# UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

PACULTAD DE PSICOLOGIA

DIVISION DE ESTUDIOS DE POSGRADO E INVESTIGACION

MAESTRIA EN CIENCIAS CON OPCION EN

PSICOLOGIA DE LA SALUD





ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y SU RELACION CON EL AUTOCUIDADO EN PERSONAS ADULTAS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2.

TESIS COMO REQUISITO PARA OBTENER EL GRADO DE MAESTRIA EN CIENCIAS CON OPCION EN PSICOLOGIA DE LA SALUD.

PRESENTA
RAFAEL ARMANDO SAMANIEGO GARAY
DR. JAVIER ALVAREZ BERMUDEZ
DIRECTOR DE TESIS:

MONTERREY, NUEVO LEON

JUNIO DEL 2006

TM Z7201 FPs 2006 .S237



## UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FACULTAD DE PSICOLOGIA DIVISION DE ESTUDIOS DE POSGRADO E INVESTIGACION MAESTRIA EN CIENCIAS CON OPCION EN PSICOLOGIA DE LA SALUD





ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y SU RELACION CON EL AUTOCUIDADO EN PERSONAS ADULTAS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2.

TESIS COMO REQUISITO PARA OBTENER EL GRADO DE MAESTRIA EN CIENCIAS CON OPCION EN PSICOLOGIA DE LA SALUD.

> PRESENTA RAFAEL ARMANDO SAMANIEGO GARAY DR. JAVIER ALVAREZ BERMUDEZ

> > DIRECTOR DE TESIS:

MONTERREY, NUEVO LEON JUNIO DEL 2006

TM Z7201 FPS 2006 .S237 FONDO TESIS

# UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEÓN FACULTAD DE PSICOLOGÍA DIVISIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN MAESTRIA EN CIENCIAS CON OPCIÓN EN PSICOLOGÍA DE LA SALUD





#### **TESIS**

# ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y SU RELACIÓN CON EL AUTOCUIDADO EN PERSONAS ADULTAS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2.

Como Requisito para Obtener el Grado de Maestría en Ciencias con Opción en **Psicología de la Salud**.

Presenta:

RAFAEL ARMANDO SAMANIEGO GARAY.

DR. JAVIER ÁLVAREZ BERMÚDEZ Director de Tesis

Monterrey, N. L. Junio del 2006.





LIC. RAFAEL ARMANDO SAMANIEGO GARAY PRESENTE.

Por medio de la presente nos dirigimos a Usted para informarle que después de revisar su trabajo de Tesis titulada "ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y SU RELACION CON EL AUTOCUIDADO EN PERSONAS ADULTAS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2"

hemos resuelto hacerle saber que ha sido ACEPTADA para que usted pueda presentar su Examen de Grado con la intención de titularse de la Maestria en CIENCIAS CON OPCION EN PSICOLOGIA DE LA SALUD

Le descamos el mayor de los éxitos en la meta que se ha propuesto.

Sin otro particular por el momento, nos despedimos de Usted.

Atentamente. "ALERE FLAMMAM VERITATIS"

Monterrey, N. L., a 06 de junio del 2006 COMITÉ ACADEMICO DE MAESTRIAS Y ESPECIALIDADES DE POSGRADO

Dr. Jayler Jyarez Bermudez

Dr. Victor M. Padilly Montemovor

Miro. Enrique Garcia Garcia

Dra. Ma. Congepción Rodríguez Nieto

Mira Blanca I Montgya Flore

Mtro. Eduardo Leal Beltrán

Miro. Juan Carlos Rubio Sosa

#### **DEDICATORIAS**

#### EN EL CAMINO APRENDI...

Que llegar alto no es crecer,
y que la humildad no es sumisión.
Que el éxito no es para los que piensan que
pueden hacer algo sino para quienes lo hacen.
Que cuando van mal las cosas,
y en el camino haya cuestas que subir,
es preciso sonreír,... aún teniendo que llorar.
Y descansar acaso, pero nunca desistir.

**Anónimo** 

#### A MI ESPOSA:

Por mirar juntos en la misma dirección y acompañarme en las más grandes hazañas y también realizarlas.

Por permitirme crecer y mejorar juntos ante la adversidad.

Por brindarme esperanza en la desesperación.

Gracias por su amor, paciencia e inteligencia.

#### A MIS PADRES:

Por otorgarme con su esfuerzo, lucha y dedicación una importante herramienta para la vida: El estudio. Correspondo con mí mas sincero agradecimiento de que me hayan proporcionado esa invaluable herramienta.

#### **AGRADECIMENTOS**

"Ayer Soñé que Podía y Hoy Puedo..."
(Facundo Cabrál)

#### A mis Hermanos:

Por sus interminables e incondicionales muestras de aliento expresadas durante este tiempo y su atención a las actividades realizadas para alcanzar la meta trazada..

#### A mis Amigos:

Al Dr. Javier Álvarez, al Mtro. Juan Martínez, al Mtro. Enrique García, al Mtro. Arnoldo Téllez, al Dr. José Moral, al Dr. Víctor Padilla, al Mtro. Felipe Correa, por ser importantes ejemplos de disciplina, tenacidad, dedicación, esfuerzo y pasión por el trabajo. Por su invaluable apoyo, atención y confianza expresados durante este tiempo y permitirme lograr la consecución de mis metas y objetivos. Mi más sincera gratitud a todos y cada uno de ellos.

#### A mis Compañeros y Maestros:

Por él permitirme compartir con ellos nuevos retos, experiencias en la búsqueda de adquirir nuevos conocimientos y habilidades en beneficio de nuestra formación académica y profesional.

# Estrategias de Afrontamiento y su Relación con el Autocuidado en Personas Adultas con Diabetes Mellitus tipo 2.

Rafael Armando Samaniego Garayı y Javier Álvarez Bermúdez 2

Universidad Autónoma de Nuevo León Facultad de psicología Maestría en Ciencias con opción en Psicología de la Salud

#### RESUMEN

Actualmente la diabetes mellitus tipo 2 es un importante problema de salud publica nacional, por su impacto en las tasas de incidencia, prevalecía y mortalidad de la población mexicana, y por sus efectos negativos en el paciente, su familia y el sistema de salud. En las personas con diabetes mellitus se presentan aspectos psicosociales como las estrategias de afrontamiento y el autocuidado que pueden llegar a determinan de una manera benéfica o adversa el control de la enfermedad. El objetivo del estudio fue conocer, tanto la relación de las estrategias de afrontamiento con las actividades de autocuidado como su proceso en ambos géneros. Se emplearon los Cuestionarios de Afrontamiento del Estrés (Sandin B y Chorot P., 2002) y el de Actividades de Autocuidado (Glasgow R. y Toobert D., 2000). El tipo de muestreo fue no probabilistico, la muestra fue de personas adultas con diabetes tipo 2 en un rango de edad de entre 40 y 65 años que asistieron a sus consultas al Hospital Universitario de la U.A.N.L en la. Cd. de Monterrey N. L. Se trato de un estudio descriptivo-correlacional. En los resultados se encontró una relación parcial entre las estrategias de afrontamiento y las actividades de autocuidado, y también diferencias entre ambos géneros con relación a estos dos aspectos.

Palabras claves: Afrontamiento, Autocuidado y Diabetes Mellitus tipo 2.

Correo Electrónico 1 psicsalud@gmail com y 2 jabnljabnl@yahoo.com.mx

### ÍNDICE

CAPITULO I		PAGINA	
1.	PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA		
1.1	Antecedentes	1	
1.2	Definición del problema	_9	
1.3	Preguntas de investigación	_10	
1.4	Justificación del estudio	_10	
1.5	Objetivos generales	_14	
CAP	TTULO II		
II.	MARCO TEÓRICO		
2.1	Afrontamiento	_15	
2.1 1	Estrategias de afrontamiento: Centradas en el problema y Centradas		
	en la emoción	_18	
22	Autocuidado	_23	
2.2 1	Requisitos de autocuidado	_27	
2. 2.	Actividades de autocuidado y Déficit de autocuidado	_28	
2.2.3	B Hipótesis	_33	
CAP	ÍTULO III		
III.	MÉTODO		
3 1	Muestra	_33	
3.1.1	Diseño del estudio	_34	
3 1.2	2 Instrumentos de medición	_34	
3.13	3 Variables	_36	
3.2		_37	
3 2 2	2 Análisis estadístico	37	
323	R. Aspertos éticos	38	

#### CAPÍTULO IV

IV	RESULTADOS	
4.1	Introducción	39
4.2	Descripción de la muestra	40
4.3	Análisis y descripción de los resultados	52
4 4	Correlación de afrontamiento y autocuidado	75
4 5	t de student para Afrontamiento de personas adultas con diabetes_	79
451	t de student para Autocuidado en personas adultas con diabetes	89
CAPÍT	rulo v	
V.	INTERPRETACIÓN (DISCUSIÓN)	
5.1	Interpretación de los resultados	94
5.2	Limitaciones	_104
CAPÍ	TULO VI	
VI	CONCLUSIONES	
6 1	Logro de objetivos y resultados en relación a las hipótesis	_105
6.2	Recomendaciones	_112
REFE	ERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	117
	NDICE I a de invitación del paciente.	
-Form	nato de consentimiento informado al paciente.	
APÉN	NDICE II	
-Cedi	ula de entrevista.	
-Cue	stionario de Afrontamiento.	
-Cue	stionario de autocuidado	