De l'hérédité.....		116
CHAPITRE VII. — Des habitudes.....		124
Sources et énumération des principales habitudes.....		126
Influence des habitudes dans la production des maladies.....		129
DIFFÉRENCES COLLECTIVES.		
CHAPITRE VIII. — Des races.....		132
CHAPITRE IX. — Des professions.....		139
DEGRÉS DE LA SANTÉ.		
CHAPITRE X. — De l'imminence morbide.....		140
CHAPITRE XI. — De la convalescence.....		148
Causes de la convalescence et influence capable de la modifier.....		148
Caractères de la convalescence.....		150
CHAPITRE XII. — Des infirmités.....		154
DEUXIÈME PARTIE. — MATIÈRE DE L'HYGIÈNE.		
<i>Première classe. — ATMOSPHÈRE.</i>		
CHAPITRE I. — De la chaleur.....		156
Température de l'homme.....		161
Influence de la chaleur de l'homme.....		163
Influence de la température naturelle des diverses parties du globe.....		164
Influence prolongée d'une basse température dans les froids.....		173
CHAPITRE II. — De la lumière.....		179
CHAPITRE III. — Électricité.....		184
CHAPITRE IV. — Influences sidérales.....		191
Saisons.....		197
CHAPITRE V. — De l'air atmosphérique.....		203
1° Propriétés physiques de l'air.....		204
Diminution de la pression atmosphérique.....		204
Variations de la pression atmosphérique.....		213
De l'air en mouvement ou des vents.....		215
2° Altérations de composition de l'air par modification des principes constituant ce gaz.....		219
De l'ozone.....		223

	TABLE DES MATIÈRES.	XV
De l'air confiné.....		227
3° Altérations de l'air par les principes nouveaux appréciables par la chimie.....		233
Poussières fines en suspension dans l'air et altérant ainsi l'atmosphère.....		240
4° Altérations de l'air atmosphérique par des principes que la chimie ne peut faire découvrir, mais dont on admet l'existence d'après leurs effets.....		244
I. Miasmes.....		244
1° Miasmes proprement dits.....		244
<i>Première classe. — Maladies pestilentiennes (miasmes pestilentiels).....</i>		251
<i>Deuxième classe. — Maladies miasmatiques, avec détermination anatomique spéciale et constante.....</i>		254
1° Maladies miasmatiques, avec détermination spéciale vers l'abdomen.....		254
2° Maladies miasmatiques, avec détermination spéciale vers la peau.....		255
<i>Troisième classe. — Maladies accidentellement épidémiques et, par conséquent, accidentellement miasmatiques.....</i>		255
3° Émanations putrides provenant de matières en putréfaction ou en décomposition.....		265
Voiries.....		272
Voiries d'immondices.....		272
Voiries de matières fécales.....		274
Voiries d'animaux morts.....		277
Des cimetières.....		281
II. Émanations de végétaux décomposés ou effluves marécageux.....		290
Effluves marécageux.....		294
CHAPITRE VI. — Du sol.....		317
1° Température du sol.....		318
2° Configuration du sol.....		319
3° Exposition du sol.....		320
4° Rapports du sol avec une surface liquide.....		322
5° États de la surface du sol.....		322
6° Nature, composition du sol.....		326
CHAPITRE VII. — Des eaux.....		333
Eaux douces.....		333
Eaux de mer.....		336
Humidité de l'air. — Pluies.....		341
Influence de l'humidité et de la pluie sur l'homme.....		343
CHAPITRE VIII. — Des climats.....		349

Climats chauds.....	350
Influence des climats chauds sur l'homme.....	351
Maladies des pays chauds.....	355
Climats tempérés.....	359
Des endémies qui règnent en France.....	364
Des épidémies qui ont régné en France.....	364
Climats de la France.....	365
Climats froids.....	366
De l'acclimatement.....	371
CHAPITRE IX. — Des habitations.....	391
Des habitations privées.....	391
§ 1. Emplacement des habitations privées.....	392
§ 2. Des différentes parties qui entrent dans la composition d'une maison.....	399
§ 3. Dimensions de l'habitation.....	404
Ventilation.....	413
§ 4. Chauffage artificiel.....	421
Procédés de chauffage.....	422
Influence sur l'homme.....	426
Combustibles.....	428
Éclairage artificiel.....	431
Objets placés dans l'intérieur des habitations privées.....	443
Annexes de l'habitation proprement dite, et contenues à peu près constamment dans son intérieur.....	445
Annexes de l'habitation privée placés en dehors.....	452
Instruction concernant les moyens d'assurer la salubrité des habitations.....	455
Du choix et de la distribution des eaux dans une ville.....	459
Choix des eaux.....	459
De la distribution des eaux.....	464
Arrivée des eaux.....	464
Départ des eaux.....	475
De quelques autres établissements publics.....	481
Édifices publics. Église.....	483
Théâtres.....	484
Des hôpitaux et hospices.....	485
Maisons pénitentiaires.....	500
Casernes.....	506
De la désinfection et des désinfectants.....	508
CHAPITRE X. — Des vêtements.....	512
Rapports entre la forme des vêtements et les différentes parties du corps.....	518
Influence du climat, des saisons et des professions sur les vêtements.....	530
CHAPITRE XI. — Cosmétiques.....	540
Des substances employées comme cosmétiques.....	540

Substances minérales.....	545
CHAPITRE XII. — Bains.....	550
Des différentes espèces de bains.....	557
CHAPITRE XIII. — Des virus.....	574
Maladies virulentes miasmatiques.....	581
<i>Deuxième classe. — INGESTA.</i>	
Des aliments et de l'alimentation.....	582
CHAPITRE XIV. — Nature des aliments.....	594
Aliments réparateurs d'origine animale.....	594
Du bouillon.....	596
Viandes proprement dites, appelées aussi viandes de boucherie.....	598
Volaille.....	602
Gibier.....	602
Poissons, mollusques et crustacés.....	603
Lait, beurre, fromages et œufs.....	608
Substances végétales alimentaires.....	618
Céréales.....	620
Racines féculentes, champignons.....	630
Herbes potagères.....	632
Végétaux qui se mangent crus.....	636
CHAPITRE XV. — Des condiments.....	645
CHAPITRE XVI. — Conservation des substances alimentaires.....	654
CHAPITRE XVII. — Aliments nuisibles ou toxiques.....	663
CHAPITRE XVIII. — Du régime.....	675
1° Régime quantitatif.....	675
Influence de la pénurie ou de l'abondance de l'alimentation sur la population.....	686
2° Régime qualitatif.....	690
CHAPITRE XIX. — Des boissons.....	699
§ 1. Des boissons aqueuses.....	699
§ 2. Des boissons fermentées.....	704
Des vins.....	704
Bière.....	712
Cidre.....	713
Poiré.....	713
Boissons distillées.....	714
§ 3. Des effets du vin et des diverses liqueurs fermentées et distillées sur l'organisme.....	720
§ 4. Boissons aromatiques.....	733
§ 5. Boissons acides ou acidulées.....	741

CHAPITRE XX. — Enveloppes et coloration des aliments. Us- tensiles divers.....	744
---	-----

Troisième classe. — GESTA.

CHAPITRE XXI. — Exercice, mouvement.....	752
Des effets de l'exercice.....	755
Effort.....	757
CHAPITRE XXII. — Des mouvements combinés ou des exercices spéciaux.....	760
1° Exercices proprement dits.....	760
2° Exercice de la voix.....	765
3° Instruments à vent.....	768
4° De la gestation.....	769
Gymnastique proprement dite.....	779
De l'entraînement.....	785

Quatrième classe. — PERCEPTA.

CHAPITRE XXIII. — Des sens externes.....	790
Organe de la vue.....	790
Audition.....	797
Oïdorat.....	800
Du goût.....	803
Du toucher.....	805
De l'usage du tabac, de l'opium, du haschisch, du bétel, de la coca et de l'arsenic.....	807
CHAPITRE XXIV. — Des sens internes.....	821
De la faim.....	822
De la soif.....	823
Du coït.....	825
1° Influence de l'âge, du sexe, de la constitution et du cli- mat sur le coït.....	825
2° De l'abstinence du coït.....	828
3° De l'abus du coït.....	829
4° De l'onanisme.....	831
5° Des pollutions.....	833
6° De quelques autres sensations spéciales.....	834
CHAPITRE XXV. — Des facultés intellectuelles proprement dites.....	837
CHAPITRE XXVI. — Des passions.....	845
Influence des passions sur les principaux actes organi- ques.....	846

Influence de l'âge et du sexe sur les passions.....	850
CHAPITRE XXVII. — Du sommeil.....	853

Cinquième classe. — GENITALIA.

CHAPITRE XXVIII. — Du mariage et du célibat.....	861
CHAPITRE XXIX. — Fécondité. Stérilité.....	868
CHAPITRE XXX. — De la prostitution et de la pédérastie...	872
1° De la prostitution.....	872
2° De la pédérastie.....	878

Sixième classe. — EXCRETA.

Transpiration cutanée, excréments buccaux, urines, fèces.	882
Des poils et des cheveux.....	886

APPENDICE. — HYGIÈNE APPLIQUÉE.

Des professions.....	894
CHAPITRE I. — Des professions intellectuelles.....	897
CHAPITRE II. — Profession militaire.....	903
Maladies les plus fréquentes chez le soldat.....	906
Maladies et mortalité des troupes servant dans leur pays natal.....	907
CHAPITRE III. — Profession maritime.....	915
Maladies qui sévissent sur les marins.....	918
CHAPITRE IV. — Professions agricoles.....	924
CHAPITRE V. — Professions des mineurs.....	928
CHAPITRE VI. — Professions mécaniques exigeant un grand déploiement de forces musculaires.....	936
CHAPITRE VII. — Professions sédentaires des villes.....	939
CHAPITRE VIII. — Professions exposant à une température élevée.....	942
CHAPITRE IX. — Professions dites hygrométriques.....	944
CHAPITRE X. — Professions dans lesquelles on travaille les matières végétales.....	947
CHAPITRE XI. — Des professions dans lesquelles on travaille les matières animales.....	954
CHAPITRE XII. — Professions où l'on travaille les matières minérales.....	962

CHAPITRE XIII. — De quelques professions dans lesquelles les ouvriers sont exposés à des émanations ou à des poussières minérales organiques.....	978
CHAPITRE XIV. — Professions dans lesquelles il est nécessaire de mettre en jeu les poumons, le larynx ou les yeux....	989
CHAPITRE XV. — Travail dans les manufactures.....	991
Des accidents causés par les machines.....	1000
Travail des enfants dans les manufactures.....	1001

FIN DE LA TABLE DES MATIÈRES.

TRAITÉ ÉLÉMENTAIRE D'HYGIÈNE PRIVÉE ET PUBLIQUE

DÉFINITION — DIVISION

D'après l'étymologie généralement admise par la plupart des auteurs qui se sont occupés de ce sujet, on entend par hygiène l'art de conserver la santé.

Cette définition, très simple, mais un peu vague, n'est pas la seule qui ait été proposée.

L'énumération et la discussion de ces définitions ne présentant aucun intérêt, je crois inutile d'y insister, je propose la définition suivante de l'hygiène :

L'hygiène est la science qui traite de la santé dans le double but de sa conservation et de son perfectionnement. La santé est entendue ici dans son sens le plus général; on doit y comprendre la santé individuelle et la santé collective. La partie de cette science qui traite de la santé individuelle a reçu généralement le nom d'*hygiène privée*; celle qui traite de la santé collective s'appelle *hygiène publique*.

L'hygiène, il faut en convenir, n'est pas, à proprement parler, une science, comme la physique et la chimie; c'est une science composée et qui résulte de l'application de plusieurs sciences à un but unique; ce but, c'est l'étude des causes capables de modifier la santé et celle des moyens capables d'annihiler, ou au moins de diminuer l'action plus ou moins nuisible de ces causes. L'hygiène n'est donc qu'une application de plusieurs sciences auxquelles on fait de larges emprunts et sans lesquelles elle n'existerait pas. Quelques détails relatifs à ces applications justifieront cette idée.

La physique est indispensable à bien connaître pour le médecin qui veut étudier l'hygiène avec fruit. C'est elle qui lui donne