

ver. En estando madura la grana se cortan los tallos si el tiempo está seco; ó se arrancan, se recogen en unos lienzos, se llevan á la hera y se dejan esparcidos para que acaben de madurar la simiente de la parte superior. Esta simiente engorda mucho las palomas.

**NACER**, se dice de qualquiera planta, arbusto, y ó yerba que ha salido de la tierra, y ha empezado á echar alguna hojita.

**NARANJOS**. Es uno de los árboles que duran mas tiempo, está siempre verde, tiene las hojas gruesas y lisas; las flores blancas y de un olor fuerte y agradable. Este árbol naturalmente se cria solo en las partes meridionales como en la Provenza, y así pide particular cuidado en países menos cálidos como en Paris y las provincias inmediatas.

Pueden criarse por medio de plantas nuevas que se traen de Provenza y de Génova, y puede tambien aumentarse este fondo sembrando por Marzo pepitas de naranjos amargos y silvestres

en cajones con tierra preparada, que se tendrán en sitio cerrado, y se hacen silvestres que pueden trasplantarse separadamente en tiestos: trabajanse y se riegan de cuando en cuando, por cuyo medio llegan á crecer en el primer año cerca de dos pies; se ingertan al segundo á escudete, ó por comunicacion de un naranjo á otro, y se pondrán unas veces al sol y otras á la sombra.

Los cajones serán proporcionados á los pies, y así uno de doce á quince pulgadas de ancho será suficiente para el pie mas vigoroso, mudándole á otro cuando se juzga que la tierra está cansada, sin aguardar á que el árbol tenga mucha hoja, y al cabo de siete ú ocho años se trasplantan á otros cajones que tendrán de veinte á veinte y cuatro pulgadas de ancho. La tierra que los conviene es una mezclada con estiércol de ovejas que tenga dos años, y estiércol añejo de camas de jardin, con un tercio de tierra fuerte de lagunas, cuidando de dar al árbol buena copa, y así podrá dársele la for-



ma de un enano, ó de un globo perfecto, pues esto contribuye mucho á la hermosura de los naranjos.

En cuanto á la poda, se les quitará la mayor parte de las ramas menudas: 2<sup>o</sup> las que echan hácia abajo á plomo, como las que sueltan la hoja, cuidando de dejar las ramas mas robustas. Si algun accidente de granizo ú otro desfigura los naranjos, es preciso rebajarlos cortando las ramas hasta el sitio que este mas sano en lo interior de la copa; pero si llegasen á amarillar se les muda la tierra, ó se quitan las raices dañadas, y para los insectos se les echa vinagre con una varita delgada; y como el frio les es tan perjudicial se les reservará desde mediado de Octubre. (*V. Retiro de plantas*).

Personas inteligentes en el cultivo de los naranjos han espuesto en varias memorias insertas en los diarios económicos, diferentes observaciones, y así dicen que para su cultivo debe advertirse que los genoveses no hacen uso de cajones sino de tiestos; y en efecto pa-

ra que se aproveche este árbol necesita tres cosas: 1<sup>o</sup> la sal con que la tierra le comunica la sustancia: 2<sup>o</sup> el calor que escita á esta misma sal la virtud de obrar: 3<sup>o</sup> la humedad que temple el calor y distribuye las sales por todas las raices: pero no es todo el asunto el proporcionar á los naranjos estas tres cosas, es preciso hacérselas mantener é impedir que no se disipen en poco tiempo, y á esto estan espuestos los árboles que se crián en cajones ó tiestos, mas bien que los que se plantan en los jardines, porque las mismas hojas y fruto que echan los acaba mas pronto, y así es preciso conservarles las sales que los sirve de nutrimento, lo que es muy difícil cuando se crián en cajones, porque primeramente la porosidad de la madera y huecos que hay entre las tablas, deja como abierto el cajon por todas partes, de suerte que el riego despues de haber penetrado la tierra, se pierde y lleva consigo las sales; de que se sigue quedar aquella tierra sin fuerza. 2<sup>o</sup> Como el sol con la actividad de los rayos calienta la



madera del cajon, atrae toda la humedad de la tierra, y la misma sal de que se habia cargado; el aire que penetra con facilidad el cajon produce el mismo efecto, y por esto los naranjos se debilitan y tardan tanto tiempo en hacerse.

Los tiestos no tienen estos inconvenientes, porque el agua del riego no puede alli perderse, no teniendo otra salida que la del fondo; por otra parte como los tiestos estan bañados por fuera, aunque el sol atraiga la humedad, no puede estraer las sales que no penetran los poros del baño; mas por poco que sea el aire el mismo riego le echará fuera, lo que no sucede con los cajones que siempre le estan recibiendo por todas partes.

En efecto cuando se riegan los tiestos se advierte como que hierva el agua, porque como no puede salirse por los lados, ocupa el lugar del aire que encuentra, y le obliga á salir por lo alto con violencia. Otra razon: aunque el calor es preciso á los árboles, ha de ser acompañado de la

humedad, sin la que abrasaria las raices.

La conservacion de un naranjo no depende de la mucha tierra que se le de, sino de que esta misma tierra no pierda las sales que contiene, y así un tiesto de dos pies de diámetro por lo alto es suficiente para el naranjo mas grueso aunque tenga el tronco como un muslo, con tal que haya cuidado de regarle á tiempo y renovarle la tierra de tres en tres años, como de echar cada seis meses en la superficie cuatro dedos de estiércol añejo de las camas de los jardines recién sacado.

En fin cuando los naranjos estan en tiestos se les puede dar el aspecto que se quiera, porque ocupan la misma línea, lo que no puede hacerse con los cajones por su chocante irregularidad.

Los naranjos son de dos géneros; dulces y agrios: el fruto ó jugo de estos es refrigerante, y el de los primeros por el contrario. La conserva de cáscara de naranja, fortifica el es-



tómago y espele las ventosidades.

**NARCISO.** Es una flor grande con solo una hoja blanca, rodeada de seis de color amarillo bajo y purpúreo sobre un tallo de un pie de alto, y de que hay muchas especies; se plantan en los cuadros á cuatro dedos de distancia, cuidando de trabajar la tierra á fin de Enero; se multiplican por medio de las cebollas, y se trasplantan en Octubre.

La raíz del narciso es un vomitivo, y el cocimiento de ella mezclada con miel es un buen remedio para las cordaduras de nervios y dislocaciones; envuelta con vinagre y grana de ortigas, hace supurar los tumores y apostemas, limpia la podredumbre de las úlceras, y quita las manchas y encendimiento del rostro.

**NARCÓTICOS.** Son unos remedios destinados á escitar el sueño, para reparar la fuerza de los espíritus perdida por los insomnios, y calmar los dolores vivos: el opio y la adormidera son los narcóticos mas eficaces: hay tambien el jarabe de adormidera blanca,

el láudano, que es el opio preparado, el diascordio, el jarabe de nenufar, las emulsiones de las cuatro simientes frias, y los polvos de coral. Los narcóticos pueden causar accidentes funestos, porque cargan la cabeza y ocasionan una especie de embriaguez; pero algunos médicos hábiles son de parecer que los polvos de coral ó la tintura, no tienen estos inconvenientes como el opio y adormideras blancas; y se hace uso de ellos en las enfermedades en que el sueño está perturbado en fuerza de dolores agudos, ya sean externos, ya internos, y en los transportes al cerebro ó delirios.

**NATA.** (*V. Crema*).

**NEGRO.** Para hacer un buen color negro se pone una torcida gruesa en una lámpara llena de aceite de nueces; enciéndose, y se pone encima un plato sostenido por algunos palos ó piedras, y como el humo se pega al plato, forma un negro muy fino; cuidando de juntar estos polvos cuando estan secos para hacer uso de ellos.

**NENUFAR.** Planta que se cria en si-



tios pantanosos, en los rios y estanques; las hojas nadan por encima del agua, y la raiz y grana son desecantes y astringentes, y se hace uso de ellas contra el flujo, detencion de orina, y en todas aquellas enfermedades en que conviene aplacar el movimiento de la sangre y de los espíritus, como las fiebres ardientes, insomnios y agitaciones de espíritu, usando de la tisana hecha con la raiz de nenufar: empléanse esteriormente las hojas y las flores en forma de locion á los pies; y y se hace tambien un jarabe, y un agua destilada.

NERVIOS. Son unos cordones formados de muchos hilitos reunidos, que nacen de la médula oblongada contenida en el cráneo, y de la espinal. Están distribuidos por todas las partes del cuerpo; y por medio de ellos se hace la sensacion, que es tanto mas viva quanto son mas numerosos, y estan mas descubiertos. Tienen tubos ó canales muy pequeños, por los cuales corre un fluido espirituoso que comunica con mucha rapidez las sensaciones

de todas las partes del cuerpo al cerebro. La afeccion de los nervios es una enfermedad tan comun que pocas personas se libran de ella; y en casi todas las enfermedades se afectan los nervios; en unas mas, en otras menos, segun la naturaleza de ellas, y la disposicion del sugeto. Su afeccion consiste, ó en su demasiada tirantez ó en su demasiada flogedad. La demasiada tirantez la suelen causar toda suerte de excesos, como un egercicio violento, el exceso de los licores espirituosos, el uso de condimentos salados picantes y de muchas especias, las pasiones de ánimo, un temperamento vivo y otras muchas causas. La flogedad ó relajacion nace de enfermedades largas, de las hemorragias frecuentes, y de todo aquello que consume, enflaquece el cuerpo, y le hace perder la sustancia. Estas dos afecciones de los nervios son muy peligrosas, y deben aplicarse los remedios convenientes para curarlas análogos á las causas que las producen: un médico sabio despues de haberlas conocido prescribirá



los remedios mas convenientes y mas eficaces para su curacion.

**NERVIO CORTADO.** Se majarán gusanos de tierra y un poco de trementina, lo que se aplicará al nervio cortado para que haga union.

**Dolor de nervio.** Se le untará con el zumo de matricaria, incorporado con aceite rosado algo tibio; ó se aplicará peregil majado, ó raíz de malva silvestre tambien majada con unto de puerco añejo.

**Nervio herido en un caballo,** se llama comunmente alcance, cuyo accidente acontece á un caballo cuando corre con violencia; si se ha hecho el alcance poco tiempo antes de ponerle en cura, con solo darle con aceite, y ponerle una plancha caliente cerca para que penetre, sanará continuando la friccion por media hora; pero si es considerable y de mucho tiempo, se hará el remedio siguiente: se derretirá pez, y estando hirviendo, se apartará de la lumbre, y echará poco á poco harina de trigo; déjase enfriar este emplasto que se aplicará al mal despues

de quitado el pelo, en un pellejo delgado, y dejará hasta que por sí se despegue; paséase el caballo un rato, y se le pone otro emplasto igual.

**Nervio débil.** Tómase flores de romero, hojas de laurel, salvia, espliego y bellorita, de cada cosa un puño; hácese hervir todo con media azumbre de vino en un puchero, con cuyo cocimiento se fomentará la parte, aplicando despues las yerbas bien calientes.

**Nervio picado en la sangría.** Para este accidente es bueno el de trementina destilada, ó la trementina de Venecia con aceite añejo y un poco de aguardiente.

**Nervio encogido.** Se aplicará esteriormente aceite de nueces sacado por espresion; ó se unta la parte enferma con aceite de lombrices de tierra; ó hácese hervir cinco puños de salvia majada con una libra de manteca fresca, y pasándolo todo por un paño, se fomentará con ello la parte por la mañana y noche.

Remedios contra los afectos de los



nervios. (*V. Apoplegia, Perlesia, Reumatismo.*)

**NEVERA.** Lugar donde se encierra el hielo por invierno para beber frio en el estío; y se escoge para hacerla un sitio separado, aunque no muy lejos de la casa, en terreno seco y sombrío, donde se hará un foso redondo de tres toesas de diámetro por arriba, y tres de hondo, y que acabe en figura de pan de azúcar vuelto, haciendo al rededor un poco de mampostería, ó revistiendo de maderage el fondo; hácese una poza de cuatro pies de hondo y dos de ancho, con una regilla por encima para el paso del agua, y lo alto rematará en pirámide y figura de bóveda, que se hará de piedra ó carpintería con un callejoncito tambien á la entrada, y sus dos puertas. Llénase la nevera de hielo en tiempo de mucho frio y seco; cubriendo el fondo de paja, se va echando por capas, de modo que llegue á hacer todo él un cuerpo, pero se cuidará de echar tambien paja al rededor para que el hielo no toque mas que la pa-

ja; y cuando la nevera esté llena, se cubrirá el hielo con paja larga: la nieve se mantiene lo mismo que el hielo, pero antes de meterla se hacen pelotones, echando como tambien en el hielo agua para que llene los huecos donde se cuaja bien pronto.

**NIEBLA.** Es una porcion de vapores que se condensan en el aire, y se conservan así en él mas ó menos tiempo; y se disipan ó se deshacen bajando á la tierra en forma de lluvia menuda. Las causas de la niebla son, el calor que el sol ha comunicado á la tierra, el cual rarificando ó dilatando el agua hace subir estas partículas acuosas, y cuando llegan á una altura donde el aire es mas frio, se condensan poco á poco, y se hacen visibles, y así se forma la niebla, que es un cuerpo fluido y ligero, que recibe con facilidad el impulso de los vientos. Si los vientos corren de alto abajo, estos vapores bajan á la tierra; y tropezando con ella, especialmente si los vientos soplan de diversos puntos, se con-



densan en tanto grado que no solamente son visibles, sino aun palpables. Lo mismo sucede cuando el viento los arroja contra algun monte. En el invierno son mas frecuentes las nieblas que en el verano, porque el sol calienta menos, y la atmósfera está mas fria, especialmente en los terrenos que son húmedos por tener lagos, pantanos ó rios, porque en estos sitios la evaporacion es mas copiosa. Los países sujetos á muchas nieblas no son saludables, porque los vapores que suben de la tierra estan mezclados de partículas corrompidas, y por esta causa despiden un olor desagradable y pestífero, y se siente en los ojos y en la garganta algunas veces picazon y acrimonia. Estas partículas corrompidas por medio de la respiracion, se comunican á la masa de la sangre, y causan dolores de cabeza y otras enfermedades. Las nieblas fertilizan las tierras, y las hacen mas propias para la labor. Las de otoño hacen madurar los frutos, pero si duran mucho tiempo los corrompen.

Quando el trigo y otros frutos estan en flor los anieblan, esto es, causan el orin en los trigos y otros granos, como cebada y avena, y se llama así no solo por el color que tiene aquel polvillo que contienen las espigas aniebladas, sino porque proviene de cierta niebla que se levanta á menudo en tiempo de calor, cae sobre los trigos cuando estan en leche, y los abrasa si el sol se descubre de repente, y aunque por el pronto se vean pocas espigas dañadas, llega á inficionar lo que no lo está, de modo que como sea verdadera niebla, es un contagio que inficiona hasta el pie, y aun al grano le quita la facultad de arraigar, y así no sirve para simiente.

Para impedir que los trigos se anieblen se hervirá una caldera grande de agua que se echará en un cubeto; se pondrá en él cal viva, y cuando la fuerza de hervir haya cesado, se echará la mitad de agua fria correspondiente á la cal que se ha de emplear, y se revuelve bien hasta que esté disuelta, lo



que se conocerá, si echando algunas gotas en una hoja de navaja ó cuchillo quedan blancas, y entonces se riega la porcion de simiente que se quiere; se revuelve bien con una pala, y se amon-tona lo mas alto que pueda ser; este grano no se sembrará hasta pasados ocho dias preparadõ de este modo; pero habrá cuidado de moverle una vez cada dia.

Tambien es bueno quemar un peral, y haciendo con las cenizas una legía en que se echará un poco de sal, se rociará con ella la simiente; pero el remedio mas fácil es sacar el trigo al aire, y regarle con el agua que pasa por un muladar; aunque si el terreno es flojo será preciso echar en el trigo bastante porcion de cal viva, ceniza de sarmientos, y tantos puños de sal como cuartales tenga el monton de trigo, y moviéndole, se repetirá el riego cada dos dias, y se dejará secar bien.

Los demas medios de preservar el trigo de la niebla, son las legías hechas con salitre, alumbre, cardenillo, vitriolo, sal comun y cenizas de plantas, con

las que se escaldarán los trigos que se hayan de sembrar.

De todos los medios de que hemos hablado para preservar los trigos de la niebla, podrá escogerse el que sea mas comun en el pais donde haya de hacerse la preparacion de las simientes, con advertencia de que no solo tienen la ventaja de preservarlos de la niebla, sino que contribuyen en gran manera á la multiplicacion.

NIEVE. La nieve es producida por los vapores contenidos en la nubes, que se han condensado para formar la lluvia; pero hallando en su descenso un aire mas frio, se convierten en unos globulillos, que forman los copos, y estos serán tanto mas chicos quanto el temporal fuese mas frio. No es dudable que la nieve hace que la tierra mantenga el calor porque impide su evaporacion, y las sales contenidas en este meteoro ayudan infinito á la vegetacion, y por lo mismo se advierte que los años de muchas nieves siempre son fértiles.

La nieve contiene mucho aire y agua,



que son los dos elementos de que principalmente se compone. Estos son los dos agentes mas poderosos de la vegetacion, y así no es estraño que la nieve contribuya á la fertilidad de las tierras, y dé vigor á la vegetacion de muchas plantas. Las montañas que estan siempre cubiertas de nieve tienen en su base en las faldas y los valles inmediatos árboles corpulentos, muy altos, muy verdes y muy hermosos, y prados llenos de yerba muy sustanciosa, pero es preciso que sean árboles, plantas y yerbas propias del clima, porque no siendo así no se criarian por mas fuerza que tengan los agentes de la vegetacion. Si la nieve se deshace ó derrite por el dia, y hiela de noche, causa graves perjuicios á toda especie de vegetales como la experiencia lo ha hecho ver algunos años, en que esta desgracia fatal ha hecho perecer á los olivos, y ha arruinado á los labradores en los paises que en gran parte subsisten de este fruto. Cuando la nieve cae antes que haya habido heladas fuertes, y permanece

algunos dias cubriendo la tierra produce efectos escelentes, mas si han precedido heladas, y la nieve se hiela en la tierra cuando llegue á las raices de los trigos, éstas quedarán en la superficie, y si no llueve para que el agua apriete la tierra, los sembrados padecerán mucho. Para precaver estos males el labrador cuando la tierra no esté helada, y esté disipada el agua, debe hacer pasar el rodillo sobre los sembrados; de este modo hace entrar las raices en la tierra para que puedan vegetar mejor, y las preserva de las nuevas heladas.

NIÑOS. Desde que nace el hombre está espuesto en todos los periodos de la vida á muchas enfermedades; pero en la niñez padece muchas por la debilidad de sus órganos, por la poca atencion y cuidado de las madres, ó de las personas que los tienen á su cargo. Como los niños no pueden hablar, solo esplican los males que padecen con llantos y gemidos; y cuando se les ve en este estado, se debe procurar indagar con el mayor cuidado de donde pro-