

	Pages.
— a. Mouvements volontaires sans locomotion, ou station	320
— b. Mouvements volontaires avec locomotion	322
1° Marche.....	322
2° Saut.....	323
3° Course.....	324
4° Danse.....	326
5° Escrime.....	326
6° Chasse.....	327
7° Billard.....	327
8° Jeu de balle.....	328
9° Natation.....	328
— c. Mouvements volontaires communiqués, ou gestation	329
1° Vection.....	329
2° Navigation.....	330
3° Équitation.....	331
— C. Mouvements spéciaux	333
1° Exercice de la voix.....	333
2° Gymnastique.....	336
<i>Applications thérapeutiques</i>	338
PERCEPTA.....	340
— A. Sens externes	340
1° Tact. — Toucher.....	340
2° Goût.....	342
3° Odorat.....	344
4° Oûie.....	349
5° Vue.....	352
— B. Sens internes	359
1° Faim.....	359
2° Soif.....	360
3° Coit.....	361
4° Sommeil.....	361

DEUXIÈME PARTIE

HYGIÈNE INDIVIDUELLE OU BIOLOGIQUE

	Pages.
DES AGES.....	365
A. Vie foetale.....	366
B. Première enfance.....	366
Alimentation de la première enfance.....	369
C. Deuxième enfance.....	374
Sevrage.....	375
D. Troisième enfance.....	376
E. Adolescence.....	377
F. Puberté.....	377
G. Age adulte.....	377
H. Virilité.....	377
I. Age de retour.....	378
J. Vieillesse.....	378
DES SEXES.....	380
Grossesse.....	382
DES TEMPÉRAMENTS.....	386
1° Tempérament sanguin.....	386
2° — nerveux.....	388
3° — lymphatique.....	390
4° — bilieux.....	392
5° — composé.....	393
DES IDIOSYNCRASIES.....	393
DE L'HÉRÉDITÉ.....	396
A. Hérédité physiologique.....	396
B. — pathologique.....	397
Limites de l'hérédité.....	397
Mode de transmission.....	398

	Pages.
Époque d'évolution.....	398
Conditions qui modifient l'hérédité.....	399
<i>Règles d'hygiène</i>	401
DES HABITUDES	401
1° Habitudes à l'état de santé	402
Action sur les fonctions organiques.....	403
2° Habitudes morbides	407
A. Habitudes morbifiques	407
<i>a.</i> Abus des organes génitaux.....	407
Masturbation.....	407
<i>b.</i> Coït. — Excès vénériens.....	410
Pollutions.....	413
<i>c.</i> Alcoolisme.....	415
<i>d.</i> Nostalgie.....	416
B. Habitudes morbides	417
<i>a.</i> Du côté des fonctions de la génération.....	418
Menstruation.....	418
Leucorrhée.....	418
<i>b.</i> Du côté des fonctions digestives.....	419
Pneumatose.....	419
Vomissements.....	420
Diarrhée.....	421
Constipation.....	422
<i>c.</i> Du côté de la circulation.....	422
Palpitations.....	422
Épistaxis.....	422
Hémorrhoides.....	423
<i>d.</i> Du côté de la respiration.....	423
Asthme.....	423
Rhumes.....	424
<i>e.</i> Du côté des sécrétions.....	424
Sueurs.....	424
Éruptions cutanées.....	424
Ptyalisme.....	425
Miction.....	426
<i>f.</i> Du côté des fonctions de relation.....	426
Sens.....	426

	Pages.
Encéphale.....	426
Appareil locomoteur.....	426
DE LA CONSTITUTION	427
Rapports avec les tempéraments.....	427
— les idiosyncrasies.....	428
— l'âge et le sexe.....	428
— l'hérédité.....	429
— l'habitude.....	429
— la taille et le poids du corps.....	429
DE L'IMMINENCE MORBIDE	429
Rapports avec les tempéraments.....	430
— les âges.....	431
— les sexes.....	436
— l'hérédité.....	438
— l'habitude.....	438
— la constitution.....	439
DE LA CONVALESCENCE	443
Son action sur l'appareil digestif.....	443
— l'absorption.....	444
— la circulation.....	444
— la respiration.....	444
— les sécrétions.....	444
— la génération.....	445
— les fonctions de relation.....	445
Conditions qui la modifient.....	445
Nature de la maladie.....	446
Conditions individuelles.....	446
Durée de la maladie.....	446
Nature du traitement.....	447
<i>Règles d'hygiène</i>	448
DES INFIRMITÉS	450

TROISIÈME PARTIE

HYGIÈNE PUBLIQUE OU SOCIOLOGIE

	Pages.
DES RACES.....	452
Race blanche ou caucasique.....	453
— jaune ou mongolique.....	455
— noire ou africaine.....	455
— rouge ou américaine.....	457
Différences entre les races	457
— au point de vue de la taille.....	457
— — du type organique et physiologique.....	459
— — de la force musculaire..	462
— — pathologique.....	462
— — de la vitalité et de la mortalité.....	464

DÉMOGRAPHIE

1° POPULATION.....	465
— statistique de la France.....	468
— spécifique.....	468
— urbaine et rurale.....	468
— selon la nationalité.....	468
— suivant les cultes.....	469
— le degré d'instruction.....	469
— le sexe et l'état civil.....	470
— les âges.....	470
— les professions.....	471
2° Conditions qui modifient le mouvement de la population.....	472

	Pages.
A. Matrimonialité	472
1° Influence du mariage sur la criminalité.....	474
— sur l'aliénation mentale.....	475
— sur le suicide.....	475
— sur la mortalité.....	475
2° Circonstances qui modifient les conditions du ma- riage.....	477
B. Natalité	479
— en France et à l'étranger.....	480
Causes de la diminution de la natalité en France	481
a. <i>Causes passagères</i>	482
b. — <i>permanentes</i>	482
État civil (légitimité, illégi- timité).....	483
Sexe.....	484
Mois.....	487
Matrimonialité.....	487
Mortalité.....	487
Aisance.....	489
Climats.....	489
Mouvements migratoires... ..	489
Degré de civilisation.....	490
Naissances multiples.....	491
C. Mortalité	492
— suivant l'âge.....	493
— — le sexe.....	499
— — les mois, les saisons.....	499
— — l'état civil.....	501
— — les professions.....	502
— — l'habitat.....	503
— — les mutualités.....	504
— — l'aisance.....	505
— — les conditions d'internement....	506
— — la maladie.....	506
D. Prostitution	506
Causes de la prostitution.....	506

	Pages.
Prostitution publique.....	507
— clandestine.....	508
<i>Influence sur l'organisme.....</i>	509
a. Modifications locales.....	509
b. — générales.....	510
Influence sur la santé publique.....	511
<i>Indications hygiéniques.....</i>	511

HABITATIONS PUBLIQUES

VILLES.....	514
A. Exposition. — Emplacement.....	514
B. Densité.....	517
C. Dispositions intérieures.....	517
D. Maisons.....	518
E. Entretien de la voie publique.....	520
F. Plantations.....	523
G. Irrigation urbaine.....	524
H. Égouts.....	528
Disposition et distribution.....	528
Construction.....	530
Forme.....	532
Dimensions.....	532
Communications avec l'extérieur.....	533
Ventilation.....	534
Assainissement.....	535
Eaux d'égouts.....	535
Épuration et utilisation de ces eaux.....	536
I. Boues. — Nettoyages.....	540
J. Éclairage public.....	541
K. Voiries.....	543
— d'immondices.....	544
— de matières fécales.....	545
— d'animaux morts.....	547
L. Inhumations. — Cimetières.....	549
Signes de la mort réelle.....	550
Nouveaux systèmes d'inhumation.....	559

	Pages.
Crémation.....	560
— Avantages.....	562
— Inconvénients. — Objections.....	563
VILLAGES ET BOURGS.....	565
ÉDIFICES ET ÉTABLISSEMENTS PUBLICS.....	567
Conditions communes.....	568
1° Aérage.....	568
2° Chauffage. — Température.....	569
3° Ventilation.....	573
— Système Duvoir.....	578
— — Thomas et Laurent.....	580
— — Farcot.....	581
— — Van Hecke.....	581
4° Éclairage.....	583
5° Irrigation et drainage.....	584
Conditions particulières.....	584
1° Édifices destinés au culte (temples, églises, synagogues).....	584
2° Théâtres.....	585
3° Crèches.....	586
4° Écoles (collèges, lycées, institutions, écoles primaires).....	587
a. Situation.....	588
b. Aérage.....	588
c. Éclairage.....	589
d. Matériel. — Mobilier.....	592
e. Indications hygiéniques.....	594
5° Casernes.....	595
6° Établissements hospitaliers.....	598
A. Hôpitaux.....	600
— monumentaux ou de longue durée..	600
— spéciaux (militaires, maternités, de convalescence, d'enfants).....	610
— sans étages, à pavillons isolés ou hôpitaux de courte durée (hôpitaux de bois, baraques, tentes, système Tollet).....	619

	Pages
B. Hospices. — Asiles d'aliénés.....	624
7° Habitations pénitentiaires.....	627
8° Bains.....	632
9° Lavoirs.....	633
10° Tours.....	634
ALIMENTATION PUBLIQUE.....	637
Abondance et disette.....	638
Octrois.....	641
DES PROFESSIONS.....	643
A. Professions en général.....	643
Établissements insalubres.....	644
Conditions qui sont influencées par les professions ou qui modifient l'hygiène personnelle.....	647
a. Hérité. — Constitution.....	648
b. Sexe.....	648
c. Age.....	649
d. Naissances. — Mortalité.....	651
e. Milieu.....	651
f. Alimentation.....	653
g. Bains. — Lavoirs.....	653
h. Vêtements.....	653
i. État intellectuel et moral.....	654
j. Repos ou mouvements nécessités par la profession.....	655
B. Des professions en particulier.....	657
a. Professions provoquant des ulcérations ou des éruptions de la peau.....	657
b. Professions provoquant des déformations.....	661
c. Professions provoquant des troubles du côté de l'appareil locomoteur.....	663
d. Professions provoquant des troubles du côté de l'appareil respiratoire.....	664
1° Accidents produits par les <i>poussières végétales</i>	667
— — — animales.....	669
— — — animales et métalliques.....	670
— — — de silice.....	671

	Pages.
2° Accidents provoqués par des <i>vapeurs</i> ou des <i>gaz irritants</i>	672
e. Professions provoquant des troubles du côté des appareils circulatoire, digestif, nerveux et génito-urinaire.....	675
f. Professions provoquant des troubles du côté des organes de la vision.....	676
g. Professions provoquant des <i>phénomènes d'intoxication</i>	677
Saturnisme professionnel.....	677
Accidents produits par le cuivre.....	680
— le zinc.....	682
— le mercure.....	684
— l'arsenic.....	686
— le phosphore.....	689
— la benzine, la nitro-benzine, la fuchsine et l'aniline..	691
— le sulfure de carbone.....	693
— l'oxyde de carbone.....	694
— l'acide carbonique.....	694
— l'hydrogène sulfuré.....	695
— le gaz d'éclairage.....	695
— les vapeurs alcooliques.....	695
— le méthylène.....	696
— la dégustation du thé.....	696
C. Professions ne rentrant dans aucune classe précédente.....	696
Profession houillère.....	696
Fabrication de matières explosibles.....	699
Professions libérales.....	700
Profession militaire.....	702
Recrutement.....	703
Hygiène du soldat.....	707
Mortalité dans l'armée.....	710
— en temps de paix.....	710
— en temps de guerre.....	713
Service sanitaire en campagne.....	715

	Pages.
Profession navale	716
ÉPIDÉMIOLOGIE	721
1° Infection. — Maladies infectieuses	721
2° Contagion. — Maladies contagieuses	724
3° Endémies	727
4° Epidémies	730
A. Conditions qui en modifient l'évolution	731
a. Température. — Saisons. — Climats.....	731
b. Altitude. — Latitude.....	731
c. Conditions locales.....	732
d. Régime alimentaire.....	733
e. État intellectuel.....	733
f. Moyens de propagation.....	733
g. Époque de la maladie.....	734
h. Encombrement.....	735
i. Civilisation.....	735
B. Action des épidémies sur la population	735
C. Prophylaxie hygiénique	736
1° Pour les individus.....	737
2° Pour les autorités.....	737
<i>Lazarets. Quarantaines</i>	739
D. Spécifiques	743

TABLE ALPHABÉTIQUE

A		Pages.
Abaca.....	152	Air altéré..... 87
Abondance.....	638	— confiné..... 88
Absinthisme.....	204	Aisance..... 489, 505
Abstinence complète.....	258	Alcoolisme..... 200, 415
— incomplète.....	261	Aliénation mentale..... 475
Acclimatement.....	36	Aliments..... 168
— individuel.....	37	Allaitement maternel..... 369
— dans les pays	37	— par une nourrice. 371
froids.....	37	— par les animaux.. 372
chauds.....	38	— artificiel..... 372
de la race....	43	Allumettes..... 168
Acide carbonique.....	694	Amorces fulminantes..... 699
Action de parler.....	334	Aniline..... 691
Adolescence.....	377	Animaux..... 137
Aération..... 534, 568,	588	Appert (procédé)..... 253
Ages..... 365, 432,	493	Armée..... 702
Agglomération.....	94	Arsenic..... 686
Aiguiseurs.....	662	Asile d'aliénés..... 624
Air.....	15	Asthme..... 423
— chaud et sec.....	15	Atmosphère maritime.... 86, 96
— froid et sec.....	16	Avoine..... 180
— chaud et humide.....	61	
— froid et humide.....	62	B
— tempéré.....	63	Bagnes..... 627
— respiré.....	80	Bains..... 132, 294, 632
— expiré.....	82	Barbe..... 292
— marin.....	86	Bas..... 163