Ofrezco tambien un primer incienso á la Gastronomía, esa jóven inmortal que ataviada apenas de su corona de estrellas se eleva ya sobre sus hermanas, semejante á Calipso, que le llevaba toda la cabeza al grupo precioso de las ninfas que la rodeaban.

El templo de la Gastronomía, ornato de la metrópoli del mundo, elevará en breve hácia el cielo sus pórticos inmensos: le hareis retumbar con vuestras voces, le enriquecereis con vuestros dones, y cuando la academia prometida por los oráculos se establezca sobre las bases inmutables del placer y de la necesidad, golosos ilustrados, convidados amables, vosotros sereis sus miembros ó sus corresponsales.

Entre tanto levantad al cielo vuestros rostros radiosos, avanzad con vuestra fuerza y vuestra majestad: el universo suculento está ante vosotros.

Trabajad, excelentísimos señores, profesad por el bien de la ciencia, digerid en vuestro interés particular, y si en el curso de vuestros trabajos os sucede que hagais algun descubrimiento importante, dignaos participarlo al mas humilde de vuestros servidores.

El autor de las meditaciones gastronómicas.

INDICE DE LOS CAPITULOS DE ESTE TOMO.

Introduccion por Alfonso Kar. 3
Aforismos del profesor. 9
Diálogo entre el autor y su amigo. 13
Biografía. 18
Prefacio. 22
Meditacion I.—De los sentidos. 29
Meditacion II.—Del gusto. 37
Meditacion III.—De la gastronomía. 53
Meditacion IV.—Del apetito. 51
Meditacion V.—De los alimentos en general. 69
Meditacion VI.—De las especialidades. 77
Meditacion VII.—Teoría de la freidura. 123
Meditacion VIII.—De la sed. 128
Meditacion IX.—De las bebidas. 135
Meditacion X y episódica.—Sobre el fin del mundo. 139
Meditacion XI.—De la gula. 142
Meditacion XII.—De los golosos. 153
Meditacion XIII.—Las tientas gastronómicas. 168
Meditacion XIV.—Del placer de la mesa. 176
Meditacion XV.—De los altos de caza. 189
Meditacion XVI.—De la digestion. 194
Meditacion XVII.—Del reposo. 202
Meditacion XVIII.—Del sueño. 207
Meditacion XIX. — De los sueños. 211
Meditacion XX.—Influencia de la dieta sobre el reposo, el sueño y los sueños. 222
Meditacion XXI.—De la obesidad. 227
Meditacion XXII. - Tratado preservativo ó curativo de la obesidad. 239
Meditacion XXIII.—De la flaqueza. 241
Meditacion XXIV.—Del ayuno. 255
Meditacion XXV.—De la estenuacion. 261
Meditacion XXVI.—De la muerte. 265
Meditacion XXVII.—Historia filosófica de la cocina. 269
Meditacion XXVIII. —Los restauradores ú hostereros. 298
Meditacion XXIX.—La golosina elástica puesta en accion. 309
Meditacion XXX.—Un ramillete. 322
Transicion. 329
Variedades. 333
Envío á los gastrónomos de ambos mundos. 413