

## 3° LONG EXTENSEUR COMMUN DES ORTEILS.

*Insertions.* — 1° Tubérosité externe du tibia; trois quarts supérieurs de la face interne du péroné; membrane interosseuse.

2° Deuxièmes phalanges (languette moyenne); 3<sup>es</sup> phalanges (languettes latérales réunies) par 4 tendons pour les 4 derniers orteils.

*Péronier antérieur* (muscle annexe). *Insertions.* — 1° Tiers inférieur de la face interne du péroné.

2° Partie dorsale de la base du 5<sup>e</sup> métatarsien.

Une bourse séreuse sépare ses tendons de la face profonde du ligament annulaire; une autre les sépare de la capsule articulaire tibio-tarsienne.

*Nerfs.* — Nerfs du sciatique poplitée externe et du tibial antérieur.

*Action.* — Extenseur des phalanges (spécialement des 1<sup>res</sup>); fléchisseur et abducteur du pied. Élève le bord externe du pied et dirige sa pointe en dehors.

## Région externe.

2 PLANS.  $\left\{ \begin{array}{l} 1^{\text{er}}. \text{ Long péronier latéral.} \\ 2^{\text{e}}. \text{ Court péronier latéral.} \end{array} \right.$

## 1° LONG PÉRONIER LATÉRAL.

*Insertions.* — 1° Tête du péroné; partie voisine de la tubérosité externe du tibia; tiers supérieur de la face externe du péroné; aponévrose.

2° Partie externe de la base du 1<sup>er</sup> métatarsien.

*Rapports.* — Son tendon se place derrière la malléole externe dans une coulisse spéciale, puis se dirige en avant et en bas sur la face externe du calcanéum, se place dans la gouttière de la face inférieure du cuboïde et est

au pied appliqué profondément contre les os. Il a 2 bourses séreuses pour son tendon, l'une derrière la malléole, l'autre à la plante du pied.

*Nerfs.* — Branches du nerf musculo-cutané.

*Action.* — Il abaisse le bord interne du pied, relève le bord externe, renverse la plante en dehors et augmente la courbure transversale de la voûte plantaire. Il tourne la pointe du pied en dehors. Étend le pied sur la jambe.

## 2° COURT PÉRONIER LATÉRAL.

*Insertions.* — 1° Deux tiers inférieurs de la face externe du péroné; aponévrose.

2° Apophyse du 5<sup>e</sup> métatarsien.

*Rapports.* — Son tendon se place dans la même gouttière que le long péronier latéral, derrière la malléole externe, puis à une gaine spéciale sur la face externe du calcanéum. Synoviale commune avec celle du long péronier latéral.

*Nerfs.* — Branches du nerf musculo-cutané.

*Action.* — Élève le bord externe du pied, tourne sa pointe en dehors, renverse en dehors la plante du pied étend le pied sur la jambe.

## Région postérieure.

4 PLANS.  $\left\{ \begin{array}{l} 1^{\text{er}}. \text{ Jumeaux.} \\ 2^{\text{e}}. \text{ Plantaire grêle.} \\ 3^{\text{e}}. \text{ Poplitée, Soléaire.} \\ 4^{\text{e}}. \text{ Long fléchisseur commun des orteils, jam-} \\ \text{ bier postérieur, fléchisseur propre du} \\ \text{ gros orteil.} \end{array} \right.$

## 1° TRICEPS SURAL.

*Insertions.* — 1° Jumeaux ou gastro-cnémiens. Ju-

*Action.* — Extenseur et adducteur du pied. Il élève son bord interne, tourne sa pointe en dedans et excave la voûte plantaire.

6° LONG FLÉCHISSEUR PROPRE DU GROS ORTEIL.

*Insertions.* — 1° Deux tiers inférieurs de la face postérieure du péroné.

2° Extrémité postérieure de la phalange unguéale du gros orteil.

*Rapports.* — Situé en dehors du jambier postérieur. Son tendon se place dans une gouttière creusée sur le tibia, puis sur l'astragale, et se réfléchit, en avant, dans la gouttière calcanéenne; au pied, il croise le tendon du long fléchisseur commun, en passant au-dessus, et se place entre les deux parties du court fléchisseur du gros orteil. Il a 2 bourses synoviales, l'une au niveau de l'articulation tibio-tarsienne, l'autre au niveau du gros orteil.

*Nerfs.* — Branches du nerf tibial postérieur.

*Action.* — Fléchisseur du gros orteil et extenseur du pied.

ARTICLE 4. — MUSCLES DU PIED.

Région dorsale.

PÉDIEUX.

*Insertions.* — 1° Partie antérieure et externe de la face supérieure du calcanéum.

2° Quatre faisceaux allant, l'interne à la 1<sup>re</sup> phalange du gros orteil (court extenseur du gros orteil), les trois autres au bord externe des tendons extenseurs des 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> orteils.

*Rapports.* — Son bord interne est longé par l'artère pédieuse.

*Nerfs.* — Branches du nerf tibial antérieur.

*Action.* — Il redresse l'action oblique de l'extenseur commun.

Région plantaire.

*PRÉPARATION.* — Incision partant du calcanéum et aboutissant à la racine du gros orteil en longeant le bord externe du pied et la racine des orteils. Pour mettre à nu les muscles profonds, on peut couper par le milieu les muscles superficiels; mais il vaut mieux détacher par un trait de scie la partie inférieure du calcanéum à laquelle ils s'insèrent.

Région plantaire.

	INTERNE.	MOYENNE.	EXTERNE.
4 PLANS.	1 <sup>er</sup> . Court abduc- teur du gros orteil.	Court fléchis- seur commun des orteils.	Court abducteur du petit orteil.
	2 <sup>e</sup> . Court fléchis- seur.	Accessoire du long fléchiss. Lombricaux.	Court fléchis- seur du petit orteil.
	3 <sup>e</sup> . Adducteur oblique du gros orteil. Adducteur transverse du gros orteil.		Opposant du pe- tit orteil.
	4 <sup>e</sup> . Muscles interosseux.		

Région plantaire moyenne.

1° COURT FLÉCHISSEUR COMMUN DES ORTEILS.

*Insertions.* — 1° Tubérosité interne et inférieure du calcanéum, et échancrure qui sépare les 2 tubérosités; aponévrose plantaire.

2° Bords des 2<sup>es</sup> phalanges des 4 derniers orteils, par 4 tendons qui sont perforés par les tendons du long fléchisseur commun.

*Nerfs.* — Branches du nerf plantaire interne.

*Action.* — Il fléchit les 2<sup>es</sup> phalanges des 4 derniers orteils.

2° ACCESSOIRE DU LONG FLÉCHISSEUR (*caro quadrata*).

*Insertions.* — 1° Partie inférieure de la gouttière interne du calcanéum; partie interne de sa face inférieure, et partie postérieure et externe de cette face.

2° Face inférieure et bord externe du tendon du fléchisseur commun.

*Nerfs.* — Branches du nerf plantaire externe.

*Action.* — Redresse l'action du long fléchisseur commun.

3° LOMBRICAUX.

*Insertions.* — 1° Côté interne du tendon du fléchisseur commun du 2° orteil (1<sup>er</sup> lombrical); angle rentrant des autres tendons (2°, 3° et 4° lombricaux).

2° Côté interne de la face dorsale de la 1<sup>re</sup> phalange et tendons des extenseurs.

*Nerfs.* — Nerfs plantaires interne et externe.

*Action.* — La même que les lombricaux de la main.

*Région plantaire interne.*

1° COURT ABDUCTEUR DU GROS ORTEIL (1°). (COURT ABDUCTEUR DE QUELQUES AUTEURS.)

*Insertions.* — 1° Tubérosité interne du calcanéum; ligament annulaire interne, aponévrose plantaire.

(1) Les dénominations usitées ici conviennent mieux que les dénominations données à ces muscles par quelques auteurs. On les considère par rapport à l'axe du pied au lieu de les considérer par rapport à l'axe médian du corps, ce qui a l'avantage de rappeler les muscles homologues de la main.

2° Os sésamoïde interne et partie interne de la base de la 1<sup>re</sup> phalange.

*Nerfs.* — Branches du nerf plantaire interne.

*Action.* — Abducteur du gros orteil par rapport à l'axe du pied. Fléchisseur de la 1<sup>re</sup> phalange, extenseur de la 2<sup>e</sup>.

2° COURT FLÉCHISSEUR DU GROS ORTEIL.

*Insertions.* — 1° Troisième cunéiforme et expansion du tendon du jambier postérieur.

2° Os sésamoïde interne avec le court abducteur (ventre interne); os sésamoïde externe avec l'adducteur oblique (ventre externe).

*Nerfs.* — Branches du nerf plantaire interne.

*Action.* — Fléchisseur de la 1<sup>re</sup> phalange du gros orteil.

3° COURT ABDUCTEUR DU GROS ORTEIL (1°). (COURT ABDUCTEUR DE QUELQUES AUTEURS.)

*Insertions.* — 1° Bord inférieur du 3<sup>e</sup> cunéiforme, partie antérieure et interne du cuboïde et base des 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> métatarsiens (adducteur oblique, abducteur oblique des auteurs); ligaments glénoïdiens des 3 dernières articulations métatarso-phalangiennes (adducteur transverse, abducteur transverse des auteurs).

2° Os sésamoïde externe.

*Nerf.* — Nerf plantaire externe.

*Action.* — Adducteur du gros orteil.

(1) Voir la note de la page précédente.

*Région plantaire externe.*

## 1° COURT ABDUCTEUR DU PETIT ORTEIL.

*Insertions.* — 1° Tubérosité externe du calcanéum.  
2° Partie externe de la 1<sup>re</sup> phalange du petit orteil.  
Expansion à l'apophyse du 5<sup>e</sup> métatarsien.

*Nerf.* — Nerf plantaire externe.

*Action.* — Abducteur du petit orteil.

## 2° COURT FLÉCHISSEUR DU PETIT ORTEIL.

*Insertions.* — 1° Gaine du long péronier latéral et apophyse du 5<sup>e</sup> métatarsien.

2° Partie externe de la 1<sup>re</sup> phalange du petit orteil.

*Nerf.* — Nerf plantaire externe.

*Action.* — Fléchisseur de la 1<sup>re</sup> phalange du petit orteil.

## 3° OPPOSANT DU PETIT ORTEIL.

Ordinairement décrit avec le précédent.

*Insertions.* — 1° Gaine du long péronier latéral.

2° Moitié antérieure du bord externe du 5<sup>e</sup> métatarsien.

*Nerf.* — Nerf plantaire externe.

*Action.* — Adducteur du petit orteil.

*Interosseux.*

Même disposition qu'à la main, seulement l'axe passe par le 2<sup>e</sup> métatarsien.

*Nerfs.* — Nerf plantaire externe.

## Aponévroses du membre inférieur.

## 1° APONÉVROSES DE LA HANCHE.

1° *Aponévrose fessière.* — Recouvre les grand et moyen fessiers. Envoie des cloisons fibreuses entre les faisceaux du grand fessier.

2° *Fascia iliaca.* — Recouvre le psoas et iliaque. S'attache, en dedans, au corps des vertèbres lombaires, au détroit supérieur, à l'éminence iléo-pectinée; en dehors, aux apophyses transverses lombaires et à la lèvre interne de la crête iliaque. Uni à la moitié externe de l'arcade crurale.

## 2° APONÉVROSE DE LA CUISSE OU FASCIA LATA.

S'attache en haut à l'ischion, au pubis, à l'arcade crurale, à l'épine iliaque antérieure et supérieure, à la crête iliaque, au grand trochanter. Cloisons intermusculaires interne et externe allant à la ligne âpre; d'où loge antérieure pour les muscles antérieurs, loge postérieure pour les muscles postérieurs et internes, subdivisée en 2 loges secondaires.

*Canal crural.* — Pour pénétrer du bassin dans la cuisse, les vaisseaux fémoraux passent sous l'arcade crurale et traversent un orifice triangulaire (*anneau fémoro-vasculaire, anneau crural* de quelques auteurs) limité en avant par l'arcade crurale, en dehors par le fascia iliaca, en dedans par la branche supérieure du pubis; son angle postérieur, obtus, est formé par l'éminence iléo-pectinée, l'interne par le bord concave du ligament de Gimbernat. Les vaisseaux sont contenus dans une gaine aponévrotique évasée dans son quart supérieur; dans ses 3 quarts inférieurs, la paroi postérieure de cette gaine est constituée par l'aponévrose des adducteurs, sa paroi externe par les insertions du vaste externe, sa paroi antérieure par le feuillet postérieur de l'aponévrose du couturier. Dans son quart supérieur, évasé, elle est formée, en arrière et en dehors, par le fascia iliaca, en arrière et en dedans par l'aponévrose du pectiné, en avant par l'aponévrose fémorale. Ce canal contient, en

dehors, l'artère, plus en dedans la veine fémorale; en dedans de la veine reste un espace libre, *canal crural proprement dit*, dont l'ouverture supérieure constitue l'*anneau crural* par lequel s'engage l'intestin dans la hernie crurale. L'anneau crural a pour limites: en avant, l'arcade crurale; en arrière, la crête pectinéale; en dedans, le bord concave du ligament de Gimbernat; en dehors, la veine crurale; il est occupé par un ganglion lymphatique et fermé par une lamelle fibreuse, *septum crural* ou de *Cloquet*. Le *canal crural* a pour parois: en arrière et en dedans, l'aponévrose du pectiné; en dehors, la veine crurale; en avant, l'aponévrose fémorale, qui, à ce niveau, est mince et percée de trous, d'où le nom de *fascia cribriformis*; si on enlève ce fascia cribriformis, il reste la partie épaissie de l'aponévrose sous forme de repli concave en dedans, *repli falciforme*, dont la corne inférieure passe sous l'embouchure de la veine saphène interne. Le bord interne du fascia cribriformis se continue avec le tissu cellulaire sous-cutané. Quand on a enlevé ce fascia, il reste une fosse, *fosse ovale*, qui contient des ganglions lymphatiques et de la graisse.

### 3° APONÉVROSE DE LA JAMBE.

Sa face profonde adhère à la face interne du péroné et envoie 2 cloisons intermusculaires, l'une au bord antérieur, l'autre au bord externe du péroné. Il en résulte 3 gaines, une antérieure pour les muscles extenseurs et le jambier antérieur, l'une, externe, pour les péroniers latéraux, l'autre, postérieure, pour les muscles postérieurs; une cloison isole les muscles profonds. En passant de la jambe au pied, l'aponévrose s'épaissit et forme les ligaments annulaires antérieur, interne et externe.

### 4° APONÉVROSES DU PIED.

1° *Aponévroses dorsales*. — On trouve une aponévrose superficielle, puis l'aponévrose du pédieux, et profondément l'aponévrose interosseuse.

2° *Aponévroses plantaires*. — L'aponévrose plantaire moyenne a une disposition analogue à celle de la main. Il en est de même des aponévroses plantaires interne et externe. Celle-ci présente une bandelette fibreuse épaisse qui recouvre le court abducteur du petit orteil et va à l'apophyse du 5° métatarsien (ligament calcanéo-métatarsien).

Les gaines digitales du fléchisseur des orteils sont analogues à celles des doigts.

*meau interne*; terminaison de la bifurcation interne de la ligne âpre, en arrière du tubercule d'insertion du grand adducteur. *Jumeau externe*; au-dessus du condyle externe, au tubercule qui surmonte la dépression où s'insère le poplité.

*Soléaire*. — Tête et tiers supérieur de la face postérieure du péroné; ligne oblique du tibia et tiers moyen de son bord interne.

2° Moitié inférieure de la face postérieure du calcanéum (*tendon d'Achille*). Bourse séreuse entre la partie supérieure lisse de cette face et ce tendon.

*Nerfs*. — Branches du nerf sciatique poplité interne.

*Action*. — Extenseur du pied sur la jambe; renverse la plante du pied en dedans et tourne sa pointe du côté interne. Les jumeaux sont aussi fléchisseurs de la jambe.

#### 2° PLANTAIRE GRÈLE.

*Insertions*. — 1° Fémur, en dedans du jumeau externe.

2° Partie interne du tendon d'Achille ou calcanéum ou aponévrose profonde.

*Nerf*. — Branche du nerf sciatique poplité interne.

#### 3° POPLITÉ.

*Insertions*. — 1° Dépression de la tubérosité externe du fémur.

2° Surface triangulaire de la face postérieure du tibia, au-dessus de la ligne oblique.

Son tendon est enveloppé par un prolongement de la synoviale articulaire.

*Nerfs*. — Branches du sciatique poplité interne.

*Action*. — Fléchisseur de la jambe et rotateur du tibia en dedans.

#### 4° LONG FLÉCHISSEUR COMMUN DES ORTEILS.

*Insertions*. — 1° Ligne oblique et tiers moyen de la face postérieure du tibia.

2° Base des phalanges unguéales des 4 derniers doigts par 4 tendons qui perforent les tendons du court fléchisseur commun.

*Rapports*. — Le plus interne des muscles profonds de la jambe. Son tendon se place derrière la malléole interne, en arrière du tendon du jambier postérieur, et a là une gaine synoviale distincte. A la plante du pied il croise, en passant au-dessous, le tendon du long fléchisseur du gros orteil et reçoit par son côté externe l'accessoire du long fléchisseur. Aux doigts, chaque tendon a sa gaine synoviale.

*Nerfs*. — Branches du nerf tibial postérieur.

*Action*. — Fléchisseur des 3<sup>es</sup> phalanges. Extenseur du pied.

#### 5° JAMBIER OU TIBIAL POSTÉRIEUR.

*Insertions*. — 1° Ligne oblique du tibia et partie la plus externe de la face postérieure de cet os; partie de la face interne du péroné située en arrière du ligament interosseux (l'artère tibiale antérieure sépare ces 2 insertions).

2° Apophyse du scaphoïde (expansion au 1<sup>er</sup> cunéiforme).

*Rapports*. — Son tendon se place derrière la malléole interne, en avant du tendon du long fléchisseur commun, et a là une gaine synoviale distincte. Au pied, il se place sous le ligament calcanééo-scaphoïdien inférieur.

*Nerfs*. — Branches du nerf tibial postérieur.