

Quant à la *terminaison*, elle a toujours été *fatale* et *rapide* ; la durée d'évolution des accidents ultimes a été de quatre jours (111 fois sur 236 cas) à neuf jours (1 fois sur 236 cas).

Le remède le plus efficace jusqu'ici, paraît être la *cautérisation immédiate au fer rouge* ou à l'aide d'un caustique puissant (nitrate acide de mercure).

TABLE ANALYTIQUE

PREMIÈRE PARTIE

HYGIÈNE GÉNÉRALE

	Pages.
Étude des divers modificateurs et de leur action sur l'organisme.....	1

CIRCUMFUSA

DE LA CHALEUR.....	2
Chaleur animale	2
Sources de la chaleur animale.....	3
Quantité.....	4
Causes qui l'augmentent.....	5
— la diminuent.....	5
Résistance à la chaleur.....	7
— au froid.....	8
Mort par élévation de la température.....	9
— le froid.....	10
Chaleur atmosphérique	12
— terrestre.....	12
— solaire.....	13

	Pages.
<i>Influence de la température sur l'organisme</i>	15
Action de l'air chaud et sec.....	15
— froid et sec.....	16
Causes qui font varier l'action de la température..	17
Climats	20
Divisions.....	20
<i>Climats chauds</i>	22
Leur action sur l'organisme.....	23
Maladies produites par les climats chauds.....	24
<i>Climats froids</i>	26
Leur action sur l'organisme.....	28
Maladies produites par les climats froids.....	30
<i>Climats tempérés</i>	31
Action sur l'organisme.....	33
Maladies produites par les climats tempérés.....	33
Règles d'hygiène	34
— — des pays chauds.....	34
— — des pays froids.....	35
Acclimatement	36
— individuel.....	37
— — dans les pays froids.....	38
— — dans les pays chauds.....	39
— de la race.....	43
<i>Applications thérapeutiques</i>	46
Indications de l'air chaud et froid.....	46
— — froid et sec.....	46
— des climats.....	46
— — chauds.....	47
— — froids.....	48
— — tempérés.....	48
DE LA LUMIÈRE.....	48
Sources de la lumière.....	48
Action physiologique sur l'organisme.....	49
Action pathologique.....	52
Règles d'hygiène.....	52
<i>Applications thérapeutiques</i>	53

	Pages.
DE L'ÉLECTRICITÉ.....	53
Sources de l'électricité.....	53
<i>Variations</i>	54
— périodiques.....	54
— accidentelles.....	54
Action sur l'organisme.....	54
Effets de la foudre.....	55
<i>Indications hygiéniques</i>	57
<i>Applications thérapeutiques</i>	57
DE L'HUMIDITÉ.....	57
<i>Variations</i>	58
— suivant la température.....	58
— — la latitude.....	58
— — l'altitude.....	58
— — les vents.....	59
— — les conditions locales.....	59
Nuages.....	59
Brouillards.....	60
Rosée.....	61
<i>Action sur l'organisme</i>	61
— de l'air chaud et humide.....	61
— — froid et humide.....	62
— — tempéré.....	63
<i>Indications hygiéniques</i>	63
<i>Applications thérapeutiques</i>	63
DE LA PRESSION ATMOSPHÉRIQUE.....	64
Variations.....	64
— accidentelles.....	64
Vents	64
— alizés.....	65
— périodiques.....	65
— variables.....	65
<i>Action de la pression atmosphérique sur l'organisme</i>	66
Augmentation.....	66
Décompression.....	68
Diminution.....	69

	Pages.
Action des vents.....	73
<i>Applications thérapeutiques</i>	74
DE LA PÉRIODICITÉ.....	75
— <i>journalière</i>	75
Son action sur les phénomènes météorologiques.....	75
— sur l'organisme.....	77
— <i>mensuelle, saisonnière, annuelle</i>	78
Action sur l'organisme.....	80
<i>Applications thérapeutiques</i>	80
De l'air respiré	80
A. — Air à l'état normal	81
Sa composition chimique.....	81
Air expiré.....	82
Action de l'air sur l'organisme.....	83
Ozone.....	85
Air marin.....	86
B. — Air altéré	87
1° <i>Dans son ensemble</i>	87
Air confiné.....	88
Action sur l'organisme.....	89
2° <i>Par des principes anormaux chimiquement appréciables</i>	90
Gaz.....	90
Poussières.....	91
3° <i>Par des principes étrangers non appréciables chimiquement</i>	92
Miasmes.....	92
<i>Indications hygiéniques. — Applications thérapeutiques</i>	93
DES EAUX.....	97
A. Eaux pluviales.....	98
B. — marines.....	99
— courants.....	100
C. — continentales.....	100
— courantes.....	100
— stagnantes.....	102

	Pages.
<i>Action des eaux</i>	104
<i>Indications hygiéniques</i>	107
DU SOL.....	107
Configuration.....	107
Température.....	107
Électricité.....	107
Exposition.....	107
Constitution.....	107
Rapports avec l'eau.....	111
— avec l'air.....	112
— avec la chaleur.....	113
État du sol	113
Sol nu.....	113
Végétation spontanée.....	114
Sol cultivé.....	114
Forêts.....	115
<i>Influence pathogénique</i>	116
DES LOCALITÉS.....	119
1° Exposition.....	119
2° Conditions météorologiques.....	120
3° — géologiques.....	120
4° Régime des eaux.....	120
5° Forme du terrain.....	121
6° Voisinage.....	121
Influence sur l'organisme.....	123
— pathogénique.....	123
<i>Applications thérapeutiques</i>	123
DES HABITATIONS.....	125
Variétés	125
<i>Constructions</i>	125
1° Emplacement.....	126
2° Orientation.....	127
3° Hauteur.....	127
4° Matériaux.....	127
5° Contenance.....	128
<i>Des différentes parties qui entrent dans la construction d'une maison</i>	129

	Pages.
<i>a.</i> Fondations.....	129
<i>b.</i> Étages.....	129
<i>c.</i> Toiture.....	130
<i>d.</i> Murailles.....	130
<i>e.</i> Planchers.....	131
<i>f.</i> Plafonds.....	131
<i>g.</i> Portes, fenêtres.....	131
<i>h.</i> Escaliers.....	132
<i>Annexes</i>	132
1° Cours.....	132
2° Bains.....	132
3° Étables, écuries, etc.....	132
4° Cuisines.....	133
5° Eaux ménagères.....	133
6° Puisards.....	134
7° Latrines.....	134
<i>Influence des habitations</i>	136
<i>a.</i> Époque de l'entrée.....	136
<i>b.</i> Capacité.....	136
<i>c.</i> Animaux.....	137
<i>d.</i> Fleurs.....	138
<i>e.</i> Éclairage.....	138
<i>f.</i> Chauffage. — Ventilation.....	143
<i>Influence pathologique</i>	148
<i>Règles d'hygiène</i>	151

APPLICATA

DES VÊTEMENTS.....	151
Matières d'origine végétale	151
<i>a.</i> Lin.....	151
<i>b.</i> Chanvre.....	151
<i>c.</i> Coton.....	152
<i>d.</i> Caoutchouc.....	152
<i>e.</i> Phormium tenax.....	152

	Pages.
<i>f.</i> Jute.....	152
<i>g.</i> Ma, Abaca.....	152
Matières d'origine animale	152
<i>a.</i> Laine.....	153
<i>b.</i> Plumes.....	154
<i>c.</i> Peaux.....	154
<i>d.</i> Soies.....	154
Caractères distinctifs.....	154
Action des vêtements	155
1° <i>Propriétés inhérentes à la matière vestimentaire</i>	155
<i>a.</i> Calorique.....	155
<i>b.</i> Électricité.....	165
<i>c.</i> Hygrométrie.....	156
2° <i>Texture</i>	157
3° <i>Couleur</i>	157
4° <i>Forme</i>	158
Rapports avec les diverses parties du corps.....	159
1° Tête.....	159
2° Cou.....	160
3° Tronc.....	160
Conditions <i>individuelles</i> qui modifient le vêtement.....	164
Conditions <i>extérieures</i> qui font modifier la forme du vêtement.....	164
<i>a.</i> Périodicité.....	164
<i>b.</i> Climats. — Saisons.....	165
<i>c.</i> État de santé ou de maladie.....	166
<i>Applications thérapeutiques</i>	166

INGESTA

DES ALIMENTS.....	168
Constitution intime	168
1° Principes immédiats azotés.....	168
2° — — non azotés.....	169
3° — — d'origine minérale.....	170

	Pages.
Aliments composés.....	170
— complets.....	171
Division des aliments d'après leur origine..	171
1° Aliments d'origine animale.....	171
<i>a.</i> Zoophytes.....	171
<i>b.</i> Articulés.....	171
<i>c.</i> Mollusques.....	171
<i>d.</i> Vertébrés (poissons, reptiles, oiseaux, mammifères).....	172
Viande.....	174
Sang.....	175
Viscères.....	175
Graisses.....	175
Lait et ses dérivés (crème, beurre, fromage).....	175
2° Aliments d'origine végétale.....	179
<i>a.</i> Céréales.....	179
<i>b.</i> Légumes.....	180
<i>c.</i> Fruits.....	181
DES BOISSONS.....	182
A. Boissons aqueuses.....	182
Caractères d'une eau potable.....	182
Variétés d'eaux.....	185
Action sur l'organisme.....	188
Indications hygiéniques.....	192
Applications thérapeutiques.....	193
B. Boissons alcooliques.....	193
1° Vin.....	193
2° Eaux-de-vie.....	197
3° Bière.....	198
4° Cidre.....	199
Action sur l'organisme.....	200
— du cidre.....	203
— de la bière.....	204
— des liqueurs.....	204
Indications hygiéniques.....	205
Applications thérapeutiques.....	206
C. Boissons aromatiques.....	207
1° Café.....	207

	Pages.
Action sur l'organisme.....	209
— pathogénique.....	210
Applications thérapeutiques.....	210
2° Thé.....	210
Action sur l'organisme.....	211
Applications thérapeutiques.....	212
3° Maté.....	212
4° Coca.....	213
5° Cacao, Chocolat.....	213
Applications thérapeutiques.....	214
D. Boissons acides, acidulées, gazeuses.....	214
ALTÉRATIONS DES ALIMENTS.....	214
A. Altérations des aliments solides.....	215
1° — spontanées.....	215
2° — artificielles.....	218
B. Altérations des liquides.....	221
1° Vins. — Altérations spontanées.....	221
— — artificielles.....	222
2° Liqueurs alcooliques.....	224
Bière.....	224
3° Boissons aromatiques.....	224
Altérations. — Falsifications.....	224
C. Altérations des condiments.....	225
PRÉPARATION ET CONSERVATION DES ALIMENTS.....	227
Condiments.....	227
— salins.....	227
— acides.....	229
— sucrés.....	230
— âcres.....	231
— astringents.....	232
— gras ou huileux.....	232
Indications hygiéniques.....	232
Matières colorantes.....	233
Ustensiles.....	234
— en bois.....	234
— métalliques.....	235
— en terre vernissée.....	236

	Pages.
Ustensiles en verre	237
Préparation des aliments	237
1° <i>Aliments fournis par le règne végétal</i>	237
Pain. — Panification.....	238
Variétés. — Caractères du pain.....	241
Action sur l'organisme.....	242
2° <i>Aliments fournis par le règne animal</i>	243
A. Substances animales se mangeant crues.....	243
B. — ayant besoin d'une préparation.....	243
Conservation des matières alimentaires	247
Conditions qui empêchent la conservation.....	247
Conditions qui favorisent la conservation.....	248
A. Conservation des aliments d'origine végétale.....	249
B. — — animale.....	251
C. — des boissons.....	256
RÉGIME	256
Quantité d'aliments	257
— suffisante.....	257
— insuffisante.....	258
— exagérée.....	262
Qualité des aliments	263
A. Digestibilité des aliments.....	263
B. Pouvoir nutritif.....	266
C. Régime végétal ou peu azoté.....	268
D. — gras.....	269
E. — animal.....	269
F. — mixte.....	272
<i>Régimes spéciaux</i>	272
<i>Repas</i>	272
<i>Applications thérapeutiques</i>	273
A. Alimentation dans les maladies aiguës.....	274
B. — — chroniques.....	276
EXCRETA	280
A. Excrétions générales	281
B. Excrétions locales	281
— oculo-palpébrales.....	282

	Pages.
Excrétions nasales	282
— buccales.....	282
— alvines.....	286
— urinaires.....	288
— cutanées.....	290
DES BAINS	294
A. Bains en général . — Action sur l'organisme... 294	294
B. Bains en particulier	297
1° <i>Bains naturels</i>	298
a. Frais.....	298
b. Froids.....	299
c. Très-froids.....	301
d. De mer.....	303
<i>Applications hygiéniques et thérapeutiques</i>	303
2° <i>Bains artificiels</i>	305
a. Tièdes.....	305
b. Chauds.....	306
c. Très-chauds.....	306
d. D'étuve.....	307
e. Russes.....	308
f. Locaux.....	309
<i>Applications hygiéniques et thérapeutiques</i>	305-307
DES COSMÉTIQUES	309
Du système pileaire.....	311
Des dents.....	313
Des orifices muqueux.....	313
De la peau.....	313
GESTA	314
— A. Mouvements en général. Exercice	314
1° Effets locaux.....	314
2° — généraux.....	315
Exercice exagéré.....	316
— insuffisant.....	317
— modéré.....	318
Effort	319
— B. Mouvements en particulier	320