

FREUD: TEORÍA PSICOANALÍTICA ENFOQUE AFECTIVO

INTRODUCCIÓN

La teoría psicoanalítica de Sigmund Freud, que se centra en el estudio de la mente humana, comprende tres niveles de conciencia:

- 1) la estructura de la personalidad y los niveles de conciencia, que incluye el consciente, el pre-consciente y el inconsciente.
- 2) las etapas de desarrollo psicosocial.
- 3) los mecanismos de defensa.

Los dos primeros niveles fueron desarrollados por Freud en su obra "La estructura de la mente" (1914). El tercer nivel, el de la conciencia, fue desarrollado por Erik Erikson en su obra "El desarrollo de la personalidad" (1950).

El enfoque de Freud sobre el desarrollo psicosocial se centra en las etapas de desarrollo que experimenta el individuo desde la infancia hasta la adultez. Estas etapas son:

- 1) la etapa oral (0-1 años).
- 2) la etapa anal (1-3 años).
- 3) la etapa fálica (3-6 años).
- 4) la etapa latente (6-12 años).
- 5) la etapa genital (12 años en adelante).

En cada etapa, el individuo experimenta conflictos que deben resolverse para avanzar a la siguiente etapa. Si no se resuelven adecuadamente, se pueden desarrollar problemas de personalidad que persisten en la adultez.

INTRODUCCIÓN

La teoría psicoanalítica de Sigmund Freud, que se estudia en el presente curso, comprende tres temas diferentes:

- 1) la estructura de la personalidad y los niveles de conciencia, que coadyuvan en la comprensión de la dinámica afectiva;
- 2) las etapas del desarrollo psicosexual, y;
- 3) los mecanismos de defensa.

Los dos primeros temas fueron tomados del libro *Teorías de la personalidad* de DiCaprio; el tema número tres, "Los mecanismos de defensa", corresponde a la publicación titulada *Una psicología de hoy* de Cerdá. El criterio de selección de estos dos autores se basó en la necesidad de simplificar, lo más posible, las aportaciones de Freud, manteniendo el mismo tiempo, una visión clara de su pensamiento.

Es indudable que Freud marca un parteaguas en la historia de la psicología. Sus descubrimientos cambiaron radicalmente la concepción del ser humano que prevalecía en su época, haciendo posible el análisis de sus motivaciones y deseos, redimensionando la complejidad del individuo y permitiendo la accesibilidad a su inconsciente.

Este material es muy enriquecedor para cualquier persona que pueda tener acceso a él, ya que le ayuda a entender sus propias motivaciones y actitudes, e induce de manera natural a la reflexión. Además, habilita a la persona para comprender a sus semejantes.