Orégano de Cerro.

Pexto; Pextó; Pestlo; Peistón; Orégano de monte; Orégano del campo; Gobernadora de Puebla.

Brickelia veronicæfolia, A. Gr.; *Eupatorium veronicæfolium* H. B. K. Vegeta en el Valle de México, Pachuca, Toluca y otros lugares, vive principalmente en los cerros.

Fué estudiado por el Sr. D. Felipe García Flores.

Se usa toda la planta.

Descripción.—Tallo rojizo, cilíndrico, sub-leñoso, algo fistuloso, flexible, algo pubescente. Hojas acorazonadas ó reniformes, pequeñas; capítulos discoidales de color azul tirando al rosado, canopubescentes; olor almizclado; sabor amargo y picante.

Composición.—Contiene dos resinas, una ácida y otra neutra; aceite esencial, materia colorante amarilla, un principio amargo (empatopextina), tanino, etc.

Usos.—Se usa la infusión en la gastralgía y en la dispepsia atónica, y en baños y en fomentos para calmar los dolores artríticos y las reumas.

Aceitilla.

Acahuale blanco, Rosilla del Valle de México, Acocotli (?), Saetilla y por corrupción Aceitilla, *Bidens leucantha*, Wid. (Té de Veracruz, Cervantes.)

Descripción.—Tallo tetrágono, ramoso, algo estriado, lampiño abajo y pubescente en la parte superior; hojas opuestas, pecioladas, impirapinaticectas, bi ó triyugadas, las superiores monogugadas, lobos aovado-agudos, dentados en sierra, los laterales en la base desiguales y sentados; inflorescencias en panojas corimbosas; capítulos radiados, pedunculados, heterocromos; invólucro biseriado, brácteas exteriores lineales; receptáculo escamoso, lígulas 5-6 ampliamente aovadas, blancas por debajo, con las nervaduras de color café, ligeramente tridentadas; aquenas lineales biaristadas.

Florece en Agosto, Septiembre y Octubre.

Vegeta en toda la Mesa Central y muchos lugares templados, abunda en el Valle de México.

Presenta numerosas variaciones por el cultivo y los terrenos, pero pueden muchos que se han tomado como especies diferentes referirse en una sola ya citada.

Composición.—Aceite esencial; cera, grasa neutra y otra ácida, un tanino, ácido gálico, ácido oxálico, ácido especial, una materia indiferente no azoada, glucosa, principios gomosos y albuminoides y sales minerales.

Usos.—Se ha recomendado contra la diabetes.

Té de milpa.

Acahualillo; *Bidens, tetrágona*, DC.; vegeta en el Valle de México y otros lugares de la República.

Hojas lanceoladas, dentadas en sierra (las inferiores), las superiores enteras; base cuneiforme; superficie lampiña; olor débil, aromático, sabor algo amargo.

Contiene, según el Profesor Mendoza, tanino, materia grasa, aceite esencial concreto, materia nitrogenada semejante á la caseina, materia amarillo-rojizo y materia verde.

Las hojas sometidas instantáneamente á la acción del agua hirviendo, en seguida secadas y enrolladas como las del té de China, se usan lo mismo que éste.

Se da el mismo nombre y usos al B. leucantha.

Hierba del Carbonero.

Escobilla; Tepopote; Tepopotl; con estos nombres se designan diversas especies del género Baccharis, tales como el *B. alamani*, DC.; *B. multiflora*, H. B. K.; *B. conferta*, H. B. K., etc. Vegeta en el Valle de México; se usa toda la planta.

La B. conferta es dioica; tallo leñoso; hojas alternas; casi sentadas abovadas, de base cuneiforme, con uno ó dos pares de dientes; las superiores alternas, ásperas, lustrosas y glandulosas, coriáceas; capítulos femeninos; invólucro pluriceriado; brácteas imbricadas, las exteriores pequeñas, ovales-lanceoladas, las interiores más largas, lineales, todas con el margen blaaquizco, receptáculo plano, faveolado, aquenas comprimidas, estriadas, vilano sedoso, pluriceriado, olor aromático; sabor amargo.

Contiene resina, aceite esencial, substancia grasa, materia colorante amarilla, almidón, goma, tanino, clorofila y sales.

Fué estudiada por el Sr. D. A. Martínez.

En el B. cordifolia el Sr. Arato encontró un alcaloide, la bacarina.

La infusión de las hojas goza de gran reputación contra los congos en infusión.

No debe confundirse con la escobilla del Estado de Guanajuato recomendada contra el tifo.

Tata-lencho.

Xonequititl; Pegajosa; Jarilla; Escobilla; *Gymnosperma multiflorum*, DC.

Historia.—Es mencionada por Hernández. Existe un estudio por el Sr. D. Carlos Espino Barros, en que se ocupa de su análisis y propiedades.

Descripción.—Fruticosa, ramitas, angulosas, hojas alternas, lineales, agudas, trinervias, venas laterales muy delgadas; capítulos en el ápice de la rama, 3-6 en corimbos apiñados, con 13-14 flores, lígulas 5, flores del disco 7-8, amarillas, receptáculo desnudo, angosto, involucro oblongo, escamas imbricadas, aplicadas, escamosas, coriáceas, aquenas sin pico, subcomprimidas, y todas calvas.

Florecen en Agosto y Septiembre. Fructifica en el Valle de México y otros lugares de la Repúbiica.

Se conoce con el mismo nombre y se usa indistintamente el Gypnosperma corimboso.

Composición.—Aceite esencial, cera, clorofila, resina acida, resina neutra, ácido orgánico indeterminado, ácido análogo al málico, materia colorante, una materia de naturaleza glucosídica, azúcar, albúmina, goma y principios pépticos.

Los princios importantes son: la esencia, las resinas y el glucósido. La resina es sólida blanda, incristalizable, de color amarillo obscuro, inodora, de sabor resinoso, ligeramente pícante y amargo.

Se saponifica con la sosa.

Usos.—Se le atribuyen propiedades vulnerarias, analgésicas y antidiarreicas. Se usa mucho la tintura al exterior en el reumatismo.

CAPITULO XLIX.

Valerianáceas.

Las valerianáceas son plantas ordinariamente herbáceas, originarias de las regiones frías y templadas de Europa, Asia y América.

Se conocen próximamente 300 especies de esta familia entre las cuales poquísimas son oficinales, las partes subterráneas de las valeriáneas usadas, deben sus propiedades á esencias complexas que les comunican un olor fuerte y desagradable en ciertas especies, aromático en otras.

Valeriana extranjera.

La Valeriana oficinal. *Valeriana officinalis*, L., da á la Materia Médica sus sepas con raíces, se encuentra en Europa y Asia. Se cultiva con especialidad en Holanda, Inglaterra y algunos lugares de los Estados Unidos.

Descripción.—Tal como se encuentra en las farmacias el rizoma de Valeriana, está enteramente cubierto por un pequeño número de ramas horizontales cortas, y numerosas raíces delgadas y bastante largas que forman alrededor de él una cabellera.

El rizoma es bastante corto, irregularmente ovoide, tiene de 12 á 15 mm. de espesor y 20 de largo; tiene en la parte superior especies de collares cortos, producidos por restos de las hojas; de la axila de estas hojas parten ramos subterráneos terminados por una yema aguda; las raíces advenedizas que se desprenden á sus lados son cilindro-cónicas, finamente ramificadas y casi tan

gruesas como las ramas laterales; tienen de 8 á 10 centímetros de largo y 1 mm. de espesor; son muy quebradizas, profundamente arrugadas y coloridas como el rizoma en moreno subido. Cortadas transversalmente presentan bajo una epidermis subida una corteza blanca bastante gruesa, que rodea una zona leñosa reducida á pequeñas dimensiones. La sección horizontal del rizoma seco y reciente muestra una superficie de un gris sucio, de aspecto córneo, limitado por un contorno muy irregular sobre el cual con dificultad se distingue, entre una corteza poco gruesa y una médula muy desarrollada, una delgada capa de madera. Con el tiempo este rizoma se hace hueco. En el momento de cosecharlo no tiene olor, pero por la desecación adquiere un olor característico; su sabor es un poco amargo al mismo tiempo que aromático.

Composición.—La raíz de Valeriana debe sus propiedades fisiológicas á la presencia del ácido valeriánico y de un aceite esencial.

El aceite esencial que existe en la proporción de 0.50 á 2 por 100, es verdoso pero se hace amarillo, viscoso y ácido al contacto del aire. Según Bruylants está constituído por una terpena, la Valerena $C^{10}H^{16}$, ácido valeriánico y carburos oxigenados que cristalizan en parte á 0° y se resinifican fácilmente.

Entre los carburos se eneuentran: 1º, el Valerol $C^{6}H^{10}O^{2}$; 2º, un compuesto $C^{10}H^{180}$ que oxidado por el ácido crómico da los ácidos, acético valeriánico, y que da con el ácido clorhídrico un alcanfor, análogo al boneol; 3º, un alcanfor cristalino que parece estar combinado con los tres ácidos precedentes bajo la forma de éteres; 4º, una substancia verdosa que destila á 300°, cuyo color se hace intenso al contacto de los ácidos minerales concentrados.

El ácido valeriánico $C^{5}H^{10}O^{2}$, es un líquido incoloro que tiene un fuerte olor de Valeriana y un sabor quemante; se disuelve en 30 por 100 de agua y en todas proporciones en el alcohol, el éter, el ácido acético, se combina con las bases y da sales cristalizadas, que se usan mucho en terapéutica. Waliszevski ha aislado dos alcaloides de la raíz de Valeriana, la catínina y la valerina.

Usos.—Es usada desde hace mucho tiempo como antiespasmódica y antihistérica, También se ha usado contra la diabetes. (Planchon.)

Esta droga es poco usada entre nosotros y se usa en su lugar la siguiente.

Valeriana de México.

Raíz del gato; Hierba del gato; Cuitlapatli, *Valeriana mexicana*, DC. y otras varias especies de valerianas. Vegeta en el Valle de México.

Historia.—El nombre de Valeriana viene, según unos, de Valere, hallarse bien; según Theis, del Emperador Valerio.

La Valeriana fué descrita por Dioscórides y Aecio, conocida de Aretes, que la usó.

El ilustre napolitano Favio Colona la sacó del olvido curándose con ella la epilepsia de que estaba enfermo.

Un siglo más tarde, Dominico Panaroli, Médico de Roma, curó con ella á