

Carne de pluma,  
siquiera de grua.

REFRAN. XVI.

DE la sententia explicada, antes desta, se verifica la verdad que esta tenga, y como se á de entender, que si bien se considera, solo contiene vna alabanza, ó encarecimiento de la bondad de la carne de pluma, pues con ser la carne de grulla de las peores de todas las aues, dize que es buena, respeto de la carne que no es de pluma.

De aquella me dexé Dios comer,  
que dexa los pollos  
y comienza a poner.

REFRAN. XVII.

Como mi intento sea, escriuir con distincion, lo que conuiene á la salud del hombre, desde que nace: y esta salud consista en la moderacion del comer, beuer, dormir, venus, y exercicio. Y hasta aqui se ayán declarado algunos Refranes conuenientes á la cantidad, y modo de comida, y agora se vayan explicando los que conuienen a la calidad de las carnes, no me á parecido fuera de proposito, antes muy conueniente, explicar este que delante tenemos, el qual á sido tenido por epicureo, é inuentado de alguno que solo desseaua el gusto, y delicadez de las comidas, no atendiendo al fin principal, que es la salud. Pero mi parecer es diuerso, porque entiendo, que algun desseosso de salud, considerando que la mejor carne que Dios á dado á los hombres, para conseruarse en su entera salud es la gallina, por viuir con mas felicidad, dixo. De aquella me dexé Dios comer, que dexa los pollos, y empieza á poner.

Aduiertase aquí, que á esta sententia se le pueden dar dos sentidos. El primero, y que casi todos siguen, es, que se á de entender de la gallina, que á estado sobre los hueuos, y criado los pollos, hasta que ya los dexa, y comien-

za á poner hueuos, porque entonces como dize Marco Varon de re rustica, por auer sido atada con los pollos, y regalada con ellos, sale de la propria suerte, que si la vueran puesto á ceuar, y assi en essa ocasion tiene bonissima sazón, para ser comida. Y aunque es verdad, que es buena declaracion la dicha, no por esso se á de cerrar la puerta á otras. Puedese entender tambien de la polla ponedera, que dexa sus hermanos los pollos, y quiere comenzar á poner, y en este sentido se á de entender para la conseruacion de la salud, y aun para el gusto: porque aunque es verdad, que en todas edades la gallina (como no sea en la vejez) estando gorda es la mejor de las carnes, con todo esso es mucho de mejor calidad, y sazón, quando comienza á poner los primeros hueuos, y no á acabado de crecer. Esta es razon que corre, no solo en las gallinas: pero en las demas aues, como enseña Galeno en el libro tercero de la facultad de los alimentos, adonde dize, que en todo genero de aues, es mejor la carne de las que se van aumentando, que la de las que van declinando. Platina en su libro quinto, de la ciencia de cozina, es del proprio parecer, adonde afirma que las pollas que comienzan a poner son de mejor gusto, y mas conuenientes para la salud, que en otra edad. Auicena por expressas palabras, tratando de las gallinas en el libro segundo, dize. De las gallinas aquella es la mejor, que aun no á comenzado a poner hueuos, y tiene tanta virtud, que haze los hombres mas potentes para la generacion. Paulo enseña que siempre de las aues escojamos las nueuas. Pues siendo assi que la polla quando comienza á poner hueuos, y se ausenta de los demas pollos, tiene mas templada, tierna, sabrosa, y saludable carne, segun muestra la razon, experiencia, y los autores de la Medicina; quien aurá que dude, que el que desseá salud, y gusto, no dessee mas la polla tierna para su comida, que la gallina dura, que á criado pollos, y que este desseosso es el que dize.

De aquella me dexé Dios comer  
que dexa los Pollos,  
y comienza a poner.

y no de aquella gallina.

Entienda cada vno como quisiere, que la verdad, y lo cierto es, que la gallina es el aue de mas prestancia para el hombre, de quantas la sabia naturaleza nos dio; porque no solo nos aprouecha con su carne, pero con el abundancia de gueuos, que todo el mundo sabe, pues no llegamos á populosa ciudad, villa, a'dea, cortijo, bodegon, ni venta, adonde aunque falten las demas comidas, no se hallen prestos los hueuos, que para nuestro sustento la gallina á

puesto, los quales son de mucho, y muy loable sustento, y acomodados para el rico, y el pobre, para el sano, y enfermo. Es de muy gran importancia, tambien la gallina, por los pollos, y pollas que nos da, vnico solacio, y refrigerio de los enfermos, y sanos, y assi se tiene ya por cosa muy assentada, que quando el Medico, ó otra persona dize, que coma el enfermo de vn aue, se à de entender de vna gallina tierna, como es la polla, y no de perdiz ni pauo. De lo qual se conoce manifestamente la bondad, y excelencia desta aue. Dize Platina doctissimo varon, que todas las alauanzas deuidas a las aues, merece la gallina sola de por si, porque ningun pronecho se halla en las demas, que no este en la gallina, ni otro algun guissado se puede hazer de las demas aues, que no se pueda hazer de la carne de la gallina, la qual carne (dize) conforta el estomago, ablanda el pecho, haze dulce voz, y engorda el cuerpo. El Doctissimo Vega afirma, que no ay carne alguna que se pueda comparar con la de la gallina; y assi como el mundo tenga ya conocida esta verdad, vemos que no ay mesa de Principe, enfermo, o sano, que no se autorize con gallina, sin la qual ni ay buenas Pascuas, ni alegres carnystolendas, ni fiestas, ni bodas que sean de gusto.

Ay segun escriue Marco Varron, tres generos de gallinas, vnas que el llama de la villa, que son las que vsamos à comer comunmente; otras campestres y rustricas: porque su viuenda es como de otras aues en el campo (estas no las ay en España, pero en Italia, y Germania, y Francia ay muchas) y otras que Varron llama Africanas, que son las que dezimos Indianas. Aristoteles no haziendo caso de las demas gallinas, diuide las comunes en tres diferencias, que son Adrianas, que otros llaman Pumiliones, y no otros las dezimos Enanas. Y en las vulgares, que son medianas, y en generosas, que son muy grandes de cuerpo. De todas estas, las que mas hueuos ponen (dize Aristoteles) son las Enanas, y las que menos las generosas, y las que auemos de escoger para nuestra comida, son las vulgares, que ay en España, que guardan medio entre vnas, y otras; principalmente si estan cebadas, que la gordura es de gran importancia, para que tengan sazón. Que ay en ser las gallinas cebadas: no es inuencion de nuestros tiempos, que los de la Insula de Delo (segun enseña Plinio) fueron los primeros, que dieron en essa curiosidad, y fue tanto el vso entre los Romanos antiguos de comer aues cebadas, que porque no comiessen sus bienes (en tiempo de Cayo Fanio Consul) se promulgò ley que ningun Romano se siruiesse a la messa mas de con vna gallina, que no

fuesse cebada. El tiempo mas oportuno, para cebar las gallinas (dize Platina en el lugar citado) es el Imbierno: porque entonces no se desustancian tanto poniendo hueuos, como en el tiempo del calor.

Comienzan las pollas a poner hueuos en el Verano, y mas que las gallinas viejas, pero menores, segun Aristoteles. Y es tanta su fertilidad, que ay algunas gallinas, que ponen los hueuos con dos yemas, y muchas dellas mueren en el parto, como enseña el propio autor. Pero lo comun es, que las gallinas ponen todo el año, dexando solos dos messes de Imbierno, y si les falta el gallo tambien ponen hueuos; pero no valen para la generacion, ni son de tanta sustancia a quien los come. El tiempo mas acomodado para echar gallinas es el de calor, y assi quien tuuiere cuydado verá, que en el tiempo de Estio estan 18. dias sobre los hueuos, y si es Imbierno 25. y si acaso es tan desgraciada la gallina, que truena en aquel tiempo, los hueuos perecen. Quien quisiere que le nazcan machos, eche los hueuos luengos, y agudos (y estos son mas sabrosos para comer, y si los hueuos fueren redondos, naceran hembras, segun doctrina de Columela, y Plinio, mas Aristoteles parece de contraria opinion. Sin cebarse la gallina sobre hueuos ay manera de sacar pollos, quien quisiere ver como, lea los comentarios de Constantino. Despues que la gallina se mezcla con el gallo, se tarda 16. dias el hueuo en perficionarse del todo: esta doctrina es de Aristoteles como tambien lo es, que por el intenso amor que tiene a sus hueuos, se está sin comer tanto, que viene parecer loca de hambre.

Dizen los naturales, que es la gallina el animal mas piadoso para sus hijos de todos, y assi los abriga, y fomenta debajo de sus alas, y aunque perezca hambre, guarda la comida, y llama los pollos. Si vee el milano se opone contra el, defendiendo sus hijos, y si padecen algun trabajo enferma de dolor: por lo qual dize Bercorio, que significa el buen Prelado.

Dizen tambien, los que escriuen desta aue que se conocen los hueuos esteriles, y que no valen para que nazcan pollos dellos, en que si los echan en agua, no se van al profundo: pero los que descenden abajo, estos tales son buenos. Assi pues los hombres que andan leuantados, y en lo alto por su soberuia, no son buenos para produzir buenas obras, sino aquellos que por su humildad se van a lo mas baxo.

Y pues el hueuo es hijo de la gallina de que tratamos, y es tanto el vso que se tiene en comerle, es bien que sepamos lo que dize Galeno, y Dioscorides del, los hueuos

(dizen) que estan de tal suerte quajados, que no es posible sorberlos, aunque se puede mojar en ellos el pan, son mas sustanciales que los que estan medio crudos: los quales por su crudeza rebuelben el estomago, y no se digieren bien, y dan poco sustento, mas los duros dan mucho mantenimiento, aunque restriñen el vientre.

Guisanse los hueuos de diuersas maneras, de las quales es la mejor la de ley passados por agua, hasta que sin endurecerse, se quajen. Los que queremos assar, o cozer con su cascara, enteros, conuiene primero con la punta de vn cuchillo romperlos, para que el maligno vapor tenga por do respirar, porque assi no seran tan dañosos. Los fritos con manteca, ó azeyte, se dixieren con gran dificultad, dan pessadumbre al estomago, y corrompense en el vientre con facilidad. Lo principal del hueuo, y lo que mantiene, y da fuerza es la yema, porque la clara da de si muy poca sustancia, y es dificil de digerir.

No solo es la gallina de gran comodidad al genero humano, siendo comida quando dexa los pollos, y comienza a poner como dize el presente Refran, y dandonos sus frescos hueuos por comun, y admirable sustento como esta dicho, mas tambien en nuestras enfermedades, y passiones nos acude, y fauorece, con eficaces, y saludables remedios. Porque como dize Dioscorides en el libro segundo, las gallinas abiertas, y aplicadas calientes son vtiles á las mordeduras de las serpientes, pero conuiene muy a menudo quitar vnas, y poner otras. Dase á beuer su cerebro con vino, contra las mismas mordeduras, el qual tambien restaña la sangre, que corre del cerebro. El estiercol de la gallina (dize Plinio) es admirable remedio para los que ven poco, por causa de las cataratas, y de nuues en los ojos. Es muy alabada la hiel para las pustulas de los ojos. La clara del hueuo, es eficaz remedio para soldar las heridas frescas, y restañar los fluxos de sangre, por ser toda en si glutinosa. Los Hueuos cozidos en vinagre, hasta que esten muy duros, restañan milagrosamente la disenteria. El azeyte que se exprime de las yemas de hueuo assadas, y endurecidas, es vtil á las asperezas del cuero, á los empeynes, á las grietas de los labios, y de qualquier otra parte, á los dolores de los ojos y á las quemaduras de fuego. En las heridas penetrantes, y confusiones de la cabeza, y de los paniculos del cerebro haze admirablemente separar las partes dañadas de las sanas, y enteras. Exprimesse assi mismo de los hueuos duros, y de vn poco de cardenillo, azucar piedra, y alumbre todo mezclado, vn azeyte admirable para clarificar la vista. Los hueuos metidos con su cascara duros en vinagre fuerte blanco, vie-

nen á adelgazarse, y á ablandarse de tal manera, que pasan facilmente por vn anillo.

Conseruanse los hueuos de las gallinas frescos por mucho tiempo, teniendolos en agua fria, y fresca, mudando el agua muchas vezes.

De lo dicho se conoce euidentemente, ser la gallina de mas provecho para los hombres, que otra alguna aue, principalmente siendo polla, y que es de quien dize el desseosso de la salud.

De aquella me dexe Dios comer,  
que dexa los pollos,  
y comienza a poner.

Cuya carne es tierna, sana, y de gusto, y medicinal en muchas enfermedades, y sus hueuos tambien comun refrigerio, no solo para sustentarnos, y reparar nuestras flaquezas, mas para profigar mil generos de enfermedades.

Capon de ocho meses  
para messa de Reyes.

REFRAN. XVIII.

Es el gallo vn animal, ambicioso, feroz soberuio, y en tanto grado animoso, que con el aguila rostro, a rostro se atreue muchas vezes a pelear. Demas desto es muy amigo de poner paz, sin querer jamas que le pongan en ella, y quando ve alguna vez otros dos contrastando se mete en medio, y no pudiendo reconciliarlos, fauorece siempre la parte mas flaca. Llama con grandes bozes los perezosos, excitandolos a sus officios. Es relox de noche que distingue las oras con su canto, anuncia el aurora, y con gran cuidado guarda las gallinas sus hembras. Armado con espolon coruo, y pico agudo, corre, y echa de su pertenencia el vezino gallo. El que sale vencedor de algun desafio canta luego la victoria, pero el vencido se esconde, y calla. Es el animal que con mas frecuencia mira al Cielo, y pronostica con su canto la serenidad, ó pluua futura. Es luxurioso en extremo, y de mas importancia para conseruar su especie, que para ser comida de los humanos, por ser de carne dura. Pero los hombres considerando que la carne de las gallinas (como esta arriba prouado) se lleua la gala entre las demas, buscaron traza como conuertir el gallo en naturaleza de gallina, y hallaron ser buena, sacarle

los testiculos, capandole; con la qual inuencion, no solo yguala en bondad de carne á las gallinas, pero las excede, y se auentaja de manera, que siendo nueuo de ocho meses, es comida de Reyes, Principes, y grandes señores, que es lo que nos propone el presente Refran, exagerando la bondad de la carne del capon, que por ningun estilo pudo mejor.

Es cosa de admiracion ver la mudanza, que causa en vn animal, priuarle de los testiculos pues el gallo no solo se conuierte en suaua, y tierna carne, luego que padece aquella afrenta, pero al momento se desarrayga del, la ambicion, ferocidad, soberuia, y valentia que antes poseia; dexa de ser relox, no cela las gallinas, y en resolucion se conuierte en perezosa humilde, y couarde gallina. Solo procura comer, y engordar, no atendiendo á otro fin, y assi vemos que qualquiera animal castrado crece, y engorda mas, que el que no lo es, la razon desto da Aristoteles, y es muy llana, porque los espiritus, y sustancia, que se auia de conuertir en esperma, hallando las vias cerradas, y faltas las partes que siruen para este oficio, coquertese en carne, y gordura. Demas de la razon dicha es tambien, por la templanza de calor, que en si tiene el capon, porque con perder los testiculos, pierde mucho del calor, que consumia la vntura, y carne siendo gallo.

Cansase el Philosopho buscando la razon por que se haze tan gran mudanza en los animales, que se castran de qualquier genero que sean: en los quales todas las acciones se enflaquezen. Y dize ser porque faltando los testiculos, pierde el corazon mucha de su fuerza, pierde el corazon su vigor, porque los testiculos con su peso tiran de los vassos seminarios de las venas, y las venas del corazon, por la qual tension (dize) tiene mas vigor el corazon: pues faltando los testiculos falta este tirar del corazon, con la qual falta se pierde el calor, y se enflaquezen todas las potencias del animal.

Esta razon de Aristoteles es de ningun momento, porque como nunca hizo anotomias no ay que admirarnos si erro, y assi Galeno en el lib. 1. de semine, refuta la opinion de Aristoteles, y prueua con euidencia, no ser la verdadera: antes dize que los testiculos, de su naturaleza, son vna parte del cuerpo muy vtil, y necessaria, y que dan ellos de por si gran calor al cuerpo, y que son principio de fortaleza, lo qual euidentemente se colije, de que faltando ellos, falta la fortaleza, y todas las potencias se enflaquezen, los pelos se caen, las venas se estrechan, y de todo punto se pierde la facultad, que conserua la especie. De adonde vino Galeno (considerando esto) á afirmar

que los testiculos, en alguna manera son mas nobles, y necessarios, que el proprio corazon, porque si el corazon da fuerza, y calor a todo el cuerpo, los testiculos, no solo dan calor, brio, animo, y fortaleza, mas son causa de que la especie sea perpetua hasta la fin del mundo. Y si el corazon es principio de la vida, absolutamente, no solo son principio de vida, mas de viuir mas bien, pues quanto es cosa mas prestante viuir bien (dize Galeno) que solo viuir, tanto son los testiculos parte mas noble, y prestante que el corazon. Y nadie se admire (dize este graue Doctor) si como biene la facultad de sentir, y mouer, por los nervios del cerebro, y la de pulsar por las arterias, y se esparcen por todo el cuerpo, que de la propria suerte se infunda fortaleza, y vigor viril, desde los testiculos, por todo el cuerpo en los hombres, y feminil en las mugeres, y assi en los demas animales. Esta pues que trae Galeno es la verdadera razon, porque ay tan gran mudanza en los animales que se capan, que cierto es pues falta la fuerza, y calor, faltando los testiculos, que ellos eran causa de calor, y fuerza, y faltando que a de auer gran mudanza en la complexion.

Viniendo pues al proposito, como los gallos de su naturaleza sean falaces, calidos, animosos, y fuertes, y por esta razon de calida, y dura carne, sacandoles, y destituyendoles de los testiculos, que eran causa del calor excessiuo, que antes posecian, vienen á quedar de blanda, y tierna carne, digna (como dize nuestro Refran) de mesa de Reyes, por la templanza que adquieren.

Y pues son de tanta importancia, se aduierta, que se an de capar siendo pollos, (como dize Platina) quando comienzan á picar las gallinas. Ay dos modos de capar pollos, el vno es el comun, sacando los testiculos: el otro trae Aristoteles en el lib. onze de la historia de los animales, adonde dize, que peguen dos, o tres vezes vn hierro bien caliente, en lo vitimo del lomo, que con esto se consume la potencia de los testiculos, y quedan hechos capones.

Cebanse los capones en el Reyno de Granada con panizo, con el qual grano engordan marauillosamente, y se enternecen mejor que con trigo. Tienenlos todo el tiempo que estan a engordar en vna esportilla ligados, de suerte que solo pueden comer, y vaciar los excrementos. Estos pues assi cebados, si son nueuos, estan tan tiernos, que se pueden comer sin dientes. Y los que llama el Refran de ocho meses: los quales por ser tan sanos, y de buena calidad, son dignos de messa de Reyes.

Tapar la nariz,  
y comer la perdiz.

REFRAN. XIX.

Como la perdiz sea comida de nobles, segun dize Sabanarola, y con nuestros ojos cada dia lo veamos, no será razon ocultar sus propiedades, y mas dando la ocasion el Refran, que delante tenemos, vsado con tanta continuacion.

Es la perdiz el animal mas libidinoso de quantos se conocen, y tanto que quando es tiempo de concebir, ciegos del ferbor que padecen, facilmente engañados por vn reclamo, son cazados los machos; y si sus hembras las perdizes no esconden los hueuos, tontos se los quiebran, sin aduertir lo que hazen.

Dize Plinio, en el libro dezimo de la natural historia, que la perdiz hembra se haze preñada con solo el ayre que le toca del macho, y algunas vezes, con solo oyr su voz. Pero Aristoteles, libro tercero de la generacion de los animales, capitulo primero, no dize que con la voz se hazen preñadas las perdizes, sino que con el olor del macho, y esto es mas conforme a razon.

Platina es del parecer de Aristoteles. Pelean animosamente los machos, por el amor de las hembras, las quales con gran cuydado esconden, y encubren los hueuos, para que no sean de otro animal ofendidos. Purganse las perdizes, quando sienten el vientre ocupado, comiendo vna hoja de laurel, como testifica Plinio. No se halla jamas vnto, ni enjundia en estas aues. Afirma el proprio autor, que en la Paphlagonia se hallan perdizes con dos corazones, cosa para mi increyble. La vida de la perdiz dura diez y seys años, segun opinion de Aristoteles, y de los que escriuen de animales.

La hiel de la perdiz, con otra tanta de buena miel mezclada, es de gran eficacia para los que tienen paño, o nueues frescas en los ojos. Coziendo los hueuos de la perdiz en miel, y aplicados en forma de emplasto a los ojos, se curan las llagas que en ellos vuieren. Hecha panela con caldo de perdiz, es vnico remedio de las camaras. Las cascacas del hueuo de la perdiz, hechas polbos, y mezcladas con cadmia, y cera, en forma de vnguento, hazen que las tetas de las mugeres, esten sin arrugas, y sin caerse.

Comido el hueuo de la perdiz haze las mugeres fecundas, y abundantes de leche. Todo lo dicho es doctrina de Plinio en diuersos lugares.

Platina dize, que demas de las virtudes dichas, conforta la perdiz, siendo comida la virtud animal, que está en el cerebro, y que prouoca intentissimamente á Madona Venus.

Supuesto lo dicho, y viniendo a la declaracion de la sentencia presente, digo con el doctissimo Vega: Que la perdiz de su naturaleza es de carne seca, pero templada entre calor, y frialdad, deste parecer es Sabanarola, Paulo, Platina, Auicena, y el Gran maestro Galeno; por la qual sequedad los perdigones nueuos, que son menos secos, dan loable mantenimiento al cuerpo: pero quando ya son de edad mayor, manifestamente secan, por lo qual detienen el vientre, no son dificiles de cozer en el estomago, y dan constante, y loable sustento, crian buena, y mucha sangre. De suerte que compiten con la carne de gallina, y aun a auido quien diga, que son las perdizes de mejor carne, principalmente hablando de las pechugas: porque las piernas, y las demas partes, son muy inferiores en bondad a las pechugas. Pues como manifestamente tengan las perdizes la sequedad, que todos los autores medicos dizen, son algo duras: porque la dureza es hija de la sequedad, como enseña Galeno. Siendo pues duras, áseles de buscar remedio, que enmiende aquella falta, el qual remedio es que esten muy manidas, y es necessario que esten tanto si son viejas, para que se enternezcan, que an ya de començar a oler mal. Está pues es lo que nos enseña el Refran, diziendo, que la perdiz para que sea tierna a de oler, de suerte que sea necessario tapar la nariz quando se come.

Aduertase aqui que si es perdigon de suyo tierno, y nueuo, no á de ser tan manido como dize el Refran, y si fuere perdiz vieja conuiene que este bien manida, pero no tanto que el olor cause enfado. Porque lo que dize este Refran de tapar la nariz, es modo, y exageracion que da a entender, que la carne de la perdiz es la que conuiene que sea mas manida, y la que mas se puede conseruar por su sequedad. Y assi dize Vega en el libro segundo de su arte, capitulo dezimo, que las carnes dignas de ser alabadas, son las de las perdizes manidas, y en el capitulo octauo, que es la que mas se puede detener sin oler mal: esto es por la sequedad que auemos dicho, la qual es contra corrupcion. Pero las perdizes que son cazadas con azor, no sufren tanto tiempo sin corromperse, la causa desto se dara a su tiempo.

Algunos considerando la sequedad de las carnes de las perdizes las comen cozidas , pero engañanse mucho , porque las pechugas cozidas son mas secas , que las assadas , y assi es su natural preparacion que se assen , y no se cuezan. Aduirtiendlo tambien que conuiene , para que tengan mejor punto , y esten mas tiernas , que an de yr a la mesa poco mas que a medio assar , y bien manidas como enseña el Refran , y el doctissimo Vega en su arte medicinal.

Si quieres comida mala,  
come la liebre assada.

REFRAN. XX.

Dos sentidos se dan a este Refran , de los quales , el vno , y el otro son verdaderos , y muy conformes a razon , el vno es en quanto al gusto , y facilidad de la comida , porque la carne de la liebre , es seca , y dura en extremo , tanto , que encareciendo Galeno quan dura seca , y desabrida sea la carne de la zorra , y la del perro , las compara con la de la liebre. Auicena dize , que es carne la de la liebre seca , y por la propria razon dura , del proprio parecer es Platina , y Sabanarola.

Pues siendo assi tan cierto que la carne deste animal es seca , y dura , y que comida assada es mas dura de comer que cozida , juntandose la dureza uatural , con la que se adquiere del fuego , vendra a ser tan dura , que con dificultad se pueda comer ; que es lo que nos dize el presente Refran. Y assi vemos que no ay persona de tan rezias quixadas , y dientes , que la osse comer assada , sino cozida. Celio Apicio en su libro de cozina , trae nueue modos diferentes de guisar la carne de la liebre , pero ninguno de todos nos enseña a que comamos la liebre assada , de adonde se puede inferir , quanta verdad tenga la presente sentencia en este sentido , que se á declarado.

El segundo sentido , y que viene mas a proposito para el fin que pretendemos , que es conseruar la salud , es , que se a de entender esta sentencia , de la mala calidad natural de la carne de la liebre , de la qual calidad consta , ora sea assada , ora cozida : pero si fuere assada , sera mas dificil su carne , y de peor digestion por las razones dichas arriba : que la carne de la liebre sea vna de las mas malignas carnes que los hombres comen , no ay autor que lo

niegue. Gal. en el lugar arriba alegado asimilo la carne del perro a la de la liebre , que bastaua este encarecimiento , para que nadie la comiera , pero en el libro tercero de la facultad de los alimentos se detiene mas , y afirma que es de la calidad de la carne del buey , y menos mala. Sabanarola nos enseña , que es carne seca en extremo , y melancolica. Deste parecer es casi toda la escuela medica , sin discrepar alguno , ora sea antiguo ora moderno , y assi Laguna ilustrando el capitulo diez y ocho del segundo libro de Dioscorides , dize. La carne de la liebre es enxuta , dificil de digerir , y cria melancolia. Vega en su libro. 2. del arte medicinal , nos enseña , que cria la carne de la liebre sangre seca , poca , y melancolica , y que se cueze con dificultad , y causa gran tristeza. Acrecienta esta mala calidad de la liebre , lo mucho que corre quando es cazada. (Dize Vega ,) y que para enmendar algun tanto la malicia deste animal , se a de comer cozido , con tozino , y cominos , pero con todo esso sera de pessimo alimento , y de muy peor si se comiere assada , como dize el Refran.

Aqui se aduirta con cuydado si se aya de entender todo lo dicho de la liebre , tambien del conejo , porque parece ser toda vna especie , y muchos de los autores debaxo de este nombre liebre , entiendo no solo la verdadera liebre , mas tambien el conejo. Rodigino en el libro treynta y vno de sus lecciones antiguas , defiende á Plinio de ciertos maldicientes , porque le imputaron , que debaxo deste nombre liebre , auia entendido el conejo , de adonde parece que auemos de entender que no son de vna especie. Lo que yo entiendo acerca desta duda , es , que la liebre , y el conejo son de vna especie , mas que diferencian en algo. Esto se colije bien de lo que dize Platina en el libro quinto , adonde pone dos generos de liebres , vnas que llaman grandes , que viuen sobre la tierra al sereno , y otras que viuen debaxo de la tierra llamados conejos. Xenophon , como refiere Rodigino , dize tambien , que de las liebres ay dos diferencias , vnas grandes subnigras , y otras pequenas que llaman conejos. Varron haze tres diferencias de liebres , vnas Italias , otras Francesas , y otras Españolas , que son conejos. Tambien nos da a entender que sean de vna casta lo que dizen los autores , y nosotros vemos ; que es que no ay otros animales que tengan en las plantas de los pies , y manos pelos , y en los labios de la boca , si no es el conejo , y liebre , y que assi como el vno es animal mas temeroso , y veloz tambien lo es el otro. De todo lo qual se colije , que el conejo y liebre son de vna especie , y que tienen gran familiaridad de substancia , pero que diferencian algo , assi en el modo de viuir , como en la calidad de su carne. Por-

que aunque el conejo es seco, no lo es tanto como la liebre, ni da tan mal sustento al cuerpo; pero siempre à de ser contado entre los alimentos de mala calidad melencolica. Verdad es que los conejos de nuestra España, se crían tan viciosos, y gordos en muchas partes, que por el ocio se humedecen, y templan algo, de suerte que no son de tan pernicioso zumo. Los nueuos que llaman gazapos, por la humedad son meaos malos, mas dan poco sustento, y cuezesse con facilidad en el estomago. Los domesticos son menos secos que los campestres, pero ingratos al gusto, y de muchos escrementos. Comense los conejos comunmente assados con el salmorejo, hecho de agua, vinagre, azeyte sal, y pimienta, y assi no les conuendra el Refran, que vamos comentando, como a su parienta la liebre. Todo lo dicho acerca del conejo, es doctrina de Vega en el lib. 2. del arte medicinal, y de Platina en el lib. 5.

Ay pareceres de personas doctas, que las liebres, ò por lo menos los conejos, se crían en algunas partes como los ratones, con solo la influencia del Cielo sin causa particular de macho, y hembra, atribuyendo toda la causa eficiente, à la equiuoca, que son los astros, y la material à la fertilidad de algunas regiones. Archelao refiere (y es vulgar opinion) que los machos tambien se empuñan como si fueran Hermafroditas. El vno, y el otro error nacen de la fecundidad de las hembras, porque preñadas se empuñan de nueuo, y paridas, quedan preñadas de suerte que cada mes paren. Viendo pues multiplicar las liebres, y conejos à tanta furia, y hallarse tan gran muchedumbre destos animales, aunque tantos cada dia se matan, y comen, y pareciendoles que no bastauan solas las hembras, a producir vna tan gran muchedumbre, vinieron las simples gentes a leuantar aquel falso testimonio a los machos. Cuenta Plinio, que fue tanta la multitud de conejos, que en las islas de Mallorca, y Menorca vuo en tiempo de Augusto Cessar, que les talauan las mieses sin poderlo remediar, de suerte que fue necesario pedir a los Romanos socorro para destruir el gran numero de conejos que auia. Mezclanse los conejos, y liebres al tiempo del engendrar cola con cola a causa que los machos tienen la verga buelta hàzia tras, y de que aqui nacio tambien el error de entender que los machos se empuñan.

Es la liebre, y conejo el animal mas temeroso, ligero è ingenioso de quantos se hallan, (segun nos muestra el Philosopho) y assi vemos que quando no basta su velocidad, con industria natural, haziendo mil tretas con bueltas, y rebueltas ingeniosamente, se escapa infinitas vezes del diente de los galgos: porque assi como a los animales fero-

zes, esforzados y belicosos, proueyo la natura de armas con que se defendiessen, como son cuernos, dientes, y fuertes vias: ni mas ni menos a los medrosos, y pusilanimos, socorrio con la ligereza de pies, para que mediante ella se escapassen de los peligros, è inconuenientes. La causa por que la liebre sea animal tan temeroso, atribuye el Philosopho al gran corazon que tiene, respeto de su cuerpo, porque assi como en aposento grande el fuego callenta menos, que en el pequeño, assi en los animales de gran corazon (como es la liebre) el calor natural menos vnido, es de menos fuerza, y por el consiguiente el animal mas pusilanime.

Es adornada la liebre, y conejo con orejas muy grandes, porque assi como al perro, y a otros animales, sirue la larga cola para enderezar la carrera, y reboluer con mas presteza a vna, y otra parte, assi en las liebres siruen las orejas de remos con que se ayudan para hazer mas veloz, tardo, derecho, ò tuerto su mouimiento, de adonde vinieron los Griegos a llamar a la liebre lagos, que significa lo proprio que animal de grandes orejas.

Acostumbran las liebres (segun dizen los cazadores, y los que escriuen de animales) à dormir los ojos abiertos, y velar con ellos cerrados, de adonde se tomó el prouerbio, ò Refran vulgar, que dize, (el sueño de la liebre: por los que fingien, ò dissimulan alguna cosa. Es la liebre de muy corta vista, y tanto que sucede muchas vezes dar con la cabeza en vna piedra yendo huyendo, con perdida de la vida. La razon dà Rodiginio, diziendo que los ojos grandes, y las pestañas cortas, hazen que la vista se derrame, y pierda. Quando los antiguos salian de sus casas, à algun viage de importancia tenian ya por cosa muy assentada, auerles de suceder aduersamente su pretension, si en el camino descubrian liebre ò conejo. Vsauan los cazadores (como afirma Rodiginio) assoltar los gazapos, ò liebres que cazauan, para tener gratas las diosas de sus tiempos, lo qual todo era vana, y ciega supersticion. Los de Bretaña tuuieron por cosa ilicita comer carne de liebre. A los cobardes y timidos soldados, que en la guerra huyeron, usauan los antiguos a llamar liebres armadas y en nuestros tiempos a qualquier couarde dezimos liebre. Ay vna estrella fija en el Cielo dicha liebre, y si alguno naciere debaxo la influencia deste astro, afirman los Astrologos que sera tan leue y ligero, que imitara a las aues (cosa increíble). En la mar se halla vn pece algo rojo, y sin espinas, ni huesso, elqual en la cabeza, y color se parece mucho a la liebre terrestre. Este animal es tenido por venenoso, porque no solamente comido, y bebido ofende, pero tambien

si una muger preñada viere a la hembra , se le rebuelue luego grauemente el estomago , y con muchas vascas , mal pare. Ia de si vn olor muy hediondo , y todos los hombres que della por desastre comieren , hasta la muerte hieden siempre a pescado. El Emperador Tito fue muerto , auiendo dado Domiciano esta liebre marina , por comida. Todo lo dicho es doctrina de Celio Rodiginio , y Aristoteles.

No sera razon pues se an manifestado las malicias de la liebre , que passen en silencio sus virtudes. Los Griegos tuieron a la liebre en gran veneracion , por ser de importancia , segun ellos entendian , para las cosas del amor , de adonde vinieron a tener por cierto , que los que vsaban a comer carne de liebres , se hazian mas hermosos , y amables por lo qual dixo Marcial.

*Quem leporem mittis . semper mihi gellia mandas  
Septem formosus . Marce diebus eris.  
Si verum dicis si , verum gellia mandas  
edisti nunquam , Gallia tu , leporem.*

Alexandro Sebero , era seruido ordinariamente a la mesa con algunos gazapillos , y liebres pequeñas , de adonde vino el vulgo a tomar ocasion , y afirmar que el cotidiano uso , que tenia de comer tal manjar , le auia infundido gracia , y hermosura , en todo su cuerpo , y rostro. Esto mostró vn Poeta de aquel tiempo en estos versillos que trae Rodiginio.

*Pulchrum quod vides esse , nostrum Regem .  
Quem Syrum sua detulit propago ,  
Venatus . facit , & lepus comestus ,  
ex quo . continuum capit leporem.*

En muchas enfermedades , que assaltan el cuerpo humano , suele ser la liebre de gran eficacia. Y assi Dioscorides afirma , que sus sessos assados , y comidos , son muy vtils contra los temblores de miembros , causados de enfermedad. Si con ellos se friegan las enziás de los niños , ó si se los dan a comer , les haze mas presto salir los dientes. Toda la cabeza quemada , y aplicada con vnto de Osso , o con vinagre haze renacer los cabellos caydos. El quajo de la liebre dado a beber restraña el fluxo del vientre , y el menstro superfluo , y es vtil contra la gota coral. Base a beber con vinagre , contra los venenos mortiferos , y principalmente contra la leche quajada en el cuerpo , y contra las mordeduras de biboras. La sangre de la liebre se aplica caliente , extirpa las quemaduras del sol , los aluarazos , y

las pecas del rostro. La ceniza de la liebre quemada en el horno con su pellejo dentro de vna olla bien atapada , si se bebe con vino deshaze la piedra de la bexiga , y de los riñones. La hiel de la liebre mezclada con azucar , è instilada en los ojos clarifica notablemente la vista : el estiercol de la liebre metido en la natura de la muger , restraña el fluxo del menstro , y enxuga la madre. Es admirable remedio , la carne de la liebre comida para enflaquecer los que son demasiado gordos , restraña , y detiene las camaras de sangre , mueue la orina , y aprouecha a los que padecen estrangurria.

Los pelos de la liebre son blandos suaues y delicados en extremo , por lo qual vsan algunos a limpiar los ojos que padecen corrimientos , con la cola de una liebre. Helio Gabalo dormia siempre en colchones llenos de pelos de liebre , porque no hallo otra cosa mas grata , ni para sus delicias mas blanda , y de gusto.

De todo lo dicho resulta clarissima la inteligencia deste Refran , en dos sentidos , de los quales el vltimo en que se demuestra , quan perniciosa sea la comida de la carne de la liebre , haze mas a nuestro proposito , que es conseguir la salud , adonde se prouó , que no se á de comer liebre , y quando se aya de comer , sea por medicamento , porque para muchas enfermedades tiene gracia , principalmente siendo cozida , y el conejo assado.

Aconseja Celio Apicio gran cozinero , que siempre se coma la liebre cozida con buena cantidad de especias , que repriman su malicia. Del proprio parecer es Sabanarola , y los demas Medicos , y esto conuerda bien con lo que nos amonesta la presente sentencia.

**Todo pescado es flema,  
y todo juego postema.**

REFRAN. XXI.

No ay artista tan ignorante , que no entienda ser el hombre compuesto de cuerpo , y alma. Y que el cuerpo constando de quatro elementos particulares (que son los quatro humores) es assaltado infinitas vezes , segun la sobra , ó falta desta materia , con mil generos de enfermedades. Y el alma de la propria suerte , con muchos accidentes , de que los Medicos tratan , como de enfermedades peligrosas,