



## LIBRO CUARTO.

PROMPTUARIO MYSTICO  
para los Reverendos Padres, y señores Confes-  
sores, y para los Novicios de las Religiones, que  
regularmente son examinados de Teolo-  
gia Mystica, antes de su Profesion  
Religiosa.

### PROEMIO:



Uponese, que los Novicios, en el Año de su No-  
viciado, aprenden muy de proposito, especu-  
lativa, y practicamente, todo lo principal, y co-  
mùn de la Teologia Mystica. Mas por quanto  
días antes de professar son examinados rigurosa-  
mente de la Mystica Teologia, me hà pa-  
recido conveniente, para su alivio, poner-  
les aquí este brevissimo Promptuario; que tambien servirá de  
provecho para los Padres Confesores, los quales no es bien  
se hallen desprevenidos, por si acaso las Personas que se con-  
fiesan con ellos, les hizieren, de Mystica, y de oracion mental,  
alguna pregunta. A cierto Confessor le sucedió, que aviendole  
preguntado vna pobre Muger virtuosa: *Qué cosa era Oracion de Re-  
vogimiento?* Hallandose turbado el Confessor, la respondió, que con-  
sistia en cerrar las ventanas, y la puerta del aposento, donde tenia  
la oracion. La Muger calló, por no sonrojarse con su ignorancia;  
y aviendo contado lo que la avia sucedido à otro Ministro de Dios  
experimentado, este la dió à entender, que el primero la avia res-  
pondido bien, entendiendose espiritualmente su respuesta. Este  
breve Promptuario se dispondrá en forma de Preguntas, y Respues-  
tas: Lo que está de Letra Curfiva, es la Duda, ó la Pregunta; y lo  
que se sigue de la otra forma de Letra, es la Respuesta.

CAPITULO

### CAPITULO. I.

DE LA ORACION VOCAL,  
y mental; de sus partes integrales;  
de la verdadera devocion; y de lo  
que mas conduze para el aprove-  
chamiento Espiritual de las Almas  
en el Camino de la perfec-  
cion Christiana.

**Q**Uè cosa es Teologia Mysti-  
ca? Es vna Sabiduria  
practica, q̄ trata de Dios  
en quanto es Bueno, y amable  
por sus criaturas. Algunos Doc-  
tores dizen, que consiste la Teo-  
logia Mystica en la Union efecti-  
va de la Alma con Dios N. Se-  
ñor, de que tratamos en el Li-  
bro Tercero de los Desengaños  
Mysticos, Cap. 20. porque en-  
tonçes es quando el entendi-  
miento conoce mas practica-  
te à Dios, y la voluntad le ama  
con mas intensión.

**Q**Uè cosa es oracion Christiana?  
Es vn trato reverente, que la  
criatura tiene con su Dios, y  
Señor, con deseo de amarle, y  
servirle; recurriendo à su Divi-  
na Magestad, por medio de la  
oracion, para el remedio de sus  
espirituales, y temporales neces-  
sidades.

**Q**UANTOS modos ay de oracion  
Christiana? Ay dos, que se lla-  
man oracion vocal, y oracion  
mental.

**Q**Uè cosa es oracion vocal? Es  
la que hazemos vsando de pala-

bras, como quando dezimos la  
Oracion del Padre Nuestro, que  
nos enseñó Nuestro Señor Jesu-  
Christo, y la pronunciamos con  
palabras formales.

**Q**Uè cosa es oracion mental?  
Es vna elevacion de nuestro co-  
razón à Dios Nuestro Señor, co-  
siderando lo que nos puede mo-  
ver para servirle, y amarle.

**P**ueden estar juntas la oracion  
vocal con la mental en vna misma  
oracion? Lo están siempre que  
se considera lo que se reza vo-  
calmente: Como si yo atiendo,  
y confiero lo mismo que le pi-  
do à Dios Nuestro Señor, quan-  
do estoy rezando el Padre Nue-  
stro, entonces tengo juntamente  
oracion vocal, y mental.

**L**a oracion en que se juntan la  
vocal, y la mental, es mas perfec-  
ta, que cada vna de ellas dividida  
de la otra? Parece que si, porque  
tiene la perfeccion de entram-  
bas juntas: Y aún si la vocal se  
apartasse voluntariamente de el  
todo de la mental, perderia el  
ser de oracion.

**Q**UANTAS formas, ó modos ay  
para orar? Tres son las mas co-  
munes, así en la oracion men-  
tal, como en la vocal. La prime-  
ra, es alabando à Dios. La se-  
gunda, dandole gracias por los  
beneficios que nos haze. La ter-  
cera, pidiendole por su Divina  
Misericordia, lo que necessita-  
mos espiritual, y temporalmen-  
te en esta vida mortal. Para las  
oraciones publicas de la Igle-  
sia.

PPP



En la  
Laur.  
tract.  
de Ora  
tion.  
Christ.  
Opusc.  
1. cap.  
3.

lia, yá están compuestas, y aprobadas las formas de orar en el Missal Romano, Breveario, y Ritual; mas para las formas de orar particularmente cada vno, aunque ay muchas compuestas, y muy devotas, no está prohibido el que cada vno se componga las oraciones, conforme à su particular devoció, y buen afecto, como no se opongan à la sana Doctrina de la Iglesia Catolica.

Matb. *Qual es la mejor forma de Oracion de todas?* Es la del Padre Nuestro, &c. Que nos enseñó Nuestro Señor Jesu Christo, y en ella pedimos con pocas palabras lo que ciertamente es del gusto de Dios que le pidamos.

*A quien podemos hazer oracion?* Lo primero à Dios Nuestro Señor, y à la Santissima Trinidad; no solo en quanto las tres Divinas Personas son vn solo Dios, si, tambien à cada Persona Divina en particular, como se haze en la Letania de la Santa Iglesia. A Nuestro Señor Jesu Christo se le puede hazer oracion en dos maneras. Lo primero en quanto Dios, y Hombre, que es causa principal de todos nuestros bienes. Lo segundo, en quanto Hombre, como Abogado, Intercessor, y Mediador Poderoso para nuestra Reconciliacion Espiritual, como dize San Juan Evangelista. A los Angeles, y Santos, podemos hazer oracion, por la comunicacion

Ioan.  
3.4.  
Rom.  
8.  
Hebré  
8.  
Jac. 2.

que tienen con Dios Nuestro Señor, y nos pueden ayudar con su intercession. *Qué cosas podemos pedir à Dios en la oracion?* Todo quanto redundanda en Gloria de Dios, y bien espiritual de nuestras Almas, y salud de nuestros cuerpos: Pero no le avemos de pedir lo que conduce para el cumplimiento de nuestras desordenadas concupiscencias. Tambien podemos pedir las cosas temporales necessarias à la vida mortal; mas primero las espirituales, y eternas. En todas nuestras peticiones honestas se hà de juntar vna perfecta resignacion en la voluntad de Dios, que conoçe lo que mas nos conviene. *En qué lugares podemos orar?* En todos, porque en todos está Dios. La Iglesia, y los Oratorios son los lugares mas propios; pero absolutamente hablando, en todo lugar se puede tener oracion vocal, y mental, aunque sea en el campo. Nuestro Señor nos advirtió, que no orassem en publico por vanagloria. *Qué postura del cuerpo se hà de tener en la oracion?* Estando de rodillas, ó en pie, ó postrados, ó puestos en Cruz; cada vno segun pudiere estar, puede orar, que para todo ay exemplares en la Sagrada Escritura; con tal, que el coraçon humano se conserve con profunda humildad, y reverencia, en la presencia de su Dios, y Señor.

Casta.  
Collec.  
23.

Exod.  
17. v.  
12.  
Deut.  
6. v. 7.

Es

*Es necessario que la criatura este en Gracia de Dios para hazer oracion?* Lo es, para que sea fructuosa, y meritoria; ó por lo menos, que vaya à la oracion con intencion de hazer Actos de Contricion, para ponerse en Gracia de Dios: *Quia non placet oratio non dilecti.* Preparese con Actos de Fè, Esperança, y Caridad, y con profunda humildad, para agradar à Dios, y resistir las tentaciones.

S. Aug.  
Epistol.  
121.  
S. Ioa.  
Christof.  
Hom. 4  
de Fide  
Ang.

*Qué cosa es oracion jaculatoria?* Es vn afecto veloz de el coraçon humano, que buela como vna flecha, y se encamina à Dios Nuestro Señor. Es oracion breve, pero de grande provecho; y este modo de orar es muy encomendado de los Santos Padres. Estas son oraciones jaculatorias: *Dios de mi Alma, yo te doy mi coraçon. Refugio mio, asiste me.* Y otras semejantes.

*Quantos modos ay de oracion mental?* Son tres. El primero, alabando à Dios mentalmente, con afectos interiores. El segundo, dando gracias à Dios interiormente, sin voces. El tercero, haziendole peticiones al Señor, ó à sus Santos, sin vsar de palabras exteriores. A mas de esto, se divide la oracion mental en Meditativa, y Contemplativa; la Meditativa, en Imaginaria, Intellectual, y Afectiva; y la Contemplativa, en Activa, y Passiva. Todo se explica mas adelante.

*Es absolutamente necessaria la*

*oracion mental, para salvarse la criatura?* Es convenientissima; pero no es absolutamente necessaria, si se toma la oracion mental, como dividida, y apartada de la vocal. Necessario es el orar; pero no es necesario, que la oracion sea puramente mental, ni puramente vocal. El dezir, que ninguno de los adultos puede salvarse sin tener oracion mental, hablando de la oracion mental, como separada de la vocal, es error de los Alumbados, y está condenado. De los Actos interiores de Fè, Esperança, y Caridad, y del proposito interior de no pecar, corre otra razón: Estos no se cuentan por oracion mental en el sentido que hablamos.

Spud  
Lauréa  
rbi sup.  
Opusc.  
cap. 3.

*Quantas son las partes integrales de la oracion mental?* Comunmente se señalan cinco, que son: *Preparacion, Licion, Meditacion, Contemplacion, Hazimiento de gracias, y Peticion.* Algunos ponen siete, y las cuentan así: *Preparacion, Licion, Meditacion, Contemplacion, Hazimiento de gracias, Ofrecimiento del Coraçon, y Peticion.* Añaden la Contemplacion por parte distinta, y separan el Ofrecimiento de el coraçon de el Hazimiento de gracias.

*Qué cosa es Preparacion?* Es disponer el coraçon con el examen de la conciencia, con Actos de humildad, y de Contricion, y pedir la asistencia, y luz del Es



piritu Santo, para emplear aquel rato en el mayor agrado, y servicio de Dios Nuestro Señor, y bien de su Alma. El Justo en el principio de la oracion es acusador de si mismo.

Prov.  
18. v.  
17.

*En que consiste la otra parte, que es la Licion?* En leer el punto, que en la oracion se ha de meditar. Aunque esta parte se pone por segunda, regularmente se lee el punto antes de entrar en la Preparacion de los actos referidos, y concluida la Preparacion, se trae à la memoria el punto que se leyò, para formar la meditacion.

*Que cosa es meditacion?* Es vn atento, y cuidadoso pensar, ò considerar el Pallo que se ha prevenido para la oracion, con todas sus circunstancias, y accidentes, que conducen para mover en la voluntad espirituales afectos, para abortezar las culpas, y amar à Dios Nuestro Señor. Así dize David, que en su meditacion se encendia el fuego del Amor Divino.

Psal.  
38. v.  
4.

*Qual es la materia propia de la meditacion?* Todos los Mystérios de nuestra Santa Fè Catolica; y extensivamente todas las criaturas del Cielo, y de la tierra, en quanto de su consideracion podemos sacar motivo para apartarnos del mal, y buscar el bien de nuestras Almas en servicio de Dios.

*A que fin principal se encamina la meditacion?* A mover el

coraçon, y despertar en el los afectos espirituales, que la Alma ha menester, segun el estado en que se halla.

*Ay oracion mental verdadera sin meditacion?* Bien la puede aver: Porque quando la Alma està en contemplacion, no ay meditacion. Tambien la Peticion mental es verdadera oracion, y entonces no ay meditacion.

*Es siempre necessario, que à la meditacion preceda la Licion?* Se puede suplir la Licion, quando ya se tiene puntual noticia de la materia que se ha de meditar; pero sin la Licion, ò sin lo que supla por ella, no puede aver meditacion.

*En quantas maneras se puede exercitar la Alma por meditacion?* En tres, que son: Meditacion imaginaria: Meditacion intelectual: Y meditacion afectiva, ò aspirativa.

*Que cosa es meditacion imaginaria?* Es considerar al Señor, como si en tu presencia, y delante de tus ojos le estuviessen açotando, ò coronando de espinas, &c. Dize se imaginaria, porque imaginas, que sucedè delante de ti mismo, para mover mas tu coraçon, lo que en la realidad sucediò en Jerusalèn.

*Que cosa es meditacion intelectual?* Es discurrir con el entendimiento los motivos de la compasion, como en los dos Passos referidos de Nuestro Señor en la Columna, ò coronado

de espinas; se discurrè: *Quien padeçe? Por quien padeçe? Que tormentos padeçe? Con quanto amor padeçe?* Y halla, que padeçe el Hijo de Dios, y el Hijo Vnigenito de la Virgen Santissima: Que padeçe por mi: Que el mas delicado de los cuerpos humanos padeçe tan terribles tormentos: Los tyranos, los mas crueles: El puesto, el mas ignominioso: La desnudèz afrentosa, &c.

Esta es meditacion intelectual. *Que cosa es meditacion afectiva, ò aspirativa?* Es la que se haze con aspiraciones, y afectos de la voluntad, por via de simple, compasivo, y humilde razonamiento con el Señor. Se distingue de las jaculatorias, porque esto dura, y se estiene mas. Ello viene à ser, como vna fervorosa, y humildissima conversacion mental entre el Señor, y la Alma: Esta, vnas vezes habla reverente, y compasiva; otras se humilla, y escucha, &c.

*En que forma se han de sacar los afectos de la meditacion, para que sea fructuosa?* Se responde, que antes de entrar en la oracion ha de saber la Alma los afectos que necessita, y desea mover en su coraçon, conforme al estado en que se halla. Si es de la Via Espiritual Purgativa, ha de sacar afectos de aborrecimiento del pecado, y grande dolor de aver ofendido à Dios, y propositos eficazes, y firmes de no ofenderle jamas. Si se

halla en la Via Iluminativa, ha de sacar afectos de ser muy agradecida al Señor, à quien tanto debe. Si se halla en la Via Vnitiva, han de ser los afectos de amar mucho à Dios, como diremos mas adelante. Para estos determinados afectos ha de encaminar, y acomodar sus meditaciones, y no ha de ir à la oracion con el animo vago à lo que saliere.

*Como puede la Alma sacar afectos de dolor de sus culpas de la meditacion de la Gloria?* Se responde, que despues de aver considerado muy de proposito las inmensas delicias de la Gloria Eterna, dize así: *Es posible, que de tanto bien estoy privada por mis pecados? Pero aún tengo remedio, llorando, &c.* O sino, mas perfectamente puede dezir: *Es posible, que ofendi à quien me tenia prevenido tanto bien? Pesame, Señor, &c.* A similitud de estos, se puede sacar otros muchos afectos, pertenecientes à cada vna de las tres Vias Espirituales; en la Purgativa, dolor de los pecados, y propositos eficazes de evitar hasta las culpas veniales por no desagradar à Dios; en la Iluminativa, afectos humildes de verdadera gratitud; y en la Vnitiva, fervorosos actos de amor de Dios.

*Acerca de Dios, sin mezclar criaturas, puede aver meditacion verdadera?* Se responde, que si, y será pura meditacion siempre que

Id. ibid.  
Opus 2.  
cap. 8.

Apud  
Melin.  
de Ora.  
tract. 1.



que el entendimiento trabaje, buscando razones, y motivos para amar à Dios, que en esto se distingue de la Contemplacion, como dicemos en el Capitulo siguiente.

Como se emplean las tres potencias de la Alma en la Meditacion

*Acof. in 2o p. Orat. cap. 2o na n. 1o*

verdadera? La memoria, acordandose de Dios, en cuya presencia està en la oracion, y haciendo presente el passo, o punto que se hà de meditar. El entendimiento, discurrendo, y considerando en aquel mismo passo, o punto las cosas que mas puedan mover à la voluntad. Y la voluntad, sacando provechosos afectos de aquello mismo que el entendimiento hà considerado, y discurrendo; vnos en orden à amar à Dios; otros à aborrezar el pecado; otros de agradecimiento, por los beneficios recibidos; otros de imitar à Nuestro Señor Jesu-Christo en sus virtudes, &c.

Los afectos de imitacion, en qué manera se han de sacar del punto meditado? Se responde, que si la meditacion hà sido sobre la Santissima Pasion, o virtudes heroicas de Nuestro Señor Jesu-Christo, hà de dezir la Alma: Mi Señor Jesu-Christo se humiliò tanto por mi amor; pues no se me hà de passar este dia sin hazer en honra suya tal, y tal acto de humildad, &c. Lo mismo se dize de la imitacion de otras virtudes. Y examinese alguna

*S. Petr. Alcant. ubi supra citat.*

vez entre dia, si haze lo que propuso. Estos afectos son el grano puro, y se pueden sacar, aun quando la oracion se tuvo con muchas distracciones, y sequedades.

Se puede tener la meditacion, mirando à alguna Santa Imagen?

Se responde, que si; porque algunas vezes mueve mucho el coraçon, como le sucediò à Santa Teresa de Jesus, que aviendo mirado, y considerado una devotissima Imagen del Ecce Homo, se le quedò movido el coraçon à compasivos, y amorosos afectos para muchos dias. Solo se advierta, que en estando movido el coraçon, yà no se continúe en mirar la Imagen, porque yà por entonces no es menester, y mas conviene retirarle al interior, para utilizar el tiempo con aquel afecto santo, que se hà movido.

*In Virg. s. Tere.*

*S. Bernar. in Epist. de Vita solit.*

Quanto tiempo se hà de detener la Alma en la meditacion?

Regularmente basta media hora por la mañana, otra media por la tarde, y entre dia usar de algunas aspiraciones, y jaculatorias interiores, con memoria de la meditacion pasada. Quando la Alma abunda de fervores, es conveniente se detenga mas de la media hora. En esto se hà de seguir el dictamen de el Director Espiritual.

*Apoc. 2o ver. 1o S. Gre. lib. 3o Moral. cap. 12o*

A qué fin se pone el Hazimien-to de gracias antes de la Peticion? Porque el ingrato se haze indig-

no

no de nuevos beneficios, como dize San Augustin. Por lo qual es conveniente dar primero gracias por los beneficios recibidos, ofreciendo en agradecimiento el coraçon, que es lo que Dios busca de nosotros, para pedirle despues nuevos favores.

Como se exercitarà con fruto espiritual la ultima parte de la oracion, que es la Peticion?

Humillandose mucho la criatura en presencia de su Criador, y Señor; y pidiendo confiadamente, como el Señor nos lo enseña en su Santo Evangelio.

*Matth. 21. v. 21. Marc. 11. v. 23o*

Como se han de hazer nuestras peticiones, para que sean del agrado de Dios? Las siete peticiones que està en la Oracion excellentissima del Padre Nuestro, se han de hazer absolutamente, como el Señor nos las enseñò. Todas las demás peticiones, especialmente las que tocan en conveniencias temporales, se han de hazer condicionadas, si nos convienen; y con grande resignacion, y conformidad en la voluntad de Dios. Se hà de pedir al Señor fortaleza para no ofenderle jamàs; auxilios para adquirir las virtudes, para perseverar en la oracion, y por todas las necesidades propias, y de sus proximos; y se encomienda en las oraciones de todos los que està en Gracia de Dios.

*Laure. Opusc. 2o*

Qual de las cinco partes que concurren en la oracion mental, es mas perfecta? Parece, que la

Peticion. Lo primero, porque todas las demás se ordenan à esta. Lo segundo, porque es la que el Señor nos enseñò. Lo tercero, porque como todo el bien de la Alma le hà de venir de Dios, la peticion cõduze mas para este fin. Mas puede hazerse la peticion humilde, solo con presentar la Alma delante del Señor sus necesidades, como haze el Pobre, poniendote delante del Rico.

Cada una de dichas cinco partes de por si, es tambien verdadera oracion? Parece que si, atendiendo à su definicion. Y aun la Licion lo serà, si se haze cum elevatione mentis in Deum.

Quantas cosas ayudan mucho para aprovechar en la oracion, y vida espiritual? Se responde, que las mas principales son quatro. La primera es, la continua presencia de Dios. La segunda, el frecuente uso, y exercicio santo de las oraciones jaculatorias. La tercera, la discreta mortificacion interior, y exterior. La quarta, la frecuencia de la Sagrada Comunión.

*Acof. in 2o p. de Orat. ment.*

Quantos modos ay de presencia de Dios? Tres, que son: Intellectual, Imaginaria, y Sacramental.

Qué cosa es presencia de Dios Intellectual? Considerar à Dios presente en todas las cosas por esencia, presencia, y potencia, como nos lo enseña la Fè Catolica.

Qual es la Presencia de Dios Ima-

Ima-



*Sup. de Medit.* Imaginaria? Es formar la Alma en su imaginacion vna Imagen de Nuestro Señor Jesu-Christo en todos los Passos de su Santissima Vida, Passion, y Muerte de Cruz, y atenderle, como si le estuviese mirando.

Qual es la Presencia de Dios Sacramental? Es considerar con viva Fè la real presencia, y asistencia personal de Nuestro Señor Jesu-Christo en el Divino Sacramento, como si le vieras con los ojos corporales, quando andaba por el Mundo.

*S. Petr. Alcan. Scrom. Galat. 5. ver. 24.* Quantos modos ay de mortificacion? Dos, interior, y exterior. A la interior pertenece la mortificacion de todas las pasiones, y afectos desordenados. En la exterior se contienen las mortificaciones corporales de cilicios, disciplinas, ayunos, vigili-  
*Laur. ubi supra cit.* as, y otras semejantes, en las quales no conviene hazer mas, ni menos de lo que el discreto Director Espiritual ordenare. En las otras mortificaciones no ay tanto peligro de perder la salud. En la mortificacion de los cinco sentidos exteriores, ojos, oydos, olfacto, gusto, y tacto, tampoco ay mucho riesgo. Los que son de Christo, cruzifican su carne, con todos sus vicios, y deseos, como dize San Pablo. La virtud del silencio es importantissima. Los Jobenes no han de hablar, sino siendo preguntados, como dize San Buenaventura. La negacion propia en todas las

cosas, es el primer consejo del Señor, para los que desean ser perfectos. Sino huviesse propia voluntad, no avria Infierno, dize San Bernardo.

Quales son los avisos mas importantes para aprovechar en la Vida Espiritual? Pareçe son los catorze siguientes. 1. No pensar, ni querer, ni hablar, ni obrar, lo que no fuere conforme à la voluntad de Dios. 2. Considerarse en la hora de la Muerte à todas horas, y de partida para el juicio de Dios. 3. Andar continuamente en la Divina Presencia. 4. Meditar frequentemente en la Vida, Passion, y Muerte de Nuestro Señor Jesu-Christo, que con tanto gusto, y amor quiso padecer tantos tormentos, y sufrir tantas penas por nosotros. 5. Hazer entre dia muchos Actos fervorosos de Contrición, doliendonos de nuestras culpas de la vida passada, porque fueron contra Dios. 6. Pedirle à Dios Nuestro Señor sus Divinos auxilios, para bien obrar, considerando, que de nuestra parte no tenemos cumplido poder para cosa buena. 7. Huír de las honras, alabanças, y aplausos humanos, como de pestilencia. 8. Cuidar mucho de ser puntual en todo lo que te toca por obligacion, anteponiendolo à tus particulares devociones. 9. Rogar à Dios por todos los que te injuriaren, y menospreciaren, estimando el

pas

padecer desprecios por el amor de Christo. 10. Escoger en todo lo que es de menos regalo, y conveniencia tuya, como el que menos mereçe, por aver mas ofendido à Dios. 11. No juzgar à nadie en sus operaciones, ni tener malos sentires de obras ajenas, ni ponerte en lo que no te toca. 12. En todas las cosas de devocion, y en las Iglesias del Señor, estar con grande humildad, temor, y reverencia, como quien habla con su Dios de infinita Magestad. 13. Amar à los Proximos de palabra, y de obra, y ser piadoso, y caritativo con los Ancianos, y Enfermos, como si en cada vno vieramos al mismo Dios, y à Nuestro Señor Jesu-Christo. 14. Ser muy devoto de la Reyna de los Angeles Maria Santissima, y escogerla por particular Patrona, y Protectora tuya, para el acierto de tu vida, y para la hora de tu muerte. Al Glorioso Principe San Miguel Arcangel, y al Santo Angel de tu Guarda, y al Patriarca San Joseph, no los olvides, para que te libren de los engaños del Demonio.

En qué puede conocer la Alma, que trata de oracion, si aprovecha, ò no aprovecha en la vida espiritual? Lo conocerà en si se mortifica mas que antes por el amor de Dios. En si comete menos culpas voluntarias. En si pone por obra los buenos deseos; principalmente, si son los deseos

de cosas que puede hazer, y no las haze. Por el fruto se conoce el Arbol, dize el Maestro Sorberano.

Què cosa es verdadera, y substancial devocion? La define el Angelico Maestro, diciendo, es vna virtud, que haze al Hombre pronto, y habil para bien obrar, y le despierta, y facilita para todas las cosas del servicio de Dios, y bien de su Alma. De que se infiere, que la devocion sensible de fervorosos afectos, y ternura de coraçon, no haze falta quando el Señor no nos la dà, pues sin ella le podemos agradar, y servir, y en ella no consiste la devocion essencial.

Quantas cosas ayudan para alcanzar la verdadera devocion? Nueve son las principales. 1. La guarda del coraçon de todo genero de pensamientos ociosos, y vanos. 2. Tomar las cosas del servicio de Dios muy de veras. 3. La guarda de los sentidos exteriores. 4. El amor à la soledad, y silencio. 5. La licion de los Libros Espirituales, y devotes. 6. La memoria continua de Dios, y el andar siempre en su Santissima Presencia. 7. La continuacion, y perseverancia en los santos exercicios. 8. Las asperezas, y penitencias corporales prudentes, y discretas. 9. Las Obras de Misericordia bien ordenadas, haziendose con espiritual consideracion.

Què cosas impiden la verdadera



ra devocion? Diez principales. *1. Las culpas, y defectos frequentes, aunque sean leves. 2. El remordimiento de la conciencia, quando es desordenado. 3. Los escrúpulos impertinentes. 4. Qualquiera amargura, y desabrimiento de coraçon, y tristeza desordenada. 5. Los cuidados demasiados de qualquiera cosa, que inquieta la Alma, como los Mosquitos de Egipto, que no dexaban dormir. 6. Las ocupaciones demasiadas, que se toman por tarèa fatigosa, ocupan el tiempo, y ahogan el Espiritu. 7. Los regalos, y consolaciones humanas, que se admiten sin modo. 8. El regalo demasiado en comer, y beber, mayormente las cenas destempladas. 9. El vicio de la curiosidad, assi de los sentidos, como del entendimiento. 10. El dexar con facilidad los santos exercicios.*

*Luc. 12 v. 25. Eccl. 7. v. 1.*

*Qual se dize amor proprio, y què remedios tiene mas comunes? Es vn afecto desordenado de la propia honra, y estimacion humana. Se remedia con el propio conocimiento de nuestros defectos, faltas, y miserias; el qual, si es profundo, y verdadero, engendra en cada vno el aborrecimiento de si mismo, que el Señor nos enseñò. No busques las honras, que te ponen en peligro de perderle.*

*Què cosa es el Bien me quiero, y en què se distingue del amor proprio? Es vn afecto desordenado*

de nuestra conveniencia propia corporal. Se distingue del amor propio, en que este solo se funda en el Espiritu; apeteze mayores, estimaciones, y desvanecimientos, como sucediò en los Angeles, que se revelaron contra Dios.

*Def. ng. lib. 1. cap. 8.*

CAPITULO II.

DE LOS TRES ESTADOS, O Vias Espirituales, Purgativa, Iluminativa, y Vnitiva; de la Contemplacion activa, y de la Oracion de Recogimiento, y de Quietud.

**Q**uè caminos espirituales anda la Alma para llegar por grados à Dios N. Señor?

*Acost. in Comp. de Ora. cap. 3. 4. 5.*

Se respòde, que son tres las Vias Espirituales, y se llaman Purgativa, Iluminativa, y Vnitiva, las quales corresponden à los tres Estados de Principiantes, Proficientes, y Aprovechados. La Via Purgativa pertenezce à los Principiantes; la Iluminativa à los Aprovechantes; y la Vnitiva à los Aprovechados, y Perfectos.

*En què consiste la Via Espiritual Purgativa? En purificarse la Alma de sus pecados, cometidos en la vida passada, llorandolos, y haziendo penitencia por ellos, con ayunos, cilicios, disciplinas, &c. y por esso se dize Purgativa, porque en ella se purgan los pecados, y se tiene cuidado de no reincidir en ellos.*

*Quant-*

*Quantos estados tiene la Via Espiritual Purgativa? Tiene dos, el vno es activo, y el otro passivo.*

*En què consiste la Via Purgativa activa? En que la Alma trabaja, con la Divina Gracia, para enmendar su vida, y quitar todos los defectos, y culpas, aunque sean leves, que llegà à conoçer.*

*In Vit. S. Ter.*

*En què consiste la Via Purgativa passiva? En que Dios misericordiosamente toma la mano, y con grandes tribulaciones, y trabajos, purifica à la criatura feliz de aquellos defectos ocultos, y afectillos desordenados, que ella no llegaba à conoçer. Para este glorioso fin, à algunas Personas las quita la salud corporal; à otras las pone en terribles angustias; à otras las permite grandes persecuciones de criaturas, y aún à vezes le dà permiso, y licencia al Demonio, para que las atormente por varios modos.*

*Com. Myst.*

*Què meditaciones son las mas convenientes para la Via Purgativa activa? Las de los quatro Novissimos, Muerte, Juizio, Infierno, y Gloria; de la gravedad del pecado, y de las miserias de la vida humana; las quales se pueden disponer para los siete dias de la Semana, en esta forma: El Lunes, meditaràs en los pecados de tu vida passada, ponderando su malicia, y gravedad.*

*S. Petr. Alcant. de Ora. par. 1.*

*El Martes, en las miserias, y va-*

riedades de esta vida mortal. *El Miercoles, en el fuerte lance de la Muerte, que ciertamente te hà de llegar. El Jueves, en el Juizio particular, que se hà de hazer de todas tus obras, y de tu Alma, luego que espirares. El Viernes, en el Juizio vniversal, y fioal, donde hà de ser manifesta, y publicada à todo el Mundo toda tu vida. El Sabado, en las eternas penas del Infierno, donde no ay Redencion, si vna vez te pierdes, y te condenas. El Domingo, en la Gloria Eterna de los Bienaventurados, donde estàn juntas las Celestiales delicias, y son tan grandes, que no cabe su comprehension en la corta capacidad del coraçon humano, como dize San Pablo.*

*1. Cor. 2. v. 9.*

*Què cosa es Via Iluminativa? Es aquèl estado, en que la Alma se va iluminando con la frequente consideracion de los Beneficios Divinos; se le ilustran las potencias, y conoçe lo mucho que debe à Dios Nuestro Señor.*

*Quantos estados tiene la Via Iluminativa? Tambien tiene dos, como la Via Purgativa, y son Activo, y Passivo.*

*En què consiste la Via Iluminativa activa? En que la Alma trabaja de su parte, con asistencia de la Divina Gracia, considerando los grandes beneficios comunes, y particulares, que hà recibido de la liberalissima Mano de Dios, y con estas frequentes consideraciones se ilumina su*