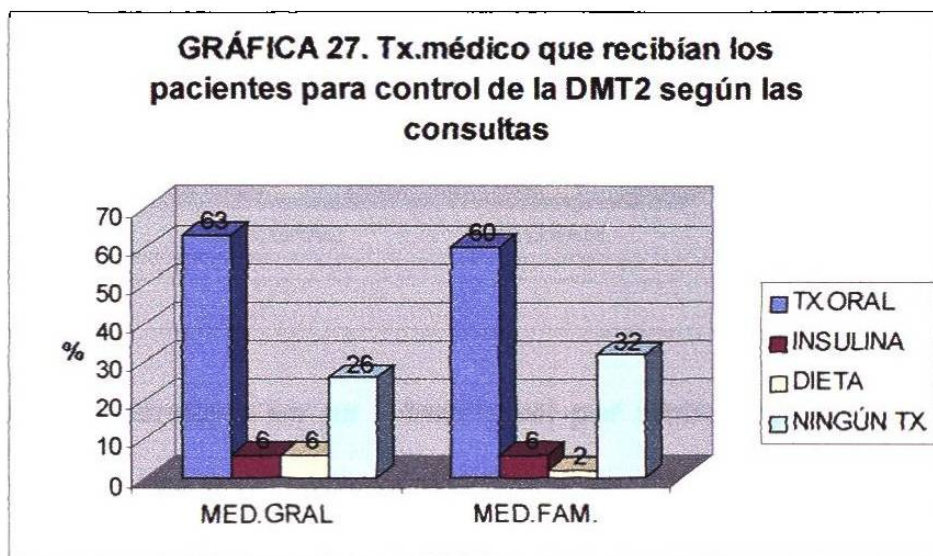
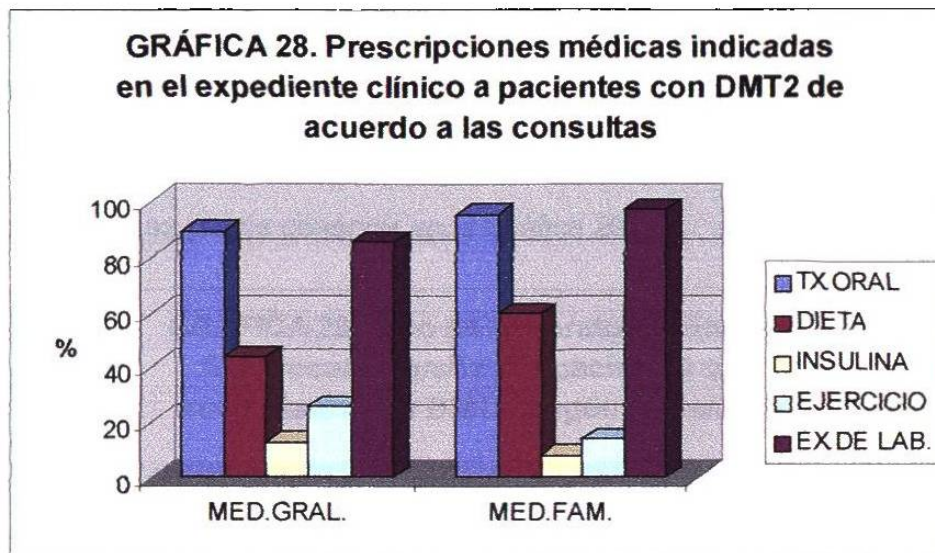


el 63 % recibía tratamiento oral (pastillas) y un 26 % ninguno. Con respecto al tratamiento médico que recibían los pacientes que asistieron a la consulta de Medicina Familiar el 60 % tomaba medicamentos orales (tabletas) y el 32 % ningún tratamiento. Ver la Gráfica 27.



En cuanto a las prescripciones médicas indicadas en el expediente clínico a la población de estudio que acudió a la Consulta de Medicina General sobresale con el 90 % los medicamentos orales, seguido de la solicitud de los exámenes de Laboratorio con un 86 %. Con respecto a la Consulta de Medicina Familiar las prescripciones médicas que más sobresalen son la solicitud de exámenes de laboratorio con un 98 % y los medicamentos orales con el 96% de los casos. Observar la Gráfica 28.



3.6 Usos de servicios en un primer nivel por motivo de la DTM2 según consultas.

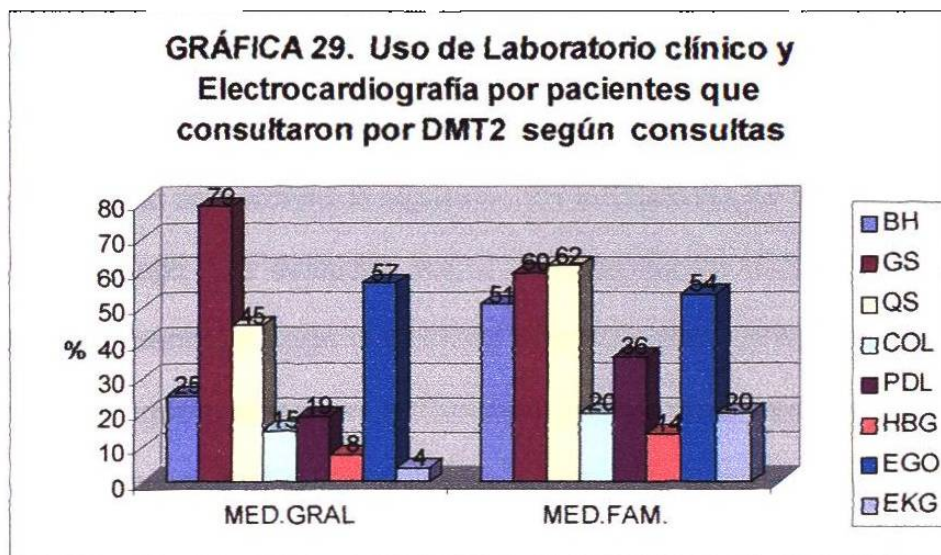
El promedio de consultas a las que asistieron los pacientes en un año en la Consulta de Medicina Familiar fue de 4.9 consultas al año. Esto se puede observar en el siguiente cuadro.

CUADRO 12. Promedio de consultas al año a las que acudieron los pacientes con DMT2 según las consultas.

| CONSULTAS | PROMEDIO CONSULTAS /AÑO | DESVIACIÓN ESTÁNDAR | CONSULTAS MÍNIMAS AL AÑO | CONSULTAS MÁXIMAS AL AÑO |
|-------------------|-------------------------|---------------------|--------------------------|--------------------------|
| MEDICINA GENERAL | 6.8 | ±3.8 | 1 | 14 |
| MEDICINA FAMILIAR | 4.9 | ±3.1 | 1 | 12 |

Con respecto a los exámenes de laboratorio realizados anualmente a los pacientes con DMT2 según la consulta a la que acudieron, sobresale la

Glucosa sérica (GS) realizada en el 79% de los pacientes que asistieron a la Consulta de Medicina General. En cambio en la consulta de Medicina Familiar destaca la realización de la Química sanguínea (QS) en el 62 % de los pacientes. Esto se puede observar en la Gráfica 29.



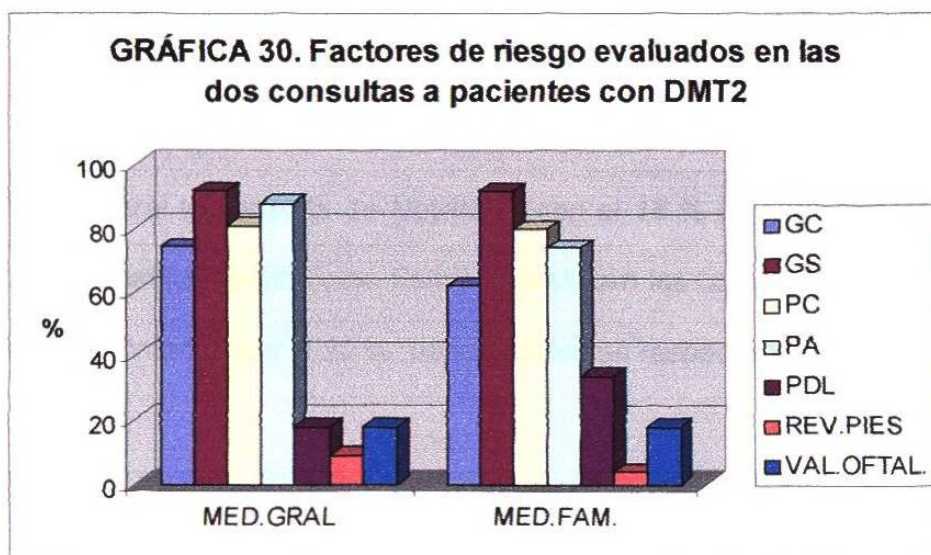
El promedio anual de los exámenes de laboratorio y estudios que mas se realizaron en un año en ambas consultas se muestra en el siguiente cuadro:

CUADRO 13. Promedio anual de exámenes de laboratorio y estudios realizados en los pacientes con DMT2 según la consulta a la que acudieron.

| EXAMENES DE LAB./ESTUDIOS | BH | | GS | | QS | | EGO | |
|-----------------------------|-----|------|------|------|------|------|------|------|
| | MG | MF | MG | MF | MG | MF | MG | MF |
| Promedio de exámenes al año | 1.0 | 1.3 | 4.5 | 2.9 | 1.2 | 1.3 | 1.3 | 1.5 |
| Desviación estándar | ±1 | ±1.3 | ±4.5 | ±2.9 | ±1.2 | ±1.3 | ±1.3 | ±1.5 |

| | | | | | | | | |
|----------------------------------|---|---|----|----|---|---|---|---|
| Máximo de exámenes al año | 2 | 4 | 12 | 11 | 4 | 3 | 5 | 5 |
| Mínimo de exámenes al año | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

Con respecto a los factores de riesgo evaluados en un año en cada una de las consultas a las que asistieron los pacientes con DMT2 seleccionados para este estudio se encontró lo siguiente: En la Consulta de Medicina General el factor de riesgo más evaluado fue la Glucosa Sérica (GS) realizada en el 92% de los pacientes y luego la toma de Presión arterial (PA) en el 88 % de los casos. De igual manera en la Consulta de Medicina Familiar el factor de riesgo que más fue evaluado en estos pacientes fue la Glucosa sérica (GS) efectuada también en el 92 % de la población de estudio, seguido de la toma de peso corporal (PC) hecha al 80 % de los sujetos. Ver Gráfica 30.



En cuanto al promedio anual de los factores de riesgo más evaluados anualmente a los pacientes que asistieron a estas dos consultas en un Primer nivel de atención, sobresalen en la Consulta de Medicina General la toma de peso corporal (PC) con un promedio de 5.4 y la Glicemia sérica (GS) con un 4.6 de promedio. En la consulta de Medicina Familiar el promedio que sobresale es la Glucosa sérica con un promedio de 3.2. Ver cuadro 14.

CUADRO 14. Factores de riesgo evaluados en los pacientes que acudieron a un primer nivel de atención por motivo de la DMT2

| FACTORES DE RIESGO EVALUADOS | GLUCOSA CAPILAR | | GLUCOSA SÉRICA | | PESO CORPORAL | | PRESIÓN ARTERIAL | | PERFIL DE LÍPIDOS | |
|------------------------------|-----------------|------|----------------|------|---------------|------|------------------|------|-------------------|------|
| | MG | MF | MG | MF | MG | MF | MG | MF | MG | MF |
| CONSULTAS PROMEDIO ANUAL | 3.9 | 3.2 | 4.6 | 2.6 | 5.4 | 2.6 | 4.2 | 2.2 | 1.5 | 1.1 |
| DESVIACION ESTANDAR | ±2.9 | ±2.6 | ±3.2 | ±2.5 | ±3.3 | ±2.2 | ±3.1 | ±1.6 | ±0.8 | ±0.4 |
| MINIMOS EVALUADOS | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| MÁXIMOS EVALUADOS | 15 | 10 | 13 | 11 | 16 | 10 | 15 | 7 | 4 | 3 |

Con respecto a las consultas de especialidad a las que fueron referidos estos pacientes sujetos de estudio sobresalen por parte de la Consulta de Medicina General la consulta de Nutrición con el 18 % de los pacientes y por parte de la consulta de Medicina Familiar destacan las consultas de Nutrición y la de Medicina interna con el 22 % de los pacientes respectivamente.

3.7 Descripción de la población que acudió a un tercer nivel de atención por motivo de la DMT2 (Hospitalización).

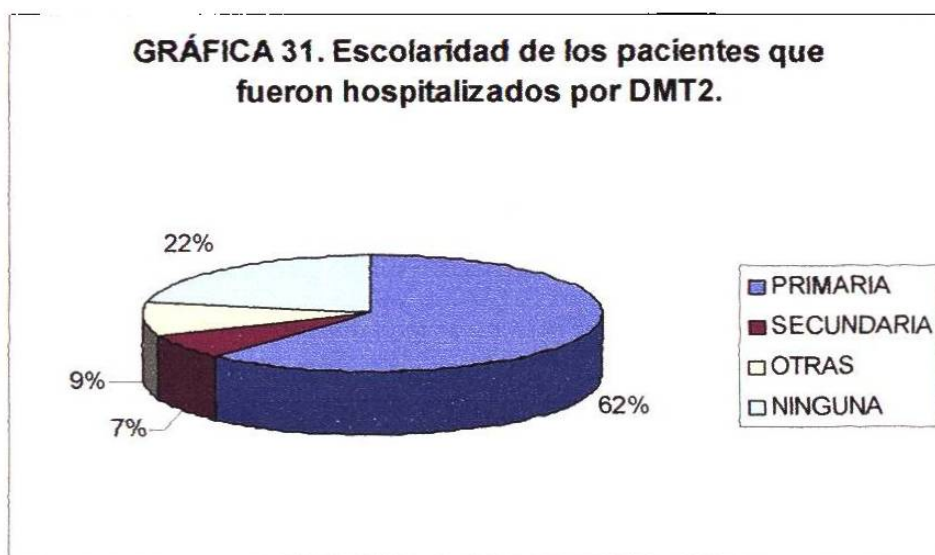
3.7.1 Descripción Sociodemográficas:

La edad promedio de los pacientes que fueron hospitalizados por motivo de la Diabetes Mellitus tipo 2 fue de 58 años (\pm 13 años). Esto se puede ver en el siguiente cuadro:

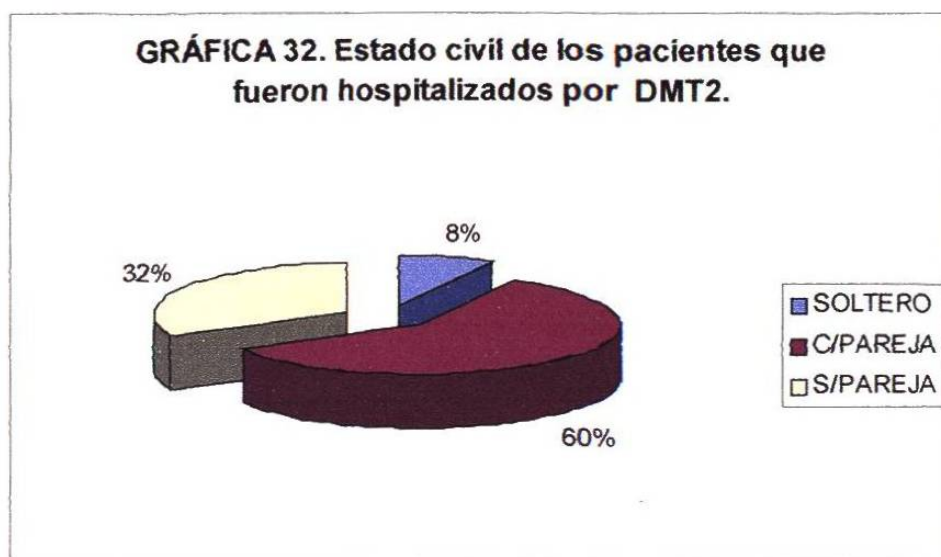
CUADRO 15. Edad promedio de los pacientes que fueron hospitalizados por DMT2.

| EDAD PROMEDIO | DESVIACIÓN ESTANDAR | EDAD MÍNIMA | EDAD MÁXIMA |
|---------------|---------------------|-------------|-------------|
| 58 AÑOS | \pm 13 años | 29 años | 98 años |

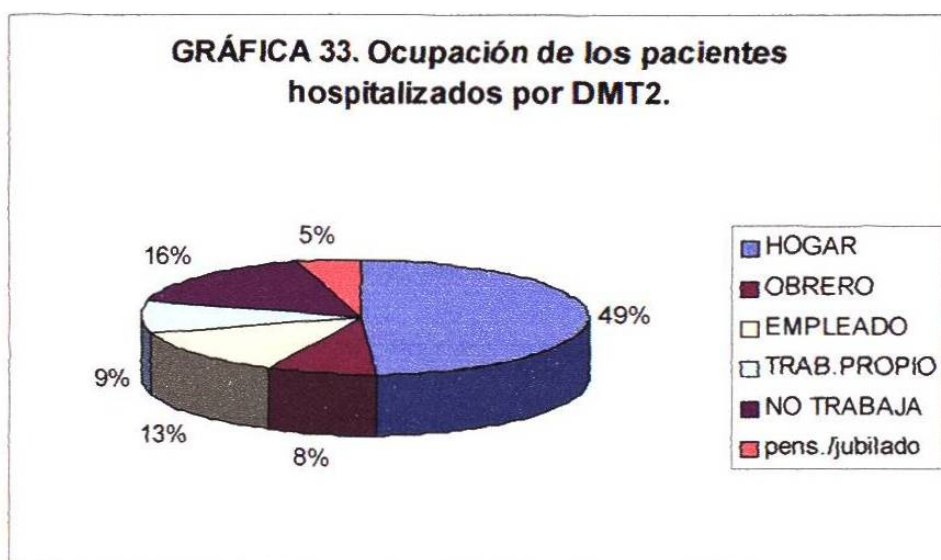
En cuanto a la escolaridad de los pacientes que fueron hospitalizados por motivo de la Diabetes se encontró que el 62 % de ellos tienen Educación Primaria y el 22 % ningún estudio. Ver Grafica 31.



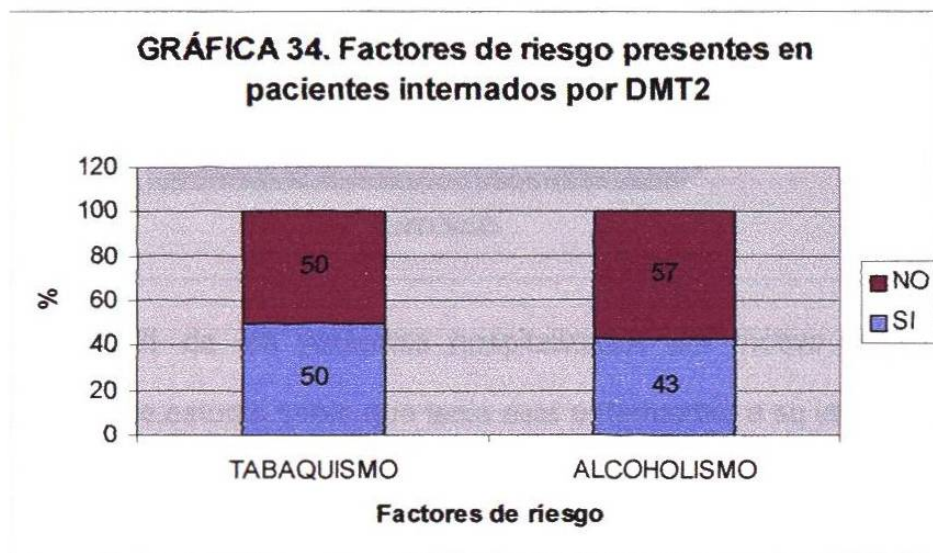
En cuanto al estado civil de la población estimada destaca el 60 % de ellos por tener una pareja (casado, unión libre), mientras que el 32 % ya no la tiene (viudo, divorciado o separado). Observar la Gráfica 32.



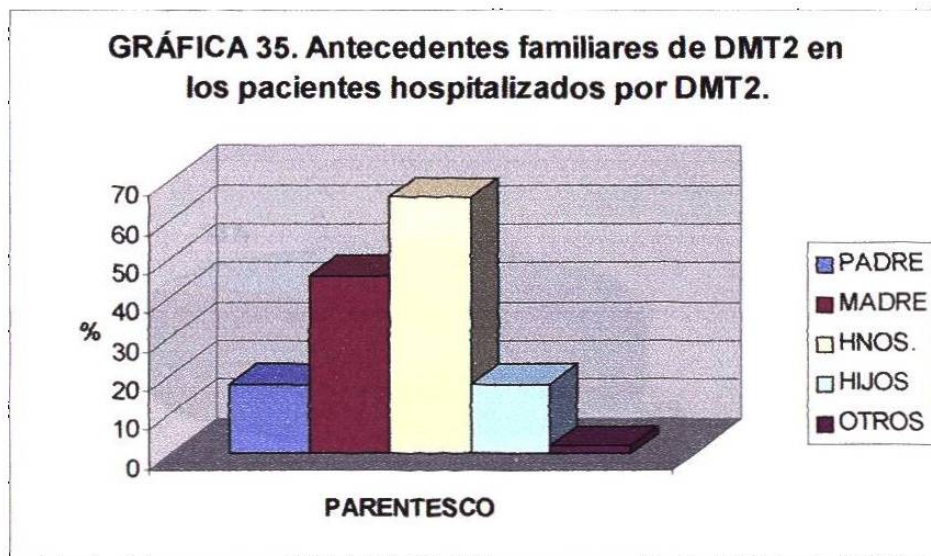
Con respecto a la ocupación de los pacientes que fueron hospitalizados por motivo de la DMT2 se encontró lo siguiente: El 49 % se dedica a actividades del hogar y el 16 % no trabaja. Observar la Gráfica 33



En relación a la presencia de algunos factores de riesgo en esta población de estudio se encontró lo siguiente: en el 50 % de los pacientes se encontró tabaquismo; mientras que solo en el 43 % de ellos se encontró la presencia de alcoholismo. Ver Grafica 34.



El 98 % de los pacientes que se hospitalizaron por causa de la DMT2 tienen su domicilio actual en algún municipio del estado de Nuevo León. De los casos estudiados en un tercer nivel de atención, el 63 % tenía antecedentes de DMT2, destacando el parentesco de los hermanos con un 66 %. Observar la Grafica 35.



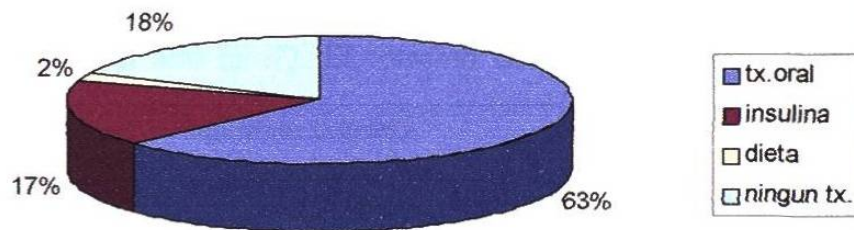
El 93 % de los pacientes hospitalizados por motivo de su DMT2 incluidos en este estudio sabía que tenía esta enfermedad a su ingreso y solo a un 7 % le fue diagnosticada durante su internamiento. Con respecto al tiempo promedio de años de evolución de esta enfermedad de los pacientes que se hospitalizaron por motivo de la DMT2 se encontró que fue de 12 años. Ver cuadro 16.

CUADRO 16. Tiempo promedio de años de evolución de la DMT2 en pacientes que fueron hospitalizados en un nivel tercer de atención.

| TIEMPO PROMEDIO AÑOS EVOLUCION | DESVIACION ESTÁNDAR | TIEMPO MÍNIMO | TIEMPO MÁXIMO |
|--------------------------------|---------------------|-----------------|---------------|
| 12 años | ±9.3 años | Menor de un año | 35 años |

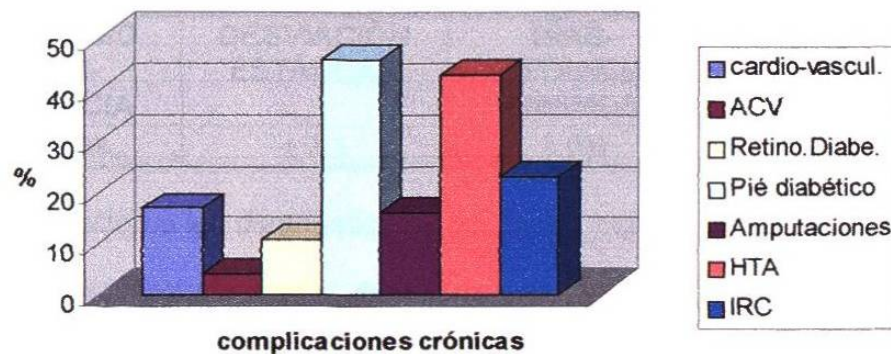
En relación al tratamiento médico que estaban recibiendo los pacientes que fueron hospitalizados por motivo de la DMT2 para controlar su enfermedad, destaca el Tratamiento oral (pastillas) utilizadas por el 63% de los casos; mientras que un 18% no recibía ningún tratamiento ni control. Ver Gráfica 36.

GRÁFICA 36. Tratamiento médico que recibían los pacientes hospitalizados por DMT2



Con respecto a las complicaciones crónicas ya presentes en los pacientes hospitalizados por DMT2 destacan el pie diabético presenta el 46 % de los pacientes, seguido de la Hipertensión arterial en el 43% de ellos. Observar la Gráfica 37.

GRÁFICA 37. Complicaciones crónicas ya presentes en los pacientes hospitalizados por DMT2



3.8 Uso de los servicios en un tercer nivel de atención por motivo de la DMT2:

El promedio de internamientos al año de un paciente a algún servicio de hospital ya sea de Medicina Interna o de Cirugía General por motivo de la DMT2 fue de 1.3 al año ($\pm .7$). El máximo de internamientos fue de 9 y el mínimo uno. Observe el siguiente cuadro:

Cuadro 17. Uso de los servicios de hospitalización por motivo de la DMT2

| PROMEDIO DE INTERNAMIENTOS/ AÑO | DESVIACIÓN ESTÁNDAR | INTERNAMIENTOS MÍNIMOS/ AÑO | INTERNAMIENTOS MÁXIMOS/ AÑO |
|---------------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 1.3 | $\pm .7$ | 1 | 9 |

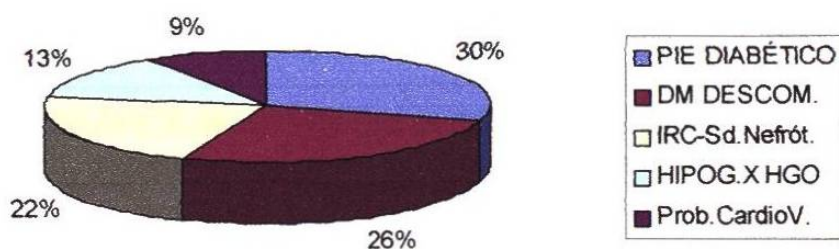
Con respecto al promedio de días-estancia de los pacientes que fueron hospitalizados por motivo de la DMT2 fue de 9.6 días. La estancia más prolongada fue de 48 días y la más corta de un día. Ver el siguiente cuadro.

Cuadro 18. Promedio de días- estancia de los pacientes que fueron hospitalizados por DMT2

| PROMEDIO DÍAS-ESTANCIA | DESVIACIÓN ESTÁNDAR | DÍAS-ESTANCIA MÍNIMOS | DÍAS-ESTANCIA MÁXIMOS |
|------------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| 9.6 días | ± 7.1 | 1 día | 48 días |

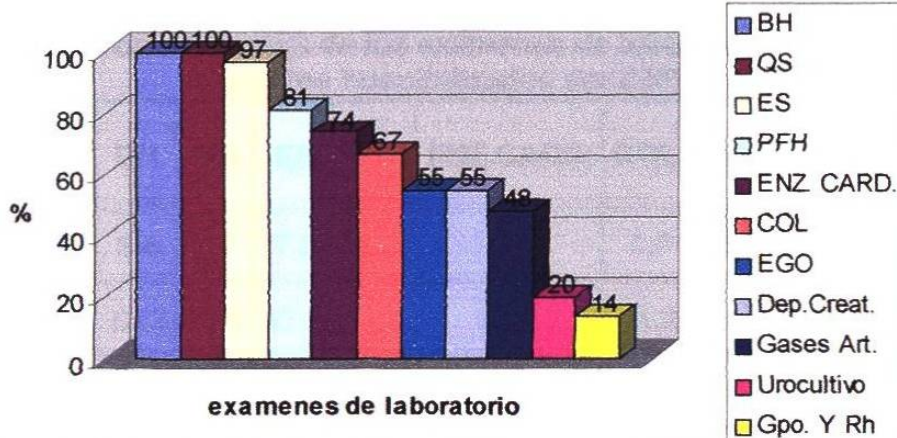
En relación a los diagnósticos médicos de ingreso de los pacientes que fueron hospitalizados por motivo de la DMT2 se encontró lo siguiente: El Pié diabético fue el diagnóstico médico que más causó la hospitalización de los pacientes, se presentó en el 30% de ellos. La Diabetes descompensada (Cetoacidosis diabética y el Estado Hiperosmolar mixto) estuvo presente en el 26% de los casos que ingresaron. Ver la Gráfica 38.

GRÁFICA 38. Diagnósticos médicos de ingreso en pacientes hospitalizados por DMT2

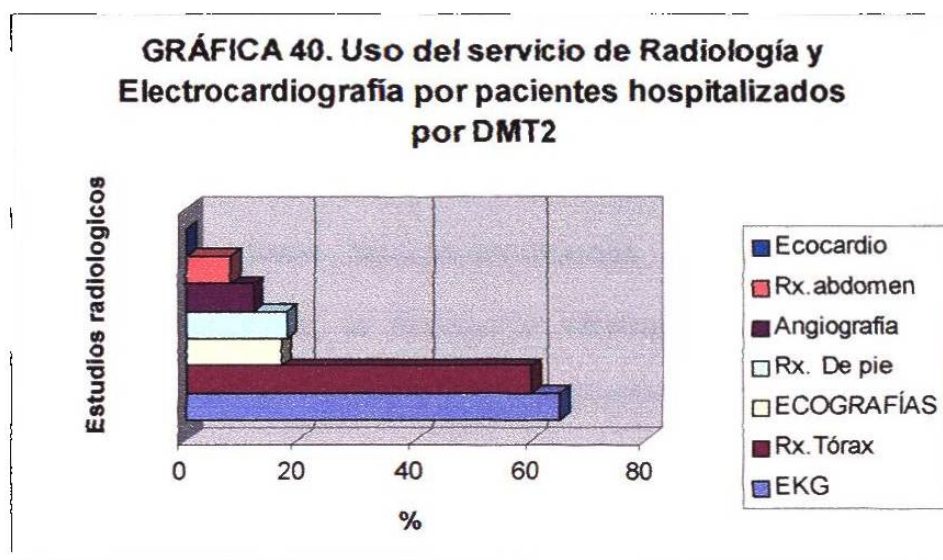


Con respecto a los exámenes de laboratorio realizados durante los internamientos en un año, sobresalen la Biometría Hemática (BH) y la Química sanguínea (QS) realizados en el 100% de los pacientes incluidos en el estudio; seguido de los Electrolitos séricos (ES) practicados en el 97% de ellos. Ver la Gráfica 39.

GRÁFICA 39. Uso de Laboratorio clínico por pacientes internados por DMT2



En relación a los estudios de gabinete que más se realizaron en los pacientes hospitalizados por DMT2 en un año sobresale, el Electrocardiograma (EKG) efectuado en el 65% de los casos y la radiografía de tórax (Rx tórax) realizada en el 60% de los pacientes. Observar la siguiente Gráfica.



El promedio al año de los exámenes de laboratorio y estudios radiológicos realizados en los pacientes hospitalizados por motivo de la DMT2 se puede observar en los siguientes cuadros.

Cuadro 19. Promedio anual de los exámenes de laboratorio realizados en pacientes hospitalizados por DMT2

| EXAM./LAB. | BH | QS | ES | PFH | ENZ.CARD. | COL. | EGO | GA | CREAT. |
|---------------------|------|------|------|------|-----------|------|------|------|--------|
| Promedio al año | 3.4 | 8.7 | 7.3 | 2.0 | 1.9 | 1.7 | 1.7 | 4.5 | 1.2 |
| Desviación estándar | ±3.3 | ±7.1 | ±7.1 | ±1.7 | ±1.5 | ±1.2 | ±1.1 | ±4.5 | ±.58 |
| Mínimo al año | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Máximo al año | 21 | 32 | 31 | 10 | 8 | 7 | 6 | 26 | 3 |

Cuadro 20. Promedio anual de los estudios radiológicos realizados en pacientes hospitalizados por DMT2

| ESTUDIOS RADIOLÓGICOS | EKG | RX. TORAX | AP. OBL. Y LAT. DE PIE |
|----------------------------------|------------|------------------|-----------------------------------|
| Promedio de años | 1.5 | 1.3 | 1.0 |
| Desviación estándar | ±.9 | ±1.1 | ±.4 |
| Mínimos al año | 1 | 1 | 1 |
| Máximos al año | 6 | 7 | 2 |

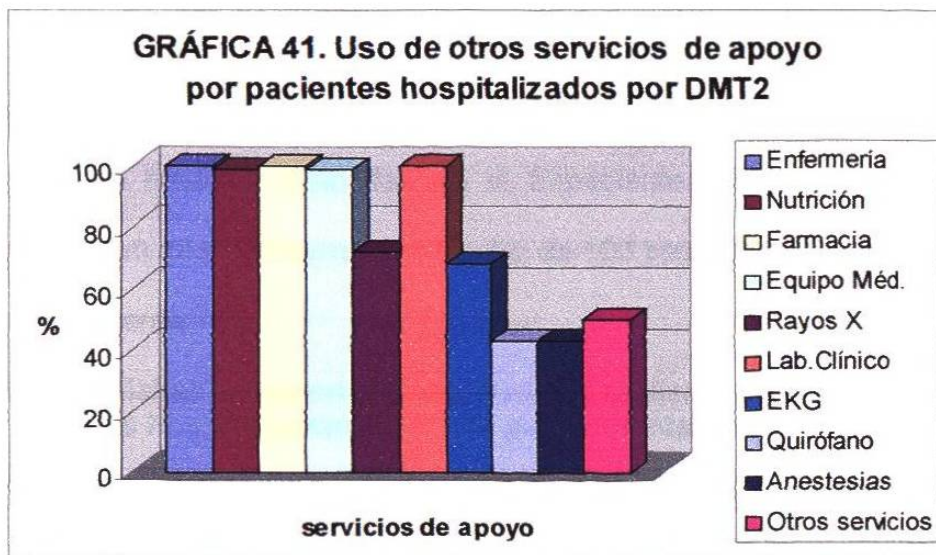
Con respecto a la presencia de complicaciones en o los internamientos de los pacientes hospitalizados por motivo de la DMT2, se encontró que solo el 11% las presentó. Entre las complicaciones intrahospitalarias que se presentaron se mencionan: la Neumonía intrahospitalaria presente en dos pacientes; la Cetoacidosis diabética y la Hipoglucemia por HGO, un Seroma en herida de muñón, Peritonitis bacteriana asociada a catéter para diálisis, Sangrado de tubo digestivo alto (STDA), Sepsis intraabdominal, Trombosis de injerto aorto-femoral, Celulitis en antebrazo y un catéter para diálisis con lento drenaje.

El 100% de los pacientes hospitalizados por motivo de la DMT2 recibió un tratamiento médico o más durante sus internamientos; y solo en el 44% de los casos fue necesario también un tratamiento quirúrgico. El promedio anual de tratamientos médicos realizados en los pacientes hospitalizados por motivo de la DMT2 fue de 3.9 tratamientos y el promedio anual de tratamientos quirúrgicos fue de 1.6. Ver cuadro siguiente:

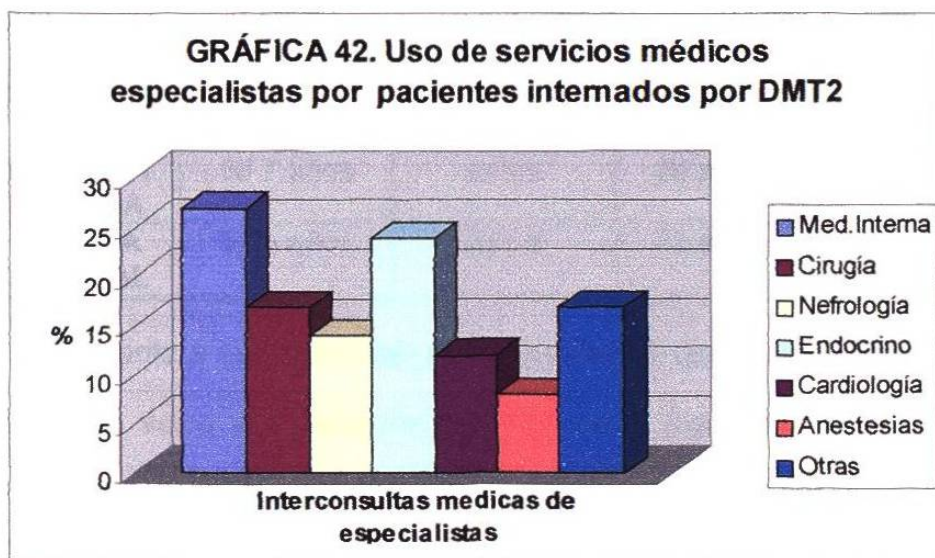
Cuadro 21. Promedio anual de tratamientos médicos y quirúrgicos realizados en pacientes hospitalizados por motivo de la DMT2

| TRATAMIENTOS | PROMEDIO ANUAL | DESVIACIÓN ESTÁNDAR | MÍNIMOS AL AÑO | MÁXIMOS AL AÑO |
|--------------|----------------|---------------------|----------------|----------------|
| MÉDICO | 3.9 | ±1.3 | 1 | 9 |
| QUIRÚRGICO | 1.6 | ±.8 | 1 | 4 |

En cuanto a los servicios que apoyaron durante la hospitalización de los pacientes internados por motivo de la DMT2 destacan con un 100% los servicios de Enfermería, Farmacia y Laboratorio Clínico. Le siguen con un 99% Equipo Médico y Nutrición. Ver la siguiente Gráfica.



Con respecto a las interconsultas médicas de especialistas realizadas en un año a pacientes internados por DMT2 destacan las de Medicina Interna realizadas solo al 27% de los pacientes seguido de las de Endocrinología hechas solamente al 24% de los casos estudiados. Ver la Gráfica 42.



En relación al promedio de visitas médicas realizadas a los pacientes hospitalizados por DMT2 en un año fue de 23.4 visitas médicas. El promedio de prescripciones médicas indicadas en el Expediente clínico de la población estudiada en un año de internamientos fue de 103 prescripciones médicas. Ver el cuadro siguiente:

Cuadro 22. Visitas y Prescripciones médicas realizadas en un año durante la o las hospitalizaciones de un paciente internado por DMT2

| ACTIVIDADES MÉDICAS | PROMEDIO AL AÑO | DESVIACIÓN ESTÁNDAR | MÍNIMAS AL AÑO | MÁXIMAS AL AÑO |
|------------------------|-----------------|---------------------|----------------|----------------|
| VISITAS MÉDICAS | 23.4 | ±21.8 | 3 | 166 |
| PRESCRIPCIONES MEDICAS | 103 | ±95.0 | 10 | 690 |

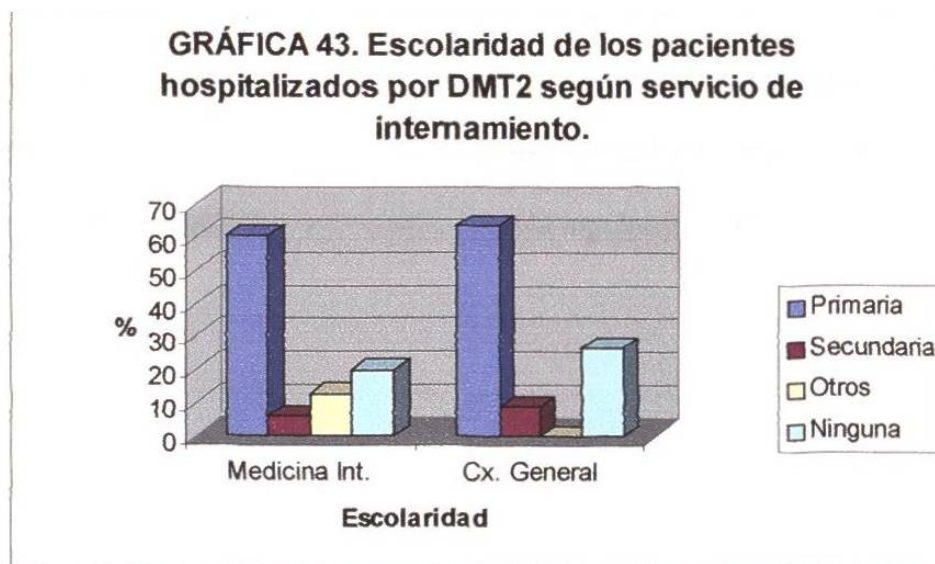
3.8 Descripción sociodemográfica según los servicios de hospitalización:

La edad promedio de los pacientes que fueron hospitalizados con motivo de la DMT2 en los servicios del Área de Medicina Interna fue de 58.7 años. Mientras que la edad promedio de los pacientes que se internaron en el Servicio de Cirugía General fue de 57.3 años. Ver Cuadro 23.

Cuadro 23. Edad promedio de los pacientes hospitalizados por DMT2 de acuerdo al servicio de hospitalización.

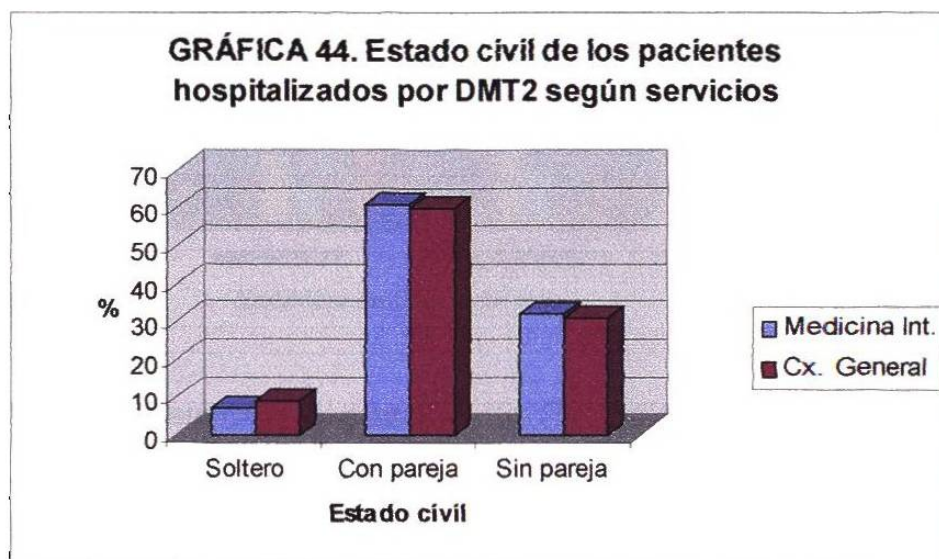
| SERVICIOS | EDAD PROMEDIO | DESVIACIÓN ESTÁNDAR | EDAD MÍNIMA | EDAD MÁXIMA |
|------------------|---------------|---------------------|-------------|-------------|
| MEDICINA INTERNA | 58.7 años | ±13.9 | 29 años | 98 años |
| CIRUGÍA GENERAL | 57.3 años | ±11.6 | 33 años | 85 años |

En cuanto a la escolaridad de los pacientes que fueron hospitalizados por DMT2 en estos dos servicios se observa lo siguiente: El 64% de los pacientes que ingresaron al Servicio de Cirugía General tenían Educación primaria, mientras que los que se hospitalizaron en algún servicio de Medicina Interna se reporta solo el 61%. Otro dato importante de mención es que el 27% de los pacientes que ingresaron a Cirugía eran analfabetos y de los que se hospitalizaron en Medicina Interna solo el 20% tenían las mismas características. Ver la Gráfica 43.

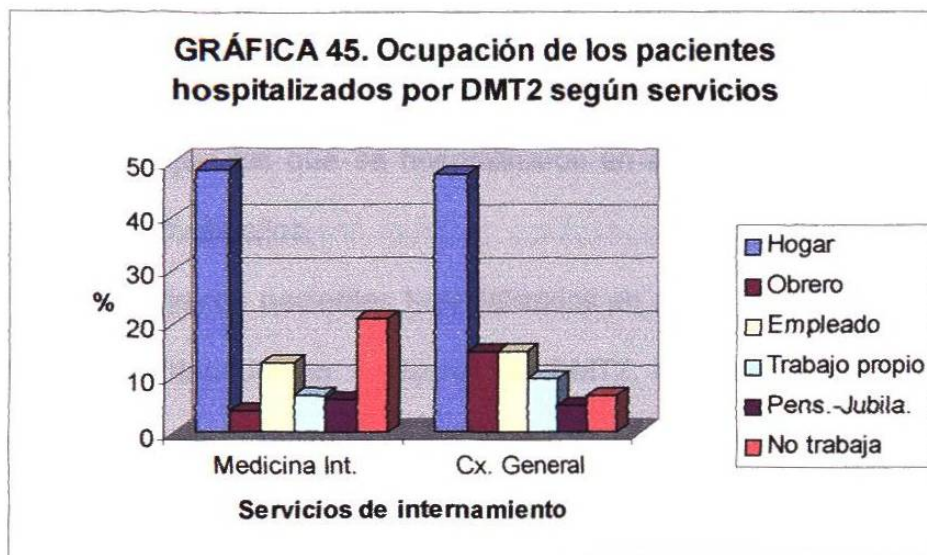


En cuanto al estado civil de los pacientes internados por DMT2 en estos dos servicios se encontraron datos muy similares : El 60% de los pacientes que

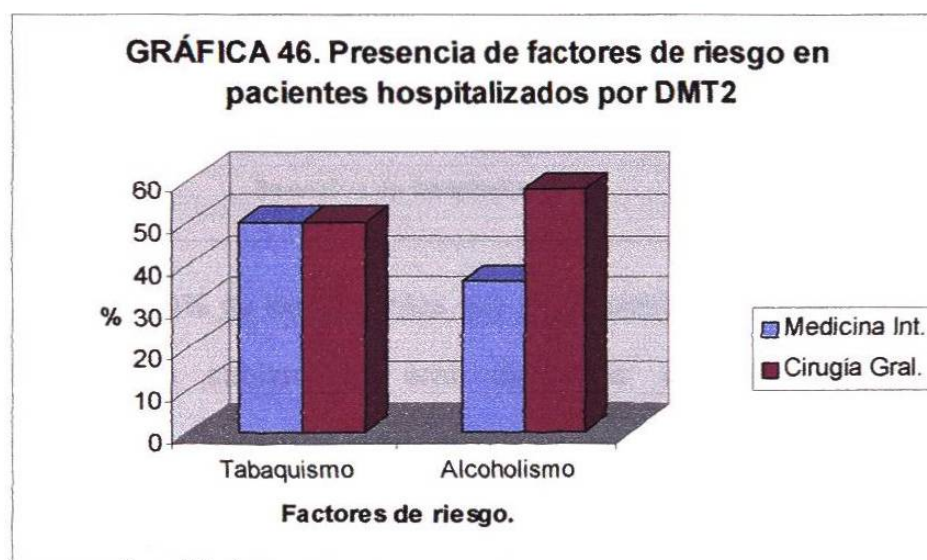
ingresan a Cirugía General tenían una pareja (casado, unión libre), de igual manera con un 61% los que se hospitalizaron en algún servicio de Medicina Interna. Ver la Gráfica que sigue.



Con respecto a la ocupación de los pacientes que se hospitalizaron por DMT2 en estos dos servicios se encontró lo siguiente: el 49% de los pacientes que se internaron en Medicina Interna realizan actividades del hogar; muy similar se encontró en los casos que ingresaron al Servicio de Cirugía General donde el 48% se dedicaba a lo mismo. Vea la siguiente Gráfica.

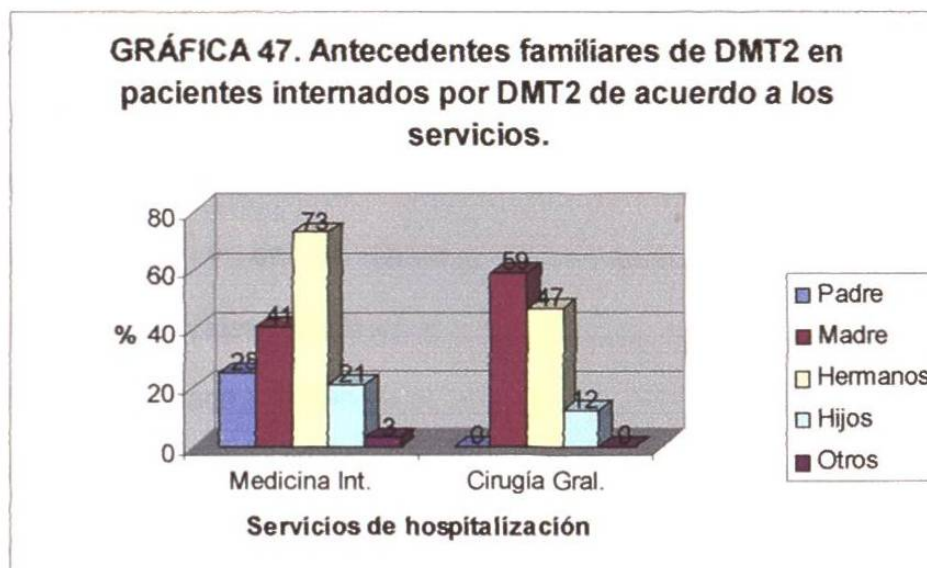


En lo referente a la presencia de algunos factores de riesgo en los pacientes internados por DMT2 en estos servicios se encontró lo siguiente: En el 50% de los pacientes que ingresaron a Medicina Interna y Cirugía General se encontró la presencia de tabaquismo. Con respecto al alcoholismo el 58% de los casos que ingresaron a Cirugía General lo presentan mientras que en Medicina Interna solo el 36% de los pacientes que ingresaron. Ver Gráfica 46.



El 100% de los pacientes que fueron internados en el Servicio de Cirugía General tenían un domicilio en algún municipio del estado de Nuevo León , mientras que los que se hospitalizaron en algún servicio de Medicina Interna solo el 96% de ellos.

El 69% de los pacientes hospitalizados en algún servicio de Medicina Interna tienen antecedentes familiares de DMT2, destacando el parentesco hermanos, presente en el 74% de ellos. Con respecto a los pacientes internados en el Servicio de Cirugía General el 52% de ellos refieren tener antecedentes familiares de DMT2, destacando en ellos el parentesco de la madre, presente en el 59% de los casos. Ver Gráfica que sigue:



Solo el 90% de los pacientes que se hospitalizaron en algún servicio de Medicina Interna sabían que eran diabéticos, al 10% restante le fue diagnosticada esta enfermedad durante sus internamientos. Con respecto a los pacientes que se internaron en el Servicio de Cirugía General el 98% ya sabía

que tenía esta enfermedad y solo a un 2% de ellos le fue diagnosticada durante su hospitalización.

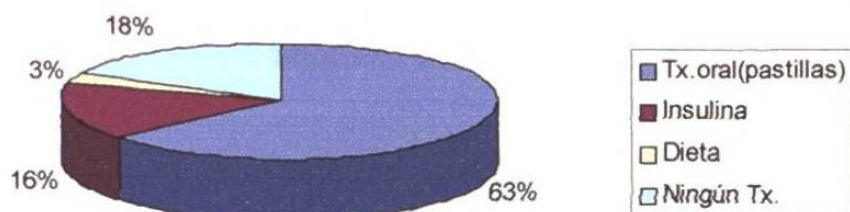
Con respecto al tiempo promedio de años de evolución de esta enfermedad en los pacientes que se hospitalizaron en algún servicio de Medicina Interna fue de 11.8 años y el promedio en los pacientes que internaron en el Servicio de Cirugía General fue de 12.6. Ver el siguiente cuadro.

Cuadro 24. Promedio de años de evolución de la DMT2 de acuerdo al servicio de hospitalización

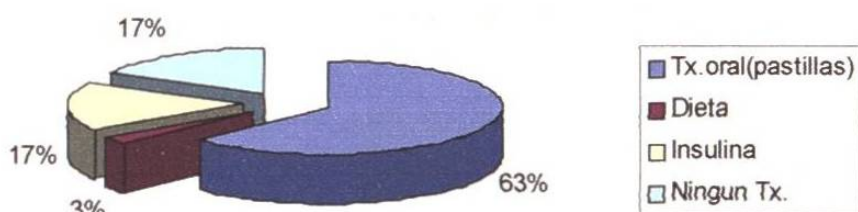
| SERVICIOS | PROMEDIO AÑOS DE EVOLUCION | DESVIACIÓN ESTANDAR | MÍNIMO DE AÑO | MÁXIMO DE AÑOS |
|------------------|----------------------------|---------------------|---------------|----------------|
| MEDICINA INTERNA | 11.8 | +9.3 | < de un año | 35 años |
| CIRUGÍA GENERAL | 12.6 | ±9.3 | < de un año | 35 años |

En relación al tratamiento médico que estaba recibiendo para control de la Diabetes los pacientes que fueron hospitalizados en algún servicio de Medicina Interna y en el servicio de Cirugía General destacan los Hipoglicemiantes orales (HGO) en ambos casos en el 63 % de los pacientes. Otro dato que destaca también es el 18 % de los pacientes internados en algún servicio de Medicina Interna que no recibían ningún tratamiento y el 17 % de los ingresados en el Servicio de Cirugía General estaban en la misma situación. Ver las gráficas 48 y 49

GRÁFICA 48. Tx. médico que recibían los pacientes al ser internados en Medicina Interna.

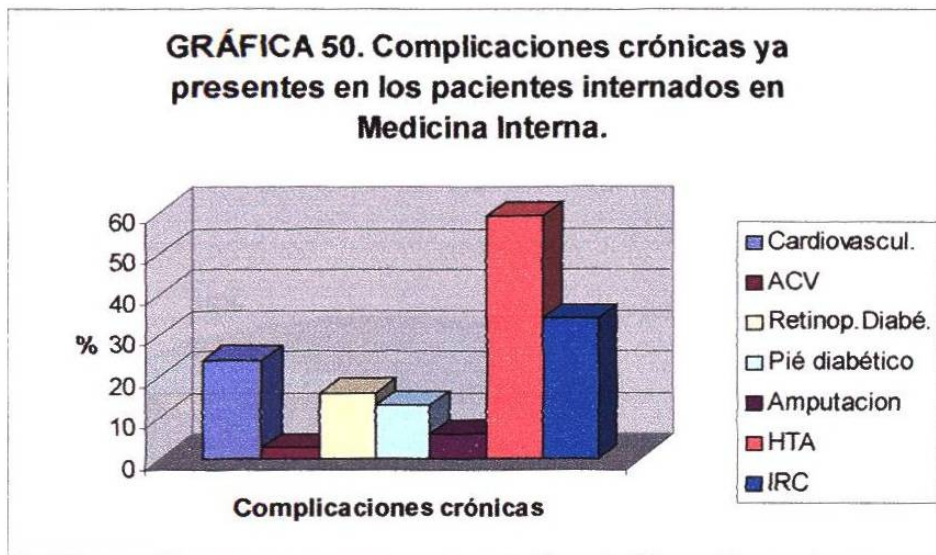


GRÁFICA 49. Tx. médico que recibían los pacientes antes de ser internados en Cirugía Gral.



Con respecto a las complicaciones crónicas ya presentes en los pacientes que fueron hospitalizados en algún servicio de Medicina Interna destacan la Hipertensión Arterial (HTA) presente en el 59 % de los casos y la Insuficiencia Renal Crónica en el 34 % de los pacientes. En relación a las complicaciones crónicas ya presentes en los pacientes que fueron internados

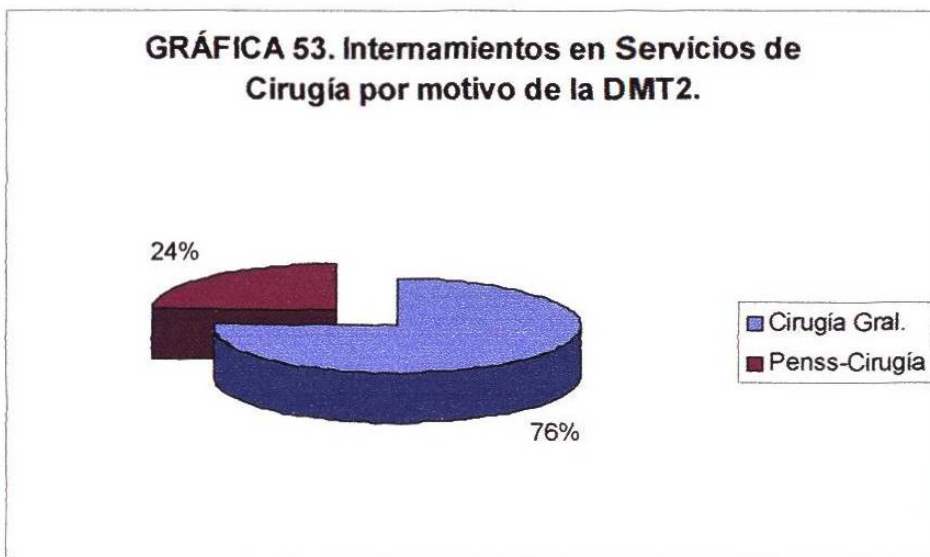
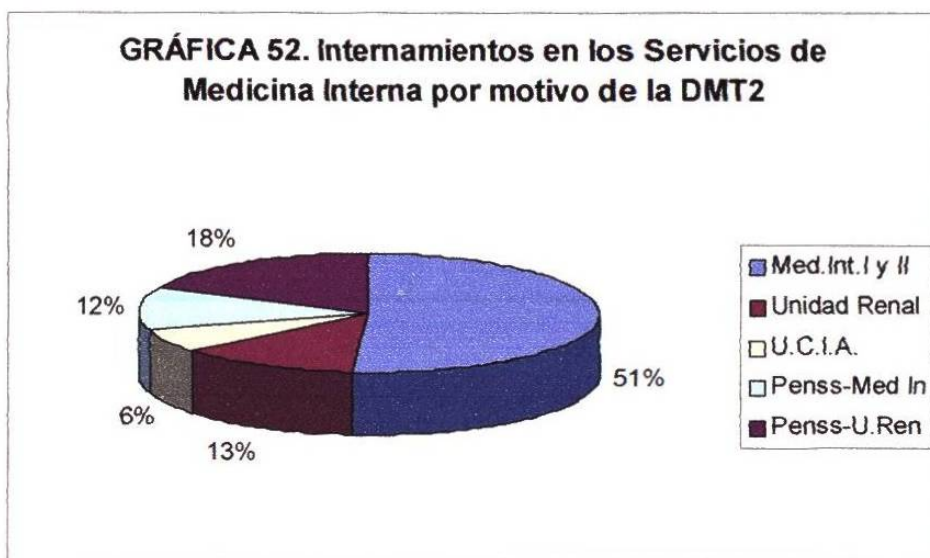
en el Servicio de Cirugía General sobresale el Pié diabético presente en el 98 % de los pacientes y las amputaciones en el 31 % de ellos. Ver Gráfica 50 y 51



3.10 Uso de servicio de un tercer nivel de atención por motivo de la DMT2 según los servicios de internamiento:

Con respecto a los Servicios de hospitalización del área de Medicina Interna donde se ingresaron pacientes por motivo de la DTM2 sobre salen los Servicios de Medicina Interna I y II de sala general con un 51 % de los casos,

En relación a los servicios del Área de Cirugía donde ingresaron más pacientes por motivo de la DMT2 destaca el Servicio de Cirugía General donde ingresaron el 75 % de los pacientes. Ver las siguientes gráficas:



El promedio de internamientos al año de un paciente a algún servicio de Medicina Interna fue de 1.4 al año (± 1.2). Muy similar se presentó en Cirugía