

A P E N D I C E S

APENDICE A

CUADERNILLO DE PREGUNTAS

APENDICE A
CUADERNILLO DE PREGUNTAS

PRIMERA PARTE: Qué Respuesta Indica mejor Cómo se siente o Comporta Ud. Generalmente?

- 1.- Cuando se va a pasar el día en algun lado,
Prefiere
(A) Planear lo que va a hacer, o
(B) *Simplemente ir sin planes?*
- 2.- Si Ud Fuera Maestro,
Preferiria enseñar,
(A) Cursos que se refieran a hechos o
realidades, o
(B) Cursos que se refieran a teorías?
- 3.- Por lo general en una situación social, Es Ud.
(A) Buen hablador, o
(B) Más o menos callado y reservado.
- 4.- Prefiere
(A) Planear citas, fiestas, etc. con bastante
anticipación, o
(B) Tener la libertad de hacer lo que le
parezca divertido en el momento?
- 5 - Por lo general se lleva Ud. Mejor con,
(A) Personas imaginativas, o
(B) Personas realistas?
- 6.- *Con mayor frecuencia, permite que*
(A) Sus emociones dicten sobre lo que es
lógico, o
(B) Su lógica dicte sobre sus emociones?
- 7.- *Cuando se encuentra con un grupo de
personas, prefiere generalmente,*
(A) Tomar parte en la conversación del grupo,
o
(B) Conversar solamente con una persona a la
vez?
- 8.- Se siente mejor,
(A) Enfrentándose a lo inesperado, o
(B) Siguiendo un plan que se haya preparado
cuidadosamente de antemano?

9.- Prefiere que le consideren

- (A) Una persona práctica, o
- (B) Una persona ingeniosa?

10.- En un grupo de personas, con más frecuencia Ud.

- (A) Presenta a los demás o
- (B) Es presentado a los demás?

11.- Admira mas a aquellas personas que,

- (A) Son tan convencionales que nunca llaman la atención de los demás o
- (B) Son tan originales e individuales que les importa si llaman la atención o no?

12.- Tener un horario fijo,

- (A) Le agrada, o
- (B) Le molesta?

13.- Tiende Ud A tener

- (A) Amistad íntima con muy pocas personas, o
- (B) Amistad superficial con muchas personas?

14.- La idea de hacer una lista de lo que tiene que hacer durante el fin de semana,

- (A) Le agrada,
- (B) Le da lo mismo, o
- (C) Lo deprime?

15 - Le agrada más ser considerado

- (A) Una persona que se deja llevar por los sentimientos, o
- (B) Una persona que se rige por la razón?

16 - Entre sus amistades es Ud.

- (A) Uno de los últimos en enterarse de lo que esta pasando, o
- (B) El que está muy al tanto de lo que les pasa a los demás?

(EN LA PRÓXIMA PREGUNTA SOLAMENTE PUEDE SEÑALAR DOS ALTERNATIVAS SI AMBAS LE PARECEN ACERTADAS)

17.- En su rutina diaria, Prefiere,

- (A) Tener una emergencia que le cause apremio de tiempo, o
- (B) No tener que trabajar con apremio porque detesta hacerlo, o
- (C) Planea su trabajo para no tener que trabajar bajo presión?

18.- Prefiere tener como amigo a alguien que,

- (A) siempre tiene ideas nuevas, o
- (B) Tiene ambos pies firmemente en la tierra?

19.- Puede Ud.

- (A) Hablar tranquilamente con casi todo el mundo por el tiempo que sea necesario, o
- (B) Hablar sobre muchos asuntos con sólo algunas personas o bajo ciertas condiciones?

20.- Cuando Ud. Tiene algo especial que hacer, Prefiere,

- (A) Organizar cuidadosamente antes de empezar, o
- (B) Ir viendo lo que tiene que hacer a medida que lo vaya haciendo?

21.- Tiende Ud. a,

- (A) Darle más valor al sentimiento que a la razón, o
- (B) Darle más valor a la razón que a los sentimientos?

22.- Al leer algo por puro placer, prefiere;

- (A) A los autores que se expresan de una manera distinta y original, o
- (B) A los autores que se expresan exactamente lo que quieren expresar?

23.- Cuando alguien lo conoce por primera vez, Pueden ellos saber sus intereses,

- (A) De inmediato, o
- (B) Sólo después de haberlo llegado a conocer bien?

24.- Cuando Ud. ha hecho planes con bastante anticipación Encuentra,

- (A) Agradable saber de antemano como puede pasar el resto del tiempo, o
- (B) Un poco desagradable encontrarse amarrado a un plan?

25 - Al hacer algo que muchas personas hacen, prefiere hacerlas,

- (A) Como lo hacen la mayoría de las personas, o
- (B) A su manera, como se le ocurra hacerlo?

26.- Usted generalmente,

- (A) Manifiesta sus sentimientos abiertamente, o
- (B) Retiene sus emociones para sí mismo.

SEGUNDA PARTE: Cuál palabra en cada pareja de palabras le gusta más?

Piense el significado de las palabras y no en su aspecto y sonido.

- | | |
|------------------------|------------------|
| 27.- (A) Programado | (B) Improvisado |
| 28.- (A) Suave | (B) Firme |
| 29.- (A) Hechos | (B) Ideas |
| 30.- (A) Pensar | (B) Sentir |
| 31.- (A) Cordial | (B) Tranquilo |
| 32.- (A) Convincente | (B) Conmover |
| 33.- (A) Afirmación | (B) Concepto |
| 34.- (A) Analizar | (B) Compadecerse |
| 35.- (A) Sistemático | (B) Espontáneo |
| 36.- (A) Justicia | (B) Misericordia |
| 37.- (A) Reservado | (B) Hablador |
| 38.- (A) Compasión | (B) Previsión |
| 39.- (A) Sistemático | (B) Casual |
| 40.- (A) Tranquilo | (B) Vivaz |
| 41.- (A) Beneficios | (B) Bendiciones |
| 42.- (A) Teoría | (B) Certeza |
| 43.- (A) Decidido | (B) Dedicado |
| 44.- (A) Literal | (B) Figurado |
| 45.- (A) Determinación | (B) Afecto |
| 46.- (A) Imaginativo | (B) Práctico |
| 47.- (A) Pacificador | (B) Juez |
| 48.- (A) Hacer | (B) Crear |
| 49.- (A) Suave | (B) Duro |
| 50.- (A) Sensato | (B) Fascinante |

- 51 - (A) Perdonar
52 - (A) Producción
53 - (A) Impulso
54 - (A) Quien
55 - (A) Hablar
56 - (A) Falto de sentido critico
57.- (A) Puntual
58.- (A) Concreto
59.- (A) Cambiante
60.- (A) Cauteloso
61.- (A) Construir
62.- (A) Ordenado
63.- (A) Base
64.- (A) Rapido
65 - (A) Teoria
66.- (A) Sociable
67.- (A) Señã
68.- (A) Fiesta
69.- (A) Aceptar
70.- (A) Estar de acuerdo
71.- (A) Conocido
- (B) Tolerar
(B) Diseño
(B) Decisión
(B) Qué
(B) Escribir
(B) Critico
(B) Sin prisa
(B) Abstracto
(B) Permanente
(B) Confiado
(B) Inventar
(B) Acomodadizo
(B) Cuspide
(B) Cuidadoso
(B) Experiencia
(B) Solitario
(B) Símbolo
(B) Teatro
(B) Cambiar
(B) Discutir
(B) Desconocido

APENDICE B

HOJAS DE RESPUESTAS

APENDICE B HOJA DE RESPUESTAS

NOMBRE _____

FECHA DE NACIMIENTO

SEXO M H

FECHA ACTUAL

GRADO DE ESTUDIOS _____

1	A	B	C	D	43	A	B	C	D	85	A	B	C	D
2	A	B	C	D	44	A	B	C	D	86	A	B	C	D
3	A	B	C	D	45	A	B	C	D	87	A	B	C	D
4	A	B	C	D	46	A	B	C	D	88	A	B	C	D
5	A	B	C	D	47	A	B	C	D	89	A	B	C	D
6	A	B	C	D	48	A	B	C	D	90	A	B	C	D
7	A	B	C	D	49	A	B	C	D	91	A	B	C	D
8	A	B	C	D	50	A	B	C	D	92	A	B	C	D
9	A	B	C	D	51	A	B	C	D	93	A	B	C	D
10	A	B	C	D	52	A	B	C	D	94	A	B	C	D
11	A	B	C	D	53	A	B	C	D	95	A	B	C	D
12	A	B	C	D	54	A	B	C	D	96	A	B	C	D
13	A	B	C	D	55	A	B	C	D	97	A	B	C	D
14	A	B	C	D	56	A	B	C	D	98	A	B	C	D
15	A	B	C	D	57	A	B	C	D	99	A	B	C	D
16	A	B	C	D	58	A	B	C	D	100	A	B	C	D
17	A	B	C	D	59	A	B	C	D	101	A	B	C	D
18	A	B	C	D	60	A	B	C	D	102	A	B	C	D
19	A	B	C	D	61	A	B	C	D	103	A	B	C	D
20	A	B	C	D	62	A	B	C	D	104	A	B	C	D
21	A	B	C	D	63	A	B	C	D	105	A	B	C	D
22	A	B	C	D	64	A	B	C	D	106	A	B	C	D
23	A	B	C	D	65	A	B	C	D	107	A	B	C	D
24	A	B	C	D	66	A	B	C	D	108	A	B	C	D
25	A	B	C	D	67	A	B	C	D	109	A	B	C	D
26	A	B	C	D	68	A	B	C	D	110	A	B	C	D
27	A	B	C	D	69	A	B	C	D	111	A	B	C	D
28	A	B	C	D	70	A	B	C	D	112	A	B	C	D
29	A	B	C	D	71	A	B	C	D	113	A	B	C	D
30	A	B	C	D	72	A	B	C	D	114	A	B	C	D
31	A	B	C	D	73	A	B	C	D	115	A	B	C	D
32	A	B	C	D	74	A	B	C	D	116	A	B	C	D
33	A	B	C	D	75	A	B	C	D	117	A	B	C	D
34	A	B	C	D	76	A	B	C	D	118	A	B	C	D
35	A	B	C	D	77	A	B	C	D	119	A	B	C	D
36	A	B	C	D	78	A	B	C	D	120	A	B	C	D
37	A	B	C	D	79	A	B	C	D	121	A	B	C	D
38	A	B	C	D	80	A	B	C	D	122	A	B	C	D
39	A	B	C	D	81	A	B	C	D	123	A	B	C	D
40	A	B	C	D	82	A	B	C	D	124	A	B	C	D
41	A	B	C	D	83	A	B	C	D	125	A	B	C	D
42	A	B	C	D	84	A	B	C	D	126	A	B	C	D

APENDICE C

PLANTILLAS

APENDICE C

PLANTILLAS

EXTROVERTIDO

PREG	RESP.	PUNTOS
3	A	1
7	A	1
10	A	2
13	B	2
16	B	2
19	A	2
23	A	1
26	A	1
31	A	1
37	B	2
40	B	1
66	A	1
68	A	1
72	A	1
75	B	2
78	A	1
81	B	1
86	A	1
90	A	1

INTROVERTIDO

PREG.	RESP.	PUNTOS
3	B	2
7	B	2
10	B	2
13	A	1
16	A	1
19	B	2
23	B	1
31	B	2
37	A	1
40	A	1
66	B	1
72	B	2
75	A	1
77	B	2
78	B	2
81	C	2
86	B	1
90	B	2

SENTIDOS

PREG	RESP.	VALOR
2	A	2
9	A	2
11	A	1
18	B	2
22	B	1
25	A	1
29	A	1
33	A	2
42	B	1
44	A	1
46	B	2
48	A	2
50	A	2
52	A	1
58	A	1
61	A	2
67	A	1
69	A	1
71	A	1
80	B	1
83	B	1
85	B	1
91	A	2

INTUITIVO

PREG	RESP.	VALOR
2	B	2
5	A	2
9	B	2
11	B	2
18	A	1
25	B	1
29	B	1
33	B	1
42	A	2
44	B	1
58	B	2
61	B	1
63	B	2
65	A	2
71	B	1
83	A	2

**PENSAMIENTO
HOMBRES**

PREG	RESP	VALOR
6	B	1
15	B	2
21	B	2
28	B	2
30	A	2
32	A	2
34	A	1
38	B	2
41	A	1
43	A	1
45	A	2
47	B	2
49	B	2
51	B	2
54	B	1
56	B	1
60	A	2
89	A	1
92	B	2

**PENSAMIENTO
MUJERES**

PREG	RESP.	VALOR
6	B	2
15	B	2
21	B	2
28	B	2
30	A	2
32	A	2
34	A	2
36	A	1
38	B	2
41	A	1
43	A	1
45	A	2
47	B	2
49	B	2
50	B	1
51	B	2
54	B	1
60	A	2
89	A	1
92	B	1

**SENTIMIENTO
HOMBRES**

PREG	RESP.	VALOR
6	A	1
15	A	1
21	A	2
28	A	1
30	B	2
32	B	2
34	B	2
36	B	2
38	A	1
41	B	1
43	B	1
50	A	1
73	A	1
87	A	1

**SENTIMIENTO
MUJERES**

PREG.	RESP.	VALOR
6	A	2
15	A	1
21	A	2
30	B	1
32	B	1
34	B	2
36	B	2
38	A	1
41	B	1
43	B	2
50	A	1
70	A	1
73	A	1
87	A	2

PERCEPCION

PREG	RESP.	VALOR
1	B	2
4	B	1
8	A	1
12	B	2
14	B o C	1
17	A	1
20	B	2
24	B	1
27	B	2
35	B	2
39	B	2
53	A	2
57	B	1
62	B	1
64	A	1
74	A	1
76	B	2
78	A	1
82	A	1
84	B	1
88	B	1
93	B o C	1

JUICIO

PREG	RESP.	VALOR
1	A	2
4	A	2
8	B	1
12	A	1
14	A	1
17	C	1
20	A	1
24	A	1
27	A	2
35	A	2
39	A	2
53	B	1
57	A	1
59	B	1
62	A	2
74	B	1
78	B	1
82	B	1
84	A	2
95	A	1

APENDICE D

MANUAL DE PERSONALIDAD

APENDICE D MANUAL DE PERSONALIDAD

ENFJ

“Pedágo”. Tal vez seas un líder grupal sobresaliente. Puedes ser agresivo al ayudar a otros a que lleguen a ser mejores

Eres de las personas extravertidas que usan la intuición.

Características frecuentemente asociadas con este tipo de personalidad.

Eres tan responsivo como responsable. Por lo general te preocupas por los pensamientos y deseos de las otras personas, y tratas las cosas dándole consideración a los sentimientos de los demás. Puedes dar una presentación de alguna propuesta o dirigir un grupo en una discusión con facilidad y con tacto. Eres sociable, popular, simpático y compasivo. Eres sensible y respondes tanto a los halagos como a la crítica.

Responsable Generalmente sientes verdadero interés por lo que otros piensan o quieren, y tratas de manejar las cosas con la debida consideración para los sentimientos de la otra persona.

Efectos de esta preferencia en situaciones de trabajo.

EXTRAVERTIDOS (E):

El estar incluido en este grupo de personas indica que probablemente te relacionas mejor con el mundo externo de personas y cosas que con el mundo interno de ideas.

Posees energía psicológica por el mundo exterior. Te gusta la variedad y la acción. Tiendes a ser rápido y no te gustan los procedimientos complicados. Eres bastante bueno saludando a la gente. Te impacientas con trabajos largos y lentos. Te interesas por los resultados de tu trabajo, en lograr acabarlo y en cómo otra gente lo hace.

Frecuentemente actúas rápidamente, algunas veces sin pensar. Te gusta tener gente alrededor. Generalmente te comunicas sin problema.

Tipos Intuitivos (N).

Una N para intuición indica que probablemente prefieres buscar posibilidades en lugar de trabajar con realidades

Te gusta resolver nuevos problemas Te disgusta el hacer la misma cosa continuamente. Gozas más aprendiendo una nueva técnica que usarla. Trabajas con impulsos originados por el entusiasmo con periodos de inactividad entre medios. Llegas a conclusiones rápidamente. Eres impaciente con detalles rutinarios. Eres paciente con situaciones complicadas. Sigues tus inspiraciones, buenas y malas Frecuentemente caes en errores de hecho. Te disgusta el tomar tiempo para precisión.

Se han encontrado algunas relaciones entre el *Myers Briggs* y la espiritualidad y “From image to likenes” postula virtudes para cada letra. Fuimos creados a imagen de Dios; la perdimos por el pecado pero se recrea con la encarnación: puede recuperarse. La virtud de la “esperanza” que prevalece en los intuitivos puede motivarte a encarnación: puede recuperarse. La virtud de la “esperanza” que prevalece en los intuitivos puede motivarte a seguir adelante a pesar de los problemas. Percibes la imagen de Dios como Creador. Arquitecto del mundo. Jesús daba a la gente mucha esperanza. Enseñaba por parábolas y símbolos.

Como persona intuitiva puedes ayudarte creando oportunidades de soñar, orar con “cómo sería si fuera así ...”, encontrar lugares que fomenten el uso de la imaginación cuando se ora, por ejemplo: el mar, la montaña, ... rezar con símbolos, fantasías.

Amor es la virtud que integra todo. Amar con “N” es amar con sus propias posibilidades y las del otro

Tipos Afectivos (F).

Una F para sentimiento indica que probablemente te basas más en valores personales que en un análisis impersonal y lógico al resolver un problema.

Tiendes a ser muy consciente de los demás y de tus sentimientos. Gozas dando gusto a la gente, aun en cosas que no son importantes. Te gusta la armonía; la eficacia puede llegar a ser destruida a causa de enemistades de larga duración. Frecuentemente permites que gustos y deseos personales o las otras personas te afecten en tus decisiones. Necesitas que se te alabe de vez en cuando. Te disgusta decir a la gente cosas que desagraden. Tu orientación es más hacia la gente, respondes más fácilmente a los valores de las personas. Tiendes a ser compasivo.

La relación encontrada entre este test y la espiritualidad habla de la virtud de “la alegría y gozo” que en los afectivos es virtud del corazón, que en los afectivos es gozo. Las personas afectivas perciben a Jesús como un hombre de alegría, compasión y que cura a otros. Amigo de muchos.

La ayuda que puedas conseguir la encuentras cultivando la intimidad, poniendo atención a las razones del corazón y pidiendo perdón; desarrollar la oración afectiva, cultivar los sentimientos que se evocan por la memoria y compartir afecto.

Amor es la virtud que integra todo. Amar con “F” es amar con todo el corazón: apertura a recibir el afecto del otro, con el perdón mutuo

Cuando una persona va creciendo normalmente, va creciendo en forma espiritual. A medida que se va desarrollando la virtud de tu tipo, vas creciendo espiritualmente.

Tipos que utilizan el Juicio (J).

Una J para el juicio indica que probablemente prefieres una manera de vivir planeada y ordenada en lugar de una manera flexible y espontánea.

Trabajas mejor cuando puedes planear tu trabajo y seguir el plan. Te gusta que las cosas queden establecidas y acabadas. Puedes sentirte disgustado si tienes que interrumpir los proyectos en que estas trabajando para dedicarte a algo más urgente. Puedes llegar a no prestar atención a las nuevas cosas que se necesitan hacer. Quieres conocer solo las partes esenciales que se necesitan para comenzar tu trabajo. Tiendes a sentirte satisfecho cuando llegas a un juicio acerca de una cosa, situación o persona.

AYUDA MUTUA DE LOS TIPOS OPUESTOS

La máxima claridad de vision del futuro procede solamente del intuitivo; el realismo más práctico solo de un tipo sensitivo, de relacionarse con gente sólo de un tipo que sienta. El éxito de una empresa depende de una variedad de tipos cada uno en su lugar correcto.

Tipos opuestos pueden ayudar en el uno al otro en cualquier tipo de actividad. Cuando dos personas se acercan a un problema desde puntos diferentes, cada una ven cosas que son imposible de ver para la otra. Desafortunadamente, es raro que afecte el uno el punto de vista del otro. Demasiada oposicion hace imposible a dos personas trabajar juntas. El mejor equipo está compuesto generalmente por personas que se diferencian en una o más preferencias. Esta cantidad de diferencia generalmente es positiva, y las dos o tres diferencias que tienen en común les ayuda a entenderse el uno con el otro y a comunicarse.

Cuando los extremos opuestos tienen que trabajar o vivir juntos, un entendimiento del tipo ayuda bastante a quitar la fricción. La falta de acuerdo será menos irritante para Smith cuando reconozca que es muy difícil que Jones esté de acuerdo con él. Jones no está poniéndose en contra a proposito, simplemente tiene un tipo opuesto, y tipos opuestos pueden ser tremendamente útiles el uno con el otro si se dan la oportunidad. Lo que se da a continuación muestra alguna forma de complementarse.

Tipos Intuitivos necesitan Sensitivos:

Necesitas de las personas de caracter sensitivo (S) para aportar hechos pertinentes, para aplicar experiencia a los problemas, para leer la letra pequeña en los contratos, para decir lo que se necesita hacer ahora, para tener paciencia con detalles, con horarios..., para estar al tanto de los pequeños detalles, para enfrentarte a las dificultades con realismo, para que te ayuden a recordar que las alegrías del presente son importantes.

Tipos Afectivos necesitan Racionales:

Para analizar, para organizar, para encontrar los defectos con anticipación, para mantenerse consistente con la política, para sopesar la “ley y la evidencia”, para hacerles ver a los demás sus errores cuando sea necesario, para mantenerse firme en contra de la oposición.

**REPERCUSIONES DE LA COMBINACIÓN DEL INTERÉS POR LAS
POSIBILIDADES Y EL AFECTO**

Intuición (N) más Sentimiento (F).

La gente NF toma decisiones con el mismo afecto personal, pero, puesto que como tú, prefieres ser intuitivo, tu interés no está en los hechos sino en posibilidades, por ejemplo nuevos proyectos, cosas que todavía no han sucedido, pero que pueden acontecer, nuevas verdades que no se conocen todavía, pero que pueden ser entradas y, sobre todo, nuevas posibilidades para la gente.

Las personas que prefieren NF centran su atención en posibilidades y las resuelven por medio de afecto personal, por eso Posees la tendencia de llegar a ser entusiastas y creativos. Encuentras la posibilidad de tus posibilidades en entenderte y comunicarte con la gente, por ejemplo: Ciencias de la conducta, investigación, literatura, educación .

SUGERENCIAS PARA EL DESARROLLO DEL POTENCIAL DE LA SOMBRA DE ENFJ.

- Busca de recordar hechos y detalles de lugares, personas, eventos. Desarrolla un “buen ojo” para los detalles y comparte ésto con los demás. Aprende bien a dirigir bien a las demás personas.
- Practica el analisis logico y analitico acerca de un tópicO, usando el método de oración tomista.
- Se una persona adaptable, disponible a cambiar tus planes con el fin de agradar a los demás.
- Mantén tu horario flexible, no planeado, no estructurado, sin organizar al menos un día a la semana
- Esta disponible a seguir haciendo lo que otros quieren en lugar de siempre querer asumir el liderazgo
- Está disponible a vivir con tus imperfecciones y las de otros, sé tolerante con tus fallas y con las de los demás
- Practica el metodo Franciscano de oración, usando las bellezas de la naturaleza para ser tocado por los valores trascendentes de Dios y su Espiritu.

Oración de las personas ENFJ de acuerdo a las tipologías de Myers - Briggs.

“Señor, ayúdame para que intente hacer sólo lo que esta en mi capacidad y confío el resto en tu bondad

¿Podrías firmarmelo?”

Los siguientes son ejemplos de las ocupaciones más representativas enlistadas como atractivas para este tipo de personalidad:

- * Investigadores
- * Licenciados en artes

- * Escritores
- * Licenciado en ciencias de la información y comunicación
- * Clérigos
- * Maestros
- * Actores y Animadores
- * Escritores y Artistas
- * Consultores
- * Psicólogos
- * Químicos

ENFP

“El periodista”. Haces uso de la comprensión fuera de lo normal de las motivaciones de los otros. Para ti, la vida resulta ser un drama excitante.

Eres de las personas extravertidas que usan la intuición.

Características frecuentemente asociadas con este tipo de personalidad.

Eres entusiasta, afectuoso, con mucho ánimo, ingenioso e imaginativo. Logras llevar a cabo casi cualquier cosa que te interese. Resuelves problemas con facilidad y siempre estás dispuesto a ayudar a cualquiera que tenga problemas. Frecuentemente te dejas guiar por tu habilidad para improvisar en vez de prepararte de antemano. Casi siempre puedes encontrar buenas razones para lograr lo que quieres.

Calidamente entusiasta, altamente animoso, ingenioso, imaginativo. Capaz de hacer cualquier cosa que sea de tu interés. Rápido con una solución para cualquier dificultad y listo para ayudar a cualquiera con un problema. Frecuentemente confías en tu capacidad para improvisar en vez de preparar por adelantado. Puedes encontrar comúnmente razones fuertes para lo que quieres.

Efectos de esta preferencia en situaciones de trabajo.

EXTRAVERTIDOS (E):

El estar incluido en éste grupo de personas indica que probablemente te relacionas mejor con el mundo externo de personas y cosas que con el mundo interno de ideas.

Posees energía psicológica por el mundo exterior. Te gusta la variedad y la acción. Tiendes a ser rápido y no te gustan los procedimientos complicados. Eres bastante bueno saludando a la gente. Te impacientas con trabajos largos y lentos. Te interesas por los resultados de tu trabajo, en

lograr acabarlo y en como otra gente lo hace Frecuentemente actúas rápidamente, algunas veces sin pensar Te gusta tener gente alrededor. Generalmente te comunicas sin problema.

Tipos intuitivos (N).

Una N para intuición indica que probablemente prefieres buscar hacer posibilidades en lugar de trabajar con realidades Te gusta resolver nuevos problemas. Te disgusta hacer la misma cosa continuamente. Gozas más aprendiendo una nueva técnica que usarla. Trabajas con impulsos originados por el entusiasmo con periodos de inactividad entre medios. Llegas a conclusiones rápidamente. Eres impaciente con detalles rutinarios. Eres paciente con situaciones complicadas. Sigues tus inspiraciones, buenas y malas Frecuentemente caes en errores de hecho Te disgusta tomar tiempo para precisión

Se han encontrado algunas relaciones entre *Myers Briggs* y la espiritualidad y “From image to likeness” postula virtudes para cada letra Fuimos creados a imagen de Dios; la perdimos por el pecado pero se recrea por la encarnación. puede recuperarse. La virtud de la “esperanza” que prevalece en los intuitivos puede motivarte a seguir adelante a pesar de los problemas. Percibes la imagen de Dios como Creador, arquitecto del mundo. Jesús daba a la gente mucha esperanza. Enseñaba por parábolas y símbolos

Como persona intuitiva puedes ayudarte creando oportunidades de soñar; orar con “como sería si fuera así ”, encontrar lugares que fomenten el uso de la imaginación cuando se ora, por ejemplo: el mar, la montaña,... rezar con símbolos, fantasías.

Amor es la virtud que integra todo Amar con “N” es amar con tus propias posibilidades las del otro.

Cuando una persona va creciendo normalmente, va creciendo en forma espiritual. A medida que se va desarrollando la virtud de su tipo, va creciendo espiritualmente.

Tipos Afectivos (F).

Una F para sentimiento indica que probablemente te basas más en valores personales que en un análisis impersonal y lógico al resolver un problema.

Tiendes a ser muy consciente de los demás y de tus sentimientos. Gozas dando gusto a la gente, aún en cosas que no son importantes. Te gusta la armonía; la eficacia puede llegar a ser destruida a causa de enemistades de larga duración. Frecuentemente permites que gustos y deseos personales o las otras personas te afecten en tus decisiones. Necesitas que se te hable de vez en cuando. Te disgusta decir a la gente cosas que desagraden. Tu orientación es más hacia la gente, respondes más fácilmente a los valores de las personas. Tiendes a ser compasivo.

La virtud de “la alegría y gozo” es virtud del corazón, que en los afectivos es gozo. Las personas afectivas perciben a Jesús como un hombre de alegría, compasión y que cura a otros. Amigo de muchos.

La ayuda que puedes conseguir la encuentras cultivando la intimidad. Poniendo atención a las razones del corazón y pidiendo perdón; desarrollar la oración afectiva, cultiva los sentimientos que se evocan por la memoria y compartir afecto.

Amor es la virtud que integra todo. Amar con “F” es amar con todo el corazón: apertura a recibir el afecto del otro, con el perdón mutuo.

Tipos Perceptivos (P).

Una P para percepción indica que probablemente prefieres una manera de vivir flexible y espontáneamente en lugar de una forma planeada y ordenada.

Te adaptas bien a situaciones cambiantes. No te importa el dejar cosas abiertas para alteraciones futuras. Puedes llegar a tener problemas decidiendo. Puedes comenzar demasiados proyectos y tener dificultad para acabarlos. Puedes posponer trabajos desagradables. Quieres conocer todo lo

referente al nuevo trabajo. Tiendes a ser curioso y aceptas de buena forma nueva luz sobre cosas, situaciones y personas.

AYUDA MUTUA DE LOS TIPOS OPUESTOS

La máxima claridad de visión del futuro procede solamente del intuitivo; el realismo más práctico solo de un tipo sensitivo; de relacionarse con gente sólo de un tipo que sienta. El éxito de una empresa depende de una variedad de tipos cada una en su lugar correcto.

Tipos opuestos pueden ayudar el uno al otro en cualquier tipo de actividad. Cuando dos personas se acercan a un problema desde puntos diferentes, cada uno ve cosas que son imposible de ver para la otra. Desafortunadamente, es raro que el uno afecte el punto d vista del otro. Demasiada oposición hace imposible a dos personas trabajar juntas. El mejor equipo está compuesto generalmente por personas que se diferencian en una o más preferencias. Esta cantidad de diferencia generalmente es positiva, y las dos o tres preferencias que tienen en común les ayuda a entenderse el uno con el otro y a comunicarse.

Cuando los estados opuestos tienen que trabajar o vivir juntos, un entendimiento el tipo ayuda bastante a quitar la fricción. La falta de acuerdo será menos irritante para Smith cuando reconozca que es muy difícil que Jones esté de acuerdo con él. Jones no está poniéndose en contra a propósito, simplemente tiene un tipo opuesto, y tipos opuestos pueden ser tremendamente útiles el uno con el otro si dan la oportunidad. Lo que se da a continuación muestra alguna forma de complementarse.

Tipos Intuitivos necesitan Sensitivos:

Necesitas de las personas de carácter sensitivo (S) para aportar hechos pertinentes, para aplicar experiencia a los problemas, para leer la letra pequeña de los contratos, para decir lo que se necesita hacer ahora, para tener paciencia con detalles, con horarios..., para estar al tanto de los

pequeños detalles, para afrontar las dificultades con realismo, para recordar que las alegrías del presente son importantes.

Tipos Afectivos necesitan Racionales:

También necesitas de personas racionales (T) para analizar, para organizar, para encontrar os defectos con anticipación, para mantenerse consistente con l política, para sopesar la “ley y la evidencia”, para hacer los errores propios y de los demás cuando sea necesario, para mantenerse firme en contra de la oposición.

REPERCUSIONES DE LA COMBINACIÓN DEL INTERÉS POR LAS POSIBILIDADES Y EL AFECTO.

Intuición (N) más Sentimiento (F).

Como persona NF tomas decisiones con el mismo afecto personal, pero, puesto que prefieres la intuición, tu interés no está en los hechos sino en posibilidades, por ejemplo nuevos proyectos, cosas que todavía no han sucedido, pero que pueden acontecer, nuevas verdades que no se conocen todavía, pero que pueden ser entradas y, sobre todo, nuevas posibilidades para la gente.

SUGERENCIAS PARA EL DESARROLLO DEL POTENCIAL DE LA SOMBRA DE ENFP.

- Reflexiona y concéntrate más en desarrollar la vida interior.
- Practica la autodisciplina, la negación de ti mismo y procura ayunar algunas veces.
- Sé realista, práctico y paciente con pequeños detallas.
- Procura llevar deliberadamente adelante las rutinas de cada día que más te desagraden en tu empresa.

- Sé completamente sistemático en todo lo que hagas próximamente.
- Sigue procedimientos ya establecidos en algún aspecto de tu vida.
- Planea y organiza algún proyecto, un horario fijo para realizarlo y seguirlo hasta el fin.
- Desarrolla la agudeza para los detalles y para memorizar hechos.
- Intenta deliberadamente usar un análisis lógico en la solución de problemas..
- Se abierto a las ideas de otros y está disponible a posponer tus propios planes para realizar algún proyecto.
- Se paciente con aquellos que están en desacuerdo contigo.
- Sé fiel a tu palabra, promesas, compromisos y mostrar seguridad y estabilidad.

Oración de las personas ENFP de acuerdo a las tipologías del MYERS - BRIGGS

“Oh Dios, dame la gracia de centrarme - ¡mira a ese pajarito!... - en una sola cosa”.

Las siguientes son ejemplos de las ocupaciones más representativas atractivas para este tipo de personalidad.

- * Licenciado en ciencias de la información y comunicación
- * Licenciado en artes
- * Terapeuta
- * Maestros (Arte y Drama)
- * Escritores, Artistas, Animadores
- * Psicólogos
- * Clérigos

ENTJ

“El mariscal de campo”. La necesidad y la fuerza impulsora básica es liderar. Tal vez tiendes a buscar una posición de responsabilidad y disfrutas de ser un ejecutivo.

Eres de las personas extravertidas que usan la intuición

Características frecuentemente asociadas con este tipo.

Eres sincero, franco, decidido y líder de actividades. Por lo general demuestras destreza en cualquier situación que requiera razonamiento y conversación de tipo intelectual; como por ejemplo, en la oratoria. Por lo general estas bien informado y te gusta adquirir más conocimientos.

A veces te sientes demasiado seguro y confiado en tí mismo, especialmente considerando la poca experiencia que hayas tenido en la situación a la mano.

Tiendes a ser cordial campechano, decisivo, líder en las actividades. Comúnmente bueno para cualquier cosa que requiera razonar y charlar inteligentemente, tal como hablar en público. Te hallas ordinariamente bien informado y disfrutas ampliar tus conocimientos. Puedes aparecer a veces más positivo y seguro que en tus áreas que pidan garantías.

Efectos de esta preferencia en situaciones de trabajo.

EXTRAVERTIDOS (E):

El estar incluido en este grupo de personas indica que probablemente te relacionas mejor con el mundo externo de personas y cosas que con el mundo interno de ideas.

Posees energía psicológica por el mundo exterior. Te gusta la variedad y la acción. Tiendes a ser rápido y no te gustan los procedimientos complicados. Eres bastante bueno saludando a la gente. Te impacientas con trabajos largos y lentos. Te interesas por resultados de tu trabajo, en lograr acabarlo y en cómo otra gente lo hace. Frecuentemente actúas rápidamente, algunas veces sin pensar. Te gusta tener gente alrededor. Generalmente te comunicas sin problema.

Tipos Intuitivos (N).

Una N para la intuición indica que probablemente prefieres buscar posibilidades en lugar de trabajar con realidades.

Te gusta resolver nuevos problemas. Te disgusta el hacer la misma cosa continuamente. Gozas mas aprendiendo una nueva técnica que usarla. Trabajas con impulsos originados por el entusiasmo con periodos de inactividad entre medios. Llegas a conclusiones rápidamente. Eres impaciente con detalles rutinarios. Eres paciente con situaciones complicadas. Sigues tus inspiraciones, buenas y malas. Frecuentemente caes en errores de hecho. Te disgusta el tomar tiempo para precisión.

Se han encontrado algunas relaciones entre el *Myers Briggs* y la espiritualidad y “From image to likenes” postula virtudes para cada letra. Fuimos creados a imagen de Dios; la perdimos por el pecado pero recrea con la encarnación: puede recuperarse. La virtud de la “esperanza” que prevalece en los intuitivos puede motivarte a seguir adelante a pesar de los problemas. Percibes la imagen de Dios como Creador, arquitecto del mundo. Jesús daba a la gente mucha esperanza. Enseñaba por parábolas y símbolos.

Como persona intuitiva puedes ayudarte creando oportunidades de soñar; orar con “cómo sería si fuera así...”, encontrar lugares que fomenten el uso de la imaginación cuando se ora, por ejemplo: el mar, la montaña,... rezar con símbolos, fantasías.

Amor es la virtud que integra todo. Amar con "N" es amar con tus propias posibilidades y las del otro.

Cuando una persona va creciendo normalmente, va creciendo en forma espiritual. A medida que se va desarrollando la virtud de tu tipo, vas creciendo espiritualmente.

Tipos Pensadores (T).

Esta faceta de tu personalidad (T) indica que utilizas frecuentemente el pensamiento y por lo tanto, tus juicios están basados más en un análisis impersonal y lógico de la situación que en tus valores personales.

No muestras emociones inmediatamente y te sientes incomodo teniendo que tratar con los sentimientos de la gente. Puedes herir los sentimientos de otras personas sin saberlo. Te gusta el análisis y poner las cosas en orden lógico. Puedes vivir en armonía. Tiendes a decidir impersonalmente, algunas veces sin presentar la necesaria atención a los deseos de la gente. Necesitas que se te trate con justicia. Eres capaz de corregir o echarle a la gente cuando lo consideras necesario. Tienes una orientación analítica y respondes más fácilmente a los pensamientos de la gente. Tiendes a ser firme.

La virtud de "la verdad" entendida como justicia; la que libera, la del orden recto. Los pensadores perciben la imagen de Dios como: el de la verdad y la justicia. Te puedes relacionar con los abogados. Eres asertivo.

Las ayudas que has de buscar son: desarrollar la asertividad (no agresividad), hacer a continuación de la palabra escrita y no solo oral; hacer movimientos de justicia en la iglesia y por la reflexión con la doctrina y no solo enseñanza moral.

Es recomendable para tí el rezo del breviario.

Amor es la virtud que integra todo. Amar con "T" es amar con la fuerza de tu carácter: asertivo, con la lealtad a la verdad y a la justicia; no puedes negar la verdad, no puedes ser falso.

Tipos que utilizan el Juicio (J).

Una J para juicio indica que probablemente prefieres una manera de vivir planeada y ordenada en lugar de una manera flexible espontánea.

Trabajas mejor cuando puedes planear tu trabajo y seguir el plan. Te gusta que las cosas queden establecidas y acabadas. Puedes sentirte disgustado si tienes que interrumpir los proyectos en que estás trabajando para dedicarte a algo más urgente. Puedes llegar a no prestar más atención a las nuevas cosas que se necesitan hacer. Quieres conocer solo las partes esenciales que se necesitan para comenzar tu trabajo. Tiendes a sentirte satisfecho cuando llegas a un juicio acerca de una cosa, situación o persona.

AYUDA MUTUA DE LOS TIPOS OPUESTOS

La máxima claridad de visión del futuro procede solamente de un intuitivo; el realismo más práctico de un tipo sensitivo; de relacionarse con gente sólo de un tipo que sienta. El éxito de una empresa depende de una variedad de tipos cada uno en su lugar correcto.

Tipos opuestos pueden ayudar el uno al otro en cualquier tipo de actividad. Cuando dos personas se acercan a un problema desde puntos diferentes, cada una ve cosas que son imposibles de ver para la otra. Desafortunadamente, es raro que afecte el uno el punto de vista del otro. Demasiada oposición hace imposible a dos personas trabajar juntas. El mejor está compuesto generalmente por personas que se diferencian en una o más preferencias. Esta cantidad de diferencia generalmente es positiva, y las dos o tres preferencias que tienen en común les ayuda a entenderse el uno con el otro y a comunicarse.

Cuando los extremos opuestos tienen que trabajar o vivir juntos, un entendimiento del tipo ayuda bastante a quitar la fricción. La falta de acuerdo será menos irritante para Smith cuando reconozca que es muy difícil que Jones esté de acuerdo con él. Jones no está poniéndose en contra

a propósito, simplemente tiene un tipo opuesto, y tipos opuestos pueden ser tremendamente útiles el uno con el otro si se dan la oportunidad. Lo que se da a continuación muestra alguna forma de complementarse.

Tipos Intuitivos necesitan Sensitivos:

Necesitas de las personas de carácter sensitivo (S) para aportar hechos pertinentes, para aplicar la experiencia a los problemas, para leer la letra pequeña en los contratos, para decir lo que se necesita ahora, para tener paciencia con detalles, con horarios..., para estar al tanto de los pequeños detalles, para afrontar las dificultades con realismo, para que te ayude a recordar que las alegrías del presente son importantes.

Tipos Racionales Afectivos:

También necesitas de personas afectivas (F) para persuadir, para conciliar, para predecir cómo se van a sentir los otros, para levantar entusiasmo, para enseñar, para vender, para hacer propaganda, para apreciar al pensador.

EFFECTOS DE LA COMBINACIÓN DEL INTERÉS POR LAS POSIBILIDADES Y EL JUICIO.

Intuición (N) más Pensamiento (T).

Las personas NT comparten el interés por las posibilidades. Pero, puesto que prefieren el pensamiento, se acercan a las posibilidades con cierto análisis con cierto análisis impersonal. Frecuentemente tus posibilidades que eliges son teóricas o técnicas, con el elemento humano casi ignorado.

Como gente que prefiere NT centra tu atención en posibilidades y las resuelves por medio del análisis impersonal, por eso posees la tendencia de llegar a ser lógico e ingenioso. Encuentras la posibilidad de tus posibilidades en desarrollos teóricos y técnicos, por ejemplo: las ciencias físicas, investigación, dirección, dirección, predicción y análisis.

SUGERENCIAS PARA EL DESARROLLO DEL POTENCIAL DE LA SOMBRA DE ENTJ.

- Desarrolla tus propios deseos o sentimientos y exprésalos a otros.
- Muestra aprecio constante por el mérito y el valor de otros. Decídate a dar reconocimiento a alguien de alguna forma.
- Sé muy considerado con todas las personas que se encuentres en el transcurso del día.
- Date tiempo para escuchar los puntos de vista de los demás.
- Mantén tu mente abierta, flexible y adaptable.
- Sé tolerante ante los errores y limitaciones de los demás.
- Debieras caminar en un bosque empleando el método de oración Franciscana, percibiendo tus impresiones.
- Trata de gozar y practicar en cierta forma las bellas artes, por ejemplo, la pintura, la escultura, etc,
- Sin previa planeación tómate el día y haz lo que quieras, siempre y cuando te respetes a ti mismo.
- Desarrolla tus sentidos viendo y recordando las señales de vialidad durante tu próximo paseo en auto.

Oración de las personas ENTJ de acuerdo a las tipologías del MYERS - BRIGGS

“Oh Dios ayúdame a desacelerarme y no precipitarme en lo que tengo que hacer. ¡Amén!”

Las ocupaciones más representativas enlistadas como atractivas para esta tipología son:

- * **Abogados**
- * **Administradores**
- * **Gerentes**
- * **Científicos**

ENTP

“El inventor”. Posees interés entusiasta en todo y siempre estás sensible en las posibilidades No te gusta ser conformista y eres innovador.

Eres de las personas extravertidas que usan la intuición

Características frecuentemente asociadas con este tipo de personalidad.

Eres vivaz, ingenioso, con destreza para muchas cosas. Resulta ser compañía estimulante para los demás, y eres persona alterna y franca. A veces discutes de ambos lados en una discusión Sólo por diversión. Eres capaz de cambiar constantemente de interés. Eres diestro para buscarte las razones lógicas a lo que quieres lograr. Rápido ingenioso, bueno para muchas cosas. Estimulante compañía, alerta y franco. Puedes argumentar para divertirte o sobre una pregunta. Ingenioso para resolver problemas nuevos y retadores, pero puedes descuidar los cometidos de una cosa rutinaria. Idóneo para pasar a un nuevo interés después de otro. Hábil en encontrar razones lógicas para lo que quieres.

Efectos de esta preferencia en situaciones de trabajo.

EXTRAVERTIDOS (E):

El estar incluido en este grupo de personas indica que probablemente te relacionas mejor con el mundo externo de personas, las actividades y cosas que con el mundo interno de ideas.

Posees energía psicológica por el mundo exterior. Te gusta la variedad y la acción. Tiendes a ser rápido y no te gustan los procedimientos complicados. Eres bastante bueno saludando a la gente.

Te impacientas con trabajos largos y lentos. Te interesas por resultados de tu trabajo, en lograr

acabarlo y en cómo otra gente lo hace. Frecuentemente actúas rápidamente, algunas veces sin pensar. Te gusta tener gente alrededor. Generalmente te comunicas sin problema.

Tipos Intuitivos (N).

Una N para la intuición indica que probablemente prefieres buscar posibilidades en lugar de trabajar con realidades.

Te gusta resolver nuevos problemas. Te disgusta el hacer la misma cosa continuamente. Gozas más aprendiendo una nueva técnica que usarla. Trabajas con impulsos originados por el entusiasmo con periodos de inactividad entre medios. Llegas a conclusiones rápidamente. Eres impaciente con detalles rutinarios. Eres paciente con situaciones complicadas. Sigues tus inspiraciones, buenas y malas. Frecuentemente caes en errores de hecho. Te disgusta el tomar tiempo para precisión.

Se han encontrado algunas relaciones entre el *Myers Briggs* y la espiritualidad y “From image to likenes” postula virtudes para cada letra. Fuimos creados a imagen de Dios; la perdimos por el pecado pero recrea con la encarnación: puede recuperarse. La virtud de la “esperanza” que prevalece en los intuitivos puede motivarte a seguir adelante a pesar de los problemas. Percibes la imagen de Dios como Creador, arquitecto del mundo. Jesús daba a la gente mucha esperanza. Enseñaba por parábolas y símbolos.

Como persona intuitiva puedes ayudarte creando oportunidades de soñar; orar con “cómo sería si fuera así...”, encontrar lugares que fomenten el uso de la imaginación cuando se ora, por ejemplo: el mar, la montaña,... rezar con símbolos, fantasías.

Amor es la virtud que integra todo. Amar con “N” es amar con tus propias posibilidades y las del otro.

Cuando una persona va creciendo normalmente, va creciendo en forma espiritual. A medida que se va desarrollando la virtud de tu tipo, vas creciendo espiritualmente.

Tipos pensadores (T).

Una T para pensamiento indica que probablemente tus juicios están basados más en un análisis impersonal y lógico de la situación que en tus valores personales.

No muestras emociones inmediatamente y tienes incómodo teniendo que tratar con los sentimientos de la gente. Puedes herir los sentimientos de las otras personas sin saberlo. Te gusta el análisis y poner las cosas en orden lógico. Puedes vivir sin armonía. Tiendes a decidir impersonalmente, algunas veces sin presentar la necesaria atención a los deseos de la gente. Necesitas que se te trate con justicia. Te puedes relacionar con los abogados. Eres asertivo.

Las ayudas que has de buscar son: desarrollar la asertividad (no agresividad), hacer continuación de la palabra escrita y no solo oral; hacer movimientos de justicia en la iglesia y por la reflexión con la doctrina y no solo enseñanza moral. Rezo del breviario.

Amor es la virtud que integra todo. Amar con "T" es amar con la fuerza de tu carácter: asertivo, con la lealtad a la verdad y a la justicia; no puedes negar la verdad, no puedes ser falso.

Tipos Perceptivos (P).

Una P para percepción indica que probablemente prefieres una manera de vivir flexible y espontáneamente en lugar de un forma planeada y ordenada.

Te adaptas bien a situaciones cambiantes. No te importa el dejar cosas abiertas para alteraciones futuras. Puedes llegar a tener problemas decidiendo. Puedes comenzar demasiados proyectos y tener dificultad para acabarlos. Puedes posponer trabajos desagradables. Quieres conocer todo lo referente al nuevo trabajo. Tiendes a ser curioso y aceptas de buena forma nueva luz sobre cosas, situaciones y personas.

AYUDA MUTUA DE LOS TIPOS OPUESTOS

La máxima claridad de visión del futuro procede solamente de un intuitivo; el realismo más práctico de un tipo sensitivo; de relacionarse con gente sólo de un tipo que sienta. El éxito de una empresa depende de una variedad de tipos cada uno en su lugar correcto.

Tipos opuestos pueden ayudar el uno al otro en cualquier tipo de actividad. Cuando dos personas se acercan a un problema desde puntos diferentes, cada una ve cosas que son imposibles de ver para la otra. Desafortunadamente, es raro que afecte el uno el punto de vista del otro. Demasiada oposición hace imposible a dos personas trabajar juntas. El mejor está compuesto generalmente por personas que se diferencian en una o más preferencias. Esta cantidad de diferencia generalmente es positiva, y las dos o tres preferencias que tienen en común les ayuda a entenderse el uno con el otro y a comunicarse.

Cuando los extremos opuestos tienen que trabajar o vivir juntos, un entendimiento del tipo ayuda bastante a quitar la fricción. La falta de acuerdo será menos irritante para Smith cuando reconozca que es muy difícil que Jones esté de acuerdo con él. Jones no está poniéndose en contra a propósito, simplemente tiene un tipo opuesto, y tipos opuestos pueden ser tremendamente útiles el uno con el otro si se dan la oportunidad. Lo que se da a continuación muestra alguna forma de complementarse.

Tipos Intuitivos necesitan Sensitivos:

Necesitas de las personas de carácter sensitivo (S) para aportar hechos pertinentes, para aplicar la experiencia a los problemas, para leer la letra pequeña en los contratos, para decir lo que se necesita ahora, para tener paciencia con detalles, con horarios..., para estar al tanto de los pequeños detalles, para afrontar las dificultades con realismo, para que te ayude a recordar que las alegrías del presente son importantes.

Tipos Racionales necesitan Afectivos:

También necesitas de personas afectivas (F) para persuadir, para conciliar, para predecir cómo se van a sentir los otros, para levantar entusiasmo, para vender, para hacer propaganda, para apreciar al pensador.

EFFECTOS DE LA COMBINACIÓN DEL INTERÉS POR LAS POSIBILIDADES Y EL JUICIO.

Intuición (N) más Pensamiento (T).

Las personas de NT comparten el interés por las posibilidades; pero, puesto que como tu, prefieren el pensamiento, se acercan a las posibilidades con cierto análisis impersonal. Frecuentemente las posibilidades que eliges son teóricas o técnicas, con el elemento humano casi ignorado.

Como gente que prefiere NT centras tu atención en posibilidades y las resuelves por medio de un análisis impersonal, por eso posees la tendencia de llegar a ser lógico e ingenioso. Encuentras la posibilidad de tus posibilidades en desarrollos teóricos y técnicos, por ejemplo: las ciencias físicas, investigación, dirección, predicción y análisis.

SUGERENCIAS PARA EL DESARROLLO DEL POTENCIAL DE LA SOMBRA DE ENTP.

- Sé consciente, sistemático, paciente en los pequeños detalles de un proyecto hasta finalizarlo.
- Desarrolla una disciplina personal por medio de rutinas de trabajo, en tu casa y en tu lugar de trabajo.

- Desarrolla y continúa toda una tarea en lugar de improvisarla.
- Sé conservador ante los cambios.
- Sé comprensivo, cuidadoso, amable y preocúpate genuinamente por alguien que tenga necesidad de apoyo.
- Está al servicio de alguien y atiende a sus necesidades durante una semana.
- Procura estar activo en un servicio social, por ejemplo, con los que se sienten derrotados, atendiendo a sus necesidades y ayudándolos para que alcancen ciertas satisfacciones.
- Ten consideración hacia los demás y busca el bienestar comunitario.
- Sigue una rutina establecida por otros, aún si es diferente a la que estás acostumbrado a seguir.
- Renuncia a ti mismo al menos por un mes y permíte que los otros hablen mientras tu solamente escuchas.
- Realiza un verdadero esfuerzo para entender a las personas conservadoras y sus puntos de vista.

Oración de las personas ENTP de acuerdo a la tipología de Myers - Briggs.

“Señor que hoy siga las reglas establecidas... pensándolo bien, mejor espérate para mañana”.

Las siguientes reglas son ejemplos de las ocupaciones más representativas enlistadas como atractivas para este tipo de personalidad.

- * Fotógrafos
- * Jefe de personal
- * Vendedores
- * Mercadotecnistas
- * Periodistas

- * **Profesionistas de sistemas de cómputo**
- * **Analistas**
- * **Ingeniería**
- * **Comunicólogos e informadores**
- * **Lic. En ciencias físicas**
- * **Investigador**
- * **Administrador de empresas**
- * **Lic. En Relaciones Humanas**

ESFJ

“El vendedor”. Tienes el más sociable de todos los tipos; eres proveedor de armonía y un anfitrión sobresaliente.

Eres de las personas extravertidas que utilizan los cinco sentidos.

Características frecuentemente asociadas con este tipo de personalidad.

Eres cálido, afectuoso, hablador, popular, concienzudo, muy cooperador y miembro activo de comités. Necesitas de armonía y puedes ser bueno para crearla con destreza. Siempre haces algo bonito o placentero para otros. Funcionas mejor cuando hay incentivos y se te alaba. Tu principal interés está en las cosas que directa y visiblemente afectan las vidas de las demás personas. Tienes poco interés en pensamientos abstractos y en materias técnicas.

Efectos de esta preferencia en situaciones de trabajo.

EXTRAVERTIDOS (E):

El estar incluido en este grupo de personas indica que probablemente te relacionas mejor con el mundo externo de personas y cosas que con el mundo interno de ideas.

Posees energía psicológica por el mundo exterior. Te gusta la variedad y la acción. Tiendes a ser rápido y no te gustan los procedimientos complicados. Eres bastante bueno saludando a la gente. Te impacientas con trabajos largos y lentos. Te interesas por los resultados de tu trabajo, en lograr acabarlo y en cómo otra gente lo hace.

Frecuentemente actúas rápidamente, algunas veces sin pensar. Te gusta tener gente alrededor. Generalmente te comunicas sin problema.

Tipos que usan los cinco sentidos. Sensitivos (S).

Eres de las personas que hacen uso de los cinco sentidos. Una S para el uso de los cinco sentidos indica que probablemente prefieres trabajar más con realidades que con posibilidades.

Te desagradan los problemas nuevos a menos de que existan formas establecidas para resolverlos.

Te gusta la forma establecida de hacer las cosas. Goza usando técnicas que ya aprendiste, más que aprender nuevas. Trabajas en forma ininterrumpida, con una idea realista de cuánto te va a llevar. Generalmente llegas a una conclusión paso a paso. Eres paciente en los detalles rutinarios.

Te impacientas cuando los detalles parecen ser demasiado complicados. No muy frecuentemente te fías de tus inspiraciones cuando ocurren. Raramente caes en errores de hechos. Tiendes a ser bueno en trabajos de precisión.

Se han encontrado algunas relaciones entre *Myers Briggs* y la espiritualidad y “From image to likenes” postula virtudes para cada letra. Fuimos creados a imagen de Dios; la perdimos por el pecado pero se recrea con la encarnación: puede recuperarse. La virtud de la “sencillez” que se entiende como presencia, atención. Como persona sensitiva percibes a Dios como un Dios sencillo, humilde, presente. Logras tu desarrollo estando atento al conocimiento de ti mismo, a lo que sucede. Te puedes ayudar viviendo en un reglamento de vida diario, rezar con lo presente - inmediato- tu situación concreta. La oración de ha de ser vocal, que es muy sencilla y muy atenta.

Amor es la que integra todo. Amar con “S” es amar con toda la persona completa, conociendo tus fallas apreciando tus cualidades. Eres muy concreto; no niegas la realidad.

Tipos Afectivos (F).

Una **F** para sentimiento indica que probablemente te basas más en valores personales que en un análisis impersonal y lógico al resolver un problema.

Tiendes a ser muy consciente de los demás y de tus sentimientos. Gozas dando gusto a la gente, aún en cosas que no son importantes. Te gusta la armonía; la eficacia puede llagar a ser destruida a causa de enemistades de larga duración. Frecuentemente permites que gustos y deseos personales o las otras personas te afecten en tus decisiones. Necesitas que se te hable de vez en cuando. Te disgusta decir a la gente cosas que desagraden. Tu orientación es más hacia la gente, respondes más fácilmente a los valores de las personas. Tiendes a ser compasivo.

La relación encontrada entre este test y la espiritualidad habla de la virtud de “la alegría y gozo” que es virtud del corazón, que es gozo. Las personas afectivas perciben a Jesús como un hombre con alegría, compasión y que cura a todos. Amigo de muchos.

La ayuda que puedes conseguir la encuentras cultivando la intimidad. Poniendo atención a las razones del corazón y pidiendo perdón; desarrollar la oración afectiva, cultiva los sentimientos que se evocan por la memoria y compartir afecto.

Amor es la virtud que integra todo. Amar con “F” es amar con todo el corazón: apertura a recibir el afecto del otro, con el perdón mutuo.

Cuando una persona va creciendo normalmente, va creciendo en forma espiritual. A medida que se va desarrollando la virtud de tu tipo, vas creciendo espiritualmente.

AYUDA MUTUA DE LOS TIPOS OPUESTOS

La máxima claridad de visión del futuro procede solamente de un intuitivo; el realismo más práctico de un tipo sensitivo; de relacionarse con gente sólo de un tipo que sienta. El éxito de una empresa depende de una variedad de tipos cada uno en su lugar correcto.

Tipos opuestos pueden ayudar el uno al otro en cualquier tipo de actividad. Cuando dos personas se acercan a un problema desde puntos diferentes, cada una ve cosas que son imposibles de ver para la otra. Desafortunadamente, es raro que afecte el uno el punto de vista del otro. Demasiada oposición hace imposible a dos personas trabajar juntas. El mejor está compuesto generalmente por personas que se diferencian en una o más preferencias. Esta cantidad de diferencia generalmente es positiva, y las dos o tres preferencias que tienen en común les ayuda a entenderse el uno con el otro y a comunicarse.

Cuando los extremos opuestos tienen que trabajar o vivir juntos, un entendimiento del tipo ayuda bastante a quitar la fricción. La falta de acuerdo será menos irritante para Smith cuando reconozca que es muy difícil que Jones esté de acuerdo con él. Jones no está poniéndose en contra a propósito, simplemente tiene un tipo opuesto, y tipos opuestos pueden ser tremendamente útiles el uno con el otro si se dan la oportunidad. Lo que se da a continuación muestra alguna forma de complementarse.

ESFP

“El animador”. Irradias optimismo activo calidez. Eres llano, ingenioso, caes bien a la mayoría, eres inteligente. Es divertido estar contigo. Eres muy generoso.

Eres de las personas extravertidas que usan los cinco sentidos.

Características frecuentemente asociadas con este tipo de personalidad.

Eres sociable, acomodadizo, amistoso, aceptas bien las cosas, lo disfrutas todo y te aseguras de que los demás también lo estén disfrutando, haciendo esfuerzos para hacerle más divertidas las cosas a los demás. Es probable que gustes de los deportes al igual de construir cosas. Te enteras de todo lo que está ocurriendo a tu alrededor y te haces partidario de ello con esmero. Te resulta más fácil acordarte de hechos que tratar de aprender teorías. Tienes más destreza en situaciones donde es necesario tener sentido común y habilidad práctica tanto con personas como objetos.

Efectos de esta preferencia en situaciones de trabajo.

EXTRAVERTIDOS (E):

El estar incluido en este grupo de personas indica que probablemente te relacionas mejor con el mundo externo de personas y cosas que con el mundo interno de ideas.

Posees energía psicológica por el mundo exterior. Te gusta la variedad y la acción. Tiendes a ser rápido y no te gustan los procedimientos complicados. Eres bastante bueno saludando a la gente.

Te impacientas con trabajos largos y lentos. Te interesas por los resultados de tu trabajo, en lograr acabarlo y en cómo otra gente lo hace.

Frecuentemente actúas rápidamente, algunas veces sin pensar. Te gusta tener gente alrededor.
Generalmente te comunicas sin problema.

Tipos que usan los cinco sentidos. Sensitivos (S).

Eres de las personas que hacen uso de los cinco sentidos. Una S para el uso de los cinco sentidos indica que probablemente prefieres trabajar más con realidades que con posibilidades.

Te desagradan los problemas nuevos a menos de que existan formas establecidas para resolverlos.

Te gusta la forma establecida de hacer las cosas. Goza usando técnicas que ya aprendiste, más que aprender nuevas. Trabajas en forma ininterrumpida, con una idea realista de cuánto te va a llevar. Generalmente llegas a una conclusión paso a paso. Eres paciente en los detalles rutinarios.

Te impacientas cuando los detalles parecen ser demasiado complicados. No muy frecuentemente te fías de tus inspiraciones cuando ocurren. Raramente caes en errores de hechos. Tiendes a ser bueno en trabajos de precisión.

Se han encontrado algunas relaciones entre *Myers Briggs* y la espiritualidad y "From image to likenes" postula virtudes para cada letra. Fuimos creados a imagen de Dios; la perdimos por el pecado pero se recrea con la encarnación: puede recuperarse. La virtud de la "sencillez" que se entiende como presencia, atención. Como persona sensitiva percibes a Dios como un Dios sencillo, humilde, presente. Logras tu desarrollo estando atento al conocimiento de ti mismo, a lo que sucede. Te puedes ayudar viviendo en un reglamento de vida diario, rezar con lo presente - inmediato- tu situación concreta. La oración de ha de ser vocal, que es muy sencilla y muy atenta.

Amor es la que integra todo. Amar con "S" es amar con toda la persona completa, conociendo tus fallas apreciando tus cualidades. Eres muy concreto; no niegas la realidad.

Cuando una persona va creciendo normalmente, va creciendo en forma espiritual. A medida que se va desarrollando la virtud de tu tipo, vas creciendo espiritualmente.

Tipos Afectivos (F).

Una **F** para sentimiento indica que probablemente te basas más en valores personales que en un análisis impersonal y lógico al resolver un problema.

Tiendes a ser muy consciente de los demás y de tus sentimientos. Gozas dando gusto a la gente, aún en cosas que no son importantes. Te gusta la armonía; la eficacia puede llegar a ser destruida a causa de enemistades de larga duración. Frecuentemente permites que gustos y deseos personales o las otras personas te afecten en tus decisiones. Necesitas que se te hable de vez en cuando. Te disgusta decir a la gente cosas que desagraden. Tu orientación es más hacia la gente, respondes más fácilmente a los valores de las personas. Tiendes a ser compasivo.

La virtud de la “alegría y gozo” es virtud del corazón, que es gozo. Las personas afectivas perciben a Jesús como un hombre de alegría, compasión que cura a otros. Amigo de muchos.

La ayuda que puedes conseguir la encontraras cultivando la intimidad, poniendo atención a las razones del corazón pidiendo perdón; desarrollar la oración afectiva, cultivar los sentimientos que se evocan por la memoria y compartir afecto.

Amor es la virtud que integra todo. Amar con “F” es amar con todo el corazón: apertura a recibir el afecto del otro, con el perdón mutuo.

Tipos Perceptivos (P).

Una **P** para percepción indica que probablemente prefieres una manera de vivir flexible y espontáneamente en lugar de un forma planeada y ordenada.

Te adaptas bien a situaciones cambiantes. No te importa el dejar cosas abiertas para alteraciones futuras. Puedes llegar a tener problemas decidiendo. Puedes comenzar demasiados proyectos y tener dificultad para acabarlos. Puedes posponer trabajos desagradables. Quieres conocer todo lo

referente al nuevo trabajo. Tiendes a ser curioso y aceptas de buena forma nueva luz sobre cosas, situaciones y personas.

AYUDA MUTUA DE LOS TIPOS OPUESTOS

La máxima claridad de visión del futuro procede solamente de un intuitivo; el realismo más práctico de un tipo sensitivo; de relacionarse con gente sólo de un tipo que sienta. El éxito de una empresa depende de una variedad de tipos cada uno en su lugar correcto.

Tipos opuestos pueden ayudar el uno al otro en cualquier tipo de actividad. Cuando dos personas se acercan a un problema desde puntos diferentes, cada una ve cosas que son imposibles de ver para la otra. Desafortunadamente, es raro que afecte el uno el punto de vista del otro. Demasiada oposición hace imposible a dos personas trabajar juntas. El mejor está compuesto generalmente por personas que se diferencian en una o más preferencias. Esta cantidad de diferencia generalmente es positiva, y las dos o tres preferencias que tienen en común les ayuda a entenderse el uno con el otro y a comunicarse.

Cuando los extremos opuestos tienen que trabajar o vivir juntos, un entendimiento del tipo ayuda bastante a quitar la fricción. La falta de acuerdo será menos irritante para Smith cuando reconozca que es muy difícil que Jones esté de acuerdo con él. Jones no está poniéndose en contra a propósito, simplemente tiene un tipo opuesto, y tipos opuestos pueden ser tremendamente útiles el uno con el otro si se dan la oportunidad. Lo que se da a continuación muestra alguna forma de complementarse.

Tipos Sensitivos necesitan Intuitivos:

Necesitas de las personas intuitivas (N) para aportar nuevas posibilidades, para aportar ingenio a los problemas, para leer los signos de los cambios futuros, para tener entusiasmo, para estar al tanto de esencias nuevas, para atajar las dificultades con entusiasmo, para mostrar que los gozos del futuro valen la pena.

Tipos Afectivos necesitan Racionales:

También necesitas de personas racionales (T) para analizar, para organizar, para encontrar los defectos con anticipación, para mantenerse consistente con la política, para sopesar la “ley y la evidencia”, para decirle a la gente sus verdades cuando sea necesario, para mantenerse firme en contra de la oposición.

EFFECTOS DE LA COMBINACIÓN DE LA SENSITIVIDAD Y EL AFECTO.

Sensación (S) más Sentimiento (F).

Como persona SF estás interesado en hechos, pero haces tus decisiones a través del afecto personal puesto que la clase de juicio de la que te fias es el sentimiento, con su poder para sopesar hasta qué punto las cosas son importantes para ti y para otros.

La gente que prefieres SF centra su atención en hechos y los resuelven por medio de afecto personal; por eso eres de tendencia a llegar a ser compasivo y amable. Encuentras la posibilidad de tus posibilidades en la ayuda práctica y servicios para las demás personas.

SUGERENCIAS PARA EL DESARROLLO DEL POTENCIAL DE LA SOMBRA DE ESFP.

- Aprende a confiar en intuiciones, presentimientos, noticias y pensamientos.
- Aprende a confiar en nuevas ideas y a estar dispuesto a correr riesgos al llevarlos a cabo.
- Desarrolla algo sin sentido en busca de una meta u objetivo. Sé ingenioso.
- Trata de establecer una perspectiva balanceada que considere tanto lo negativo como lo positivo, el lado oscuro y brillante de una situación, problema, decisión.
- Desarrolla el interés de estar solo y desarrolla un proyecto valioso.
- Desarrolla la fuerza psíquica para enfrentar algo que parece imposible d comprender.
- Muestra una discusión y algo sin sentido acerca de algún tema importante así como de la vida de alguien.
- Trabaja en el acercamiento lógico, que permita analizar la situación antes de tomar una decisión.
- Toma la responsabilidad de organizar y terminar algún proyecto.
- Considera las consecuencias de tus acciones y decisiones en un periodo largo de tiempo.

Oración de las personas ESFP de acuerdo a las tipologías de Myers - Briggs.

“Señor, haz que tome más en serio las cosas... especialmente los paseos y las fiestas”.

LAS OCUPACIONES MÁS REPRESENTATIVAS PARA ESTA TIPOLOGÍA SON:

- * Niñeras
- * Recepcionistas
- * Vendedores

- * **Mercadotecnistas**
- * **Publicistas**
- * **Religiosos vida activa**
- * **Maestros**

ESTJ

“El administrador”. Procura tener contacto constante con el ambiente externo. Suelen ser muy responsable. Puedes sentirte como un pilar de fortaleza.

Eres de las personas extravertidas que usan los cinco sentidos.

Características frecuentemente asociadas con este tipo de personalidad.

Las personas como tú suelen ser prácticos, realistas, casuales, con una inclinación mental hacia los negocios o hacia la mecánica. No te interesas en materias que no tengan utilidad practicalidad, pero eres trabajador dedicado cuando tienes que serlo y lo aprendes lo que puedes aplicar en ti mismo cuando es necesario. Te gusta organizar y llevar a cabo actividades; puedes ser buen administrador, especialmente si te acuerdas de los sentimientos y puntos de vista de los demás.

Efectos de esta preferencia en situaciones de trabajo.

EXTRAVERTIDOS (E):

El estar incluido en este grupo de personas indica que probablemente te relacionas mejor con el mundo externo de personas y cosas que con el mundo interno de ideas.

Posees energía psicológica por el mundo exterior. Te gusta la variedad y la acción. Tiendes a ser rápido y no te gustan los procedimientos complicados. Eres bastante bueno saludando a la gente.

Te impacientas con trabajos largos y lentos. Te interesas por los resultados de tu trabajo, en lograr acabarlo y en cómo otra gente lo hace.

Frecuentemente actúas rápidamente, algunas veces sin pensar. Te gusta tener gente alrededor. Generalmente te comunicas sin problema.

Tipos que usan los cinco sentidos. Sensitivos (S).

Eres de las personas que hacen uso de los cinco sentidos. Una S para el uso de los cinco sentidos indica que probablemente prefieres trabajar más con realidades que con posibilidades.

Te desagradan los problemas nuevos a menos de que existan formas establecidas para resolverlos.

Te gusta la forma establecida de hacer las cosas. Goza usando técnicas que ya aprendiste, más que aprender nuevas. Trabajas en forma ininterrumpida, con una idea realista de cuánto te va a llevar. Generalmente llegas a una conclusión paso a paso. Eres paciente en los detalles rutinarios.

Te impacientas cuando los detalles parecen ser demasiado complicados. No muy frecuentemente te fías de tus inspiraciones cuando ocurren. Raramente caes en errores de hechos. Tiendes a ser bueno en trabajos de precisión.

Se han encontrado algunas relaciones entre *Myers Briggs* y la espiritualidad y "From image to likenes" postula virtudes para cada letra. Fuimos creados a imagen de Dios; la perdimos por el pecado pero se recrea con la encarnación: puede recuperarse. La virtud de la "sencillez" que se entiende como presencia, atención. Como persona sensitiva percibes a Dios como un Dios sencillo, humilde, presente. Logras tu desarrollo estando atento al conocimiento de ti mismo, a lo que sucede. Te puedes ayudar viviendo en un reglamento de vida diario, rezar con lo presente - inmediato- tu situación concreta. La oración de ha de ser vocal, que es muy sencilla y muy atenta.

Amor es la virtud que integra todo. Amar con "S" es amar con toda la persona completa, conociendo tus fallas apreciando tus cualidades. Eres muy concreto; no niegas la realidad.

Cuando una persona va creciendo normalmente, va creciendo en forma espiritual. A medida que se va desarrollando la virtud de tu tipo, vas creciendo espiritualmente.

Tipos de Pensadores (T).

Esta faceta de tu personalidad (T) indica que utilizas fuertemente el pensamiento y por lo tanto, tus juicios están basados más en un análisis impersonal y lógico de la situación que en tus valores personales.

No muestras emociones inmediatamente y te sientes incómodo teniendo que tratar con los sentimientos de la gente. Puedes herir los sentimientos de otras personas sin saberlo. Te gusta el análisis y poner las cosas en orden lógico. Puedes vivir sin armonía. Tiendes a decidir impersonalmente, algunas veces sin presentar la necesaria atención a los deseos de la gente. Necesitas que se te trate con justicia. Eres capaz de corregir o decirle a la gente sus verdades cuando lo consideras necesario. Tienes una orientación analítica y respondes más fácilmente a los pensamientos de la gente. Tiendes a ser firme.

La virtud de “la verdad” entendida como justicia; la que libera, la del orden recto. Los pensadores perciben la imagen de Dios como: el de la verdad y la justicia. Te puedes relacionar con los abogados. Eres asertivo.

Las ayudas que has de buscar son: desarrollar la asertividad (no agresividad), hacer continuación de la palabra escrita y no solo oral; hacer movimientos de justicia en la iglesia y por la reflexión con la doctrina y no solo enseña moral. Es recomendable para ti el rezo del breviario.

Amor es la virtud que integra todo. Amar con “T” es amar con la fuerza de tu carácter: asertivo, con la lealtad a la verdad y a la justicia; no puedes negar la verdad, no puedes ser falso.

Tipos que utilizan el Juicio (J).

Una J para juicio indica que probablemente prefieres una manera de vivir planeada y ordenada en lugar de una manera flexible espontánea.

Trabajas mejor cuando puedes planear tu trabajo y seguir el plan. Te gusta que las cosas queden establecidas y acabadas. Puedes sentirte disgustado si tienes que interrumpir los proyectos en que

estás trabajando para dedicare a algo más urgente. Puedes llegar a no prestar más atención a las nuevas cosas que se necesitan hacer. Quieres conocer solo las partes esenciales que se necesitan para comenzar tu trabajo. Tiendes a sentirte satisfecho cuando llegas a un juicio acerca de una cosa, situacion o persona.

AYUDA MUTUA DE LOS TIPOS OPUESTOS

La máxima claridad de vision del futuro procede solamente del intuitivo; el realismo más práctico sólo de un tipo sensitivo; de relacionarse con gente sólo de un tipo que sienta. El éxito de una empresa depende de una variedad de tipos cada uno en su lugar correcto.

Tipos opuestos pueden ayudar en el uno al otro en cualquier tipo de actividad. Cuando dos personas se acercan a un problema desde puntos diferentes, cada una ven cosas que son imposible de ver para la otra. Desafortunadamente, es raro que afecte el uno el punto de vista del otro. Demasiada oposicion hace imposible a dos personas trabajar juntas. El mejor equipo está compuesto generalmente por personas que se diferencian en una o más preferencias. Esta cantidad de diferencia generalmente es positiva, y las dos o tres diferencias que tienen en común les ayuda a entenderse el uno con el otro y a comunicarse.

Cuando los extremos opuestos tienen que trabajar o vivir juntos, un entendimiento del tipo ayuda bastante a quitar la fricción. La falta de acuerdo será menos irritante para Smith cuando reconozca que es muy difícil que Jones esté de acuerdo con él. Jones no está poniéndose en contra a proposito, simplemente tiene un tipo opuesto, y tipos opuestos pueden ser tremendamente útiles el uno con el otro si se dan la oportunidad. Lo que se da a continuación muestra alguna forma de complementarse.

Tipos Sensitivos necesitan Intuitivos:

Según tu carácter, necesitas de personas intuitivas (N) para aportar nuevas posibilidades, para aportar ingenio a los problemas, para leer los signos de los cambios futuros, para tener

entusiasmo, para estar al tanto de esencias nuevas, para atajar las dificultades con entusiasmo, para mostrar que los gozos del futuro valen la pena.

Tipos Racionales necesitan Afectivos:

De acuerdo a tu forma de ser (T), necesitas de personas afectivas (F) para persuadir, para conciliar, para predecir como se van a sentir los otros, para levantar entusiasmo, para enseñar, para vender, para hacer propaganda, para apreciar al pensador.

EFFECTOS DE LA COMBINACIÓN DE LA SENSITIVIDAD Y JUICIO.

Sensación (S) más Pensamiento (T).

La gente ST como es tu caso, está principalmente interesada en hechos, puesto que hechos es lo que puede ser colectado y verificado directamente por los sentidos a través de la vista, del oído, del tacto, etc , y hacen decisiones sobre estos hechos por medio del análisis impersonal puesto que clase de juicio del que se fían es el pensamiento, procedimiento racional paso a paso de causa a efecto, de premisa a conclusión.

La gente ST centra su atención en hechos, los resuelven por medio de análisis impersonal por eso tienden a llegar a ser prácticos e interesados en hechos. Como tú, encuentran posibilidad de sus posibilidades en habilidades técnicas relacionadas con hechos y objetos, por ejemplo: Ciencias aplicadas, negocios, producción y construcción.

SUGERENCIAS PARA DESARROLLAR EL POTENCIAL DE LA SOMBRA ESTJ.

- Procura seguir alguna vez los sentimientos, la espontaneidad y los presentimientos en vez de lo lógico y lo razonado.

- Encuentra alegría en complacer a los demás: el elogio y el reconocimiento afirman a las demás personas.
- Recuerda a menudo aquello que requiere corrección.
- Expresa tus sentimientos hacia los demás, especialmente a tu familia y a tus amigos.
- Muestra entusiasmo y simpatía por los demás.
- Evita hacer juicios precipitados de quienes te rodean.
- Pon atención a los puntos de vista de otras personas, especialmente de aquellos que ordinariamente no tienen las posibilidades para defenderse.
- Demuestra paciencia con aquellos que no saben llevar a cabo los detalles de un proyecto.
- Estudia algún tema, aun si parece no tener utilidad, pero sin embargo puede tener elementos de aprendizaje
- Ve en busca de posibilidades y potenciales no desarrollados.
- Tomate un día a la semana sin algún plan estructurado, completamente libre. Ve de paseo o sal por la mañana o por la tarde sin un plan previo.
- Mantente abierto a los puntos de vista de los demás como si fueran los tuyos.
- Disparte a salir de tu modo ordinario de proceder.
- Algunas veces sé un seguidor y haz lo que otros quieren en lugar de lo que quieres tú.

Oración de las personas ESTJ de acuerdo a las tipologías del Myers - Briggs.

OCUPACIONES MÁS REPRESENTATIVAS PARA ESTA TIPOLOGÍA:

- * Educadores
- * Administradores escolares
- * Médicos
- * Ingeniero Industrial y de sistemas

- * Abogados
- * Administradores de empresas
- * Arquitectos
- * Ingenieros civiles
- * Ingenieros mecánicos
- * Mercadotecnistas
- * Licenciados en relaciones humanas y laborales
- * Informadores y comunicólogos

ESTP

“El promotor”. ¡La acción!. Cuando está presente, las cosas comienzan a suceder. Eres furiosamente competitivo, empresario. Frecuentemente utilizas el efecto de shock para conseguir llamar la atención. También eres un excelente negociador.

Eres de las personas extravertidas que usan los cinco sentidos.

Características asociadas con éste tipo de personalidad.

EXTRAVERTIDOS (E):

El estar incluido en éste grupo de personas indica que probablemente te relaciones mejor con el mundo externo de personas y cosas que con el mundo interno de ideas.

Posees energía psicológica por el mundo exterior. Te gusta la variedad y la acción. Tiendes a ser rápido y no te gustan los procedimientos complicados. Eres bastante bueno saludando a la gente. Te impacientas con trabajos largos y lentos. Te interesas por los resultados de tu trabajo, en lograr acabarlo y en cómo otra gente lo hace. Frecuentemente actúas rápidamente, algunas veces sin pensar. Te gusta tener gente alrededor. Generalmente te comunicas sin problema.

Tipos que usan los cinco sentidos. Sensitivos (S).

Eres de las personas que hacen uso de los cinco sentidos. Una S para el uso de los cinco sentidos indica que probablemente prefieres trabajar más con realidades que con posibilidades.

Te desagradan los problemas nuevos a menos de que existan formas establecidas para resolverlos. Te gusta la forma establecida de hacer las cosas. Goza usando técnicas que ya aprendiste, más que aprender nuevas. Trabajas en forma ininterrumpida, con una idea realista de cuánto te va a llevar. Generalmente llegas a una conclusión paso a paso. Eres paciente en los detalles rutinarios.

Te impacientas cuando los detalles parecen ser demasiado complicados. No muy frecuentemente te fías de tus inspiraciones cuando ocurren. Raramente caes en errores de hechos. Tiendes a ser bueno en trabajos de precisión.

Se han encontrado algunas relaciones entre *Myers Briggs* y la espiritualidad y "From image to likenes" postula virtudes para cada letra. Fuimos creados a imagen de Dios; la perdimos por el pecado pero se recrea con la encarnación: puede recuperarse. La virtud de la "sencillez" que se entiende como presencia, atención. Como persona sensitiva percibes a Dios como un Dios sencillo, humilde, presente. Logras tu desarrollo estando atento al conocimiento de ti mismo, a lo que sucede. Te puedes ayudar viviendo en un reglamento de vida diario, rezar con lo presente - inmediato- tu situación concreta. La oración de ha de ser vocal, que es muy sencilla y muy atenta. El secreto es la atención.

Amor es la que integra todo. Amar con "S" es amar con toda la persona completa, conociendo tus fallas apreciando tus cualidades. Eres muy concreto; no niegas la realidad.

Cuando una persona va creciendo normalmente, va creciendo en forma espiritual. A medida que se va desarrollando la virtud de tu tipo, vas creciendo espiritualmente.

Tipos de Pensadores (T).

Esta faceta de tu personalidad (T) indica que utilizas fuertemente el pensamiento y por lo tanto, tus juicios están basados más en un análisis impersonal y lógico de la situación que en tus valores personales.

No muestras emociones inmediatamente y te sientes incómodo teniendo que tratar con los sentimientos de la gente. Puedes herir los sentimientos de otras personas sin saberlo. Te gusta el análisis y poner las cosas en orden lógico. Puedes vivir sin armonía. Tiendes a decidir impersonalmente, algunas veces sin presentar la necesaria atención a los deseos de la gente. Necesitas que se te trate con justicia. Eres capaz de corregir o decirle a la gente sus verdades.

cuando lo consideras necesario. Tienes una orientación analítica y respondes más fácilmente a los pensamientos de la gente. Tiendes a ser firme.

La virtud de "la verdad" entendida como justicia; la que libera, la del orden recto. Los pensadores perciben la imagen de Dios como: el de la verdad y la justicia. Te puedes relacionar con los abogados. Eres asertivo.

Las ayudas que has de buscar son: desarrollar la asertividad (no agresividad), hacer continuación de la palabra escrita y no solo oral; hacer movimientos de justicia en la iglesia y por la reflexión con la doctrina y no solo enseña moral. Es recomendable para ti el rezo del breviario.

Amor es la virtud que integra todo. Amar con "T" es amar con la fuerza de tu carácter: asertivo, con la lealtad a la verdad y a la justicia; no puedes negar la verdad, no puedes ser falso.

Tipos Perceptivos (P).

Una P para percepción indica que probablemente prefieres una manera de vivir flexible y espontáneamente en lugar de una forma planeada y ordenada.

Te adaptas bien a situaciones cambiantes. No te importa el dejar cosas abiertas para alteraciones futuras. Puedes llegar a tener problemas decidiendo. Puedes comenzar demasiados proyectos y tener dificultad para acabarlos. Puedes posponer trabajos desagradables. Quieres conocer todo lo referente al nuevo trabajo. Tiendes a ser curioso y aceptas de buena forma nueva luz sobre cosas, situaciones y personas.

AYUDA MUTUA DE LOS TIPOS OPUESTOS

La máxima claridad de visión del futuro procede solamente del intuitivo; el realismo más práctico sólo de un tipo sensitivo; de relacionarse con gente sólo de un tipo que sienta. El éxito de una empresa depende de una variedad de tipos cada uno en su lugar correcto.

Tipos opuestos pueden ayudar en el uno al otro en cualquier tipo de actividad. Cuando dos personas se acercan a un problema desde puntos diferentes, cada una ven cosas que son imposible de ver para la otra. *Desafortunadamente, es raro que afecte el uno el punto de vista del otro.* Demasiada oposicion hace imposible a dos personas trabajar juntas. El mejor equipo está compuesto generalmente por personas que se diferencian en una o más preferencias. Esta cantidad de diferencia generalmente es positiva, y las dos o tres diferencias que tienen en común les ayuda a entenderse el uno con el otro y a comunicarse.

Cuando los extremos opuestos tienen que trabajar o vivir juntos, un *entendimiento del tipo* ayuda bastante a quitar la fricción. La falta de acuerdo será menos irritante para Smith cuando reconozca que es muy difícil que Jones esté de acuerdo con él. Jones no está poniéndose en contra a propósito, simplemente tiene un tipo opuesto, y tipos opuestos pueden ser tremendamente útiles el uno con el otro si se dan la oportunidad. Lo que se da a continuación muestra alguna forma de complementarse

Tipos Sensitivos necesitan Intuitivos:

Necesitas de personas intuitivas (N) para aportar nuevas posibilidades, para aportar ingenio a los problemas, para, leer los signos de los cambios futuros, para tener entusiasmo, para estar al tanto de las esencias nuevas, para atajar las dificultades con entusiasmo, *para mostrar que los gozos del futuro valen la pena*

Tipos Racionales necesitan Afectivos:

De acuerdo a tu forma de ser (T), necesitas de personas afectivas (F) para persuadir, para conciliar, para predecir cómo se van a sentir los otros, para levantar entusiasmo, para enseñar, para vender, para hacer propaganda, para apreciar al pensador.

EFFECTOS DE LA COMBINACIÓN DE LA SENSITIVIDAD Y EL JUICIO.

Sensación (S) más Pensamiento (T).

La gente ST como es tu caso, está principalmente interesada en hechos, puesto que hechos es lo que puede ser colectado y verificado directamente por los sentidos a través de la vista, del oído, del tacto, etc., y hacen decisiones sobre estos hechos por medio del análisis impersonal puesto que clase de juicio del que se fían es el pensamiento, procedimiento racional paso a paso de causa a efecto, de premisa a conclusión.

La gente ST centra su atención en hechos, los resuelven por medio de análisis impersonal por eso tienden a llegar a ser prácticos e interesados en hechos. Como tú, encuentran posibilidad de sus posibilidades en habilidades técnicas relacionadas con hechos y objetos, por ejemplo: Ciencias aplicadas, negocios, producción y construcción.

SUGERENCIAS PARA EL DESARROLLO DEL POTENCIAL DE LA SOMBRA DE ESTP.

- Practica mas la concentración cuando estás considerando cada situación en la vida.
- Procura darte cuenta de tus propios sentimientos expresándolos a través del afecto, aceptación, entendimiento, compasión y comprensión.
- Sé sensible a las necesidades y sentimientos de otros tratando de vencer las tendencias egoístas y considera las necesidades de otros.
- Muestra cuanto sea posible afecto en las relaciones con otros.
- Aprende a buscar en las decisiones tanto el valor personal como también el aspecto lógico.
- Busca más allá de los hechos que están a la mano y considera las posibilidades de un potencial futuro.

- Aprende a vivir con tensión y ansiedad, poniendo tu confianza en Dios y en su cuidado amoroso
- Planea, organiza y lleva a término un proyecto importante
- Sé cuidadoso de terminar un proyecto que se ha comenzado, haciéndote cargo personalmente de los detalles y no dejes a otros su conclusión.
- Sé fiel a los compromisos y relaciones.
- Aprende a escuchar y no pretendas saber todo lo que se necesita saber.
- Aprende a disfrutar en ocasiones el estar solo.

Oración de las personas ESTP de acuerdo a la tipología del Myers - Briggs.

“Oh Dios, que me sienta responsable de mis propias acciones, aunque en realidad la mayoría de las veces no son culpa mía”.

Las siguientes son ejemplos de las ocupaciones más representativas enlistadas como atractivas para este tipo de personalidad.

- * Mercado laboral.
- * Policías y detectives.
- * Criminólogos.
- * Directivos y administrativos.
- * Contadores.
- * Administradores de empresas.
- * Vendedores.
- * Auditores.

INFJ

“El autor”. Disfrutas y diriges vigorosamente la ayuda de los demás. Posees personalidad completa.

Eres de las personas introvertidas que utilizan la intuición.

Características frecuentemente asociadas con este tipo.

Logras éxitos a través de perseverancia, originalidad, y el deseo de hacer lo que sea necesario o deseado. Diriges tus mejores esfuerzos hacia tu trabajo. Sabes que puedes hacer las cosas y conseguir el respeto de los demás a través de tu firmeza y principios. Es probable que sea alabado y apoyado por aquellos que reconozcan la claridad de tus creencias de como asegurar el bienestar del mayor número de personas.

Eres sosegadamente enérgico, concienzudo, preocupado por los otros. Probablemente seas honrado y seguido por tus convicciones claras con respeto a como servir mejor al bien común.

Efectos de esta preferencia en situaciones de trabajo.

INTROVERTIDOS (I):

El estar incluido en este grupo de personas da como probable que puedas relacionarte mejor con el mundo interno de ideas que con el mundo externo de personas y de cosas.

Posees energía dentro de ti. Te gusta la tranquilidad para comunicarte. Tiendes a ser cuidadoso con detalles, y no te gustan los juicios externos. Tienes problemas recordando nombres y caras.

No tienes problema en trabajar en un proyecto por largo tiempo sin interrupción. Te interesa la idea que subyace en tu trabajo. Te gusta pensar mucho antes de actuar, algunas veces sin actuar.

Te sientes contento trabajando solo. Tienes problemas al comunicarte.

Tipos Intuitivos (N).

Una N para intuición indica que probablemente prefieres buscar posibilidades en lugar de trabajar con realidades

Te gusta resolver nuevos problemas. Te disgusta el hacer la misma cosa continuamente. Gozas más aprendiendo una nueva técnica que usarla. Trabajas con impulsos originados por el entusiasmo con periodos de inactividad entre medios. Llegas a conclusiones rápidamente. Eres impaciente con detalles rutinarios. Eres paciente con situaciones complicadas. Sigues tus inspiraciones, buenas y malas. Frecuentemente caes en errores de hecho. Te disgusta el tomar tiempo para precisión

Se han encontrado algunas relaciones entre el *Myers Briggs* y la espiritualidad y "From image to likenes" postula virtudes para cada letra. Fuimos creados a imagen de Dios; la perdimos por el pecado pero se recrea con la encarnación: puede recuperarse. La virtud de la "esperanza" que prevalece en los intuitivos puede motivarte a encarnación: puede recuperarse. La virtud de la "esperanza" que prevalece en los intuitivos puede motivarte a seguir adelante a pesar de los problemas. Percibes la imagen de Dios como Creador. Arquitecto del mundo. Jesús daba a la gente mucha esperanza. Enseñaba por parábolas y símbolos.

Como persona intuitiva puedes ayudarte creando oportunidades de soñar, orar con "cómo sería si fuera así...", encontrar lugares que fomentan el uso de la imaginación cuando se ora, por ejemplo: el mar, la montaña,... rezar con símbolos, fantasías.

Amor es la virtud que integra todo. Amar con "N" es amar con sus propias posibilidades y las del otro.

Tipos Afectivos (F).

Una F para sentimiento indica que probablemente te basas más en valores personales que en un análisis impersonal y lógico al resolver un problema.

Tiendes a ser muy consciente de los demás y de tus sentimientos. Gozas dando gusto a la gente, aun en cosas que no son importantes. Te gusta la armonía; la eficacia puede llegar a ser destruida a causa de enemistades de larga duración. Frecuentemente permites que gustos y deseos personales o las otras personas te afecten en tus decisiones. Necesitas que se te alabe de vez en cuando. Te disgusta decir a la gente cosas que desagraden. Tu orientación es más hacia la gente, respondes mas fácilmente a los valores de las personas. Tiendes a ser compasivo.

La relacion encontrada entre este test y la espiritualidad habla de la virtud de “la alegría y gozo” que en los afectivos es virtud del corazón, que en los afectivos es gozo. Las personas afectivas perciben a Jesús como un hombre de alegría, compasión y que cura a otros. Amigo de muchos.

La ayuda que puedas conseguir la encuentras cultivando la intimidad, poniendo atención a las razones del corazón y pidiendo perdón; desarrollar la oración afectiva, cultivar los sentimientos que se evocan por la memoria y compartir afecto.

Amor es la virtud que integra todo. Amar con “F” es amar con todo el corazón: apertura a recibir el afecto del otro, con el perdón mutuo.

Cuando una persona va creciendo normalmente, va creciendo en forma espiritual. A medida que se va desarrollando la virtud de tu tipo, vas creciendo espiritualmente.

Tipos que utilizan el juicio (J).

Una J para el juicio indica que probablemente prefieres una manera de vivir planeada y ordenada en lugar de una manera flexible y espontánea.

Trabajas mejor cuando puedes planear tu trabajo y seguir el plan. Te gusta que las cosas queden establecidas y acabadas. Puedes sentirte disgustado si tienes que interrumpir los proyectos en que estás trabajando para dedicarte a algo más urgente. Puedes llegar a no prestar atención a las nuevas cosas que se necesitan hacer. Quieres conocer solo las partes esenciales que se necesitan

para comenzar tu trabajo. Tiendes a sentirte satisfecho cuando llegas a un juicio acerca de una cosa, situacion o persona

AYUDA MUTUA DE LOS TIPOS OPUESTOS

La maxima claridad de vision del futuro procede solamente del intuitivo; el realismo más práctico solo de un tipo sensitivo, de relacionarse con gente sólo de un tipo que sienta. El éxito de una empresa depende de una variedad de tipos cada uno en su lugar correcto.

Tipos opuestos pueden ayudar en el uno al otro en cualquier tipo de actividad. Cuando dos personas se acercan a un problema desde puntos diferentes, cada una ven cosas que son imposible de ver para la otra. Desafortunadamente, es raro que afecte el uno el punto de vista del otro. Demasiada oposicion hace imposible a dos personas trabajar juntas. El mejor equipo está compuesto generalmente por personas que se diferencian en una o más preferencias. Esta cantidad de diferencia generalmente es positiva, y las dos o tres diferencias que tienen en común les ayuda a entenderse el uno con el otro y a comunicarse.

Cuando los extremos opuestos tienen que trabajar o vivir juntos, un entendimiento del tipo ayuda bastante a quitar la fricción. La falta de acuerdo será menos irritante para Smith cuando reconozca que es muy difícil que Jones esté de acuerdo con él. Jones no está poniéndose en contra a propósito, simplemente tiene un tipo opuesto, y tipos opuestos pueden ser tremendamente útiles el uno con el otro si se dan la oportunidad. Lo que se da a continuación muestra alguna forma de complementarse.

Tipos Intuitivos necesitan Sensitivos:

Necesitas de las personas de carácter sensitivo (S) para aportar hechos pertinentes, para aplicar experiencia a los problemas, para leer la letra pequeña en los contratos, para decir lo que se necesita hacer ahora, para tener paciencia con detalles, con horarios..., para estar al tanto de los

pequeños detalles, para enfrentarte a las dificultades con realismo, para que te ayuden a recordar que las alegrías del presente son importantes.

Tipos Afectivos necesitan Racionales:

Para analizar, para organizar, para encontrar los defectos con anticipación, para mantenerse consistente con la política, para sopesar la “ley y la evidencia”, para hacerles ver a los demás sus errores cuando sea necesario, para mantenerse firme en contra de la oposición.

REPERCUSIONES DE LA COMBINACIÓN DEL INTERÉS POR LAS POSIBILIDADES Y EL AFECTO.

Intuición (N) más Sentimiento (F).

La gente NF toma decisiones con el mismo afecto personal, pero, puesto que como tú, prefieres ser intuitivo, tu interés no está en los hechos sino en posibilidades, por ejemplo nuevos proyectos, cosas que todavía no han sucedido, pero que pueden acontecer, nuevas verdades que no se conocen todavía, pero que pueden ser entradas y, sobre todo, nuevas posibilidades para la gente.

Las personas que prefieren NF centran su atención en posibilidades y las resuelven por medio de afecto personal, por eso Posees la tendencia de llegar a ser entusiastas y creativos. Encuentras la posibilidad de tus posibilidades en entenderte y comunicarte con la gente, por ejemplo: Ciencias de la conducta, investigación, literatura, educación .

SUGERENCIAS PARA EL DESARROLLO DEL POTENCIAL DE LA SOMBRA DE INFJ.

- Desarrolla un amplio interés por otras cosas.
- Se abierto y adaptable a otras personas y nuevos acontecimientos.
- Evita imponer tu voluntad a otros.
- Sé tolerante con los demás, especialmente con los que no estás de acuerdo.
- Se abierto, escucha las opiniones de otras personas y considéralas completamente.
- Evita juicios precipitados en tu toma de decisiones.
- No te detengas a mirar demasiado los hechos relevantes y limitaciones. Reconoce los hechos opuestos de las cosas y seriamente considera qué hacer al respecto.
- Esta atento en las fallas de tus propias ideas.
- Desarrolla un buen ojo para los detalles, mantén los hechos en orden y trata de retenerlos en la memoria.
- Practica el análisis lógico y racional acerca de una situación.
- Aprende a negociar, a comprometerte, a conciliar; aprende la diplomacia y el tacto.
- Sé ingenioso para encontrar soluciones a los problemas y situaciones difíciles.
- Toma un tiempo libre sin planear (un día o una tarde) y haz cualquier cosa que consideres apropiada
- Deliberadamente deja sin organizar algún aspecto importante de tu vida.
- Trata d gozar cualquier suceso sin preocupación, ansiedad o prisa.

Oración de las personas INFJ de acuerdo a las tipologías del Myers - Briggs

“Señor, ayúdame a no ser tan perfeccionista. (¿Está bien dicho?)”

LOS SIGUIENTES SON EJEMPLOS DE LAS OCUPACIONES MÁS REPRESENTATIVAS PARA ESTA TIPOLOGÍA:

- * Consultores en educación
- * Clerigos, religiosos
- * Médicos
- * Especialistas en comunicacion
- * Maestros (idiomas, artes, drama)

INEP

“El investigador”. Alta capacidad para cuidar. Calma y cara amena al mundo. Sentido alto del honor derivado de los valores internos.

Personas introvertidas que usan la intuición.

Características frecuentemente asociadas con este tipo de personalidad.

Te sientes lleno de entusiasmo y lealtad, pero no compartes estos sentimientos con los demás sin antes haberles llegado a conocer bien. Te importa el aprendizaje, las ideas, el lenguaje, y proyectos que se pueden llevar a cabo independientemente de los demás. Tienes una tendencia a tratar de hacer demasiado, pero de alguna forma lo logras llevar a cabo. Se considera amistoso, aunque a veces estas tan absorto en lo que estás haciendo que te resulta difícil ser sociable. Te importa poco las posesiones materiales y lo que las rodea.

Eres recogido, no fuerzas tus opiniones o valores sobre otros. Comúnmente no cuidas para liderar pero eres seguidor frecuentemente leal. Procuras ser ordinariamente relajado sobre tener las cosas hechas, porque disfrutas el momento actual y no quieres estropearlo por el esfuerzo o presteza desmedida.

Efectos de esta preferencia en situaciones de trabajo.

INTROVERTIDOS (I):

El estar incluido en este grupo de personas da como probable que puedas relacionarte mejor con el mundo interno de ideas que con el mundo externo de personas y cosas.

Posees energia dentro de ti Te gusta la tranquilidad para comunicarte. Tiendes a ser cuidadoso con detalles, y no te gustan los juicios extensos. Tienes problemas recordando nombres y caras.

No tienes problema en trabajar en un proyecto por largo tiempo sin interrupción. Te interesa la idea que subyace en tu trabajo. Te gusta pensar mucho antes de actuar, algunas veces sin actuar.

Te sientes contento trabajando solo. Tienes problemas al comunicarte.

Tipos Intuitivos (N).

Una N para intuición indica que probablemente prefieres buscar hacer posibilidades en lugar de trabajar con realidades. Te gusta resolver nuevos problemas. Te disgusta hacer la misma cosa continuamente Gozas mas aprendiendo una nueva técnica que usarla. Trabajas con impulsos originados por el entusiasmo con periodos de inactividad entre medios. Llegas a conclusiones rapidamente Eres impaciente con detalles rutinarios. Eres paciente con situaciones complicadas. Sigues tus inspiraciones, buenas y malas. Frecuentemente caes en errores de hecho. Te disgusta tomar tiempo para precisión.

Se han encontrado algunas relaciones entre *Myers Briggs* y la espiritualidad y “From image to likeness” postula virtudes para cada letra. Fuimos creados a imagen de Dios; la perdimos por el pecado pero se recrea por la encarnación: puede recuperarse. La virtud de la “esperanza” que prevalece en los intuitivos puede motivarte a seguir adelante a pesar de los problemas. Percibes la imagen de Dios como Creador, arquitecto del mundo. Jesús daba a la gente mucha esperanza. Enseñaba por parábolas y símbolos.

Como persona intuitiva puedes ayudarte creando oportunidades de soñar; orar con “como sería si fuera así...”, encontrar lugares que fomenten el uso de la imaginación cuando se ora, por ejemplo: el mar, la montaña, . rezar con símbolos, fantasías

Amor es la virtud que integra todo. Amar con “N” es amar con tus propias posibilidades las del otro

Cuando una persona va creciendo normalmente, va creciendo en forma espiritual. A medida que se va desarrollando la virtud de su tipo, va creciendo espiritualmente.

Tipos Afectivos (F).

Una F para sentimiento indica que probablemente te basas más en valores personales que en un análisis impersonal y lógico al resolver un problema.

Tiendes a ser muy consciente de los demás y de tus sentimientos. Gozas dando gusto a la gente, aun en cosas que no son importantes. Te gusta la armonía; la eficacia puede llegar a ser destruida a causa de enemistades de larga duración. Frecuentemente permites que gustos y deseos personales o las otras personas te afecten en tus decisiones. Necesitas que se te hable de vez en cuando. Te disgusta decir a la gente cosas que desagraden. Tu orientación es más hacia la gente, respondes más fácilmente a los valores de las personas. Tiendes a ser compasivo.

La virtud de “la alegría y gozo” es virtud del corazón, que en los afectivos es gozo. Las personas afectivas perciben a Jesús como un hombre de alegría, compasión y que cura a otros. Amigo de muchos.

La ayuda que puedes conseguir la encuentras cultivando la intimidad. Poniendo atención a las razones del corazón y pidiendo perdón; desarrollar la oración afectiva, cultiva los sentimientos que se evocan por la memoria y compartir afecto.

Amor es la virtud que integra todo. Amar con “F” es amar con todo el corazón: apertura a recibir el afecto del otro, con el perdón mutuo.

Tipos Perceptivos (P).

Una P para percepción indica que probablemente prefieres una manera de vivir flexible y espontánea en lugar de una forma planeada y ordenada.

Te adaptas bien a situaciones cambiantes. No te importa el dejar cosas abiertas para alteraciones futuras. Puedes llegar a tener problemas decidiendo. Puedes comenzar demasiados proyectos y tener dificultad para acabarlos. Puedes posponer trabajos desagradables. Quieres conocer todo lo referente al nuevo trabajo. Tiendes a ser curioso y aceptas de buena forma luz sobre cosas, situaciones y personas.

AYUDA MUTUA DE LOS TIPOS OPUESTOS

La máxima claridad de visión del futuro procede solamente del intuitivo; el realismo más práctico solo de un tipo sensitivo, de relacionarse con gente sólo de un tipo que sienta. El éxito de una empresa depende de una variedad de tipos cada uno en su lugar correcto.

Tipos opuestos pueden ayudar el uno al otro en cualquier tipo de actividad. Cuando dos personas se acercan a un problema desde puntos diferentes, cada uno ve cosas que son imposible de ver para la otra. Desafortunadamente, es raro que el uno afecte el punto de vista del otro. Demasiada oposición hace imposible a dos personas trabajar juntas. El mejor equipo está compuesto generalmente por personas que se diferencian en una o más preferencias. Esta cantidad de diferencia generalmente es positiva, y las dos o tres preferencias que tienen en común les ayuda a entenderse el uno con el otro y a comunicarse.

Cuando los estados opuestos tienen que trabajar o vivir juntos, un entendimiento el tipo ayuda bastante a quitar la fricción. La falta de acuerdo será menos irritante para Smith cuando reconozca que es muy difícil que Jones esté de acuerdo con él. Jones no está poniéndose en contra a propósito, simplemente tiene un tipo opuesto, y tipos opuestos pueden ser tremendamente útiles.

el uno con el otro si dan la oportunidad. Lo que se da a continuación muestra alguna forma de complementarse.

Tipos Intuitivos necesitan Sensitivos:

Necesitas de las personas de carácter sensitivo (S) para aportar hechos pertinentes, para aplicar experiencia a los problemas, para leer la letra pequeña de los contratos, para decir lo que se necesita hacer ahora, para tener paciencia con detalles, con horarios..., para estar al tanto de los pequeños detalles, para afrontar las dificultades con realismo, para recordar que las alegrías del presente son importantes.

Tipos Afectivos necesitan Racionales:

También necesitas de las personas racionales (T) para analizar, para organizar, para encontrar los defectos con anticipación, para mantenerte consistente con la política, para sopesar la “ley y la evidencia”, para decirle a gente sus verdades cuando sea necesario; para mantenerte firme en contra de la oposición.

EFFECTOS DE LA COMBINACIÓN DE INTUICIÓN MÁS SENTIMIENTO

Las personas NF como es tu caso, hace decisiones con el mismo afecto personal. Pero, puesto que prefieres la intuición, tu interés no está en hechos sino en posibilidades, por ejemplo nuevos proyectos, cosas que todavía no han sucedido, pero que pueden acontecer, nuevas verdades que no se conocen todavía, pero que pueden ser entradas y, sobre todo, nuevas posibilidades para la gente.

SUGERENCIAS PARA EL DESARROLLO DEL POTENCIAL DE LA SOMBRA DE INFP.

- Pon en práctica el pensamiento lógico y análisis racional de un situación para descubrir el común denominador.
- Usa procedimientos ya establecidos con más frecuencia de lo acostumbrado.
- Planea y organiza algún proyecto y encárgate personalmente de llevarlo a término.
- Sé consistente y sigue algún proyecto aún si éste no es muy interesante.
- Sé práctico, realista persona de hechos, de mente práctica, “ojo para los detalles”. Trata de recordar hechos concretos y detalles, manténte en contacto con la realidad externa.
- Haz un buen trabajo, especialmente en aquellas cosas que están en el lugar menos importante de tus prioridades; tal vez puedas sacar del mismo algún provecho.
- Dispónte a poner tus ideas para el bien de otros, o al menos aplaza sus ejecución hasta el momento más aceptable para los demás.
- Manténte abierto a las interrupciones de los demás aún si esto es poco importante e innecesario.
- Dispónte a expresar sentimientos y emociones más profundas.
- Interésate en el pasado como en futuras posibilidades.

Oración de las personas INFP de acuerdo a las tipologías de Myers - Briggs.

“Oh Señor, ayúdame para que termine lo que empie...”

LAS SIGUIENTES SON ALGUNAS DE LAS OCUPACIONES PARA ESTA TIPOLOGÍA.

- * Psiquiatras y Psicólogos.

- * Escritores, Artistas y Editores.
- * Maestros.
- * Trabajador social.
- * Músicos y Compositores.

INTJ

“El científico”. El más pragmático y seguro en sí mismo de todos los tipos de personalidad. Las decisiones las tomas muy fácilmente. Tal vez seas constructor de sistemas y un instrumentador de modelos teóricos.

Eres de las personas introvertidas que usan la intuición.

Características frecuentemente asociadas con este tipo.

INTROVERTIDOS (I):

El estar incluido en este grupo de personas da como probable que puedas relacionarte mejor con el mundo interno de ideas que con el mundo externo de personas y cosas.

Posees energía dentro de ti . Te gusta la tranquilidad para comunicarte. Tiendes a ser cuidadoso con detalles, y no te gustan los juicios extensos. Tienes problemas recordando nombres y caras. No tienes problema en trabajar en un proyecto por largo tiempo sin interrupción. Te interesa la idea que subyace en tu trabajo. Te gusta pensar mucho antes de actuar, algunas veces sin actuar. Te sientes contento trabajando solo. Tienes problemas al comunicarte.

Tipos Intuitivos (N).

Una N para intuición indica que probablemente prefieres buscar hacer posibilidades en lugar de trabajar con realidades. Te gusta resolver nuevos problemas. Te disgusta hacer la misma cosa continuamente. Gozas más aprendiendo una nueva técnica que usarla. Trabajas con impulsos originados por el entusiasmo con periodos de inactividad entre medios. Llegas a conclusiones

rápido. Eres impaciente con detalles rutinarios. Eres paciente con situaciones complicadas. Sigues tus inspiraciones, buenas y malas. Frecuentemente caes en errores de hecho. Te disgusta tomar tiempo para precisión.

Se han encontrado algunas relaciones entre *Myers Briggs* y la espiritualidad y "From image to likeness" postula virtudes para cada letra. Fuimos creados a imagen de Dios; la perdimos por el pecado pero se recrea por la encarnación: puede recuperarse. La virtud de la "esperanza" que prevalece en los intuitivos puede motivarte a seguir adelante a pesar de los problemas. Percibes la imagen de Dios como Creador, arquitecto del mundo. Jesús daba a la gente mucha esperanza. Enseñaba por parábolas y símbolos.

Como persona intuitiva puedes ayudarte creando oportunidades de soñar; orar con "como sería si fuera así...", encontrar lugares que fomenten el uso de la imaginación cuando se ora, por ejemplo: el mar, la montaña,... rezar con símbolos, fantasías.

Amor es la virtud que integra todo. Amar con "N" es amar con tus propias posibilidades las del otro.

Tipos de Pensadores (T).

Esta faceta de tu personalidad (T) indica que utilizas fuertemente el pensamiento y por lo tanto, tus juicios están basados más en un análisis impersonal y lógico de la situación que en tus valores personales.

No muestras emociones inmediatamente y te sientes incómodo teniendo que tratar con los sentimientos de la gente. Puedes herir los sentimientos de otras personas sin saberlo. Te gusta el análisis y poner las cosas en orden lógico. Puedes vivir sin armonía. Tiendes a decidir impersonalmente, algunas veces sin presentar la necesaria atención a los deseos de la gente. Necesitas que se te trate con justicia. Eres capaz de corregir o decirle a la gente sus verdades

cuando lo consideras necesario. Tienes una orientación analítica y respondes más fácilmente a los pensamientos de la gente. Tiendes a ser firme.

La virtud de “la verdad” entendida como justicia; la que libera, la del orden recto. Los pensadores perciben la imagen de Dios como: el de la verdad y la justicia. Te puedes relacionar con los abogados. Eres asertivo.

Las ayudas que has de buscar son: desarrollar la asertividad (no agresividad), hacer continuación de la palabra escrita y no solo oral; hacer movimientos de justicia en la iglesia y por la reflexión con la doctrina y no solo enseña moral. Es recomendable para ti el rezo del breviario.

Amor es la virtud que integra todo. Amar con “T” es amar con la fuerza de tu carácter: asertivo, con la lealtad a la verdad y a la justicia; no puedes negar la verdad, no puedes ser falso.

Cuando una persona va creciendo normalmente, va creciendo en forma espiritual. A medida que se va desarrollando la virtud de su tipo, va creciendo espiritualmente.

Tipos que utilizan el juicio (J).

Una J para el juicio indica que probablemente prefieres una manera de vivir planeada y ordenada en lugar de una manera flexible y espontánea.

Trabajas mejor cuando puedes planear tu trabajo y seguir el plan. Te gusta que las cosas queden establecidas y acabadas. Puedes sentirte disgustado si tienes que interrumpir los proyectos en que estás trabajando para dedicarte a algo más urgente. Puedes llegar a no prestar atención a las nuevas cosas que se necesitan hacer. Quieres conocer solo las partes esenciales que se necesitan para comenzar tu trabajo. Tiendes a sentirte satisfecho cuando llegas a un juicio acerca de una cosa, situación o persona.

AYUDA MUTUA DE LOS TIPOS OPUESTOS

La máxima claridad de visión del futuro procede solamente del intuitivo; el realismo más práctico sólo de un tipo sensitivo; de relacionarse con gente sólo de un tipo que sienta. El éxito de una empresa depende de una variedad de tipos cada uno en su lugar correcto.

Tipos opuestos pueden ayudar en el uno al otro en cualquier tipo de actividad. Cuando dos personas se acercan a un problema desde puntos diferentes, cada una ven cosas que son imposible de ver para la otra. Desafortunadamente, es raro que afecte el uno el punto de vista del otro. Demasiada oposición hace imposible a dos personas trabajar juntas. El mejor equipo está compuesto generalmente por personas que se diferencian en una o más preferencias. Esta cantidad de diferencia generalmente es positiva, y las dos o tres diferencias que tienen en común les ayuda a entenderse el uno con el otro y a comunicarse.

Cuando los extremos opuestos tienen que trabajar o vivir juntos, un entendimiento del tipo ayuda bastante a quitar la fricción. La falta de acuerdo será menos irritante para Smith cuando reconozca que es muy difícil que Jones esté de acuerdo con él. Jones no está poniéndose en contra a propósito, simplemente tiene un tipo opuesto, y tipos opuestos pueden ser tremendamente útiles el uno con el otro si se dan la oportunidad. Lo que se da a continuación muestra alguna forma de complementarse.

Tipos Intuitivos necesitan Sensitivos:

Necesitas de las personas de carácter sensitivo (S) para aportar hechos pertinentes, para aplicar experiencia a los problemas, para leer la letra pequeña en los contratos, para decir lo que se necesita hacer ahora, para tener paciencia con detalles, con horarios..., para estar al tanto de los pequeños detalles, para enfrentarte a las dificultades con realismo, para que te ayuden a recordar que las alegrías del presente son importantes.

Tipos Racionales necesitan Afectivos:

También necesitas de personas afectivas (F) para persuadir, para conciliar, para predecir cómo se van a sentir los otros, para levantar entusiasmo, para enseñar, para vender, para hacer propaganda, para apreciar al pensador.

EFFECTOS DE LA COMBINACIÓN DEL INTERÉS POR LAS POSIBILIDADES Y EL JUICIO.

Intuición (N) más Pensamiento (T).

Las personas de NT comparten el interés por las posibilidades; pero, puesto que como tu, prefieren el pensamiento, se acercan a las posibilidades con cierto análisis impersonal. *Frecuentemente las posibilidades que eliges son teóricas o técnicas, con el elemento humano casi ignorado.*

Como gente que prefiere NT centras tu atención en posibilidades y las resuelves por medio de un análisis impersonal, por eso posees la tendencia de llegar a ser lógico e ingenioso. Encuentras la posibilidad de tus posibilidades en desarrollos teóricos y técnicos, por ejemplo: las ciencias físicas, investigación, dirección, predicción y análisis.

SUGERENCIAS PARA EL DESARROLLO DEL POTENCIAL DE LA SOMBRA DE INTJ.

- Desarrollo minuciosamente alguna actividad y busca lo trascendental de las cosas sensibles.
- Escucha frecuentemente música selecta con los ojos cerrados, sin realizar ninguna otra actividad más que el gozar la misma tratando de experimentar la belleza de lo que escuches.
- Aprende a trabajar en equipo.
- Sé paciente y tolerante con aquellos que no están de acuerdo contigo.

- Desarrolla una clase de amistad donde requiera dedicación e inversión de energía.
- Sé generoso ante los errores de los demás. Comparte con libertad interior.
- muestra respeto por alguien que represente autoridad, aún si no estás de acuerdo con él.
- Trata de resolver conflictos provenientes de la disciplina con respecto a los demás.
- Está dispuesto a evaluar tus ideas, opiniones, proyectos.
- Tómate el tiempo necesario para sentir la fragancia de las flores y goza de la vida.
- Actúa por los eventuales impulsos canalizándolos adecuadamente.
- Dispónete a “perder el tiempo aún si parece no estar haciendo nada para participar en conversiones que quizá te parezcan sin sentido, con el fin de escuchar a otros.
- Aprende a trabajar y a jugar con otros.

Oración de las personas INTJ de acuerdo a las tipologías del MYERS - BRIGGS

“Señor que esté abierto a las ideas de los demás, ¡aunque casi siempre están equivocadas!”

Las siguientes son ejemplos de las ocupaciones más representativas para ese tipo de personalidad.

- * Abogados
- * Científicos
- * Analistas en sistemas computacionales
- * Ingenieros Químicos
- * Maestros Universitarios

INTP

“El arquitecto”. Tienes gran precisión en pensamiento y el lenguaje. Puedes discernir fácilmente las contradicciones e inconsistencias. Para ti , el mundo existe primariamente para ser entendido.

Eres de las personas introvertidas que usan la intuición.

INTROVERTIDOS (I):

El estar incluido en este grupo de personas da como probable que puedas relacionarte mejor con el mundo interno de ideas que con el mundo externo de personas y cosas.

Posees energía dentro de ti . Te gusta la tranquilidad para comunicarte. Tiendes a ser cuidadoso con detalles, y no te gustan los juicios extensos. Tienes problemas recordando nombres y caras.

No tienes problema en trabajar en un proyecto por largo tiempo sin interrupción. Te interesa la idea que subyace en tu trabajo. Te gusta pensar mucho antes de actuar, algunas veces sin actuar.

Te sientes contento trabajando solo. Tienes problemas al comunicarte.

Tipos Intuitivos (N).

Una N para intuición indica que probablemente prefieres buscar hacer posibilidades en lugar de trabajar con realidades. Te gusta resolver nuevos problemas. Te disgusta hacer la misma cosa continuamente. Gozas más aprendiendo una nueva técnica que usarla. Trabajas con impulsos originados por el entusiasmo con periodos de inactividad entre medios. Llegas a conclusiones rápidamente. Eres impaciente con detalles rutinarios. Eres paciente con situaciones complicadas.

Sigues tus inspiraciones, buenas y malas. Frecuentemente caes en errores de hecho. Te disgusta tomar tiempo para precisión.

Se han encontrado algunas relaciones entre *Myers Briggs* y la espiritualidad y “From image to likeness” postula virtudes para cada letra. Fuimos creados a imagen de Dios; la perdimos por el pecado pero se recrea por la encarnación: puede recuperarse. La virtud de la “esperanza” que prevalece en los intuitivos puede motivarte a seguir adelante a pesar de los problemas. Percibes la imagen de Dios como Creador, arquitecto del mundo. Jesús daba a la gente mucha esperanza. Enseñaba por parábolas y símbolos.

Como persona intuitiva puedes ayudarte creando oportunidades de soñar; orar con “como sería si fuera así...”, encontrar lugares que fomenten el uso de la imaginación cuando se ora, por ejemplo: el mar, la montaña,... rezar con símbolos, fantasías.

Amor es la virtud que integra todo. Amar con “N” es amar con tus propias posibilidades las del otro.

Cuando una persona va creciendo normalmente, va creciendo en forma espiritual. A medida que se va desarrollando la virtud de su tipo, va creciendo espiritualmente.

Tipos Pensadores (T).

Esta faceta de tu personalidad (T) indica que utilizas fuertemente el pensamiento y por lo tanto, tus juicios están basados más en un análisis impersonal y lógico de la situación que en tus valores personales.

No muestras emociones inmediatamente y te sientes incómodo teniendo que tratar con los sentimientos de la gente. Puedes herir los sentimientos de otras personas sin saberlo. Te gusta el análisis y poner las cosas en orden lógico. Puedes vivir sin armonía. Tiendes a decidir impersonalmente, algunas veces sin presentar la necesaria atención a los deseos de la gente. Necesitas que se te trate con justicia. Eres capaz de corregir o decirle a la gente sus verdades

cuando lo consideras necesario. Tienes una orientación analítica y respondes más fácilmente a los pensamientos de la gente. Tiendes a ser firme.

La virtud de “la verdad” entendida como justicia; la que libera, la del orden recto. Los pensadores perciben la imagen de Dios como: el de la verdad y la justicia. Te puedes relacionar con los abogados. Eres asertivo.

Las ayudas que has de buscar son: desarrollar la asertividad (no agresividad), hacer continuación de la palabra escrita y no sólo oral; hacer movimientos de justicia en la iglesia y por la reflexión con la doctrina y no solo enseña moral. Es recomendable para ti el rezo del breviario.

Amor es la virtud que integra todo. Amar con “T” es amar con la fuerza de tu carácter: asertivo, con la lealtad a la verdad y a la justicia; no puedes negar la verdad, no puedes ser falso.

Cuando una persona va creciendo normalmente, va creciendo en forma espiritual. A medida que se va desarrollando la virtud de su tipo, va creciendo espiritualmente.

Tipos Perceptivos (P).

Una P para percepción indica que probablemente prefieres una manera de vivir flexible y espontáneamente en lugar de una forma planeada y ordenada.

Te adaptas bien a situaciones cambiantes. No te importa el dejar cosas abiertas para alteraciones futuras. Puedes llegar a tener problemas decidiendo. Puedes comenzar demasiados proyectos y tener dificultad para acabarlos. Puedes posponer trabajos desagradables. Quieres conocer todo lo referente al nuevo trabajo. Tiendes a ser curioso y aceptas de buena forma nueva luz sobre cosas, situaciones y personas.

AYUDA MUTUA DE LOS TIPOS OPUESTOS

La máxima claridad de visión del futuro procede solamente del intuitivo, el realismo más práctico sólo de un tipo sensitivo; de relacionarse con gente sólo de un tipo que sienta. El éxito de una empresa depende de una variedad de tipos cada uno en su lugar correcto.

Tipos opuestos pueden ayudar en el uno al otro en cualquier tipo de actividad. Cuando dos personas se acercan a un problema desde puntos diferentes, cada una ven cosas que son imposible de ver para la otra. Desafortunadamente, es raro que afecte el uno el punto de vista del otro. Demasiada oposición hace imposible a dos personas trabajar juntas. El mejor equipo está compuesto generalmente por personas que se diferencian en una o más preferencias. Esta cantidad de diferencia generalmente es positiva, y las dos o tres diferencias que tienen en común les ayuda a entenderse el uno con el otro y a comunicarse.

Cuando los extremos opuestos tienen que trabajar o vivir juntos, un entendimiento del tipo ayuda bastante a quitar la fricción. La falta de acuerdo será menos irritante para Smith cuando reconozca que es muy difícil que Jones esté de acuerdo con él. Jones no está poniéndose en contra a propósito, simplemente tiene un tipo opuesto, y tipos opuestos pueden ser tremendamente útiles el uno con el otro si se dan la oportunidad. Lo que se da a continuación muestra alguna forma de complementarse

EFFECTOS DE LA COMBINACIÓN DEL INTERÉS POR LAS POSIBILIDADES Y EL JUICIO.

Intuición (N) más Pensamiento (T).

Las personas de NT comparten el interés por las posibilidades; pero, puesto que como tu, prefieren el pensamiento, se acercan a las posibilidades con cierto análisis impersonal. Frecuentemente las posibilidades que eliges son teóricas o técnicas, con el elemento humano casi ignorado

Como gente que prefiere NT centras tu atención en posibilidades y las resuelves por medio de un análisis impersonal, por eso posees la tendencia de llegar a ser lógico e ingenioso. Encuentras la

posibilidad de tus posibilidades en desarrollos teóricos y técnicos, por ejemplo: las ciencias físicas, investigación, dirección, predicción y análisis.

SUGERENCIAS PARA EL DESARROLLO DEL POTENCIAL DE LA SOMBRA DE INTP.

- Esfuérzate por contagiar esfuerzo y compañerismo a otros.
- Haz un esfuerzo especial por ser sociable con todos, durante una semana.
- Aprende a expresar tus sentimientos profundos aún con el riesgo de ser sentimental.
- Muestra aprecio por lo que hacen los demás cada día, reconoce, felicita, admira.
- Esfuérzate por ser cuidadoso, amistoso, comprensivo.
- Atiende a las necesidades de otros y haz algo bueno por alguien cada día.
- Trata de crear armonía particularmente donde existe conflicto.
- Esfuérzate por observar los detalles de una habitación, de una escena o de una persona.
Desarrolla una manera de ver las cosas detalladamente.
- Toma tu tiempo para detenerte y gozar de la fragancia de las flores, usando el tipo de oración Franciscana
- Se práctico, realista, sencillo, para explicar algo que parece ser obvio que no es reconocido por otros

Oración de las personas INTP de acuerdo a las tipologías del Myers - Briggs.

"Oh Dios, quiero ser menos independiente pero, ¡permíteme hacerlo a mi manera!"

Las ocupaciones más representativas enlistadas como atractivas para esta tipología son:

- * Escritores
- * Artistas y animadores
- * Programadores de software

* Sociólogos

* Abogados

ISFJ

“El conservador”. Llevas en ti un deseo de ser servicial y de atender las necesidades individuales. Eres muy leal.

Eres de la personas introvertidas que usan los cinco sentidos.

Características frecuentemente asociadas con este tipo de personalidad:

Eres callado, amustoso, responsable y concienzudo. Trabajas con devoción para llevar a cabo tus obligaciones. Le das estabilidad a cualquier proyecto o grupo. Eres minucioso, cuidadoso y preciso. Es posible que tengas que demorar un poco en aprender cosas técnicas, ya que por lo general, tus intereses no son técnicos. Tienes paciencia con detalles y cosas rutinarias. Eres leal, considerado y te preocupas por los sentimientos de los demás.

INTROVERTIDOS (I):

El estar incluido en este grupo de personas da como probable que puedas relacionarte mejor con el mundo interno de ideas que con el mundo externo de personas y cosas.

Posees energía dentro de ti. Te gusta la tranquilidad para comunicarte. Tiendes a ser cuidadoso con detalles, y no te gustan los juicios extensos. Tienes problemas recordando nombres y caras.

No tienes problema en trabajar en un proyecto por largo tiempo sin interrupción. Te interesa la idea que subyace en tu trabajo. Te gusta pensar mucho antes de actuar, algunas veces sin actuar.

Te sientes contento trabajando solo. Tienes problemas al comunicarte.

Tipos Sensitivos (S).

Eres de las personas que hacen uso de los cinco sentidos. Una S para el uso de los cinco sentidos indica que probablemente prefieres trabajar más con realidades que con posibilidades. Te desagradan los problemas nuevos a menos que existan formas establecidas para resolverlos. Te gusta la forma establecida de hacer las cosas. Gozas usando técnicas que ya aprendiste, más que aprender nuevas. Trabajas en forma ininterrumpida, con una idea realista de cuánto te va a llevar. Generalmente llegas a una conclusión paso a paso. Eres paciente en los detalles rutinarios. Te impacientas cuando los detalles parecen ser demasiado complicados. No muy frecuentemente te fías de tus inspiraciones cuando ocurren. Raramente caes en errores de hechos. Tienes a ser bueno en trabajos de precisión.

Se han encontrado algunas relaciones entre *Myers Briggs* y la espiritualidad y "From image to likenes" postula virtudes para cada letra. Fuimos creados a imagen y semejanza de Dios; la perdimos por el pecado pero se recrea con la encarnación: puede recuperarse. La virtud de la "sencillez" que se entiende como presencia, atención. Como persona sensitiva percibes a Dios como un Dios sencillo, humilde, presente. Logras tu desarrollo estando atento al conocimiento de ti mismo, a lo que sucede. Te puedes ayudar viviendo con un reglamento de vida diario, rezar con lo presente - inmediato - tu situación concreta. La oración ha de ser vocal, que es muy sencilla y muy atenta. El secreto es la atención.

Amor es la virtud que integra todo. Amar con "S" es amar con toda la persona completa, conociendo tus fallas apreciando tus cualidades. Eres muy concreto, no niegas la realidad. Cuando una persona va creciendo normalmente, va creciendo en forma espiritual. A medida que se va desarrollando la virtud de un tipo, vas creciendo espiritualmente.

Tipos Afectivos (F).

Una F para sentimiento indica que probablemente te basas más en valores personales que en un análisis impersonal y lógico al resolver un problema.

Tiendes a ser muy consciente de los demás y de tus sentimientos. Gozas dando gusto a la gente, aun en cosas que no son importantes. Te gusta la armonía; la eficacia puede llegar a ser destruida a causa de enemistades de larga duración. Frecuentemente permites que gustos y deseos personales o las otras personas te afecten en tus decisiones. Necesitas que se te alabe de vez en cuando Te disgusta decir a la gente cosas que desagraden. Tu orientación es más hacia la gente, respondes mas fácilmente a los valores de las personas. Tiendes a ser compasivo.

La relación encontrada entre este test y la espiritualidad habla de la virtud de “la alegría y gozo” que en los afectivos es virtud del corazón, que en los afectivos es gozo. Las personas afectivas perciben a Jesus como un hombre de alegría, compasión y que cura a otros. Amigo de muchos.

La ayuda que puedas conseguir la encuentras cultivando la intimidad, poniendo atención a las razones del corazon y pidiendo perdón; desarrollar la oración afectiva, cultivar los sentimientos que se evocan por la memoria y compartir afecto.

Amor es la virtud que integra todo. Amar con “F” es amar con todo el corazón: apertura a recibir el afecto del otro, con el perdon mutuo.

Cuando una persona va creciendo normalmente, va creciendo en forma espiritual. A medida que se va desarrollando la virtud de tu tipo, vas creciendo espiritualmente.

Tipos que utilizan el Juicio (J).

Una J para el juicio indica que probablemente prefieres una manera de vivir planeada y ordenada en lugar de una manera flexible y espontánea.

Trabajas mejor cuando puedes planear tu trabajo y seguir el plan. Te gusta que las cosas queden establecidas y acabadas. Puedes sentirte disgustado si tienes que interrumpir los proyectos en que estás trabajando para dedicarte a algo más urgente. Puedes llegar a no prestar atención a las nuevas cosas que se necesitan hacer. Quieres conocer solo las partes esenciales que se necesitan

para comenzar tu trabajo. Tiendes a sentirte satisfecho cuando llegas a un juicio acerca de una cosa, situación o persona.

AYUDA MUTUA DE LOS TIPOS OPUESTOS

La máxima claridad de visión del futuro procede solamente del intuitivo; el realismo más práctico solo de un tipo sensitivo, de relacionarse con gente sólo de un tipo que sienta. El éxito de una empresa depende de una variedad de tipos cada uno en su lugar correcto.

Tipos opuestos pueden ayudar en el uno al otro en cualquier tipo de actividad. Cuando dos personas se acercan a un problema desde puntos diferentes, cada una ven cosas que son imposible de ver para la otra. Desafortunadamente, es raro que afecte el uno el punto de vista del otro. Demasiada oposición hace imposible a dos personas trabajar juntas. El mejor equipo está compuesto generalmente por personas que se diferencian en una o más preferencias. Esta cantidad de diferencia generalmente es positiva, y las dos o tres diferencias que tienen en común les ayuda a entenderse el uno con el otro y a comunicarse.

Cuando los extremos opuestos tienen que trabajar o vivir juntos, un entendimiento del tipo ayuda bastante a quitar la fricción. La falta de acuerdo será menos irritante para Smith cuando reconozca que es muy difícil que Jones esté de acuerdo con él. Jones no está poniéndose en contra a propósito, simplemente tiene un tipo opuesto, y tipos opuestos pueden ser tremendamente útiles el uno con el otro si se dan la oportunidad. Lo que se da a continuación muestra alguna forma de complementarse.

Tipos Sensitivos necesitan Intuitivos:

Necesitas de las personas intuitivas (N) para aportar nuevas posibilidades para aportar ingenio a los problemas, para leer los signos de los cambios futuros, para tener entusiasmo, para estar al tanto de esencias nuevas, para atajar las dificultades con entusiasmo, para mostrar que los gozos del futuro valen la pena

Tipos Afectivos necesitan Racionales:

También necesitas de las personas racionales (T) para ayudarte a analizar, a organizar, para encontrar los defectos con anticipación, para mantenerse consistente con la política, para sopesar la “ley y la evidencia”, para decirle a la gente sus verdades cuando sea necesario; para mantenerse firme en contra de la oposición

EFFECTOS DE LA COMBINACIÓN DE LA SENSITIVIDAD Y EL AFECTO.

Sensación (S) más Sentimiento (F).

Como personas de SF estás interesado en hechos, pero haces tus decisiones a través del afecto personal que la clase de juicio de la que te fías es el sentimiento, con su poder para sopesar hasta qué punto las cosas son importantes para ti y para otros.

La gente que prefiere SF centra su atención en hechos y los resuelven por medio de afecto personal; por eso eres de tendencia a llegar a ser compasivo y amable. Encuentras la posibilidad de tus posibilidades en la ayuda práctica y servicios para las demás personas.

SUGERENCIAS PARA EL DESARROLLO DEL POTENCIAL DE LA SOMBRA DE ISFJ.

- Desarrolla buenos juicios a través del análisis lógico de cada situación.
- Mantente abierto al cambio y muestra disponibilidad para experimentar nuevas cosas.
- Desarrolla nuevos *hobbies*, o comienza haciendo algo completamente diferente a tus actividades acostumbradas. Alguna vez practica tenis, caminata y asiste a eventos sociales.
- Retira de tu vida algunas rutinas que hayas mantenido por lo menos durante un año.

- Sigue tus impulsos con más frecuencia, tanto como tu sentido común te dicte que no son pecaminosos o equivocados.
- Sé mas franco con los miembros de tu familia, así como habías sido en otros tiempos.
- Muestra ingenuidad en la forma de resolver un problema y dispónete a correr el riesgo de equivocarte y a comprometerte.
- Se innovador, abierto, emprendedor; toma riesgos, intenta hacer cosas nuevas.

Oración de las personas IFJ de acuerdo a las tipologías del Myers - Briggs.

"Ayúdame Señor, a no ser tan exagerado... y dame la gracia de obrar exactamente así".

Las ocupaciones más representativas enlistadas como atractivas para esta tipología son:

- * Enfermeros (as)
- * Supervisores (religiosos)
- * Maestros
- * Bibliotecarios
- * Técnicos en salud

ISEP

“El artista”. Muy probablemente te interesa las bellas artes. Te expresas primariamente mediante la acción o el arte. Tus sentidos son más agudos que los de otras personas.

Eres de las personas introvertidas que usan los cinco sentidos.

Características frecuentemente asociadas con este tipo de personalidad.

Sueles ser reservado, callado y amustoso. Eres sensitivo, generoso, modesto en cuanto se refiere a tus habilidades. Evitas los desacuerdos, no tratas de imponer tus opiniones o valores sobre los demás. Por lo general no prefieres ser líder, pero si eres partidario leal. Frecuentemente te encuentras relajado al llevar algo a cabo, porque disfrutas del presente y no quieres estropearlo con apuro o esfuerzos innecesarios.

INTROVERTIDOS (I):

El estar incluido en este grupo de personas da como probable que puedas relacionarte mejor con el mundo interno de ideas que con el mundo externo de personas y cosas.

Posees energía dentro de ti. Te gusta la tranquilidad para comunicarte. Tiendes a ser cuidadoso con detalles, y no te gustan los juicios extensos. Tienes problemas recordando nombres y caras.

No tienes problema en trabajar en un proyecto por largo tiempo sin interrupción. Te interesa la idea que subyace en tu trabajo. Te gusta pensar mucho antes de actuar, algunas veces sin actuar.

Te sientes contento trabajando solo. Tienes problemas al comunicarte.

Tipos que usan los cinco sentidos. Sensitivos (S).

Eres de las personas que hacen uso de los cinco sentidos. Una S para el uso de los cinco sentidos indica que probablemente prefieres trabajar más con realidades que con posibilidades.

Te desagradan los problemas nuevos a menos de que existan formas establecidas para resolverlos.

Te gusta la forma establecida de hacer las cosas. Goza usando técnicas que ya aprendiste, más que aprender nuevas. Trabajas en forma ininterrumpida, con una idea realista de cuánto te va a llevar. Generalmente llegas a una conclusión paso a paso. Eres paciente en los detalles rutinarios.

Te impacientas cuando los detalles parecen ser demasiado complicados. No muy frecuentemente te fías de tus inspiraciones cuando ocurren. Raramente caes en errores de hechos. Tiendes a ser bueno en trabajos de precisión.

Se han encontrado algunas relaciones entre *Myers Briggs* y la espiritualidad y "From image to likenes" postula virtudes para cada letra. Fuimos creados a imagen de Dios; la perdimos por el pecado pero se recrea con la encarnación: puede recuperarse. La virtud de la "sencillez" que se entiende como presencia, atención. Como persona sensitiva percibes a Dios como un Dios sencillo, humilde, presente. Logras tu desarrollo estando atento al conocimiento de ti mismo, a lo que sucede. Te puedes ayudar viviendo en un reglamento de vida diario, rezar con lo presente - inmediato- tu situación concreta. La oración de ha de ser vocal, que es muy sencilla y muy atenta. El secreto es la atención.

Amor es la que integra todo. Amar con "S" es amar con toda la persona completa, conociendo tus fallas apreciando tus cualidades. Eres muy concreto; no niegas la realidad.

Cuando una persona va creciendo normalmente, va creciendo en forma espiritual. A medida que se va desarrollando la virtud de tu tipo, vas creciendo espiritualmente.

Tipos Afectivos (F).

Una F para sentimiento indica que probablemente te basas más en valores personales que en un análisis impersonal y lógico al resolver un problema.

Tiendes a ser muy consciente de los demás y de tus sentimientos. Gozas dando gusto a la gente, aún en cosas que no son importantes. Te gusta la armonía; la eficacia puede llegar a ser destruida a causa de enemistades de larga duración. Frecuentemente permites que gustos y deseos personales o las otras personas te afecten en tus decisiones. Necesitas que se te alabe de vez en cuando. Te disgusta decir a la gente cosas que desagraden. Tu orientación es más hacia la gente, respondes más fácilmente a los valores de las personas. Tiendes a ser compasivo.

La relación encontrada entre este test y la espiritualidad habla de la virtud de “la alegría y gozo” que en los afectivos es virtud del corazón, que en los afectivos es gozo. Las personas afectivas perciben a Jesús como un hombre de alegría, compasión y que cura a otros. Amigo de muchos.

La ayuda que puedas conseguir la encuentras cultivando la intimidad, poniendo atención a las razones del corazón y pidiendo perdón; desarrollar la oración afectiva, cultivar los sentimientos que se evocan por la memoria y compartir afecto.

Amor es la virtud que integra todo. Amar con “F” es amar con todo el corazón: apertura a recibir el afecto del otro, con el perdón mutuo.

Cuando una persona va creciendo normalmente, va creciendo en forma espiritual. A medida que se va desarrollando la virtud de tu tipo, vas creciendo espiritualmente.

Tipos Perceptivos (P).

Una P para percepción indica que probablemente prefieres una manera de vivir flexible y espontáneamente en lugar de una forma planeada y ordenada.

Te adaptas bien a situaciones cambiantes. No te importa el dejar cosas abiertas para alteraciones futuras. Puedes llegar a tener problemas decidiendo. Puedes comenzar demasiados proyectos y tener dificultad para acabarlos. Puedes posponer trabajos desagradables. Quieres conocer todo lo referente al nuevo trabajo. Tiendes a ser curioso y aceptas de buena forma nueva luz sobre cosas, situaciones y personas.

AYUDA MUTUA DE LOS TIPOS OPUESTOS

La máxima claridad de visión del futuro procede solamente del intuitivo; el realismo más práctico sólo de un tipo sensitivo; de relacionarse con gente sólo de un tipo que sienta. El éxito de una empresa depende de una variedad de tipos cada uno en su lugar correcto.

Tipos opuestos pueden ayudar en el uno al otro en cualquier tipo de actividad. Cuando dos personas se acercan a un problema desde puntos diferentes, cada una ven cosas que son imposible de ver para la otra. Desafortunadamente, es raro que afecte el uno el punto de vista del otro. Demasiada oposición hace imposible a dos personas trabajar juntas. El mejor equipo está compuesto generalmente por personas que se diferencian en una o más preferencias. Esta cantidad de diferencia generalmente es positiva, y las dos o tres diferencias que tienen en común les ayuda a entenderse el uno con el otro y a comunicarse.

Cuando los extremos opuestos tienen que trabajar o vivir juntos, un entendimiento del tipo ayuda bastante a quitar la fricción. La falta de acuerdo será menos irritante para Smith cuando reconozca que es muy difícil que Jones esté de acuerdo con él. Jones no está poniéndose en contra a propósito, simplemente tiene un tipo opuesto, y tipos opuestos pueden ser tremendamente útiles el uno con el otro si se dan la oportunidad. Lo que se da a continuación muestra alguna forma de complementarse.

Tipos Sensitivos necesitan Intuitivos:

Necesitas de las personas intuitivas (N) para aportar nuevas posibilidades, para aportar ingenio a los problemas, para leer los signos de los cambios futuros, para tener entusiasmo, para estar al tanto de esencias nuevas, para atajar las dificultades con entusiasmo, para mostrar que los gozos del futuro valen la pena.

Tipos Afectivos necesitan Racionales:

También necesitas de personas racionales (T) para analizar, para organizar, para encontrar los defectos con anticipación, para mantenerse consistente con la política, para sopesar la “ley y la evidencia”, para decirle a la gente sus verdades cuando sea necesario, para mantenerse firme en contra de la oposición.

EFFECTOS DE LA COMBINACIÓN DE LA SENSITIVIDAD Y EL AFECTO.

Sensación (S) más Sentimiento (F).

Como persona SF estás interesado en hechos, pero haces tus decisiones a través del afecto personal puesto que la clase de juicio de la que te fías es el sentimiento, con su poder para sopesar hasta qué punto las cosas son importantes para ti y para otros.

La gente que prefieres SF centra su atención en hechos y los resuelven por medio de afecto personal; por eso eres de tendencia a llegar a ser compasivo y amable. Encuentras la posibilidad de tus posibilidades en la ayuda práctica y servicios para las demás personas.

SUGERENCIAS PARA EL DESARROLLO DEL POTENCIAL DE LASOMBRA DE ISFP.

- Organiza y lleva a cabo un proyecto, ten metas y objetivos anticipadamente, prepara un plan y trata de cumplirlo; desarrolla un programa.
- Sé perseverante e insistente en la consecución de una idea o de un proyecto.
- Ten una tarea que recrea trabajar bajo presión para llegar a su cumplimiento.
- Esfuérzate en ser lógico, analizador y razonable.
- Haz el esfuerzo de convencer a alguien que no esté de acuerdo contigo. Mantente dispuesto a la discrepancia, no obstante mantenerte fiel a tus convicciones en forma abierta y tranquila.

- Selecciona una materia para estudiar y perseverar hasta haber alcanzado un buen entendimiento de la misma.
- Busca la oportunidad de hablar en público.
- Habla acerca de tus habilidades en público, lo mismo que en privado.
- Está dispuesto a ser el centro de atención por un momento.

Oración de las personas ISFP de acuerdo a las tipologías del Myers - Briggs.

“Dios mío, haz que defendiendo mis derechos, ... si no te es mucha molestia”.

Algunas de las ocupaciones más representativas enlistadas como atractivas para este tipo de personalidad son:

- * Almacenistas
- * Enfermeros (as)
- * Bibliotecarios
- * Ingenieros mecánicos
- * Mecánicos

ISTJ

“El fideicomisario”. Tienes capacidad para solucionar asuntos prácticos. Se te pudiera considerar el guardián del honor de las instituciones.

Eres de las personas introvertidas que usan los cinco sentidos.

Características frecuentemente asociadas con este tipo de personalidad.

Seguramente eres serio y callado. Logras el éxito a través de concentración y minuciosidad. Eres práctico, ordenado, casual, realista y confiable. Estás al tanto de que todo esté bien organizado. Aceptas responsabilidades. Decides por tu propia cuenta lo que tienes que hacer y trabajas de manera decidida, en esa dirección, sin importantes protestas o distracciones.

Efectos de esta preferencia en situaciones de trabajo.

INTROVERTIDOS (I):

El estar incluido en este grupo de personas da como probable que puedas relacionarte mejor con el mundo interno de ideas que con el mundo externo de personas y de cosas.

Posees energía dentro de ti. Te gusta la tranquilidad para comunicarte. Tiendes a ser cuidadoso con detalles, y no te gustan los juicios externos. Tienes problemas recordando nombres y caras.

No tienes problema en trabajar en un proyecto por largo tiempo sin interrupción. Te interesa la idea que subyace en tu trabajo. Te gusta pensar mucho antes de actuar, algunas veces sin actuar.

Te sientes contento trabajando solo. Tienes problemas al comunicarte.

Tipos que usan los cinco sentidos. Sensitivos (S).

Eres de las personas que hacen uso de los cinco sentidos. Una S para el uso de los cinco sentidos indica que probablemente prefieres trabajar más con realidades que con posibilidades.

Te desagradan los problemas nuevos a menos de que existan formas establecidas para resolverlos.

Te gusta la forma establecida de hacer las cosas. Goza usando técnicas que ya aprendiste, más que aprender nuevas. Trabajas en forma ininterrumpida, con una idea realista de cuánto te va a llevar. Generalmente llegas a una conclusión paso a paso. Eres paciente en los detalles rutinarios.

Te impacientas cuando los detalles parecen ser demasiado complicados. No muy frecuentemente te fías de tus inspiraciones cuando ocurren. Raramente caes en errores de hechos. Tiendes a ser bueno en trabajos de precisión.

Se han encontrado algunas relaciones entre *Myers Briggs* y la espiritualidad y "From image to likenes" postula virtudes para cada letra. Fuimos creados a imagen de Dios; la perdimos por el pecado pero se recrea con la encarnación: puede recuperarse. La virtud de la "sencillez" que se entiende como presencia, atención. Como persona sensitiva percibes a Dios como un Dios sencillo, humilde, presente. Logras tu desarrollo estando atento al conocimiento de ti mismo, a lo que sucede. Te puedes ayudar viviendo en un reglamento de vida diario, rezar con lo presente - inmediato- tu situación concreta. La oración de ha de ser vocal, que es muy sencilla y muy atenta. El secreto es la atención.

Amor es la que integra todo. Amar con "S" es amar con toda la persona completa, conociendo tus fallas apreciando tus cualidades. Eres muy concreto; no niegas la realidad.

Cuando una persona va creciendo normalmente, va creciendo en forma espiritual. A medida que se va desarrollando la virtud de tu tipo, vas creciendo espiritualmente.

Tipos Pensadores (T).

Esta faceta de tu personalidad (T) indica que utilizas fuertemente el pensamiento y por lo tanto, tus juicios están basados más en un análisis impersonal y lógico de la situación que en tus valores personales.

No muestras emociones inmediatamente y te sientes incómodo teniendo que tratar con los sentimientos de la gente. Puedes herir los sentimientos de otras personas sin saberlo. Te gusta el análisis y poner las cosas en orden lógico. Puedes vivir sin armonía. Tiendes a decidir impersonalmente, algunas veces sin presentar la necesaria atención a los deseos de la gente. Necesitas que se te trate con justicia. Eres capaz de corregir o decirle a la gente sus verdades cuando lo consideras necesario. Tienes una orientación analítica y respondes más fácilmente a los pensamientos de la gente. Tiendes a ser firme.

La virtud de “la verdad” entendida como justicia; la que libera, la del orden recto. Los pensadores perciben la imagen de Dios como: el de la verdad y la justicia. Te puedes relacionar con los abogados. Eres asertivo.

Las ayudas que has de buscar son: desarrollar la asertividad (no agresividad), hacer continuación de la palabra escrita y no solo oral; hacer movimientos de justicia en la iglesia y por la reflexión con la doctrina y no solo enseña moral. Es recomendable para ti el rezo del breviano.

Amor es la virtud que integra todo. Amar con “T” es amar con la fuerza de tu carácter: asertivo, con la lealtad a la verdad y a la justicia; no puedes negar la verdad, no puedes ser falso.

Cuando una persona va creciendo normalmente, va creciendo en forma espiritual. A medida que se va desarrollando la virtud de su tipo, va creciendo espiritualmente.

Tipos que utilizan el Juicio (J).

Una J para el juicio indica que probablemente prefieres una manera de vivir planeada y ordenada en lugar de una manera flexible y espontánea.

Trabajas mejor cuando puedes planear tu trabajo y seguir el plan. Te gusta que las cosas queden establecidas y acabadas. Puedes sentirte disgustado si tienes que interrumpir los proyectos en que estás trabajando para dedicarte a algo más urgente. Puedes llegar a no prestar atención a las nuevas cosas que se necesitan hacer. Quieres conocer solo las partes esenciales que se necesitan para comenzar tu trabajo. Tiendes a sentirte satisfecho cuando llegas a un juicio acerca de una cosa, situación o persona.

AYUDA MUTUA DE LOS TIPOS OPUESTOS

La máxima claridad de visión del futuro procede solamente del intuitivo; el realismo más práctico solo de un tipo sensitivo; de relacionarse con gente sólo de un tipo que sienta. El éxito de una empresa depende de una variedad de tipos cada uno en su lugar correcto.

Tipos opuestos pueden ayudar en el uno al otro en cualquier tipo de actividad. Cuando dos personas se acercan a un problema desde puntos diferentes, cada una ven cosas que son imposible de ver para la otra. Desafortunadamente, es raro que afecte el uno el punto de vista del otro. Demasiada oposición hace imposible a dos personas trabajar juntas. El mejor equipo está compuesto generalmente por personas que se diferencian en una o más preferencias. Esta cantidad de diferencia generalmente es positiva, y las dos o tres diferencias que tienen en común les ayuda a entenderse el uno con el otro y a comunicarse.

Cuando los extremos opuestos tienen que trabajar o vivir juntos, un entendimiento del tipo ayuda bastante a quitar la fricción. La falta de acuerdo será menos irritante para Smith cuando reconozca que es muy difícil que Jones esté de acuerdo con él. Jones no está poniéndose en contra a propósito, simplemente tiene un tipo opuesto, y tipos opuestos pueden ser tremendamente útiles el uno con el otro si se dan la oportunidad. Lo que se da a continuación muestra alguna forma de complementarse.

Tipos Sensitivos necesitan Intuitivos:

Necesitas de las personas intuitivas (N) para aportar nuevas posibilidades para aportar ingenio a los problemas, para leer los signos de los cambios futuros, para tener entusiasmo, para estar al tanto de esencias nuevas, para atajar las dificultades con entusiasmo, para mostrar que los gozos del futuro valen la pena.

Tipos Racionales necesitan Afectivos:

También necesitas de personas afectivas (F) para persuadir, para conciliar, para predecir cómo se van a sentir los otros, para levantar entusiasmo, para enseñar, para vender, para hacer propaganda, para apreciar al pensador.

EFFECTOS DE LA COMBINACIÓN DE LA SENSITIVIDAD Y EL JUICIO.

Sensación (S) más Pensamiento (T).

La gente ST como es tu caso, está principalmente interesada en hechos, puesto que hechos es lo que puede ser colectado y verificado directamente por los sentidos a través de la vista, del oído, del tacto, etc., y hacen decisiones sobre estos hechos por medio del análisis impersonal puesto que clase de juicio del que se fían es el pensamiento, procedimiento racional paso a paso de causa a efecto, de premisa a conclusión.

La gente ST centra su atención en hechos, los resuelven por medio de análisis impersonal por eso tienden a llegar a ser prácticos e interesados en hechos. Como tú, encuentran posibilidad de sus posibilidades en habilidades técnicas relacionadas con hechos y objetos, por ejemplo: Ciencias aplicadas, negocios, producción y construcción.

SUGERENCIAS PARA EL DESARROLLO DEL POTENCIAL DE LA SOMBRA DE ISTJ.

- Actúa ocasionalmente en forma espontánea.
- Busca nuevas formas de actuar en lugar de seguir con las acostumbradas.
- Trata de desarrollar un proyecto de interés.
- Esfuérate por entender y apreciar a los demás.
- Esfuérate en tu relación con los demás.
- Sé generoso y agradecido, elogia, reconoce y aprecia lo positivo de los demás.
- Practica la paciencia con los demás, con aquellos que no aprecian las cosas que haces.
- Sé más afectuoso, entendido y ten en consideración los sentimientos de los demás.
- Haz un esfuerzo deliberado para tener una conversación sin ayuda del alcohol en cualquier reunión de personas.
- Sé afectuoso y entusiasta acerca de algo.
- Dedicar una mañana o una tarde sin algún plan hecho con anterioridad.

Oración de las personas ISTJ de acuerdo a las tipologías de Myers - Briggs.

“Señor, ayúdame a no preocuparme por cosas tan insignificantes como el trabajo que tengo que hacer mañana a las 11:41.23 de la mañana, hora de verano”.

Las siguientes son ejemplos de las ocupaciones más representativas enlistadas como atractivas para este tipo de personalidad:

- * Negocios
- * Producción
- * Construcción

- * Directivos y Administradores
- * Escuela
- * Industria
- * Medicina
- * Dentistas
- * Policías y Detectives
- * Auditores y contadores
- * Militares

ISTP

“El artesano”. La acción impulsiva. Para tí, la vida debería ser de impulsos más bien que propósitos. La acción es un fin en si misma. Eres audaz, excitante, dueño de las herramientas que te sirven para moldearte.

Características frecuentemente asociadas con este tipo de personalidad.

Eres un espectador tranquilo y callado. Eres reservado, observas, analizas la vida con curiosidad objetiva y, a veces, posees un humorismo original. Por lo general estás más interesado en principios impersonales, en causa y efecto. El cómo y porqué del funcionamiento de las cosas u objetos mecánicos te interesan sobre manera. Te esfuerzas lo menos posible porque en tu forma de pensar, el gastar energía es ineficiente.

Efectos de esta preferencia en situaciones de trabajo.

INTROVERTIDOS (I):

El estar incluido en este grupo de personas da como probable que puedas relacionarte mejor con el mundo interno de ideas que con el mundo externo de personas y de cosas.

Posees energía dentro de tí. Te gusta la tranquilidad para comunicarte. Tiendes a ser cuidadoso con detalles, y no te gustan los juicios externos. Tienes problemas recordando nombres y caras.

No tienes problema en trabajar en un proyecto por largo tiempo sin interrupción. Te interesa la idea que subyace en tu trabajo. Te gusta pensar mucho antes de actuar, algunas veces sin actuar.

Te sientes contento trabajando solo. Tienes problemas al comunicarte.

Tipos que usan los cinco sentidos. Sensitivos (S).

Eres de las personas que hacen uso de los cinco sentidos. Una S para el uso de los cinco sentidos indica que probablemente prefieres trabajar más con realidades que con posibilidades.

Te desagradan los problemas nuevos a menos de que existan formas establecidas para resolverlos.

Te gusta la forma establecida de hacer las cosas. Goza usando técnicas que ya aprendiste, más que aprender nuevas. Trabajas en forma ininterrumpida, con una idea realista de cuánto te va a llevar. Generalmente llegas a una conclusión paso a paso. Eres paciente en los detalles rutinarios.

Te impacientas cuando los detalles parecen ser demasiado complicados. No muy frecuentemente te fias de tus inspiraciones cuando ocurren. Raramente caes en errores de hechos. Tiendes a ser bueno en trabajos de precisión.

Se han encontrado algunas relaciones entre *Myers Briggs* y la espiritualidad y "From image to likenes" postula virtudes para cada letra. Fuimos creados a imagen de Dios; la perdimos por el pecado pero se recrea con la encarnación: puede recuperarse. La virtud de la "sencillez" que se entiende como presencia, atención. Como persona sensitiva percibes a Dios como un Dios sencillo, humilde, presente. Logras tu desarrollo estando atento al conocimiento de ti mismo, a lo que sucede. Te puedes ayudar viviendo en un reglamento de vida diario, rezar con lo presente - inmediato- tu situación concreta. La oración de ha de ser vocal, que es muy sencilla y muy atenta. El secreto es la atención.

Amor es la que integra todo. Amar con "S" es amar con toda la persona completa, conociendo tus fallas apreciando tus cualidades. Eres muy concreto; no niegas la realidad.

Cuando una persona va creciendo normalmente, va creciendo en forma espiritual. A medida que se va desarrollando la virtud de tu tipo, vas creciendo espiritualmente.

Tipos Pensadores (T).

Una T para pensamiento indica que probablemente tus juicios están basados en un análisis impersonal y lógico de situación que en tus valores personales.

No muestras emociones inmediatamente y te sientes incómodo teniendo que tratar con los sentimientos de la gente. Puedes herir los sentimientos de otras personas sin saberlo. Te gusta el análisis y poner las cosas en orden lógico. Puedes vivir sin armonía. Tiendes a decidir impersonalmente, algunas veces sin presentar la necesaria atención a los deseos de la gente. Necesitas que se te trate con justicia. Eres capaz de corregir o decirle a la gente sus verdades cuando lo consideras necesario. Tienes una orientación analítica y respondes más fácilmente a los pensamientos de la gente. Tiendes a ser firme.

La virtud de “la verdad” entendida como justicia; la que libera, la del orden recto. Los pensadores perciben la imagen de Dios como: el de la verdad y la justicia. Te puedes relacionar con los abogados. Eres asertivo.

Las ayudas que has de buscar son: desarrollar la asertividad (no agresividad), hacer continuación de la palabra escrita y no solo oral; hacer movimientos de justicia en la iglesia y por la reflexión con la doctrina y no solo enseña moral. Es recomendable para ti el rezo del breviario.

Amor es la virtud que integra todo. Amar con “T” es amar con la fuerza de tu carácter: asertivo, con la lealtad a la verdad y a la justicia; no puedes negar la verdad, no puedes ser falso.

Cuando una persona va creciendo normalmente, va creciendo en forma espiritual. A medida que se va desarrollando la virtud de su tipo, va creciendo espiritualmente.

Tipos Perceptivos (P).

Una P para percepción indica que probablemente prefieres una manera de vivir flexible y espontáneamente en lugar de una forma planeada y ordenada.

Te adaptas bien a situaciones cambiantes. No te importa el dejar cosas abiertas para alteraciones futuras. Puedes llegar a tener problemas decidiendo. Puedes comenzar demasiados proyectos y tener dificultad para acabarlos. Puedes posponer trabajos desagradables. Quieres conocer todo lo

referente al nuevo trabajo. Tiendes a ser curioso y aceptas de buena forma nueva luz sobre cosas, situaciones y personas.

AYUDA MUTUA DE LOS TIPOS OPUESTOS

La máxima claridad de visión del futuro procede solamente del intuitivo, el realismo más práctico solo de un tipo sensitivo; de relacionarse con gente sólo de un tipo que sienta. El éxito de una empresa depende de una variedad de tipos cada uno en su lugar correcto.

Tipos opuestos pueden ayudar en el uno al otro en cualquier tipo de actividad. Cuando dos personas se acercan a un problema desde puntos diferentes, cada una ven cosas que son imposible de ver para la otra. Desafortunadamente, es raro que afecte el uno el punto de vista del otro. Demasiada oposición hace imposible a dos personas trabajar juntas. El mejor equipo está compuesto generalmente por personas que se diferencian en una o más preferencias. Esta cantidad de diferencia generalmente es positiva, y las dos o tres diferencias que tienen en común les ayuda a entenderse el uno con el otro y a comunicarse.

Cuando los extremos opuestos tienen que trabajar o vivir juntos, un entendimiento del tipo ayuda bastante a quitar la fricción. La falta de acuerdo será menos irritante para Smith cuando reconozca que es muy difícil que Jones esté de acuerdo con él. Jones no está poniéndose en contra a propósito, simplemente tiene un tipo opuesto, y tipos opuestos pueden ser tremendamente útiles el uno con el otro si se dan la oportunidad. Lo que se da a continuación muestra alguna forma de complementarse.

Tipos Sensitivos necesitan Intuitivos:

Necesitas de las personas intuitivas (N) para aportar nuevas posibilidades, para aportar ingenio a los problemas, para leer los signos de los cambios futuros, para tener entusiasmo, para estar al

tanto de esencias nuevas, para atajar las dificultades con entusiasmo, para mostrar que los gozos del futuro valen la pena.

Tipos Racionales necesitan Afectivos:

De acuerdo a tu forma de ser (T), necesitas de personas afectivas (F) para persuadir, para conciliar, para predecir cómo se van a sentir los otros, para levantar entusiasmo, para enseñar, para vender, para hacer propaganda, para apreciar al pensador.

EFFECTOS DE LA COMBINACIÓN DE LA SENSITIVIDAD Y JUICIO.

Sensación (S) más Pensamiento (T).

La gente ST como es tu caso, está principalmente interesada en hechos, puesto que hechos es lo que puede ser colectado y verificado directamente por los sentidos a través de la vista, del oído, del tacto, etc., y hacen decisiones sobre estos hechos por medio del análisis impersonal puesto que clase de juicio del que se fían es el pensamiento, procedimiento racional paso a paso de causa a efecto, de premisa a conclusión.

La gente ST centra su atención en hechos, los resuelven por medio de análisis impersonal por eso tienden a llegar a ser prácticos e interesados en hechos. Como tú, encuentran posibilidad de sus posibilidades en habilidades técnicas relacionadas con hechos y objetos, por ejemplo: Ciencias aplicadas, negocios, producción y construcción.

SUGERENCIAS PARA EL DESARROLLO DEL POTENCIAL DE LA SOMBRA DE ISTP.

- Muestra afecto y simpatía hacia los demás, se amistoso y discreto. Desarrolla el lado sentimental de tu personalidad y aprende a expresar abiertamente tus sentimientos frente a otros.
- Entabla amistades cercanas y pasa un tiempo especial con ellas.
- Siéntete responsable de otros
- Sé fiel a las promesas y al los compromisos.
- Sé colaborador aunque sientas y veas que esto no tiene algún valor.
- Procura ver el valor en la opinión de los demás, con los que no estás de acuerdo. En alguna discusión menciona los puntos a favor antes de “lanzarte” a mencionar los puntos en contra.
- Sé tolerante con aquellos con quienes no estés de acuerdo.
- Está abierto a los presentimientos, inspiraciones, perspicacias y posibilidades; sigue y explora alguna de ellas. Busca el potencial bueno detrás de los hechos evidentes.
- Está dispuesto a seguir las leyes y los reglamentos en el trabajo o en cualquier lugar, aunque te parezcan inútiles pero que para otros son importantes.
- Trabaja para crear armonía en el hogar y en los lugares de trabajo.
- Ofrecete para ser líder o dirigente de un comité o de un grupo.
- Date tiempo para preparar algún evento, actividad o proyecto y llévalo a cabo hasta el final.
- Haz un programa para la próxima semana cúmplelo.
- Reanuda algunas de las cosas rutinarias que han sido olvidadas.

Oración de las personas ISTP de acuerdo a las tipologías del Myers - Briggs.

“Señor, ayúdame a tener en cuenta los sentimientos de los demás, aunque la mayoría son hipersensibles”:

Enseguida se dan ejemplos de algunas ocupaciones más representativas para esta tipología:

- * Granjeros
- * Mecánicos
- * Electricistas
- * Ingenieros
- * Ortodoncistas

APENDICE E

PANTALLAS

APENDICE E

PANTALLA DE BIENVENIDA

