

## ANEXOS

## MANUAL DE EVALUACIÓN DE LA ESCALA COMPETENCIA FAMILIAR.

Las siguientes escalas fueron diseñadas para evaluar el funcionamiento familiar en unos continuos que representan aspectos de la interacción de una familia. Por lo tanto es importante que se tenga en cuenta la gama completa de cada escala antes de realizar su valoración.

### I. Estructura de la Familia

A) Poder manifiesto: Basándose en la grabación completa, marque le término que mejor describa su impresión general de la relación de poder manifiesto de esta familia.

1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5
Caos		Dominancia marcada		Dominancia moderada	Dirigida		Igualitaria	
Sin líder; nadie tiene poder suficiente para estructurar la interacción		El control es casi absoluto No hay negociación; la dominancia y la sumisión es la norma.		El control es casi absoluto Hay alguna negociación; pero la dominancia y la sumisión es la norma.	Tendencia a la dominancia y a la sumisión, pero la mayor parte de la interacción se produce a través de una negociación respetuosa		El liderazgo es compartido entre los padres, cambiando con la naturaleza de interacción	

Conflicto irresoluble: Valore el grado de conflicto aparentemente irresoluble

1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5
Conflicto grave con deterioro grave del funcionamiento del grupo.		Conflicto claro, con deterioro moderado del funcionamiento del grupo.		Conflicto claro, con deterioro ligero del funcionamiento del grupo.		Una cierta evidencia de conflicto no resuelto, sin deterioro del		funcionamiento del grupo poco conflictivo irresoluble, o ninguno.

Empatía: Valore el grado de sensibilidad hacia, y comprensión, de los sentimientos de los demás dentro de esta familia

1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5
Sensibilidad consistente y empática  Por regla general, hay		sensibilidad empática hacia los demás, a pesar de una resistencia obvia.		Se intenta una implicación empática, pero no se consigue		mantenerla.  ausencia de sensibilidad empática		muy inapropiado frente a los sentimientos

**Escala global de salud/patología**

10      9      8      7      6      5      4      3      2      1

más patológico

más sano

## **MANUAL DE EVALUACIÓN DE ESCALA DE ESTILO FAMILIAR.**

**I.- Todas las Familias tienen que enfrentarse a las necesidades de dependencia de sus miembros.**

1	2	3	4	5
se desaprueban, se ignoran		a veces se desaprueban, otras se entienden		se alientan, se está pendiente de atenderlas

**II.- Los adultos tienen conflictos en todas las familias**

1	2	3	4	5
bastante abiertos	normalmente abiertos		a veces ocultos, encubiertos	indirectos, encubiertos, ocultos

**III Todas las familias, cuando se están juntas se distancian físicamente.**

1	2	3	4	5
Todos los miembros dejan y esperan que los demás dejen mucho espacio entre unos y otros		algunos miembros de la familia se tocan, otros permanecen separados		todos los miembros están físicamente cerca y se tocan mucho unos a otros

**IV Todas las familias tienen una actitud respecto a la impresión que dan a las otras personas ajenas a la familia**

1	2	3	4	5
Ponen gran empeño en parecer bien educados y dar una buena impresión a los demás		a veces parecen preocupados por dar una buena impresión		parece preocuparles poco las apariencias y la aprobación social

**V En qué medida los miembros de la familia hablan acerca de la cercanía**

1	2	3	4	5
ponen de relieve continuamente que hay cercanía entre ellos		no tocan el tema de la cercanía		niegan haya cercanía entre ellos

**VI En esta familia sus miembros**

1	2	3	4	5
desaprueban la conducta y la expresión agresiva o conflictiva			solicitan o aprueban una conducta y expresión asertiva e incluso agresiva	

**VII Todas las personas tienen sentimientos positivos y negativos**

1	2	3	4	5
Los sentimientos positivos son más fáciles de expresar que los negativos		prácticamente igual	los sentimientos negativos son más fáciles de expresar que los positivos	

**VIII Escala de estilo global**

1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5
La familia tiene una fuerte orientación interna, un tirón hacia dentro. El mundo exterior se considera relativamente amenazante. Se considera a la familia como principal esperanza para la gratificación de necesidades cruciales.					La familia tiene una fuerte orientación exterior, una pulsión hacia el exterior. El mundo exterior es menos amenazante que las relaciones familiares de cercanía. La principal esperanza de gratificación de las necesidades cruciales se considera que está dentro de la familia.			

## INVENTARIO FAMILIAR DE AUTOINFORME.

**NOMBRE:** \_\_\_\_\_ **EDAD** \_\_\_\_\_

En cada pregunta, marque la respuesta que encaje mejor con como ve usted a su familia ahora. Si piensa que su respuesta esta entre dos de los números que van acompañados de una descripción (los números impares), entonces elija él numero que hay entre ellos.

SI:	UN POCO:	NO:
ENCAJA	ENCAJA	NO
MUY	UH POCO	ENCAJA
BIEN	CON	CON
CON	NUESTRA	NUESTRA
NUESTRA	FAMILIA.	FAMILIA
FAMILIA.		

- |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA<br>PRESTAN ATENCION A LOS<br>SENTIMIENTOS DE LOS<br>DEMÁS.    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. NUESTRA FAMILIA PREFIERE<br>HACER LAS COSAS JUNTOS<br>EN LUGAR DE CON OTRAS<br>PERSONAS. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. TODOS DAMOS NUESTRA<br>OPINION CUANDO SE<br>HACEN PLANES EN LA                           |   |   |   |   |   |

FAMILIA.	1	2	3	4	5
4. LOS ADULTOS DE ESTA FAMILIA COMPRENDEN LAS DECISIONES FAMILIARES Y ESTAN DE ACUERDO CON ELLAS.	1	2	3	4	5
5. LOS ADULTOS DE ESTA FAMILIA COMPITEN Y SE PELEAN ENTRE SI	1	2	3	4	5
6. HAY CERCANIA EN NUESTRA FAMILIA, PERO SE DEJA A CADA PERSONA QUE SEA ESPECIAL Y DIFERENTE.	1	2	3	4	5
7. ACEPTAMOS A LOS AMIGOS DE LOS DEMAS.	1	2	3	4	5
8. HAY CONFUSION EN NUESTRA FAMILIA PORQUE NO HAY UN LIDER.	1	2	3	4	5
9. LOS MIEMBROS DE NUESTRA FAMILIA SE TOCAN Y SE ABRAZAN UNOS A OTROS.	1	2	3	4	5
10. LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA SE RIDICULIZAN UNOS A OTROS.	1	2	3	4	5
11. DECOIMOS LO QUE PENSAMOS, SEA LO QUE SEA.	1	2	3	4	5
12. EN NUESTRO HOGAR NOS					



SENTIMOS QUERIDOS.	1	2	3	4	5
13. AUN CUANDO NOS SENTIMOS CERCA, A NUESTRA FAMILIA LE DA VERGUENZA ADMITIRLO.	1	2	3	4	5
14. DISCUSIMOS MUCHO Y NUNCA SOLUCIONAMOS LOS PROBLEMAS.	1	2	3	4	5
15. NUESTROS MOMENTOS MAS FELICES SON ESTANDO EN CASA.	1	2	3	4	5
16. LOS ADULTOS DE ESTA FAMILIA SON LIDERES FIRMES.	1	2	3	4	5
17. EL FUTURO PARECE BUENO PARA NUESTRA FAMILIA.	1	2	3	4	5
18. EN NUESTRA FAMILIA SOLEMOS ECHAR LA CULPA A UNA PERSONA CUANDO LAS COSAS NO VAN BIEN.	1	2	3	4	5
19. LOS MIEMBROS DE NUESTRA FAMILIA VAN A LO SUYO LA MAYORIA DE LAS VECES.	1	2	3	4	5
20. NUESTRA FAMILIA SE ENORGULLECE DE QUE HAYA CERCANIA ENTRE NOSOTROS.	1	2	3	4	5
21. A NUESTRA FAMILIA LE DA BIEN SOLUCIONAR LOS PROBLEMAS					

JUNTOS.	1	2	3	4	5
22. LOS MIEMBROS DE NUESTRA FAMILIA EXPRESAN CON FACILIDAD CALIDEZ E INTERES POR LOS DEMAS.	1	2	3	4	5
23. EN NUESTRA FAMILIA PODEMOS PELEARNOS Y GRITAR SIN PROBLEMAS.	1	2	3	4	5
24. UNO DE LOS ADULTOS DE ESTA FAMILIA TIENE UN HIJO QUE ES SU PREFERIDO.	1	2	3	4	5
25. CUANDO LAS COSAS VAN MAL NOS ECHAMOS LA CULPA UNOS A OTROS.	1	2	3	4	5
26. DECIMOS LO QUE PENSAMOS Y SENTIMOS.	1	2	3	4	5
27. LOS MIEMBROS DE NUESTRA FAMILIA PREFIEREN HACER LAS COSAS CON OTRAS PERSONAS A HACERLAS JUNTOS.	1	2	3	4	5
28. EN NUESTRA FAMILIA NOS PRESTAMOS ATENCION UNOS A OTROS Y ESCUCHAMOS LO					

QUE SE DICE.	1	2	3	4	5
29. PROCURAMOS NO HERIR LOS SENTIMIENTOS DE LOS DEMAS.	1	2	3	4	5
30. EL ESTADO DE ANIMO DE LA FAMILIA SUELE SER TRISTE Y DEPRIMIDO.	1	2	3	4	5
31. DISCUTIMOS MUCHO.	1	2	3	4	5
32. UNA PERSONA CONTROLA Y LIDERA NUESTRA FAMILIA	1	2	3	4	5
33. MI FAMILIA ES FELIZ LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO	1	2	3	4	5
34. CADA PERSONA ASUME LA RESPONSABILIDAD DE SU PROPIA CONDUCTA.	1	2	3	4	5

35. EN UNA ESCALA DEL 1 A 5 YO VALORARIA A MI FAMILIA COMO :

1	2	3	4	5
MI FAMILIA FUNCIONA MUY BIEN JUNTA.  REALMENTE				MI FAMILIA NO FUNCIONA NADA BIEN JUNTA.  NECESITAMOS AYUDA.

36. EN UNA ESCALA DE 1 A 5, YO VALORARIA LA INDEPENDENCIA EN MI FAMILIA COMO:

1	2	3	4	5
NADIE ES INDEPENDIENTE. NO HAY DISCUSIONES ABIERTAS. LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA SE APOYAN EN LOS DEMAS EN BUSCA DE SATISFACCION MAS QUE EN PERSONAS DE FUERA.		INDEPENDIENTE A VECES. HAY ALGUNOS DESACUERDOS. LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA BUSCAN LA SATISFACCION TANTO DENTRO COMO FUERA DE LA FAMILIA.		LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA SUELEN IR A LO SUYO. HAY DESACUERDOS ABIERTOS. LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA BUSCAN LA SATISFACCION FUERA DE ELLA.

## GUIA DE PUNTUACION Y PERFILES DEL INVENTARIO FAMILIAR DE AUTOINFORME

Para cada uno de los ítem que se numeran escriba la puntuación obtenida del SFI. En los ítem marcados con (R), inviértase la puntuación utilizando la fórmula  $6 - \text{puntuación bruta del SFI} = \text{puntuación inversa}$ .

<p><b>Salud / Competencia</b></p> <p>2 _____</p> <p>3 _____</p> <p>4 _____</p> <p>5 _____</p> <p>6 _____</p> <p>12 _____</p> <p>15 _____</p> <p>16 _____</p> <p>17 _____</p> <p>18 (R) _____</p> <p>19 (R) _____</p> <p>20 _____</p> <p>21 _____</p> <p>24 (R) _____</p> <p>25 (R) _____</p> <p>27 (R) _____</p> <p>28 _____</p> <p>33 _____</p> <p>25 _____</p> <p>36 _____</p> <p>Suma _____</p>	<p><b>Conflicto</b></p> <p>5(R) _____</p> <p>6 _____</p> <p>7 _____</p> <p>8(R) _____</p> <p>10(R) _____</p> <p>14(R) _____</p> <p>18(R) _____</p> <p>24(R) _____</p> <p>25(R) _____</p> <p>30(R) _____</p> <p>31(R) _____</p> <p>34 _____</p> <p>Suma _____</p>	<p><b>Cohesión</b></p> <p>2 _____</p> <p>15 _____</p> <p>19(R) _____</p> <p>27(R) _____</p> <p>36 _____</p> <p>Suma _____</p> <p><b>Liderazgo</b></p> <p>8(R) _____</p> <p>16 _____</p> <p>32 _____</p> <p>Suma _____</p> <p><b>Expresividad</b></p> <p>1 _____</p> <p>9 _____</p> <p>13(R) _____</p> <p>20 _____</p> <p>22 _____</p> <p>Suma _____</p>
--	--	---

Media de la Escala SFI	H	CON	COH	LEAD	EXP	Equivalente por observación de la escala de competencia
5	95	60	26	15	25	10
	90	57			24	
4.5	86	54			23	9
	81	51			21	
4	76	48	20	12	20	8
	71	45			19	
3.5	67	42			18	7
	62	39			16	
3	57	36	15	9	15	6
	52	33			14	
2.5	48	30			13	5
	43	27			11	
2	38	24	10	6	10	4
	33	21			9	
1.5	29	18			8	3
	24	15			6	
1	19	12	5	3	5	2
x	H	CON	COH	LEAD	EXP	BT



**Coaliciones paternas:**

1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5
coalición padre – hijo		Coalición paterna débil			Coalición paterna fuerte			

**Cercanía:**

1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5
límites amorfos, vagos y confusos entre los miembros de la familia.			aislamiento, distanciamiento			cercanía con los límites claros entre sus miembros		

Señale cualquier invasión (cuando el miembro de la familia habla por los pensamientos o sentimientos de otros sin invitación)

**Negociación dirigida a objetivo:**

1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5
extremada mente eficaz		buena			pobre		extremada mente ineficaz	

Claridad de expresión: Valore a esta familia en cuanto a la claridad de revelación de sentimientos y pensamientos

1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5
muy claros			altos vagos y ocultos			casi nunca es claro		



**Responsabilidad:** Valore en que medida los miembros de la familia asumen la responsabilidad de sus propias acciones pasadas, presentes y futuras

1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5
Los miembros son capaces de forma regular de admitir la responsabilidad de las acciones individuales			los miembros a veces reconocen la responsabilidad de las acciones individuales, pero entre las tácticas empleadas también culpa a otros, hablando en tercera persona o en plural			los miembros apenas reconocen la responsabilidad de las acciones individuales, si es que alguna vez las reconocen		

**Permeabilidad:** Valore en que medida los miembros son abiertos, receptivos y permeables a las afirmaciones de otros miembros de la familia.

1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5
muy abiertos		moderada mente abiertos		miembros frecuente		mente no receptivos		miembros no receptivos

## Afecto Familiar

Gama de sentimientos: Valore en que medida este sistema se caracteriza por expresar una amplia gama de sentimientos.

1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5
Expresión directa de una amplia gama de sentimientos.		Expresión directa de muchos sentimientos a pesar de alguna dificultad		Restricción obvia en la expresión de algunos sentimientos		Aunque algunos sentimientos se expresan, la mayoría se enmascaran.		Poca o ninguna expresión de sentimientos.

Humor y tono: Valore el tono de los sentimientos de la interacción de esta familia.

1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5
Normalmente cálido, afectuoso festivo y optimista		Cortés, sin una calidez ni un afecto llamativos		ofreciente mente hostil con momentos de placer		abiertamente hostil deprimido		escéptico, desesperanzado y pesimista