

**UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON**

**FACULTAD DE ENFERMERIA**

**DIVISION DE POSGRADO E INVESTIGACION**



**APOYO SOCIAL Y ESTILO DE VIDA DEL  
PACIENTE DIABETICO TIPO 2**

**Por**

**LIC. SANTIAGA ENRIQUETA ESPARZA ALMANZA**

**Como requisito parcial para obtener el grado de  
MAESTRIA EN CIENCIAS DE ENFERMERIA  
Con Enfasis en Salud Comunitaria**

**AGOSTO, 1999**

C 88  
1  
RC 660  
TM

APPOYO SOCIAL Y ESTILO DE VIDA DEL

S.F.A.<sup>SM</sup>

PACIENTE DIABETICO TIPO 2



1080089072

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FACULTAD DE ENFERMERIA

DIVISION DE POSGRADO E INVESTIGACION



APOYO SOCIAL Y ESTILO DE VIDA DEL  
PACIENTE DIABETICO TIPO 2

Por

LIC. SANTIAGA ENRIQUETA ESPARZA ALMANZA

Como requisito parcial para obtener el grado de  
MAESTRIA EN CIENCIAS DE ENFERMERIA  
Con Enfasis en Salud Comunitaria

AGOSTO, 1999

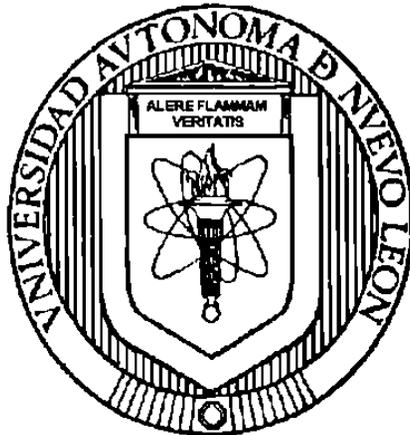
TM  
RC660  
E8



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN**

**FACULTAD DE ENFERMERÍA**

**DIVISION DE POSGRADO E INVESTIGACION**



**APOYO SOCIAL Y ESTILO DE VIDA DEL PACIENTE  
DIABETICO TIPO 2**

**Por:**

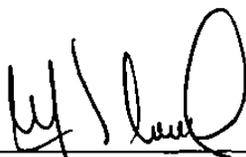
**LIC. SANTIAGA ENRIQUETA ESPARZA ALMANZA**

**Como requisito parcial para obtener el grado de  
MAESTRIA EN CIENCIAS DE ENFERMERIA  
Con Enfoque en Salud Comunitaria**

**Agosto, 1999**

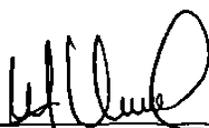
**APOYO SOCIAL Y ESTILO DE VIDA DEL PACIENTE  
DIABETICO TIPO 2**

Aprobación de la Tesis



---

M.S.P. Magdalena Alonso Castillo  
Director de Tesis



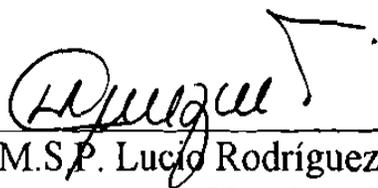
---

M.S.P. Magdalena Alonso Castillo  
Presidente



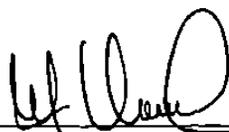
---

M.E. Velia Margarita Cárdenas Villarreal  
Secretario



---

M.S.P. Lucio Rodríguez Aguilar  
Vocal



---

M.S.P. Magdalena Alonso Castillo  
Sub Director de Posgrado e Investigación

## **AGRADECIMIENTOS**

A la Lic. Guadalupe Martínez de Dávila por su apoyo brindado para la realización del presente estudio.

A la Lic. Magdalena Alonso Castillo por que a través de sus palabras infundó en mi la motivación para continuar siempre adelante, por su confianza y acertada asesoría.

A la Dra. Adela Castillo por sembrar en mi la semilla para el desarrollo de la investigación, por transmitirme su ejemplo de dedicación y Amor a la Enfermería.

A el Lic. Juan Manuel Martínez Maldonado, Gracias por la confianza, por su apoyo brindado y por sus palabras de aliento que me fortalecen en mi desempeño profesional.

A Oscar, Nancy y Olga de la Unidad de Salud 21 de Enero, por su comprensión y apoyo en este trabajo.

Al personal de Postgrado: Anita, Rox, Silvia, Nidia, Maribel y Claudia por su apoyo brindado.

Por compartir conmigo esos momentos de tarea ardua, por su comprensión y apoyo: Lupita Moreno, Lolis y Lupita Márquez.

A Rosy Escamilla Amiga! Gracias porque a través de tu sonrisa y apoyo haces que el camino sea mas ligero.

A mis Maestros, Porque los respeto, hoy son un gran ejemplo para mi, Gracias por transmitirme una nueva forma de ver a la disciplina y nuevas estrategias para fomentar su valor.

**GRACIAS!**

## **DEDICATORIA**

Porque Gracias a él tengo vida, A Dios quien me fortalece con su Amor claro, puro y transparente.

A quienes son el instrumento de Amor para darme vida: Mi Padre Rodolfo Evaristo, por ser mi ejemplo de persona trabajadora incansable, por tu apoyo e interés en mi estudio. A ti Mamá, Gracias por tu ejemplo de fortaleza aún en la adversidad.

A mi gran fuente de apoyo, quien primero fue mi hermano, mi amigo y hoy mi futuro esposo, Gracias por tu paciencia y tus palabras de apoyo en cada momento difícil, Gracias porque en ti veo el Gran Amor que Dios me tiene.

A mis hermanos Mauricio, Ricardo, Aarón, Pedro y Alejandro, a mis cuñadas Sonia y Maria Luisa, comparto con ustedes este trabajo, gracias por su paciencia e interés en mi estudio.

Grupo 54 CJ Gracias por su escucha, apoyo, por compartir conmigo alegrías y tristezas. Grupo 64 por su amor, paciencia y palabras de aliento que me fortalecen a seguir adelante, por se un Gran ejemplo de que Dios existe!

**LOS AMO**

## Tabla de Contenido

Capítulo	Página
<b>I INTRODUCCION.....</b>	<b>1</b>
1.1 Planteamiento del Problema .....	3
1.2 Hipótesis .....	8
1.3 Objetivos .....	9
1.4 Importancia del Estudio .....	9
1.5 Limitaciones del Estudio.....	10
1.6 Definición de términos .....	10
<b>II MARCO TEORICO CONCEPTUAL .....</b>	<b>12</b>
2.1 Modelo de Promoción de la Salud .....	12
2.2 Ubicación del Problema de Investigación en la Teoría.....	19
2.3 Relación del MPS y el Apoyo Social .....	20
2.4 Estudios relacionados .....	20
2.4.1 Apoyo Social .....	20
2.4.2 Estilos de Vida .....	24
<b>III METODOLOGIA .....</b>	<b>28</b>
3.1 Diseño del Estudio .....	28
3.2 Población .....	28
3.3 Universo y Muestra .....	28
3.4 Criterios de inclusión .....	28
3.5 Material .....	29
3.6 Procedimiento .....	32
3.7 Análisis de Datos .....	33
3.8 Ética del Estudio .....	33
<b>IV RESULTADOS .....</b>	<b>35</b>
4.1 Consistencia Interna.....	35
4.2 Estadística Descriptiva .....	37
4.3 Estadística Inferencial .....	44
<b>V DISCUSION .....</b>	<b>50</b>
5.1 Conclusiones .....	56
5.2 Recomendaciones .....	58
Referencias .....	59

## **APENDICES**

Apéndice A Esquema de Operacionalización de Variables..... del Estudio	64
Apéndice B Instrumento Factores Personales Biológicos y Sociocultural y Conducta Previa de Estilos de Vida .....	68
Apéndice C Cuestionario de Apoyo Social de Norbeck.....	70
Apéndice D Cuestionario de Perfil de Estilos de Vida Promotores de Salud.....	73

## **LISTA DE TABLAS**

<b>Tabla</b>	<b>Página</b>
1. Consistencia Interna del Instrumento Conducta Previa de Estilos de Vida Aplicado a Pacientes Diabéticos Tipo 2	35
2. Consistencia Interna del Instrumento Apoyo Social Aplicado a Pacientes Diabéticos Tipo 2	36
3. Consistencia Interna del Instrumento Estilos de Vida Aplicado a Pacientes Diabéticos Tipo 2	36
4. Conducta Previa de Estilo de Vida Nutrición del Paciente Diabético Tipo 2	37
5. Conducta Previa de Estilo de Vida Ejercicio del Paciente Diabético Tipo 2	38
6. Conducta Previa de Estilo de Vida Manejo del Estrés del Paciente Diabético Tipo 2	39
7. Conducta Previa de Estilo de Vida Responsabilidad en Salud, Autoactualización y Soporte Interpersonal del Paciente Diabético Tipo 2	40
8. Factores Personales Biológicos y Sociocultural del Paciente Diabético Tipo 2	41
9. Apoyo Emocional y Tangible del Paciente Diabético Tipo 2	42
10. Pérdida del Apoyo en el Paciente Diabético Tipo 2	42
11. Indices de Escala de Estilos de Vida en el Paciente Diabético Tipo 2	43
12. Prueba de Kruskal Wallis Efecto de la Conducta Previa sobre el Estilo de Vida Ejercicio, Nutrición y Manejo del Estrés del paciente Diabético Tipo 2	44

13. Regresión Lineal Simple Efecto de la Conducta Previa en el Estilo de Vida Autoactualización, Responsabilidad en Salud y Soporte Interpersonal del Paciente Diabético Tipo 2.	44
14. Regresión Lineal Múltiple Efecto del Factor Personal Biológico en el Estilo de Vida del Paciente Diabético Tipo 2.	45
15. Regresión Lineal Simple Efecto del Estilo de Vida en Cifras de Hb A1c del Paciente Diabético Tipo 2.	45
16. Regresión Lineal Múltiple Efecto del Factor Personal Biológico en el Apoyo Social del Paciente Diabético Tipo 2.	46
17. Regresión Lineal Múltiple Efecto del Factor Personal Biológico y el Apoyo Social en el Estilo de Vida del Paciente Diabético Tipo 2.	46
18. Regresión Lineal Múltiple Efecto del Factor Personal Biológico y el Apoyo Social en el Estilo de Vida Nutrición del Paciente Diabético Tipo 2.	47
19. Regresión Lineal Múltiple Efecto del Factor Personal Biológico y el Apoyo Social en el Estilo de Vida Ejercicio del Paciente Diabético Tipo 2.	47
20. Regresión Lineal Múltiple Factor Personal Biológico y el Apoyo Social en el Estilo de Vida del Paciente Diabético Tipo 2	48
21. Prueba de Kruskal Wallis para la Escolaridad con el Estilo de Vida del Paciente Diabético Tipo 2.	48
22. Regresión Lineal Múltiple Efecto del Apoyo Social en el Estilo de Vida del Paciente Diabético Tipo 2.	49
23. Regresión Lineal Múltiple Efecto del Apoyo Social en el Índice de Estilo de Vida del Paciente Diabético Tipo 2.	49

## RESUMEN

**SANTIAGA ENRIQUETA ESPARZA ALMANZA**

**Fecha de Graduación:  
Agosto 1999**

**Universidad Autónoma de Nuevo León**

**Facultad de Enfermería**

**Título del Estudio: APOYO SOCIAL Y ESTILO DE VIDA DEL  
PACIENTE DIABETICO TIPO 2**

**Número de Páginas: 74**

**Candidato para el Grado de Maestra en  
Ciencias de Enfermería con Enfoque en Salud  
Comunitaria**

**Area de Estudio: Salud Comunitaria**

**Propósito y Método de Estudio:** El propósito fue determinar el efecto que existe entre las experiencias previas, las características biológicas, sociocultural y el apoyo social del paciente diabético tipo 2 sobre los estilos de vida, basado en el Modelo de Promoción de la Salud (Pender, 1996). El diseño empleado fue descriptivo y correlacional, el tipo de muestreo fue probabilístico en la serie del tiempo con límite de error estimación de .05 y nivel de confianza de 95 por ciento, el tamaño de la muestra lo constituyeron 227 sujetos con diabetes mellitus tipo 2 pertenecientes a el programa de enfermedades crónico degenerativas de las unidades de salud de primer nivel de atención en el Municipio de Guadalupe, N.L. Para la obtención de los datos se aplicaron 2 instrumentos elaborados por la autora y 2 estandarizados. Los instrumentos mostraron una consistencia interna aceptable.

**Contribuciones y Conclusiones:** Los resultados obtenidos en el Análisis de Regresión Lineal mostraron que existe un efecto significativo de la conducta previa en el estilo de vida del paciente diabético ( $p < .05$ ), se encontró que no existe efecto del factor personal biológico con el apoyo social, ni con el estilo de vida, sin embargo cuando el factor personal biológico y el apoyo social se unen, estos factores si presentan efecto significativo en el estilo de vida ( $F_{calc} = 3.379$   $p = .000$ ). El factor sociocultural tiene efecto significativo en el estilo de vida autoactualización, ejercicio, nutrición y soporte interpersonal a través de la prueba Kruskal Wallis ( $p < .05$ ), el análisis de regresión mostró que el apoyo social tiene efecto sobre el estilo de vida del paciente diabético ( $p < .05$ ) donde las fuentes principales de apoyo fueron los hijos y el esposo (a) Lo anterior apoya algunos postulados del Modelo de Promoción de la Salud (Pender, 1996). La conducta previa, los factores personales y el apoyo social tienen efecto sobre los estilos de vida

**FIRMA DEL DIRECTOR DE TESIS:**

