

Es vn impetu espiritual, y vna presteza velocissima, con que el alma tocada de Dios buela à su Magestad. Vease como lo explica Santa Teresa.

*En que consisten las elevaciones corporales, que algunas vezes suceden en los arrobamientos? Consisten en la vehemētissima fuerza del espíritu, y en que Dios en el Matrimonio espirital concede al cuerpo algun vestigio del Dote soberano de agilidad, que tendrà en la gloria.*

*En que consiste el deliquio, ò suspension espiritual, que algunas almas padecen? En que à fuerza del espíritu que llama al corazón, desampara el calor natural à los extremos, y el cuerpo queda con accidentes de muerte, ò por lo menos, como quien està para espirar. Vease à Santa Teresa.*

*Que cosa es Ilapso de Dios en el alma? Es vna intima coexistencia de la substancia Divina, en razon de principio elevante, y operante, con la substancia del alma en razon de principio elevado, para producir actos contemplativos.*

*Puede el Demonio hazer Ilapso en el alma? No puede, porque la substancia del demonio no puede entrar en la substancia del alma. Toda la fabrica que puede hazer el enemigo sube lo mas à la imaginacion de la criatura, y à la parte sensitiva.*

*Que se entiende por Espiritu? Es*

la misma alma, en quanto por potencia obediencial se sujeta à Dios nuestro Señor, y atiende à su Magestad.

*Que cosa es sensualidad? No solo es lo que comunmente se dice torpeza deshonesta, si tambien todo quanto perciben los sentidos: A sensu dicitur sensualitas.*

*Que cosa es Apice de la mente? Es el centro del alma, donde se conserva impressa la Imagen de la Santissima Trinidad, y donde està radicadas, y vnidas todas las fuerzas del alma, y de alli salen à las operaciones, como del Sol salen sus rayos.*

*Que se entiende por fondo del alma? Es lo mas secreto de su ser, de donde dimanar sus operaciones.*

*Quid est Quies animae? Est omnem interam suavitatem etiam infusam, transcendere, & in Deo tanquam in motus sui termino requiescere.*

*Que cosa es el centro del alma? Es lo mismo que Apice de la mente, como arriba queda explicado.*

*Que cosa es Aniquilacion Mistica? Es reducirse el alma con la consideracion à su misma nada, conociendo, que de nada fue criada de Dios, y solo el ser nada tiene proprio, y todo lo demás que tiene bueno es de Dios.*

*En que consiste el supremo favor de la Vnion Mistica de Dios con el alma en esta vida mortal? Se*

Guada  
lup.  
tract. 9  
cap. 5.

Gondin  
in Pract.  
cap. 1.

V. Mol  
tract.  
de Or.

Se

Se responde, que ay dos modos principales de Vnion Mistica. El vno se llama Vnion activa, imperfecta, y afectiva, à que pueden llegar las almas con diligencias propias, asistidas de la Divina gracia, como explica Santa Teresa. El otro se llama Vnion passiva, sobrenaturalissima, efectiva, y perfecta, en que Dios se manifiesta presente à la alma por modo soberanissimo, y la concede el Señor à quien gusta concederla; y el alma con sus diligencias no puede llegar à ella, si Dios misericordiosamente no se la concede. De ambas Vniones se dà noticia en el Libro tercero de los Desengaños Misticos.

*Que remedio principal tienen las almas, para no ser engañadas del demonio en los que parecen favores sobrenaturales? El que dà S. Juan de la Cruz es no delearlos con desorden: ni asegurarlos de ellos, teniendolos por ciertos de Dios, quando pueden ser del enemigo.*

*En caso que en la Oracion mental, ò fuera de ella, tuviese el alma alguna cosa, que parece favor sobrenatural, como Extasis, Arrobamiento, Vision, ò Revelacion, como debe portarse para no ser engañada? Lo primero se responde, que se conserve con grandissimo despego, reputandose por indigna de todo bien, y confundindose hasta los infernos, conociendo los merece por sus grandes peca-*

dos. En esto no ay peligro; sino mucho provecho, aun en caso que fuese lo que le sucede, traza del demonio sagaz para engañarla. Lo segundo, no entre luego en averiguar, si es cosa de Dios, ò embute del diablo, lo que le passa, sino atienda à los efectos que le quedan en su alma. Si son buenos, sigalos, porque son buenos; y si son malos, aborrezcalos, porque son malos.

Esta es vna abreviatura muy preciosa, sea de quien fuere la novedad que se percibe. Si fuere del demonio, se hallará burlado; y si es de Dios, se coge de sus Divinos favores el puro grano, exercitandonos en la solida virtud, que es lo que el Señor busca de nosotros, y en ello no ay peligro. Asì queda por entonces el alma segura, y despues podrá comunicar con su Director espiritual lo que le ha passado. Todo sea para mayor honra, y gloria de Dios nuestro Señor, y bien espiritual de nuestras almas. Amen.

#### CAPITULO IV.

ADVERTENCIAS PARA hazer con mucho provecho de las almas el espiritual Exercicio de la muerte.

EL Espiritu Santo dice, que en todas nuestras operaciones se ponga modo. Los espirituales Exercicios de la

S. Ter.  
Maf. 5  
cap. 3.

S. Joan  
à Cruz.  
in Asc.  
Mois.  
lib. 2.  
c. 29.

Prev.  
23. v.  
4.



Muerte, y de la Cruz, que tambien se dize de la Sagrada Pasion de nuestro Señor Jesu-Christo, son de grandissima utilidad para las almas; pero es conveniente dezirles como los han de hazer para que no se hallen turbadas.

En el Libro de los Exercicios de la Venerable Madre Maria de Jesus de Agreda, que en el año de 1704. se bolvió à imprimir en esta Ciudad de Zaragoza, se hallarán por extenso las Oraciones que aqui se citan. En el Exercicio de la Muerte bastará emplear hora y media; y en el Exercicio Santo de la Cruz se podrá llegar hasta dos horas lo mas largo, en dos tiempos distintos, vna hora en cada vno.

*Exercicio de la Muerte.*

*Exerc.  
V. M.  
Maria  
à Jesu  
Grac-  
uerit.  
Impres  
Casar,  
August  
anno.  
1704.*

Lo primero harás vna corta disciplina de ciento y cinquenta golpes. Despues rezarás puesto en Cruz la Estacion del Santissimo Sacramento por las Benditas almas del Purgatorio. Despues considerando, que Dios te llama, para salir de esta vida mortal à la eterna, y que le has de dar estrecha cuenta de todas tus obras, leerás con mucha atenció el llamamiento de Dios, como està en aquella Consideracion, que comienza: *Puesta el alma en la presencia de Dios, &c.* como està en el dicho Libro, fol. 31.

Despues de leído el llamamiento, tendrás vn quarto de Oracion mental, considerando, que este passo fuerte del morir, necessariamente te ha de llegar. Dilatarse puede vn poco, ecurarte no puede. Reconoce como llevas tu vida para tan estrecha cuenta. Pondera lo mucho que debes a Dios, y lo poco que le pagas. Y quando hubieres dado à este grave asunto la digna ponderacion que se merece para el bien de tu alma, responderás al Señor con aquella Oracion, que comienza: *Señor, y Juez de toda criatura, &c.* que està en el mismo Libro, fol. 54.

Despues en la profunda consideracion de las verdades constantes, que tu alma ha confessado en esta humilde Respuesta que ha dado al llamamiento de su Dios, y Señor, te detendrás vn quarto de hora en Oracion mental, considerando con verdadero desengaño, las terribles agonias, que en aquella vltima hora de la vida mortal has de padecer. Entonces verèmos claramente las ingraticudes, y pecados de nuestra vida, y solo tendrèmos la apelacion à la Divina misericordia. Y pues el Señor la vsa tan grande con nosotros, dandonos tiempo para la enmienda, seamosle agradecidos, y lloremos nuestras culpas. En cumplendose el quarto de Oracion, proseguirás este Santo Exercicio, confessando los

los siete Sacramentos de la Iglesia Catolica, con aquella Oracion, que comienza: *Señor Dios immortal, mis delictos me arguyen, &c.* que tambien la hallarás en el dicho Libro, fol. 35.

Despues en la Meditacion de las importantissimas peticiones de los Santos Sacramentos, que le has hecho al Señor, te quedarás cosa de mio quarto de hora en Oracion mental, considerando la grande misericordia de Dios en averte dexado los Divinos Sacramentos para tu remedio. Pondera mucho tu reprehensible tibieza, en no avr sido mas agradecido à tan grandes beneficios, y de este verdadero conocimiento sacarás fervorosos afectos, para enmendar en adelante tus descuydos; y no desmerecerle al Señor la gracia inestimable de recibir cõ acuerdo en la hora de tu muerte los Santos Sacramentos de la Confession, y comunión, y el de la Extrema Uncion con asistancia de Ministros de Dios, que te ayudan à bien morir. Y sabiendo, como sabemos, que este punto fuerte ha de llegar, considerate yà en èl, y dirás por ti mismo la Comendacion del alma, como està en dicho Libro, fol. 41.

En acabando la Comendacion del alma, con las Oraciones que alli se figuen, diras aquella otra Oracion, que comienza: *O Ciudad Santa de Sion, quando entrarè*

*por tus puertas, &c.* que està en el mismo Libro, fol. 53. Con esta Oracion encenderás tus afectos, y deseos de llegar à la Gloria, para ver à tu Dios, y Señor.

En aviendo dicho con interiores afectos esta Oracion, donde el alma suspira tiernamente por llegar à la Patria Celestial, harás vna juiziosa reflexion sobre todo lo que te ha de suceder à la hora de la muerte; las afflicciones que has de passar; lo que quisieras aver hecho en el tiempo de tu vida; pondera el caimiento que tendrás en el cuerpo; la flaqueza, y debilidad de las potencias del alma, en medio de tantas angustias; y sobre todos estos puntos tendrás por lo menos vn quarto de Oracion mental; ponderando en ella, quanto te importa la enmienda de la vida, para que no te coja sin discreta prevencion la inexcusable hora de tu muerte. Fidele à nuestro Señor te alargue los plazos de tu vida mortal, y haziendo firmes propósitos de enmendarte, dirás aquella Oracion, que comienza: *Altissimo Señor, y Dios eterno, &c.* que està fol. 61. En la qual se pide à Dios misericordia, y con ella se concluye el Exercicio Santo de la muerte.

Para hazer este espiritual exercicio con mas fervor, serà conveniente tener prevenida vna Calavera: y con ella en las manos postrarte en tierra, como



està va cuerpo difunto antes de ponerlo en la Sepultura. Se concluye el Exercicio, tomando otra disciplina para començar vida nueva, pero con la prevencion de que no sea de maliado rigurosa; como se dixo al principio; porque las mortificaciones corporales no son para matar al cuerpo, sino para sugetarlo al espíritu. El remedio conveniente para no exceder, ni faltar, es el ajustarle las almas con el prudente dictamen de sus Directores espirituales.

## CAPITULO V.

## EXERCICIO DE LA CRUZ.

In eod.  
l. exer-  
cit. V.  
Maria  
à Iesu  
de Agre-  
da.

**P**ARA que las personas espirituales puedan con mas alivio seguir, y practicar este santissimo Exercicio, me ha parecido conveniente dividirlo en quinze Estaciones, que cada vno podrá disponer en vn quarto retirado de su Casa, donde nadie le estorve. Las tres Estaciones primeras se han de hazer el jueves à prima noche; y las doze que restan, se haràn el Viernes por la mañana, ò por la tarde, ò parte de ellas por la mañana, y parte por la tarde, conforme se tuviere el tiempo libre, y mas desocupado. Para este Santo Exercicio se ha de prevenir vna Cruz, y vna foga de esparto, ò de cerdas, ò la que se hallare mas facilmente, y vna Corona de espinas.

Las Estaciones se distribuyen de esta manera. *La primera*, en el Cenaculo. *La segunda*, en el Huerto de Getsemani. *La tercera*, en casa del Pontifice Anàs. *La quarta*, en Casa de Cayfas. *Quinta*, en Casa de Pilatos al Examen. *Sexta*, en Casa de Herodes. *Septima*, en Casa de Pilatos, en el Quarto baxo donde azotaron al Señor. *Oitava*, en la Sala de Pilatos, donde le coronaron de espinas. *Nona*, en el Balcon de Pilatos, donde se dixo el *Ecce Homo*. y el Pueblo ingrato desprecio à Christo nuestro Señor, posponiendole à Barrabàs. *Dezima*, en la Sala de la Sentencia iniqua, y acompañar al Señor con la Cruz hasta que cayó con ella en la Puerta Judiciaria. *Onze*, acompaña al Señor hasta las Hijas de Jerusalem. *Doze*, hasta que le clavaron en la Cruz. *Treze*, considerando las siete palabras, y el vino mezclado con hiel. *Catorze*, hasta que se dexa el Santissimo Cuerpo en el Sepulcro. *Quinze*, otra vez en el Cenaculo, haziendo compañía à la Virgen Santissima.

*Primera Estacion, en el Cenaculo.*

**P**ARA dar buen principio à este Santissimo Exercicio de la Sagrada Passion de nuestro Señor Jesu Christo, tomaràs vna corta disciplina, como se dize en el Exercicio de la Muerte. Despues en consideracion, de que

que nuestro Señor labò los pies à sus amados Discipulos, y se puso con inmenfa dignacion à los pies de Judas; anaràs de rodillas al rededor del aposento, donde hazes este Santo Exercicio, besando la tierra, con la consideracion de que te pones à los pies de las criaturas mas perdidas de todo el mundo, juzgandote à ti misma por mas ingrata à tu Dios, y Señor, que todas ellas. Despues consideraràs la Institucion del Santissimo Sacramento, y puesta en Cruz rezaràs su Estacion de seis veces el *Padre nuestro*, *Ave Maria*, y *Gloria Patri*. Así concluiràs esta primera Estacion. Si tuviesses el Librito de los Exercicios de la Venerable Madre Maria de Jesus de Agreda, diràs aquella Oracion, que comiença: *Causa de todas las causas*, &c. que està fol 12. en la qual se pide el auxilio Divino, y sirve de introduccion para el Exercicio Santo de la Cruz.

*Segunda Estacion, en el Huerto de Getsemani.*

**S**E ha de considerar el sueño de los Apostoles, y su fuga al tiempo del peligro, en que se conoce nuestra grande inconstancia, y miseria. Las tres veces que orò nuestro Señor, para nuestra enseñanza. El cuydado de despertar à los Apostoles, y en esto el amor de Christo. Las agonias,

y sudor de sangre. La entrega de Judas, con beso de falsa paz, y la prision del Señor. Por tus inconstancias, y pecados, diràs vn Acto de Contricion. En imitacion, y veneracion de las tres veces que orò nuestro Señor Jesu Christo, diràs tres veces el *Padre nuestro*, imitando la benignidad inmenfa, con que el Señor recibió à Judas, diràs vna vez el *Padre nuestro*, con la expresion Christiana, de que perdonas de todo coraçon à todos tus enemigos. Despues te pondràs vna foga al cuello, en reverente memoria de que tu Señor fue preso, y atado por tu amor, y para tu remedio.

*Tercera Estacion, en Casa de Anàs.*

**H**AS de considerar la humildad profundissima de Christo, como estava delante de Anàs, y la mansedumbre grande con que respondia à sus preguntas. La temeridad execrable, con que el ingrato Malco le diò al Señor de la Magestad, vna cruelissima bofetada, y nuestro Señor la llevó para tu exemplo con invencible paciencia. Por todos los que en este Mundo te han ofendido, aunque tu no lo ayas llevado con la Christiana paciencia que debias, diràs tres veces el *Padre nuestro*. Y en imitacion afectuosa del Señor que padeció por ti, te daràs en esse passo vna bofetada.



*Quarta Estacion, en Casa de Cayfas.*

**C**ONsidera, como en esta Casa fue muy despreciado el Señor, abofeteado, escupido, vendados los ojos, y tratado con escarnio, negado de su mismo Discipulo, encarcelado, y juzgado digno de muerte. Dirás la Confesion general de tus pecados, considerando que ellos fueron la causa de tanto, como el Señor padeció; y harás vn acto fervoroso de Contricion, con esperanza firme en la Divina misericordia, que has de ser perdonado. En desagravio de las grandes injurias que hizieron en esta Casa profana à tu Dios, y Señor; dirás el Cantico de Divinas alabanças, que está en el Libro de los Exercicios de la Venerable Madre Maria de Jesus de Agreda, fol. 18. y comiença: *Alabote, Señor, &c.*

*Quinta Estacion, en Casa de Pilatos.*

**C**ONsidera, como el Señor es examinado delante del iniquo Juez. Los falsos testimonios que alegaron contra su Divina Magestad. El silencio grande del Señor à tantas acusaciones falsas, de que se admiró mucho Pilatos, como dize el Sagrado Evangelio. Con deseo de imitar en algo à tu Soberano

Maestro, propondrás firmísimamente de no disculparte en todos los días de tu vida, aunque seas acusado con falsedad, y malicia, sino en caso que te obligue la conciencia. Por todo lo que has faltado en el virtuoso silencio, dirás tres vezes el *Padre nuestro*, y la *Ave Maria*, y el Acto de Contricion, que está en el Librito de los Exercicios, fol. 17. y comiença: *Altísimo Señor, mio, &c.*

*Estacion Sexta, en Casa de Herodes.*

**C**ONsidera, como en esta Casa deshonesto fue tratado de faruo, y loco el Señor de infinita Sabiduria, y le vistieron la vestidura blanca, como à hombre sin juicio. No habló palabra alguna el Señor en Casa de Herodes; y así para imitar en algo à su Divina Magestad, te pondrás vn palo en la boca, y te detendrás en Oracion Mental, y en silencio, por espacio de medio quarto de hora, y concluirás el passo con vn Acto de Contricion.

*Estacion Septima, donde Christo Señor nuestro fue azotado en Casa de Pilatos.*

**C**ONsidera la grande paciencia del Señor, y la tyranica crueldad de los Verdugos. Y para que no sea todo sola considera:

deracion, harás la disciplina por tres intervalos, dandote en cada vno cinquenta golpes; que entre todos serán ciento y cinquenta, para que los tres intervalos distintos, correspondan à las tres vezes que se mudaron los crueles ministros, azotando al Señor. Este es vn sagrado passo muy doloroso, y será conveniente que te detengas algo mas en él, acompañando al Señor con espirituales afectos de tu alma. Dirás tres vezes el *Padre nuestro*, en veneracion de los tres hueffos, que dislocaron al Señor.

*Estacion Octava, en la Sala donde el Señor fue Coronado de Espinas en Casa de Pilatos.*

**C**ONsidera la profundísima humildad, y paciencia del Señor, dexandose coronar de espinas, y que le traten por ti, como à Rey de burlas, poniendole en la mano vna Caña en lugar de Cetro, y dandole vna bofetada, siempre que le davan el titulo de Rey. En este doloroso passo tienes mucho que imitar. Te pondrás vna corona de espinas, la sogá al cuello, la Caña en la mano, y en medio de tu afectuosa meditacion, de quando en quando te darás vna bofetada, y concluirás la Estacion con el Cantico de las Divinas alabanças, que arriba se dixo; ò con el Cantico: *Bene-*

*dicite omnia opera Domini Domino; ò con el Cantico de la Gloria, que se dize en la Missa.*

*Estacion Nona, en el Balcon de Pilatos, donde se dixo el Ecce Homo.*

**S**E ha de considerar al Señor à la vista de tanta gente ingrata, que le aborrecia de muerte; gritando todos à Pilatos, que se les quitasse de delante de sus ojos, y le crucificasse. Pondera los afectos horrorosos de la ciega obstinacion de los hombres. Mas quisieron ver libre à vn facinoroso homicida, como Barrabás, que à nuestro Señor Jesu Christo, de quien avian recibido tantos, y tan grandes beneficios. Prevalecian sus voces, como dize el Santo Evangelio. En este doloroso passo harás siete genuflexiones al Señor, inclinandote siete vezes hasta la tierra diziendo: *Bendito, y alabado sea mi Señor Jesu Christo de todas las criaturas invisibles, y visibles, aora, y siempre, y por todos los siglos de los siglos Amen.*

*Estacion Dezima, acompañando al Señor desde el lugar de la iniqua Sentencia; hasta la Puerta Judiciaria.*

**H**AS de considerar, como el Señor fue condenado à muerte por tu amor: llevó su Santísima Cruz, para tu ense-



ñança: Cayò con ella, por el peso de tus gravísimos pecados: Se viò con su Santísima Madre en la calle de la amargura, con aumento de sus penas: Admitió el Cirineo, para que tengas esperança, de que tambien serás admitido à la participacion de su Cruz Santísima: y recibió el obsequio de la Veronica, para que tu te animes à ofrecerle las telas de tu coraçon. En este passo te pondrás al ombro la Cruz que tienes prevenida para este Santo Exercicio, siguiendo al Señor con los fervorosos afectos de tu alma. En la Estacion dolorosa de la Virgen Santísima dirás tres veces el *Ave Maria*. En la caída del Señor te postrarás en tierra; y así proseguirás imitando sus passos en el modo que pudieres, y concluirás con el acto de Contrición.

*Estacion Undezima, desde la Puerta Judiciana, hasta las Hijas de Jerusalem.*

Considerando al Señor caído, te postrarás en tierra, haciendole compañía à su Divina Magestad. En el passo lamentable de las Hijas de Jerusalem, donde el Señor se detuvo benignísimamente à enseñarles à llorar sus pecados; dirás fervoroso por los tuyos el Acto de Contrición, como està en el Librito de los Exercicios, al

fol. 17. y comienza: *Altísimo Señor mio, &c.* y despues dirás tres veces el *Padre nuestro*, y la *Ave Maria*, con *Gloria Patri, &c.*

*Estacion Duodezima; hasta que clavaron al Señor en el Madero Santo de la Cruz.*

Considera la tercera caída del Señor; y postrandote en tierra, dirás tres veces el *Padre nuestro*. Despues considerando, que quando le quitaron la tunica al Señor, le renovaron todas sus llagas, dexarás la Cruz, y te darás veinte y cinco golpes de Disciplina. Despues andarás de rodillas, como el espacio de diez passos, acordandote, que al Señor lo arrastraron desde el lugar donde le clavaron en la Cruz, hasta donde le levantaron en alto, y à clavado. Despues dirás aquella Oracion que Christo dixo, antes de clavarle en la Cruz, y comienza: *Eterno Padre, y Señor mio, &c.* que està en el Librito, fol. 25. Luego te pondrás con los brazos estendidos en tu Cruz, y con la Corona de Espinas; y así estarás como el espacio de medio quarto de hora, ó lo que pudieres sufrir, considerando al Señor de la Magestad clavado por tu amor; y dirás siete veces: *Alabente los Angeles, y todas las criaturas del Cielo, y de la tierra, Redem-*

*tor del Mundo, por todo lo que te dignaste padecer por la salvacion de mi alma.*

*Estacion Treze, considerando las siete palabras del Señor en la Cruz.*

EN el tiempo que estuvieres en la Cruz, considera las siete misteriosas palabras, que el Señor habló en ella. Perdona à todos tus enemigos, como el Señor perdonò à los suyos. Pide el Reyno de los Cielos, como el buen Ladron. Pídele à la Virgen Santísima, que te admita en el numero dichoso de sus Hijos. Conformate con la voluntad de Dios en todos tus trabajos interiores, y exteriores. Toma en la boca alguna cosa amarga, como agenjos, ó azibar, para imitar al Señor en el tormento de la hiel, y vinagre. Ofrecele todos tus pensamientos, palabras, y obras. Y últimamente encomienda tu espiritu en sus Divinas manos. En quitandote de la Cruz, la adorarás con toda reverencia, con aquella Oracion, que comienza: *O Cruz Santísima, &c.* que està en el Librito de los Exercicios, fol. 28.

*Estacion Catorze, hasta que se dexa el Santísimo Cuerpo del Señor en el Sepulchro.*

Considerando, que al Señor le abrieron la llaga del

Costado, de donde manaren los Santos Sacramentos, dirás aquella devota Oracion, que comienza: *Señor, y Dios inmortal, &c.* que està en el Librito, fol. 35. Despues considerando, que se comovieron à dolor todas las criaturas, y las piedras se hizieron pedazos, y los hombres piadosos que se bolvian à Jerusalem se daban golpes en los pechos, dirás aquella Oracion en arrepentimiento de tus pecados, que comienza: *Atended Cielos, y tierra, &c.* y està en el Librito, fol. 83. Despues considerarás el baxamiento de la Cruz, y acompañarás à la Virgen Santísima hasta el Sepulchro.

*Estacion Ultima, acompañando à la Virgen Santísima hasta el Cenaculo.*

Dirás cinco veces el *Padre nuestro*, saludando, y adorando las cinco llagas del Sagrado Cuerpo de nuestro Señor Jesu Christo en el Sepulchro, y te bolverás con la consideracion acompañando à la Virgen Santísima hasta el Cenaculo; donde para despedirte dirás siete veces el *Ave Maria*, en veneracion, y tierna memoria de los siete Dolores de la Soberana Reyna de los Angeles. Despues en alabança de toda la Santísima Trinidad, dirás aquella Oracion, que comienza: *O Santísima Trinidad, &c.* y està en



Librito, fol. 104. Y concluirás todo este Santo Exercicio con el Acto de Contrición. Todo sea para mayor honra, y gloria de Dios, y bien de nuestras almas. Amen.

El numero de las Disciplinas, y el que sean mas, o menos largas, se dexa à la discreta disposicion del espiritual Director, que debe considerar las fuerzas, salud, com-

plexion, y fervor de las personas que corren à su cuidado.

El que no tuviere el Librito de los Exercicios espirituales de la Venerable Madre Maria de Jesus de Agreda, podrá suplir las Oraciones con afectos de coraçon; y quien le tuviere, tambien podrá dimidiar las Oraciones que le pareciere largas.



LIBRO QUINTO.  
DE MUCHOS ERRORES  
MISTICOS, QUE ESTAN  
CONDENADOS POR LA IGLESIA  
CATOLICA.

CAPITULO PRIMERO.

PROPOSICIONES DE MOLINOS CONDENADAS  
por el Santo Pontifice Inocencio Vndezimo, à 28.  
de Agosto 1687.

ap. Ilus  
Simac.  
de Cat.  
Instit.  
pagin.  
mibi.  
573  
seq.

**I** PORTET Hominem suas potencias annihilare. Et hæc est Via Interna. *Condenada.*

**2** Velle operari active, est Deum offendere; qui vult esse ipse solus Agens; & ideo opus est, se ipsum in Deo totum, & totaliter derelinquere, & postea permanere velut Corpus exanime. *Condenada.*

**3** Vota de aliquo faciendo sunt perfectionis impeditiva. *Condenada.*

**4** Activitas naturalis est Gratia inimica, impeditque Dei operationes, & veram perfectionem, quia Deus operari vult in

Nobis sine Nobis. *Condenada.*  
**5** Nihil operando Anima se annihilat, & ad suum principium redit, & ad suam originem, quæ est essentia Dei, in qua transformata remanet, ac divinizada, & Deus tunc in se ipso remanet; quia tunc non sunt amplius duæ res unitæ, sed una tantum: & hac ratione Deus vivit, & regnat in nobis, & Anima se ipsam annihilat in esse operativo. *Condenada.*

**6** Via interna est illa, in qua non cognoscitur nec lumen, nec Amor, nec resignatio, & non oportet Deum cognoscere; & hoc modo recte proceditur. *Condenada.*