

muslos y para prevenir las placas y las escoriaciones que se forman en las rodillas cuando se tocan.

TERCERA PARTE

UNA MIRADA RETROSPECTIVA

Acabamos de enumerar los medios que el arte pone á nuestra disposicion para curar las enfermedades mentales.

Determinemos ahora el valor comparativo é individual de cada uno de ellos.

Y desde luego importa prevenirse contra toda exageracion. En medicina, debe uno saber preservarse contra las inclinaciones y las seducciones del amor propio, porque nuestra imaginacion abulta con sobrada frecuencia la suma de los éxitos obtenidos y nos conduce á establecer reglas generales allí donde no se presentan más que casos excepcionales.

El hombre práctico debe llevar sus aspiraciones á llegar al conocimiento de la verdad.

No puede dudarse que, en donde más fuertes decepciones se sufren, es en el tratamiento de las enfermedades mentales. Cada día se anuncian nuevos medios de tratamiento, y cada día se registran nuevos desengaños.

Así, hace 50 años, un autor inglés proclamó la digital como la panacea de la enajenacion mental; la experiencia vino á desmentir las exageradas ideas emitidas por el mencionado autor sobre el modo de obrar de esta planta. La digital ha quedado únicamente como medicamento paliativo.

Otro tanto podría yo decir de las fricciones estibiadas, á las cuales un médico había atribuido falsamente virtudes milagrosas.

Más tarde se creyó reconocer en el estramonio gran eficacia en el tratamiento de las ideas delirantes. Pero los prácticos no se han equivocado sobre el valor tan restringido de este agente.

Después se proclamó, con una seguridad poco comun, las virtu-

des del opio, y de todas partes se ha protestado contra la exageracion de los éxitos anunciados. Es cierto tambien que sus adversarios no han sabido siempre precaverse contra la exageracion de sus ideas.

¿Y cuánto no se ha dicho de las depleciones sanguíneas?

Tambien nosotros hemos atribuido á los antiperiódicos un efecto que ensayos ulteriores nos han demostrado ser ménos general de lo que habíamos creído al principio.

Pinel, á quien la ciencia es deudora de muchos preceptos marcados con el sello de la sabiduría, se ha pronunciado contra el empleo de los baños calientes, hasta el punto de proscribirlos, en cierto modo, de la frenoterapia. En nuestros días se ha restablecido su uso, probándose que, empleados con discernimiento, los baños pueden conducir á buenos resultados.

Citaré tambien la intimidacion, que se ha puesto en primer término entre los medios curativos de la enajenacion mental; y sin embargo, ¡qué hombre de buena fe no se ha visto obligado á reconocer el deplorable abuso que puede hacerse!

Por lo demas, se cura por las depleciones como por los narcóticos y los revulsivos; pero la accion de estos agentes no es comparable á la de ciertos modificadores morales.

Los agentes dirigidos sobre la esfera de la sensibilidad moral ocupan el grado más elevado en la escala de los medios terapéuticos empleados en el tratamiento de las frenopatías.

El aislamiento y las distracciones están colocados en primer término.

El aislamiento, considerado como poder calmante é hipostenizante.

Las distracciones, consideradas como medios revulsivos.

Desde los tiempos más remotos hasta nuestros días, nunca ha sido puesta en duda su eficacia.

Pero sucede con estos agentes como con los agentes medicamentosos propiamente dichos: su empleo no puede confiarse al empirismo; no convienen en todos los casos de enajenacion mental; no pueden en modo alguno adaptarse á todas las fases de la enfermedad. Están, pues, subordinados á la indicacion médica.

Empleados de esta manera, el aislamiento primero y las distracciones después, dominan todos los otros poderes curativos adaptados al tratamiento de las frenopatías.

Cuando se trata del empleo de estos modificadores, es preciso reconocer toda la importancia del tacto médico.

Ademas de estos factores, que obran directamente sobre la moral, hay otros, como acabamos de decir, que prestan muy grandes servicios, pero su influencia medicatriz es mucho más limitada: tales son los modificadores que obran sobre la inteligencia del enfermo.

Hé aquí lo que tenía que decir del tratamiento de las enajenaciones mentales. En la sesión próxima abordaremos otro orden de consideraciones que se relacionan íntimamente con la materia que acabamos de estudiar.

Obras que pueden consultarse para el tratamiento de las enfermedades mentales:

1. Flori: *Consultatio de curanda melancholia*, 1614.
2. Colombier: *Sur la manière de gouverner les insensés*, 1736.
3. Gaubius: *De regimine mentis*, 1747.
4. Camus: *Médecine de l'esprit*, 1769.
5. Arnold: *Observ. on the nature of insanity*, 1782.
6. Robin: *Du traitement des insensés dans l'hôpital de Bedlam*, 1788.
7. Perfect: *Annals of insanity*, 1788.
8. Harper: *A treatise of the real cause and cure of insanity*, 1789.
9. Radesay: *Dissertatio de narcotic. usu in mania*, 1797.
10. Weikard: *Philos. Arzneykunst*, 1799.
11. Pinel: *De la manie*, 1801.
12. Daquin: *De la folie*, 1804.
13. Hallaran: *Practical observat. on the cause and cure of insanity*, 1810.
14. Hill: *Essay on the prevent. and cure of insanity*, 1814.
15. Sutton: *Treatise on delirium tremens*, 1813.
16. Vering: *Psychische Heilkunde*.
17. Reil: *Rhapsodien über die Anwend. der physische Curmethode of Geistesz.*, 1803-1813.
— *Fieberlehre*, 1823.
18. Esquirol: *Dictionnaire des Sciences médicales. Des maladies mentales*, 1838.

19. Cox: *Practical observations*, 1805.
20. Majo John y Thomas: *Remarks on insanity*, 1817.
21. Franck: *Med. univers, præcepta*, 1818.
22. Heinroth: *Störung des Seelenlebens*, 1818.
— *Lehrbuch der Seelengesundheitskunde*.
— *Anweisung für angehende Irrenärzte zu richtiger Behandlung ihrer Kranken*.
— *Orthobiotik der Lehre von richtigen Leben*.
23. Müller: *Die Behandlung der Irren in Würzburg Julius hospital*, 1824.
24. Schneider: *Entwurf zu einer Heilmittellehre*, 1824.
25. F. Willis: *On mental derangement*, 1823.
26. Guislain: *Traité de l'aliénation mentale*, 1826.
— *Traité des Phrénopathies*, 1833.
— *De la débilité dans les maladies nerveuses*, 1835.
27. Smitzer: *Handbuch der Pathologie und Therapie der Geisteskrankheiten*.
28. Seymour: *Observations on the medical treatment of insanity*, 1832.
29. Bird: *Beiträge zur Kenntniss des Arzneygebrauchs in den psychischen Krankheiten*, 1839.
30. Blanche: *Danger des moyens corporels dans le traitement de la folie*, 1839.
31. Groos: *Geist der psychischen Arzneywissenschaft*.
32. Heindorf: *Pathologie und Therapie des Geistes und Gemuthskrankheiten*.
33. Leuret: *Traitement moral de la folie*, 1840.
— *Des indications à suivre dans le traitement de la folie*, 1846.
34. Jacobi: *Die Hauptformen der Seelenstörungen*, 1844.
35. Bougard: *Thèse sur le Delirium tremens*, 1843.
36. Rech: *De la douche et des affusions d'eau froide sur la tête dans le traitement des aliénations mentales*, 1846.
37. Sagert: *Ueber die Heilung des Blödsinns auf intellectuellen Wege*, 1845-1846.
38. Engelken: *Beiträge zur Seelenheilkunde*, 1846.
— *Ueber anwendung des Opiums*. — *Alg. Zeits. von Damerow*.
39. Michea: *Usage de l'opium dans les maladies mentales*. — *Union médicale*, 1850.
40. *Further Rapport of the Commissioners in lunacy*, 1817.
41. Flemming: *Ueber die Wirkung des Brechweinsteins*. — *Allgemeine Zeitschrift für Psychiatrie von Damerow*, 1818.

42. Maltais: *Traitement de l'épilepsie par les frictions stibiés sur la tête.* — *Gazette médicale de Paris.*
43. Moreau: *Du Haschisch*, 1845.
— *Mémoire sur le traitement des hallucinations par le datura stramonium*, 1841.
— *De l'action de la vapeur d'éther dans l'épilepsie.* — *Gazette des hôpitaux.*
44. Groos: *De canabi indica.*
45. Falret: *Sur le traitement moral des aliénés.* — *Gazette des hôpitaux.*
46. Voisin: *Du traitement intelligent de la folie*, 1847.
47. F. Nasse: *Die Behandlung der Gemüthskranken und Irren durch Nichtarzte*, 1844.
48. Hamilton Labat: *The use and abuse of restraint.*
49. Briere de Boismont: *Nouvelles observations pour servir à l'emploi des bains prolongés.*
— *Maladies mentales.* — *Bibliothèque du médecin praticien*, 1849.
50. Rech: *Sur l'action du haschisch.* — *Annales médico-psychologiques.*
51. Conolly: *General treatement of manie.* — *Lancet.*
52. Seguin: *Traitement moral, hygiène et éducation des idiots*, 1846.
53. Guggenbuhl: *Brieve über den Abenberg und die Heilanstalt für Cretinismus*, 1846.
— *Die Heilung und Verhütung des Cretinismus und ihre neuesten Fortschritte*, 1853.
54. Robertson: *Notes on the application of the trephine to the treatment of insanity*, 1847.
55. A. Morison: *Outlines of lectures on the nature, causes and treatment of insanity*, 1848.
56. Morel: *De l'isolement, considéré au point de vue du traitement de l'aliénation mentale*, 1851.
— *De l'éthérisation dans la folie*, 1854.
57. Herpin: *Du pronostic et du traitement curatif de l'épilepsie*, 1852.
58. Flemming: *Artzlicher Bericht über die Heilanstalt Sachsenberg.* — *Allgemeine Zeitschrift für Psychiatrie*, 1852.
59. Jacobi: *Neue Beobachtungen über die Anwendung der Einreibungen des unguentum stibiatum in die Scheitelgegend und die kalten Bäder.* *Allgemeine Zeitschr. für Psychiatrie*, 1854.
60. Pinel, sobrino: *Du traitement de l'aliénation aiguë en général et principalement par les bains tièdes prolongés et les arrosements continus d'eau fraîche sur la tête*, 1856.

61. Roel: *Verslag van den toestand van het stedelyk geneeskundig gesticht voor krankzinnigen te Dordrecht*, 1856.
62. Noble: *On the use of the opium in the treatment of insanity.* *Journal of mental science*, 1857.
63. Berthen: *De l'isolement*, 1857.
64. Legrand du Saulle: *Recherches cliniques sur l'administration de l'opium dans la manie.* — *Annales médico-psychologiques*, 1859.
65. Teilleux: *De l'application de l'électricité au traitement de l'aliénation.* — *Ann. médico-psychol.*, 1859.
66. Richard: *Ueber Wesen und Behandlung der Melancholie mit Aufregung.* — *Allgem. Zeitschr. für Psychiatrie*, 1858.
67. Tuke: *Baths in the treatment of insanity.* — *Journal of mental science*, 1859.
68. Erasmus-Wilson: *On the roman bath.* — *Journ. of ment. science*, 1861.
69. Carmichael M. Intosh: *On the subcutaneous injection of morphia in insanity.* — *Journal of mental science*, 1861.
70. James Rorie: *On the treatment of hallucination by electrification.* — *Journal of mental science*, 1862.
71. Brown: *The moral treatment of the insane.* — *Journal of mental science*, 1864.
72. William: *Remarks on the refuse of food in the insane.* — *Journal of mental science*, 1864.
73. L. Meyer: *Ueber Behandlung des delirium tremens.* — *Allgem. Zeitschrift für Psychiatrie*, 1865.
74. Lainé: *Application de la gymnastique à la guérison de quelques maladies*, 1865.
75. Von Kraeft-Ebing: *Note sur la valeur du traitement des maladies mentales par les injections sous cutanées de morphine.* — *Annales de la Société de Médecine de Gand*, 1866.
76. Leidesdorf y Hermann Breslauer: *Ueber die beruhigende und Schlafmachende Wirkung des Papaverins bei Geisteskranken.* — *Vierteljahrsschrift für Psychiatrie*, 1867.
77. Reissner: *Ueber Einspritzungen von Arzneimitteln in das Unterhautbindegewebe bei Geisteskranken.* — *Allg. Zeits. für Psych.*, 1867.
78. Laurent: *Des bains généraux sinapisés dans le traitement de la folie.* — *Annales médico-psychologiques*, 1867.
79. Stoltz: *Mechanischer Zwang in Behandlung Geisteskranken.* — *Allg. Zeitschrift für Psychiatrie*, 1868.

80. Clouston: *Experiments to determine the precise effect of bromide of potassium in epilepsy.* — *Journal of mental science*, 1868.
81. Staerck: *Ueber Papaverinwirkung bei Geisteskränken.* — *Allgem. Zeitschrift für Psychiatrie*, 1869.
82. Dumesnil: *Un lit de gâteaux.* — *Ann. médico-psychol.*, 1870.
83. Falret: *De l'emploi du bromure de potassium.* — *Annales médico-psychologiques*, 1870.
84. Jastrowitz: *Sur l'action thérapeutique du chloral.* — *Ann. médico-psychologiques*, 1870.
85. Rudolf Arndt: *Die Electricität in der Psychiatrie.* — *Archiv für Psychiatrie*, 1870.
86. Kelp: *Chloralhydrat.* — *Archiv für Psychiatrie*, 1870.
87. Wolff: *Ueber die subcutane Morphiumtherapie bei Geisteskränken.* — *Archiv für Psychiatrie*, 1870.
88. Maudsley: *Insanity and its treatment*, 1871.
89. Samuel Mitchell: *Observations on the physiological Action of nitrous oxide.* — *West riding reports*, 1871.
90. Bywater Ward: *On the treatment of insanity, by the hypodermic injection of morphia.* — *West riding asylum reports*, 1871.
91. William Lawrence: *On the artificial feeding of the insane.* — *Westriding asylum reports*, 1871.
92. Churchill: *Ergot of Rye in the treatment of mental disease.*
93. Campbell: *The relative efficacy of tincture of Hyosciamus, Bromide of potassium and chloral on maniacal excitement.* *Journal of mental science*, 1871.
- *The Showerbath in insanity.* — *Journal of mental science*, 1872.
94. Laehr: *Missbrauch mit Morphiuminjectionem.* — *Allg. Zeits.*, 1872.
95. De Neumann: *Zum No-restraint.* — *All. Zeits. für Psychiatrie*, 1872.
96. Gelhorn: *Klinische Beobachtungen über Chloralhydrat.* — *Allgem. Zeitschrift für Psychiatrie*, 1872.
- *Ueber Hautexanthen nach den gebräuche von Chloralhydrat*, 1873.
97. Schule: *Ueber eine bemerkungswerthe Wirkung des Chloralhydrats.* — *Allgem. Zeitschrift für Psychiatrie*, 1872.
98. Reimer: *Ueber die Entstehung der Decubitus nach dem innerlichen gebräuchs des Chloraliums.* — *Allg. Zeits. für Psychiatrie*, 1872.
- *Die Therapie der psychischen Erregungszustände.* — *Allgemeine Zeitschrift für Psychiatrie*, 1874.
99. Wood: *The abolition of seclusion.* — *Ibid.*, 1872.
100. Rogers: *On the proposed abolition of seclusion.* — *Ibid.*, 1872.

101. Erlenmeyer: *Neuere Methoden bei Behandlung der Psychosen und Neuralgien.* — *Correspondenzblatt des Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie*, 1872.
102. L. Kirn: *Ueber chronische Intoxication durch Chloralhydrat.* — *Allgemeine Zeitschrift für Psychiatrie*, 1873.
103. Vermeulen: *Considérations sur les lits de gâteaux.* — *Bulletin de la Société de Médecine mentale*, 1873.
104. Mickle: *The use of digitalis in maniacal excitement.* — *Ibid.*, 1873.
105. Lentz: *De l'emploi des moyens de contrainte; la discussion qui y fait suite.* — *Bulletin de la Société de Médecine mentale*, 1874.
106. De Smeth: *Essai de thérapeutique nutritive.* — *Bulletin de la Société de Médecine mentale*, 1874.
107. Newth: *The galvanic currents applied in the treatment of insanity.* — *Journal of mental science*, 1874.
108. Starck: *Beobachtungen über die Wirkungen des Bromkaliums bei Geisteskränke Epilptikern.* — *Allg. Zeits. für Psychiatrie*, 1875.
109. Kelp: *Chloralwirkung in grossen Dosen.* — *Allgem. Zeitschrift für Psychiatrie*, 1875.
110. Otto: *Ueber Amylnitrit.* — *Allg. Zeits. für Psych.* 1875.
111. Silomon: *Erfahrungen über Morphiuminjectionen bei Geisteskränken.* — *Allgem. Zeitschrift für Psychiatrie*, 1875.
112. Claus: *Ueber die Verbindung Morphiumeinspritzungen mit Atropin.* — *Allgem. Zeitschrift für Psychiatrie*, 1875.
113. Heigt: *Ueber Subcutane Morphiuminjectionen.* — *Allgem. Zeitschrift für Psychiatrie*, 1875.
114. Schramm: *Ueber der Wirkungen des Amylnitrits insbesonder bei Melancholie.* — *Archiv für Psychiatrie*, 1875.
115. Otto: *Ueber Bromkalium als mittel gegen Epilepsie.* — *Archiv für Psychiatrie*, 1875.
116. Mettich: *Ueber die Behandlung der Schlaflosigkeit unruhiger männlicher Irren.* — *Archiv für Psychiatrie*, 1876.
117. A. Voisin: *Leçons cliniques sur les maladies mentales*, 1876.
118. Venat: *Ein Beitrag zur antiepileptischen Bromkali-Cur.* — *Allgemeine Zeitschr. für Psych.*, 1876.
119. John M. Diarmih: *The hypodermic injection of morphia in insanity.* — *Ibidem*, 1876.
120. Van Andel: *De l'administration hypodermique de l'ergot du seigle dans quelques cas de manie.* — *Bulletin de la Société de Médecine mentale de Belgique*, 1876.

121. Hunter-Mackenzie: *On some indications for the use of digitalis in acute mental disease.* — *Ibid.*, 1878.
122. Boekfer: *Ueber Missbrauch des Bronkaliums.* — *Allgem. Zeitschrift für Psychiatrie*, 1878.
123. Todos los tratados generales anteriormente citados.

LECCION TRIGÉSIMAQUINTA

DE LA CONSTRUCCION Y DE LA ORGANIZACION DE LOS MANICOMIOS

PRIMERA PARTE

SEÑORES:

1. He tenido cuidado de haceros observar que, entre los agentes terapéuticos conocidos para devolver á los enajenados al estado normal, es necesario colocar en primer término el aislamiento, así como las distracciones.

Deberéis comprender, por lo tanto, cuánto debe fijarse la atención del médico sobre el sitio en que se encuentra secuestrado el enfermo. Allí está sometido á un orden, á una disciplina; allí recibe otra educacion; allí, en fin, es donde se le proporcionan las distracciones que pueden convenirle.

2. Pero cuando se trata de recurrir á la medida del aislamiento, es necesario, ante todo, atender á la salud moral y corporal del enajenado, á la indicacion curativa.

En el tratamiento de los enajenados hay que tener presente dos puntos principales. El uno es relativo á cada enfermo considerado individualmente; el otro concierne á la masa colectiva de los enajenados de un establecimiento.

El primer tratamiento es médico, terapéutico propiamente dicho; el segundo es higiénico, disciplinario, pedagógico, administrativo. Ambos se prestan un auxilio mutuo, pero los dos exigen procedimientos especiales.

3. Acabo de indicar las bases de la medicacion individual, que no es aplicable más que á una tercera parte próximamente de la poblacion sedentaria del establecimiento, y comprende los pacientes