

Segundo, los que pudieren ayunar háganlo los tres dias ó por lo menos guarden la forma del ayuno.

Tercero, procúrense ejercitar en estos tres dias en aquellas obras que les dictare la voluntad, que sean á favor del prójimo y á mayor honra de Dios pudiendo ser, componer enemistades sosegar discordias, acompañar al Santísimo Sacramento, visitar enfermos y encarcelados, ó socorrer alguna necesidad, los que pudieren, y no pudiendo harán oracion á Dios, pidiéndote mueva los ánimos de los que puedan para que las remedien.

Todos los tres dias por la mañana sin fatar al Santo Sacrificio de la misa, se postrarán ante una imágen de nuestro Santísimo Patriarca Sr. San José y hecha la señal de la cruz se dirá con todo fervor lo siguiente:

## DESAGRAVIOS

Que se han de hacer á la suprema magestad de Nuestro amantísimo Dios  
Trino y Uno por medio de nuestro amorosísimo Patriarca y Patrono

### SEÑOR SAN JOSÉ,

Todos los meses en los dias diez y siete,  
diez y ocho y diez y nueve.

### ACTO DE CONTRICION.

Amorosísimo Dios mio Uno en la Esencia y Trino en las personas, Padre, Hijo y Espiritu Santo, cuyo incomprendible misterio adoro y reverencio, me pesa en el alma el haberme atrevido á ofender á tu Scberana Deidad, y esto es tan solo por ser quien sois, tan digno de ser amado y de ningun modo ofendido, propongo y os doy palabra de nunca mas ofenderos, de morir antes que volver á pecar; espero Señor en vuestra inagotable misericordia que has de per-

donarme todas las culpas que contra Vos he cometido y que me has de dar gracia para que enmendándome perseverare hasta la muerte en la puntual observancia de tus divinos preceptos. Esto espero alcanzar misericordiosísimo Dios Trino y Uno de tu inmensa piedad, y por los altos méritos de aquel singular Varon que tanto agradó vuestra Soberania, mi amantísimo Patriarca y Patrono Señor San José. Amen.

*Luego hablando con el Santísimo Patriarca se dirá esta*

---

### ORACION.

Santísimo Patriarca, Patrono amantísimo de mi alma, Señor San José, confiado en tus singulares misericordias, las que con toda liberalidad derramas sobre tus devotos y conociendo tambien tu singular poderio, me he atrevido á llegar á las aras de tu in-

tercesion, en las que estaré postrado hasta conseguir de tu poder, el que éste mi triste y afligido corazon sea presentado ante el divino acatamiento de mi amantísimo Dios Trino y Uno, para que siendo este purificado por tus santísimos méritos, sean aceptados estos ejercicios á que se dedica en honor tuyo, mi devocion en estos tres dias. Amen.

*Alaba á Dios, y dale plácemes á Señor San José en este modo:*

Oh José Santísimo, por medio de tu poderosísima persona doy gracias á la Santísima Trinidad, por la imponderable pena que causó á tu Alma purísima con ocultarle el Soberano Misterio de la Encarnacion del Divino Verbo en las Purísimas Entrañas de tu Castísima Esposa, á la que conociendo su elevada Santidad, advertiste hallarse preñada. Mas te doy los parabienes por el inexplica-

ble gozo que recibiste cuando el Angel del Señor te reveló tan portentoso Misterio, el que hasta entonces por Divina Providencia ignorabas.

*Pater noster, Ave María y Gloria Patri &c.*

Patriarca Santísimo, alabado sea Dios Trino y uno, por lo que se dignó mortificarte, con que padecieras el tormento de ver nacer en tan estremada pobreza hecha Hombre la segunda Persona de tan incomprendible Misterio. Mas te doy los parabienes por el júbilo imponderable que recibió tu Santísima Alma al ver hecho Cielo aquel dichoso lugar de aquella Gruta, y al oír los dulcísimos motetes con que los Santos Angeles solemnizaban el dichoso Nacimiento de su Hacedor, y por el que se acrecentó al ver á los Reyes del mundo arrodillados ante el Divino Niño ofreciéndole dones.

*Padre nuestro Ave María &c.*

Poderosísimo Patriarca mio: Glorificado sea Dios Trino y Uno, por el crudo dolor que quiso su Soberanía que padeciera tu Alma Santísima estando presente á la Circuncision de tu amado y tierno Niño, viendo verter aquel precioso licor de su Sangre. Igualmente te doy los plácemes por el singular júbilo que recibiste con la vista del hermoso Parainfo, quien te dió facultad de Padre, en dártela para que pusieras nombre al Poderoso Infante, y que este fuera el dulcísimo de Jesus.

*Padre nuestro Ave María, Gloria Patri etc.*

Santo amantísimo de mi corazón: Ensalzado sea Dios Trino y Uno, por el cruel Dolor que permitió padeciera tu Santísimo Espiritu, al oír de la boca del Sacerdote Simeon la cruelísima profecía, que anunció á tu amadísima Esposa. Pero recibe los parabienes que te da mi cortedad por el gozo que luego recibiste al pronunciar el mis-

mo Sacerdote las palabras de que Jesus era Redentor del género humano.

*Padre nuestro Ave María, Gloria Patri etc.*

Soberano Patriarca de mi alma: Venerado sea Dios Trino y Uno, porque quiso su alta Providencia apesarar tanto tu Alma purísima con los sobresaltos con que caminabas huyendo de la tiranía del maldito Rey de Herodes. Mas te doy los parabienes por los repetidos júbilos que sentias, al ver que á la presencia de vuestro Hijo Santísimo caian al suelo rendidos todos los ídolos.

*Padre nuestro, Ave María, Gloria Patri etc.*

Querido Padre amantísimo: Glorificado sea Dios Trino y Uno; porque fué servido de que nuevamente te atormentaras con las noticias de que aunque Herodes era muerto, su hijo Arquelao lo exce dia en lo cruel é inhumano. Pero tambien te doy plá-

cemes por el imponderable gozo que recibiste cuando apareciéndosete el Angel desterró tus temores, y mandó que caminaras seguro para Judea.

*Padre nuestro, Ave María, Gloria Patri etc.*

Poderosísimo Patrono mio: Ensalzado sea Dios Trino y Uno, por el cruelísimo dolor que se dignó dar á tu Alma Santa por espacio de tres dias que estuvo perdido y fuera de Tí tú amantísimo Hijo Jesus. Pero recibe los plácemes que te da mi pequeñez por el imponderable Gozo que te causó la vista de su Magestad, cuando sentado entre los sabios de la ley lo hallastes en el Templo.

*Padre nuestro, Ave María, Gloria Patri etc.*

### ORACION.

Oh José Santísimo, Sagrado Patrono mio y de todo el género humano: Yo



el menor de vuestros devotos y el mayor de los pecadores, postrado á vuestras sagradas plantas y confiado en tus singulares piedades y en tu inmenso poder, me atrevo á suplicarte, el que por tus Santísimos Dolores, y Gozos, que he venerado, te dignes presentar éstos ejercicios ante el Acatamiento de la Santísima Trinidad, para alcanzar de su Soberanía, por tu piadosísima intercesion especiales auxilios para detestar todo aquello que me aparta de la verdadera amistad de mi amorosísimo Dios Trino y Uno, colmándome de virtudes en tan alto grado, que llegue mi alma por la perfecta caridad, á unirse con su Divina Magestad Amen.

## EJERCICIO

### PARA EL PRIMER DIA.

*Presencia de Dios será como recto Juez, que como tal premia, ó castiga á las criaturas, segun sus buenas ó malas obras.*

## MEDITACION.

Punto primero. Contéplate en la última bora de tu vida, desamparado ya de todas las criaturas, puesto que ninguna es capaz de valerte en tan terrible lance. Pondera que en tan estrecha tribulacion no son de provecho mas que las buenas obras. Examina las que has hecho ó si te hallas desnudo de ellas, piensa qué providencia pudieras dar en tan estrecho lance y conocerás que no hay otro que pedir á Dios misericordia con todas las veras del alma.

Punto segundo. Contempla que en aquella hora es muy difícil pasar del estado de la culpa al bueno de la gracia. Pondera, que quien en el tiempo de la vida, con libertad, y sin tanto enemigo á la vista, no ha tenido gracia para salir de desdichas, menos podrá cuando se halle lleno de dolores,

cercado de confusiones y miedos, y sobre todo, los fuertísimos latidos de la conciencia y rodeado de tantos demonios. Advierte lo preciso que es hacer buenas obras mientras vivimos para no hallarnos tan desunidos ante aquel Supremo y rectísimo Juez.

Punto tercero. Contempla que de aquel recto juicio sale sentenciada tu alma ó á la eterna bienaventuranza ó á condenacion eterna. Pondera que si por tus pecados sales de allí justamente condenado, llorarás esta desgracia con eternas lágrimas; pero sin remedio. Advierte lo preciso que es llorar con verdaderas lágrimas de contricion en esta vida los pecados cometidos.

El fruto que has de sacar de esta meditacion será el verdadero aborrecimiento á los pecados y hacer firmes propósitos para no volver á cometerlos, puesto que ellos son los que nos apartan de nuestro amantísimo Dios Trino y Uno, los que nos hacen

ser sus enemigos, los que nos resfrían la caridad y los que á mas de todo lo dicho condenan el alma á las penas imponderables del infierno, donde es la mayor la de no ver á Dios ni tener esperanza de ello.

Ejercítate hoy con todo el cuidado que te sea posible en no dejar entrar en tu memoria, no soio cosas que te arrastren á ofensa de nuestro amantísimo Dios Trino y Uno, sino aun aquello que te pueda servir de diversion, procurando que esté este dia esta potencia empleada solo en cosas de tu Criador y pertenecientes al bien de tu alma. No por esto te digo que no pienses en tus obligaciones y negocios, lo que quiero es que te mortifiques los ratos que habias de estar distraido ó empleado en cosas inútiles. A mas de esto, para captar el patrocinio de nuestro Santísimo Patriarca para con nuestro amantísimo Dios Trino y Uno y conseguir por su medio la remision de nuestros pe-

cados la perseverancia de la gracia y la asistencia de nuestro poderoso patrono en el amargo trance de la muerte, será bien que hoy en nombre de nuestro Santísimo Patriarca y á honra y gloria de la Santísima Trinidad, perdones de todo corazon á todas las personas que te hubieren ofendido ó agraviado, prometiendo que desde hoy los amarás como lo manda la Suprema Magestad.

LA LA NOCHE.

*Rezarás tres Credos en honor de los tres Santisimos Corazones de Jesus, Maria y José y los ofrecerás con la siguiente*



ORACION.

O Poderosísimo Patron del linage humano, consuelo universal de todos los afligidos corazones, Gloriosísimo Patriarca mio Señor San José, bien conozco mi indignidad y bien conozco tambien que mis peticiones no merecen ser oidas de mi amantísimo Dios Trino y Uno, ni despachadas mis súplicas; pero confiado en la grande privanza que gozas con la Eterna y poderosa Magestad de Dios, puesto que sobre todos los atributos con que te adornó su soberano poder, te elevó tanto á la persona del Eterno Padre, que te hizo en la tierra su sustituto, fiando á tu cuidado y custodia todo su Unigénito Hijo. Fio yo en tu poderoso valimiento y piadosísima intercession, el que dignándote de presentar ante la Suprema Magestad de mi amantísimo Dios Trino y Uno este mi afligido corazon, junto con el tuyo poderoso, sean aceptados estos

ejercicios que en este dia he procurado hacer en honra tuya, y honor de la Augustísima Trinidad, de quien espero por medio vuestro, Santísimo Patriarca, recibir un especial y eficaz auxilio para conseguir una dichosa y santa muerte. Amen.

*La letanía y luego dirás:*

V. Ora pro nobis Beate Joseph.

R. Ut digni efficiamur promissionibus Christi.

### OREMUS.

Sanctissimæ Genitricis tuæ Sponsæ quæsumus Domine meritis adjuvemur: ut quod possibilitas, nostra, non obtinet ejus nobis intercessione donetur. Qui vivis, et regnas, etc.

*Finaliza con la siguiente*

### ADORACION.

Poderosísimo Patriarca mio Señor San José, invoco tu Santísimo nom-

bre y en su virtud convoco á todas las criaturas del cielo y de la tierra, visibles é invisibles, animadas é inanimadas y á todas las del infierno, para que postradas me ayuden á adorar y reverenciar el altísimo é incomprendible Misterio de la Santísima Trinidad, Dios Padre, Dios Hijo y Dios Espíritu Santo, Tres Personas distintas y un solo Dios verdadero: igualmente adoremos el profundo Misterio de la Encarnacion del Divino Verbo en las purísimas entrañas de Maria Santísima y el del Santísimo Sacramento de la Eucaristía. Adoremos á Cristo y bendigámosle, que por su santa Cruz, pasion y muerte redimió al mundo. Adoremos á Maria Santísima, al Patriarca Señor San José, Señor San Joaquin y Señora Santa Ana y á todos los santos y santas que han sabido amar á la Santísima Trinidad. Amen.



## EJERCICIO

PARA EL SEGUNDO DIA.

*Hoy será la presencia de Dios como amante  
finísimo de las criaturas.*

## MEDITACION.

Punto primero: contempla en la fineza que hizo nuestro amantísimo Dios Trino y Uno á favor de la humana naturaleza, con unirse á ella la segunda Persona de la Trinidad Augustísima. Pondera hasta donde sube de punto el amor de Dios para contigo, pues hizo tal fineza de hacerse hombre. Advierte con qué pagas tan imponderable deuda y mira si es buena correspondencia la vida que tienes.

Punto segundo: contempla, como

despues de nueve meses de que se obró tan profundo Misterio de la Encarnacion; se siguió el nacer todo un Dios hecho Hombre en el desabrigo de una gruta, en un pesebre, con extrema pobreza. Pondera que todos estos favores y prodigios, no los hizo Dios por que tuviera necesidad de ello, sino solo por puro amor á los hombres y para que estos se salvaran: piensa si el estar metido en pecados y desdichas, solo dando gusto á tus apetitos, es corresponder á tantos beneficios.

Punto tercero: contempla asi por mayor, segun las noticias que tuvieres y segun te inclinare la devocion y afecto, la trabajosa vida que tuvo nuestro amantísimo Redentor Jesus mientras habitó en este mundo. Pondera tanto y tan excesivo amor de su Magestad para con nosotros y mira si por mucho que tu te dediques á servir á tan alto Señor, eres capaz de corresponder á tanta deuda.

El fruto que has de sacar, es el verdadero afecto á la virtud, y el apartarte de todas aquellas cosas que son causa de que estés tan desviado de tu amante Dios. Procura renunciar el mundo, sus vanidades, enredos y aprehensiones con que está embelezada tu alma; para conseguirlo así, procura frecuentar los Santos Sacramentos, para que los dias diez y nueve por lo menos, fortalezcas tu alma con el Soberano Señor Sacramentado.

En este dia ejercitarás tu entendimiento resolviéndote á no hacer otra cosa sino aquello que él rectamente sentencie en contra de lo que te dictan tus pasiones, tus comodidades y tu amor propio, conociendo con él mismo, que todo lo que no es sujetarse á sus rectas determinaciones, no sirve mas que para acarrear-te imponderables daños, los que si ahora no procuras conocer, los conocerás cuando te sirvan de congoja im-

ponderable, que será al tiempo de salir de este engañoso mundo para la eternidad. Mortificate hoy á mas de esto, con huir la vista y el oido, no solo de aquello que puede traer culpa, sino de lo que te cause gusto y diversion.

*Rezarás á la noche los tres Credos como ayer, á los Santísimos Corazones de Jesus María y Jose, y la siguiente*

#### ORACION.

Oh! José Santísimo, amorosísimo Padre Putativo del Divino Verbo, quien hecho Hombre por amor del hombre, se dignó de llamarte y titularte Padre, y Tú lo tratabas como á tal tu Hijo, confiado, Santísimo Patriarca mio, en esta alta dignidad que te fué concedida, espero merecer á tus piedades el que siendo presen-

tados por tus Santísimas Manos, los ejercicios que he hecho este día en honor tuyo y honra de mi amorosísimo Dios Trino y Uno, juntos con mi atribulado corazón, el tuyo Santísimo y el Purísimo de tu Castísima Esposa Maria, en aquel Supremo Trono sean aceptados, y despachadas mis peticiones, que son la consecucion de una buena muerte, no solo para mí, sino para todos los redimidos por mi Jesus, para que así consigamos alabar eternamente á la Inefable Deidad de la misericordiosísima Trinidad. Amen.

*La Letanía, la Oracion de Señor San José, y la Adoracion con que finalizaste ayer.*

## EJERCICIO

PARA EL TERCER DIA.

*La presencia de Dios será hoy como á tu caritativo Redentor, quien para hacerlo ni el morir omitió.*

## MEDITACION.

Punto primero: Contempla aquella tiernísima despedida de Jesus y Maria la noche de la Cena, para ir tu Redentor á entrarse á padecer aquel imponderable mar de penas de su acerbísima Pasion. Pondera como estarían en semejante ocasion aquellos dos tan finos y amantes corazones, y advierte cuánto debes, así á Jesus como á Maria.

Punto segundo: Contempla á nues-

tro amantísimo Jesus en la casa de Pilatos; amarrado á una Columna, y desnudo, recibiendo sobre aquel delicadísimo Cuerpo tan crecido número de azotes, y tan crueles, que ni antes ni despues se ha visto ni experimentado semejante atrocidad. Pondera quién es el azotado, y por quién; y hallarás que es por redimir á los hombres. Mira que es lo que tú haces de tú parte, para que no se malogre en ti aquel raudal de Sangre que virtió aquella humanidad Santísima.

Punto tercero: Contempla á nuestro amable Redentor pendiente de piés y manos con tan crueles clavos en el Sacrosanto Madero de la Cruz en el Monte Calvario, en que padeció tormentos tan indecibles, que á fuerza de ellos entregó el Espiritu en manos de su Eterno Padre. Pondera hasta dónde se encumbró el amor que tuvo Jesus á tu alma, á la que tú, segun tu vida, parece que todo tu fin es perderla; y por mucho que hagas,

mira si eres capaz de pagar deuda tan sin comparacion.

El fruto que has de sacar, es procurar mover el espirtu con ardientes deseos de amar á Dios, y de resignarte á padecer todos los trabajos é incomodidades que su Soberania fuere servido darte, y tener deseos de castigarte con las penitencias que te impusiere tu padre espiritual.

Hoy es dia de que ejercites la voluntad empleándola toda en amar solo á la Suprema Magestad de nuestro amorosísimo Dios Trino y Uno, y en este ejercicio procura quedarte habituado toda la vida: á mas de esto mortificate hoy con no abrir la boca mas que para alabar á Dios, y para las cosas precisas, escusando hablar todo lo pernicioso é inútil; lo mismo has de hacer con el andar, privándote de paseos y visitas: reza una estacion al Santísimo Sacramento del Altar por los que están en pecado mortal, y por los agonizantes, y si puedes, da de co-

mer á tres pobres ó á uno; y si no pudieses harás tres actos de humildad como se te proporcione, escusando todo lo que sea hipocrecia.

A LA NOCHE

*Resarás los tres credos á los Santísimos tres corazones de Jesus, María y José y luego dirás la siguiente*

ORACION.

Oh amantísimo Santo mio Señor S. Jose! oh Varon escelentísimo! oh Patriarca el mas esclarecido y feliz que todos, que despues de ser en la tierra sustituto del Eterno Padre, siéndolo Putativo de Jesus, quien como á tal se trató y obedeció ejecutando lo que le mandabas; tambien mereciste que la Persona del Espiritu Santo te floreciera la vara para darle la mano de Esposo á María Santísima Esposa suya, para que siéndolo tuya por el

matrimonio, ocuparas tambien en la tierra el lugar de la Tercera Persona de la Santísima Trinidad. Confiado santo mio en estos tan elevados privilegios y en la imponderable soberania que gozas, te pido, creído en que lo he de alenzar, que doliéndote de mi miseria, presentes en el supremo Solio de tu Trinidad Augustísima estos ejercicios con éste mi triste, enfermo y miserable corazon, junto con el imponderable tuyo, con el sin semejante de tu castisima Esposa y con el deifico de tu amante Hijo Jesus, para que por ellos sean aceptadas mis deprecaciones y despachadas mis súplicas, las que son el que yo consiga con tu patrocinio acabar en gracia de mi Dios Trino y Uno, siendo libre en el artículo de mi muerte de todas las tentaciones de mis enemigos; mudándome desde este instante hasta el último de mi vida, no solo al estado de bueno, sino hasta el último grado de perfecto, consiguiéndome tambien una

fé firme, una esperanza cierta y una Caridad ardiente. Lo mismo pido á tu piedad imponderable, concedes no solo á tus devotos sino á todos los cristianos, para que todos besemos las plantas de vuestra Alteza y las de la Soberana María Emperatriz de la gloria, para alabar en ella eternamente aquel misterio incomprensible de la Santísima Trinidad. Extiende santo mio tus misericordias á todo el mundo, remediando todas las necesidades de la Santa Iglesia Católica Romana, las de todos mis prójimos, pues para cada uno en particular te pide mi confianza el remedio. Haz santo mio, que las almas santas del Purgatorio salgan de aquella horrenda cárcel y que sean colocadas en eterno gozo para que logren la vista de la Trinidad Augustísima. Amen.

*La Letania, Oracion del Santo y la Adoracion como los dias anteriores.*

*Reza todos los dias tres Padre nuestros al Corazon de Santa Teresa de Jesus, y luego esta*

### ORACION.

Con todo mi corazon doy gracias y alabanzas á mi amantísimo Dios Trino y Uno, Gloriosísima Santa Teresa de Jesus, por la eficaz devocion que te concedió con mi Amo el Señor San José, pues con ella alcanzaste cuanto querias mientras viviste, enderezándolo todo á lo que fuera del Divino beneplácito: por esta singular prerrogativa te pido por tu santo Corazon, me alcances de mi amantísimo Patriarca el despacho de mis peticiones, asi como se las pido, y un verdadero amor á Dios y á mis prójimos para alcanzar una muerte en perfecta paz. Amen.

*Se concluye todos los dias con la siguiente, que tiene concedidos ochenta dias de indulgencia por cada ocasion que se diga devotamente, y otros ochenta al Trisagio de la Santísima Trinidad.*

---

### JACULATORIA.

---

Señor y Dios mio,  
 Vuestro Nombre Sacrosanto  
 Sea en todo el Orbe bendito,  
 Y todos con dulce canto,  
 Digan levantando el grito,  
 ¡O DIOS santo, santo, santo!

*Santo Dios, Santo Fuerte, Santo Inmortal. Libranos Señor de todo mal.*

### DEVOCION

### DEL PATRIARCA SEÑOR SAN JOSÉ.

*Por la cual promete el Santo alcanzarnos de Dios cuanto desearemos, si conviniere, rezándole siete estaciones en cada uno de siete Jueves.*

---

### ACTO DE CONTRICION.

Señor mio Jesucristo, Dios y Hombre verdadero, Criador y Redentor mio, á mi me pesa de todo corazon haberos ofendido, por ser Vos quien sois, y porque os amo sobre todas las cosas; propongo Señor, ayudado de vuestra divina gracia, nunca mas pecar y confio en vuestra misericordia, que me perdonareis por los merecimientos de vuestra Vida, Pasion y Muerte, y por los méritos del Patriarca