

INTRODUCCION

El último de los temas que se analiza en este curso es el enfoque humanístico. Este modelo formula teorías de la naturaleza humana que se basan en atributos humanos y problemas característicos existenciales, ocasionados por la condición de ser humano.

Erich Fromm es uno de los representantes del movimiento humanístico-existencial, y enfoca su estudio en personas normales que luchan por superarse. Fromm incluye en su teoría la idea del yo como agente libre. Sostiene que el ser humano puede controlar su propio destino, si las condiciones no son demasiado restrictivas.

También contempla al ser humano como capaz de producir cambios inducidos por él mismo.

Con este tema se cierra la perspectiva ontogénica.

PSICOANÁLISIS HUMANISTA DE FROMM*

BIOGRAFÍA Y PERSPECTIVA HISTÓRICA

Puede encontrarse una gran riqueza de sugerencias para la vida ideal en los escritos de los filósofos, particularmente en el campo de la ética. el contenido de la ética puede considerarse como guía ideal del vivir, pues tiene cierta similitud con los principios de la salud mental. Una diferencia significativa está en el grado de perfección del vivir: los principios de la salud mental se refieren al fomento de un comportamiento óptimo más saludable, en tanto que los principios de la ética por lo general llevan las luchas humanas a la más alta perfección, a lo mejor que los seres humanos pueden lograr. En algunos sistemas éticos, aun la salud mental y el bienestar se sacrifican en favor del funcionamiento humano ideal. Una conducta humana correcta puede definirla el estado o la mayoría de la gente a través de un código moral formal.

Debido a esta falta de preocupación por el bienestar del individuo, muchos psicólogos rehúsan aceptar la ética como origen de los ideales en la conducta humana. Asimismo, los dedicados a la ética se preocupan más por los fines que por los medios: prescriben los ideales de la buena vida pero no mencionan los medios para lograrla. Por ejemplo, podría argüirse en favor de la indisolubilidad absoluta del matrimonio según la llamada ley natural o los beneficios de la sociedad como un todo, pero no se consideran las dificultades en casos individuales que podrían justificar el divorcio. Uno de los problemas principales de la ética es la aplicación de las leyes universales, o principios basados en la naturaleza humana en general, al individuo específico (Brandt, 1959). Por tanto, la mayoría de los psicólogos y psiquiatras han dado la espalda a la especulación filosófica como medio para aprender acerca del comportamiento humano, cómo es y cómo

* N. S. Dicaprio. *Teorías de la personalidad*. (Personality theories). México: McGRAW-HILL. Trad. Jorge Velázquez Arellano y Ana María Palencia Guerrero. Revisión Técnica: Eva Laura García González. 2ª. ed. 1989: 398-427.