



Prof. Benito López Velázquez
Autor del Libro

PROLOGO

La intención de revivir los hechos deportivos efectuados en Sabinas Hidalgo, Nuevo León, es un fiel reflejo del interés que despierta el deporte, como una prueba y un reto para superar lo hecho anteriormente; tanto de records individuales, de conjunto, como de organización, de proyección, de satisfacción, de ocupación del tiempo libre y como una oportunidad de hacer suyo el concepto de "Mente Sana en Cuerpo Sano".

A través del deporte, se ponen en práctica las más altas cualidades de los niños, jóvenes y adultos; así como, fomentar la integración y es una plataforma donde se muestra el progreso adquirido.

En este escrito queda la constancia del esfuerzo realizado por un puñado de Sabinenses, siendo el deporte como un medio de lograr el fortalecimiento integral del deportista en forma física, social, intelectual y moral y les ayuda a la formación del carácter, de su personalidad y disciplina.

Lo realizado por los deportistas Sabinenses en los diferentes eventos, de seguro han quedado grabados en sus mentes, y en la memoria de los espectadores que tuvieron la suerte de ser testigos presenciales de las proezas deportivas. Y es a través de la narración escrita de esos sucesos, como podrán ser conocidos por otras generaciones que no tuvieron la oportunidad de verlos.

El deporte estará entocado a todas las edades, para que alcancen un buen grado de aptitud física y no deberá pasarse por alto a los que pertenecen a la categoría de veteranos.

Un objetivo de la Educación Física, es lograr una buena aptitud física y no se puede llegar a ella sin disfrutar de buena salud.

Es a través de la práctica del deporte organizado, como se llega a impulsar los factores económicos, culturales, de salud, de recreación, etc.

Debe entenderse que al participar en un evento deportivo, la persona se sujeta a un reglamento, que podrá ser de carácter local, regional, estatal, nacional etc., y persigue mejorar sus facultades y capacidades.

Al participar en eventos competitivos y recreativos, los individuos tienen la oportunidad de corregir algunos aspectos, pero sobre todo; tienen la meta de poder alcanzar el placer de la felicidad.

Habrá que tomar en cuenta que el deporte se practica con limitadas posibilidades y recursos económicos. Por lo tanto, los problemas se pueden ordenar conforme a los factores: geográficos, biológicos, culturales, económicos, sociales y legales, para su resolución o enfrentamiento.

El deporte es un medio de combatir los vicios, la ociosidad, los fanatismos y la criminalidad. No hay que olvidar que la ociosidad, "es la madre de todos los vicios".

Pugnar por establecer una coordinación o unidad entre los diferentes deportes, que en todo momento, se tenga como meta la superación y la convivencia.

Que se efectúen aunque sea esporádicamente, cursos de superación, de actualización, seminarios, congresos locales, o lo que tienda a preparar mejor y a lograr un cierto prestigio, para desempeñar mejor la comisión que se asigne a los deportistas.

Debe pugnarse por lograr el desarrollo armónico del deportista, y como un medio de recreación, convivencia, disciplina, diversión, entrenamiento, hacer nuevas amistades, una mejor salud, competencias, alejamiento de los vicios, etc., que en infinidad de veces lo necesitan los deportistas, pero que muy pocas oportunidades tienen de disfrutarlos.

Se hizo el intento por obtener la información y se le dio tanta importancia a este aspecto, que en un momento dado, se descuidó la redacción que no se duda deba mejorarse.

Se ha hurgado incansablemente, tratando de encontrar las raíces deportivas de los hechos pasados, para recordarlos y lograr su presencia en el momento actual deportivo que se vive.

Los aspectos mencionados o algunos de ellos, tanto en el Prólogo como en la Fundamentación, bien podría llamárseles también: metas, objetivos, conclusiones, finalidades, medios, consideraciones, justificaciones, compromisos, lineamientos,

etc., para su mejor comprensión y enfoque deportivo.

En la exposición de la problemática y en la narración de los hechos deportivos, y con la firme idea de hacerlo en forma centrada; se enfocan los aspectos en forma precisa, concisa y maciza. Se evita, hasta donde ha sido posible y se rechaza firmemente, narrar o exponer los aspectos deportivos en forma confusa, profusa o difusa.

Tal vez este trabajo, no observe la forma correcta de exponer esta tesis deportiva, pero el fondo, puede ser el adecuado; ya que se proponen muchas soluciones para el buen funcionamiento del deporte. Además la inmensa mayoría de ellas, dependen de las Autoridades para su solución y no de los promotores deportivos, que lo fomentaron siempre en forma gratuita, desinteresada y sin esperar nada a cambio.

Se hace uso de "la fuerza de la palabra escrita", que tiende a ser perenne como las instituciones nuestras, sólo hará falta, que los Sabinenses principalmente, se aficionen a "leer": libros, periódicos, folletos, revistas, etc., para informarse y entender el mensaje que se quiere comunicar.

Mucho ha costado, en todos los aspectos, recopilar esta información por casi 40 años y que de muy buena intención se quiere compartir, con los amables lectores estos hechos deportivos, que ojalá lleguen a formar parte de la Biblioteca Familiar y de las Instituciones, para leerla y consultarla cuando se requiera.

La omisión de datos deportivos, se debe a la pobreza en la información, temas inéditos, publicaciones que no se obtuvieron o información que no se proporcionó debido a numerosos factores y situaciones.

Los diversos aspectos que se mencionan, forman en su conjunto el concepto que se tiene del deporte en general. Aquí surge como limitante la capacidad y la oportunidad que se tuvo como deportista, profesor normalista, fundador, promotor, estudioso, colaborador honorario, cronista, ideólogo y crítico de las actividades deportivas. Por buscar siempre horizontes de superación, por el bien del deporte mismo, para honra y gloria de nuestra patria chica. Porque "Hacer Deporte, es Hacer Patria".