

FREUD: TEORÍA PSICOANALÍTICA ENFOQUE AFECTIVO

INTRODUCCIÓN

La teoría psicoanalítica de Sigmund Freud, que se centra en el estudio de la mente humana, comprende dos temas principales:

- 1) la estructura de la personalidad y los niveles de conciencia, con conclusiones de la teoría de la libido y la sexualidad.
- 2) las etapas de desarrollo psicosocial.
- 3) los mecanismos de defensa.

Los dos primeros temas fueron tratados en el libro "La teoría de la libido" de DeCaprio, el tema número uno correspondiente a la publicación "La teoría de la libido", corresponde a la publicación de este libro en el año 1914, cuando se publicó el primer volumen de la obra "La teoría de la libido".

El enfoque de Freud sobre el desarrollo de la personalidad se centra en las etapas de desarrollo psicosocial, que son:

- 1) la etapa oral (0-18 meses)
- 2) la etapa anal (18 meses-3 años)
- 3) la etapa fálica (3-6 años)
- 4) la etapa latente (6-12 años)
- 5) la etapa genital (12 años en adelante)

Los mecanismos de defensa son procesos psicológicos que sirven para reducir o eliminar la ansiedad que surge de los conflictos internos. Los principales mecanismos de defensa son:

- 1) la represión
- 2) la proyección
- 3) la racionalización
- 4) la negación
- 5) la sublimación

INTRODUCCIÓN

La teoría psicoanalítica de Sigmund Freud, que se estudia en el presente curso, comprende tres temas diferentes:

- 1) la estructura de la personalidad y los niveles de conciencia, que coadyuvan en la comprensión de la dinámica afectiva;
- 2) las etapas del desarrollo psicosexual, y;
- 3) los mecanismos de defensa.

Los dos primeros temas fueron tomados del libro *Teorías de la personalidad* de DiCaprio; el tema número tres, "Los mecanismos de defensa", corresponde a la publicación titulada *Una psicología de hoy* de Cerdá. El criterio de selección de estos dos autores se basó en la necesidad de simplificar, lo más posible, las aportaciones de Freud, manteniendo el mismo tiempo, una visión clara de su pensamiento.

Es indudable que Freud marca un parteaguas en la historia de la psicología. Sus descubrimientos cambiaron radicalmente la concepción del ser humano que prevalecía en su época, haciendo posible el análisis de sus motivaciones y deseos, redimensionando la complejidad del individuo y permitiendo la accesibilidad a su inconsciente.

Este material es muy enriquecedor para cualquier persona que pueda tener acceso a él, ya que le ayuda a entender sus propias motivaciones y actitudes, e induce de manera natural a la reflexión. Además, habilita a la persona para comprender a sus semejantes.