

ANEXOS

Libellus de medicinalibus indorum herbis



Dibujo del Códice De la Cruz-Bacano que muestra las plantas *cuauhtlahurtzquilil* y *huelicpahitz* que servían para curar la frialdad abdominal (Fotografías tomadas de la *Historia de la ciencia en México Estudios y textos. Siglo XVI*, de Elias Trabulse CONACYT-FC E México, 1983)

ANEXO 2

EXPERIENCIA PERSONAL, EN EL ESTUDIO DE LA "MEDICINA TRADICIONAL Y LAS PLANTAS MEDICINALES"

Enfermería, se ve involucrada en forma estrecha con la comunidad y es importante señalar, que no es fácil entender el verdadero significado de las prácticas y creencias de salud de ninguna sociedad, si no se tiene conocimiento de su cosmovisión.

En Julio de 1991, se realizó el "III Curso Internacional Plantas Medicinales de México", bajo el Programa de adiestramiento entre países en desarrollo, apoyado por el Gobierno de México y la Organización de Estados Americanos (OEA). Auspiciado por la Universidad Autónoma de Chapingo, sede del mismo.

El objetivo general del curso, fué el "entender la Medicina Tradicional Mexicana y familiarizase con la metodología general, para el estudio de las plantas medicinales". A este curso, asistieron personas de diversas profesiones: Químicos, Fitoquímicos, Biólogos, Antropólogos, Agrónomos, Botánicos, Etnobotánicos, Médicos Homeopatas, Médicos Alopatas, Farmacólogos y un Curandero del estado de Puebla, con 40 años de experiencias como Médico Tradicional.

En dicho curso se reunieron 37 personas representantes de Centro, Sur-América y México, interesados en alcanzar el objetivo del curso. Es decepcionante ver que Enfermería no figure en este tipo de eventos, ya que solo una enfermera asistió a él, y esto por iniciativa propia e interés personal. Se considera de importancia hacer una llamada de atención y decir

que es hora de que Enfermería deje esa apatía y se interese e involucre en el estudio de la Medicina Tradicional.

Durante la introducción al curso presentado por el M.C. Erick Estrada, Coordinador del Curso, señaló que dos terceras partes de los países subdesarrollados, utilizan las plantas medicinales, que en México no es la excepción ya que más de la mitad de su población utiliza este recurso. Se considera de gran importancia el estudio de las plantas medicinales y la medicina tradicional. En México las investigaciones de la Medicina Tradicional y de los Curanderos no llega aún al 5%.

Al exponerse la importancia del estudio de la medicina tradicional y las plantas medicinales, se señaló la falta de interés que existe en el personal de salud, por el estudio de la medicina tradicional y que estos, no salen preparados profesionalmente acorde a las necesidades del país.

Así se continua con la introducción al estudio de las plantas medicinales y la medicina tradicional mexicana, haciendolo en forma teórica-práctica, llevándose a cabo entrevistas con personas que ejercen la medicina tradicional en el estado de Hidalgo. Además se realizaron visitas a los mercados de la Huasteca, Tehuetlan, Puebla y el mercado de Sonora, con el fin de indagar las plantas medicinales que en ellos se expenden, durante el recorrido, se observó la gran demanda que estas tienen.

A continuación se presenta el programa del "III Curso Internacional Plantas Medicinales de México".

O.E.A.

U.A.CH.

S.R.E.

III CURSO INTERNACIONAL
PLANTAS MEDICINALES DE MEXICO

COORDINADOR: M.C. ERICK ESTRADA LUGO

1991

PROGRAMA

JULIO 1991

LUNES 1o.

9:00- 9:30 INAUGURACION

AUDITORIO NO. 1 DE FITOTECNIA

9:30-11:00 IMPORTANCIA DEL ESTUDIO DE LAS PLANTAS MEDICINALES. OBJETIVO
DEL CURSO.

11:00-11:15 RECESO

11:50-13:00 BIBLIOGRAFIA COMENTADA

13:00-13:15 COMIDA

16:00-17:30 LA DIVERSIDAD ECOLOGICA DE MEXICO EN RELACION CON LAS PLANTAS
MEDICINALES Y CON LOS GRUPOS ETNICOS.

17:30-17:45 RECESO

17:45-19:00 CONTINUA EL MISMO TEMA

MARTES 2

9:00-11:00 HISTORIA DE LAS PLANTAS MEDICINALES "EL CODICE FLORENTINO Y
OTRAS OBRAS DEL SIGLO XVI", M.C. ERICK I.J. ESTRADA.

11:00-11:15 RECESO

11:15-13:00 "LA MEDICINA TRADICIONAL DE MEXICO"

M.C. ISABEL LAGARRIGA

13:00-16:00 COMIDA

16:00-17:00 "LA MEDICINA TRADICIONAL ENTRE LOS RARAMURIS"

DR. ROBERT BYE.

17:00-18:00 "ESTUDIOS ETNOBOTANICOS EN LOS MERCADOS DE MEXICO"

M.C. EDELMIRA LINARES

18:00-19:00 "MEDICINA TRADICIONAL TONACA"

SR. DAWIS MARTINEZ VALENCIA

MIERCOLES 8

8:00- 9:00 TRASLADO A LA CIUDAD DE MEXICO

9:00-11:30 VISITA AL MERCADO DE PLANTAS MEDICINALES DE SONORA

11:30-12:00 TRASLADO DEL MUSEO NACIONAL DE ANTROPOLOGIA

12:00-14:30 COMIDA

14:30-18:00 VISITA A LAS SALAS DE ETNOGRAFIA DEL MUSEO NACIONAL DE
ANTROPOLOGIA

18:00-19:30 REGRESO A CHAPINGO

JUEVES 4

8:00- 8:30 TRASLADO A LOS BAÑOS DEL REY NEZHUALCOYOTL DE TEXCOCO

8:30-10:30 VISITA A LO QUE FUERA EL PRIMER JARDIN BOTANICO DEL IMPERIO DEL
ANAHUAC, EN TETCUTZINGO, TEXCOCO

10:30-11:00 REGRESO A CHAPINGO

11:00-13:00 "FAMILIAS BOTANICAS IMPORTANTES EN PLANTAS MEDICINALES".
TAXONOMO JOSE GARCIA.

13:00-16:00 COMIDA

16:00-17:30 LAS PLANTAS MEDICINALES: UNA DISCIPLINA DE LA ETNOBOTANICA.

17:30-17:45 RECESO

17:45-19:00 LAS PLANTAS MEDICINALES DE MEXICO: NATIVAS E INTRODUCIDAS

VIERNES 5

9:00-11:00 CONTINUA EL MISMO TEMA

11:00-11:15 RECESO

11:15-13:00 "LA SUGESTION Y LA MEDICINA TRADICIONAL"

LIC. EN PSICOL. JULIETA GUZMAN

13:00-20:00 COMIDA Y TRASLADO AL VALLE DE TEHUACAN, PUEBLA EN EL RECORRIDO:

BOSQUE DE PINO-ENCINO; BOSQUE DE PINO Y MATORRAL XEROFILO

SABADO 6

7:30- 8:30 DESAYUNO

8:30-11:00 VISITA AL MERCADO "LA PURISIMA" DE TEHUACAN, PUEBLA. ENTREVISTA-

COMPRA DE PLANTAS MEDICINALES.

11:30-14:00 VEGETACION XEROFITICA

COLECTA DE PLANTAS PARA EL HERBARIO

14:00-16:00 TRASLADO Y COMIDA

16:00-18:30 COLECTA DE PLANTAS PARA EL HERBARIO EN SAN LORENZO

18:30-20:00 TRASLADO A TEHUACAN Y CENA

DOMINGO 7

7:30- 8:30 DESAYUNO

8:30-9:15 TRASLADO A SAN ANDRES CACALORPAN, PUEBLA.

9:15-14:00 COLECTA DE PLANTAS MEDICINALES PARA EL HERBARIO

14:00-19:00 COMIDA Y TRASLADO A CHAPINGO

LUNES 8

9:00-11:00 PRACTICA: SECADO, MONTAJE, ENCAMISADO, E INTERCALADO DE PLANTAS
PARA EL HERBARIO. TAX. JOSE GARCIA Y EL PROFESOR.

10:45-11:00 RECESO

11:00-12:00 "DISTRIBUCION DE PLANTAS MEDICINALES"

BIOL. BEATRIZ CORTES

12:00-12:15 RECESO

12:15-13:15 "LAS PLANTAS MEDICINALES DEL MUNICIPIO DE TEPOSTLAN MORELOS".

M.C. ERNESTINA CEDILLO

13:15-19:00 COMIDA Y RECESO

MARTES 9

7:00-11:00 TRASLADO A XOCHITEPEC, MORELOS Y DESAYUNO EN TRES MARIAS.

11:00-12:30 "INVESTIGADORES SOBRE PLANTAS MEDICINALES EN LA UNIDAD DE INVESTIGACIONES BIOMEDICAS, HERBOLARIAS Y DESARROLLO DE MEDICAMENTOS DEL INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL".

DR. JAVIER LOZOYA

12:30-16:00 VISITA GUIADA A LA UNIDAD DE INVESTIGACION.

DR. XAVIER LOZOYA.

13:30-16:00 COMIDA Y TRASLADO A CUERNAVACA, MORELOS.

16:00-17:00 "LAS PLANTAS MEDICINALES Y LAS PARTERAS EN EL ESTADO DE MORELOS". BIOL. MARGARITA AVILES.

17:00-18:30 VISITA GUIADA AL JARDIN BOTANICO DE PLANTAS MEDICINALES DE ACAPATZINGO, CUERNAVACA, MORELOS.

18:30-21:00 REGRESO A CHAPINGO.

MIERCOLES 10

9:00-11:00 "INVESTIGACIONES SOBRE PLANTAS MEDICINALES EN EL INSTITUTO POLITECNICO NACIONAL"

M.C. MARINA VILLEGAS.

11:00-11:15 RECESO.

11:15-13:00 "INVESTIGACIONES SOBRE PLANTAS MEDICINALES EN LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL (UNAM). M.C. MONTSERRAT GUISPERT.

13:00-17:30 COMIDA.

16:00-17:30 METODOLOGIA CHAPINGO PARA EL ESTUDIO DE LAS PLANTAS MEDICINALES.

17:30-17:45 RECESO

17:45-19:30 CONTINUA EL MISMO TEMA.

JUEVES 11

8:00- 9:30 TRASLADO A LA UNAM.

9:30-11:00 VISITA GUIADA AL INVERNADERO "FAUSTINO MIRANDA"

DR. VICTOR CORONA.

11:00-11:30 TRASLADO AL JARDIN BOTANICO EXTERIOR DE LA UNAM.

11:30-13:30 VISITA GUIADA AL JARDIN BOTANICO EXTERIOR.

M.C. EDELMIRA LINARES Y DR. ROBERT BYE.

19:00-20:00 REGRESO A CHAPINGO.

VIERNES 12

9:00-10:30 "LA MEDICINA TRADICIONAL EN LA SIERRA NORTE DE PUEBLA".

M.C. MIGUEL ANGEL MARTINEZ.

10:30-10:45 RECESO

10:45-11:45 "PLANTAS TOXICAS DE MEXICO". M.C.ABIGAIL AGUILAR.

11:45-12:00 RECESO

12:00-13:00 "INVESTIGACIONES SOBRE PLANTAS MEDICINALES EN EL NORESTE DE MEXICO". BIOL. CLAUDIA GONZALEZ.

13:00-21:00 COMIDA Y TRASLADO A LA HUASTECA HIDALGENSE (HUEJUTLA, HGO.).

EN EL RECORRIDO: BOSQUE DE ENCINO; BOSQUE DE PINO-ENCINO;
BOSQUE DE PUNO; MATORRAL XEROFILO; BOSQUE MESOFILO DE MONTANA
Y SELVA MEDIANA SUBPERENNIFOLIA.

SABADO 13

7:00- 8:00 DESAYUNO

8:00- 8:30 TRASLADO A TEHUETLAN, HIDALGO.

8:30-10:30 VISITA AL MERCADO DE TEHUETLAN, HGO.

10:30-14:00 COLECTA DE PLANTAS MEDICINALES EN EL RIO TEHUETLAN.

14:00-16:00 COMIDA Y TRASLADO A LA CLASE DE DON CONCEPCION CASTELLANOS.

16:00-20:00 SISTEMAS TRADICIONALES DE CURACION.

MED.BOT. CONCEPCION CASTELLANOS.

DOMINGO 14

7:00- 8:00 DESAYUNO

8:00-10:00 VISITA AL MERCADO DE HUEJUTLA, HIDALGO.

10:00-14:00 TRASLADO A TEHUETLAN Y COLECTA DE PLANTAS MEDICINALES.

MED.BOT. CONCEPCION CASTELLANOS.

14:00-21:00 COMIDA Y TRASLADO A CHAPINGO.

LUNES 15

9:00-12:00 CULTIVO DE PLANTAS MEDICINALES: VISITA A LA PARCELA EXPERIMENTAL DE LA UNIVERSIDAD AUTONOMA DE CHAPINGO".

12:00-14:30 PRACTICA DE LABORATORIO: VIABILIDAD DE LAS SEMILLAS.

DR. AGUSTIN LOPEZ HERRERA.

14:30-19:00 COMIDA Y DESCANSO.

MARTES 16

9:00-11:00 PRINCIPIOS DE FARMACOLOGIA. M.C. ANDRES NAVARRETE

11:00-14:00 PRACTICA DE FARMACOLOGIA. M.C. ANDRES NAVARRETE

14:00-16:00 COMIDA

16:00-19:00 PRACTICA DE FARMACOLOGIA (CONTINUACION).

MIERCOLES 17

9:00-11:00 PRINCIPIOS DE FITOQUIMICA. M.C. BENITO REYES

11:00-13:30 PRACTICA DE FITOQUIMICA. M.C. BENITO REYES.

13:30-16:00 COMIDA

16:00-19:00 PRACTICA DE FITOQUIMICA (CONTINUACION).

JUEVES 18

8:00- 9:00 TRASLADO A TEPETLIXPA, EDO. DE MEXICO. LAS PLANTAS MEDICINALES
Y EL SERVICIO A LAS COMUNIDADES RURALES. VISITA AL JARDIN
BOTANICO COMUNITARIO DE TEPETLIXPA.

ING. FRANCISCO VELAZQUEZ Y EL PROFESOR.

13:00-16:00 COMIDA Y TRASLADO A CHAPINGO.

16:00-17:30 "CATALAGO DE PLANTAS MEDICINALES DE USO ACTUAL EN MEXICO".
BIOL. ARTURO ARGUETA.

17:30-17:45 RECESO

17:45-19:30 EL SERVICIO UNIVERSITARIO EN PLANTAS MEDICINALES Y: LA EDUCACION
ELEMENTAL Y MEDIA.

- LA FORMACION DE RECURSOS HUMANOS EN ETNOBOTANICA.

- LA INVESTIGACION.

VIERNES 19

9:00-11:00 AVANCES DEL PROGRAMA "PLANTAS MEDICINALES DE LA UNIVERSIDAD
AUTONOMA DE CHAPINGO".

11:00-11:45 RECESO.

11:45-13:00 PERSPECTIVAS:

- LA INVESTIGACION INTERDISCIPLINARIA.

- EL DESARROLLO DE MEDICAMENTOS.

13:00-13:30 EVALUACION DEL CURSO.

13:30-14:00 CLAUSURA Y ENTREGA DE DIPLOMAS.

14:00 COMIDA.

ANEXO 3

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FACULTAD DE ENFERMERIA

SECRETARIA DE POST-GRADO

GUIA DE ENTREVISTA A CONOCEDORES DE LA MEDICINA TRADICIONAL

OBJETIVO: Obtener conocimientos que den cuenta, de la persistencia que tiene la medicina tradicional, en la comunidad urbano-marginada.

DATOS DEL ENTREVISTADO:

Edad: _____ Sexo: _____

Lugar de Procedencia: _____

Procedencia de Padres: _____

PREGUNTAS:

- 1.- Qué es para usted una persona sana?
- 2.- Qué es para usted una persona enferma?
- 3.- Cuáles cree usted que son las enfermedades que no cura el Doctor?
- 4.- Cuáles son las enfermedades que si cura el Doctor?
- 5.-Cuál cree usted que puede ser la causa de las enfermedades?
- 6.- Como se da cuenta usted, cuando alguien esta enfermo?
Enfermedad = Dx. (Agua, huevo, sueños).
Signos y síntomas = Causa - Tratamiento.
- 7.- Usa usted algun tratamiento para no enfermarse?
 - a) Herbolaria
 - b) Medicina tradicional
 - c) Ambas

8.- Cuando alguien de la familia se enferma, que es lo primero que hace?

9.- Cuando usted se empieza a sentir enfermo, con quien va para que lo cure?

a) Miembro de la familia

e) Personal de salud

b) Vecino

f) Templo

c) Curandero

g) Farmacéutico

d) Hierbero

h) Automedicación tradicional

10.- Donde consigue las hierbas medicinales?

11.- Durante el año, acude usted a alguna peregrinación o misión?

12.- En dónde aprendió o quién le enseñó a usted sobre las plantas medicinales?

ANEXO 4

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FACULTAD DE ENFERMERIA

SECRETARIA DE POST-GRADO

GUIA DE ENCUESTA

OBJETIVO: Obtener conocimientos que den cuenta de la persistencia que tiene la medicina tradicional, en la comunidad urbano-marginada.

DATOS DEL ENTREVISTADO:

- 1.- Edad: _____ Sexo _____ Lugar de Procedencia: _____
- 2.- Procedencia de Padres: _____
- 3.- Número de familiares que habitan en la casa: _____
- 4.- Escolaridad:
 - a) Analfabetas
 - b) Primaria
 - c) Secundaria
 - d) Técnico
 - e) Profesional
- 5.- Ocupación: _____
- 6.- Ingreso familiar (Salario mínimo \$ 90,000 semanales).
 - a) Mínimo
 - b) + del mínimo
 - c) - del mínimo
- 7.- Religión a la que pertenece:
 - a) Católica
 - b) Evangélico
 - c) Testigo de Jehová
 - d) Otro

mal de aire a algún otro?

- a) Si b) No

16.- Cuenta con plantas medicinales en su casa?

- a) Si b) No

17.- Dónde consigue las plantas medicinales?

- a) Jardín
b) Expendio
c) Recolecta

18.- Cuáles son las plantas medicinales que usted usa más seguido?

NOMBRE USO PREPARACION DOSIS FORMA DE USO

1.-

2.-

3.-

