

## ÍNDICE.

	Páginas.
ADVERTENCIA. . . . .	v
NOCIONES DE FISIOLÓGÍA.	
PRENOCIONES. . . . .	9
SECCION PRIMERA.—FUNCIONES DE RELACION. . . . .	15
CAPÍTULO PRIMERO.— <i>De los movimientos.</i> . . . . .	15
I.—Osteología. . . . .	15
II.—Funciones de los huesos. . . . .	24
III.—Miología. . . . .	27
IV.—Contractilidad muscular. . . . .	29
V.—Movimientos en general. . . . .	34
VI.—Locomociones. . . . .	36
VII.—Actitudes. . . . .	38
CAPÍTULO II.— <i>De la innervacion.</i> . . . . .	41
I.—Neurología. . . . .	41
II.—Accion nerviosa . . . . .	45
III.—Funciones del cerebro. . . . .	47
IV.—Funciones de los nervios. . . . .	56
V.—Funciones del sistema nervioso ganglionar. . . . .	59
VI.—Poder reflejo. . . . .	60
CAPÍTULO III.— <i>De los sentidos.</i> . . . . .	63
I.—Sentido del tacto. . . . .	64
II.—Sentido del gusto. . . . .	68
III.—Sentido del olfato. . . . .	70
IV.—Sentido del oido. . . . .	72
V.—Sentido de la vista. . . . .	76
CAPÍTULO IV.— <i>De la fonacion.</i> . . . . .	83
SECCION II.—FUNCIONES DE NUTRICION. . . . .	89
CAPÍTULO PRIMERO.— <i>De la digestion.</i> . . . . .	89
I.—Aparato digestivo. . . . .	89

	Páginas.
II.—Substancias alimenticias. . . . .	94
III.—Digestion bucal. . . . .	96
IV.—Digestion estomacal. . . . .	99
V.—Digestion intestinal. . . . .	101
CAPÍTULO II.— <i>De la absorcion.</i> . . . .	106
CAPÍTULO III.— <i>De la circulacion.</i> . . . .	110
I.—Aparato circulatorio. . . . .	111
II.—Curso de la sangre. . . . .	117
III.—Movimiento, velocidad, tension y transfusion de la sangre. . . . .	121
CAPÍTULO IV.— <i>De la respiracion.</i> . . . .	128
I.—Aparato respiratorio. . . . .	128
II.—Inspiracion. . . . .	130
III.—Hematosiis ó sanguificacion. . . . .	132
IV.—Expiracion. . . . .	134
V.—Actos dependientes de la respiracion. . . . .	137
CAPÍTULO V.— <i>De la secrecion.</i> . . . .	139
CAPÍTULO VI.— <i>De la nutricion.</i> . . . .	144
CAPÍTULO VII.— <i>De la calorificacion.</i> . . . .	148
SECCION III.—FUNCIONES DE REPRODUCCION. . . . .	153
CAPÍTULO PRIMERO.— <i>De la generacion.</i> . . . .	153
CAPÍTULO II.— <i>De las edades.</i> . . . .	156
CAPÍTULO III.— <i>De los temperamentos.</i> . . . .	159
NOCIONES DE HIGIENE.	
PRENOCIONES. . . . .	163
TÍTULO PRIMERO.—HIGIENE GENERAL. . . . .	166
SECCION PRIMERA.—HIGIENE DE LAS FUNCIONES DE RELACION. . . . .	167
CAPÍTULO PRIMERO.— <i>De la Higiene de la locomocion.</i> . . . .	167
I.—Higiene de los movimientos en general. . . . .	167
II.—Higiene de las locomociones. . . . .	173
III.—Higiene de las actitudes. . . . .	180
CAPÍTULO II.— <i>De la Higiene de la innervacion.</i> . . . .	183
I.—Higiene de la inteligencia. . . . .	183
II.—Higiene de las sensaciones. . . . .	187

	Páginas.
III.—Higiene de los sentimientos y pasiones. . . . .	192
IV.—Higiene de la voluntad. . . . .	199
CAPÍTULO III.— <i>De la Higiene de los sentidos.</i> . . . .	202
I.—Higiene del tacto. . . . .	202
II.—Higiene del gusto. . . . .	208
III.—Higiene del olfato. . . . .	211
VI.—Higiene del oido. . . . .	212
V.—Higiene de la vista. . . . .	215
CAPÍTULO IV.— <i>De la Higiene de la fonacion.</i> . . . .	220
SECCION II.—HIGIENE DE LAS FUNCIONES DE NUTRICION. . . . .	223
CAPÍTULO PRIMERO.— <i>De la Higiene de la digestion.</i> . . . .	223
I.—Higiene de los comestibles. . . . .	223
II.—Higiene de las bebidas. . . . .	230
III.—Higiene de la coccion y preparacion de los alimentos. . . . .	235
IV.—Higiene de la digestion bucal. . . . .	237
V.—Higiene de la digestion estomacal. . . . .	241
VI.—Higiene de la digestion intestinal. . . . .	242
CAPÍTULO II.— <i>De la Higiene de la absorcion.</i> . . . .	245
CAPÍTULO III.— <i>De la Higiene de la circulacion.</i> . . . .	247
CAPÍTULO IV.— <i>De la Higiene de la respiracion.</i> . . . .	249
I.—Higiene del aire. . . . .	249
II.—Higiene de las habitaciones. . . . .	254
CAPÍTULO V.— <i>De la Higiene de las secreciones.</i> . . . .	262
CAPÍTULO VI.— <i>De la Higiene de la nutricion.</i> . . . .	265
CAPÍTULO VII.— <i>De la Higiene de la calorificacion.</i> . . . .	268
I.—Higiene de los vestidos. . . . .	268
II.—Higiene de la calefaccion. . . . .	273
SECCION III.—HIGIENE DE LAS FUNCIONES DE REPRODUCCION. . . . .	277
CAPÍTULO ÚNICO.— <i>De la Higiene de la reproduccion.</i> . . . .	277
TÍTULO II.—HIGIENE PARTICULAR. . . . .	280
CAPÍTULO PRIMERO.— <i>De la Higiene de los climas.</i> . . . .	280
CAPÍTULO II.— <i>De la Higiene de las estaciones.</i> . . . .	283
CAPÍTULO III.— <i>De la Higiene de las edades.</i> . . . .	286

	<u>Páginas.</u>
CAPÍTULO IV.— <i>De la Higiene de los temperamentos.</i> . . .	293
CAPÍTULO V.— <i>De la Higiene de las profesiones.</i> . . . .	296
CAPÍTULO VI.— <i>De la Higiene de los hábitos.</i> . . . . .	301
CAPÍTULO VII.— <i>De la Higiene de los estados.</i> . . . . .	303

FIN DEL ÍNDICE.



FONDO BIBLIOTECA PÚBLICA  
DEL ESTADO DE NUEVO LEÓN

LA PUBLICIDAD.

LIBRERIA DE LA VIUDA É HIJOS DE SERRANO.

Pasaje de Matheu.—MADRID.

---

**Nociones de fisiología é Higiene**, con las nociones de Anatomía humana correspondientes, por D. JOSÉ MONLAU, y revisadas por el ILMO. SR. D. PEDRO FELIPE MONLAU.—*Tercera edición*, adornada con 61 grabados. . . . . 18 rs.

**Programa de un Curso de Historia natural**, para uso de los Institutos de segunda enseñanza y Escuelas normales, por D. JOSÉ MONLAU.—*Tercera edición*, adornada con más de 20 grabados. . . . . 24 rs.

---

LIBRERÍA DE D. ISIDRO CERDÁ

(sucesor de D. José Piferrer).

PLAZA DEL ÁNGEL.—BARCELONA.

OBRAS DE HIGIENE

DEL

ILMO. SR. D. PEDRO FELIPE MONLAU.

**HIGIENE PRIVADA** ó Arte de conservar la salud del individuo.—*Cuarta edición*, revista y considerablemente aumentada.—Un volumen de 700 páginas en 8.º, con Apéndices y grabados. . . . . 30 rs.

**HIGIENE PÚBLICA** ó Arte de conservar la salud de los pueblos.—*Tercera edición*, completamente nueva.—Dos volúmenes en 8.º, de cerca de 400 páginas cada uno, con grabados y láminas. . . . . 40 rs.

**HIGIENE DEL MATRIMONIO** ó el Libro de los casados, en el cual se dan las reglas e instrucciones necesarias para conservar la salud de los esposos, así como la paz conyugal y educar bien á la familia.—*Tercera edición*.—Un volumen de 600 páginas, con grabados intercalados y un *Album* de doce láminas. . . . . 32 rs.

**HIGIENE DE LOS BAÑOS DE MAR**; Manual práctico y *Vademecum* del bañista en las playas.—Un lindo volumen de más de 500 páginas, con grabados. . . . . 20 rs.

**HIGIENE DOMÉSTICA** (Nociones de) para el Gobierno de la casa.—Libro aprobado de texto para las Escuelas de niñas.—*Segunda edición*, revista y aumentada. . . . .

**HIGIENE DEL ALMA**. ó Arte de ennoblecer el corazón y el espíritu en beneficio de la salud. Obra escrita en alemán por el baron *E. de Zuchtersleben*, y traducida al castellano.—*Cuarta edición*, aumentada. . . . . 10 rs.