

ras, en medio de sus mayores peligros, quando las ven en las manos de V. S. como en el peso ajustado, y fiel de las verdades. Segun esto no mirara tanto por el bien comun, enderezando mi estudio a la utilidad de muchos, como dedicandole a la salud de uno, en quien esta librada la de tantos Reynos, quantos comprehende esta Real Audiencia en su distrito. El qual con ser tan grande, y estendido, parece corto, y estrecho, para tener encerrados ensi tan grandes meritos, aumentando con ellos las esperanzas de todos, y el desseo de ver logrado en competente esfera el pecho nobilissimo, letras, y prudencia de V. S. A cuya proteccion y amparo, espero deuera este libro la estimacion, seguridad, y credito que tienen merecidas, sino mis obras, alomenos la voluntad, y desseo de ver por largos dias, premiados deuidamente, los merecimientos de V. S. cuya salud aumente Dios tantos años como sus sieruos desseamos, &c.

PROLOGO.

AL LECTOR.

Toda el escuela de la racional Medicina. sin discrepar alguno (prudente Lector) reduce las causas del dificil parto humano a tres diferencias principales. Destas es la primera el infante que se a de producir, el qual, ò por su flaqueza, ó porque no guarda la figura, y forma natural, al tiempo que quiere ver esta luz, pone en contingencia los principios de su vida. La segunda causa, se sujeta en la preñada que produce el infante, en la qual suele auer impedimentos, y tan intensa debilidad, que inepta para la produccion, haze que el dulce hijo se malogre, y nunca, ó con increíble borrasca, llegue al tranquilo, y desseado puerto de este mundo. Y finalmente la vltima, y tercera causa, esta departe del aduerso, y riguroso tiempo, que por su excessiua destemplanza, haze dificultoso, y triste, el parto que de suyo fuera suaue, alegre, y facil.

Estas tres causas juntas, asaltaron de improuiso, con tan horrible, y espantoso impetu, la produccion, y nacimiento de mi nueva Española Medicina, que oprimida, estuuu apique de quedar escurecida en las tinieblas de mi potencia, sin ver la luz a que aspiraua: porque departe del assumpto, y objeto concebido,

parecieron señales de intensa flaqueza, y no solo de flaqueza, mas juntamente de auer de nacer sin figura, y forma natural. De flaqueza por tratar de Refranes dichos vulgares, materia que a la primera vista, no penetrando el centro, parece imposible poder formar dellos, oracion que persuada deleyte, ni enseñe con vehemencia. Y auer de nacer sin figura, porque tambien parecia imposible poder instruir arte, y ciencia, que procediesse por causas, y principios, y hiziesse habito en los entendimientos, de Refranes dichos, que segun algunos afirman, inuento el vulgo: los cuales parecen cosa baxa, e indigna de hombres sabios.

Peo quien con atencion considerare la verdad desnuda, y sin ambicion, conocera que los Refranes, no son materia debil, y sin artificio, y forma: antes que engendran en los entendimientos de los hombres, con suauidad, y gracia, admirable sabiduria, y ciencia. Porque Refran no es otra cosa que vn principio, que los Philosophos llaman persenoto. El qual por su experimentada verdad, tiene adquirida tanta autoridad, que no tiene necesidad de ponerse en tela de disputa para ser creido. O diremos que Refran, es dicho de algun Sabio que tiene los ojos del conocimiento limpios, y resplandecientes: el qual se á de tener por verdad conocida, segun Platon en el philebo, y segun Aristoteles en el sexto de las ethicas, y en otras partes. Adonde dize, que de los dichos de los Sabios no auemos de pedir razon. Los quales dichos llama Gnomas, cuya parte es el Refran. De adonde colligiremos que de los Refranes, no solo ay ciencia, mas cosa mas excelente que ciencia, que llaman los Philosophos entendimiento, y sabiduria. Y si el pertinaz no quisiere creer, que en los Refranes ay sabi-

duria, por lo menos créera, que en los Refranes ay ciencia aueriguada, en proposiciones, y dichos verdaderos, o prouables. Siendo pues esto assi, euidente cosa es, que los Refranes son muy necesarios, para aprender grandes partes de buena philosophia, metaphisica, y medicina. Y para persuadir a los hombres que abracen la virtud, que huyan el vicio, que se templen, que no sean auarientos, ni mentirosos, no vanos, que tengan prudencia, suauidad, discrecion, mansedumbre, y gracia, y finalmente, que conseruen su salud, y vida. Y esto porque en breues dichos se contiene toda la philosophia que Aristoteles puso en sus ocho libros de republica, y antes que el Platon, lo que dixo Xenophonte, y Plutarco en Griego, y lo que escriuieron de Medicina el gran Hipocrates, y Galeno. Y lo que mas admira es su certitudumbre, pues se suele dezir comunmente, que no ay Refran que no sea verdadero. Porque lo que dize todo el vulgo no es de burla (como dize Hesiodo) antes la voz del pueblo, voz de Dios: por ser cosas ya prouadas de muchos años. Desuerte que el vso de los Refranes es de grande importancia a la retorica; porque si queremos que nuestra oracion sea clara, prouable, breue, y suaue: que deleyte, mueua, y enseñe, quien dara mas claridad, que lo que esta en palabras conocidas de grandes, y pequeños? que mas prouables razones aura, que las que todos dizen, y aprueuan? que mas verisimil argumento, que el que por tan largos años an aprouado tantas naciones? tantos pueblos? tantas ciudades, y villas? y de lo que todos en comun, hasta los que en los campos apacientan ouejas saben, y dan por bueno tan recebido de todos que se puede llamar axioma; y que tenga aquella dignidad en ser creydo, que no lo estrañen quantos

lo oyeren; y esto de tal manera, que ay quien afirme, que los Refranes significan en cierto modo naturalmente. Es de grande admiracion ver, que se acaben los superbos edificios, las populosas ciudades, las barbaras pyramides, y los mas poderosos Reynos, y que esta philosophia vulgar de los Refranes, siempre conserue su Reyno diuidido en todas las prouincias del mundo, y que en todas ellas los alegen como a sentencias infalibles, y que hagan tanta fè, que en el pleyto que los Atenenses trayan con los Megarenses, sobre cuya era la isla de Salamina, dieron la sentencia por los Atenenses, porque se alego en su fauor un versillo de Homero, que tenia lugar de Refran. De adonde se podra colegir la prestancia, excelencia, y antigüedad de los Refranes; como se collige tambien de Platon en el dialogo que llama Protogoras, adonde Socrates trata esta materia muy ala larga, y tiene por conclusion cierta, que los Refranes son la philosophia mas antigua, y excelente de Creta, y Lacedemonia, adonde era tanta el abundancia dellos, que no auia parte de la vida humana, assi en los negocios publicos, como priuados, y propios, en que el hombre no hallase Refran, para aprouecharse quando quisiesse, como tambien se hallan en España. Y ase de tener por cierto, que antes que uiesse Philosophos en Grecia, tenia ya España fundada la antigüedad de sus Refranes. Con los quales en vez de leyes, y aphorismos, se regian, y curauan. La breuedad, dulcura, sapiencia, y doctrina, que en los Adagios se halla (dize Platon en el Philebo) es causa que muchos sabios varones, se ocupen en Adagios, y Refranes, quando la vista del entendimiento ya esta limpia del orin de la juuentud, y allegado la prudente vejez. Las diuinas letras no los

menosprecian, mas antes con grande frecuencia los vsan como se ve en Samuel Ezechiel, Hieremias, y san Pablo, y nuestro Saluador; y Maestro se allano para declarar su doctrina en Prouerbios, y Parabolas. El Sabio Rey Salomon compuso vn libro de Prouerbios, donde estan las fuentes de muchos Refranes Castellanos, vealo el curioso en el cap. 10. adonde esta aquel que dize; Mucho hablar, mucho herrar. Y en el cap. 13. Lo mal ganado ello, y su dueño. Y en el cap. 14. y. 16. y. 17. se hallan otros que son muy frequentes entre los sabios Españoles, y nacieron del libro de los Prouerbios de Salomon. En el Ecclesiastico tambien se hallan muchos de los Refranes Castellanos, y los santos de la Iglesia mil vezes los repiten. Otros insignes Philosophos enseñando ciencias altas de la natural philosophia, y de la moral, y de la methaphisica, que por otro nombre ellos llaman sapiencia, y theologia, en qualquiera cosa se aprouechan destos Refranes, como de la mejor demonstracion, y prouanza que ellos traer suelen. Y si lo que con muchas razones, y palabras ellos an prouado viene a concordar con algun Adagio, ó Refran, tienendolo por demonstracion, que llaman al ojo. Los oradores dan assimismo tanto credito a los Prouerbios que les parece ser bastante prouanza vno dellos, para aueriguacion de lo que pretenden. Y si a la fuente de la racional Medicina venimos, pregunto yo, que otra cosa son las sentencias aphoristicas de aquel oraculo Hipocrates, en sus siete libros de aphorismos, sino Adagios, Prouerbios, y verdades aueriguadas por el vulgo, en cosas de Medicina, y por aquel gran varon? y assi diremos que es lo proprio dezir aphorismos de Hipocrates, que Refranes Griegos de la isla de Coe. Lo qual solo pudiera bastar para conocimiento

de la dignidad, y celsitud de los Refranes. El sapientissimo Galeno tambien vsa muy de ordinario en sus obras de Adagios, y Refranes, para calificar las proposiciones que enseña, como se ve en el tercero de locis cap. 4. argumentando contra los Methodicos, y en otras mil partes. En tiempos antiguos, otros muy sabios, no solo usaron de Refranes, enseñando su doctrina, mas tambien exprofesso escriuieron dellos. Destos varones doctos haze memoria Erasmo el qual tambien no dio poca autoridad a esta materia, con sus Chiliadas. Y el Comendador Hernan Nuñez insigne Español, despues de auer compuesto muchas obras de gran doctrina, sobre Seneca Plinio, Pomponiome-la, y otros en lo vltimo de su curso, quando ya tenia conocimiento de sabiduria, dio en escribir Refranes, de los quales despues, algunos comento en Seuilla el docto Malara, no tocando en Medicina, por no ser su profession. Y antes que el Comendador Hernan Nuñez, vn Mosen Pedro Valles juntó por el orden del A.B.C. mas de quatro mil y trezientos Refranes Españoles, sin osar comentar alguno. Inigo Lopez de Mendoza sabio varon, por mandado del Rey don Iuan juntó en Medina del Campo trezientos dellos, con vnas glosillas a manera de consonancias.

Todo este discurso de los Refranes (sabio Lector) se á hecho para que se entienda, que pues los mas sabios de los hombres, tanto caudal hizieron de Proverbios, preciandose, no solo de vsarlos en sus obras, mas tambien escriuiendo particulares libros dellos, que no es materia tan flaca, y debil, que mi Medicina Española, pues va fundada en Adagios, aya de ser menospreciada, y escurecida, desuerte que no goze de la luz que otras obras de menos provecho para los hombres gozan. Con la qual consideracion

me anime, y alente para ponerla a vista de los que quisieren leerla, y conseruar su salud.

La segunda causa, que mas dificil hizo el parto deste libro, fue la que departe de mi potencia debil se ofrecio. Esta le puso en estremo aprieto, considerando lo mucho que emprendia, pues era necessaria mayor fuerza para caso tan graue, y para abrir nuevo camino nunca intentado de otro autor alguno, antiguo, ni moderno, Griego, Latino, ni Español. Porque aunque es verdad, que muchos an juntado Refranes, y dicho algo dellos, ninguno a escrito palabra sobre los que esta mi nueva Medicina ensi contiene, ni alguno otro a recopilado deporsi todos los Refranes Españoles, que tocan a medicina, ni formado de ellos, y sobre ellos arte, y ciencia de conseruar la humana salud. Yo pues è sido el primero que para mas suauidad, memoria, y doctrina de las cosas que pertenecen a la conseruacion del indiuiduo he caminado por este nuevo atajo, en el qual aunque corto, y aspero, descubriera el Letor todo lo sustancial, que los Arabes, y Griegos maestros de la racional Medicina dixeron: dexando lo superfluo para quien quisiere caminar por el largo, y ancho camino, que ellos inuentaron.

Y porque mi intento a sido librar a los humanos del Recipe del Medico, de la espatula del boticario, y de la cinta del barbero; me parecio escriuirlo en lengua materna, para mas provecho de mi nacion, en la qual aunque ay gran numero de Latinos, es mayor el que ay de Romancistas, y muchos de ellos de tan sutiles entendimientos, que no es razon carezcan del bien que los antiquissimos Castellanos, en estos aphorismos Españoles, que comento nos dexaron. Los quales por ser de nuestros passados no deuen ser

menospreciados, antes venerados. Y por traer su origen dellos, se le da a este libro nombre de Medicina Española. Y por si vuiere alguno que tanto aborrezca la genuina, y natural lengua, hallara en la margen en Latin todo lo sustancial que en la plana se escriue, y los autores mas graues que lo enseñan, con los libros, y capitulos ciertos (1).

Diuidese la obra en dos partes. Contiene la primera, todos los Refranes que pertenecen a la conseruacion de la salud del hombre, diuididos en los que tratan de la comida, beuida, exercicio, sueño, Venus, accidentes del animo, y mudanzas del ayre, y lugares; que son las cosas en que consiste la salud vsadas con moderada cantidad, y calidad, modo, y ocasion. La segunda trae otros Refranes en que tambien consiste la buena educacion de los hijos, y preseruacion de la pestè, y algunas dudas acerca de las preñadas. Los mas dellos halle entre los que recopilò el Comendador Hernan Nuñez dexandolos sin luz, y desnudos de comento. E los yo vestido, y adornado, como el Lector benigno vera. Y si alguno dixere, que es de pequeña importancia el tal comento, y inuencion superflua: le respondo, que tambien tendra por superfluo el estudio de las buenas letras, y aun no perderà sueño por saber leer, y creera que nacio para el contento del vientre, como los brutos animales. En fin dexados estos tendidos al pasto corporal, que poco va en que sean sus manjares carne, y pescado, o paja,

(1) En atencion á no militar actualmente las razones que asistieron al Autor para poner las notas marginales de que habla arriba, se ha estimado oportuno omitirlas en la presente reproduccion.

y ceuada, entre tanto que otro se muestra con mas agradable mercaduria, salgo yo con la mia, animandome al ver la dificultad que esto tiene: y que por ella deue ser tenuta por excelente, y de valor; pues dize el Griego, y el Latino, dificiles cosas son las buenas, y de hermosa impressa; la mormuracion, pues, destos maldicientes, es la vltima causa, de las tres que dixe, la qual esta de parte del tiempo que hizo riguroso el parto de mi nueva Española Medicina. Pero considerando, que no solo los humildes escriptores como yo, mas tambien aquellos que an escrito cosas altas, con casto, y leuantado estilo, son mordidos, è inficionados con el maleuolo aliento de los inuidiosos, me consuelo mucho. Sigán pues estos su natural costumbre, que yo siguiendo mi inclinacion, amo el trabaxo, y ocupo lo que me sobra de tiempo en estos discursos que aqui ofrezco, huyendo la ociosidad, y acordandome de aquella celebre sentencia de Menandro, que nos enseña que Dios no ayuda a los holgazanes y de la de Epicharmo, que dize, que los buenos siguen los trabaxos, y los temerosos no emprenden cosa buena. Heraclides quoque lycius vnum librum laboris laudibus dicauit, quo aiebat nichil in rebus humanis magis frugiferum geri posse. Quibus ego persuasus argumentis, aliquem ex dactylothecca mea carbunculum, in humanæ salutis gazophylacium conferre volui, quod hominem sic oporteat viuere, vt se aliquando vixisse doceat posteros. Vale, lector probatissime, & me ama.

IN LAUDEM
DOCTORIS IOANNIS A SORAPAM,

PATRIS FR. GASPARIS A SANTA MARIA CARMELITE
DISCALCIATI AD MORBOS.

EPIGRAMMA.

*Læthiferi morbi, rabies truculenta dolorum,
Pestis seua, furor, dira melancholia,
Sincopæ, pleuritis, cœcendix, pustula, febres,
Hæmnia, lumbago, struma, elephantiasis,
Hectica, tonsillæ, tussis, cephalæa, parotis,
Lacubo, nephritis, pus, phtisis, hordeolum,
Tympanis, asthma, tumor, vermis, strangurria, variæ
Denique, Pandora quæ dedit vna, lues
Ite malis auibus celeres, Pan territat ipse
Terrorum genitor, nec mora terga date
Hic Sorapan, Panchresta docens, qui pharmaca libro
Corpore ab humano vos procul esse iubet.*

IDEM AD LECTOREM.

*Multa tibi Hipocrates cumulat, tibi multa Galenus
Multa Dioscorides, multa Auicena tibi
Sed nouus hic pœon religens tibi, candide lector
Quidquid habent paucis vtiliora dedit.
Ingenium redama, grates age, dicta capesse
Morborum, fugiet, queis numerosa cohors.*

IDEM AD AUTHOREM.

*Iam tibi dum cunctos arces à corpore morbos
nomen erit potius quam Sorapan, Panaces.*

ANCHAREMI FRISCI
IN LAUDEM AUTHORIS.

EPIGRAMA.

*Cum Sorapaniacas vidit Podalirius artes,
Non, nisi germani credidit esse sui.
Currit in integrum maturamente Machaon,
Et tantum valuit nicere, fratris Opus.
Laurus utrique datur: neuter tamen induit: ambo
Horrebant tanti nominis esse reos.
Fertur honos demum Phebo, quia docta Nepotum
Pectora quæ nequeunt, doctior edat Auus
Dumque patant id mente pari, non paret Apollo
Tale patit solus Sorapan, inquit, Opus
Ergo, quam cuperent meritam vel tempora Phæbi
In sorapaniaca siste corona coma.*

EIUSDEM EPIGRAMA.

*Quilegat, arcana quæ legit Sorapan arte,
Vna dat innumeras pagina, iuret, opes.
Bis legat, Asclepi, clamet, sit filius iste
Tertius, hic primus sit tibi, Phebe, nepos
Ter legat: & credet Sorapanus Apolo secundus,
Nec sciat, eximior ille, vel alter erit.
Plus legat, & peream, si cui iam comparet: vnus
Sora: Machaoniæ, Pan erit artis apex
Dicet: Coe file, fuge Pergame: ponite laurum;
Induat Hesperius Pan, quia Panta docet
Notus eat mundo Panis cognomine, maior
Pane tamen, nomen plus habet, est Sorapan.*

AD EMPTOREM.

*Consulo, desprecium prome; neque consulo libro
Veneat, vt viuas, consulo, vita vocor.*

ALIUD DE EODEM.

*Hunc eme, quisquis amas longevi pharmacon ævi,
Nam nihil, aut solus Sorapan, addet Opem.*

IDEM HORTATUR, VT EDAT LIBRUM.

*Ede librum, perte viuat, dum vivis, humatos,
Post cineres cineri gloria maior erit.*

IDEM ALOQUITUR LIBRUM.

*Ilber a zoilo liber, tantum modo vitæ.
Mitior ille suæ, mitior ergo tuæ.*

ALIUD AD EMPTOREM.

*Quisquis amat numos, hos prome prodigat æuum.
In ligum reliquos sic faciet esse suos.*

SONETO DE VN AMIGO
AL AUTOR.

*Bibrando vn rayo desde su alto Polo
Iupiter á Epidauró el pecho parte,
Porque sin darle de sus curas parte,
A Hipólito dio vida porsí solo.
No assi el gran Sorapan, que es otro Apolo,
A quien Iupiter dio su ciencia, y arte,
No vn rayo, sino mil de luz reparte,
Con que no lo abrasso, sino ilustrolo.
Que no es justo que vn rayo el pecho rompa
Sino le inflamen mil en tal hazaña,
Como es hazer del arte nueva prueua.
Ya sus Prouerbios con sonora trompa,
Canta la fama, ya que escriue a España
Vn nueuo Apolo, Medicina nueva.*

D. FRANCISCO DEL CASTILLO, AL DOCTOR SORAPAN.

*Cisne del Dauro, paz, gloria, y defensa,
Cuyo margen mil palmas te apercibe,
Para este libro, que en el mundo viue,
Con don eterno de opinion inmensa.
A quien se le hara tal recompensa,
Que en laminas de bronce adona escriue
La sabia eternidad su fama arribe
Al alto monte donde no hay ofensa.
Su nombre es Aphorismos Castellanos,
Medicina Española de consuelo,
Que sana el cuerpo, que conserua el alma.
Cuya ciencia no alcanzan los humanos.
Digna de vn Sorapan Doctor del Cielo,
A quien el mundo da corona, y palma.*

EL L. GOMEZ RAMIRO,
ABOGADO DE LA REAL CHANCILLERIA DE GRANADA, Y DEL
SANTO OFICIO DE INQUISICION DELLA.
AL DOCTOR SORAPAN AUTOR.

*Mantel vista Aleman, ó estopa basta,
Mesa en sala Real, ó en choza pobre,
Si diferencian en que falte, ó sobre,
Conforman en que Pan qualquiera gasta.
Y aunque la torpe gula jamas casta,
Varios manjares en su oficina obre
Dulce, picante, simple, agro, salobre,
De solo Pan el gusto, no contrasta.
Mas porque solo en el no viue el hombre,
Brindays con tanta salsa el apetito
Que el regimen de vida que auays hecho
Eterna la promete a vuestro nombre,
Pues como solo Pan auays escrito
Tan a gusto de todos, y a prouecho.*

NUMERO DE LOS AVTORES GRAVES
QUE VAN ALEGADOS, Y CITADOS EN ESTE LIBRO, POR EL
ORDEN DEL ALPHABETO.

A

Aristoteles.
S. Augustinus.
Alcibiades.
Auicena.
Alexander ab Alexandro.
Aulus Gelius.
Amianus Marcellinus.
Auerroes.
Aetius.
Argentarius.
Albertus Magnus.
Andreas Halpagus.
Ambrosius Calepinus.
Alciatus.
Andreas Laguna.
Alcibiades.
Agatius.
Apuleius.
Abulensis.
Ateneus.
Aristogenus.
S. Ambrosius.
Areteus.
Arnaldus de Villanoua.
Apolodorus.
S. Antonius de Florentia.

B

S. Basilius.
Baptista Egnatius.
Bercorius.
S. Bernardus.

Boetius.
Baldus.
Bernardus Alderete.

C

Crantor Solens.
Cicero.
Cornelius Tacitus.
Cardanus.
Callegium Conimbricense.
Cornelius Celsus.
Celius Apitius.
Conciliator.
S. Chrisostomus.
Ciprus.
Chares Mitilineus.
Celius Aurelianus.
Columela.
Constantinus Afri.
Cardanus.
Cuiatius.
Comendador Griego.
Cayetanus.
Cleantes.
Crisipus.
Censorinus.

D

Diogenes Laertius.
Dioscorides.
Demosthenes.
Diorus Siculus.
Dauid.
Dion.
Didacus perez de Mesa.
Diocles Charistius.
Don Ilefonsus Reæ.
Decretales.
Diceareus.
Demostenes.

E

Epipharius Ciprius.
Ecclesiasticus.
Euripides.
Eusebius.
Erasmus.
Escotus.
Egnatius.
Ebulus.
Erastratus.
Eutieleus.
Erophilus.
Epicurus.
Ezechiel.
Euangelia.
Egisipus.
Elianus.
Epicarmus.
Episcopus de Mondoñedo.

F

Fulgentius Medicus.
Fr. Gabriel a Talauera.
Franciscus de Rades.
Fauis.

G

Galenus.
Gregorius Turonensis.
S. Gregorius.
Geneseos.
Gregorius Nicenus.
Gilbertus Anglicus.
Gorreus.

H

Hesiodus.
Hipocrates.
Heraclitus.
S. Hieronimus,
Homerus.
Heraelides.
Chrisemus.
Horatius.
Hieronimus Montuus.
Hieremias.
Horatius Auhenius.
Hiparchus.
Herodotus.

I

Iob.
Ioannes Rauisius.
Iuuenalis.
Iudiho.
Iustinus.
Isach medicus.
S. Ioannes.
Iulius Higinus.
Ioannes Buerus Benes.
Ioannes Damascenus.
Ilefonsus Reæ.

L

Lutianus.
Laertius.
Ludouicus Celius Rodiginus.
Lisander.
Lactantius Firmianus.
Leuiticus.
Ludouicus Mercatus.
Leuinius Lemius.
Lilius Giraldus.
S. Lucas.
Lalamanticus.
Lemosius.
Libanus Sophista.
L. curgds.

M

Malara.
Martialis.
Machrobios.
Marsilius Ficinus.
Marcus Varro.
Musa.
S. Matheus.
S. Marcus.
Marcelus.
Mariana.
Moschion.
Manilius.
Marcus Catonis.
Mantuano.
Menander.

N

Nemesius.
Nicolas Leonicenüs.

O
 Ouidius.
 Orpheus.
 Oribasius.
 Oseas.
 Oratius.

P
 Paulus Apostolus.
 Panetius.
 Pausanias.
 Paulus Iurisconsultus.
 Plato.
 Prouerbia Salomonis.
 Posidonius.
 Plutarchus.
 Plantus.
 Pindarus.
 Plinius.
 Plinius minor.
 Pythagoras.
 Polius Trebelius.
 Platina.
 Petrus de Apono.
 Pomponius.
 Paulus Agineta.
 Pierius Valerianus.
 Philostratus.
 Perezius.
 Pausanias.
 Philocorus.
 Petrarcha.
 Periatas.
 Propertius.
 Petrus Gorreus.
 Paladius.
 Petrus a Medina.
 Polibius.
 Persius.
 Plocus.
 Platinas.
 Philonius.
 Prouerbia Commendatoris.
 Posodonius.
 Polius Trebelius.
 Ptholomeus.

Q
 Quintus Serenus Samoniacus

Quintus Curtius.
 Quintilianus.

R
 Rasis.

S
 Socrates.
 Sapientia.
 Sorsanus.
 Sauanarola.
 Sanctius Brocensis.
 Strabo.
 Sciates Historicus.
 Seneca.
 Simplitius.
 Silius Italicus.
 Straton.
 Salomon.
 Seruius.

T
 Tituslibius.
 Terentius.
 Tripholemus.
 Tibulus.
 Theophrastus.
 S. Thomas.
 Tales Milesius.
 Tertulianus.
 Tralianus.
 Timon Phliasius.
 Theocritus.

V
 Vega.
 Vergilius.
 Volateranus.
 Vitruuius.
 Valesius.
 Viualdus.
 Votonius.
 Vlpianus.
 Vegetius.

X
 Xenophon.

Z
 Zenon.
 Zeleucus.

TABLA DE LOS PROVERBIOS,
 QUE LA MEDICINA ESPAÑOLA CONMENTA, PARA CONSERVACION
 DE LA SALUD HUMANA.

PARTE PRIMERA.

Si quieres viuir sano, hazte viejo temprano. Refran.....	1
El mucho comer, trae poco comer.....	2
De hambre a nadie vimorir, de mucho comer cienmil.....	3
Comer toda vianda, y tremer toda maleyta.....	4
Pan de ayer, carne de oy, vino de antaño, traen al hombre sano.....	5
Come poco, y cena mas, duerme en alto, y viuiras.....	6
Quien quisiere viuir sano, coma poco, y cene temprano.....	7
Quien se echa sin cena, toda la noche deuanea.....	8
Come poco, y cena mas, y dormiras.....	9
Despues de comer dormir, y de cenar passos mil.....	10
Mas mató la cena, que sano Auicena.....	11
Por mucha cena, nunca noche buena.....	12
No le quiere mal, quien le hurta al viejo lo que a de cenar.....	13
De las carnes el carnero, de los pescados el mero.....	14
Carne de pluma quita del rostro el arruga.....	15
Carne de pluma, siquiera de Grua.....	16
De aquella medexe Dios comer, que dexa los pollos, y comienza a poner.....	17
Capon de ocho meses, para mesa de Reyes.....	18
Tapar la nariz, y comer la perdiz.....	19
Si quieres comida mala, come la liebre assada.....	20
Todo pescado es flema, y todo juego postema.....	21
Carne carne cria, y peces agua fria.....	22
Buena es la trucha, mejor el salmon, bueno es el sabalo quando es de sazón.....	23
De los colores la grana, de las frutas la manzana.....	24
De la nuez el higo es buen amigo.....	25
Comer verdura, y echar mala ventura.....	26
Azeytuna vna es oro, dos plata, y la tercera mata.....	27
Coles, y nabos para en vno son entrambos.....	28
El queso es sano queda el auaro.....	29

De los olores el pan, de los sabores la sal.....	30
El agua sin color, olor, ni sabor, y ala de ver el sol.....	31
Agua malaheruida, y colada.....	32
Agua que corre, nunca mal coje.....	33
Quien es amigo del vino, enemigo es de si mismo.....	34
Con las peras vino beuas, y sea el vino tanto, que ande la pera nadando.....	35
Quien tuuiere buen vino beualo, no lo de a su vezino.....	36
Comida fria, beuid/caliente, nunca hizieron buen vientre...	37
O con oro, o con plata, o con viznaga, o con nonada.....	38
Quien se exercita descansa, y el que esta en ocio trabaxa.....	39
Dieta, y mangueta, y siete nudos a la bragueta.....	40
El viejo mudale el ayre, y darte a el pellejo.....	41
Salud, y alegria belleza cria, atauio, y afeyte cuesta caro, y mente.....	42
Quien cuenta sus males espanta.....	43

TABLA DE LA PARTE SEGUNDA.

Bien cuenta la madre, mejor cuenta el infante.....	1
Come niño criarte as, comé viejo, y viuiras.....	2
Si quies que tu hijo crezca, lauale los pies, y rapale la cabeza.	3
Huyr de la pestilencia, con tres. Ill. es buena ciencia.....	4

FIN DE LA TABLA DE LOS PROUERIOS.

PARTE PRIMERA

DE LA MEDICINA ESPAÑOLA.

CONTIENE
LA EXPLICACION DE LOS PROUERIOS QUE CONTIENEN
A LA CONSERUACION DE LA SALUD.

Si quieres viuir sano,
hazte viejo temprano.

REFRAN. I.

LA joya mas preciosa que en este mundo el hombre puede poseer, es la salud: y assi tuuieron por conclusion llana los mas delos sabios antiguos, que ni el rico, ni el fuerte, ni el docto, ni el bien afortunado, ni el que esta en la cumbre de la honra, ni el que tiene fieles amigos, ni aun el que tiene hijos, y muger a gusto, se puede llamar dichoso, ó felice, sino goza de la dulzura de la salud. Thales milesio vno de los siete sabios, que celebros la Grecia, siendo preguntado, qual hombre en esta vida se podia llamar dichoso, respondió que el que gozaua de salud corporal. Posidonio Amapeo solia dezir, que el mayor bien que poseen los hombres, es el de la salud, y riquezas. Entre los Pithagoricos, era costumbre muy vsada, quando en las cartas que se escriuian tratauan alguna cosa graue, no vsar otro genero de buena crianza mas que el dessear salud, como oy tambien se vsa entre los prudentes Castellanos, cuyas costumbres no son de menos autoridad, lo quales traen ordinariamente traen en la pluma, y boca, el desseo de la salud de los