

mavera, estío y parte del otoño. El mejor modo de hacer el riego es por conductos ó regaderas á lo largo de las eras, cuando hay proporción para ello, con aguas naturales ó artificiales; por cuyo medio se aprovecha mejor la tierra que con las regaderas de mano. Si no hay mas que pozo, se hacen bombas para tener el agua con mas facilidad: en el Abril y Mayo, por los aires secos que comunmente reinan en estos meses, y en tiempo de calores, se regará por la mañana y por la tarde.

Hay ciertas plantas que necesitan riego tres veces á la semana, como las alcachofas, coliflores y pepinos que requieren, digámoslo así, estar nadando en agua. En la tierra ligera y arenisca se regará mas á menudo que en la fuerte, debiendo hacerse el riego cuando crecen las plantas, y no cuando se hallan en inaccion. A los árboles que estan en cajones se les dará dos riegos copiosos cada semana, y los demas solo deben regarse para renovar la humedad de la superficie: se

conoce que las plantas necesitan riego cuando empiezan á amarillear y no se mantienen derechas.

Por lo general para el riego es preferible el agua de rio á todas las demas cuando hay proporción de tenerla; despues la de fuente, pero ha de estar reposada y templada al aire; en fin se hace uso de la de pozo sino hay otra, porque siempre favorece poco á las plantas, y así será preciso sacarla con mucha anticipacion al riego.

RIÑONES. Los riñones son dos cuerpos glandulosos, de una consistencia firme y de un color encarnado moreno, colocados en la parte posterior de la cavidad del bajo vientre, en las regiones lumbares, fuera del saco del peritoneo y en su tejido celular, entre la última de las costillas falsas y el hueso ileo, uno á la derecha y el otro á la izquierda. El riñon derecho está debajo del lóbulo grande del hígado, y por consiguiente mas bajo que el riñon izquierdo que está debajo del bazo. Su figura es como la de una judía, tienen de cinco á seis dedos de

largo, tres de ancho, y uno y medio de grueso; su circunferencia es convexa por un lado y cóncava por el otro. Los riñones se componen de tres especies de sustancias, la primera se llama cortical, la segunda tubulosa, y la tercera mamelada; en estas tres especies de sustancias se separa la orina de la sangre. Esta separacion algunas veces no se hace por el orden regular, otras se interrumpe por las arenillas ó piedras que hay en la sustancia de los riñones que causan ó la inflamacion de estas dos vísceras, ó una afeccion muy dolorosa, conocida bajo el nombre de cólico nefrítico. Los que padecen esta enfermedad sienten un dolor vivo en la parte donde está situado el riñon, que casi siempre está acompañado de alguna fiebre, y de un entorpecimiento en el muslo del mismo lado. Este dolor vuelve periódicamente, y se hace siempre mas rebelde; se extiende sobre toda la estension del ureter, hace subir el testículo hácia el vientre, y la orina unas veces es sanguinolenta, otras espumo-

sa, y otras cargada de arena. Este cólico nace algunas veces de las materias glutinosas que estan depositadas en los riñones, de algun golpe violento, ó de alguna contusion fuerte, de un régimen de vida ardiente, del abuso de bebidas fuertes y espirituosas, de un egercicio violento, de un sueño muy largo, de una vida ociosa y sedentaria, del uso de alimentos muy sustanciosos, de vinos tartarosos, de esfuerzos involuntarios, de una afeccion espasmódica en los vasos orinarios, y en fin de todo lo que es capaz de inflamar la sangre.

Estan muy espuestos á esta enfermedad los gotosos, los libertinos, los grandes bebedores, y los que son muy melancólicos, y algunas veces es hereditaria, y pasa de padres á hijos. Para curarla es necesario calmar los dolores, dulcificar la acrimonia de los humores, de la sangre y de la orina, hacer salir las arenas de los riñones, y las materias viscosas que estan detenidas en ellos. La sangría del brazo es muy buena al principio de la enfer-

medad, y conviene repetirla si continúan los dolores; las sanguijuelas aplicadas al ano, especialmente si el enfermo padece almorranas; debe usar de bebidas dulcificantes como caldo de pollo, de malvavisco, la infusion teiforme de hojas de parietaria, un cocimiento de cebada y regaliza, el suero nitrado y endulzado con miel blanca, la limonada ligera: cuando este cólico nace de un ejercicio violento, los medios baños tibios repetidos muchas veces al dia, la aplicacion de fomentos emolientes sobre el riñon afectado son medios muy eficaces para hacer salir las arenillas y limpiar el riñon; el aceite de almendras dulces y de manzanilla, y los narcóticos producen el mismo efecto. Estos son los remedios generales, pero la aplicacion debe hacerse segun las causas de donde proviene este dolor que el sabio facultativo procurará descubrir. Pondremos aqui en particular las causas mas comunes de que provienen, y los remedios mas análogos á ellas que suelen usar los buenos facultativos, y

que la esperiencia ha enseñado cuan útiles son: 1º pueden provenir de las obstrucciones que se forman en aquella parte, por las arenas que se juntan alli, y en tal caso el enfermo experimenta dolores vivísimos, vómitos, calentura, disminucion, y aun supresion total de la orina.

Remedio. Se hará uso de las sangrías, del medio baño, del cocimiento de la linaza y malvavisco en la bebida; lavativas dulcificantes, pociones oleosas, y del bálsamo de copaiba. 2º Pueden dimanar los dolores de riñones de las piedrecillas que se forman en ellos, por el tártaro que lleva consigo la orina, porque no pudiendo pasar con ella las piedras, ocasionan dolores agudos que se llaman nefríticos, en este caso se hará uso de los mismos que acabamos de decir, y ademas las aguas de las herrerías. 3º Por el descenso de las piedras en la vegiga; y para pasar de los riñones á la vegiga cuanto mayores sean hallan mas dificultad, y por lo mismo son los dolores mas agudos. Los remedios capaces

de aliviar este mal son, las sangrías, el medio baño, las bebidas diuréticas y narcóticas. 4.º Por la formación que se hace de una piedra en los riñones, donde se encaja y no puede salir, ocasionando en la parte un dolor pesado, y algunas veces úlceras. Además de los remedios indicados arriba, se añadirá la tisana hecha con la raíz de ala, y de la leche de burra. (*V. Diuréticos. V. Piedra.*)

Otros remedios para los males de riñones. Tómese una onza del meollo de la cañafistula, una azumbre de agua comun, y un poco de regaliza; pónese en un plato la cañafistula; hiérvese el agua con la regaliza hasta que quede en la mitad, se hecha esta agua hirviendo en el plato, y á la mañana siguiente se cuele y se toma.

Pónese en los riñones entre dos lienzos finos un pepino, ó una calabaza partida en muchas rajás, y se renueva el remedio.

Úlceras de los riñones y de la vegiga. Remedio: cada mañana se tomará media dracma de bol arménico en

un vaso de leche de vaca recién ordeñada. Los polvos de cangrejos pescados en plenilunio puestos en un puchero vidriado nuevo á la boca de un horno para secarlos sin que se quemem, son maravillosos contra las úlceras de los riñones y de la vegiga.

Debilidad de riñones. Remedio: májase romero, espliego, salvia, tomillo, albahaca y otras yerbas aromáticas; sácase el zúmo de ellas, y se echará en una botella, que se empanará en masa de cebada, y se meterá en el horno al mismo tiempo que el pan; y cuando este se halle ya cocido, se saca la botella, se la quita la masa y se la pone otra para cocerla segunda vez; hecho esto se hará uso del licor que está dentro de la botella, dando con él en los riñones que los fortalece, asimismo que los nervios.

ROBINIA, FALSO ACACIA FALSO ANOMO, acacia de los jardineros. Es un árbol traído de la América, que se ha multiplicado bastante en Europa, tiene la flor amariposada, el cáliz de una sola pieza, pequeño y con cuatro dien-

tés; tiene una vaina grande, y su semilla es arriñonada; sus hojas son oblongas y opuestas. La altura de este árbol es de treinta pies, su caña está armada de agujones que por lo comun son dobles; su corteza es rojiza y áspera; las flores son amarillas y blancas, y exhalan un olor suave y aromático; son emolientes, aromáticas y antiestéricas; la raiz es ramosa, leñosa, y de un color amarillento, y no se diferencia en nada de la regaliza. El cocimiento de las flores ó la infusion de ellas da una agua que se emplea desde cuatro hasta seis onzas en bebidas. Este árbol se cria en toda especie de terrenos, especialmente en los ligeros y sustanciosos, se cria mas pronto; la madera es amarilla y jaspeada, y sirve para sillas y otros muebles; el ganado come con mucho gusto sus hojas, y se ha observado que las vacas que se alimentan de ella engordan mas y dan mas leche. Se multiplica por semillas que como son menudas deben cubrirse con poca tierra. Lo mejor es sembrarlos en macetas, y

al segundo año trasplantarlos en plantales donde deben permanecer hasta que el pie tenga cinco ó seis pulgadas de circunferencia. Para tener pronto plantas de este árbol no hay mas que descavarle cuando el tronco tenga doce ó quince pulgadas de circunferencia; se cortan las raices, se arranca y se trasplanta en otra parte, se deja abierta la hoya de donde se ha sacado, y todas las raices cortadas brotan tallos, y dan plantas en abundancia, pero su corteza es mas dura y sabe menos á regaliza que los que nacen de la grana.

Rocío. Es el agua muy menuda que cae por la mañana sobre la superficie de la tierra de los vapores que el calor habia levantado, los cuales condensados por el frio de la noche se convierten en gotitas. Cuando sopla el viento del Sur no hay rocío, porque siendo el calor de la noche como el del dia no pueden condensarse los vapores; pero si el aire que sopla es muy frio los rocíos son mucho mayores. El rocío es mas ó menos abundante segun el esta-

do de la atmósfera: lo que no se puede dudar es que como los vapores que han subido de la tierra por la fuerza del calor contienen muchas partes oleosas y volátiles, y principalmente el aire fijo, ó gas ácido carbónico: el rocío es utilísimo para las plantas, y contribuye infinito para la vegetacion.

**RODABALLO.** Pescado de mar muy estimado; tiene la forma de un cuerpo chato, la boca grande y sin dientes, el lomo moreno con muchos agujones: se pesca fácilmente en las costas de Normandía.

**RODILLAS.** Los males de rodillas ocasionan debilidades y cansancios, y provienen de ciertos humores acres que se depositan en estas partes, dimanados de la destemplanza del bazo y del hígado. Cuando los dolores de las rodillas estan acompañados de un frio esterno, pueden provenir de haber habitado en lugares bajos y húmedos, ó de haber estado mucho tiempo de rodillas, ó de haber comido frutas crudas. Pueden curarse por medio de purgantes repetidos, y aplicar á las rodi-

llas una cataplasma hecha con queso y manteca de puerco salada y batido todo en igual porcion. Si estos males ó debilidades provienen de calor, se remedian con una ó dos sangrias, y purgándose con el suero y la cañafistula, ó con el catalicon doble disuelto en un cocimiento de chicoria silvestre. El uso de las aguas minerales, el medio baño, y la leche de vaca, son tambien remedios saludables. Debe abstenerse el enfermo de toda comida salada ó especiada; y podrá aplicar una cataplasma hecha con harina de habas, cebada ó salvado bien molido, y dos onzas de estiércol de cabra, hervido todo en vino gordo, y hecho de ello una papilla.

**RODILLO, RODO, ROLLO.** Pieza de madera cilíndrica, que sostiene dos ejes de madera ó de hierro, y dos varas; y lo tiran caballos, mulas ó bueyes para pasarlos por la tierras recién sembradas; para allanar los surcos, ó sobre los panes despues de las heladas para asentar las raíces levantadas por el hielo. Los rodillos de piedra sirven

para asentar los caminos y el terreno donde se ha de hacer alguna era para trillar.

**ROIDO.** Se dice de un bosque ó de un monte tallar, en el cual el ganado ó la caza mayor se han comido los brotes, y lo han arruinado casi enteramente.

**RODRIGONES.** Los rodrigones son un objeto del gasto en el cultivo de las viñas. En los contornos de Paris y otras muchas partes, se fijan en la tierra despues de la primera labor de la viña; y se necesita para cada yugada, con las cepas á pie y medio de distancia unas de otras, veinte haces que componen mil rodrigones. Despues de la vendimia se quitan del sitio donde estan, y se ponen en montones; los rodrigones duran mas puestos de punta que en caballete, porque de este último modo se pudren en poco tiempo.

Los buenos rodrigones se hacen de encina hendida en cuarterones, desde tres pies hasta quince. En las inmediaciones de Paris y del Loira se ha-

cen de cuatro pies y medio de largo, y una pulgada en cuadro; y en Paris ha de tener cada haz de rodrigones cuarenta, y en las provincias cincuenta; los que tienen de cinco pies hasta quince de largo son para los enrejados de los jardines.

**ROMADIZO, RESFRIADO.** Enfermedad causada por la supresion de la traspiracion. Las personas que estan espuestas al temporal son las que padecen menos esta enfermedad, mas las que estan en los cuartos calientes y muy abrigados luego que salen de ellos al aire frio se resfrian, porque como con el calor la sangre está rarificada y corre con mas velocidad, la traspiracion es mayor, y esta se detiene inmediatamente que se espone al aire frio, y se resfrian, contraen enfermedades, y especialmente una grande debilidad. Las personas que se resfrian con facilidad son de una complexion débil, por lo que su traspiracion se desordena y el pulmon se infarta, lo que siempre es muy peligroso. Todo resfriado es una inflamacion ó del pulmon ó de la garganta, ó de

una membrana que viste interiormente las narices y el interior de algunas cavidades que se hallan en los huesos maxilares y frontales que comunican con la nariz. Comunmente se cree que el constipado no es peligroso, esto es cierto si solo se queda en la clase de constipado, porque nadie muere de resfriado; pero si no se cura ocasiona enfermedades de pecho que quitan la vida, y así se puede asegurar que por el descuido de curar los resfriados matan mas gentes que la peste. Y así deben curarse y aplicarles prontos remedios para precaver las consecuencias fatales que pueden tener. Los resfriados tienen sus remedios como todos los otros males mas ó menos eficaces, y se curan mejor ó peor segun el cuidado que en ello se pone: un resfriado es siempre un desórden en las funciones de nuestro cuerpo, y siempre debe mirarse como una enfermedad verdadera, que si se desprecia se agrava y altera notablemente la máquina del cuerpo, de la cual cuando es muy intensa suele nacer la pleuresía, las fluxiones de pecho y

otras tan graves que se resisten á todos los remedios y quitan la vida. Hay varias especies de resfriados, como son los de pecho, que afectan mas ó menos esta víscera segun el grado de su inflamacion, en los cuales el enfermo debe abstenerse de alimentos demasiado nutritivos, y usar de cremas de arroz, sopas de pan rallado ó ciruelas pasas, bebiendo agua de cebada endulzada con miel ó con azúcar, poniendo en ella un poco de zumo de naranja ó de limon, y á falta de esto un cocimiento de regaliza, bebidas diluyentes y refrigerantes, y algo ácidas; y se dará al enfermo frutas adobadas en vinagre y pan; guardar la cama, y abstenerse del aire frio; y si el tiempo lo permite usar de un egercicio moderado.

Resfriado de cabeza llamado romadizo. Este es un humor que obstruye las glándulas de las narices, y produce una fluxion de aguas del cerebro tan abundante que mueve á estornudar, y sonarse las narices cada instante; dimana de algun aire frio que se ha introducido en las partes cu-



yos poros se hallaban abiertos.

Remedio. No salir del cuarto, mantenerse abrigado con la cabeza bien cubierta, y recibir el humo de la azúcar echada en una paleta encendida para que pase la fluxion.

Cuando esta se detiene en las glándulas de la traquiarteria y penetra el pulmon, ocasiona una tos seca que dura hasta que el humor se evacua por medio de la expectoracion ó esputos: mientras dura, se experimenta por lo regular una grande inapetencia, pesadez de cabeza, tal vez calentura, y una tos violenta y sin cesar.

Remedio. El enfermo se tendrá bien abrigado, y tomará una lavativa refrigerante y purgante; si siente plenitud y llenura en los vasos, se sangrará, y aun otra vez, si tiene opresion y dolor al lado; nada hay mas útil para el alivio en esta indisposicion, como para precaver las resultas, que tomar algunos caldos refrigerantes hechos con una libra de pierna de vaca, rábanos y cebolletas, con medio puño de cebada limpia y un poco de azúcar; todo

hervido en tres cuartillos de agua, que quedarán en la mitad para hacer tres caldos: usar por bebida una tisana hecha con grama y manzanas reinetas, ó con raices de malvavisco, dos pizcas de flores de ababol y una cucharada de miel de Narbona; dejar deshacer en la boca caramelos de malvavisco para facilitar la expectoracion; no usar mas que de alimentos suaves, húmedos y de facil digestion; no comer de viérnes, y abstenerse de todo lo que sea agrio, crudo, indigesto y picante.

Si la tos impide de dormir, tomará el enfermo al recogerse, y dos horas despues de la cena, que será ligera, desde un escrúpulo hasta media dracma de triaca buena, envuelta en oblea, y sobre ella un vaso de tisana caliente; ó si tuviese una grande acrimonia en los esputos, tomará un cocimiento hecho con dos dracmas de corteza de adormidera blanca partida en pedazos, docena y media de alhóçigos nuevos y una dracma de grana de adormidera blanca; añádesse dos dracmas de azúcar piedra molida, reducido todo á medio cuar-

tillo para dos tomas; y si la tos fuere tan fuerte que no se halle alivio con este remedio, se tomará en su lugar un escrúpulo ó media dracma de *diascordium*.

Reuma de estómago. (*V. Ronquera en los niños. V. Tos seca.*)

Remedio sencillo contra el romadizo. Se recibirá por las narices y boca el humo de la pimienta molida, el de vinagre ó de incienso, echado en una paleta caliente: ó se tendrá en la boca cerrada aguardiente, y será pronto el alivio.

Otro mas suave para el romadizo que causa ronquera. Tómense dos ó tres cabezas de ajos, májense con manteca de puerco derretida, y con esta especie de unguento se frotará el enfermo los pies al irse á la cama, calentándolos bien y envolviéndolos en paños calientes.

Otro. Tómese una taza de aguardiente, media nuez moscada rallada, una onza de azúcar en polvo, y echándolo todo en una botella, se mueve bien, y se toma en tres ó cuatro veces al tiempo de recogerse.

O se echará en un puchero una azumbre de agua y seis hojas de berza roja ó encarnada bien picada, con un buen pedazo de manteca fresca; hiévese todo hasta que quede en la mitad; exprímese el jugo de la berza, donde se echará azúcar, y se tomará dos ó tres mañanas en ayunas.

ROMAZA ACUÁTICA. Es una planta de dos ó tres codos de alto, que se cria en los terrenos acuáticos: su raíz es en forma de nabo, fibrosa, negruzca por fuera, y amarilla por dentro. Sus hojas son en forma de corazones, de un pie de largo, ásperas, bruñidas y sostenidas por un largo pecioló; florece á principios de verano: su flor es en forma de cáliz dividido en tres dientes largos; produce una sola grana desnuda, lisa, brillante. La raíz tiene el sabor áspero y amargo; es astringente, detersiva, estomacal y antiescorbútica. Se usa de ella en cocimiento ó en infusion; las hojas y los tallos son un poco ácidos y refrigerantes, y son útiles al ganado mayor en los calores fuertes. La de jardín que está cultivada y mas cui-

dada, es mas alta, pero tiene las mismas propiedades.

ROMERO. Planta que tiene de tres á quatro pies de alto, con mucha ramilla larga, delgada y articulada: sus hojas son sencillas, angostas y sólidas: su flor es labiada, y dentro de ella se crian quatro semillas reunidas y ovaes; tienen un olor aromático, fuerte, y el sabor bastante acre; el olor de las hojas es mas suave, y su sabor acre y amargo. Se cria con abundancia en los países cálidos, y requiere una buena tierra. Se cultiva en los jardines, y se multiplica mejor por medio de barbado que por la grana: las flores y hojas del romero son buenas en los afectos del género nervioso, como en la perlesía, epilepsia y vértigo; y los mejores son los que se crian en el Langüedoc: el romero aplicado exteriormente fortifica las junturas de los nervios, y resuelve los humores frios, y el cocimiento de él es bueno contra las obstrucciones del hígado y del bazo.

ROMPER, desmontar, paneficar. Todos estos nombres se dan á la accion

de convertir en tierra de labor un prado, monte ó bosque, ó cualquiera otra tierra inculta. Cuando hay fuerzas suficientes para cultivar bien las tierras es muy útil reducirlas á cultivo, porque siempre producen mucho mas, y dan mas utilidad al propietario que siendo eriales é incultas; pero si no hay las fuerzas correspondientes es mejor no cultivarlas. Esta regla es general para las familias y personas particulares, y para las naciones. La nacion que tenga menos brazos de los que necesita la estension de su terreno para ser bien cultivado, no debe condescender con la manía de muchas gentes que todo lo quieren romper y reducirlo á cultivo. No son estos los que cultivan mejor la tierra, ni los que le hacen producir mas abundantes cosechas. El estado no solamente no gana nada en estender la agricultura mas de lo que permiten las fuerzas, sino que pierde mucho, porque si los pocos brazos que tiene se empleasen en cultivar como se debe un terreno proporcionado, este daria mucho mas frutos que no toda la estension que se cultiva.