

mas á proporcion de su aumento , y si hubiese muchos se les desmocha con arreglo: desde los cuarenta años hasta los sesenta estan en su mayor vigor.

La madera del olmo es buena para los carreteros , porque se puede hacer de ella cubos de ruedas, eges, pinas (llámanse vulgarmente cambas) y lanzas para coches.

ONZA. El peso de la onza es de mucho uso en la preparacion de los remedios , y es el valor de ocho dracmas, y ésta tiene el de 72 granos; debiéndose entender por el peso de un grano , el que tiene uno de cebada; y se ha de saber que la onza en el peso de medicina es igual á la de los comerciantes. (*V. Libra.*)

OPIATA. Es un medicamento que tiene una consistencia á modo de la conserva; y se compone de cierta confecion de polvos, de sales y jarabes de que se hace uso en varias dosis.

OPIATA aperitiva disolvente y purgante. Tómase una onza de conserva líquida hecha con la raiz de *ala, gen-ciana, azafran de Marzo aperitivo*, (ó

veinte y cinco granos de limaduras de acero bien menudas) media onza de cada cosa; conserva de *alquermes*, dos dracmas; *goma amoniaca* y *azafran oriental*, de cada uno dos dracmas; mercurio dulce, y *escamonea* preparada, dos escrúpulos de cada cosa; extracto de ruibarbo y zábila, de cada cosa tres dracmas; échase todo revuelto en suficiente porcion de jarabe de agenjos, con que quedará una opiata en debida consistencia. La dosis es de media dracma hasta una; y es buena para todo género de obstrucciones.

OPIATA ANTIESCORBÚTICA. Tómase azafran de Marzo aperitivo, dos onzas; cinabria ó bermellon natural, tres dracmas; etiope mineral, una onza; mirra escogida y azafran oriental, dos dracmas de cada uno bien molido; y añadiendo el extracto de zábila, de fumaría y coclearia, media onza de cada uno, se mezclará bien en porcion proporcionada de jarabe de agenjos para darla una consistencia regular.

OPIATA indicada por M. Chomel, en su Diccionario Económico; para pu-

rificar la sangre, y refrigerar el hígado. Tómanse raíces de chicoria, dos dracmas: raíces de romaza, polipodio, pasas de Damasco, regaliza y grama, una dracma de cada cosa; de las cuatro capilares, borraja, endibia, betónica, agrimonia, lúpulo, pimpinela y escabiosa, un puño de cada una; de las cuatro simientes frias, almoradux, hinojo y anís, dos onzas de cada una; hácese de ello un cocimiento, y en él se hervirá seis onzas de sen, á que se añadirán dos de acuario blanco, dos dracmas de canela, y una pizca de flores cordiales, que se echarán dentro en infusion; hácese hervir con una libra de azúcar; y agregando cuatro onzas de cañafistola, conserva de borraja, de buglosa ó lengua de buey y de violeta, de cada una dos onzas; se hará una opiata de todas estas drogas, y de ella tomará el enfermo dracma y media una vez cada semana, ó dos al mes, dos horas antes de comer.

OPILACION. Enfermedad que sobreviene á las mugeres cerca de aquel tiempo en que las debe venir la re-

gla, ó que despues de haberlas venido se suprime. Esta indisposicion las suele durar tal vez hasta los veinte años; y en el tiempo que la padecen tienen los labios descoloridos, y casi de color de plomo; sienten varias incomodidades, como dolores de cabeza, de estómago, cansancio y dificultad en la respiracion: tienen un gusto extravagante, y así dan en la rareza de comer sal, yeso, carbón, beber vinagre, &c. Las causas de esta enfermedad son, la depravacion de los sucos del estómago, la espesura de la sangre y las obstrucciones del hígado, del bazo y la matriz.

Remedio: Debe procurarse la evacuacion de los humores, y hacer que la sangre vuelva á tomar su fluidez natural; y se consigue por medio de los absorbentes, como son la opiata absorbente, de que se tomará una dracma, ó los polvos aperitivos y correctivos.

Debe tomar la enferma de estos polvos tres dias seguidos; y purgarse el cuarto, y aun con un vomitivo si tuviese inapetencia y mal de corazon.

Al dia siguiente volverá á tomar los polvos cuatro dias, y se repetirá el quinto la purga: el dia siguiente se vuelve á los absorbentes por cinco dias, y purgarse el sexto, continuando así en este orden, y por espacio de un mes ó seis semanas, llegará á ponerse perfectamente buena. Al mismo tiempo tomará algunos estomáticos, como la quinta esencia de agenjos ó la quina para corregir el vicio del estómago y de la digestion. Si despues de algun tiempo volviese el mal, se repetirá el uso de los mismos remedios, y continuará en él por espacio de tres meses, en los últimos quince dias de cada mes.

En cuanto á la supresion de reglas deberá la enferma no solamente practicar los remedios dichos, sino recurrir á la sangría del pie, y al medio baño. El régimen será el mismo que se practica en el uso de los corrosivos y absorbentes; pero si el mal se resistiese á estos remedios, convendrá recurrir á las aguas minerales de Vals, ó á aquellas donde se trabaje hierro ó plomo.

Otro remedio. Se tomará una onza de limaduras de acero que se lavarán bien en agua caliente, y despues de secas se echarán en una botella con dos dracmas de clavo, y otro tanto de gengibre molido; échase encima media azumbre de vino blanco bueno, y tapando bien la botella, se dejará en infusion á frio por seis dias, cuidando de menearla tres ó cuatro veces en cada uno de ellos; al séptimo dia se echará despacio esta tintura para pasarla por una estameña fina á un barreño á donde se echarán tres azumbres de agua de fuente. Cuando todo esté bien mezclado, se guardará en siete botellas que se tapanán con el mayor cuidado; y beberá la enferma una cada dia, así á la comida, como entre dia, absteniéndose de frutas crudas, ensaladas, masas, y de todo lo que sea de difícil digestion; purgarse y hacer mucho ejercicio.

OPIO. Llámase así unas gotas gomosas que salen de las cabezas de las adormideras de Egipto. El que nos viene de Turquía, es el zumo de es-

tas mismas cabezas sacado por espression y reducido en consistencia de extracto; debe ser pesado, viscoso, de color negro, reluciente por dentro y agrio al gusto. Llámase láudano cuando está purificado y preparado. Hácese uso de él para escitar el sueño, calmar los dolores, detener el curso de vientre y el vómito; pero este remedio pide mucha precaucion, porque su esceso es mortal, y la dosis es desde medio grano hasta dos.

— ORCHATA. Es una bebida refrigerante que se hace con agua de cebada, y en que entra tambien la simiente de melon y azúcar, y quanto mas fresca esté es mas atemperante.

— Pasta de jarabe de orchata. Tómanse almendras nuevas de Provenza recién quitada la cáscara, lo que se conocerá por el color rubio, y se añadirá á cada libra de las dulces dos de amargas; échanse en un barreño con agua hirviendo para quitarlas con mas facilidad la monda, y á proporcion que se van mondando en agua fresca; májanse en un mortero ó almirez; des-

pues se pasan á una losa ó piedra bien lisa, donde se las pasará el rodillo, rociándolas al mismo tiempo un poco con agua por encima; hecha la pasta, se desatará en un poco de agua, y se pasará por una estameña, esprimiéndola con fuerza; si ha quedado algo de leche en la pasta, se vuelve á desatar en otro poco de agua, y á esprimir como antes.

— Orchata para las enfermedades de pecho. Se lavarán tres onzas de cebada escogida, y se hervirán en media azumbre de agua comun, como medio cuarto de hora; viértese esta agua, y se echa otra para que la cebada hierva poco á poco hasta que se hinche bien, en cuyo estado se aparta el cocimiento y deja enfriar algo; machácase la cebada con la poca agua que tiene, y con el cocimiento se pasa por un tamiz ó lienzo; échase despues la azúcar necesaria, y hirviendo á fuego lento, se dejará incorporar hasta que quede como papas. Tómanse al tiempo de recogerse esta especie de papilla que es muy refrigerante, y conviene

en las enfermedades de pecho y toses inveteradas; tambien será bueno agregar á la cebada algunas pepitas de melon, pepino y almendras que no sean amargas.

ORÉGANO. Especie de almoradux que se cria en los campos y sitios montañosos; tiene las hojas parecidas á las del hinojo, y estan repartidas en muchos cogollitos. El cocimiento del orégano es propio para escitar el sudor, y contra las picaduras de serpientes y la cicuta; conviene tambien en los reumatismos y fluxiones al pescuezo, en cuyo caso se hará uso del orégano recien cogido, majarle y ponerle á calentar en una sarten revolviéndole, y aplicarle caliente á la parte enferma al tiempo de acostarse.

OREJAS. (*V. Oidos*). En quanto á los males que padecen los caballos en esta parte si hay tumor ó úlcera, es preciso abrirle y curarle con miel y alumbre.

OREJAS DE JUDAS. Dáse este nombre á cierta especie de hongo ó seta que contiene un veneno mortífero.

OREJA DE OSO. Es una flor de las mas vistosas que echa unas hojas lisas y gruesas, y del medio de ellas salen unos tallos que echan en las puntas unas flores de un amarillo bajo, y de olor de bastante fragancia y suavidad; cada flor tiene la figura de un cañuto que termina en la de un embudo dividido en seis ó siete partes; y lo mismo la grana que es de color moreno oscuro. Las orejas de oso mas estimadas, deben tener el tallo fuerte, la flor redonda y de un color solo, tales son las abigarradas, afelpadas y lustrosas, dobles y triples. Estas flores se multiplican por medio de la grana ó de renuevos, y requieren una tierra preparada, esto es, tierra de huerta acribada, y estiércol posado, envuelto por mitad.

Siémbrese la grana por Setiembre, se riega y lleva á la sombra; pero como tarda seis meses en echar, se tendrá mas pronto esta planta por medio de renuevos, y si echase las flores de dos clases, se dejarán solo las dobles; y se espera á que pase el tiempo de

darlas para sacar los renuevos.

Quando estan en flor se ponen los renuevos, que siempre son buenos como tengan algunas raices, y se meten hasta el cuello en la tierra preparada, de modo que solo queden fuera las hojas; se les riega y pone á la sombra, hasta que pueda mudárseles, cuidando de cortar las hojas podridas.

La tierra que conviene á estas flores es la de los montones que hacen los topos, ó la que sale de los fosos que se limpian en los prados, y tambien la de los valles.

ORINA. Es una especie de escremento de la sangre, compuesto de diferentes partes, entre las cuales las acuosas dominan sobre las salinas, terreas y sulfúreas en igual cantidad poco mas ó menos.

Quando la orina se halla en su estado natural, tiene la fluidez del agua comun, aunque es algo mas pesada, y el olor no es bueno ni malo.

La orina tiene sus mutaciones respecto la edad, el uso que se hace de

alimentos y bebidas, y la variedad de estaciones.

El color de la orina es diferente segun la diversidad de enfermedades: en las hipocondriacas, y en las palpitations del corazon, se presenta clara y transparente por la mucha serosidad que contiene, y espesura de la sangre.

La que es enteramente blanca y sin coccion se tiene por síntoma funesto en todas las enfermedades del cerebro, apoplegias, letargos, fiebres malignas, y aun las pronostica.

Si fuere encendida y ardiente denota alguna gran fermentacion interna, á no ser que haya tomado este ú otro color de ciertos alimentos, como la remolacha, ó tal vez de los remedios.

La orina es opaca y turbia en los dolores de cabeza, cursos, hidropesía incoada; en fin las diferentes alteraciones que la bilis imprime en la sangre, contribuyen á teñir la orina y darla colores diferentes.

La orina peca tambien por la demasiada ó nímia cantidad. El primer

defecto es seguido de insomnios, decaimientos y fatigas; y el segundo es acompañado de vómitos, afecciones soporosas, dificultad en la respiracion y otros males. Ultimamente, la inspeccion de la orina aunque muy útil, por sí sola no es bastante para suministrar un conocimiento cierto y positivo del estado, ó resultas de una enfermedad, y siempre será preciso consultar con los demas síntomas.

Retencion de orina. Puede dimanar: 1º de las arenas ó piedras que se forman en los riñones, y que impiden el paso: 2º por haberla detenido por mucho tiempo: 3º por la perlesía que ha atenuado las fibras de la vegiga, como sucede á los viejos. Estas dos últimas supresiones de la orina por lo regular duran veinte y un dias, y pueden llegar hasta el cuarenta y uno.

El único remedio para este mal es la sonda ó tiente, que se dejará en la vegiga despues de las primeras evacuaciones: despues se tapa y destapa cada dos ó tres horas; y cuando la orina sale por los lados de la sonda,

puede quitarse por algun tiempo, para ver si la vegiga ha tomado su resorte natural; pero se volverá á introducir algunas horas despues, siempre que el enfermo no orine naturalmente teniendo gana.

2º Durante el uso de la sonda se harán geringatorios por la mañana y noche con un cocimiento de cebada, raiz de aristoloquia longa y miel de Narbona. 3º Fregar la region de la vegiga con el bálsamo de butia, aplicando tambien un cocimiento de yerbas emolientes. 4º Tomar emulsiones ligeras, lavativas refrigerantes, y no tomar mas alimentos que caldos y jaleas; pero si no tuviese calentura, podrá tomar alguna sopa y huevos frescos.

Ardor en la orina ó dificultad en orinar. Remedio. Se tomará un cocimiento de malva con jarabe violado; ó con puño y medio de hojas de malvavisco, dos dracmas de manteca fresca, y media libra de miel, se hará un cocimiento en dos azumbres de agua, que hervirá hasta que se haya consumido la tercera parte; pásase, y se

hace uso de esta bebida caliente.

Estangurria. Es un mal que consiste en no poder orinar mas que gota á gota y con dolor. Remedio: se asarán cuatro ó cinco manzanas reventadas abultadas; móndanse y se ponen á hervir en tres cuartillos de agua de fuente, cuyo cocimiento beberá el enfermo en el espacio de una hora al tiempo de recogerse. Otro remedio: májense dos cangrejos vivos en un mortero, échase allí un poco de agua, exprímese todo, y se bebe este zumo.

Flujo de orina involuntario ó sin sentirse. Se comerán huevos guisados, y en que se habrán echado polvos de rata seca en horno; ó se tomará al tiempo de acostarse los sesos de una liebre desatados en vino. Otro remedio: se tomará por espacio de un mes en un poco de vino tinto una dracma de polvos de limazas rojas, secas en horno, ó la molleja de un gallo, tostada y hecha polvos.

Orinar sangre. Tomará el enfermo en ayunas el cocimiento de la yedra, agrimonia, mezclada con corazoncillo,

ó raíces y hojas de malva hecho con agua hasta que quede en la mitad, y esto por espacio de tres meses.

ORO. El oro es el mas precioso de los metales; y aunque en Europa se hallan muchas minas de él, el Perú en las indias occidentales, es el pais que le da mejor, y de donde se surten casi todas las naciones. Este metal tiene mas solidez que ningun otro, y se compone de partes tan finas, que es difícil su separacion; resiste al fuego mas violento, y no experimenta en él la menor disminucion; mantiene siempre su color natural. El oro es susceptible de cuantas formas quiera darle el mas hábil oficial, y no hay cuerpo sólido que sea capaz de tomar estension tan dilatada como este metal, pues se asegura que de una onza de oro, se puede tirar un hilo de 230,800 pies de largo. Aunque la sustancia del oro no puede alterarse, se le mezcla con otros metales, en cuyo caso se distingue su pureza y valor por el número de quilates. El mas fino está exento de toda mezcla, y se llama oro de

veinte y cuatro quilates; cuantos menos quilates contenga de los veinte y cuatro, tanto mas perderá de su valor; y así si se mezcla una cuarta parte de plata, otra de cobre, y una mitad de oro, dará toda esta mezcla un oro de doce quilates, y así á proporcion.

ORTIGA. Planta picante que se cria en todas partes, particularmente en los montes, sitios incultos, y en los edificios arruinados. Las hay rojas, blancas y amarillas; y las flores y hojas de cualquiera de estas especies son desecativas y astringentes, propias para detener el curso de vientre. Hay otra especie que se llama ortiga mayor, y no es picante; tiene el tallo cuadrado, de la altura de un codo, y echa unas flores rojas al modo de una espiga; la infusion de las hojas y flores de esta ortiga es buena contra el cólico nefritico.

ORUGA. Remedio para preservar á los árboles del daño que hace en ellos la oruga. Tómese ginesta ó retama; pártese menudo, y se echa en infu-

sion en agua toda una noche un brazado para cada cubo de agua; la mañana siguiente se esparce esta agua por los árboles y demas plantas donde se reconozca que hay oruga, y repitiendo esta operacion algunas veces desaparecerá.

ORVALLE ó GALLO CRESTA. Planta que tiene las hojas muy chicas, algo ásperas; llega á la altura de dos pies; echa unas flores á modo de una espiga y de buen olor; se cria en los sitios secos é incultos, y se la cultiva tambien en los jardines. Las flores de esta planta es un buen específico contra las flores blancas de las mugeres, y sofocacion de la matriz, tomadas en cocimiento, ó aplicadas exteriormente; y la grana es buena contra la inflamacion de los ojos.

ORVIATAN. Especie de antidoto. Receta para hacerle: se tomará salvia, ruda y romero, un puño de cada cosa; cardo santo, dictamo de Creta, raíz de imperatoria, angélica de Boemia, bistorta, aristoloquia longa, fresnillo ó dictamo blanco, galanga, gen-

ciana, *calamus aromaticus*, y grana de peregil, de cada cosa una onza; bayas de laurel y de enebro, media onza de cada una; canela, clavo y nuez moscada, tres dracmas de cada cosa; tierra sigilada preparada en vinagre, y triaca añeja, una onza de cada una; polvos de víboras cuatro onzas; nueces secas y mondadas; miga de pan de trigo seca, de cada cosa ocho onzas; miel espumada, siete libras. Hácese de todo un electuario segun arte; pícanse las nueces mondadas, májase con la miga seca del pan; pásase por el tamiz vuelto al revés; agrégase los polvos y demas materias, y últimamente la miel y la triaca, que lo hará fermentar todo. El orviatan se mantiene por mucho tiempo, y es conveniente en infinitas ocasiones, así para los hombres, como para los caballos, bestias y todo cuerpo en que haya sospecha de estar envenenado.

OSTRAS. Pescado ó marisco que se cria en el mar entre dos conchas; se comen crudas con pimienta por encima, ó se hace un guiso de este mo-

do: ábrense las ostras y se ponen á escurrir en un tamiz con un plato debajo; derrítose un pedazo de manteca fresca en una cazuela, donde se echará tambien una pizca de harina, y dejará tomar color; agréganse unas cortecitas de pan; últimamente se echan allí las ostras; se las da cinco ó seis vueltas á la lumbre, y sazona con pimienta, peregil, cebolla, y se las humedece con su misma agua, caldo de pescado, si le hay, ó agua caliente, y algo de picante.

OVEJA. Animal de lana que produce los corderos, los que despues de castrados se llaman carneros, y borregos quando tienen un año y no lo estan: la buena oveja ha de tener bastante lana, y esta larga, brillante y blanca, lo que denota su buen temperamento; ha de ser grande, y lo mismo los ojos; ancha de vientre; la cola, piernas y tetas largas; puede tenerse las dos años y no mas; conócese su edad por los dientes, por lo que debe saberse que hasta los tres años los tienen iguales; pero despues son