APÉNDICE

APÉNDICE A

FICHA DE MEDICION						
CENTRO UNIVERSITARIO DE MONTERREY A.C. C . U . M .	NOMBRE_____ EDAD_____ POSICION_____					
	TIEMPO DE PRACTICA EN EL DEPORTE: AÑOS				MICROCICLO CONTROL	
DEPORTE: FUTBOL						
PERIODO PREPARATORIO ESPECIAL					GRUPO	
ELEMENTO TECNICO DEL FUTBOL DRIBLING ____				Fecha / /		Hora
VARIABLES DEPENDIENTES	EXCELENTE	MUY BIEN	BIEN	REGULAR	MAL	NO REALIZO
precisión en el movimiento AUTOMATIZACION						
economía de movimiento EFICACIA						
Movimiento estable constante ESTABILIZACION						
ELEMENTO TECNICO DEL FUTBOL DRIBLING ____				Fecha / /		Hora
VARIABLES DEPENDIENTES	EXCELENTE	MUY BIEN	BIEN	REGULAR	MAL	NO REALIZO
precisión en el movimiento AUTOMATIZACION						
economía de movimiento EFICACIA						
Movimiento estable constante ESTABILIZACION						
ELEMENTO TECNICO DEL FUTBOL DRIBLING ____				Fecha / /		Hora
VARIABLES DEPENDIENTES	EXCELENTE	MUY BIEN	BIEN	REGULAR	MAL	NO REALIZO
precisión en el movimiento AUTOMATIZACION						
economía de movimiento EFICACIA						
Movimiento estable constante ESTABILIZACION						
Observaciones:				Calificación: Excelente 9 - 10; Muy bien 7 - 8; Bien 5 - 6; Regular 3 - 4; Mal 2 - 1; No realizo 0		

1020128382

APÉNDICE B

El vídeo oficial de estudio pertenece a una producción de las escuelas de entrenamiento COERVER; THE COERVER METHOD; COERVER COACHING, de la serie "1 – 2 – 3 Goal". Del cual se ha faccionado y seleccionado el material para el nivel 11 años.

DESCRIPCIÓN TEÓRICA DEL ELEMENTO TÉCNICO DRIBLING 1
Se inicia la secuencia de movimientos del gesto con el cuerpo semiflexionado, los brazos abiertos y caídos a los lados; la pierna de apoyo semiflexionada; con la parte interna del pie libre proporcionar toque leve impulsando al balón; se da un paso lateral en la misma dirección de la trayectoria del balón y con el mismo pie impulsor se controla el balón pisándolo, luego se desliza el mismo pie a un costado del balón y con la parte externa se proporciona un leve golpe haciendo que el balón ruede, quedando el pie golpeador en posición de apoyo, a la vez la otra formando un ángulo 90° inicia un movimiento por encima del balón amanera de bicicleta terminando su acción como pierna de apoyo; a continuación se repite la secuencia.
DESCRIPCIÓN TEÓRICA DEL ELEMENTO TÉCNICO DRIBLING 2
Se inicia la secuencia de movimientos del dribling con el cuerpo relajado y semiflexicionado de tal manera que el centro de gravedad se acerque al suelo, los brazos a los costados abiertos y realizando movimientos de equilibrio; el balón que se encuentra a la altura del pie de apoyo, el otro pie pisa el balón poniendolo en movimiento con la planta del pie en dirección natural de manera suave, luego con la parte externa en la misma dirección se lo impulsa de manera que con un ligero paso lateral y con el mismo pie que inicio se pisa el balón se resbala el pie de hasta hacer contacto con la parte interna para proporcionarle un movimiento en la dirección contraria y por atrás de la pierna de apoyo, seguidamente cambiamos de lateralidad con un paso o dos se repite la secuencia del dribling.

APÉNDICE C

DESARROLLO DEL EXPERIMENTO						
CALENDARIZACION PARA LOS TRES MICROCICLOS						
EN EL MESOCICLO DE PREPARACION FISICA ESPECIAL (Mes marzo 1999)						
Primera Semana: fecha 9, 10 y 11 de marzo de 1999						
Grupos	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1: Vídeo						
2: Entrenador						
Segunda Semana: fecha 16, 17 y 18 de marzo de 1999						
Grupos	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1: Entrenador						
2: Vídeo						

APÉNDICE D

CENTRO UNIVERSITARIO DE MONTERREY A. C.				CATEGORIA: 12 AÑOS	GRUPO
PLAN DE TRABAJO DIARIO PERIODO ESPECIAL HORA DE _____ A _____ TIEMPO:___ MINUTOS FECHA: / / MICRO 1 SESION__					
N°	NOMBRES	A	MIN	PREPARACION TECNICA	
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15				Fútbol:	
OBSERVACIONES:					

ÁPENDICE E

DISTRIBUCIÓN " T " DE STUDENT		
GRADOS DE LIBERTAS (GL)	**NIVEL DE CONFIANZA 0.05**	**NIVEL DE CONFIANZA 0.01**
1	6.3138	31.821
2	2.9200	6.965
3	2.3534	4.541
4	2.1318	3.747
5	2.0150	3.635
6	1.9432	3.143
7	1.8946	2.998
8	1.8595	2.896
9	1.8331	2.821
10	1.8125	2.764
11	1.7959	2.718
12	1.7823	2.681
13	1.7709	2.650
14	1.7613	2.624
15	1.7530	2.602
16	1.7459	2.583
17	1.7396	2.567
18	1.7341	2.552
19	1.7291	2.539
20	1.7247	2.528
21	1.7207	2.518
22	1.7171	2.508
23	1.7139	2.500
24	1.7109	2.492
25	1.7081	2.485
26	**1.7056**	**2.479**
27	**1.7033**	**2.473**
28	1.7011	2.467
29	1.6991	2.462
30	1.6973	2.457
35	1.6896	2.438
40	1.6839	2.423
45	1.6794	2.412
50	1.6759	2.403
60	1.6707	2.390
70	1.6669	2.381
80	1.6641	2.374
90	1.6620	2.368

DISTRIBUCIÓN " T " DE STUDENT		
GRADOS DE LIBERTAS (GL)	**NIVEL DE CONFIANZA 0.05**	**NIVEL DE CONFIANZA 0.01**
100	1.6602	2.364
120	1.6577	2.358
140	1.6558	2.353
160	1.6545	2.350
180	1.6534	2.347
200	1.6525	2.345
∞	1.645	2.326

Fuente: Wayne W. Daniel (1977); Estadística con aplicaciones a las ciencias sociales y a la Educación. México: McGraw-Hill. P469.
Fuente original: Reproducido de Documenta Geigy, Scientific Tables, 7° ed. Cortecia de Ciba Geigy. Ltd. Basel, Suiza 1970.

RESUMEN AUTOBIOGRÁFICO

Mario Wilfredo Ayllón Salas

Candidato para el grado académico de Maestro en Ciencias del Ejercicio con especialidad en Alto Rendimiento

Tesis:

" EL VÍDEO EN EL ENTRENAMIENTO DE LA TÉCNICA DEL FÚTBOL EN LOS JUGADORES DE 12 AÑOS"

Campo de estudio: Ciencias pedagógicas.

Biografía:

Datos personales: Nacido en La Paz Bolivia, el 5 de julio de 1958, hijo de Mario Ayllón Poma y Bertha Salas Reyes Ortiz.

Educación: Egresado de la Facultad de Organización Deportiva, de la U.A.N.L. En 1989. Título obtenido, Licenciado en Organización Deportiva. Pasante de Maestría en Ciencias del Ejercicio, de la Escuela de Graduados de la F.O.D. de la U.A.N.L.

Experiencia profesional: Entrenador de Fútbol del Club "Bolivar" en 1990; Entrenador de Fútbol de la Academia "Tahuichi Aguilera" de 1991 a 1992; Profesor del Instituto Superior de Actividad Física, en 1992; Gerente Técnico del Club "Enrique Happ", en 1993; Jefe de Masificación Deportiva de la Secretaría de Deportes de la República de 1994 a 1995.