

cosa, sino humillarse, purificar su conciencia, y amar á su Criador.

Orica 2.
Y. 14. Sin abstraccion perfecta de todo lo criado, nunca llegarás á la perfeccion. Es preciso que la alma se quede sola con Dios solo, y entonces la habla Dios al corazon.

Isai. 28.
Y. 9. A los desvezados de todo lo sensible, y de consuelos humanos, enseña Dios la verdadera sabiduria, como dice el Profeta.

B. Joan. 3.
Cruc. in
Ate. Mon.
iii lib. 1.
c. 11. 1.
l. 3. cap.
9. Myst.
Civ. Dei.
1. part.
n. 617.
6. 618. Las imperfecciones habituales, aunque sean pequeñas, impiden la union con Dios, como advierte S. Juan de la Cruz.

Las almas engañadas del demonio, las tinieblas tienen por luz, dice el mismo Santo. Por esto las que desean no ser engañadas, no se fían de sí mismas.

Las almas perfectamente humildes, y que no desean revelaciones ni otros favores divinos sobrenaturales extraordinarios, no permite Dios que sean engañadas, como se lo dixo la Virgen Santísima á su amada Discípula la Venerable Madre María de Jesus de Agreda.

Las visiones y revelaciones que verdaderamente son de Dios, hacen maravillosos efectos en el corazon huma-

no bien dispuesto, que las recibe. Inflaman en amor castísimo del mismo Dios; inducen y mueven á la reverencia del Altísimo; al conocimiento claro de nuestra propia baxeza; á aborrecer la vanidad terrena; á desear el desprecio de las criaturas; á padecer con alegría; á amar la Cruz, y llevarla con esforzado y dilatado corazon; á desear el último lugar; á amar á quien nos persigue; á temer el pecado, y aborrecerle, aunque sea muy leve; á aspirar á lo mas puro, perfecto y acendrado de la virtud; al vencimiento voluntario de nuestras malas inclinaciones, y á unirnos con el Sumo y verdadero Bien. Esto hace la virtud Divina, y todo esto obran en la alma las palabras verdaderas del Señor.

El que parece que está seguro, vea no caya, dice S. Pablo. El fundamento sólido de las almas espirituales es el temor santo: *Posuisti fundamentum ejus formidinem.* Este es el principio de la verdadera Sabiduria, y aún ella misma, como dice el Santo Job. Dios nos haga perfectísimos humildes, y temerosos, para estar libres de los engaños del demonio. Amen.

2. Cor.

10. Y.

12.

Pi. 88.

Y. 41.

Job. 28.

Y. 28.

LIBRO CUARTO.

PRONTUARIO MISTICO
para los Reverendos Padres, y señores Confesores, y para los Novicios de las Religiones, que regularmente son examinados de Teología Mística antes de su Profesión Religiosa.

PROEMIO.

Señor, que los Novicios, en el año de su Noviciado, aprenden muy de propósito, especulativa y prácticamente, todo lo principal y comun de la Teología Mística. Mas por quanto días antes de profesar son examinados rigurosamente de la Mística Teología, me ha parecido conveniente, para su alivio, ponerles aquí este brevísimo Prontuario, que tambien servirá de provecho para los Padres Confesores, los quales no es bien se hallen desprevénidos, por si acaso las personas que se confiesan con ellos les hicieren de Mística, y de Oración mental alguna pregunta. A cierto Confesor le sucedió, que habiéndole preguntado una pobre muger virtuosa: *¿Qué cosa era Oración de Revogimiento?* Hallándose turbado el Confesor, la respondió, que consistía en cerrar las ventanas y la puerta del aposento, donde tenia la Oración. La muger calló, por no sonrojarse con su ignorancia; y habiendo contado lo que la habia sucedido á otro Ministro de Dios experimentado, este la dió á entender, que el primero la habia respondido bien, entendiéndose espiritualmente su respuesta. Este breve Prontuario se dispondrá en forma de preguntas y respuestas: Lo que está de letra cursiva, es la duda ó pregunta; y lo que se sigue de la otra forma de letra, es la respuesta.

CAPITULO PRIMERO.

De la Oracion Vocal y Mental; de sus partes integrales; de la verdadera devoción; y de lo que mas conduce para el aprovechamiento espiritual de las almas en el camino de la perfeccion christiana.

Què cosa es Teologia Mística; Es una sabiduria práctica, que trata de Dios, en quanto es bueno y amable por sus criaturas. Algunos Doctores dicen, que consiste la Teologia Mística en la union efectiva de la alma con Dios nuestro Señor, de que tratamos en el Libro Tercero de los Desengaños Místicos, Capitulo 20. porque entonces es quando el entendimiento conoce mas prácticamente á Dios, y la voluntad le ama con mas intension.

En los libros Desengaños Místicos, l. 3. c. 20.

Conson. B.D.

¿Qué cosa es Oracion Christiana; Es un trato reverente que la criatura tiene con su Dios y Señor, con deseo de amarle y servirle, recurriendo á su Divina Magestad, por medio de la Oracion, para el

remedio de sus espirituales y temporales necesidades.

¿Quántos modos hay de Oracion Christiana; Hay dos, que se llaman Oracion Vocal, y Oracion Mental.

¿Qué cosa es Oracion Vocal; Es la que hacemos usando de palabras, como quando decimos la Oracion del Padre nuestro, que nos enseñó nuestro Señor Jesu-Christo, y la pronunciamos con palabras formales.

Matt. 6.

Y. 9.

¿Qué cosa es Oracion Mental; Es una elevacion de nuestro corazon á Dios nuestro Señor, considerando lo que nos puede mover para servirle y amarle.

¿Pueden estar juntas la Oracion Vocal con la Mental en una misma Oracion; Lo estan siempre que se considera lo que se reza vocalmente; como si yo ariendo y considero lo mismo que le pido á Dios nuestro Señor, quando estoy rezando el Padre nuestro; entonces tengo juntamente Oracion Vocal y Mental.

¿La Oracion en que se juntan la Vocal, y la Mental, es mas perfecta que cada una de ellas dividida de la otra; Parece que sí; porque tiene la perfeccion de entrambas juntas; y aún si la Vocal se apartase voluntariamente del todo

do

do de la Mental, perderia el sér de la Oracion.

¿Quántas formas, ó modos hay para orar; Tres son las mas comunes, así en la Oracion Mental, como en la Vocal. La primera, es alabando á Dios. La segunda, dándole gracias por los beneficios que nos hace. La tercera, pidiéndole, por su divina misericordia, lo que necesitamos espiritual y temporalmente en esta vida mortal. Para las oraciones públicas de la Iglesia, ya están compuestas y aprobadas las formas de orar en el Misal Romano, Breviario, y Ritual; mas para las formas de orar particularmente cada uno, aunque hay muchas compuestas, y muy devotas, no está prohibido el que cada uno se conponga las oraciones, conforme á su particular devoción y buen afecto, como no se opongan á la sana Doctrina de la Iglesia Católica.

Eminent. tit. Lau- rican, tr. de Orac. C. 8. tit. 1. cap. 8.

Matt. ubi sup.

¿Cuál es la mejor forma de Oracion de todas; Es la del Padre nuestro, &c. que nos enseñó nuestro Señor Jesu-Christo; y en ella pedimos con pocas palabras lo que ciertamente es del gusto de Dios que le pidamos.

¿A quién podemos hacer Oracion; Lo primero á Dios

nuestro Señor, y á la Santísima Trinidad; no solo en quanto las tres Divinas Personas son un solo Dios, si tambien á cada Persona Divina en particular, como se hace en la Letanía de la Santa Iglesia. A nuestro Señor Jesu-Christo se le puede hacer oracion en dos maneras. Lo primero, en quanto Dios y Hombre, que es causa principal de todos nuestros bienes. Lo segundo, en quanto Hombre, como Abogado, Intercesor y mediador poderoso para nuestra reconciliacion espiritual, como dice San Juan Evangelista. A los Angeles y Santos podemos hacer oracion, por la comunicacion que tienen con Dios nuestro Señor, y nos pueden ayudar con su intercesion.

¿Qué cosas podemos pedir á Dios en la oracion; Todo quanto redunda en gloria de Dios, y bien espiritual de nuestras almas, y salud de nuestros cuerpos; pero no le habemos de pedir lo que conduce para el cumplimiento de nuestras desordenadas concupiscencias. Tambien podemos pedir las cosas temporales necesarias á la vida moral; mas primero las espirituales y eternas. En todas nuestras peticiones honestas

Joan. 14. Rom. 8. Hebr. 8. Jac. 2.

Can. Col. 1. 13.

se

se ha de juntar una perfecta resignacion en la voluntad de Dios, que conoce lo que mas nos conviene.

¿En qué lugares podemos orar? En todos; y porque en todos está Dios. La Iglesia y los Oratorios son los lugares mas propios; pero absolutamente hablando, en todo lugar se puede tener oracion vocal y mental, aunque sea en el campo. Nuestro Señor nos advirtió, que no orásemos en público por vanagloria.

Exod. 17.
8. 12.
Deut. 6.
8. 7.

¿Qué postura del cuerpo se ha de tener en la Oracion? Estando de rodillas ó en pie, ó postrados ó puestos en Cruz, cada uno segun pudiere estar, puede orar; que para todo hay exemplares en la Sagrada Escritura; con tal, que el corazon humano se conserve con profunda humildad y reverencia en la presencia de su Dios y Señor.

¿Es necesario que la criatura esté en gracia de Dios para hacer Oracion? Lo es, para que sea fructuosa y meritoria; ó por lo menos, que vaya á la oracion con intencion de hacer actos de contricion, para ponerse en gracia de Dios: *Quia non placet oratio non dilecti*. Prepararse con Actos de Fe, Esperanza, y Caridad, y con profunda hu-

mildad, para agradar á Dios, y resistir las tentaciones.

¿Qué cosa es Oracion jaculatoria? Es un afecto veloz del corazon humano, que vuela como una flecha, y se encamina á Dios nuestro Señor. Es oracion breve, pero de grande provecho; y este modo de orar es muy encomendado de los Santos Padres. Estas son Oraciones jaculatorias: *Dios de mi alma, yo te doy mi corazon. Refugio aug.*

S. Augustin. Epistol. 121.
S. Joann. Chrysost. Hom. 4. de Fide

¿Cuántos modos hay de Oracion Mental? Son tres. El primero, alabando á Dios mentalmente, con afectos interiores. El segundo, dando gracias á Dios interiormente, sin voces. El tercero, haciéndole peticiones al Señor, ó á sus Santos, sin usar de palabras exteriores. A mas de estos se divide la Oracion Mental en meditativa, y contemplativa; la meditativa, en Imaginaria, Intelectual, y Afectiva; y la contemplativa, en Activa, y Pasiva. Todo se explica mas adelante.

¿Es absolutamente necesaria la Oracion Mental para salvarse la criatura? Es convenientísima; pero no es absolutamente necesaria; si se toma la Oracion Mental, como dividida, y apartada

de

Ap. Lau-
rean. ubi
sup. Opus.
2. cap. 3.

de la vocal. Necesario es el orar; pero no es necesario que la oracion sea puramente mental, ni puramente vocal. El decir que ninguno de los adultos puede salvarse sin tener Oracion Mental, hablando de la Oracion Mental, como separada de la vocal, es error de los alumbrados, y está condenado. De los actos interiores de Fe, Esperanza, y Caridad, y del propósito interior de no pecar, corre otra razon; estos no se cuentan por Oracion Mental en el sentido que hablamos.

S. Petr.
de Alcan.
8. alii.

¿Cuántas son las partes integrales de la Oracion Mental? Comunmente se señalan cinco, que son: *Preparacion, Leccion, Meditacion ó Contemplacion, Hacimiento de gracias, y Peticion*. Algunos ponen siete, y las cuentan así: *Preparacion, Leccion, Meditacion ó Contemplacion, Hacimiento de gracias, Ofrecimiento del corazon, y Peticion*. Añaden la contemplacion por parte distinta, y separan el Ofrecimiento del corazon del Hacimiento de gracias.

¿Qué cosa es preparacion? Es disponer el corazon con el exámen de la conciencia, con actos de humildad y de contricion, y pedir la

asistencia y luz del Espíritu Santo, para emplear aquel rato en el mayor agrado y servicio de Dios nuestro Señor, y bien de su alma. El justo en el principio de la oracion es acusador de si mismo.

Prov. 18.
v. 17.

¿En qué consiste la otra parte, que es la Leccion? En leer el punto, que en la oracion se ha de meditar. Aunque esta parte se pone por segunda, regularmente se lee el punto antes de entrar en la preparacion de los actos referidos; y concluida la preparacion, se trae á la memoria el punto que se leyó, para formar la meditacion.

¿Qué cosa es Meditacion? Es un atento y cuidadoso pensar, ó considerar el paso que se ha prevenido para la oracion, con todas sus circunstancias y accidentes, que conducen para mover en la voluntad espirituales afectos, para aborrecer las culpas, y amar á Dios nuestro Señor. Asi dice David, que en su meditacion se encendia el fuego del amor divino.

Pi. 38.

¿Cuál es la materia propia de la meditacion? Todos los Misterios de nuestra Santa Fe Católica, y extensivamente todas las criaturas del Cielo y de la tierra, en quanto de su consideracion podemos sacar motivo para apartar

v. 4.

tar-

arnos del mal, y buscar el bien de nuestras almas en servicio de Dios.

¿A qué fin principal se encamina la meditacion? A mover el corazon, y despertar en él los afectos espirituales, que la alma ha menester, segun el estado en que se halla.

S. Petr. Alc. ubi sup. ¿Hay Oracion Mental verdadera sin meditacion? Bien la puede haber; porque quando la alma está en contemplacion, no hay meditacion. Tambien la Pericion Mental es verdadera oracion, y entonces no hay meditacion.

¿Es siempre necesario que á la meditacion preceda la Leccion? Se puede suplir la Leccion, quando ya se tiene puntual noticia de la materia que se ha de meditar; pero sin la Leccion, ó sin lo que supla por ella, no puede haber meditacion.

Laur. sup. cit.

¿En quantas maneras se puede exercitar la alma por meditacion? En tres, que son: Meditacion Imaginaria, Meditacion Intelctual, y Meditacion Afectiva ó Aspirativa.

¿Qué cosa es meditacion imaginaria? Es considerar al Señor, como si en tu presencia y delante de tus ojos le estuviesen azotando, ó coronando de espinas, &c. Di-

cese imaginaria, porque imaginas que sucede delante de ti mismo, para mover mas tu corazon, lo que en la realidad sucedió en Jerusalén.

¿Qué cosa es meditacion intelectual? Es discutir con el entendimiento los motivos de la compasion, como en los dos pasos referidos de nuestro Señor en la Columna, ó coronado de espinas, se discute: ¿Quién padece? Por quién padece? ¿Qué tormentos padece? Con cuánto amor padece? Y halla, que padece el Hijo de Dios, y el Hijo Unigénito de la Virgen Santísima: que padece por mí: que el mas delicado de los cuerpos humanos padece tan terribles tormentos: los tiranos, los mas crueles: el puestro, el mas ignominioso: la desnudez, afrentosa, &c. Esta es meditacion intelectual.

¿Qué cosa es meditacion Id. ibid. Opusc. 2. cap. 3.

afectiva, ó aspirativa? Es la que se hace con aspiraciones y afectos de la voluntad, por vía de simple, compasivo y humilde razonamiento con el Señor. Se distingue de las jaculatorias, porque esto dura y se extiende mas. Ello viene á ser, como una fervorosa y humildísima conversacion mental entre el Señor y la alma: ésta, unas veces habla reverente y compasi-

vaj

vas; otras se humilla y escucha, tengo remedio, llorando, &c. &c. O si no, mas perfectamente puede decir: ¿Es posible, que ofendí á quien me tenia pre-

¿En qué forma se han de sacar los afectos de la meditacion, para que sea fructuosa? Se responde, que antes de entrar en la oracion ha de saber la alma los afectos que necesita, y desea mover en su corazon, conforme al estado en que se halla. Si es de la Via Espiritual Purgativa, ha de sacar afectos de aborrecimiento del pecado, y grande dolor de haber ofendido á Dios, y propósitos eficaces y firmes de no ofenderle jamás. Si se halla en la Via Iluminativa, ha de sacar afectos de ser muy agradecida al Señor, á quien tanto debe. Si se halla en la Via Unitiva, han de ser los afectos de amar mucho á Dios, como diremos mas adelante. Para estos determinados afectos ha de encaminar y acomodar sus meditaciones, y no ha de ir á la oracion con el ánimo vago á lo que saliere.

¿Cómo puede la alma sacar afectos de dolor de sus culpas de la meditacion de la Gloria? Se responde, que despues de haber considerado muy de propósito las inmensas delicias de la Gloria eterna, dice así: ¿Es posible, que de tanto bien estoy privada por mis pecados? Pero aún

¿Es posible, que ofendí á quien me tenia pre-

¿quid Melius de orat. tr. 1.

¿Cómo se emplean las tres potencias de la alma en la meditacion verdadera? La memoria, acordandose de Dios, en cuya presencia está en la oracion, y haciendo presente el paso ó punto que se ha de meditar. El entendimiento, discutiendo y considerando en aquel mismo paso ó punto las cosas que mas

Acen. in Compend. Orat. c. 2. num. 1.

pue-

puedan mover á la voluntad. Y la voluntad, sacando provechosos afectos, de aquello mismo que el entendimiento ha considerado y discurrido, unos en orden á amar á Dios, otros á aborrecer el pecado, otros de agradecimiento por los beneficios recibidos, otros de imitar á nuestro Señor Jesu-Christo en sus virtudes, &c.

¿Los afectos de imitacion en qué manera se han de sacar del punto meditado? Se responde, que si la meditacion ha sido sobre la Santísima Pasion, ó virtudes heroicas de nuestro Señor Jesu-Christo, ha de decir la alma: Mi Señor Jesu-Christo se humilló tanto por mi amor; pues no se me ha de pasar este día sin hacer en honra suya tal y tal acto de humildad, &c. Lo mismo se dice de la imitacion de otras virtudes. Y exáminese alguna vez entre día, si hace lo que propuso. Estos afectos son el grano puro, y se pueden sacar, aún quando la oracion se tuvo con muchas distracciones y sequedades.

¿Se puede tener la meditacion, mirando á alguna Santa Imagen? Se responde, que sí; porque algunas veces mueve mucho el corazon, como la sucedió á Santa Teresa

de Jesus, que habiendo mirado y considerado una devotísima Imagen del *Ecce Homo*, se la quedó movido el corazon á compasivos y amorosos afectos para muchos dias. Solo se advierta, que en estando movido el corazon, ya no se continúe en mirar la Imagen, porque ya por entonces no es menester, y mas conviene retirarse al interior, para utilizar el tiempo con aquel afecto santo que se ha movido.

¿Cuánto tiempo se ha de detener la alma en la meditacion? Regularmente basta media hora por la mañana, otra media por la tarde, y entre día usar de algunas aspiraciones y jaculatorias interiores, con memoria de la meditacion pasada. Quando la alma abunda de fervores, es conveniente se detenga mas de la media hora. En esto se ha de seguir el dictámen del Director espiritual.

¿A qué fin se pone el habimiento de gracias antes de la Peticion? Porque el ingrato se hace indigno de nuevos beneficios, como dice S. Agustin. Por lo qual es conveniente dar primero gracias por los beneficios recibidos, ofreciendo en agradecimiento el corazon, que es lo que Dios busca de nosotros, para pe-

S. Bern.
in Ep. de
Vif. salut.

Apos. 8.
v. 1.
S. Greg. 1.
S. Moral
cap. 12.

pedirle despues nuevos favores.

¿Cómo se exercitará con fruto espiritual la ultima parte de la Oracion, que es la Peticion? Humillandose mucho la criatura en presencia de su Criador y Señor; y pidiendo con fiadamente, como el Señor nos lo enseña en su santo Evangelio.

¿Cómo se han de hacer nuestras peticiones, para que sean del agrado de Dios? Las siete peticiones, que estan en la Oracion excelentísima del Padre nuestro, se han de hacer absolutamente como el Señor nos las enseñó. Todas las demás peticiones, especialmente las que tocan en conveniencias temporales, se han de hacer condicionadas, si nos convienen; y con grande resignacion y conformidad en la voluntad de Dios. Se ha de pedir al Señor fortaleza para no ofenderle jamás; auxilios para adquirir las virtudes, para perseverar en la Oracion, y por todas las necesidades propias, y de sus próximos; y se encomienda en las oraciones de todos los que están en gracia de Dios.

¿Qual de las cinco partes que concurren en la Oracion Mental, es mas perfecta? Parece que la peticion. Lo primero, porque todas las

demás se ordenan á esta. Lo segundo, porque es la que el Señor nos enseñó. Lo tercero, porque como todo el bien de la alma le ha de venir de Dios, la peticion conduce mas para este fin. Mas puede hacerse la peticion humilde, solo con presentar la alma delante del Señor sus necesidades, como hace el pobre poniendose delante del rico.

¿Cada una de dichas cinco partes de por sí, es tambien verdadera Oracion? Parece que sí, atendiendo á su definicion. Y aún la Leccion lo será, si se hace *cum elevatione mentis in Deum*.

¿Cuántas cosas ayudan mucho para aprovechar en la Oracion, y vida espiritual? Se responde, que las mas principales son quatro: La primera es, la continua presencia de Dios. La segunda, el frecuente uso y exercicio santo de las oraciones jaculatorias. La tercera, la discreta mortificacion interior y exterior. La quarta, la frecuencia de la sagrada Comunión.

¿Cuántos modos hay de presencia de Dios? Tres; que son: Intelectual, Imaginaria, y Sacramental.

¿Qué cosa es presencia de Dios intelectual? Considerar á Dios presente en todas

Acet. in
Compend.
de Orac.
Aient.

S. Petr.
alic. ubi
sup. cit.

In Vir. S.
Ther.

Laur. tes que concurren en la Oracion Mental, es mas perfecta? Parece que la peticion. Lo primero, porque todas las

das las cosas por Esencia, Presencia, y Potencia, como nos lo enseña la Fe Católica.

Suprá de Medit. ¿Cuál es la presencia de Dios imaginaria? Es formar la alma en su imaginacion una Imagen de nuestro Señor Jesu-Christo, en todos los pasos de su santísima Vida, Pasion, y Muerte de Cruz, y atenderle como si se le estuviese mirando.

¿Cuál es la presencia de Dios sacramental? Es considerar con viva fe la real presencia y asistencia personal de nuestro Señor Jesu-Christo en el Divino Sacramento, como si le vieras con los ojos corporales quando andaba por el mundo.

S. Petr. de Alc. & Cris. ¿Cuántos modos hay de mortificacion? Dos, interior y exterior. A la interior pertenece la mortificacion de todas las pasiones y afectos desordenados. En la exterior se contienen las mortificaciones corporales de cilicios, disciplinas, ayunos, vigillas, y otras semejantes, en las cuales no conviene hacer mas ni menos de lo que el discreto Director espiritual ordenare. En las otras mortificaciones no hay tanto peligro de perder la salud. En la mortificacion de los cinco sentidos exteriores, ojos, oidos, olfato, gusto, y tacto, tam-

co hay mucho riesgo. Los que son de Christo, crucifican su carne, con todos sus vicios y deseos, como dice San Pablo. La virtud del silencio es importantísima. Los jóvenes no han de hablar sino siendo preguntados, como dice San Buenaventura. La negacion propia en todas las cosas, es el primer consejo del Señor, para los que desean ser perfectos. Si no hubiese propia voluntad, no habria infierno, dice San Bernardo.

¿Cuáles son los avisos mas importantes para aprovechar en la vida espiritual? Parece son los catorce siguientes: 1. No pensar, ni querer, ni hablar, ni obrar, lo que no fuere conforme á la voluntad de Dios. 2. Considerarse en la hora de la muerte á todas horas, y de partida para el juicio de Dios. 3. Andar continuamente en la Divina presencia. 4. Meditar frecuentemente en la Vida, Pasion, y Muerte de nuestro Señor Jesu-Christo, que con tanto gusto y amor quiso padecer tantos tormentos, y sufrir tantas penas por nosotros. 5. Hacer entre dia muchos actos fervorosos de contricion, doliendonos de nuestras culpas de la vida pasada, porque fueron contra Dios.

6. Pe-

Galat. 5. v. 14.

Laur. ubi sup. cit.

6. Pedirle á Dios nuestro Señor sus divinos auxilios para bien obrar, considerando que de nuestra parte no tenemos cumplido poder para cosa buena. 7. Huir de las honras, alabanzas y aplausos humanos, como de pestilencia. 8. Cuidar mucho de ser puntual en todo lo que te toca por obligacion, anteponiendolo á tus particulares devociones. 9. Rogar á Dios por todos los que te injurieren y menospreciaren, estimando el padecer desprecios por el amor de Christo. 10. Escoger en todo lo que es de menos regalo y conveniencia tuya, como el que menos merece, por haber mas ofendido á Dios. 11. No juzgar á nadie en sus operaciones, ni tener malos sentires de obras ajenas, ni ponerte en lo que no te toca. 12. En todas las cosas de devocion, y en las Iglesias del Señor, estar con grande humildad, temor y reverencia, como quien habla con su Dios, de infinita Magestad. 13. Amar á los proximos de palabra y de obra, y ser piadoso y caritativo con los ancianos y enfermos, como si en cada uno vieramos al mismo Dios, y á nuestro Señor Jesu-Christo.

S. Petr. de Alc. part. 2. de Oracion. & Dev.

14. Ser muy devoto de la Reyna de los Angeles Maria

Santisima, y escogerla por particular Patrona y Protectora tuya, para el acierto de tu vida, y para la hora de tu muerte. Al Glorioso Principe San Miguel Arcangel, y al Santo Angel de tu Guarda, y al Patriarca San Joseph, no los olvides, para que te libren de los engaños del demonio.

¿En qué puede conocer la alma que trata de oracion, si aprovecha ó no aprovecha en la vida espiritual? Lo conocerá en si se mortifica mas que antes por el amor de Dios; en si comete menos culpas voluntarias; en si pone por obra los buenos deseos; principalmente, si son los deseos de cosas que puede hacer, y no las hace. Por el fruto se conoce el Arbol, dice el Maestro Soberano.

Math. 7. v. 16.

¿Qué cosa es verdadera y substancial devocion? La define el Angélico Maestro, diciendo, es una virtud, que hace al hombre pronto y hábil para bien obrar, y le despierta y facilita para todas las cosas del servicio de Dios, y bien de su alma. De que se infiere, que la devocion sensible de fervorosos afectos y ternura de corazos, no hace falta quando el Señor nos la da; pues sin ella le podemos agradar y servir, y

Nn en

en ella no consiste la devoción esencial.

B. Petr. A. c. 1. p. 1. trañ. de Orat.
¿ Cuántas cosas ayudan para alcanzar la verdadera devoción? Nueve son las principales: 1. La guarda del corazón de todo género de pensamientos ociosos y vanos. 2. Tomar las cosas del servicio de Dios muy de veras. 3. La guarda de los sentidos exteriores. 4. El amor á la soledad y silencio. 5. La lección de los libros espirituales y devotos. 6. La memoria continua de Dios, y el andar siempre en su santísima presencia. 7. La continuación y perseverancia en los santos ejercicios. 8. Las asperezas y penitencias corporales, prudentes y discretas. 9. Las Obras de Misericordia bien ordenadas, haciéndose con espiritual consideración.

Id. ibid.
¿ Qué cosas impiden la verdadera devoción? Diez principales: 1. Las culpas y defectos frecuentes, aunque sean leves. 2. El emordimiento de la conciencia, quando es desordenado. 3. Los escrúpulos impertinentes. 4. Qualquiera amargura y desabrimiento de corazón, y tristeza desordenada. 5. Los cuidados demasiados de qualquiera cosa que inquieta la alma, como los Mosquitos de Egypto, que no dexaban dor-

mir. 6. Las ocupaciones demasiadas que se toman por tarea fatigosa, ocupan el tiempo y ahogan el espíritu. 7. Los regalos y consolaciones humanas, que se admiten sin modo. 8. El regalo demasiado en comer y beber, mayormente las cenas destempladas. 9. El vicio de la curiosidad, así de los sentidos, como del entendimiento. 10. El dexas con facilidad los santos ejercicios.

¿ Qual se dice amor propio, y qué remedios tiene mas comunes? Es un afecto desordenado de la propia honra y estimación humana. Se remedia con el propio conocimiento de nuestros defectos, y estímulos. Luc. 11. v. 15. Eccl. 7. v. 11. Señor nos enseñó. No busques las honras, que te ponen en peligro de perderte.

¿ Qué cosa es el bien me quiero, y en qué se distingue del amor propio? Es un afecto desordenado de nuestra conveniencia propia corporal. Se distingue del amor propio, en que éste solo se funda en el espíritu; apetece mayorías, estimaciones y desvanecimientos, como sucedió en los Angeles que se rebelaron contra Dios.

CA-

CAPITULO II.

De los tres estados ó Vias Espirituales, Purgativa, Iluminativa y Unitiva; de la contemplación Activa, y de la oración de recogimiento y de quietud.

Via Espiritual Purgativa? Tiene dos; el uno es activo, y el otro pasivo.

¿ En qué consiste la Via Purgativa activa? En que la alma trabaja con la divina gracia, para enmendar su vida, y quitar todos los defectos y culpas, aunque sean leves, que llega á conocer.

¿ En qué consiste la Via Purgativa pasiva? En que

Acot. in Comp. de Orat. c. 3. 4. & 5.
QUE caminos espirituales anda la alma para llegar por grados, á Dios nuestro Señor? Se responde, que son tres las Vias Espirituales, y se llaman *Purgativa, Iluminativa, y Unitiva*; las cuales corresponden á los tres estados, de principiantes, proficientes, y aprovechados. La via Purgativa pertenece á los principiantes; la Iluminativa á los aprovechados; y la Unitiva á los aprovechados y perfectos.

¿ En qué consiste la Via Espiritual Purgativa? En purificarse la alma de sus pecados, cometidos en la vida pasada, llorandolos, y haciendo penitencia por ellos, con ayunos, cilicios, disciplinas, &c. y por eso se dice Purgativa, porque en ella se purgan los pecados, y se tiene cuidado de no reincidir en ellos.

¿ Cuántos estados tiene la

Dios misericordiosamente roma la mano; y con grandes tribulaciones y trabajos purifica á la criatura feliz de aquellos defectos ocultos, y afecillos desordenados que ella no llegaba á conocer. Para este glorioso fin á algunas personas las quita la salud corporal; á otras las pone en terribles angustias; á otras las permite grandes persecuciones de criaturas, y aún á veces le da permiso y licencia al demonio, para que las atormente por varios modos.

¿ Qué meditaciones son las mas convenientes para la Via Purgativa activa? Las de los quatro Novísimos, Muerte, Juicio, Infierno, y Gloria; de la gravedad del pecado, y de las miserias de la vida humana; las cuales se pueden disponer para los siete dias de la semana, en esta forma: El Lunes, meditarás en los pecados de tu vida pa-

In Vit. 3.ª Teor.

S. Petr. Alcant. de Orat. p. 1.ª

sada, ponderando su malicia y gravedad. *El Martes*, en las miserias y vanidades de esta vida mortal. *El Miércoles*, en el fuerte lance de la muerte, que ciertamente ha de llegar. *El Jueves*, en el juicio particular, que se ha de hacer de todas tus obras y de tu alma, luego que espirares. *El Viernes*, en el juicio universal y final, donde ha de ser manifiesta y publicada todo el mundo toda tu vida.

El Sabado, en las eternas penas del Infierno, donde no hay redencion, si una vez te pierdes y te condenas. *El Domingo*, en la Gloria eterna de los Bienaventurados, donde están juntas las celestiales delicias y son tan grandes, que no cabe su comprehension en la corta capacidad del corazon humano, como dice San Pablo.

¿*Qué cosa es Via Iluminativa*? Es aquel estado, en que la alma se va iluminando con la frecuente consideracion de los beneficios divinos; se la ilustran las potencias; y conoce lo mucho que debe á Dios nuestro Señor.

¿*Quántos estados tiene la Via Iluminativa*? También tiene dos, como la Via Purgativa; y son Activo, y Pasivo.

Acert. ubi
supr.

¿*En qué consiste la Via*

Iluminativa activa? En que con asistencia de la divina gracia, considerando los grandes beneficios comunes y particulares que ha recibido de la liberalísima Mando de Dios, y con estas frecuentes consideraciones se ilumina su entendimiento, para conocer, quanto debe ser agradecida á quien misericordiosamente la ha hecho tantos favores.

¿*En qué consiste la Via Iluminativa pasiva*? En que Dios nuestro Señor, á mas de lo que la alma ha podido llegar á conocer con sus diligencias propias, de lo mucho que debe á su Divina Magstad, la ilustra por modos alrísimos y extraordinarios, para que conozca mas y mas los urgentes motivos de su grande obligacion, y lo mucho que debe al Señor, mas de lo que ella pudo llegar á conocer. También hablaremos de este estado pasivo en el otro Capitulo.

¿*En qué se distingue la Via Iluminativa activa, de la Via Purgativa activa*? Se distingue, en que con la Purgativa muere la alma al mundo, y nace para Dios: en la Iluminativa crece, y vive para ser agradecida al Señor.

La

La Purgativa arranca las zarzas y malas raíces. La Iluminativa siembra y transplanta hierbas y flores de virtudes, sacandolas de la Vida y Pasion de nuestro Señor Jesu-Christo, formando con ellas su Imagen en nuestros corazones, como dice S. Pablo: *Donec formetur Christus in nobis.*

Galat. 4. v. 19.

¿*Qué meditaciones son las mas propias y convenientes para la Via Iluminativa activa*? Las de los beneficios divinos, y principalmente las de la Sagrada Pasion de nuestro Señor Jesu-Christo. Unas, y otras podrás dividir las por los siete dias de la semana, de este modo: *El Lunes*, considerarás el grande beneficio que te hizo Dios en haberte criado de la nada. *El Martes*, en haberte criado en tierra de Christianos Católicos. *El Miércoles*, en haberte concedido que recibieses el santo Bautismo. *El Jueves*, en no haberte condenado luego que pecaste, y le fuiste ingrato. *El Viernes*, en haberte esperado á penitencia, dandote tantos auxilios y desengaños, para que enmendases tu vida. *El Sabado*, en haberte guardado de tantos peligros, y en esto entra el beneficio de la conservacion, que es continuado. *El*

Domingo, considerarás otros muchos beneficios particulares que Dios te ha hecho, en darte talento bastante para tu bien; si te hubieses aprovechado de él; el beneficio de la salud, conveniencias temporales, buenas compañías, &c.

En otra semana dispondrás las meditaciones de la Sagrada Pasion del Señor, en esta forma: *El Lunes*, meditarás, en que nuestro Señor Jesu-Christo lavó los pies á sus doce Apóstoles, é instituyó el Santísimo Sacramento.

S. Petr. de Alc. tr. de Orat. 2. p. cap. 4.

El Martes, en la Oracion del Huerto, y Prision del Señor. *El Miércoles*, en la bofetada, negaciones de San Pedro, y como su Divina Magstad fue azorado cruelísimamente. *El Jueves*, como fue coronado de espinas, y abofeteado por tí, y en el paso lastimoso del *Eccc Homo*, con todos los desprecios que recibió del ingrato Pueblo. *El Viernes*, como fue juzgado por peor que Barrabás, condenado á muerte de Cruz, y todo lo que padeció en el Calvario. *El Sabado*, la Soledad, aflicciones y dolores de la Virgen Santísima. *El Domingo*, la gloriosa Resurreccion del Señor, y la espiritual alegría de la Soberana Reyna de los Angeles, María Santísima.

Nº 3 ma,

ma, nuestra Madre y Señora.

Para que en todas las horas del día y de la noche pueda la alma agradecida pensar en la Sagrada Pasión de nuestro Señor Jesu-Christo, se hace la division de este modo: *A las siete de la noche*, considera al Señor cenando con sus Discípulos, y como les lavó los pies. *A las ocho*, instituyó el Santísimo Sacramento del Altar. *A las nueve* predicó el maravilloso Sermon del Mandato. *A las diez* salió al Huerto de Gethsemani, habló con sus Discípulos, y estuvo en Oracion. *A las once*, padeció las agonias, sudó sangre, y le confortó el Angel. *A las doce*, fue la prision, la entrega de Judas alevoso; fue atado, y en Casa de Anás recibió la bofetada. *A la una*, le blasfemaron y despreciaron en Casa de Cayfás. *A las dos*, fue acusado por testigos falsos en la misma Casa. *A las tres*, le injuriaron, escupieron, y vendaron sus venerables Ojos, dándole bofetadas, y diciendole con escárnio, que advínase quien le habla dado. *A las quatro*, le negó San Pedro la última vez con juramento. *A las cinco*, se juntaron los Judios, y juzgaron, que el Señor era digno de muerte. *A las seis*, le presen-

Ex dev.
Cart. post
Dominic.
sept.

taron á Pilatos, y le examinó. *A las siete*, le remitió Pilatos á Herodes, el qual, por desprecio, le vistió la vestidura blanca. *A las ocho*, le volvieron á Casa de Pilatos, y pidieron los Judios que fuese crucificado. *A las nueve*, fue azotado cruelísimamente, y le dieron mas de cinco mil azotes. *A las diez*, fue coronado de espinas, y se hizo el lastimoso Paso del *Ecco Homo*, y fue condenado á muerte. *A las once*, le llevaron al Calvario con la Cruz acuestas. *A las doce*, fue crucificado. *A la una*, le dieron la hiel y vinagre. *A las dos* encomendó su Madre Santísima al Discípulo amado, y el Espíritu á su Eterno Padre. *A las tres*, espiró en la Cruz, diciendo: *Consumatum est*. *A las quatro*, le abrieron la Llagá del Costado, de donde manó Sangre y Agua, para nuestro bien. *A las cinco*, se medita el Descendimiento de la Cruz, y la quinta angustia de nuestra Señora. *A las seis*, como fue sepultado en Sepulcro nuevo. *A las siete*, la Soledad de nuestra Señora.

¿Qué fines diversos consiguen en la alma los exercicios santos de las dos Vías activas, Purgativa é Iluminativa? Se responde, que todas las meditaciones de la Vía

Pur-

Plur.
Evang.

Purgativa se ordenan á mover en la voluntad afectos de temor de Dios, dolor de los pecados, y conocimiento propio; y todas las meditaciones pertenecientes á la Vía Iluminativa, se encaminan á mover en la voluntad afectos amorosos de verdadero agradecimiento, y así busca la alma en sus consideraciones la circunstancia en que Dios la benefició. La una quita pecados, y la otra planta virtudes. En esto se distinguen.

3. Ther.
plur. in
loc. in hoc
Op. vid.

¿Qué cosa es Vía Unitiva? El estado, en que la alma se une con Dios por amor purísimo.

¿Cuántos estados tiene la Vía Unitiva? Tiene dos; el uno se llama activo; y el otro pasivo.

¿En qué consiste la Vía Unitiva activa? En que la alma trabaja de su parte, con asistencia de la divina gracia, para conformarse en todo con la divina voluntad, y para amar con todo su corazón á su Dios y Señor.

¿En qué consiste la Vía Unitiva pasiva? En que Dios nuestro Señor á la alma fiel, que de su parte se dispuso á amarle con todo su corazón, con todas sus fuerzas, y con toda su mente y espíritu, se le manifiesta presente, y unido, con modo sobrenatu-

ralísimo, como queda explicado en los últimos Capítulos del libro tercero de los Desengaños Místicos.

¿Qué meditaciones son mas propias y mas convenientes para la Vía Unitiva activa? Las de los Divinos Atributos, que manifiestan la bondad infinita de Dios, y qué digno es de ser amado por sí mismo. Y universalmente, todo quanto conduce para amar mas y mas á Dios nuestro Señor, es propio de este estado de la Vía Unitiva activa; porque esta soberana union se hace por amor intenso. A todo esto se supone una grande pureza de conciencia, y generoso vencimiento de todas las pasiones y afectos desordenados.

¿En qué se distingue la Vía Unitiva activa de las otras Vías activas, Purgativa, y Iluminativa? Se distinguen, en que la primera purga los pecados; la segunda, ilumina el entendimiento, y comienza á mover en la voluntad afectos de amor de Dios; y la tercera, acaba de encender fuego del amor divino, con que se hace la union afectiva, y quando Dios quiere se manifiesta presente á la criatura, y se hace la union mística efectiva, que es la pasiva. La Purgativa quita los vicios;

Ex supr.
dist.

Most Et.
encl. de
tripl. Vía.

la Iluminativa planta las virtudes; y la Unitiva activa enciende el amor purísimo de Dios.

¿Las meditaciones de un estado pueden servir para otro? Se responde, que sí; porque de una meditación de la Via Purgativa puede la alma sacar afectos de agradecimiento, y afectos de amor de Dios, como arriba queda dicho. Asimismo, de una meditación de la Via Unitiva puede sacar afectos de dolor de sus culpas, y de agradecimiento al Señor, que no le castigó luego por ellas. De qualquiera meditación se pueden sacar afectos pertenecientes á cada una de las tres Vias.

¿Es bien que la alma vuelva algunas veces á los ejercicios de los estados ó Vias,

3. Ther. in
Tit. c. 13. que ya anduvo? Muchas veces es conveniente el hacerlo así; porque no hay estado tan sublime, ni espíritu tan gigante, dice la Seráfica Maestra Santa Teresa, que no necesite tal vez de volver á la asuna, y mamar. Y así podrá volverse á los ejercicios de las Vias que ya anduvo, particularmente de la Purgativa, en castigo de sus pecados. Esto lo puede hacer sin dexar el estado en que se halla; porque hay estado, y ejercicios

de estado; y siendo, como son, cosas distintas, bien se pueden exercitar actos de otros, sin dexar los principales empleos del suyo propio.

¿Qué cosa es contemplación? Es un acto compuesto de Fe viva, y Caridad encendida. Se dice, que es un acto, porque no es discurso que se compone de muchos actos.

Se dice compuesto de Fe viva, y Caridad encendida, porque la contemplación de la verdad conocida, si no es con esas circunstancias, no será contemplación Christiana, sino contemplación Filosófica. De parte del entendimiento es: *Simplex veritatis intuitus, sine discursu*. De parte de la voluntad, importa el amor de Dios, para ser verdadera contemplación Christiana y Religiosa.

¿Cuántos modos hay de contemplación? Hay dos especies de contemplación; la una se llama imperfecta, adquisita y activa, y la otra se dice, contemplación infusa y pasiva.

¿Qué cosa es contemplación activa ó adquisita? Es la que la alma puede conseguir con sus diligencias propias, asistida de la divina gracia. Por eso se dice Activa, porque la alma trabaja para entrar en ella. Y por eso tam-

Angelic.
Doñ. 2.
a. g. 180.
ari. 1. 6.

15

Seraph. bien se dice Adquisita, porque la alma la adquiere con sus virtuosas diligencias. También se dice Natural, porque ayuda la industria; pero esto no quita el que se consiga con asistencia de la divina gracia, como advierte San Buenaventura.

¿En qué se distingue la contemplación activa de la meditación? En que la meditación se hace por discurso, y la contemplación es un sencillo conocimiento de la verdad, sin discurso, aunque precedió el discurrir para hallar la verdad, como dice el Angélico Maestro. Regularmente precede la meditación á la contemplación activa, y esta descansa en contemplar, y la voluntad en amar la verdad que halló con su trabajoso discurrir en la meditación.

¿Qué tiempo será convenientemente perseverar en la meditación para pasar la alma á la contemplación activa? Se responde, que en esto no puede haber regla general para todos; porque unos trabajan mas en poco tiempo, que otros en mucho. Algunos dicen con San Buenaventura, que bastan dos meses; otros piden mas tiempo; esto se dexa á la discrecion y prudencia del Director espiritual.

3. Ther. Mans. 3.
sup. 2. Véase á Santa Teresa de Jesus.

¿En qué se distingue la contemplación activa, del acto de Fe? En que el acto de Fe, es acto compuesto de dos actos de entendimiento, como se ve en este acto: *Credo Deum esse trinum, quia Deus revelavit*; pero el acto de contemplación activa, aunque es compuesto de un acto de entendimiento, y otro de voluntad, amando á Dios; mas por parte del entendimiento es un acto simplicísimo; *Simplex veritatis intuitus*. Supone la contemplación al acto de Fe; pero no es la contemplación el mismo acto de Fe, porque muchos Fieles creen, y no son contemplativos.

¿Puede haber contemplación activa de Dios por objeto criado? Se responde, que no; porque en entrando cosa criada, como medio para conocer á Dios, ya no es contemplación, sino meditación que busca la verdad para contemplarla despues.

¿Qué es Oración de recogimiento? Es un grande sosiego interior, que suele conseguir la alma despues de la meditación laboriosa, con una general introversion de potencias y sentidos exteriores, que ya no embarazan á la alma así recogida.

¿Qué es introversion de potencias y sentidos? Es haber-

Ex Ang.
Magist.
ubi sup.

3. Ther. id.
Itin. Per-
fect. c. 28.

se recogido del todo al interior, de tal manera, que la alma feliz nada advierte, nada atiende, si solo en conocer, y amar á su Dios y Señor, y de nada se acuerda por entonces, sino de estos nobilísimos ejercicios de entender y amar á su unico Dueño. Los ojos, los oídos, y todos los demás sentidos exteriores están á puerta cerrada convertidos al interior del corazon, y asimismo las potencias.

S. Ther.
Mans. 4.
cap. 3.

¿Es siempre activa, y adquisita esta manera de Oracion? Se responde, que muchas veces es adquirido este modo de Oracion de recogimiento, y otras veces es infuso, y sobrenatural, como advierte Santa Teresa de Jesus.

¿Qué es Oracion de quietud? Es un grado de Oracion superior al antecedente de recogimiento, como lo nota Santa Teresa de Jesus, y solo tiene por empleo del entendimiento y voluntad, los actos excelentísimos de las Virtudes Teologales, Fe, Esperanza, y Caridad, y en interior silencio de purísima Fe goza de la presencia de Dios, á quien ama la voluntad. El Eminentísimo Cardenal Laurea pone á la oracion de quietud entre los grados de la contemplacion adquisita. La

Laur. ubi
sup. Oper.
4. cap. 6.
S. Ther. in
Vit. c. 14.

Seráfica Maestra ya la pone en la gerarquía de oracion sobrenatural. Otros la llaman oracion de fe.

¿En qué consiste la Oracion de quietud falsa y engañosa, que enseñó el infeliz Molinos? Consiste en que el alma se quiere poner en el grado de oracion que no tiene; ni tiene disposicion para tenerle; porque sin estar mortificadas sus malas pasiones y afectos desordenados, se pone en elevacion de potencias con pretexto de mirar á Dios con purísima fe, y se dexa ociosa su voluntad, llenandose de oculta soberbia. No sabe bien meditar, y se pone á contemplar; por lo qual, ni bien medita, ni bien contempla, ni hace cosa buena, quedandose en perniciosas ociosidades.

¿Qué cosa es espíritu vertiginoso? Es una confusion y perturbacion del juicio recto, con que la criatura comprehende las cosas de otra manera de lo que son. Y como á uno que le da un vértigo, piensa que se mueve la tierra, ó que se anda al rededor el aposento, y las cosas que están abaxo se le representan arriba; así el que tiene el espíritu vertiginoso, piensa que acierta, y yerra confuso, como el hombre pose-

Lucerna
Myst. in
Mansuall.
n. 61. ad
67.

seido del vino. Así confundió el Señor al Egipto, como dice el Profeta Isaias: *Miscuit in medio ejus spiritum vertiginis: & errare fecit Egiptum in omni opere suo, sicut errat ebrius.*

Isai. 19.
y. 34.

CAPITULO III.

De los estados pasivos de las tres Vias Espirituales, Purgativa, Iluminativa, y Unitiva; de la contemplacion pasiva, favores divinos, y union mística del alma con Dios nuestro Señor.

En los
Deseng. l.
3.ª c. 10.
ad 24.

¿Cuáles son los estados pasivos de las tres vias espirituales? Se responde, que en la Via Purgativa el estado pasivo consiste en los grandes trabajos que envía, ó permite Dios á las almas, para que se purifiquen de los defectos ocultos, y pasiones desordenadas que ellas no conocían. En la Via Iluminativa el estado pasivo consiste en soberanas inteligencias, que Dios las comunica, con que sus potencias son ilustradas y clarificadas. En la Via Unitiva consiste el estado pasivo en la union efectiva sobrena-

turalísima con Dios nuestro Señor.

¿Cuándo suelen venir á S. Ther. in las almas los grandes trabajos, aunque felices, de las purificaciones pasivas? Vienen quando menos ellas piensan. Regularmente se alternan los trabajos y consolaciones divinas, y para subir el alma de un grado de oracion á otro superior, preceden los trabajos que la purifican mas y mas, conforme el grado de favor á que Dios la quiere levantar.

¿Quales y cuántos son los grados de Oracion? La Seráfica Maestra los gradúa de esta manera: Despues de la Meditacion, y de la Oracion que llaman sin discurso, pone en el primer grado á la oracion de recogimiento: En el segundo, á la de quietud, y á la contemplacion: En el tercero, á la union no consumada: En el quarto, á la union perfecta. En el precioso libro de las siete Mansiones ó Moradas espirituales, coordina los grados de oracion en esta forma: En las primeras, es combatida el alma del demonio, y de sus pasiones, que aún están vivas. En las segundas, se va disponiendo mas el alma, para entender las inspiraciones de Dios, y moverse á cum-

En libro
Mans. per.
101.