

santo Thomas glorioso, y san Antonino, y san Hieronymo, quando dize, la luxuria en las donzellas mayor hambre padeze, mientras piensan que es mas dulce lo que no an experimentado. Pero Tertuliano es de contrario parecer, el qual en vn libro que escriuió ad vxorem dize. La viuda tiene algo de mas trabajo, porque es facil cosa no apetezer lo que no se conoce, y huyr lo que nunca se á experimentado. Podrá la donzella tenerse por mas dichosa, y la viuda por mas trabajosa: la donzella porque siempre tuuo bien, y la viuda porque le hallo. Deste parecer fue san Ambrosio en el principio del libro de las viudas. Y vna glosa ay en el derecho que dize que es mas facil cosa guardar virginidad, que la continencia despues de la corrupcion de la carne. Alciato es del proprio parecer en la ley malum, y el poeta en el libro tercero de la georgica, quando dize, que el deleyte conocido, y experimentado solicita los primeros concubitos. Esta misma parte confirma Aristoteles, diziendo. Acordandose del deleyte que en otro tiempo las alegraua, se mueuen con el desseo del passado trato.

Lo que se á de tener por cierto acerca desta duda, es lo que enseña el Philosopho en el libro septimo de la historia de los animales cap. 4. el qual afirma que las donzelluelas de poca edad, quando se les hinchan los pechos, y comienzan las purgaciones menstruas, y aquellas tambien, que en tierna edad vsaron, y conocieron la Venus: con mas desseo, y afecto apetezen el coyto. Y assi aconseja Aristoteles que en aquella edad tengan gran cuydado en la custodia de las donzellas, porque passados aquellos tiempos; despues con facilidad guardan castidad: pero si entonces conocen varon, es muy dificil la continencia en lo futuro. Disputa esta question doctissimamente Pedro de Apono en los comentarios, sobre el libro quarto de los problemas de Aristoteles cap. 26. adonde pone la causa desta conclusion. Galeno tambien dize que en el tiempo de la pubescencia, y quando comienzan a correr los meses predomina el desseo libidinoso. Lo proprio auia mostrado antes Aristoteles, en el septimo de las politicas.

Lo que es aueriguado, y cierto (segun doctrina de doctissimos varones) es que las mugeres que son esteriles son mas libidinosas que las demas. Porque como no se purgan ni limpian suficientemente, abundan de simiente, la qual si no se expele, excita, y leuanta gran desseo del coyto. Enseña esta doctrina Nicolas Leonicensio en sus questiones naturales. Y el philosopho en el quarto de la generacion de los animales.

Es, empero, de saber que los hombres, en vnos tiempos del año apetezen mas el coyto y las mugeres en otros. Las

hembras en el estio, como afirma Hesiodo, y Aristoteles en el libro quarto de los problemas, adonde dize que las naturalezas calientes en el tiempo del estio se abrassan, enflaquezen, y disipan; y las frias tienen mas fortaleza, y vigor. Siendo pues el varon caliente, y seco, y la muger fria, y humida, es claro que en el estio, las fuerzas del varon se desminuyen, y las de las mugeres fortalecen. Y assi las mugeres en tiempo caliente, y los hombres en frio apetezen mas la Venus, de adonde mano aquel Refran Castellano. Junio, Julio, y Agosto, señora no soy vostro.

Plinio en el libro. 22. de sentencia (de Alceo, y Hesiodo) dize que quando florece la yerua Scolimo, que es el cardo arrocife, las mugeres apetezen intensamente el acto venereo, y los hombres en este tiempo estan muy remissos. Pero vn prouerbio ay Español a quien se a de dar mas credito que a Plinio, y tanto como a Aristoteles, que dize. Quando brota la higuera, requiere a tu compañera, y si no te quiere escuchar, espera a que brote el moral. Y segun este Refran, parece que quando la higuera, y el moral echan sus hojas, que es en el verano, entonces esta en su fuerza en las mugeres el desseo lasciuo. Y no es fuera de razon, pues en aquel tiempo se calientan los frios humores, y crece la sangre.

El viejo mudale el ayre,
y darte a el pellejo.

REFRAN. XLI.

RODIGO afirma, de sentencia del Philosopho, y del Principe Auicena, que es la senetud enfermedad natural incurable: de la qual ningun viuiente se escapa ni absconde, si la violencia de la muerte antes no desbarata, y atropella el curso de la vida. Viue la corneja nueue edades del hombre, y el ciervo ligero quatro siglos de corneja, el ronco cueruo tres edades del ciervo, y la India fenix nueue edades del cueruo, como testifican estos versos de Hesiodo, que escriuió Erasmo.

*Ter tria sicla hominis, transmittit garrula cornix,
Quatuor ac peragit, cornicis secul a ceruus,
Ceruina aetatem coruus ter preterit ater
Coruinos annos nouies agit Indica phenix
Atqui chrispicoma soboles Iouis alma sonantis
Egredimur decies, phenicia secula nimphae.*

Las sagradas letras nos enseñan, que Adan, Eua, Seth, Cainan, Enos, y otros viuieron mas que a nouecientos años. Ioanes de temporibus Frances, casi en nuestra edad passo de los trezientos y sessenta. Argantonio Español en los antiguos siglos, de suyo el espiritu ciento y cinquenta años. Todos pues esto assi los irracionales, como los capaces de razon viuieron largos años: pero vltimamente llegando la melancolica vejez, gustaron sus trabajos, y aflicciones, las quales son tantas que afirma Celio Rodiginio en sus lecciones antiguas que los Erulos tenian costumbre recibida dellos como muy humana, y piadosa, de priuar de la vida á los viejos por librarios de los inconuenientes de tan triste edad. Plinio en el libro septimo de su natural historia, escriuiendo los raros, y varios exemplos, que a los humanos por sus edades suceden, se acuyta, y entristeze afirmando que ningun bien dio naturaleza a los hombres mayor que la breuedad de la vida. Porque si bien se considera veremos (dize este sabio varon) en el discurso della tantos generos de peligros, tantas enfermedades, tantos temores, y tristezas, cuydados, y solitudines, que no ay cosa mas ysada que el desseo de la muerte. Porque en la vejez se entorpecen los sentidos, y miembros, enturbia-se la vista, y el vido, pierdese el andar, caense los dientes, arrugas-se el rostro, encanecesse el cauello. Y en conclusion la memoria observadora de las ideas, y el discurso inuestigador de las verdades se deshazen, y anichilan, de manera que los miseros viejos, vienen a caducar, y ser risa de los mozos. Y no solo padecen las persecuciones dichas, mas tambien estan sujetos como dize Hipocrates, a asma, destilaciones con tose, estrangurria, ardor de vrina, gota, mal de ijada, vaguedos, vigili-as, apoplexias, humedad de narizes, lagañas en los ojos y sobre todo lo que les pronostica esta sentencia, que si mudan el ayre daran el pellejo.

Aduertase aqui, que por dar el pellejo, no auemos de entender, que le dan los viejos, como la culebra, que siendo en la senetud, y comiendo el hinojo muda el pellejo, despojándose del para rejuuenescer, segun afirma Plinio, y otros; antes deuemos entender que dar el pellejo es lo proprio que morir, tomada la metaphora, y similitud de los animales brutos, que muertos dan el pellejo.

Mueren pues los viejos mudando el ayre, por dos Razones, la primera por su debilidad y la segunda por la gran fuerza que tienen para alterar los cuerpos, las mudanzas de las regiones, y ayres: la qual alteracion no puede sufrir la flaqueza de los viejos, y assi son vencidos, y priuados de la vida con facilidad.

Que los viejos sean debiles en todas sus potencias, ninguno ay que lo ignore, pues vemos que la facultad animal de sentir, y mouer apenas puede vsar sus acciones, la vital cognoscida por el pulso se desuanece, y al proprio passo la natural se extingue, y apaga. La causa de tanta flaqueza, y de todas las penurias dichas es (dize Aristoteles) la frialdad, la qual enuota las acciones: y por el contrario en la juentud, por el calor, estan muy promptas. De adonde vino a dezir Galeno conociendo esta verdad, que el apossento adonde se visten, y desnudan los viejos, no a de tener excesso en calor, ni en frialdad, porque qualquier causa, aunque sea minima, es ocasion de gran mudanza en sus cuerpos. Y el proprio autor en otra parte nos enseña, que qualquier mal en los viejos, es mayor por su flaqueza. De suerte que la debilidad en los ancianos es tanta que no sufre alteracion alguna, sin riesgo de la vida.

La segunda causa, porque dan el pellejo, los viejos mudando el ayre, que es lo proprio que mudar tierra, ó lugar de diferente temple, es porque de las seys cosas que los medicos, y Philosophos llaman no naturales, las quales perpetuamente alteran el cuerpo humano, ninguna ay, que con tanta velocidad, con tanta fuerza, y violencia, desuarate el cuerpo del hombre, como es el ayre. Porque por todas partes le toca, y por los mismos poros entra, y sale, y llega al corazon continuamente, y a los liuianos. Y assi con facilidad altera los espiritus comunicandoles la frialdad, calor, sequedad, humedad modo de substancia tenue, ó gruessa, ó alguna calidad venenosa, y pestifera. Altera luego que los espiritus se an alterado, los humores, y vltimamente la sustancia de las partes. Pues como los viejos tengan poca resistencia para sufrir estas alteraciones, por la debilidad de sus potencias, es fuerza auer de quedar vencidos, y dar el pellejo. Por lo qual deuen mucho euitar los desta edad, las repentinas mudanzas de vn lugar á otro, y de vna region á otra: porque como dize Auicena en la 4. del primero, las mudanzas de vn ayre contrario en otro, muchas vezes an sido causa de la muerte, perturbando la naturaleza. Y Hipocrates en diuersas partes, nos enseña el manifesto peligro, que consigo traen las repentinas mudanzas, principalmente de vna region á otra.

Supuesto, pues la gran fuerza que el ayre tiene en alterar los viuientes, como esta dicho, y que es vna de las cosas, que conuiene vsar con las condiciones necessarias a la conseruacion de la salud, y aunque debe ser con mas consideracion escogido por quanto (como dize Galeno) siempre vsamos del ó sea nuestra voluntad, ó no lo sea. Digo pues que supuesta esta verdad, sera conueniente,

saber que region, y ayre, es mas saludable a nuestros cuerpos.

Si la parte, ó region donde viuiéremos, ó la constitucion del tiempo, fuere de ayre sereno, delgado, puro, y bien templado, ilustra los espiritus, adelgaza la sangre, y el entendimiento, alegra el corazon, despierta el apetito, ayuda el cozimiento, y la expulsion de los excrementos. Y si por el contrario fuere el ayre grueso, obscuro, è inficionado con alguna mala calidad haze contrarios efectos.

Si la region fuere templada, y el lugar, ó ciudad expuesta a vientos templados, y la constitucion del verano fuere natural, y el clima del cielo quieto, y agradable, no se alteran los cuerpos: y ayuda todo esto para la conseruacion de la salud.

Però si la region fuere caliente, y el lugar estuviere puesto al sol, y viento de medio dia y el estio fuere de excesiuo calor, es cierto que los humores, la sangre, y los espiritus se inflaman, y se aumenta, y predomina la colera, y se causan enfermedades agudas, abrense los poros, disipasse el calor natural, y abreuissse la vida.

Si la region fuere fria, y el lugar puesto al Norte, y el inuierno elado, los espiritus se entorpecen, engruessanse los humores, aumentasse el calor natural, celebrasse mejor la coccion, y alargasse la vida.

Maç si la region fuere humida, y el lugar estuviere a la parte del Occidente, y la constitucion del ayre, y Cielo, fuere abundante en humidades, y pluuias: el calor natural se enuota, engendranse crudezas, y dellas destilaciones, y enfermedades largas.

Finalmente, siendo la region seca, y el lugar arenoso, descubierto al Oriente, y la constitucion del tiempo seca: haze los cuerpos duros mazizos, y fuertes, consume los abundantes humores, y impide que no se corrompan.

Supuesto pues, que todos los autores Medicos, conuienen en que el ayre para ser saludable á de ser templado, de suerte que en sus calidades actiuas, y passiuas no se le conozca exceso, y que sea limpio, claro, de suaué olor, que en saliendo el Sol luego se caliente, y en poniéndose luego se enfrie, porque este tal, subtiliza, limpia, y clarifica los espiritus, quieta el entendimiento, y ayuda todas las potencias: conuendra poner aqui algunas reglas, con que el que quisiere conozca el tal ayre.

Vitruuio en el libro primero de la architettura, manda que se miren las assaduras de los animales, porque estando sanas, es indicio, y señal que aquella region, y sus ayres son saludables.

Paladio en el libro primero de re rustica, considera el

ayre ser bueno, ó malo, del buen color de los haitadores de la tierra, de la firmeza, y salud de sus cabezas, de la aguda vista del sentido, del oyr puro, y de las buenas voces de sus gargantas.

Cardano en el libro primero de la variedad de las cosas manda para conocer la calidad de ayre que se ponga de noche al Cielo sereno, vna espongia limpia, y bien seca: porque si en la mañana estuviere seca, sera el ayre seco, si humida tempestuoso, y humido. La misma experiencia se haze en vn pan reciente puesto de noche al sereno, porque si el ayre es corrupto se enmoheze el pan, y si es seco, se seca, y si humido, se queda el pan en el mismo ser. Marco Varron en el libro primero de re rustica, y otros muchos afirman, ser la mas saludable, region del ayre, supuesto que la ciudad este junto a algun monte, ó sierra, la Septentrional.

No solo se deue considerar para gozar felice salud el buen ayre (como esta dicho) y la region, pero tambien el sitio, y modo de la casa en que el prudente viué. Dize el docto Vega, de parecer de Auicena, y de otros que la parte mas alta de la casa, este hazia el Norte, que el viento Boreas la sople, y bañe de medio a medio, y que la parte mas humilde y baja sea la que mira al mediodia, porque goze del sol en el inuierno, y el calor del estio no la ofenda, por quanto sube el sol cerca de nuestro Zenit. La parte de hazia el Oriente conuiene que sea mas baxa, que la del Occidente, porque goze del fresco, y buen ayre del Oriente, y este defendida del viento, y calor occidental, que tanto aborrece Hipocrates, en su libro de aere, aqua, & locis.

Los mas saludables aposentos seran de treynta, y cinco pies de largo, y veynte y dos de ancho, y ueynte de alto, con las ventanas, y puerta al Norte, defendidos del calor del sol, y no debaxo de tierra, ni en parte muy alta, porque estos conuendran para el estio, los que conuienen para el inuierno seran mas pequeños, y bien entapizados, y esterados, con las ventanas al Mediodia, que las bañe el sol. Conuiene tambien que tenga la casa vna galeria, ó sala grande espaciosa, por lo menos de quarenta pies de largo, veynte y dos de ancho, y otro tanto de alto, la qual sera el lugar para exercitarse, con passos, ó otro modo de exercicio, conuiniente. Esta tendra ventanas descubiertas a todas partes, que goze todos los vientos.

Podria dudar el curioso acerca de lo que hasta aqui se à dicho, supuesto que no se puede hallar region de ayre tan templado en sus calidades, ni tan puro limpio, y de buen olor, como es necessario para la conseruacion de la

salud; qual sera mas conueniente para passar bien, y alargar la vida, el de las regiones frias, ò el de las calientes. Auicena es de parecer, que es mas vtil viuir en lugares frios, porque en los calidos (dize) la vejez viene a los treynta años, y este tiempo es breuissimo para la vida natural.

Pero Aristoteles a quien se a de dar credito en este particular, en el de longitudine, & breuitate vitæ. dize, que vnos mismos animales en los lugares calientes son de mas vida, que en los lugares frios. Lo qual se a de entender de los lugares que no tienen gran vehemencia de calor, como son las estremidades del tercero clima. Porque si son lugares de muy excesiuo calor, consumiendole el humido radical abreuian la vida. El proprio inconueniente se halla en los lugares frigidissimos, adonde cerrandose los poros prohiben la transpiracion, y es causa de que se pudrezcan los cuerpos. Tambien abreuia la frialdad la vida, haziendo que el calor se encierre en las partes de adentro, y consuma el humido, llamando antes de tiempo la vejez.

Y assi dezimos con Aristoteles en el lugar citado, y en la dezima quarta seccion de los problemas, que los que viuen en lugares calientes, viuen mas larga vida que en los frios. La razon es, porque los que viuen en lugares calientes, son de naturaleza mas seca, y mas firme, y mas durable es lo seco, y firme, porque no se pudre tan presto. Allegasse a esta razon otra, que la muerte es refrigeracion, y extincion del calor natural, y todas las cosas se enfrían mas con el ayre frio de las regiones frias, adonde es cierto que con mas breuedad se apagara, y enfriara el natiuo calor, y vendra la muerte. Allegasse a las razones dichas que en las regiones calientes se conseruan mas los principios, y causas de la vida, que son el calor, y humedad, y por el consiguiente en ellos es la vida mas larga.

La segunda duda que se puede ofrecer acerca desta materia es; qual region de las de España, es tal en sus calidades, templanza, y ayres, que exceda a las demas, para poder viuir los hombres en ella, mas larga vida, mas sanos, mas robustos, y que con menos peligro puedan ser los viejos transplantados en ella sin dar el pellejo. La respuesta de esta duda no carece de gran dificultad: porque las prouincias de España, vniuersalmente son todas de tantos dones dotadas, que cada vna podria dar razones congruentes, prouando ser ella la que se lleua la gala.

Pero auiendo de seguir la razon, que esta es la que fuerza el entendimiento, al conocimiento de la verdad, nos a parecido que es Estremadura la region que deue ser elegida entre las demas, como mas vtil, y conueniente

para viuir vida sana, y larga, lo qual con euidencia cono-cera el dessapassionado. que aduirtiere lo que desta felice region en breues palabras se dira.

Estiendesse Estremadura desde la parte Oriental, que confina con el Reyno de Toledo, hasta la raya de Portugal, que es su parte Occidental, adonde esta Badajoz, Alcantara y Coria. Por la vanda del Septentrion la diuiden de Castilla la vieja. las sierras del puerto del Pico, y de Baños, y y por la de Mediodia confina con el Andaluzia, diuidiendose della por la famosa sierra Morena. Bañanla dos caudalosos rios Tajo, y Guadiana. Tajo dexando a Toledo, y Talauera, se le entra por la nombrada puente del Arzobispo, y sale algo mas abajo de la antigua de Alcantara. Guadiana mas a la parte del Mediodia diez y seys leguas, corre el proprio curso, dexando la Mancha, y fertilizando a Estremadura, hasta entrar en Portugal. Contiene en si Estremadura, la Prouincia de Leon, Maestrazgos de Santiago, y Alcantara, y los Obispados de Plasencia, Badajoz y Coria.

Dizen algunos que se le impuso a esta prouincia el nombre de Estremadura, por ser de inuierno frigidissima, y en el estio muy calida: pero la experiencia nos muestra lo contrario, y assi no se admite esta razon. El Maestro Pedro de Medina en el libro de las grandezas de España afirma que tiene este nombre, porque baja el ganado de Castilla a extremo, a Estremadura. Pero la razon que mas quadra, y que se a de tener por verdadera, trae el padre Mariana en el libro 9. de la Coronica de España capitulo 2. adonde dize que el nombre de Estremadura es compuesto, del estremo, y de durio. Como si dixesemos, los estremos del rio Duero: porque llegauan los estremos, de aquella Prouincia, y Reyno de Duero, hasta todo lo que aora se dize Estremadura. De adonde se vino a llamar Estremadurij, y corrupto el vocablo Estremadura.

TEMPLANZA DE ESTA TIERRA.

No tiene cosa esta insigne Prouincia, que no este significando su prestancia, y excelencia, y diziendo ser la mas conueniente de España, para viuir los hombres sanos. Su temple es medio entre calor, y frio, que declina algo a calor, que es el que arriba diximos ser mas acomodado para criar, y sustentar los hombres con larga vida, principalmente para detener los viejos con menos peligro. Que sea Estremadura templada se prueua bien, de que Castilla la vieja, y las Montañas son la parte mas fria de España, por estar a la parte del Norte; y el Andaluzia por acercarse a la torrida Zona, tiene exceso en calor. Pues como Estre-

madura es region en medio del vno, y del otro extremo. Es necessario auer de ser templada, y mas apropiada para la humana salud, que otras. Argumento congruente de la templanza, y pureza de ayres, desta region es, ver que desde los primeros siglos fue hauitada, cultiuada, y escogida de los Celtas entre otras prouincias, los quales la poseyeron muchos años. Opinion ay muy verisimil, que los Geriones antiquissimos Reyes de España, viuian en Estremadura como parte mas fertil, y sana que otras. Y que Hercules los vencio combatiendo con ellos en las riberas de Guadiana, y que en aquellos tiempos se edifico en el sitio de la batalla la ciudad que llamaron Memorida, y aora se dize Merida, aunque Dioncasio dize, que despues que los Romanos fenecieron la conquista de España en tiempo de Augusto Cessar, el año. 23. antes del nacimiento de nuestro Redentor, los soldados viejos llamados Emeritos, escogieron aquellos campos de Estremadura, como mas sanos, y abundantes, y edificaron vna ciudad llamada Emerita Augusta, tomando el nombre de los que la edificaron, y del Emperador que entonces era: la qual ciudad se vino a llamar Merida passando tiempos.

SANTIDAD DE ESTREMADURA.

Es Estremadura en santidad señalada, decorada, y rubricada, con la sangre de muchos martyres: ennoblezela el deuoto, y insigne santuario de la Virgen de Guadalupe, vna de las Cosas mas notables de España, como podra ver el curioso en el libro que el Padre fray Gabriel de Talauera escriuio desta deuotissima ymagen, y de su casa, y grandezas. Que quando Estremadura no tuuiera otra cosa que la honrara, y hiziera famosa, bastara esta para gozar la palma, y campear entre las demas tierras de España. Tiene su casa la santa ymagen en vn hondo, y ameno valle, entre leuantados montes, adonde santos varones la escondieron, como preciosissima reliquia, al tiempo que se perdio España. Allí estuvo escondida seyscientos años, hasta que milagrosamente fue descubierta.

Tres leguas de nuestra Señora de Guadalupe, a la vanda de la sierra que mira al Poniente, en la villa de Verzo-cana, estan los gloriosos cuerpos de san Fulgencio, y santa Florentina, santos Españoles, de la generacion Goda, de nuestros inuictos Reyes, y hermanos de S. Leandro. Viuen en esta villa muchos hombres mas de cien años, por su buen temple.

De la antigua ciudad de Merida centro de Estremadura

fue natural la valerosa santa Olalla, que padecio martyrio en esta ciudad, en poder de los tiranos que perseguian la Iglesia, siendo tierna donzella de treze años. Parece oy el horno adonde dizen que fue abrossada, es muy venerado, y ay costumbre de echar dentro vna herradura de caualgadura, para que sanen los quartanarios.

Desta propia ciudad fueron tambien, aquel gran santo san Felices, y santa Iulia, que padecieron por Christo con estremado animo martyrio.

El Canonigo Bernardo de Alderete en su libro 3. capitulo 5. del origen de la lengua Castellana, dize, que aquel gran sabio moro llamado Rasis, tratando de la destruccion de España, descriuiendo a Merida, dize, de vn milagroso Cruzifijo que en ella auia, (quando fue saqueada) estas palabras. Sobre aquel Cruzifijo estaua vna piedra, de la qual nunca oyo hombre fablar, e que por la noche escura, dezian oras en la Iglesia a la claridad della, a tanto era grande la luzencia que daua, que non auian menester candelas si no quisieran: e que la tomaron dende los Alarabes quando entraron en Merida, e que con ella lleuaron el cantaro de aljofar e dizen que aquel cantaro estubo despues en la mezclita de Damasco, e que Lozulema el fijo de Adelpheo lo leuo: e dizen que este cantaro fue tomado de la casa Santa de Hierusalen, quando la entro Nabuchó Donosor, e fue en la entrada della vn Rey de España, que auia nombre Conuen, e ouo en su parte muchas nobles cosas, e este cantaro, e la mesa de esmeralda, que fue del Rey Salomon fijo del Rey Dauid. Las palabras referidas del Moro Rasis, manifiestan bien el gran milagro de aquel Santo Crucifijo, que auia en Merida, quando la ganaron los Moros, como tambien muestran el antiguedad del cantaro de aljofar, y la mesa de esmeralda.

No solo en los antiguos siglos, fue Estremadura, calificada con Martyres, inclitos, y señalados milagros, mas tambien en nuestros tiempos a producido gran muchedumbre de santos, de los quales nombro aqui a san Diego, cuyas reliquias estan en Alcalá de Henares. Fue este constante, y valeroso Estremeño de vn lugarcico que se dize Saniculas, a la vanda de Estremadura en Sierramorena.

En las riberas de Guadiana junto a la Puebla de Alcocer, se parece en vn desierto, la hermita antigua de la Magdalena, adonde esta la santa calabera, que nunca se a sabido cuya sea. Dizen los de aquella tierra, que en otros tiempos vn toro rabioso, hazia grandes estragos en todos los animales que encontraua, y que vagando por la ribera de Guadiana, escaruo con las vñas, y bramando saco, del profundo hoyo que auia hecho, la calauera humana dicha,

y luego sano del mal de ravia: como aora sanan los que allí acuden, tocando aquella santa calanera.

Mostro Dios su poder, y bondad mas en Estremadura que en otra parte, con aquel tan extraordinario milagro, que hizo en tiempo del Maestre de Santiago don Pelai Perez Correa, el qual habiendo guerra a los moros, por la parte de Llerena, vno con ellos vna batalla junto a la cálera; y peleando muchas oras sin conocerse vitoria, y auiendo ya muy poco tiempo de sol, y siendo dia de nuestra Señora, con desseo de vencer aquella batalla, suplico a Dios fuesse seruido de hazer que el sol se detuiesse, como en otro tiempo auia hecho con losue: y poniendo a nuestra Señora por intercessora, dixo aquestas palabras. Santa Maria deten tu dia. Dizesse en los memoriales antiguos de la orden de Santiago, que milagrosamente se detuvo el sol, por espacio de tiempo muy notable, hasta que acabo el Maestre la vitoria, y prosiguió el alcance. En memoria deste milagro se edifico la Yglesia de Santa Maria de Tudia, adonde se mandó enterrar este Maestre, en aquel lugar de la batalla, y oy parece allí su sepulcro.

A querido Dios tambien en estos años, enriquezer a Estremadura con los milagros tan aprouados que el santo Cruzifijo de Zalamea haze, adonde concurren diuersidad de gentes en deuocion.

FERTILIDAD, Y RIQVEZAS DE ESTREMADURA.

Son indicio, y señal de la templanza de esta region, y de sus saludables ayres, los abundantes frutales, que en ella ay, pues sola la vera de Plasencia (como todo el mundo sabe) sustenta con diuersos generos de sabrosas frutas, la Corte, y la mayor parte de Castilla. Y no solo es abundante de frutas domesticas qualquier parte de Estremadura, mas tambien de siluestres castañas, bellotas, y madroños, con que engorda tanto numero de ganado de cerda, que ay jamonés, y chorizos Estremeños casi para toda España. En prados, campos amenos, pastos, y yeruas, es cierto que no solo excede a las demas Prouincias de estos Reynos, mas a todas las que hasta oy se an conocido. Lo qual no se puede negar, pues vemos que los ganados de Castilla, y de las Montañas, perecerian si no baxassen a gozar de las yeruas, ayres, y aguas estremeñas. Desta templanza tambien nace, y de la fertilidad de la tierra, que es Prouincia abundante de trigo, y ceuada, tanto que no solo sustenta la propria tierra; mas mucha parte del Andaluzia. De la qual abundancia nacio el nombre de la villa de Caceres: en la qual, desde el tiempo de los Genti-

les Romanos, que la edificaron, esta la estatua de Ceres diosa del pan, hecha de vn alto, y grvesso marmol, en la plaza: en significacion de que allí es el assiento, y casa de Ceres. Y assi deste nombre Casa, ò Castrum, y de Ceres, se vino a llamar casa Cereris, y corrupto el vocablo, Caceres.

No solo la panadera Ceres publica la templanza, y fertilidad desta tierra, mas tambien su amigo Baco significa con el dulce licor del vino, que ni Ribadauia, ciudad Real, Cazalla ni Torreximeno exceden a lo de Guadalcanal, Robledillo, de Fregenal, y Logrosan lugares de Estremadura.

Pero aunque esta Prouincia es generosa, y prestante por las cosas hasta aquí referidas; mucho mas lo es porque la buena calidad de sus pastos, y bellota, cria carne para toda Castilla la vieja, para la Corte, Mancha, Reyno de Toledo, Seuilla, y Granada, y muchos de sus jamones llegan al nuevo mundo de las indias, adonde son estimados, como cosa estremada.

Pedro de Medina, Seuillano, en su libro de las grandezas de España, tratando de los ganados que en Estremadura se crian, dize, que es razon tengan fama por todo el mundo, y que en solas las riberas de Guadiana, se apacientan cada año, mas de quinientas mil cabezas de ganado mayor, y menor, y es cierto que anduuo corto. Iuan Botero Benes en su historia vniuersal del mundo, tratando de Estremadura, y su temperamento, dize. Que assi como en Italia los ganados passan a inuernar del Abruzo a la campaña de la Pulla, assi en España, van de la parte Septentrional a Estremadura. Es assimismo indicio del buen temple de esta tierra el gran numero de perdizes que en ella se crian, y de todo genero de aues, jaualies, venados, liebres, y conejos, en tanta abundancia que ay quien afirme, que por la fertilidad de la tierra, se producen en ella sin ayuntamiento de macho, y hembra, como ratones; con sola la fuerza de la causa equiuoca. Producense tambien gran numero de ouejas, y carneros, que hazen sea abundante de muy fina lana, la qual se lleua por la mar a muchas partes. Ay tambien cria de castizos cauallos, que compiten con los Andaluzes.

Pero lo que mas adorna esta Prouincia (dize el Maestro Medina) son las grandes rentas, y patrimonios de yeruas, que se venden, y tienen en mucho precio, para el ganado que baxa de Castilla. Y esta es la causa porque en toda Estremadura ay tantos, y tan ricos mayorazgos. De miel muy fina da esta region copioso fruto. Y de lino se coge tanta cantidad, que no solo es suficiente para vestir los naturales, mas tambien las ciudades comarcanas.

No solo se ennobleze, y adorna Estremadura con lo que se cria sobre la haz de la tierra, mas tambien se hallan en las entrañas della, las mas ricas minas de preciosos metales que se an visto en todo el Orbe. Y si el pertinaz no quisere creer estas verdades, lea historias, y vera lo que dicen los escritores de la mina de Guadalcanal, la qual menos a de quarenta años, que en pocos dias dio mas de quatro millones, de la mas acendrada plata que se a visto, y diera si el artificio no se hundiera mas que el cerro de Potosi. Hallanse tambien, de todo genero de otros metales infinitas minas, principalmente de hierro, de lo qual se saca mucha cantidad, en las sierras de Guadalupe, junto al rio Vieja. Ay piedras para edificios muy diuersas. Y de las preciosas se hallan tambien muy grandes. Deste es buen testigo vna que tiene la casa de Guadalupe, es muy resplandeciente, que sirue de pectoral en la capa rica con que se celebran las fiestas de nuestra Señora, dizen que es topacio, y que la hallo vn pastor en aquellas sierras de nuestra señora, es grande como naranja.

CONDICION DE LOS ESTREMEÑOS.

Y aunque es verdad que las cosas hasta aqui referidas muestran con euidencia el temperamento apacible, y saludable de Estremadura, mucho mas le manifiestan las calidades, y condiciones de la insigne gente que produce.

Y porque esta verdad quede mas assentada, y firme, conuiene aduertir que las costumbres, y condiciones de los hombres, corresponden siempre con el temple de la tierra donde se crian. Porque segun buena Philosophia los humores son conforme a la causa material de que ellos se hazen, que son los alimentos, y los alimentos son tales qual fuere el temperamento de la tierra adonde se crian, y passando mas adelante las condiciones, y propiedades de cada genero de gente, sigue el temperamento, y humor de la tal gente, segun nos enseña galanamente Galeno, en aquel libro que intitula, quod animi mores, &c, y en el libro segundo de temperamentis. De adonde viene, que las propiedades de los hombres, manan, y se conforman, con el temple, y calidad de la region donde se crian. Deste parecer es tambien el gran Hipocrates, y Platon en el timeo, y su dicipulo Aristoteles en el septimo de la politica, y quarto de los problemas. Tiene esta propria sentencia Pólibio celebre historiador, y Philosopho. Y Ciceron en la oracion que hizo tan elegante, pro lege agraria, contra Seruilio Rulio, y en el libro primero, y segundo de diuina-

tion. Y Plutarco en el libro de sus Politicas a Trajano. Y muy copiosamente trata deste particular Alexander a Alexandro, y Rodigino libro diez y ocho capitulo 18. Siendo pues assi que qual fuere la propiedad, temperamento, y fertilidad de la tierra, tales sean las complexiones, fortaleza, y costumbres de los hombres que en ella se produxeren, y criaren: conuendra saber, que propiedades son mas naturales a los Estremeños, pues dellas vendremos al conocimiento de la verdad, y temperamento de su tierra.

Diego Perez de Messa en las adiciones, que hizo al libro de las grandezas de España, tratando de Estremadura dize assi. Pero boluiendo a los Estremeños, sabe todo el mundo, que son gente muy rezia, de doblados miembros, y grandes fuerzas, muy belicosos, y ferozes: bastos en la disposicion de los miembros. Son muy ricos, y bien hazendados, sufridores de trabaxos, son gente de buen trato, y amistad: pero altiuos, y arrogantes. Precianse de sus fuerzas, son en extremo jactanciosos, y obstentatiuos, de donde suelen emprender cosas temerarias, y que parece que exceden al ser natural: precianse que no ay valiente sino ellos. Estas son las palabras de Diego Perez, las quales reduzidas a mas breue suma, digo que son los Estremeños desde sus principios: ricos, nobles, y señalados en letras y en armas. Que sean ricos, y su riqueza muy firme, y bien assentada, ya esta dicho, y todo el mundo lo sabe, y que la causa es la yerua, y pasto fertil de las dehesas que se arriendan a los señores del ganado, que baxa de Castilla, y la abundancia de las demas cosas que ay necessarias a la vida.

NOBLEZA ESTREMEÑA.

Mas en quanto a la nobleza de Estremadura conuiene que se entienda, que ninguna prouincia ay en España, que la exceda en este particular, aunque se quente Cantabria, ni que ay otra que mas aya conseruado su honor, y calidad, desde su fundacion hasta el dia de oy. Esta verdad se prueua bien de lo que escriuen todos los Coronistas antiguos, y modernos sin discrepar alguno, particularmente de los antiguos Dioncasio, el qual afirma que Estremadura se poblo de los soldados Romanos, que llamauan Emeritos, jubilados en armas por sus hazañas, de adonde le vino el nombre a la ciudad de Merida, que entonces era cabeza de Estremadura. El Padre Mariana es deste proprio parecer en el libro 9. de la historia de España capitulo 2. Pues si los soldados mas nobles, por sus hazañas jubilados, fue-

ron quien la propagaron, sin duda alguna auemos de conceder que desde sus principios, fue Estremadura noble. El Jurisconsulto Paulo, en la ley final. ff. de censibus, refiere quatro Colonias, que gozauan antiguamente en España, de la nobleza, y franqueza, que en aquellos tiempos llamauan, ius italicum: estas eran, la de Badajoz, Merida, Valencia, y Alicante: de suerte que Badajoz, y Merida, que comprehendian en si toda Estremadura como cabezas, eran en aquellos antiguos siglos exceptuadas, y diferenciadas por muy nobles: y esto no menos que por ley de los Emperadores Romanos. Y si alguno quisiere arguyr contra lo dicho, diciendo, que antes que los soldados Emeritos viessen a Estremadura, ya estaua poblada, y fundada la gran ciudad de Merida. Respondemos que no les haze su autoridad, y nobleza, esta objeccion, porque los que antes tenian a Estremadura, era la gente mas valiente de España, y a quien con mas dificultad los Romanos uencieron. El Obispo de Mondoñedo Coronista del Emperador don Carlos, dize, en la epistola que escriue a don Alonso Manrique Arzobispo de Seuilla, que quatro generos de gentes tenian los Romanos por muy feroces y belicosos: estos eran los Numantinos, los Saguntinos, los Gaditanos, y los Mirmidones, que eran los de Merida, mas reziós que todos. Pues si la nobleza consiste en la valentia, y armas, y estos Mirmidones eran tan valientes, bien se sigue que eran nobles.

Fue siempre permaneciendo la nobleza en Estremadura, hasta nuestros tiempos, como se conoce bien, pues desde el tiempo que fue recuperada, por los Christianos, en tiempo del Rey don Fernando de Leon, y de Galizia, año de mil y ciento y setenta y vno, la an posseído, la Orden de los caualleros de Santiago, y de Alcantara, por quien fue ganada tiniendo en ella sus Maestrazgos: desde adonde hazian siempre cruel guerra a los moros del Andaluzia. Y esta es la causa porque en Estremadura ay tantos, y tan nobles caualleros, y hidalgos, no solo en los Maestrazgos, mas fuera dellos, como se ve bien en la noble ciudad de Truxillo, Merida, Badajoz, Plasencia, y Caceres, que fue el primer lugar que se gano en Estremadura, por el Maestre don Pedro Fernandez, de la Orden de Santiago, a quien se la dio el Rey don Fernando de Leon, y Galizia, como parece en la Cronica desta Orden. Y assimismo en las demas villas, y ciudades se conserua la nobleza, y hidalguia tanto que en qualquier minima aldea, se hallan antiquissimos, y nobles linages.

LETRAS DE ESTREMADURA.

Dixe arriba que los Estremeños florecen en letras contra algunos maleuolos, que los an notado de lo contrario, no adirrtiendo, que en nuestros tiempos, y a vista de nuestros ojos a resplandecido esta Prouincia en las ciencias, dando a toda España honra, y admiracion al vniverso, con los estraordinarios ingenios, y entendimientos claros de sus hijos: y porque no parezca que el dezir esto, es passion, ó amor de la patria, propondre algunos de los varones señalados, que con insignes obras manifiestan esta verdad.

Benedicto Ariasmontano, fue nacido, y criado en la villa de Frexenal, y alli nacieron sus padres, y abuelos. Esta villa tiene su assiento casi en mitad de Estremadura, aunque esta sujeta a Seuilla; por lo qual en sus obras Ariasmontano se llama Hispalense. Quien fue este varon, y quan docto en la sagrada Theologia, y en las demas ciencias, y lenguas, sus obras lo dizen, y las naciones estraangeras, a quien admira con su profunda erudicion.

Siliceo Arzobispo de Toledo, que puso el estatuto de la santa Yglesia, y hizo otras cosas dignas de su estremado valor, fue natural de Villagarcia vna legua de Llerena.

El Padre Maldonado, fue natural de las casas de Reyna, media legua de Llerena. Este comento el santo Euangelio sapientissimamente, llamanle Maldonado de las siete sillas, porque en Paris de Francia hizo a siete herejes desocupar las sillas en que auian de estar, para arguyr con el. Son sus obras estimadas en mucho.

De Guadalupe fue natural, y en aquella santa casa, a la entrada de la Yglesia esta sepultado, aquel famoso lealista Estremeño Gregorio Lopez, que con increíble trabajo y ciencia glosó las leyes de las partidas. Fue singular hombre, y vno de los mas estimados Españoles, que en letras an florecido.

Don Martin del Barco Arcediano, no solo fue vno de los mas valientes conquistadores del rio de la Plata en el Piru, mas entre los trabajos de la conquista, hizo en sonora octaua rima el Argentina, y en prosa el desengaño del mundo. Fue natural de Logrosan junto a Guadalupe.

De Truxillo a auído profundas, y singulares personas en letras, como el Padre Maestro fray Diego de Chaves confessor de su Magestad, muchos Obispos, y Arzobispos, Oydores, de Consejos, y Inquisidores. Y el Cardenal Ceruantes Gaete, querido de Pio Quinto. Esta en Roma escri-