# UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

## FACULTAD DE CONTADURIA PUBLICA Y ADMINISTRACION

"MODELO DE SERVICIO INTEGRAL DE RECREACION Y DEPORTES A TRAVES DEL PROGRAMA DE EXTENSION PARA LA COMUNIDAD EXTERNA DE LA UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON"

POR

LIC. ALMA ROSA LYDIA LOZANO GONZALEZ

COMO REQUISITO PARCIAL

PARA OBTENER EL GRADO DE

MAESTRIA EN ADMINISTRACION DE EMPRESAS

CON ESPECIALIDAD EN RECURSOS HUMANOS

ENERO DEL AÑO 2,000

TM
Z7164
.C8
FCPYA
2000
L69

1020130909

# UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

## FACULTAD DE CONTADURIA PUBLICA Y ADMINISTRACION

# "MODELO DE SERVICIO INTEGRAL DE RECREACION Y DEPORTES A TRAVES DEL PROGRAMA DE EXTENSION PARA LA COMUNIDAD EXTERNA DE LA UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON"

POR

LIC. ALMA ROSA LYDIA LOZANO GONZALEZ

COMO REQUISITO PARCIAL

PARA OBTENER EL GRADO DE

MAESTRIA EN ADMINISTRACION DE EMPRESAS

CON ESPECIALIDAD EN RECURSOS HUMANOS

ENERO DEL AÑO 2,000

0136-44560

TM
Z7 64
.C8
FCPYA
2000
L69

FONDO
TESIS

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

FACULTAD DE CONTADURÍA PÚBLICA Y ADMINISTRACIÓN

# "MODELO DE SERVICIO INTEGRAL DE RECREACIÓN Y DEPORTES A TRAVÉS DEL PROGRAMA DE EXTENSIÓN PARA LA COMUNIDAD EXTERNA DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN"

Por

LIC. ALMA ROSA LYDIA LOZANO GONZÁLEZ

Como requisito parcial para obtener el Grado de
MAESTRIA EN ADMINISTRACION DE EMPRESAS
con Especialidad en Recursos Humanos.

enero del año 2,000

**"MODELO DE SERVICIO INTEGRAL DE RECREACIÓN Y DEPORTES A TRAVÉS DEL PROGRAMA DE EXTENSIÓN PARA LA COMUNIDAD EXTERNA DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN"**

Aprobación de la Tesis:

**M.A. JOSE MAGDIEL MARTINEZ FERNANDEZ**
**PRESIDENTE**

**DR. JOSE NICOLAS BARRAGAN CODINA**
**SECRETARIO**

**M.E. MANUEL BARRAGAN CODINA**
**VOCAL**

## *DEDICATORIA*

*Dedico este trabajo de Tesis con profundo agradecimiento*

*A Dios:*

*Que me ha dado la vida, talentos y oportunidades para mi progreso eterno.*

*A mis Padres:*

*Por su incomparable apoyo, amor y entusiasmo que me motivaron para seguir luchando en pos de mis más caros anhelos y metas.*

*A mis Hermanos:*

*Que nunca vacilaron en brindarme todo lo que necesité aún sin pedírselo.*

*A mis Maestros:*

*Por darme su tiempo, sus experiencias y su ejemplo que me ayudaron a forjarme un futuro mejor no sólo profesionalmente si no para la carrera de mi vida.*

*A mis asesores:*

*Dr. José Barragán Codina:*
*Por su dedicación, su empeño, su tiempo y sabiduría para la realización del presente trabajo, que no hubiese culminado sin su ayuda.*

*M.A. José Magdiel Martínez Fernández:*
*Por compartir mi proyecto de tesis, y brindarme su consejo y ánimo pero especialmente por mostrar fe en la realización de la propuesta expuesta en este trabajo.*

*M.E. Manuel Barragán Codina:*
*Por su interés y especial colaboración que me brindo para la revisión de este trabajo de Tesis.*

*A Mayra Judith Estrada Estrada :*
*Por su incondicional apoyo en la elaboración de esta Tesis.*

# INDICE

Capítulo 1
Introducción.....1

Capítulo 2
Propósito.....11

Capítulo 3
Antecedentes
Enfoque Nacional e Internacional.....16
3.1 Breve historia del desarrollo deportivo en México.....22
3.2
y la nueva cultura física.....30
3.3 Argentina. El deporte como política de Estado.....34
3.4 FIEP. Federación Internacional de la Educación Física.....39

Capítulo 4
Enfoque Local - El deporte de Nuevo León.....41

Capítulo 5
Los servicios en deporte y recreación a través de un Programa de Extensión en una institución educativa.....47
5.1 Propósito de la Investigación.....50
5.2 Objetivos de la Investigación.....52
5.3 Formulación de hipótesis.....54

Capítulo 6
El Impacto del Ejercicio Físico en la Comunidad.....58
6.1 Entrenamiento y Salud.....60
6.2 El climaterio en la Mujer.....61
6.3 Los adultos mayores y el ejercicio.....62
6.4 Los niños y el Ejercicio.....63
6.5 El cuerpo y su implicancia en el área emocional.....64
6.6 El efecto del ejercicio y el deporte en el área emocional.....70

Capítulo 7
El deporte y la recreación del siglo XXI.....76

Capítulo 8
Propuesta para el establecimiento del programa de Extensión Deportiva en la UANL e Hipótesis.....85

Capítulo 9
Conclusiones.....91
Propuesta para la Evaluación del Modelo.....94
Bibliografía.....97

Anexos
I.- Estudio de campo de otra Universidad s / preferencia.
II.- Organigrama de la Secretaria de Extensión y Cultura.
III.- Instalaciones Deportivas.