

si una muger preñada viere a la hembra , se le rebuelue luego grauemente el estomago , y con muchas vascas , mal pare. Ia de si vn olor muy hediondo , y todos los hombres que della por desastre comieren , hasta la muerte hieden siempre a pescado. El Emperador Tito fue muerto , auiendo dado Domiciano esta liebre marina , por comida. Todo lo dicho es doctrina de Celio Rodiginio , y Aristoteles.

No sera razon pues se an manifestado las malicias de la liebre , que passen en silencio sus virtudes. Los Griegos tuieron a la liebre en gran veneracion , por ser de importancia , segun ellos entendian , para las cosas del amor , de adonde vinieron a tener por cierto , que los que vsaban a comer carne de liebres , se hazian mas hermosos , y amables por lo qual dixo Marcial.

*Quem leporem mittis . semper mihi gellia mandas
Septem formosus . Marce diebus eris.
Si verum dicis si , verum gellia mandas
edisti nunquam , Gallia tu , leporem.*

Alexandro Sebero , era seruido ordinariamente a la mesa con algunos gazapillos , y liebres pequeñas , de adonde vino el vulgo a tomar ocasion , y afirmar que el cotidiano uso , que tenia de comer tal manjar , le auia infundido gracia , y hermosura , en todo su cuerpo , y rostro. Esto mostró vn Poeta de aquel tiempo en estos versillos que trae Rodiginio.

*Pulchrum quod vides esse , nostrum Regem .
Quem Syrum sua detulit propago ,
Venatus . facit , & lepus comestus ,
ex quo . continuum capit leporem.*

En muchas enfermedades , que assaltan el cuerpo humano , suele ser la liebre de gran eficacia. Y assi Dioscorides afirma , que sus sessos assados , y comidos , son muy vtils contra los temblores de miembros , causados de enfermedad. Si con ellos se friegan las enziás de los niños , ó si se los dan a comer , les haze mas presto salir los dientes. Toda la cabeza quemada , y aplicada con vnto de Osso , o con vinagre haze renacer los cabellos caydos. El quajo de la liebre dado a beber restraña el fluxo del vientre , y el menstro superfluo , y es vtil contra la gota coral. Base a beber con vinagre , contra los venenos mortiferos , y principalmente contra la leche quajada en el cuerpo , y contra las mordeduras de biboras. La sangre de la liebre se aplica caliente , extirpa las quemaduras del sol , los aluarazos , y

las pecas del rostro. La ceniza de la liebre quemada en el horno con su pellejo dentro de vna olla bien atapada , si se bebe con vino deshaze la piedra de la bexiga , y de los riñones. La hiel de la liebre mezclada con azucar , è instilada en los ojos clarifica notablemente la vista : el estiercol de la liebre metido en la natura de la muger , restraña el fluxo del menstro , y enxuga la madre. Es admirable remedio , la carne de la liebre comida para enflaquecer los que son demasiado gordos , restraña , y detiene las camaras de sangre , mueue la orina , y aprouecha a los que padecen estrangurria.

Los pelos de la liebre son blandos suaues y delicados en extremo , por lo qual vsan algunos a limpiar los ojos que padecen corrimientos , con la cola de una liebre. Helio Gabalo dormia siempre en colchones llenos de pelos de liebre , porque no hallo otra cosa mas grata , ni para sus delicias mas blanda , y de gusto.

De todo lo dicho resulta clarissima la inteligencia deste Refran , en dos sentidos , de los quales el vltimo en que se demuestra , quan perniciosa sea la comida de la carne de la liebre , haze mas a nuestro proposito , que es conseguir la salud , adonde se prouó , que no se á de comer liebre , y quando se aya de comer , sea por medicamento , porque para muchas enfermedades tiene gracia , principalmente siendo cozida , y el conejo assado.

Aconseja Celio Apicio gran cozinero , que siempre se coma la liebre cozida con buena cantidad de especias , que repriman su malicia. Del proprio parecer es Sabanarola , y los demas Medicos , y esto conuerda bien con lo que nos amonesta la presente sentencia.

**Todo pescado es flema,
y todo juego postema.**

REFRAN. XXI.

No ay artista tan ignorante , que no entienda ser el hombre compuesto de cuerpo , y alma. Y que el cuerpo constando de quatro elementos particulares (que son los quatro humores) es assaltado infinitas vezes , segun la sobra , ó falta desta materia , con mil generos de enfermedades. Y el alma de la propria suerte , con muchos accidentes , de que los Medicos tratan , como de enfermedades peligrosas,

y que con mas vehemencia destruyen , y aniquilan el hombre que las del cuerpo. Estas son yra, tristeza, gran contento , y otras tales: Entendido pues esto, es facil de entender el admirable artificio, de que vsa esta sentencia, puniendonos ante los ojos dos cosas, de las cuales la primera es principio, y causa de la mayor parte de las enfermedades, que afligen los cuerpos humanos, que es el pescado. Y la segunda, de muchos accidentes contrarios a la otra parte de que consta el hombre, que es el anima, los quales llaman los Medicos. animi pathemata, que se siguen a qualquier genero de juego. De suerte que abraza el Refran con solas dos palabras, lo que es enemigo al cuerpo, y lo que es enemigo al alma, diciendo. Todo pescado es flema, y todo juego postema. Pescado en quanto al cuerpo, y juego en quanto al alma, y cuerpo. Por lo qual se diuidira este comento en dos partes, de las cuales la primera declarara la razon, por que el pescado es flema, y particularizará algunos pescados. La segunda propondra como el juego es apostema del cuerpo, honra, y alma.

Viniendo a la parte primera, se aduertira, que de los dias del año contando Quaresma, Vigilias, Quatro temporadas, Viernes, y Sábados, casi la mitad del tiempo se come pescado. Y assi conuendra, pues es tanto el uso de los peces, que conozcamos su calidad, y la diferencia que hazen vnos a otros, para que cada persona haga eleccion de lo que mas conuenga a su salud, y conozca la verdad deste refran.

Y para esto entienda, que de los quatro humores, que se hallan en nuestro cuerpo, vno dellos se dize flema, cuya naturaleza es fria, y humida como el agua. Criase principalmente en el estomago, y aumentase en el inuerno (segun doctrina de Hypocrates) y con los manjares que son frios, y humidos, dificiles de cozer, y pegajosos. Parte desta flema se queda en el estomago, y parte della passa al higado, y venas, para sustentar los miembros frios, y para que en tiempo de necesidad perfeccionandola el calor natural se conuertira en sangre. Ay dos diferencias de flema, vna que es natural, y otra que no es natural. La natural es blanca, y sin sabor. La que no es natural, ó es azeda, o salada, ó vitrea: esta vltima es la mas fria, segun enseña Galeno. Hazesse pues la flema natural, y la que no es natural de alimentos frios, y humedos como esta dicho, porque estos tales alimentos tienen mas similitud con la flema, y las cosas que simbolizan en sus calidades, facilmente se conuertien vnas en otras, segun doctrina del Philosopho. El pescado, pues es de naturaleza fria, y humeda, como la flema; luego euidente cosa es, que el pes-

cado se podra llamar potencialmente flema, por el aptitud que tiene a conuertirse en ella. Y en este sentido es verdad dezir, que todo pescado es flema.

Que todo genero de pescado, sea de naturaleza mas fria, y humeda, que los animales de la tierra, y ayre, se conoce muy claro, en que el sustento de los peces, por traer sus principios y aumento del agua, necessariamente a de ser frio, y humido, y conuertir, en su frialdad, y humedad los propios peces. Prueuase tambien porque no fuera possible, viuir los peces, si no fueran de naturaleza fria, y humida, como es el agua, y si no lo fueran, forzosamente se auian de mudar. De todo lo qual se colige bien ser el pescado frio, y humedo. Demas de las razones dichas, no ay autor Griego, Latino, ni Arabe, que assi no lo confiesse. Paulo Agineta lo supone como principio indubitable de todo el mundo conocido. Platina lo confirma, y Auicena es del proprio parecer. De lo dicho resulta bien clara la razon, porque todo pescado sea flema. Que es en suma, porque la flema es fria, y humeda, y el pescado lo es tambien, y las cosas que simbolizan en calidades facilmente se conuertien, vnas en otras como ya lo prouamos con el Philosopho.

Pero ase de aduertir, supuesto el principio vniuersal, de que todo pescado es flema; que no todos los pescados son flema igualmente, antes segun las diferencias que ay en ellos vnos son mas nociuos, y mas aptos para conuertirse en flemas que otros. Quien quisiere viuir con recato, en su salud, y saber qual pescado es mas ó menos dañoso; deue aduertir que los pezes, vnos habitan en la mar, otros en rios, y otros gozan de rio, y de mar. Otros viuen en lagunas, y estanques de agua clara, o turbia, y cenagosa. De todos estos pescados, los mas sanos, y de menos flema, son aquellos que viuen en lo profundo del mar, y estan mas exercitados, y expuestos a vientos del Norte. Los que frequentan las orillas del mar cerca de la tierra, tienen menos bondad. Y los que se apacientan en las bocas de los rios, que entran en el mar, poseen el tercero lugar, y casi desta calidad, son los de los rios, que se entran en el mar. De los peces de rios, aquellos son mas sanos, cuya vida, y nacimiento, es en raudales abundantes de agua, que corren impetuosamente, por partes de guijas, y peñascos, sin cieno, ni turbulencia, y que el viento del Norte los sopla. Estos tales por el exercicio, y pureza de agua, son de sustancia delicada, facil de cozer, y sin excrementos. Mas los que son naturales de rios pequeños, ó de rios turbios, y con cieno, y de aquellos rios que reciben las inmundicias, y superfluidades de alguna ciudad, estos tales

se an de reprovar , como dañosos , hediondos , y de flemático , y nociuo mantenimiento. Pero los que tienen el último lugar , y deuen ser aborrecidos de qualquier prudente , son aquellos , que se crían en lagunas , y estanques de agua , que no corre ni es pura.

Otras reglas nos dan los autores , para el conocimiento del buen pescado , las quales se toman de la edad , y de las escamas : pero estas son de poco fruto. Lo que conuiene saber , es , que aquellos son mejores pescados , ó peces , que guardan el medio entre grande , y pequeña magnitud , que son de carne blanca , tierna , y no pegajosa , de buen olor , escamosos , con algun vnto , los exercitados , los criados en la mar , ó en aguas christalinas corrientes , por peñas , sin cieno ni inmundicias , y por partes descubiertas al Norte. Estos tales pescados , se pueden comer con menos miedo de la flema.

Auiendo entendido el que quiere-viuir conforme a razon , y dessea salud las reglas dichas con que hara eleccion del buen pescado , deue tambien saber el modo de prepararlo , y guissarlo , con el qual se puede corregir mucho , la frialdad , y humedad de los peces.

Guissasse el pescado , y peces , ó siendo assado , ó frito , o cozido , ó ahogado en cazuela , ó hecho empanadas. De todas estas preparaciones , la mas sana es la que se haze coziendolo en agua , porque allí se consume la parte gruesa. El segundo lugar tiene lo assado. El tercero lo hecho en cazuela. Y lo peor de todo es lo frito. Pero de qualquier modo que el pescado se aderece , siempre se a de guissar , y comer con cosas que mitiguen su frialdad , y lo reduzgan a sustancia , tenue , y sin flema. Vale para esto todo genero de cosas aromaticas , pimienta , clauos , peregil , ajo , cebolla , oregano , laurel , vino , ó vinagre , agrio de limon , naranja , y otras tales , Aqui importa mucho que aduertir , quien se quisiere guardar de graues enfermedades , que de qualquier modo que sea guissado el pescado , siempre se a de comer caliente , porque lo frio (dize Auicena) notablemente ofende el estomago , y se cueze con dificultad.

Tambien importa mucho tenerle alguna distancia de tiempo descubierto , sin plato enzima , porque se exale , y consume por vapor la malignidad que tiene. Que de descuydarse en esto , se an visto graues males , y muertes repentinas.

Contra la sentencia que explicamos , podria arguyr algun Sophista , diziendo , que el pescado es menos apto para conuertirse en flemas , que la carne , por ser mas facil de cozer en el estomago , y de conuertirse en chilo ; y por la propria razon en sangre , y no en flema. Que sea facil de

cozer muestralo la esperiencia , pues si se pone a cozer carne , y pescado a un tiempo , con mas presteza es cozido el pescado que la carne.

A esta objecion se responde , concediendo que es facil de cozerse , y conuertirse en chilo el pescado : pero que el tal chilo es flemático , mas que el que se haze de carne , y assi aunque se cueza en el estomago , higado , y venas , siempre guarda su disposicion natural , fria , y humeda , en que symboliza con la flema , y en la qual con facilidad se conuierte. Para cuya enmienda se mezclan las cosas aromaticas , que arriba diximos.

Notese acerca deste lugar , que la comida del buen pescado en algunas naturalezas de personas , es tan sana como la de la mejor carne , aunque sea de aue , principalmente en hombres de calido , y seco estomago , y que no apetecen carne. Estos pescados son los que llama Galeno saxatiles , criados entre peñascos , de los quales dize Hypocrates , que son muy leues , y faciles. Y Galeno en el libro de alimentos , de bueno , y mal zumo , afirma que son de bonissima sustancia , y tanto que los puso iguales con las aues. Del proprio parecer es Auicena en vno de sus canticos. Estos de tan loable sustancia son trucha , lenguado , azedias , besugos , y otros semejantes ; de los quales se dira particularmente algo.

El mero es de carne grata , tierna , blanda , de mucho , bueno , y constante alimento.

Las doradas pequeñas , crían buena , y templada sangre , las grandes son dificiles de cozer: Dixo dellas Marcial.

*Non omnis laudes pretiumque aurata meretur ,
sed cui solus erit concha lucrina cibus.*

Comense las doradas cozidas en agua , y vino , con zumo de naranja , y pimienta.

El albur no es de sustancia loable , pero de mediocre , engendra humores frios , y aquosos. Comese cozido con zumo de naranja , y gengibre.

El sabalo es gratissimo al gusto , y de tierna carne , pero conuertesse en malignas , y pegajosas flemas , que con facilidad suben a la cabeza , y la ofenden , es pescado de la mar ; pero pescase en Guadalquivir.

El salmón es vno de los mejores pescados , que se comen , y menos flemoso porque se cueze con facilidad , y consta de tierna carne.

La mielga , da buen mantenimiento , pero hincha algo el estomago ; comese con agrio , y pimienta.

El besugo se cuenta entre los buenos pescados , aun

que tambien hincha algo, comese cozido con pimienta, y agrio.

Los scaros, tordos, y gobios, son de buena sustancia.

El robalo, el pece pajaro, la suela, y el polipo, crian buena sangre, y son tiernos, pero el lenguado, y azedias son mas loadas, y las ostias son regaladas, y sana comida. Los peces marinos que se an propuesto hasta aqui, se pueden dar a conualecientes, enfadados de carne, y los pueden comer, qualquier persona sin miedo. Ezeceptuando el sabalo, el tollo, las sardinas saladas, el cecial, la coruina, la vja, la xibia, el congrio, el aguja paladar, el anguilla, la lamprea, el camaron, cangrejo, langosta, el bacalao, capaton, cerdas, la torpedo, la raya, o lixa, la ballena, y delfin, y atun. Todos estos son de gruessa sustancia, y mas para gente exercitada del campo, que para los vrbanos.

De los peces de agua dulce, el mas excelente es la trucha, y de tan buena calidad que ninguno de la mar se le auenta, principalmente si son de las pintadas, que se pescan en Ebro Arlanzon, y Cuerpo de hombre.

Las pardillas, y Bermejuelas de rio claro, y sin cieno son buenas. Los Barbos medianos de cuerpo, son menos malos, que los muy grandes, ó pequeños. Los camarones son malos. Las ranas, y galapagos, conuienen para los eticos.

Son tantas las diferencias de pescado, assi de la mar, como de rios, que es impossible en tan breue suma tratar de todos. Quien desseare mas noticia, lea á Rondoletto sobre esta materia. Que para que se entienda que el pescado es frio, y humedo, y por el consiguiente, que todo pescado es flema, baste lo dicho.

Qvien quisiere considerár con atencion, las palabras deste Refran, con euidencia conocera ser su sentido profundo, y que contiene en lo interno mucho mas, que lo que manifiesta lo de afuera: y particularmente en esta segunda parte, que dize: y todo juego postema. Cuyo sentido, y significacion es esta. Todo pescado es enemigo al cuerpo humano, por lo qual comido, se conuierte en vn tan maligno, y pernicioso humor, como es la flema; pero aunque el pescado ofende con tanta eficacia el cuerpo, mucho mas sin comparacion ofende, y daña, qualquier genero de juego, pues no solo haze su tiro en el cuerpo, corrompiendole, y apostemandole, mas tambien en hazienda, honra, y alma, inficionandola con mil generos de pecados, que esto auemos de entender que dize aquella palabra postema.

Y porque se entienda quan solida verdad sea la que va-

mos tratando, se adiuerta, que vulgarmente, todo enojo, tristeza, pessadumbre, rancor, enuidia, y otros mouimientos del animo, que el hombre toma, por qualquier causa, se suelen llamar largamente postema. Y assi dizen quando vno esta enojado, y con yra, esta hecho postema: pero este sentido es analogico. Porque verdaderamente, y en sentido proprio postema, (que es palabra Griega) significa la hinchazon, hecha de humores que se juntan en alguna parte de nuestro cuerpo, adonde se suelen corromper, y conuertir en podre. Auicena, dixo, que es vna enfermedad compuesta de tres generos de enfermedades, ajustadas en vna grandeza, que son, destemplanza, mala composicion y solucion de continuo. Supuesto pues, que esta palabra, postema, significa qualquier alteracion, y ofensa del anima (como esta dicho) y corrupcion del cuerpo, que son enfermedades. Digo que no solo en esto Refran auemos de entender, que significa enfermedad del cuerpo, y del anima, mas tambien de la hazienda, y bienes como se vera, en el discurso deste comentario.

Lo primero pues que haze el juego, al que quiere destruir, es, adormecerle la razon, y priuarle del sentido, para que no conozca su mal. Porque assi como las brujas vntadas con soñolientos vnguentos, engañadas por el demonio, se priuan de sus acciones con profundissimo sueño; assi el misero jugador, es enhechizado con algunos alegrones de ganancias, que le da el juego, para que despues se le resituya todo con perdidas infinitas, de las quales no es la menor el tiempo que en esto se consume. Porque si el diuino Bernardo dize, que todas las oras que se duermen, se an de descontar de la vida, que mayor sueño que el del juego adonde los sentidos estan tan ligados, que de si proprio el jugador no se acuerda, ni adiuerta lo que á hecho hasta que ve la bolsa sin sustancia. Duermen pues los jugadores de suerte, que viendose sin dineros, aunque coman no gustan la dulzura de los manjares, transportados imaginando en el dinero y hazienda que an perdido, y dando trazas como se desquitaran, y si an ganado como podran ganar quanto dinero nos embia Potosi. Y tan embelesados estan en esto, que preguntandoles muchas vezes que an comido no saben dezirlo. Pierden el tiempo tambien consumiendo dias y noches, barajando, y esperando vna suerte. De aqui nacen gran suma de inconuenientes, porque nó solo dexan los que siguen este vicio de ocuparse en lo necessario a su casa, y acordarse de hijos, y muger, mas tambien con la priuacion de sentidos que tienen se olvidan de su salud, de suerte, que por el poco exercicio que hazen, y lo mucho que estan sentados, no cuezen, ni des-

tribuyen la comida, y detienen la vrina, y los demas excrementos tanto tiempo, que è visto algunos morir rebentando. De aqui pues nacen las crudezas, ventosidades, piedra, gota, colica, mal de ijada, xaqueca, estranguria, y otras mil enfermedades, y vltimamente se sigue la muerte, y resulta la verdad deste Refran. Y todo juego postema.

No solo el pertináz jugador, esta durmiendo, y ciego, para las cosas de su salud, pero para las de su honra. Porque los que an ganado, muestran alocadamente, y con extraordinarias señales, el reguzijo que lleuan consigo. Y los que an perdido vna ridicula tristeza, con el color mudado, los ojos baxos, el rostro turbado, dando profundos suspiros, muestra, y señal de su poca prudencia, y flaqueza de animo; por lo qual, y por los estraordinarios mouimientos que con sus cuerpos hazen, dan que reyr, y burlar a los circunstantes. Redunda tambien en inominia, y desonra suya lo que acostumbran estos insensatos jugadores, los quales con inconsiderado animo, andan de vnos a otros pidiendo dineros prestados, ò empeñando hasta el manto de su muger, y la camisa de sus cuerpos. Y como no todas vezes pueden cumplir la palabra, por la falta de dineros, es necessario perder la estimacion, y autoridad de sus personas, y ser tenidos por hombres de poco credito. Y no es este el mayor mal que se sigue a este detestable vicio.

Que este tan priuado de los sentidos, vn jugador casado, que no conozca que da ocasion, para que su muger viua con libertad, y haga desatinos con mengua de su honor? lo qual por ventura no haria la desuenturada, si no tuuiesse siempre la ocasion en las manos, porque como sabe que su marido a de jugar noches, y dias, y que no a de advertir en lo que haze, y que todo su cuydado es en el juego, toma licencia, y libertad, por el tiempo que le sobra, para sus passatiempos, y deshonestidades. Aduierte esto ciego, y pasmado jugador, y aduerte tambien otros mil generos de deshonoras, que se siguen del juego, y yo te pudiera dezir, de adonde con euidencia conoceras, que todo juego postema.

Es tambien el juego polilla, lima sorda, fuego consumidor, y postema de los patrimonios, y haciendas. Porque ay tantos tahures a cada passo, y tanta destreza, y sutileza en saber hurtar, que si vno no es muy recatado, y de la propria arte, con facilidad le robaran, y chuparan la hazienda, sin sentirlo. Porque por la mayor parte hazen mas daño los ladrones encubiertos, que los publicos. Y porque mi intento es remediar los inconuenientes, que trae el juego, digo, que lo mejor de los dados es no juga-

llos. Pero ya que alguno quiera holgarse alguna vez (como dizen.) Para que se guarde, y aduierta con quien juega: sepa que el tahir tiene vna manera de hurtar sutil, ingeniosa, delicada, encubierta, engañosa, y traydora: la qual esta ya entre los que vsan el oficio, reducida a modo de ciencia, y arte. Lo primero que procuran estos tales, es representar figuras de hombres de bien, y leales, y assi andan bien aderezados, con vestido limpio, al vso, y negro; de suerte que los que no los conocen los juzgan por personas que no haran vileza. Buscan, pues, estos con artificio estraño, y fingiendose ignorantes, formas, y modos, para entrar en casas de juego: adonde con sutilissimos ardidés, exercitan su diabolica destreza, la qual yo aqui escriuiera en modo de arte, como me la enseñó vn ingenioso soldado, si no temiera algunos inconuenientes. Solo digo (pues esto no puede causar daño) que en sus terminos llaman estos a los encubridores, que consigo traen, palas, y dobles; y a los que van hechos de concierto para auisar, con ciertas señas la treta del contrario, llaman: los ciertos. Y a los que juegan sin engaño, llaman guillotes, o visoños. Pero a los que son diestros en este diabolico modo de hurtar, dizen ellos que saben jugar. Las troças, y embustes que vsan son infinitos. Pero las mas ordinarias son las que ellos llaman, saluar la carta, ó yr a saluar tierra, y la christalina, la flor, ó violetas que son de muchos modos, la empanadilla, ó albardilla: otra ay, que por los grandes robos que con ella hazen, dizen la boca del lobo, y otra la de las cabrillas. Estas pues son las que mas comunes traen en el juego de Primera, y Quinolas. Fingiendose a vezes mancos para dissimular mejor la sutileza con la mano manca, en la qual suelen esconder cartas, para formar flux, ó primera.

En el juego del parar, que dizen pressa, y pinta, an inuentado estos ladrones, mil modos de robar, componiendo al tiempo del barajar, con increíble destreza encuentros, y trascartones, vsan tambien de lo que ellos llaman el guion, y de la maestra, y diurtiendo a los circunstantes, con palabras para que les miren al rostro, y no a las manos, en vn instante se aprouechan de la ocasion, y hazen la famosa suerte, ó embuste, que dizen la ballestilla, ó la de las ocho, ó la otra que por su orden llaman la compuesta ò el reten, ó el partir, ò el redoblon, que todos estos son terminos propios, con que significan las diferencias, que vsan de robar en su infernal arte, y con los quales se entienden, y nombran cada genero de embuste. Tambien en los dados hazen mil falacias estos jugadores de manos, con las brocas, y con los cargados, y mal

pintados. De suerte que anichilan, y aposteman la hacienda de los miserios jugadores, en quien se verifica este Refran.

Todos los trabajos, calamidades, y postemas, que se siguen a la salud, honra, y hacienda como esta dicho, aunque muy grandes, son de poca consideracion, respeto del mal que se sigue al alma, del juego. Quien quisiere ver esto bien; lea los Doctores Canonistas, y Theologos, que tratan largo desta materia, que son sancto Thomas, Antoino Arzobispo de Florencia, y Cayetano, que estos sin otros muchos, le diran la verdad. Lo que yo è podido sacar, y tengo en la memoria, de lo que he leydo es, que todos los que ganan en los juegos, con naypes, o dados falsos, o con otro qualquier genero de traycion, y embuste, de los que è dicho, estan obligados a restituyrlo, so pena de yrse al infierno. Porque el pecado, segun doctrina de san Agustin, no se perdona, sin restituyr lo mal adquirido.

Que serà pues de las almas apostemadas, de aquellos que buscan supersticiones, y hechizerias, para ganar con ellas, diciendo, que tienen virtud (sin tener alguna) y assi vemos, que traen consigo estos tales nominas, y nombres no conocidos, o por mejor dezir de demonios. Otros traen sogas de ahorcado. Otros las redezillas, o camisas en que nacen vestidos los niños. Y otros la yerba mandragora, y otras mil suciedades, y abominaciones ridiculas: los quales creo yo, que tienen en tan poco su anima, que la dexaran apostemar, a trueque de ganar quatro reales.

De lo dicho conocera bien claro quien lo considerare con atencion, como el Refran que voi declarando, quando dize: Que todo juego postema, predica verdades apuradas. Y que no solo apostema el juego el cuerpo, y alma, la honra, y hacienda, mas tambien, que acarrea males, que destruyen cuerpo, y alma juntamente: y assi vemos, que causa grandes dessabrimientos, afrentas, menguas, dessassosiegos, turbacion, yra, melancolia, embidia, temores, y pendencias; quita el credito, la hacienda, la fee, y los amigos; y esto con trazas ylicitas, falsedades, y engaños.

Bien se que no se ha de tirar tanto la cuerda, que se quiebre, y que es necesario tengan los hombres algunas horas dessocupadas, para entretenerse, y exercitarse, desnudandose de cuydados, y que esto conuiene a la salud. Pero ni el Refran prohibe los honestos entretenimientos, y exercicios, ni la medicina, antes los tiene por necesarios para la salud. Y assi Galeno, considerando esta verdad, escriuió vn libro de juego de pelota pequeña, con que los hombres se entretuiesen: y en estos tiempos tambien para este fin, se vsan los volos, o virlos, y las barras, o argo-

la, y el juego de los trucos. Estos tales juegos, tomados por recreacion, y aaventurando tan pocos dineros, que quando se pierdan, no causen pessadumbre, ni dexen el hombre primero de auer cumplido con lo necessario a su casa. Con esta moderacion digo, que no solo no son malos los juegos, pero que conuienen para la salud del cuerpo, y entretenimiento del animo. Marsilio Fiscino, en su libro de vida larga, aconseja que para vivir mas largo tiempo, vsemos algunos juegos de entretenimiento, que nos exerciten, y alegren, y algunos de aquellos que jugauamos siendo niños. Deste ardid leemos en las historias antiguas, que vsaron muchos insignes, y preclaros varones, para poder sufrir los trabajos de la vida. De Hercules hijo de Iupiter, y Almene, se dize, que para diuertirse de los inmensos trabajos, y ocupaciones del animo, muchas vezes jugaua con los niños muy pequeños. Socrates aquel tan insigne phylosopho, jugaua algunos ratos (segun refiere Alcibiades) con el niño Lampocle. Agesilao, se diuertia con vn niño hijo suyo, jugando, y corriendo con vn cauallito de caña, como suelen los niños. Haze a este proposito el verso de Horacio, que dize.

Ludere par impar, æquitate in arundine longa.

Tarentino Architas, se exercitaua de la propria suerte, segun escriue Volaterano. Como tambien Cosme de Medicis, principe de la patria, que siendo ya en la senectud, y cercandole cuydados de importancia, era su refugio jugar con las nuezes, y otros tales juegos, en compania de sus nietos. No se entretenian estos insignes varones, en los juegos referidos, sin gran consideracion, y fundamento: pues muchos dellos aurian leydo en el phylosopho libro dezimo de los ethicos, capitulo sexto, que vsar destes tales juegos con moderacion, es vna de las cosas que hazea la vida felice y dichosa. Dize el proprio Aristoteles, en el primero de los retoricos, que el deleyte, que consigo traen los juegos, se causa de que todos representan vna batalla, y como la victoria, en qualquiera guerra, sea de gran gusto, assi en los juegos el ganar tambien le trae: porque significa victoria.

Estos juegos pues, vsados con moderacion, no se comprehenden debajo el sentido del Refran: porque no son postema; ni aun el juego de los naypes, y dados lo seria, si no se hiziessen en ellos, los excessos que cada dia vemos: como tambien se hazen en la comida del pescado, de adonde nacio el Refran:

Que todo pescado es flema,
y todo juego postema.