

DU PÉCHÉ	Péché véniel	Définition.	
		En quoi il diffère du péché mortel.	
	Effets du péché véniel	Par rapport à Dieu	Injure faite à la majesté divine. Mal plus grand que l'anéantissement de toutes les créatures.
		Par rapport à l'homme	Diminue les lumières de l'intelligence et les forces de la volonté. Ternit la beauté de l'âme. Prive de beaucoup de degrés de grâce et de gloire. Dispose et conduit au péché mortel. Mérite de sévères châtimens.
	Péchés de malice	Péchés qui crient vengeance	L'homicide volontaire. L'impureté contre nature. L'oppression des pauvres, des veuves, des orphelins. La soustraction du salaire de l'ouvrier.
		Péchés contre le Saint-Esprit	Le désespoir de son salut. La présomption, qui espère le salut sans bonnes œuvres. Le combat persévérant contre les vérités de la foi. L'envie qui s'attriste des dons spirituels d'autrui. L'obstination dans le péché. L'impénitence finale.
	Manières de commettre le péché	Par pensée	Joie du péché, consistant à se réjouir d'un péché passé. Déléctation morose, consistant à se complaire dans la représentation du mal.
		Par désir	Se complaisant dans le mal avec intention de le faire si on le peut.
		Par parole	Tenant des discours contre la religion, la charité, la pudeur, etc.
		Par action	Faisant ce qui est défendu.
Distinction des péchés	Distinction spécifique	En quoi elle consiste.	
		Elle se tire de l'objet, de la fin et des circonstances.	
	Ses règles	Lorsque les péchés sont contraires à des vertus d'espèce différente.	
		Lorsqu'ils sont contraires d'une manière différente à la même vertu.	
Distinction numérique	En quoi elle consiste.		
	Elle se tire de la multiplicité des objets et des actes de la volonté.		

CHAPITRE X

DES PÉCHÉS CAPITAUX

SOMMAIRE. — 1. Des péchés capitaux en général. Définition. Division. — 2. De l'orgueil. Nature et gravité de l'orgueil. Vices qu'il engendre. Remèdes. — 3. De l'avarice. Nature et gravité de l'avarice. Vices qu'elle engendre. Remèdes. — 4. De la gourmandise. Nature et gravité de la gourmandise. Effets de la gourmandise. Remèdes. — 5. De l'envie. Nature et gravité de l'envie. Péchés qu'elle engendre. Remèdes. — 6. De la colère. Nature et gravité de la colère. Péchés qu'elle engendre. Remèdes. — 7. De la paresse. Nature et gravité de la paresse. Vices qu'elle engendre. Remèdes.

1. Des péchés capitaux en général.

Définition. — Division.

1. Qu'entend-on par péchés capitaux ?

Par péchés ou vices *capitaux*^a, on entend des inclinations perverses d'où sortent, comme de leur source, de leur racine, tous les actes mauvais.

2. Pourquoi les appelle-t-on des vices ?

Parce que l'on considère en eux plutôt l'habitude du mal, la tendance à pécher, que le péché actuel qui en dérive.

3. Pourquoi les appelle-t-on *capitaux* ?

On les appelle capitaux, parce qu'ils sont comme la tête, la racine, le principe de tous les autres péchés.

4. Les péchés capitaux n'ont-ils pas une racine commune ?

Oui, c'est l'amour déréglé de soi-même.

S'aimer soi-même, c'est-à-dire désirer et rechercher son propre bien, haïr et repousser son propre mal, n'a rien que de légitime, quand on se contient dans les limites assignées par la raison et par la foi. Mais, si l'on dépasse ces limites, on tombe dans le désordre.

5. Comment juge-t-on de la gravité des péchés capitaux ?

En règle générale, ces péchés sont graves quand ils portent à

^a Capitaux, du latin *caput*, tête, principe, origine, source.

blessé gravement la charité envers Dieu, envers le prochain ou envers soi-même.

6. Combien y a-t-il de péchés capitaux ?

Il y a sept péchés capitaux : l'orgueil, l'avarice, la gourmandise, la luxure¹, l'envie, la colère et la paresse.

7. Sur quoi est fondée cette division ?

Elle est fondée sur ce fait, que la volonté désordonnée, ou recherche un bien apparent au détriment d'un bien réel, ou repousse un mal apparent pour s'engager dans un mal réel.

8. Quels sont les péchés capitaux que fait naître la recherche d'un bien apparent ?

Ce sont : l'orgueil, l'avarice, la gourmandise et la luxure, suivant que le bien recherché est notre propre excellence, les richesses ou les plaisirs des sens.

9. Quels sont les péchés capitaux que fait naître la répulsion d'un mal apparent ?

Ce sont : l'envie, la colère et la paresse, suivant que le mal repoussé est le bien d'autrui qui nous offusque, ou un obstacle qui nous irrite, ou la peine attachée au travail.

2. De l'orgueil.

Nature et gravité de l'orgueil.

10. Qu'est-ce que l'orgueil ?

L'orgueil est un amour dérégulé de notre propre excellence.

*Le principe de tout péché est l'orgueil*².

11. Pourquoi dit-on que l'orgueil est un amour dérégulé ?

Parce qu'il y a un amour réglé et légitime de nous-mêmes, lequel est dans l'ordre. Ainsi le désir d'exceller, d'arriver au premier rang, loin d'être un vice, devient la vertu de magnanimité, lorsqu'on a pour but de faire servir à glorifier Dieu ses talents, sa science, ses vertus, les succès légitimes qu'on obtient, l'autorité qu'on peut être appelé à exercer.

12. Combien y a-t-il de sortes d'orgueil ?

Deux sortes : l'orgueil parfait et l'orgueil imparfait.

13. En quoi consiste l'orgueil parfait ?

L'orgueil *parfait* consiste à se complaire tellement en soi-même,

¹ Pour la Luxure, voir Ch. XVIII, 6^e et 9^e Commandement, p. 355. — ² Eccl., x, 15.

qu'on est disposé par suite à transgresser gravement la loi plutôt que d'obéir aux ordres d'un supérieur.

*L'orgueil est haï de Dieu et des hommes*¹. — *Comme il sort une haleine corrompue de celui qui a l'estomac gâté, ... ainsi est le cœur des superbes*².

14. En quoi consiste l'orgueil imparfait ?

L'orgueil *imparfait* consiste dans une estime et une complaisance exagérées, sans qu'il y ait mépris formel de l'autorité.

*Si quelqu'un s'estime être quelque chose, il se trompe lui-même, parce qu'il n'est rien*³.

15. Quelle est la gravité du péché d'orgueil ?

L'orgueil parfait est un péché mortel de son genre.

*Je déteste l'arrogance et l'orgueil*⁴. — *Tout homme arrogant est en abomination au Seigneur*⁵.

L'orgueil imparfait n'est que véniel de son genre, à moins qu'il n'entraîne un tort grave au prochain. Par exemple, si on cherche sa propre excellence par la détraction ou la calomnie.

16. Pourquoi l'orgueil parfait est-il un péché très grave ?

1^o Parce qu'il consiste dans le refus formel de soumission à Dieu ou à sa loi.

*L'impie s'enorgueillit, ... il a porté sa main contre Dieu*⁶.

2^o Parce qu'il méconnaît Dieu comme source de tout bien.

*Qu'avez-vous que vous n'avez reçu ? — Sans moi, vous ne pouvez rien faire*⁷.

3^o Parce qu'il donne entrée à tous les autres péchés.

*Ne laissez jamais l'orgueil dominer dans votre esprit ou dans votre parole ; car c'est par l'orgueil que toute perdition a pris commencement*⁸.

4^o Parce qu'il est le plus dangereux de tous les péchés ; il s'alimente de tout, du vice et surtout des bonnes œuvres.

*L'assemblée des superbes sera sans guérison ; car la tige du péché s'enracinera en eux*⁹.

Vices engendrés par l'orgueil.

17. Quels sont les vices qu'engendre l'orgueil ?

Ce sont la présomption, l'ambition et la vaine gloire.

18. Qu'est-ce que la présomption ?

La présomption est le vice qui porte à entreprendre des choses au-dessus de ses forces.

¹ Eccl., x, 7. — ² Eccl., xi, 32. — ³ Gal., vi, 3. — ⁴ Prov., viii, 13. — ⁵ Prov., xvi, 5. — ⁶ Job, xv, 25. — ⁷ I Cor., iv, 7. — ⁸ Jean, xv, 5. — ⁹ Tobie, iv, 14. — ¹⁰ Eccl., iii, 30.

19. Quand la présomption est-elle un péché grave ?

1^o Lorsqu'il en résulte une grave injure à Dieu; comme fit Lucifer en disant : « Je serai semblable au Très-Haut ¹. »

2^o Quand elle expose à faire un tort grave à soi-même ou au prochain, en voulant exercer ou briguer un emploi important sans les aptitudes suffisantes.

Gardez-vous du désir qui fait que plusieurs veulent devenir maîtres, sachant que cette charge vous expose à un jugement plus sévère ².

3^o Quand elle expose au péril de pécher gravement, en se jetant sans nécessité dans les occasions où l'on sait, par l'expérience de sa fragilité, que l'on est exposé à succomber.

Je garderai mes voies, afin que je ne pêche point par ma langue ³.

20. Qu'est-ce que l'ambition ?

L'ambition est le désir immodéré des dignités, des places, des honneurs.

21. Quand l'ambition est-elle un péché grave ?

1^o Lorsqu'on est disposé à pécher mortellement plutôt que de ne pas obtenir une dignité ou de la perdre; 2^o lorsqu'on emploie des moyens gravement injustes; 3^o lorsqu'il en résulte un grave détriment pour le prochain; comme si on aspirait, par exemple, à un office de juge, sans posséder la science du droit.

Ce qui est grand aux yeux des hommes est en abomination devant Dieu ⁴. — Vous savez que les princes des nations dominent sur elles, et que ceux qui sont les plus puissants parmi eux les traitent avec empire. Il n'en sera pas ainsi parmi vous; mais que celui qui voudra devenir le plus grand parmi vous soit votre serviteur, et que celui qui voudra être le premier parmi vous, soit votre esclave ⁵.

22. Qu'est-ce que la vaine gloire ?

La vaine gloire, ainsi appelée parce qu'on met sa gloire où il ne faut pas, est un amour désordonné de la louange humaine.

Fils des hommes, ... pourquoi aimez-vous la vanité et cherchez-vous le mensonge ⁶.

23. Quand la vaine gloire est-elle un péché grave ?

1^o Lorsqu'on se propose la gloire humaine pour fin dernière.

Prenez garde de ne pas faire votre justice devant les hommes pour en être considérés; autrement vous n'en recevrez point la récompense de votre Père qui est dans les cieux ⁷.

¹ Isaïe, xiv, 14. — ² Jacq., iii, 1. — ³ Ps. xxxviii, 1. — ⁴ Luc, xvi, 15. — ⁵ Matth., xx, 25-27. — ⁶ Ps. iv, 3. — ⁷ Matth., vi, 1.

2^o Quand on tire vanité d'un péché grave.

Il y en a beaucoup... qui mettent leur gloire dans leur propre honte et qui n'ont de pensées et d'affections que pour la terre ¹.

24. La vaine gloire n'engendre-t-elle pas à son tour certains vices ?

Oui, la vaine gloire engendre : 1^o La désobéissance formelle par laquelle on viole les ordres d'un supérieur.

Il y aura des hommes s'aimant eux-mêmes, ... glorieux, superbes, ... n'obéissant pas à leurs parents, ingrats, couverts de crimes ².

2^o La jactance, qui vante sottement sa propre excellence, comme le pharisien de l'Évangile.

Je ne suis pas comme le reste des hommes, qui sont voleurs, injustes et adultères; ni même comme ce publicain ³.

3^o L'hypocrisie, qui affecte une vertu qu'on n'a pas.

Malheur à vous, scribes et pharisiens hypocrites ⁴.

4^o La contention ou dispute désordonnée au sujet de la vérité ⁵.

Où est l'envie et l'esprit de contention, il y a aussi du trouble et toute sorte de mal ⁶.

5^o La discorde, division désordonnée de la volonté au sujet du bien ⁷.

On connaît aisément les œuvres de la chair, qui sont... les inimitiés, ... les dissensions ⁸.

6^o L'opiniâtreté, qui persévère dans son sentiment, malgré la vérité connue ou suffisamment proposée.

Ils se sont attachés au mensonge, et ils ne veulent point revenir ⁹.

25. Peut-on rattacher à l'orgueil le respect humain ?

Oui, car le respect humain n'est que l'hypocrisie renversée. C'est par orgueil que l'hypocrite cache son vice sous le manteau de la vertu. De même c'est par orgueil, pour éviter le faux mépris des hommes, leurs moqueries, que celui qui cède à la lâcheté du respect humain dissimule sa foi, ne remplit point ses devoirs de chrétien.

Quiconque me confessera devant les hommes, moi aussi, je le confesserai devant mon Père, qui est dans les cieux; mais quiconque me renoncera devant les hommes, moi aussi, je le renoncerais devant mon Père, qui est dans les cieux ¹⁰.

¹ Phillip., iii, 18, 19. — ² II Tim., iii, 2. — ³ Luc, xviii, 11. — ⁴ Matth., xxiii, 27. — ⁵ Voir p. 123, n^o 101. — ⁶ Jacq., iii, 16. — ⁷ Voir p. 123, n^o 100. — ⁸ Gal., v, 19, 20. — ⁹ Jérémi., viii, 5. — ¹⁰ Matth., x, 32, 33.

Remèdes contre l'orgueil.

26. Quels sont les remèdes de l'orgueil ?

Les principaux remèdes de l'orgueil sont :

1^o La connaissance intime de soi-même. Il n'est pas possible, en effet, de ne pas s'humilier et se confondre, quand on examine sincèrement devant Dieu sa misère comme créature et comme pécheur.

*Pour moi, je suis indigent et pauvre. O Dieu, aidez-moi*¹.

2^o La méditation de la brièveté et de la vanité des choses dont on a coutume de s'enorgueillir. Si grand que l'on soit sur la terre, on est poussière et on retournera en poussière².

*J'ai vu l'impie extrêmement élevé et qui égalait en hauteur les cèdres du Liban. J'ai passé, et voilà qu'il n'était plus : je l'ai cherché, mais l'on n'a pu trouver le lieu où il était*³.

3^o La méditation des châtements de l'orgueil et des récompenses de l'humilité.

*Quiconque s'exaltera sera humilié, et quiconque s'humiliera sera exalté*⁴.

4^o L'imitation de Jésus-Christ, modèle d'humilité parfaite.

*Apprenez de moi que je suis doux et humble de cœur*⁵. — *Il s'est humilié lui-même, s'étant fait obéissant jusqu'à la mort, et à la mort de la croix*⁶.

5^o L'acceptation et la recherche des plus humbles fonctions.

« N'ayez point de honte de servir les autres, pour l'amour de Jésus-Christ, et de paraître pauvre en ce monde⁷. »

3. De l'avarice.

Nature et gravité de l'avarice.

27. Qu'est-ce que l'avarice ?

L'avarice est l'amour déréglé des biens temporels.

*La cupidité est la racine de tous les maux*⁸. — *Rien n'est plus détestable que l'avare*⁹.

⁸ Comment concilier ce texte avec celui-ci de l'Ecclésiastique : *Le commencement de tout péché est l'orgueil*¹⁰. Saint Thomas répond : « L'orgueil est le commencement de tout péché, sous le rapport de la séparation d'avec le Bien incréé ; et la cupidité, sous le rapport de l'inclination vers le bien périssable. »

¹ Ps. LXXIX, 6. — ² Gen., III, 19. — ³ Ps. XXXVI, 35, 36. — ⁴ Matth., XXIII, 12. — ⁵ Matth., XI, 29. — ⁶ Philip., II, 8. — ⁷ Imitation de Jésus-Christ, I, VII, 1. — ⁸ I Tim., VI, 10. — ⁹ Eccl., X, 9. — ¹⁰ Eccl., X, 15.

28. Pourquoi dit-on que l'avarice est un amour déréglé ?

Parce qu'il y a un amour réglé et légitime des biens temporels, et qu'on peut aimer, acquérir et conserver ces biens, en vue d'une bonne fin : l'homme en a besoin pour vivre honnêtement ; il a même le devoir de se les procurer, s'il a une famille à entretenir.

*Ne me donnez ni la pauvreté ni les richesses, accordez-moi seulement les choses nécessaires à ma vie : de peur que, rassasié, je ne sois tenté de vous renier et de dire : Qui est le Seigneur ? ou que, poussé par la détresse, je ne dérobe et ne parjure le nom de mon Dieu*¹.

29. Quand l'amour des biens temporels devient-il un péché ?

1^o Quand on met sa fin dans les richesses.

*Faites mourir... l'avarice, qui est une idolâtrie*².

2^o Quand on les entasse sans mesure et sans bornes.

*Malheur à vous qui joignez maison à maison, et qui ajoutez terres à terres, jusqu'à ce qu'enfin le lieu vous manque*³.

3^o Quand on convoite le bien d'autrui.

*Tu ne convoiteras point la maison de ton prochain, et tu ne désireras point... aucune des choses qui sont à lui*⁴.

30. Quelle est la gravité du péché d'avarice ?

L'avarice est un péché mortel de son genre.

*Ni les voleurs, ni les avarés, ni les rapaces, ne posséderont le royaume de Dieu*⁵.

31. Quel est le péché opposé à l'avarice ?

C'est la prodigalité, qui porte à faire plus de dépenses qu'il ne faut.

32. Quand la prodigalité est-elle un péché grave ?

Lorsqu'elle a des conséquences gravement mauvaises ; par exemple, l'incapacité de payer ses dettes, la misère à laquelle on réduit sa famille, les scandales d'un luxe effréné, l'abandon des pauvres, etc.

Vices engendrés par l'avarice.

33. Quels sont les vices qu'engendre l'avarice ?

Les vices qu'engendre l'avarice sont : 1^o l'inquiétude de l'esprit, qui fait négliger l'accomplissement du devoir.

¹ Prov., XXX, 8-9. — ² Col., III, 5. — ³ Isaïe, V, 8. — ⁴ Exode, XX, 17. — ⁵ I Cor., VI, 10.

Il est une maladie très malheureuse que j'ai vue sous le soleil : des richesses conservées pour le malheur de leur maître¹.

2° L'endurcissement du cœur, qui étouffe toute pitié pour le pauvre.

Il y avait aussi un mendiant nommé Lazare, lequel était étendu à sa porte tout couvert d'ulcères, désirant se rassasier des miettes qui tombaient de la table du riche, et personne ne lui en donnait ; mais les chiens venaient et léchaient ses ulcères².

3° La violence, ou l'usurpation du bien d'autrui par des voies injustes.

Ceux qui veulent devenir riches tombent dans la tentation et dans le piège du diable, et en divers désirs inutiles et pernicieux, qui plongent les hommes dans l'abîme de la perdition et de la damnation³.

4° La fraude, qui trompe le prochain par une action injuste.

Le double poids et la double mesure sont deux choses abominables devant Dieu⁴.

5° Le dol, qui trompe par des paroles équivoques ou menteuses.

Ils ont instruit leurs langues à débiter le mensonge, et ils se sont étudiés à faire des injustices⁵.

6° Le parjure, qui trompe par un faux serment.

Qui montera sur la montagne du Seigneur?... Celui qui n'a pas fait de serment trompeur à son prochain⁶.

Remèdes contre l'avarice.

34. Quels sont les remèdes de l'avarice ?

Les principaux remèdes de l'avarice sont :

1° La pensée qu'il faudra tout quitter à la mort et laisser ses biens à des héritiers souvent ingrats, dissipateurs, pour qui ces biens seront une cause de damnation.

Insensé, cette nuit même on va te redemander ton âme ; et pour qui sera ce que tu as amassé⁷ ?

2° La considération de la grande difficulté du salut pour ceux qui attachent leur cœur aux richesses.

Malheur à vous, riches, parce que vous avez votre consolation⁸. — Je vous le dis encore : il est plus facile à un chameau de passer par le trou d'une aiguille, qu'à un riche d'entrer dans le royaume des cieux⁹.

¹ Eccl., v, 12. — ² Luc, xvi, 20, 21. — ³ I Tim., vi, 9. — ⁴ Prov., xx, 10. — ⁵ Jérém., ix, 5. — ⁶ Ps. xxiii, 3, 4. — ⁷ Luc, xii, 20. — ⁸ Luc, vi, 24. — ⁹ Matth., xix, 24.

3° La méditation de la pauvreté de Jésus-Christ.

Notre-Seigneur Jésus-Christ s'est fait pauvre pour nous, bien qu'il fût riche¹. — Les renards ont des tanières, et les oiseaux du ciel, des nids ; mais le Fils de l'homme n'a pas où reposer sa tête².

4. De la gourmandise.

Nature et gravité de la gourmandise.

35. Qu'est-ce que la gourmandise ?

La *gourmandise* est un amour déréglé du boire et du manger.

36. Pourquoi dit-on un amour déréglé ?

Parce que manger pour apaiser sa faim et boire pour calmer sa soif est dans l'ordre ; c'est un devoir pour l'homme de prendre les aliments nécessaires à l'entretien de la vie corporelle.

37. Est-il permis de jouir des sensations agréables qui accompagnent le manger et le boire ?

Oui, parce que la saveur agréable des aliments leur vient de Dieu. Par conséquent, il n'est pas illicite de choisir la nourriture ou la boisson qui peut satisfaire le goût.

38. Est-il permis de manger ou de boire jusqu'à satiété pour le seul plaisir ?

Non, cela n'est pas permis.

Innocent XI a condamné cette proposition : « Il n'y a point de péché à manger et à boire jusqu'à se rassasier, uniquement par le seul plaisir qu'on y trouve, parce que l'appétit naturel a droit de jouir de tous ses actes. »

39. Comment peut-on pécher par gourmandise ?

1° En mangeant ou buvant avec excès plus que la nature ne le demande.

Le vin bu avec excès produit la colère et l'emportement, et attire de grandes ruines³.

2° En le faisant avec avidité, en vue du plaisir.

Usez comme un homme tempérant de ce qui vous est servi, de peur que mangeant beaucoup vous ne vous rendiez odieux⁴.

3° En recherchant des aliments d'un trop grand prix, vu sa condition et ses besoins.

¹ II Cor., viii, 9. — ² Matth., viii, 20. — ³ Eccl., xxxi, 38. — ⁴ Eccl., xxxi, 19.

*Beaucoup sont morts à cause de l'intempérance; mais celui qui est sobre prolongera sa vie*¹.

40. Quelle est la gravité du péché de gourmandise?

En soi, la gourmandise est un péché véniel. Elle devient un péché mortel :

1^o Lorsqu'on met sa fin dernière dans le manger et le boire; que l'on fait un dieu de son ventre², suivant l'expression de l'Apôtre; qu'on est disposé à violer la loi divine pour se livrer à ce vice.

2^o Lorsqu'elle rend incapable de remplir ses devoirs; par exemple, de payer ses dettes, de soutenir sa famille, de venir en aide aux malheureux qui se trouveraient dans une grave nécessité.

3^o Lorsqu'on viole les lois du jeûne ou de l'abstinence.

4^o Lorsqu'elle expose au danger de pécher mortellement.

5^o Lorsqu'elle nuit gravement et prochainement à la santé.

6^o Lorsque l'excès dans le boire va jusqu'à l'ivresse et prive de l'usage de la raison.

41. Combien y a-t-il de degrés dans l'ivresse?

Trois degrés: au premier, c'est un léger trouble dans la raison; au second, en outre, une perturbation dans les organes; au troisième, une privation totale de l'usage de la raison.

42. Quels sont les signes de l'ivresse au troisième degré, ou de l'ivresse complète?

Ce sont: 1^o l'incapacité de discerner le bien du mal; 2^o l'oubli de ce que l'on a dit ou fait dans l'ivresse; 3^o une manière d'agir insolite ou insensée.

43. Quelle est la gravité du péché d'ivresse?

L'ivresse au troisième degré, ou totale, est un péché mortel de son genre.

L'ivresse imparfaite n'est en soi qu'un péché véniel; à moins que les circonstances, par exemple, le danger de blasphème, de pensées mauvaises, de rixes graves, ne la rendent mortelle.

*Ne vous enivrez pas de vin, qui renferme la luxure*³.

44. Est-on responsable des péchés commis dans une ivresse coupable?

Oui, si on a prévu qu'on les commettrait; car alors ils sont volontaires: qui veut la cause veut l'effet.

Mais si on n'en a pas eu une prévision au moins confuse, il n'y a pas de responsabilité.

¹ Eccl., xxxvii, 34. — ² Philip., iii, 19. — ³ Ephés., v, 18.

45. Est-ce un péché de provoquer les autres à l'ivresse?

C'est un péché mortel; comme aussi de ne pas empêcher quelqu'un de s'enivrer, quand on le peut commodément; ou, si on est cabaretier, de servir sans raison grave du vin aux ivrognes.

Effets de la gourmandise.

46. Quels sont les effets de la gourmandise?

La gourmandise, et particulièrement l'ivrognerie, produit les effets les plus funestes.

1^o Elle abrutit l'esprit.

*L'ivrognerie inspire l'audace, elle fait tomber l'insensé*¹.

2^o Elle fait négliger les devoirs de la religion.

*L'homme animal ne conçoit point les choses qui sont de l'esprit de Dieu; elles lui paraissent une folie, et il ne peut les comprendre*².

3^o Elle engendre l'impureté et la paresse.

*Voici quelle a été l'iniquité de Sodome...: l'orgueil, l'excès de nourriture... et l'oisiveté*³.

4^o Elle produit des querelles et des dissensions.

*C'est une chose luxurieuse que le vin, et l'ivresse est tumultueuse*⁴.

5^o Elle ruine la fortune et la santé, et abrège la vie. C'est ainsi que de nos jours l'alcoolisme est devenu un fléau des plus désastreux.

*L'insomnie, la colique et les tranchées seront le partage de l'homme intempérant*⁵.

Remèdes contre la gourmandise.

47. Quels sont les remèdes de la gourmandise?

Ce sont: 1^o La prière avant le repas.

2^o La méditation des exemples de mortification donnés par Jésus-Christ et par les saints.

3^o La considération des effets si funestes de ce vice, au triple point de vue intellectuel, moral et physique.

4^o La pensée de la mort et de la prochaine corruption du corps.

5^o La fuite des occasions.

6^o La pratique de la sobriété.

¹ Eccl., xxxi, 40. — ² I Cor., ii, 14. — ³ Ezéch., xvi, 49. — ⁴ Prov., xx, 1. — ⁵ Eccl., xxxi, 23.