

y cenar. (*V. Enfermedades crónicas.*)
(*V. Obstrucciones.*)

Otro remedio contra el ardor de estómago. Se tomará media dracma de sal prunela, y un cuartillo de agua de sauco, y repartirá en dos tomas para cada dia, por espacio de muchos dias, despues de bien revuelto. *Eph. d'Allem.*

ESTOMATICO. Remedio, cuyo efecto es corregir y dulcificar, facilitar la digestion, escitar el apetito, disipar las ventosidades é hinchazones, males de corazon, abcesos, langores, dolores y cólicos de estómago, y en todas las enfermedades que provienen de la debilidad de esta parte. (*V. Vino de agenjos á la palabra Agenjos. Elixir corroborante y Polvos digestivos.*)

ESTORAQUE. Goma resinosa: el mejor es el que viene de la Siria y Ciliacia; debe ser terso, blando, y de un olor agradable y aromático; es cálido, cefálico, y solo el humo fortifica el cerebro, y remedia los catarros y vértigos; se usa de él también interiormente contra la tos y ronquera.

ESTORNUDO ESCESIVO. Si proviene

de calor, es preciso atraer por las narices agua rosada con un poco de vinagre, y si de frialdad cesará con solo oler laurel, anís ó agenjos.

ESTURJON. Es un pescado de mar abultado que se pasa á los rios; tiene el hocico aguzado, el vientre chato y el lomo azulado; de el vientre de este pescado se hace la cola, y la carne de esta parte es la mas delicada.

FAISAN. Especie de caza de pluma muy estimada por la delicadeza de su carne. El faisán macho se parecé á un gallo comun, pero la pluma es de color de fuego y azul, el cuello verde, y lo alto de la cabeza de un color de ceniza muy vistoso; el pico y espolones de color de cuerno y encorvados al extremo; la hembra no es tan hermosa; viene á ser como una gallina casera franciscana. Estas aves estan por lo regular en sitios pantanosos y solitarios, y se retiran á los montes en tiempo de lluvias y á las malezas;



se mantienen de granos, y apetece mucho la avena; son de un natural esquivo y poco ástuto.

Los faisanes se mantienen como cualquiera otra ave casera, y se les puede tener en sitio donde se les podrá engordar como á los capones, dándoles á comer una pasta de harina de cebada y habas, y lo estarán al cabo de tres semanas; véndense desde Agosto hasta la cuaresma, y los pollos en Abril y Mayo; se les puede cazar á escopeta en todo tiempo, escepto el Marzo que es el tiempo en que ponen; tambien se les coge á lazo, y para ello es preciso ir desde el amanecer, y escuchar hácia donde se les oye cantar cuando se retiran á los montes despues de haber comido, y haciéndose cargo de la parte por donde salen, cuando se ve alguno, se pone en aquel sitio dos ó tres lazos de crin de caballo, uno dando con la tierra, y otro á la altura del buche; despues debe irse bien lejos al campo donde se presume que van á comer, y ha-

ciendo ruido con las manos ú otra cosa, el pájaro huirá y caerá en el lazo.

Los faisanes necesitan gran cuidado cuando se les quiere criar para sacar los pollos, y en este caso se tendrá una faisanera, que es un lugar separado de las demas aves, cuya estension será de cuatro ó seis toesas á lo mas en cuadro, y cercado de ocho pies de alto, y como no haya agujero alguno, cualquiera tapería basta por sencilla que sea; en lo bajo de las tapias se hacen dos filas de casillas, unas encima de otras, de pie y medio en cuadro, separadas por medio de una tabla, cerradas con sus regillas ó redes de alambre, y al abrigo del viento, poniendo paja ó heno en los nidos, y dos artesillas para la comida y agua.

Para poblar una faisanera, se cogerán los faisanes cuando son pollos, porque así se domestican mas bien, y se necesita dos hembras y un macho; no hacen mas que una camada que es en Marzo, y cada faisana pone hasta

veinte huevos: cuando quieren poner se las cierra en sus nidos, y hecha la nida, se mete allí la gallina para que los saque, de donde se la dejará salir dos veces al día un rato, para que tomen el aire y se desahoguen; á los treinta dias sacan, y se dará á los pollos miga de pan hecho con harina de trigo y cebada en agua, habas molidas ó mijo, por espacio de mes y medio; despues de este tiempo se les deja salir del nido, y se les arranca dos ó tres plumas de las mas gruesas.

Hay otro modo de tener faisanes: se encerrarán seis ó siete pollos ó gallinas que no se hayan echado con un faisán, y la especie que saldrá de ellos será mas abultada, hermosa y delicada que los mismos faisanes; pero esto no se hará mas que para una camada, porque está observado que de otro modo degenera la especie.

La carne del faisán es exquisita, muy nutritiva, y de facil digestion: conviene á todo género de personas: á los convalecientes y epilépticos; la

grasa ó enjundia del faisán fortifica los nervios, y mitiga los dolores reumáticos.

FEBRERO. Trabajos que deben hacerse en este mes. Deben abonarse los prados, los jardines y las eras de las huertas, acabar de entresacar las ramas de los árboles; sembrar la avena, las lentejas y garbanzos, como tambien el lino y el cáñamo, limpiar los palomares, gallineros y colmenares, comprar las colmenas, aumentar los conejos en los sotos. En las huertas sembrar todo género de cebolla, los guisantes tempranos, la escarola silvestre, trasplantar las lechugas que se siembran por el otoño, poniéndolas al abrigo para que arrepollen; sembrar en la luna nueva de este mes los espárragos y rábanos; preparar las eras para los melones; sembrar los primeros repollos, y toda especie de legumbres. En los frutales, podar los árboles, cortar los engertos el 27 de la luna, y guardarlos hasta el 10 ó 12 de la de Marzo; sembrar los allielis y claveles.

FEBRIFUGOS. Dase este nombre á
TOMO II.

los remedios que son capaces de desarraigar la causa que ocasiona la calentura, aliviando al enfermo á quien haya acometido. (*V. Fiebre ó Calentura.*)

Aunque hay una infinidad de remedios indicados para aliviar á un calenturiento, es constante que las sangrías, los purgantes y la quina son los más eficaces y seguros; pero en todos debe atenderse al temperamento de los sujetos.

FENOGRICO. Planta casera, cuyo tallo es menudo y las ramas delgadas, de cuya grana se hace uso en los remedios; es cálida y emoliente, resolvente y madurativa, sirviéndose de ella en las cataplasmas y lavativas.

FIDEOS. Especie de masa que se trae de Italia y de Provenza; de que se hace muy buena sopa. Hácese esta pasta con harina fina, agua hirviendo y claras de huevos, formándola en hebras que figuran gusanos: los fideos son blancos y amarillos, consistiendo el color de estos en que se hacen con yemas de huevo y azafran.

FIEBRE. (*V. Calentura.*)

FISTULA. Úlcera profunda, que al principio es estrecha, y termina en un fondo ancho, y espele una materia acre y virulenta; fórmase por lo común en el ano, en el pecho ó en el lagrimal del ojo. La fistula procede de una úlcera tortuosa que se forma por una sangre acre y salada, y su curacion consiste en consumir la callosidad, y consolidar la úlcera con modificantes convenientes.

Remedio para curar la fistula del ano. Echase un sapo vivo en un puchero que resista al fuego; se tapa de modo que no pueda salir, y rodea el puchero de brasas quebrantadas hasta que el sapo esté hecho ceniza sin que el fuego le haya tocado; échanse estos polvos en la fistula que se habrá lavado antes con vino caliente ó con orines de muchacho.

La agua de escordum es muy buena para las fistulas, igualmente que el zumo de llanten, y el de yedra terrestre.

FISTULA LACRIMAL en su principio, y que suele seguirse á las vi-

ruelas. Colirio: cuando el hueso no se halla todavía alterado, ni el conducto de la nariz obstruido, se tomarán veinte granos de piedra azul vitriolo, y otro tanto de raiz de iris de Florencia, y treinta y seis granos de azúcar piedra; muélese todo, y se echa en medio cuartillo de agua de fuente ó de rio con una cucharada de aguardiente; déjase todo en infusion, á frio, por espacio de veinte y cuatro horas en una botella que se moverá de cuando en cuando solo por doce horas; y despues se pasa el colirio por un lienzo fino sin exprimirlo; pero si el escozor fuere muy vivo no se echará mas que diez y ocho granos de la piedra azul.

Este remedio mitiga el mal, aun cuando el hueso haya padecido, siempre que haya cuidado de exprimir el lagrimal de cuando en cuando para no dar lugar á que se detenga allí el pus ó materia.

FLAQUEZA ó ESTENUACION de los caballos por mucha fatiga, como sucede á los que vuelven del egército.

Modo de reponerlos: se sangrará al caballo de la vena del cuello, y á la mañana siguiente se le echará una lavativa con onza y media de policresta, y al otro dia se le hará tragar con el cuerno libra y media de aceite de oliva, teniéndole con el freno dos horas antes y dos despues, y por quince dias se le dará dos onzas de la composicion de antimonio en salvado mojado, echándole de tres en tres horas una lavativa compuesta con las cinco yerbas emolientes en una azumbre de cerveza, ó agua de cebada con cuartillo y medio de orines, y despues de colado se echará media libra de miel mercurial, y un cuarteron de manteca fresca.

Para engordarle, se hará moler ó majar una porcion razonable de cebada, de modo que quede á medio moler; échase media emina en un arteson grande; no beberá el caballo otra agua que la que se echará en la harina, despues de revuelta y asentada, dándole este pienso cada dia por la mañana, al medio dia y á la noche,

y para que se acostumbre á comer esta harina, se le echará en ella salvado ó avena, disminuyendo cada día algo de esta porcion, y entre los piensos se le echará heno ó yerba sin trabajarle mas que un paseo.

FLOR. Una flor considerada en sí misma, es la produccion de una planta, que naturalmente recrea la vista, por la viveza y variedad de colores, y gusta por el olor que exhala; comónese de tres partes: la primera es el pie que por su figura llaman los naturalistas cáliz; sostiene las flores, y las conserva en aquella disposicion que es propia á cada una: la segunda es el follage compuesto de hojas de todo género de colores destinadas á cubrir el corazon de la flor, y ponerla al abrigo de las injurias del tiempo; pero que se abren á la vista del sol: la tercera es el corazon, que es la parte mas preciosa, y se compone de ciertos estambres ó hilillos, á cuyo extremo superior hay un granito que contiene un polvillo fino, como puede verse fácilmente en los tulipanes; com-

pónese tambien del pistilo que está á la estremidad ó en el centro de los estambres, y es donde se halla la grana.

Origen de las flores. Las flores provienen de las plantas ó de cebollas; éstas y la mayor parte de las plantas tienen su origen de las granas, por cuyo medio se logran tambien las flores, pero es muy largo.

Multiplicacion de las flores. Hay varios modos de multiplicar las flores: 1º por los renuevos que las plantas echan al pie; pero con raices que vuelven á prender con facilidad, y son otras tantas plantas nuevas: 2º por las provenas ó acodos que son las ramas que se bajan y atollan en la tierra sin separarlas de la madre ó tronco principal: 3º hay otro género de acodos que son unas varas nuevas y fuertes; escógese en las plantas que se quiere acodar una vara, y en ella se hace una incision al medio hasta cerca de un nudo, que se dejará abierta con algun tallito, y cubriéndola con un poco de tierra, se detie-

ne allí para que no se levante; por último cuando el acodo ha tomado raíz se corta y llega á hacerse una planta anual: 4.^o de rama, que son ciertas yemas que se toman de cualquiera planta ó arbusto, y que no se hace mas que meterlas en la tierra; pero es preciso escoger las mas vivas, cortar el extremo en figura de la pata de una cabra, y dejándolas en remojo algunos dias, se las planta frescas, porque así echan raíces mas pronto: 5.^o hay otro modo de multiplicar, y es propio solo para las flores que consiste en arrancar las plantas con las raíces: 6.^o por medio de la cebolla que ciertas plantas echan al pie para regenerarse.

Modo de cultivar las flores. Las flores pueden ponerse en los cuadros, en tiestos y en las platabandas de los jardines: 1.^o si se quiere sembrar granas, es preciso dejar á la planta una ó dos flores á lo mas, de aquellas que florecen primero, y estando la grana madura, se recoge y guarda para sembrarla en el otoño, á no ser que sea

la grana de los alhelies y anémones, porque esta requiere sembrarse luego que se coge. La mejor sazón para sembrar las flores es en Marzo y Setiembre al acabar la luna; para conocer bien las granas se las echará en agua, y aquellas que van al hondo son las mejores: siémbrense siempre en raya separada cuatro dedos unas de otras para distinguir las flores, y cuando fuere en tierra movida, se cubrirá la grana con la misma tierra, como cosa de un dedo, pero se la ha de haber mullido algo, y si se siembra en camas deberán estar preparadas ocho ó diez dias antes, tapando las granas con dos dedos de estiércol hecho tierra ó podrido, sembrando á fines de Agosto lo que se quiera replantar antes del invierno. Es preciso echar como un dedo de alto de paja larga sobre las granas, regarlas todos los dias con agua templada al sol, y cuando empiezan á salir, librarla de los hielos por medio de las esteras alomadas, y no trasplantarlas hasta que esten bastante fuertes.

2º Si se plantan cebollas de flores es preciso ahoyar la tierra medio pie, y echar la que se saque por los lados, mover algo con la azada la del fondo, y pasando con la regilla, ó una ceranda la que está encima hasta que quede á su altura, se va igualando con el rastrillo, y plantan las cebollas á una distancia proporcionada, lo que se egecutará señalando antes la tierra con un pico, llevando la direccion de una regla á lo largo y al través, figurando unas parrillas, y en los puntos que cortan la línea, se meten las cebollas cuatro dedos, apartando unas de otras, segun sean mas ó menos abultadas, cubriéndolas con la misma tierra, asentándola, y acabando de llenar la hoya con tierra acribada, pero ligera y floja, y se podrá poner en los bordes anémones ó tulipanes, mas no renúnculos, porque estos quieren estar solos tanto en tierra abierta como en tiestos.

Debe limpiarse con una escoba ó manojo de juncos todo al rededor de los bordes de las sendas, arrancando

de ellas todas las yerbas y plantas inútiles, lo que se hará en un tiempo no muy seco para sacar mas bien las raices.

3º Registrar todas las mañanas las flores por tiempo de rocíos; quitar las telas de araña que marchitan los colores, y matar todos los insectos que las roen, como son los caracoles, pasa-orejas y otros.

4º Trasplantar las flores por la primavera en el Marzo, y por el otoño en Setiembre, cerca de la luna nueva, desde el diez hasta el catorce, en campo abierto ó en tiestos; pero no se trasplantarán las cebollas que provienen de grana hasta pasado el segundo año; pónense entonces en buena tierra nueva y ligera, y al tercer año darán flores.

5º En el invierno habrá cuidado de reservar las flores del frio, poniéndolas á cubierto, ó retirándolas al teatro (*V. Art. flores de los cuatro tiempos*), regarlas al pie aunque no demasiado, despues de fuera el sol, y nunca por la noche; en el estío se

las librará en cuanto se pueda de los calores escesivos, y se las riega despues de puesto el sol, y no por la mañana, mas cuando empiezan á salir las planras no requieren tanta agua.

Colores que pueden darse á las flores. Para esto se toma tierra fuerte bien seca al sol, y se hace polvo; riégasela por espacio de quinze ó veinte dias con una agua amarilla, roja ú otra, y despues se siembra la grana de cualquiera flor, pero es preciso que esta sea de un color distinto al de la tierra artificial: puede tambien meterse en una cañita bastante delgada tres ó quatro granas de diferentes flores, y cubrirla de tierra y buen estiércol, pues la union de estas simientes hace que no formen mas que una raiz, y producirá una agradable variedad de colores.

Para las plantas que tienen el tallo y ramas fuertes se las hace una abertura que penetre hasta el medio ó corazon, y se acomoda en ella el color que quiere darse á la flor, y se cubre todo con estiércol de vaca, ó con ar-

cilla; pero esta impresion de colores no pasa de un año.

Olores que pueden darse á las flores que no le tienen, ó si tienen alguno es desagradable, como los tulipanes y otras. Para esto cuando se siembra la grana, se desleirá en vinagre, estiércol de carnero, echando allí un poco de almizcle, algalia ó ambar en polvo; pónense en digestion las granas ó cebollas en este licor por algunos dias, y regando con él las plantas que salgan, se percibirá despues en las flores un olor muy suave y agradable. Para las plantas que provienen de raiz, vara ó acodo, se hace la operacion al pie como en los colores.

FLORES DE LOS CUATRO TIEMPOS. Las de la primavera son los tulipanes tempranos, los anémones, renúnculos de tripoli, junquillos sencillos y dobles ó narcisos, jacintos, la corona imperial, orejas de oso, alhelies y violetas de Marzo.

Las del estío son los tulipanes tardíos, azucenas, lirios anaranjados y de color de fuego, los martagones,

que es otra especie de lirio, vara de Jesé, claveles de varias especies; alhelies amarillos, perpétuas y albahaca.

Las de otoño son el tornasol doble, amarantos, claveles y rosas de Indias.

Las de invierno, anémones y narcisos sencillos, jacintos de invierno y las hepáticas.

Modo de mantener las flores por mucho tiempo en su forma y colores naturales. Tómase buena arena de rio, se la quita cuánta inmundicia puede contener, y haciéndola secar al sol, ó en una estufa, se la pasa por un tamiz; hácese una caja de madera ú hoja de lata, échase en ella como tres dedos de la arena mas sutil, metiendo en ella el palillo de la flor, de modo que se mantengan derechas, pero sin tocarse unas á otras, llenando todo al rededor de los huecos de la arena y hasta que pase dos ó tres dedos por encima; pónese el cajon en un sitio donde dé el sol, ó haya estufa que será lo mejor, dejándole allí un mes ó cinco semanas: á los tulipanes se les quita con cuidado el pis-

tilo donde está la grana, y se llena de arena; el cajon no debe ser muy grande, ni meterse en él muchas flores.

Teatro de flores. Llámase así un sitio particular del jardin que los floristas y aficionados tienen en él para cuidar con mas libertad de ciertas flores favoritas, coma las orejas de oso, claveles, tulipanes y otras; es una especie de escalera hecha de tablas, donde se ponen las vasijas que tienen las flores; este teatro no ha de llegar á las paredes para dejar así mas libre la circulacion del aire, y para que las flores lo esten tambien de los insectos, debiendo estar cubierto con tablas ó lienzo encerado.

Modo de tener flores naturales en invierno, y hacerlas abrir el dia que se quiera.

1º En el tiempo en que aparecen las últimas flores que se han de conservar, se escogerán los botones mas bien formados y prontos á abrirse:
2º córtanse con unas tigeras, dejándoles como tres pulgadas de palillo:
3º tápese el corte con lacre: 4º de-

jar secar los botones, y despues se envuelve cada uno en un papel blanco bien seco, y se meten en un cajon. Cuando se quiera hacerlos abrir en cualquiera tiempo del invierno, se cortará el dia antes el cabo por encima del lacre, y meteránse en una botellita á remojar en agua, y será bueno echar en ella un poco de nitro; la mañana siguiente se verá á los botones abrirse, brillar con los colores mas vivos y despedir su natural olor.

FLORES BLANCAS. Enfermedad que sobreviene á las mugeres, y los remedios de que se hace uso en ella son los mismos que en la opilacion (*V. Opilacion*); pero debe continuarse en ellos por mas tiempo, usando ademas de las aguas minerales frias, tisanas y baños.

FLORES BLANCAS Y HEMORRAGIA DE LA MATRIZ. Remedio: tómase un cuartillo de leche de vaca, recien sacada; un puño de flores de ortiga blanca y un escrúpulo de canela quebrantada; hácese hervir todo lentamente hasta que quede en un tercio,

y se colará para una toma, que se dará á la enferma en ayunas por nueve dias, observando un régimen exacto, y sin comer cosas de difícil digestion.

FLUXION AL CARRILLO. Métese en la boca un higo caliente, abierto y vuelto al revés, y haciendo esto mismo á menudo, madurará el tumor; ó derrítanse dos onzas de manteca fresca en una escudilla, y añadiendo á esto dos cucharadas de agua rosada, se untará con ello la parte hinchada, y se repetirá.

FLUXION fria á los brazos ó piernas. Remedio: hácese hervir un puño de tomillo, almoradux, salvia y manzanilla en vino tinto hasta que quede en la mitad, y fregando la parte, se aplicarán las yerbas lo mas caliente que se pueda, y se repetirá.

FLUXION de pecho ó pleuresía. Reglas de prudencia que deben observarse en cuanto á las sangrias en las fluxiones al pecho. Es constante que debe sangrarse al enfermo, y aun muchas veces, si la fluxion de pecho proviene en las mugeres de la supre-